



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W4PD2014	ImageGroup:	I2PD20585
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཏའི་ཀ་ཆེན་མོ། dam chos dgongs pa gcig p'i kar T+'ika chen mo/
Author:	ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ chos kyi grags pa
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	gayu thog rnam rgyal dgon/
Publisher:	gayu thog rnam rgyal dgon bshad gr+wa thub bstan lung rigs dga' tshal gling /
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	5
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities, Chengdu, China.

༡༣། །དམ་ཚཱ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་

ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །



ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །

གཞུགས་སོ། ། དམ་ཚཱ་ས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་ཀྱི་ཀ་ཆེན་མོ་བཞུགས་སོ། །





འབྲི་གྲུང་སྒྲོབ་པ་འཛིན་རྟེན་གསུམ་མགོན་ལ་ན་མོ།



ཆེ་བརྒྱད་པ་མི་བསྐྱེད་པོ་ཆེ།

ཅང་ལྷ་ཆེ་དཔང་གི་ཁ་ཕྱིས་པའི་གུ་ཚོ་དཔོན་གྱི་ཡཀའ་བརྒྱད་ག་ཅིང་ཕྱིར་ཅང་རྒྱུང་མཐེམ་བཞོན་ཏམ་པ།

པོ་མཆོག་དགོངས་པ་ཞི་དབྱིངས་ཐུག་ཞེས་ཏེ་ཡོ་ལོར་པར་བརྒྱུད་པར་མེད་པའི་རྗེས་དྲན་དུ་དམིགས་ཏེ་
པར་རྒྱན་ཞུས་པ་ལགས།

འདི་ནི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞིས་དགོན་པ་དག་གི་སློབ་རྒྱུ་པ་གཞིན་སྐྱེལ་དང་། ཇུས་པ་མ་
ལས་པ་ལྟེན་པའི་ཆོས་རིག་འདུ་ཤེས་བཟོ་བཞོན་གྱི་ཅོང་བརྟེན། རྒྱུ་པ་མཁའ་འཛོན་ཞུས་ཀྱི་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་བཞོན་པའི་གཞུང་ཆེན་འཆད་ཉན་དང་། ཅོད་རྒྱུ་པ་སློབ་གསོའི་དོན་དམ་པའི་ཆོ་སྒྲོག་གི་འཕོད་
པའང་ཅི་ལ་མིན། དུས་མའི་སྐད་ཆའི་ལམ་ནས་ལུན།

མ་ཡིག་གི་རྒྱ་ཆ་གཏགས་དགོས་པའི་པལ་པ་མཆིས་པ་ནི་ (དམ་ཆོས་འཕྲུང་གནས་) ཏུ་
ཚུགས་ཀྱི་རིག་མཛོད་ལས་ཐད་མོར་ལེན་གནང་བོལ་པའི་བདག་ཚུན་ཡིན་པས་འདིར་དམིགས་ཀྱིས་དྲ་
ཚུགས་དེའི་དོ་བདག་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་བྲལ་ལུག་ལུ་བ་དང་། དཔེ་རྒྱན་དགོན་པའི་ཤོད་དེ་བ་ལུ་ཡི་
བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་གཞིགས་དཔེ་འདི་ཡང་སྐྱོམ་ཆོས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་དཔལ་འབྱོར་འབབ་སྒོ་མོགས་
གཡོན་ལྷུང་རུལ་ཐུངས་ཀྱི་མཐུག་འབྲས་ཡོད་ཆད་རྒྱུད་དུ་བསྐྱེད་སྟེ། རང་འཁྱིའི་ལས་བབས་ལགན་
སྐྱེད་སྒོས་ཁམས་ཀྱི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་མོ་དོ་གཤམ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་དགོན་བཀའ་བླ་མ་ལྟེན་ལུང་རིགས་
དག་འཆལ་གྱིར་གི་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་སྒྲོམ་སྒྲིག་པ་དགོས་པ་ལུ་ལྟེན་པ་ཞི་ཅམ་གྱིས་སློབ་གསེར་
པར་རྒྱུ་པ་ཀྱི་དུས་ཆོད་ནང་གཏོར་གིས་དཔེ་གཞི་དང་བཟུང་སྒྲིག་དག་བཅོས་ (/) རྒྱགས་འདིའི་ནང་
དཔེ་མ་དེར་ཡོད་ལ་བཟུང་ཡིག་ཏུ་མེད་པའམ་གསལ་དུ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་པའི་རིགས་བཞོན་ཡོད་པ་ཆེན། མོགས་གང་ཞུས་
ཤིག་གི་པལ་པའི་འོག་ནས། གངས་ཀྱི་ར་བ་ལྟེན་དུ་ན་གྱི་གཙོ་མ་མི་ལུལ་ལ་གཞིགས་མོར་བཟུང་
ལུང་མོར་བ་དེས་གཞན་པར་བུས་པ་བཅུའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་ནས་སྒྲོགས་དང་།
བསྐལ་པ་ནས་བསྐལ་པར་དང་ཞིང་གནས་པའི་ཚུན་གྲོགས་ཐུ་འགྲོ་བར་སྒྲོན། ॥

ཞེས་ལུང་རིགས་དཔེ་ཆོག་སྒྲོམ་སྒྲིག་པ་ལུན་མོར་གིས།

སྐར་ཆག

རྒྱལ་པ་འབྲི་བྱང་པ་ཁུད་པོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ།.....1

ཆོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཆེན་པོ་ཐབ་མོར་རྣོ་པའི་ནང་དོན་འབྲུལ་པར་ངོ་
སློང་པར་བྱེད་པ་དགོངས་གཅིག་བྱུང་མཐའི་སྒྲི་ཆིངས།.....11

འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་བྱང་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའི་ཀར་རྒྱུ་ལས།
ཆོས་མ་དང་པོའི་རྣམ་པ་གད་ཀླ་བ་ཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་མཁའ་པ་རབ་གསལ་བ་ཀའི་མེ་ལོང་མཆོག་ཏུ་འབར་
བ།.....40

༡༡། རྒྱལ་པ་འབྲི་ཁུང་པ་ཁུང་པོན་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་ ཐར་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༡། འབྲན་གྱི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་ཐལ་པ་མཉམ་མེད་དུགས་པོ་པག་འབར་བརྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པ་འབྲི་ཁུང་
ཆེན་ཇི་སྟེད་བྱོན་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་རོ་པོ་རྗེ་བཙུན་སངས་རྒྱལ་མཉམ་པ་ལ་ཐུག་འཆེལ་ཏེ། རྒྱལ་པ་འབྲི་ཁུང་
པ་འཛི་ཆེ་པ་འཛི་ཡོན་ཏན་ཁུང་ཟད་ཅིག་བརྗོད་པར་བྱའོ། རྗེ་ཡང་འདི་ལྟར་ཐོས་ཏེ། མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པ་
རྒྱུབ་པ་འཛི་གཉེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འཛི་དགེ་སྤྲོད་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞེས་བྱ་བ་པོད་ཆེན་པོ་འཛི་སར་རྒྱ་
ལུང་མན་མན་དབུས་གཙང་གི་ལུལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་དྲི་ཐལ་དུ་བཞུགས་པ་འཛི་ཐུགས་སུ་བྱུང་བྱུང་བ་
གྱི་སྟོང་པོ་འཛི་དངོས་པོ་འཛི་ཐོན་པ་འཛི་སྤྲད་དུ་གཤེགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ་འཛི་སངས་རྒྱལ་
ལའོར་པ་འཛི་གཤེགས་པོ་པོ་དཔལ་པག་མོ་གྲུ་པ་རྫོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་འཛི་ཞབས་སྟེ་པོ་འཛི་རྒྱན་དུ་མཛད་དེ། དང་མོར་
ཆེན་པོ་འཛི་གོ་འཐར་མཐར་ཕྱིན་པ་འཛི་རྒྱལ་ཞིང་འདིར་སྤྲར་ཡང་བརྟན་པ་གང་དྲི་མ་མེད་པ་འཛི་རྒྱ་ཞལ་
མཚན་དང་དཔེ་བྱད་གྱི་མཚོག་བརྒྱན་དུ་མེད་པ་མ་ཉེ་པར་བརྒྱན་པ། གསེར་གཙོ་མའི་རང་བཞིན་བཟང་
པོ་ཡང་མོག་པོར་བྱེད་པ་འཛི་འོད་ཟེར་ཅན་ཉོན་མོངས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་རྒྱིབ་པ་འཛི་རྒྱལ་ལྷ་མོ་ཅམ་ཡང་
འཛིན་པ་མི་མངའ་བ། སགས་ལྷུ་མ་གྱི་བྲམ་མ་གཅིག་ལུ་བ། མཉམ་པ་མེད་པ་འཛི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མཐུས་ཆོས་གྱི་
ལའོར་ལོ་མཐའ་ཡས་པ་འཛི་རྒྱལ་ཐབས་མཉན་དུ་བྱུང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་འཛི་རྒྱད་བྱུང་བྱུང་བ་མེས་ས་
གཉིས་གྱིས་འཛམ་པོར་བརྒྱལ་བས་སྤྲིད་ཞིང་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་ལྟར་པ་འཛི་གོ་མ་ཉམ་པས་མཛེས་པ།
འཛི་གཉེན་དང་འཛི་གཉེན་ལས་འདས་པ་འཛི་ཕུན་ཆོག་སེམས་ལུས་པས་སྤྲུམ་པོར་བཞུགས་པས་པོངས་པ་
ཀུན་བཞེན་པ་འཛི་སེམས་འདས་ཏེ། འཕྱོར་པ་མི་འཛི་གཤེགས་པར་བརྟུ་བརྟན་པ་རི་རྒྱལ་ལྟར་འགོད་ཅིང་།
ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་གཏུགས་པ་མེད་པས་སྟེས་ལུ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་གང་གི་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱལ་
དཔོགས་པ་འཛི་ཆད་མ་དང་མི་ལྟན་པ། མཐོང་བ་ཅམ་གྱིས་ཟག་པ་དང་བཅས་པ་འཛི་རྒྱལ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་
པར་གང་ཟག་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་པོ་ཉིད་གྱི་ཤེས་པ་ཀུན་དཔེ་འདབ་མ་ལྟར་དགའ་ཞིང་རྒྱལ་

པའི་སྒྲིལ་མཆོམས་ཀྱི་དབྱེལ་དབྱེས་རབ་རྒྱ་བྱེད་པ་ལ་བདུད་ཅིང་མེར་འབྲེང་ལྷུང་དགའ་བའི་མཛོད་པུ་
གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་དང་བཅས་པས་སྒྲེལ་བྱུང་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པུ་
རིས་མེད་པའི་བྲག་ས་རྩེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་མི་གནས་པའི་ནི་བ་ཆེན་པོས་ཟིམ་བུར་གཤོ་བའི་སྒྲིལ་
ལྷུང་ལ་སྒྲིལ་བའི་མདངས་སྒྲིགས་མར་བྱེད་པུ་ བདེན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པ་འབྲེལ་བའི་དབྱེད་ས་མཐོང་
ལས་པའི་ཁྱོན་ཡངས་པའི་ལྷགས་སྤྲོ་མོའི་དོན་འཆད་པ་ལ་རྒྱར་མི་ཁྱོན་པ་མིན་པས་སྤེལ་ལ་མ་ཉེན་པས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་འཕམས་ཐམས་ཅད་བྱེད་པར་བཀོད་དེ། བཛོད་པ་ལ་སྒྲིལ་བུད་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པའི་ར་རྩྭ་ནང་པོས་བཟུང་བར་ངེས་པའི་གནས་ལ་རྩ་བ་སྤྲགས་ཏེ་གཏོང་བ་རྣམས་དང་གིས་
འདུ་བུ། ལུ་མེད་པའི་སྒྲེལ་བྱུང་དགའ་བར་བྱེད་པའི་ཆོས་གསལ་པོར་སྒྲིལ་ཏེ་བཏང་སྒྲོམས་གིས་
འཛུམ་པས་ཟབ་མོལ་གཞིལ་པའི་སྤོ་འཛོལ། འོག་མིན་པའི་ལྷའི་དབང་པོ་དབང་བསྐྱར་ལ་མོགས་པ་
རང་འོད་དབར་བྱ་ལས་འདས་པ་ཡང་། གང་གི་འོད་ཟེར་རྣམ་པར་འཛོར་བའི་དབྱེས་སུ་དུད་རིས་ལྷུང་
ནོག་པར་འབྱུང་ཞིང་། བཞེངས་པ་དང་གཤེགས་པ་དང་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྱིལ་མོ་བྱུང་མཐུད་པ་དང་གྲོལ་
བ་ན་ནམ་མ་ཐས་གྲང་སྒྲུབ་གཙོར་དུ་སྒྲིགས་ཏེ་གཞུལ་དུ་མེད་པའི་ཁྱོགས་པར་བར་འབྲལ་ལྷོག་ལུར་བ་
དང་། ལྷུང་ལྷུང་གི་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཤོ་བར་མཛོད་པུ་ གཏོང་བ་ཆེན་པོལ་མཛོན་པར་དབྱེས་
པའི་ཐག་ཆོར་མོ་བྱེད་ཐམས་ཅད་རྩོགས་པའི་བྱུང་རྒྱུལ་ལས་གཞན་དུ་རྒྱད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དུ་བ་ལྷུང་
འབྲེལ་བས་དགེ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་ལྷུང་པར་འཛིན་པ་དང་། ར་རྒྱལ་དང་དྲེགས་པའི་ལྷ་ལུལ་ལང་
ལོང་ནི་བ་དང་དུལ་བར་བྱས་པའི་ཕྱིན་པ་རི་དྲགས་ཤེན་ཡའི་ཕྱིན་པ་ལྷུང་སྒྲོམས་པར་སྤེལ་སྒྲུམ་པ་
དང་། བསྐལ་བ་བཟང་དུ་མེད་པར་ལ་མོལ་དུ་ཁྱིན་པ་བཅུས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཞིང་དང་འཛོར་
དང་སྒྲུ་ཆོད་དམོ་བྱེད་དང་ལང་ཆོད་དང་མཆོན་དཔེ་མོན་ཉན་གིས་བྱའི་ཁོངས་སུ་ཟད་པ་མེད་ཅིང་ལུལ་དུ་
དབྱེད་དུ་མེད་པུ། བསྐྱགས་པའི་གེ་སར་ལྷུང་གཙང་ཞིང་གྲུང་པོར་གྱུར་པས་རྒྱ་རོལ་ཕྱིད་པ་གསུམ་གྱི་
གནས་སུ་མི་འོང་བུ། རྒྱ་འབྲལ་གྱི་རིགས་པ་ཟབ་མོའི་སྒྲིལ་ཆེན་པོའི་མཐུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲུམ་དང་
གར་བ་ལྷུང་རྣམ་པར་བསྐྱབ་པུ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྒྲིང་པ་དང་ནི་བ་དང་བདེན་པའི་དེ་ཉིད་གིས་རོག་དོན་
པར་མཛོད་ནས། ཕྱིན་ཅི་འོག་གི་འབྲལ་པའི་མིག་བཟྱལ་པལ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོས་དུས་མི་འབྲགས་པ་

པ་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་དངོས་ལྟ་ལགས་ན། དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་པདག་གིས་བརྟེན་
 པར་རྫོགས་ལ་ཐོགས་ཏེ། པད་པར་གཤེགས་པའི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའ་པའི་མཐའ་དབུས་ལྟར་ཟུང་བར་རྒྱས་ཀྱི་
 འཛིངས་ལ་བདག་གིས་བརྟེན་ཆེན་གྱི་ཚོན་འཛིང་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་
 རྫོན་སྐུ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་དོ། །འགན་རྒྱ་མེད་པར་བཀུར་པོ། ཁོད་མེད་པར་བཞུགས་སོ། །དེ་ལྟ་པའི་
 ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྐུ་ར་མེན་པོ་ཆེ་དེས་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་མ་ཞིང་འདྲིར་
 བཞུན་ཏེ། དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་དང་བཞུན་པ་དེ་ཉིད་ལྷུང་པ་པོ་རུ་བརྟེ། རྫོན་སྐུ་འཇུག་པར་ཁས་ལེན་པ་
 ཀྱང་ཡང་རྟོག་གི་ལ་མཛོན་པར་སྤེད་ཅིང་འཇིག་རྟེན་རྒྱུད་འཕེན་གྱི་གདམ་གསལ་པར་བསྒྲིབས་ཏེ་རང་
 རང་གི་རྫོབ་མ་ནམས་ལ་འདོམས་གིང་། འཇིག་རྟེན་འདྲི་དང་ཕྱི་མའི་ཚོན་ཆེན་ཀྱན་འཛོམས་པར་བྱེད་
 པའི་ཚོམས་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་ཆེ་རབས་ཕྱི་མ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་བྱུང་ཟད་འཛུལ་པའི་དོར་། ཆ་ལུགས་
 དང་ཁྲུས་དང་གཙང་ལྷ་ཙམ་གྱིས་རྒྱུ་པའི་འཚོས་ནས་རྒྱུ་པའི་འཚོས་ཀྱི་སྒྲིག་རྒྱུ་དེ་ཉིད་སྟེ་པའི་རྒྱ་མཚོ་མཐའ་
 འབྱེན་གྱི་ཐར་པའི་བྱ་ཆེན་རུ་འབྱུང་ཏེ་སྒྲིག་རྒྱུ་པའི་འབྱུང་ཞབས་ཀྱི་མདུད་པ་དམ་པོས་བྱིས་པའི་སྐུ་ལ་པ་
 རྟོག་གོན་རུ་རྟག་འཛིན་གྱི་ཡིད་དམ་རྒྱན་པོར་བཅིངས་ཏེ། ལྷ་ཁྲུ་བྱི་ཕྱོགས་མིས་བརྒྱུད་པའི་ཁ་འཛིན་
 ལ་སོགས་ལ་བརྟེན་པའི་དཔལ་པ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་བཟྱི་བ་ལ་སྒྲིང་པོར་མཐོང་ནས་རང་ཕྱོགས་ལ་ལྷག་
 པར་རྒྱུ་མས་པའི་གོ་ཆ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་པར་འཆོལ་བའི་མཚོན་ཆ་བཟུང་སྟེ་ཚོད་ལྷན་མཐའ་
 ལུག་པའི་དུས་ལ་བཔ་པ་ན་རྫོབ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བཞུན་པ་དང་མཐུན་
 པར། དམ་པའི་ཚོས་རྒྱ་ཞིང་སྟོད་པ། སེམས་གིང་འཛིན་པ། དམ་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཞིང་མཚོད་ལ་བྱ་བ་
 བྱེད་པ། རང་བཞིན་གྱི་བྱེད་པ་དང་དག་པ། སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ཅན། རྟག་རྒྱུད་ལེན་པའི་སྟོན་ལུལ་
 གྱིས་གཞོལ་བ། དགེ་སྦྱོང་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་དགེ་སྦྱོང་ཀྱང་དགའ་མོན་ཆེན་ཞེས་བྱ་པའི་འཕགས་མཚོག་
 གཅིག་ལུ་པ། འགན་རྒྱ་མེད་པའི་རྟོན་པར་རྒྱུར་བ་ཞིག་དཔུང་བྱུང་གི་ཕྱོགས་འབྲི་ཐེ་བ་བྱང་རུ་བྱི་
 སྤྱིང་སེང་གའི་ཁྱི་བཅུ་གསུམ་པར། བདུད་ཀྱི་སྟེ་པམ་པར་མཛད་པའི་རོ་རྗེ་དྲག་པོར་ཁྱོས་པའི་ཁྱི་ལ་མོ་
 སྟེ་ལ་ཁྲུང་གའོ་བ་མེད་པར་བཞད་པའི་དཔལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། དེ་ཡི་རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱུང་ཟད་
 མཚོན་ན། སྟེ་བ་དང་ན་ག་འཆི་པའི་སྟེ་ཚོགས་ལས་འདྲི་བྱ་བྱོལ་ཀྱང་། མེ་དེ་ཉིད་ལ་ལུགས་པའི་ཁུར་སྟེ་

བོ་ལལ་པའི་མིག་ལམ་དུ་བཞོན་དེ། སྤྱི་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་མ་འདྲེས་པའི་མཛའ་ལྷག་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་
 རས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་མེས་མཆོད་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེས་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མཐོན་དུ་གཉིས་པ་ལ་ལྷམ་
 པ་མི་མངའ་བ། རྒྱགས་དང་སྤྱན་ཆེན་པོའི་རིག་པ། བཟོའི་གནས་རྒྱུ་པ་མང་པོ་ལ་མོགས་སྤྱི་དགུ་ལ་
 ཐར་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་མཐོ་བའི་ཐབས་མ་ལུས་པ་ལྷན་སྦྲུམ་ཆོག་མཁའ་པའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་གྱི་
 ལ་མཚན་སྦྲུམ་ཆོག་པ་ཐེ་སྟེན་མཆིས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གཉིས་པ་མེད་པ། ལྷ་བཟང་དང་པའི་མདུད་པ་
 རྣམས་དགོལ་ཞིང་གང་དང་གང་ལ་མོས་པ་སྦྲུམ་ཆོག་མཁའ་པའི་དོར། ཉེ་སྤྱོད་དང་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་
 འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་མོགས་པར་རྩལ་ལྷུ་ལྱིས་ཆེན་ཞིང་། ཉན་གྱི་གདུང་བ་མཐའ་དག་ལ་ནི་ཆེ་ཉི་མཆོག་
 དང་། བྱོ་འཛལ་བས་མནར་རོ་ཅོག་ལ་རོ་བྱོ་པའི་སྤྱོད་བདད་། མཆོན་གྱིས་གཙོས་ཤིང་གསྤྱངས་མོ་ཅོག་
 ལ་རིག་བྱ་འཇམ་པའི་བྱམས་པ་ལ་འགོད་བར་མཛད་ལ། འགོ་བཤེ་ཐམས་ཅད་གཞོད་པའི་མེས་མེད་
 པ་ལ་གཟུང་ནས་ཕྱིན་དགོག་ལུལ་ཆེན་པོར་མི་གཏོགས་པར་འཛིན་དུ་འཇུག་སྟེ། མེས་མཛད་པའ་ལྟོབས་
 བོ་ཆེ་དེས་ནི་འགོ་བཤེ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་མེས་མཆོན་ལ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱུམ་ཞིང་
 འདུལ་བ་དང་དགའ་བ་བྱེད་པ་འབའ་ཞིག་ལས་གཞན་དུ་མི་བྱང་བ། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་ཐེ་སྟེན་ན་དཔལ་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཞིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བའི་བར་བསམས་
 བཞིན་དུ་ལུས་མཐའ་ལས་ཤིང་དག་སྦྲུམ་ཆོག་མཁའ་པའི་མེས་མཆོན་གྱི་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་གོ་འབྱུམས་གྲུ་པ་པས་འགོ་
 འོང་འཇུག་པ་མི་ཟད་པ། དེ་ཡང་གྲ་གྲུའི་ངང་ཆུལ་གྱིས་མ་ཡིན་ཏེ། ཟབ་མོའི་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་འདོད་པའི་
 ཡོངས་སྤྱོད་པ་རྣམས་དང་། བསམ་གཏན་ལ་བསམ་གཏན་དུ་སྟོན་ཞིང་གཟུགས་མེད་པའི་སྟེ་མཆོད་ལ་
 སྟེ་མཆོད་དེ་ཉིད་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཡངས་པར་བརྟན་གྱང་བདུད་གྱི་སྒྲགས་སྤྱུ་གྲུར་པའི་སྐབས་མི་སྟོན་པར།
 དཔེར་ན་འབར་པའི་ལུང་པོ་མི་བཟད་པ་དུ་ཡོང་དང་བཙས་པའི་དབུས་ན། བསྐྱགས་པའི་འདབ་མ་
 དང་གོ་སར་དང་ཟེའུ་འབྱུང་པོ་འདབ་སྤྱོད་པོ་མ་ཉམས་པར་སྤྱང་ཆིག་ཞོན་རུའི་ཇིལ་པ་དང་བཙས་
 རས་འདུག་པ་ལྟར། དོར་ཆར་གྱི་སྤྱིང་པོའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པའི་སྤྱང་ཡོན་ཆེན་པོ་ལ་འཇུག་པའི་དོན་དུ་
 ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པར་ཡང་སྟོན་ཏེ། སྤྱི་པོ་རིག་བྱའི་འདོད་པ་ལ་མེས་མཆོག་པ་རྣམས་ལ་གཟུགས་
 འཛོལ་དུ་བརྒྱུར་ཏེ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་བྱངས་ནས་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་

པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་གྲོང་མི་དང་དེད་པོན་དང་མ་དུན་ན་འདོན་དང་གནའ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱལ་ཆོད་གཞིན་
 རུ་དང་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་པོ་ནས་དབར་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དབྱར་གི་ཆོག་མཁན་ལག་ལེན་པཞིས་ལུན་
 ཆགས་པར་སྒྱར་ཏེ། རྒྱལ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞགས་པས་དཀྱིས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 རྒྱར་རོག་ཅིག་ཏུ་སྒྲིམ་པ་དང་། དཔུལ་ཞིང་ཡོངས་པ་དག་ལ་འབྱུང་དང་དབྱིག་དང་ནོར་བུ་དང་གོས་ལ་
 རོགས་པ་མི་ཟད་པའི་གཏེར་ཆེན་པོར་སྒྱུ་བ་ཅིང་། སྤྱིན་པ་དེའི་མཐུ་ལས་ཕྱར་རུབ་ཀྱི་སེམས་རང་གིས་
 བསྐྱེད་པར་འབྱུར་ལ། གང་དཔམན་པའི་གནས་ལ་ད་རྒྱལ་དང་། རེངས་པའི་དྲི་མས་སྒྲགས་པའི་ཐུག་དོག་
 གི་མཆེ་བའི་དུག་རྒྱབ་མོར་འཛིན་པ་ལ། མཆོག་གི་གནས་ཐོབ་པ་ལ་པསྤེམས་པ་ཡོངས་སུ་བཏང་བའི་
 སྒྲན་ཆེན་པོའི་རྒྱས་པ་མངར་པོར་བསྟན་པས་དེགས་པའི་མཆེ་དུག་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུལ་པར་མཛད་པ།
 ཀྱུན་ནས་འཛིགས་ཤིང་དངརས་ལ་སྒྲག་ཅིང་སྤྱི་ཟུམ་པའི་སེམས་ཅན་གང་མཆིས་པ་མེ་མེའི་དྲུང་དུ་ཡང་མི་
 འཛིགས་པ་སྤྱིན་པའི་གོ་མ་སྒྲབས་དང་། བར་ཆད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཐྱིགས་པའི་ཐུག་རྒྱ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རོལ་པ་
 སྤྱོན་ཏེ། མདུན་ན་མོར་རྟག་པར་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པ། མདོར་ན་འཛིགས་པ་སྒྱར་བ་དང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལ་
 རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དུག་སྒྲུབ་བཟོ་བའི་ལམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་ས་ལྟ་དང་ཕྱི་རོལ་པའི་དྲང་སྟོང་མདོར་བར་
 ཤེས་པ་ལུས་དབར་འཕྱོར་བ། དཀའ་བྱུང་སྤྱོད་པས་ཆངས་པ་མགུ་བ་ལ་ནན་ཏན་དུ་སྤྱོན་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་ཐུན་དང་གཡོག་དང་ཞོ་ཤས་འཆོ་བ་དང་སྒྲོབ་མ་ལ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་སྤྱོན་ཅིག་གནས་པའི་རྒྱལ་
 ཀྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་ཡན་ལག་དུ་མས། སེམས་ཅན་སྤྱོན་པ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་འབྲས་ལྟོངས་པ་ནམས་
 ལ་སྒྲུང་བ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པར་རྒྱས་པའི་སྤྱོ་མིག་ཀྱན་དགར་བྱེད་པ་གསལ་བར་བརྟེན་ཅིང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 སྤྱིན་པ་དང་གྲོ་ལ་བ་དང་སྒྲོབ་མའི་ཆོགས་བརྟུ་བ་དང་། བརྟུ་བའི་འབྲས་བུ་མཐམ་མི་གཏུགས་པར་
 འཕེལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལུན་འདས་ནོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཟུང་བ་མིན་པ་དེས་
 ཀྱང་བརྟེན་པར་དཀའ་ན་གཞན་ལྟ་ཅི་སྒྲོས། དེས་ན་ཕྱར་རུབ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ལྟ་བུའི་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོས་མཆོད་སྤྱོན་གྱི་དགེ་བས་འགོངས་པའི་རྒྱལ་ཡང་མེ་ཏོག་དང་བདུག་པ་
 དང་སྒྲོན་དང་ཕྱོད་བ་དང་ཕྱེ་མ་དང་ན་བཟང་དང་གཏུགས་དང་སྤྱེད་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་འབྲེང་ཟ་མ་
 ཆར་དང་། རྒྱལ་མཆོན་དང་བདན་དང་མལ་ཁྱི་དང་དར་གྱི་ལྟ་ལྟེའི་རྒྱན་འབྲེང་ལ་རོགས་པ་མེ་མེ་བཞིན་

གངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ། དག་ཅིང་གསལ་ལ་སྤྱིད་དང་ཞིང་གི་རྒྱ་ཁྱོན་གྱི་ཆོད་ཡོངས་སུ་དཔག་ས་པ་མིན་པ།
 དྲངས་གིང་ཡོད་ཟེར་སྟེ་ཆོག་ས་སྟོང་པ་རྒྱུ་ཆོད་ཆིང་པར་མི་འགྲུལ་ཞིང་ནག་མོག་གི་ཁ་དོག་དང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་
 དབྱིབས་མི་ལེན་པ་རེ་རེ་ལས་ཀྱང་གངས་མེད་དུ་འཕེལ་ཞིང་མཁོ་བ་མིན་པའི་ཡོ་བྱད་དཔལ་བར་མི་
 གནས་པ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཡོད་དོ་ཅོག་འབྱོར་ཆོག་ས་དེ་སྟེད་ཀྱིས་པར་མཆོམས་མེད་པར་བཀྲམ་
 ཞིང་བདག་དུ་འཛིན་པ་མེད་པས་ཡོ་བྱད་དེ་དག་ཅི་དགའ་བར་མཆོད་ཅིང་། དཀྱིས་དགུར་རོལ་བའི་ཆོམ་
 པ་སྟེ་མེད་པ་དུས་ཆེ་སྤྱིད་པར་རྟག་པར་དམ་པའི་དབང་པོར་ལྷུང་བ་ལས་རྣམ་པར་འབྱུང་ལ་བ་ནི་དེའི་ངང་
 རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ས་ཏེ། དེའི་བསོད་ནམས་ཀྱང་རང་གིར་བཞེས་པ་ལས་མ་ཡིན་གྱི། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྦྱར་
 བའི་མཆོད་པས་བརྒྱབས་པའི་མཆོག་གིས་བདུད་ཅི་དེ་ནི་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་
 མཆོད་པའི་སྟོན་དང་། མེས་མ་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཏོང་བའི་སྟོན་དང་། རྒྱངས་ཡོན་གྱི་ཆོག་ས་པ་དང་
 བུལ་བའི་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་དང་། མི་འབྲུག་ས་པ་མཆོད་པའི་སྟོན་དང་། བརྒྱལ་ཡོད་པའི་དཀའ་པ་ལེན་པ་བརྟུན་
 པའི་སྟོན་དང་། ཞིབ་ལ་རྣམ་འབྱོར་དུ་འཁྲག་པ་བསམ་གཏན་གྱི་སྟོན་དང་། དོན་ལ་རྣམ་པར་ངེས་པ་ཡང་
 དག་པར་འབྱེད་པ་གེས་རབ་གྱི་སྟོན་དང་། རྒྱང་བ་ལ་རྣམ་ལུན་ཐབས་གྱི་སྟོན་དང་། ཆོངས་གནས་དང་
 མའོན་གེས་དག་པའི་སྟོན་དང་། བརྒྱུ་བའི་དངོས་པོ་རྒྱུད་མི་མྱོད་པའི་སྟོན་དང་། ཆོག་ས་རྣམ་པ་གཉིས་ངོས་ས་
 པ་མེད་པ་ལྷུང་བའི་སྟོན་དང་། རྟོབས་དང་དབང་པོ་རྣམ་པར་བྱང་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་དང་། བདེན་པ་བཞི་དང་
 རྣམ་པར་ཐར་བས་དཀོས་དོན་རྒྱུ་བའི་སྟོན་དང་། འགོག་པ་ཆེན་པོ་མཆོན་མ་ཆད་པའི་སྟོ་ལ་སོགས་ཀྱིས་
 ཕྱི་མོར་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་འགྲོ་བ་ཆེ་སྟེད་ལ་གཞུགས་པར་མཛད་དེ། བསམ་པ་དང་མཐུན་པར་འཛིག་
 རྟེན་རྟེན་པོའི་ཁ་ལོ་རང་དབང་དུ་བརྒྱུར་བ་ལ་ནི་རྣམས་ཀྱང་མཆོན་མར་བཟུང་སྟེ་གནས་གཤེག་དང་། གང་
 ཟག་ཆེ་གོ་ལ་ཆོས་དེ་གེད་དང་། རྒྱུད་སྟོང་རྒྱལ་ཉེ་གོར་བྱས་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་རེ་བ་གཅིག་གིས་ནི་དེའི་
 ཆོད་གཞལ་བར་ཡང་མི་བདུབ་ལ། དེ་ལྟར་དབྱུད་པར་བྱ་བ་རིག་པ་མིན་ཏེ། གང་གི་སེམས་ཅན་གྱི་
 ཁས་ས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་གཅིག་དུ་སྒྲུན་པ་ཀྱན་ལ་མི་དམན་ཞིང་། ཀྱན་ལ་སྒྲུན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་ངེས་
 པར་ཡང་མི་སྒྲུང་བས། གང་ལ་ལེགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་རྒྱལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡང་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་ངོ་
 བོར་ཐོ་ཆོམ་དང་མ་བུལ་ལ། གང་མི་ལེགས་པར་སྒྲུང་བའི་སྟོན་རྒྱལ་ཕྱོགས་རེ་བ་ཡང་སྟོན་རྒྱལ་མི་

ལེགས་པའི་རོ་པོར་ཐེ་ཚོམ་དང་ཡལ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྒྱ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཐེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་མི་མངའ་
 བརྒྱུད་མཐོང་གི་སྒོ་དགནི་གཞལ་བྱ་འཇལ་བྱེད་མཚན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དབང་ཐོབ་པའི་
 མེས་མ་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་དང་ཆོ་འཛིན་དང་ལོ་རྒྱུད་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་གཏུལ་བྱ་དང་།
 གནས་དང་ཆོས་དང་ཡུན་མོ་དང་ཤིང་གི་རྩྭ་པ་དག་ནི་པ་དང་དྲག་པོར་སྒྲོང་བ་ལ་རབ་རྒྱུད་པ་འོན་
 དང་། ཁྱིམ་པ་འོན་དང་། ཁྱིམ་དུ་གནས་པ་གས་ཆེ་ལ་རབ་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཟད་འདྲེས་པ་དང་།
 རབ་རྒྱུད་པ་གས་ཆེ་ལ་ཁྱིམ་དུ་གནས་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་ཟད་འདྲེས་པ་དང་། ཡང་རབ་རྒྱུད་པ་དང་
 ཁྱིམ་པའི་སྒོ་དང་པ་འདྲེས་མར་ཆ་སྒྲིམ་ས་དེ་གནས་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲོ་བརྒྱུད་མི་པ་དུ་བ་
 བ། རྟོག་གེ་མི་པ་རྒྱན་པ་ཐལ་པའི་སྒོ་མ་འཛིན་པ་དང་གཟུ་པོར་དཔྱོད་དེ་ཞེས་ཕྱོགས་མེ་པའི་ཡིད་གར་
 མི་འབབ་པའི་གསར་བ་རྒྱུད་པ་ནི་མངམ་རྒྱས་དང་བྱུང་བ་མེས་མ་དབང་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱན་
 མོངས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲོད་ལུལ་འོན་ར་གྲུབ་ལ། མདོར་ན་མཆོད་ས་པ་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ལྷག་
 དེ་ཉིད་ནི། རྟོ་རྩེ་འོ་ལུས་རྣམ་སྤྱིན་གྱི་སྤང་པ་སྤྱིད་ཡལ་དུ་བྱས་པའི་མཚན་དཔའི་གཟི་པོད་ཅན་མཐོང་ན་
 རབ་རྒྱུད་གལ་པའི་མ་ལ་གྲུབ་པར་མཛད་ལ། གསར་ལྷགས་སྤྱན་མེད་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་རྒྱས་བཅེས་པའི་
 འཕྱུང་ཕྱགས་སྒྲོང་ཕྱག་བརྒྱད་ཅུ་ཅད་པའི་འཛིན་གནས་ཀྱི་མིང་ཅན་གྱིས་ས་པ་ལུགས་ལྷན་གྱི་
 ཐེམ་རྒྱས་ལ་འཛིན་ཀྱང་བརྒྱག་ནས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་མ་དུ་ལྷུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉིང་ལ། རྟོ་པ་ལུན་རྒྱལ་པོ་པ་
 དང་། དཔལ་ལག་མོ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོ་འཛིན་རྟོན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་ལ་སོགས་པ་ལ་འོར་པའི་དབང་ལྷག་
 རྣམས་ཀྱི་འོད་གསལ་པའི་རིམ་པ་མ་ལུས་པ་ཆོག་ཟེད་པའི་སྒྲོན་ས་རྣལ་ལུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་ལ་རྒྱན་ཅིག་
 རྣལ་པར་མཛད་པ་ས་རྒྱུད་པ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆེའི་སྒོམ་མ་ཉམས་པར་རྒྱལ་བ་འཕྱི་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཕོར་
 པོ་ཅི་པས་བརྒྱ་ལྷོད་པ་རྒྱུར་པར་འབྱུང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་གསལ་བྱེད་ཅི་པས་སྒྲོང་པ་ཅན། གཏུང་
 རབ་མ་དྲི་ཡལ་གསེར་གྱི་སྤྱུ་ལྷུང་འབྱུང་བ་མེད་པ་ལ་འོར་མར་འབྱུང་པའི་རྟོགས་ལུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་པར་མཛད་རྒྱ་ལྷོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་སྤྱན་མེད་པར་སྒྲོང་བ་ལ་རྟོ་པ་ལྷ་ལུན་རྒྱས་གསུམ་
 རྒྱ་ལྷུང་པར་དགའོ་ཞེས་ཤིང་པ་དང་ནི་བན་གནས་པའི་རྒྱད་ཆོད་སྤྱན་མེད་པ་ཀུན་གྱིས་ཀྱང་སྤྱགས་
 ཅོར་རྒྱ་ལྷོགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། དགུང་མི་པོ་ལྷ་པ་ལྷུང་གསུམ་གྱི་པར་རྒྱ་མཚོ་གཤི་རྒྱལ་རྒྱུ་མཛད་དེ།

རང་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་ཀྱི་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་ཆུབ་ཏུ་བསྒྱུར་ཞིང་། བདག་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་ཚོགས་གཉིས་
གྱི་བསོད་ནམས་ཟབ་ཅིང་མུ་མེད་པ་རྒྱུས་པར་འདོད་དེ་དེ་འབྲེལ་བ་ཐོགས་ཚད་ལ་ཀྱུན་ནས་འཕྲུང་བའི་
ཁོང་གཅིང་ཞིབ་འདི་དཔྱད་འཇམ་པོ་བསྟན་ལ། དཀའ་ཐུབ་ལྡ་པ་དང་ཁྱི་དང་པ་ཡང་གི་བརྒྱལ་ཞུགས་
དང་། ཉེར་མེག་གི་ཚོག་ལ་མི་མྱོར་བ་ཕྱིན་ཅིང་ཅོག་ཤར་འདུག་ནས་མེས་ཀྱི་ཆེད་མཆོན་པོར་ཐུག་
ནས་དཔག་ཤུལ་གྱི་དཔུང་རྒྱ་ཐབས་ཅན་ལོག་པའི་བསམ་སྒྲུབ་དེ་དག་གི་རབ་ཏུ་གྲོལ་བ་དང་། རང་རང་གི་
སྒྲིག་ཐུགས་ཀྱིས་མཉམ་འཕྲོད་རྒྱ་བརྒྱུག་སྒྲིབ་གྱི་ཡིད་དམ་ལ་འགོད་པའི་མཐུ་ཆེན་པོ་མངའ་
བསྟེན་ཏེ། ཡེ་ཤེས་གྱི་མགོན་པོ་ཐུག་བཞི་པ་ལྟམ་དུ་ལ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་ཨ་ཁྱིའོས་གྱི་
སྒྲོན་མ་ལ་ཐོགས་པ་ཞི་དཔག་གི་རྒྱ་གཙུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་མྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་མི་ཟད་རྒྱུན་གྱི་འཁོར་
ལོ་མངའ་བ་ནམས་ཀྱང་རྩེ་བུའོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཆབ་ཚིག་སྟན་གྱི་གདུབ་ཀོར་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་
བརྒྱུད་ནས་རྩེ་མིན་ནམ་མཁའ་མ་ཞིག་གི་བར་རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱུང་པའི་བསྟན་པ་ལྟ་དང་སྒྲུལ་ཡིད་དམ་
དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོའོས་སྒྲོད་ཐུང་མ་དགོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་བྱིན་བརྒྱབས་ལས་མི་ཉམས་པར་ཡོད་པ་
འདི་ནི་སྒྲོབ་པ་ཀྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལགས་པས། རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི་ཆེས་ཆེ་བ་
ལགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་མེས་སྐད་པའའ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱང་མཁའ་བྱུང་གྱི་འགོག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲོམས་པར་
ཞུགས་ཏེ། རང་དོན་དམ་པ་ཚོས་གྱི་སྒྱུ་དང་གཞན་དོན་དམ་པ་གཟུགས་གྱི་སྒྲུ་གཉིས་མདོན་མུ་དུ་
མཛད་ནས་སྒྲུ་གདུང་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རིལ་པོ་གཅིག་དུ་བཞུགས་སྒྲུགསོལ་བ་
ཡང་། སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐབས་ཅན་གྱི་ཡན་པདའི་ཅུ་ལག་ཏུ་སྒྱུར་བ་དང་། ལྷན་པར་རྒྱལ་བ་འབྲི་བྱུང་པའི་
བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་སོ་འཆལ་གྱིས་ཚོགས་གཉིས་གྱི་ཞིང་མཚོག་ཏུ་ཐུར་བ་འདི་ཉིད་རིལ་པོར་མཚོན་སྟོང་
དུ་འཇུགས་རིགས་པས། ལྷལ་པའི་ནོར་ཅན་རྣམས་ཞིང་མཚོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ལ་བསམ་གསུང་གི་
ཡུལ་དུ་ནན་ཏན་མཛོད་ཅེས་ཁོ་པོ་སྒྲུ་པོ། །དེ་ལྟར་སྒྲོབ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོའི་
བསྟན་པ་ལ་བྱིན་པ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཀྱུན་དགའ་རིན་ཆེན་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་འདི་ནི། རྩེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
དཔོན་སྒྲོམ་པ་ཆེན་པོ་མགོན་པོ་རྒྱལ་མཚན་པས་པདག་ཀཟ་པའི་མཚན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མི་
བསྟོད་དོ་རྩེ་ལ་སྒྲོར་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཐོར་ལེགས་པར་ཐུར་བ་ཞི། འདི་ཉིད་སྒྲོར་པའི་

དུས་ནི་རྗེ་གོང་མ་ཀུན་དགའི་ཞལ་ལྷན་སྤྱི་གདན་རབས་གཉིས་པ། སྤྱིར་སྤྱོད་པའི་གདུང་རབས་པའི་ལྷ་
 པ་རྗེ་པུན་མེན་པོ་ཆེ་རྣམ་པར་རྒྱལ་པོ་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་གེས་པུའི་གནས་ལ་གསལ་བར་ལྟ་བུའི་སྤྱན་
 ལྷ་པ་དེ་ཉིད་དགུང་ལོ་ཉི་ཤུར་བཟ་བཞན་སྤྱོད་པ་ཡིན་ལ། སྤྱན་ལྷ་དེ་ལ་ཡང་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྗེ་ལྷ་པུ་
 མངའ་ན། མཚན་དང་དཔེ་བྱ་ལུན་ལུས་ཆོག་སེལ། གཞུང་གོང་ཁྱེར་བ་སྤྱོད་པའི་རྒྱ་དུ་མི་སྤྱོད་པ་པུན་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་གཤམ་པ་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། ཐུགས་སྤྱོད་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་ཐོན་དུ་འཛིན་པ་དང་།
 ཡོ་བྱད་ལ་ཆགས་པ་བུལ་བ། ར་རྒྱལ་ཞིང་མཐོན་པོའི་སྒྲེམ་ས་པས་དཔེན་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་མངའ་ཐང་
 གི་འབྲུང་བ་ལ་ཐུགས་དེས་པར་འབྱུང་ནས་གཅིག་དྲུད་པེན་པ་ལ་གཞོལ་བ། འགན་མཐོར་དང་རྒྱལ་
 མོའི་ཆོག་སྤངས་ཏེ་བརྒྱལ་མེས་ས་དང་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེས་པ་ལ་མ་གཟིགས་པ། རང་བཞིན་གྱི་མཛའ་བ་
 པུན་པ། སྤྱོད་པོ་དམན་པས་གཤེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡ་གད་དུ་བྱས་ཀྱང་བཞིན་མི་འབྱུང་ཞིང་འཆོའི་མེས་ས་མི་
 འཆར་ལ། གཞོ་དང་སྤྱོད་མིས་སྤྱོད་པ་བསྒྲུབ་པའི་རག་ཆོད་པ། མཚོད་པར་ཐོས་པ་ལ་གོང་མར་འཛིན་ཅིང་
 པེས་སྤྱོད་པུང་བཟང་པ་ལ་བན་མ་ཐོ་བཟད་པས་པན་འདོགས་པ། དམན་པའི་ས་པ་ལ་བྱུད་གཞོད་ཀྱིས་
 ཡིད་མི་འབེབས་པ། དགར་འཛིན་པ་ལ་འབ་ཐུགས་ཀུན་དུ་སྒྲོམ་ས་པ་སྟེ། སྤྱོད་པུ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་ཐར་
 པ་སྤྱོད་གཞལ་བ་དཀའ་བར་སྤྱོད་པོ། །འདིར་འབད་དགེ་བས་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འཛིག་རྟེན་
 གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་ཁུང་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

(ཅེས་ཏུ་བའདི་ནི་ཀུན་ལ་མི་པུནྱོད་པོ་རྗེ་སེམས་ཅན་པར་སྤྱོད་པོ།) མཚུ་ལ།

༡༢། ཁོས་དང་ཆོས་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་འབྱེད་པའི་གཏམ་ཆེན་པོ་ཟབ་མོར་སྒྲུ་
པའི་ནང་དོན་ལུགས་པར་ངོ་སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་དགོངས་གཅིག་
གྲུབ་མཐའི་སྤྱི་ཆིངས་བཞུགས་སོ། །

༡༣། །ཡི་སྤྱི།

རྒྱལ་པོལ་ཕྱོགས་ཞེས་ཉེར་མི་བཟུང་། །

པ་པོལ་ཕྱོགས་ཞེས་དེར་མི་འཛིན། །

ཕྱོགས་ལྷུང་མེད་པར་སྒྲུ་མས་པ་ཡི། །

བཅུ་ཆེན་ཐུབ་དབང་རྒྱལ་ལྷུང་ཅིག །

༥ བྱང་གི་ཕྱོགས་འདིར་ཆོས་མིན་པ། །དམ་ཆོས་ལྷུང་བ་རྒྱལ་ལྷུང་མས་སྒྲུ་མ་ལྷུང་། །དེ་ཆེ་བ་ཐོན་
པར་མ་འཆོལ་ཉེ། །བརྟན་ལ་བསམས་ནས་ངོ་བསྟུང་ཆོག་ས། །མི་བྱ་གནས་ལྷུགས་བརྗོད་པར་བྱ། ༥ །
བདག་ནི་བྱིས་པའི་དུས་ཉིད་ནས། །དིང་སང་ཟབ་མོར་གྲགས་པ་ཡི། །ཆོས་ལྷགས་རྣམས་དང་དེ་འཛིན་
བྱེད། །སྤྱོད་བརྟན་པ་ལ་ཕྱོགས་ལྷུང་གིས། །ཆོངས་ཞེན་བྱིན་མོས་པ་ཡོད། །དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཆོས་གང་ཟག །
ཀུན་ལ་བརྟག་དབྱེད་འབྲིས་པར་བྱས། །དུས་དེར་དེ་ཡི་ཆོས་དང་ནི། །གང་ཟག་བཅས་པའི་སྒྲོན་ཡོན་
ཀུན། །གནས་རྒྱལ་དོན་དང་མཐུན་པར་རྟོགས། །གནས་རྒྱལ་དེ་ནི་རི་ལྷུང་ན། །སངས་རྒྱས་བརྟན་ལས་
ཕྱིར་ཐུང་པའི། །པོན་དང་མུ་རྟེགས་འབྲེལ་མིན། །དེ་ལྟའི་མ་ཆོན་ཉིད་མཐོང་བས་ན། །ཆོངས་ཞེན་(ཞེ་
ནས་)མོས་པ་ཡོག་པར་གྱུར། ༥ །དང་བོའི་ཡོག་པར་མོས་པ་དེ། །ཆད་མས་བསལ་རྒྱལ་གཞན་རྣམས་
ལ། །བརྟན་ན་ཟང་ཟིང་ལ་གཞོད་པས། །དེ་རྒྱད་ཚྭ་བྱིས་མ་སྤྱོད་ཞེས། །ཟང་ཟིང་གཉེར་པ་འགའ་ཡིས་
ཟེར། །འོན་ཀྱང་བདག་གི་བསམ་པ་ལ། །དད་ཅན་ཡོག་པར་བསྐྱེད་ཐབས་འདིས། །འོག་ནས་འོག་ཏུ་
འབྲེན་རྟོགས་པ། །ཁོང་དུ་བཟུང་བར་མ་ཐུབ་ཉེ། །ཁྱོད་ནས་གང་པར་བློ་ལྷུང་། ༥ །དེ་ཆེ་གཞན་ལྷགས་

དན་པ་རྣམས་། མི་དགག་བཏང་སྟོམས་ཀྱི་རིགས་ཟེར། །ཆོས་ལོག་བཏང་སྟོམས་འཛོག་པ་ནི། །རྒྱལ་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཆོད་བཤད། །ཆོས་མིན་ཆོས་ལྟར་ལྟར་བ་ལ། །དམ་ཆོས་མིན་པར་མ་བརྟུང་ན། །ཆོས་
 རྒྱུ་པའི་མྱིག་འབྱུང་ཞེས། །མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩ་ཉོན་པས་གསུངས། །དམ་ཆོས་ཡིན་མིན་ཐོམས་ཏུ། །
 ལྟར་ཆོ་བཏང་སྟོམས་འཛོག་མིན་ནས། །ཞེན་ཆོས་མིན་ཆོས་མིན་པའི། །སྟོ་འདོགས་ཆོད་ཆོ་བཏང་
 སྟོམས་སྟུ། །འཛོག་དང་ལུས་པ་གར་མིད་དེ། །ཐོམས་ཆད་མས་པས་པ་ཟེར་དོ། །ཆོས་མིན་ན་ཡང་སྟོན་
 བརྟུང་པས། །རྣམ་སྒྲིན་རྟུག་པས་པ་མི་སྟེད་དམ། །ཞེན་ཆོས་མིན་པ་ལ་ཡང་། །བསམ་པ་ཀུན་དགྲིས་
 ཀུན་སྟོང་ནས། །སྟོར་བ་སྟོན་མིན་སྟོན་ཉིད་ཏུ། །བརྟུང་ཅིང་མཐར་ཐུག་པ་པོལ་ལ། །གཙོད་བསྟེད་རྣམ་
 སྟོན་མི་འབྱུང་བྱུང་། །བྱམས་དང་ཉིད་རྟེན་ཀུན་བསྟུང་ནས། །སྟོར་བ་སྟོན་ཉིད་སྟོན་ཉིད་ཏུ། །བརྟུང་
 ཅིང་མཐར་ཐུག་རང་གཞན་རྒྱུད། །མྱོངས་པའི་དྲི་མ་མེལ་རྩལ་པའི། །དགག་པས་བསྟོད་ནམས་ཐོབ་པ་
 དང་། །མངས་རྒྱུ་བསྟན་ལ་པན་པར་གསུངས། །དེ་ལྟེག་ཟབ་མོའི་རྒྱུད་མཐོང་ཆོ། །གལ་ཏེ་མོས་
 པར་མ་བྱུང་ན། །ཆོས་ཉིད་བསམ་བྱིས་མི་ཁྱབ་པ། །དན་པས་ལེན་པར་གདམས་པ་བཞིན། །འདིར་ཡང་
 དམ་ཆོས་ལྟར་ལྟར་པ། །མཐོང་ཆོ་བསམ་མི་ཁྱབ་དུན་གྱི། །སྟོན་མ་ཆོས་སུ་ལེན་པར། །ཉེས་མིན་ལེགས་
 པ་འབྱུང་རོཞེས། །དེ་གཉིས་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་པས། །འདི་ལེན་ཉེས་པ་བསྟེད་རྒྱལ་བཤད། །དཔེར་ན་
 ལྷ་ཆེན་པོ་ཡི་རྒྱུད། །མཐོང་ཆོ་བསམ་མི་ཁྱབ་དུན་གྱི། །སྟོན་མ་ལུང་དེ་ཆོད་མ་སྟུ། །ཞེན་ཏེ་དངོས་སུ་ལེན་
 པར། །ལུང་དོན་ཕྱེད་པོ་ཆོད་མ་ཡི། །སྟེས་ལུང་ཞེན་ནས་གྲུས་བཏུང་ན། །ཤུགས་བྱིས་སྟུ་བས་སྟུ་བྱུངས་
 པ་ཡིན། །དེ་ཆོག་ཞན་གྱི་སྟོན་པ་དང་། །བསྟན་ལ་སྟུ་བས་སྟུ་སོང་པའི་ཕྱིར། །རང་གི་སྟོན་སོགས་སྟུ་བས་
 གནས་སྟུ། །བཟུང་བའི་དམ་བཅའ་ལས་ཆེར་ཉམས། །དེ་ལྟེག་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཕྱེད་པོ། །ཀུན་གྲངས་རྣམས་
 རྒྱུ་པ་དག་གིས། །བསྟན་དང་སྟོན་པ་ཡིན་སྟུ་མ་ནས། །འབྲུལ་ཕྱིར་སྟུ་བས་གནས་འབྲུལ་པ་ཡི། །ཉེས་
 པ་དེ་ཡང་མི་འོངས་ཟེར། །འོན་ཏེ་འབྲུལ་ཡང་འཇུག་ལུལ་ལ། །མི་བསྟུ་ཐོབ་པར་རྩམ་ན་ནི། །དེ་ལྟའི་
 ཉེས་པ་མེད་ན་ཡང་། །འདིར་ནི་འབྲུལ་ལས་འཇུག་པའི་ལུལ། །མི་ཐོབ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོང་འབྲུལ། །མདོར་
 བཤད་གནི་ལོག་འཛོའི་ཕྱིར། །རྩུ་རྒྱུ་རྩུ་བྱིས་མ་བརྟེན་པས། །རྩུ་མས་གཤིས་དང་བརྟེན་པར་
 འོས། །དེ་ནི་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་ཡང་དག་ལྟ་བུ་བགཅེས་པའི་ཕྱིར། །རྩུ་ལ་ཁོར་བ་མཆོས་པ་འགའ། །

འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་རྫོང་གདབ། །དེ་ཡང་སངས་རྒྱལ་པ་དག་གི། །བྱུང་མཐའ་ལྡན་པ་བཞི་པོ་ལ། །རང་
 རང་དབུ་མར་འདྲོད་པ་ཡི། །བྱུང་པ་ལི་ལྟ་བུ་བཞི་རུ་ཡོད། །ལྟ་བུ་དེ་བཞིར་མ་གཏོགས་པ་ལི། །ལྟ་དེ་
 སངས་རྒྱལ་པ་ཡིས་སྟོང་། ་། །ལྟ་ལྟུལ་དེ་ཡང་གངས་ཅན་པ། །མཐུན་པར་ལོར་འདས་ཕྱེད་པོ་
 ཡི། །སེམས་ཉིད་དེར་ནི་ལྟ་ཕྱེད་པོ། །འཆིང་གྲོལ་ཕྱེད་པོ་སེམས་ཉིད་དུ། །སངས་རྒྱལ་པ་ཡི་ལུགས་ལ་
 མིན། །ལུ་སྟེགས་ཀྱི་མཛོན་བརྟོན། །རོ་མཆར་ཅན་འགས་སྟོན་གསལ་གསལ། ་། །ལས་ཀྱི་ཀྱུན་སྟོང་
 སེམས་ཡིན་པས། །དེ་ལ་ཕྱེད་པོའི་བརྟུན་ཞིག། །སྟུར་བྱིར་བྱི་པའི་ལུགས་མིན་པོ། །སྟོང་ཕྱེད་ཡིན་པས་
 ཕྱེད་པོ་ཡི། །བརྟོན་སྟུར་ན་ཉ་ཅན་ཐལ། །ལས་ཀྱི་ཕྱེད་པོ་སེམས་ཡིན་པས། །འཆིང་གྲོལ་ཕྱེད་པོར་
 སེམས་འབྱུང་ན། །མ་ཁུབ་ལ་སོགས་སྟོན་གསུམ་གནས། །ལྟ་བུ་དེ་ཡང་པོད་འགའ་ཞིག། ་། །སྟུང་སྟོང་
 འགག་མེད་ལྷན་གྲུབ་པའི། །ད་ལྟའི་ཤེས་འདོམ་བལྟས་པའི་ཆེ། །བལྟ་བྱ་འདྲ་དྲའི་རང་རིག་པོ། །ད་
 ལྟ་ཤེས་པ་རང་མཆོན་པ། །རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བསྐྱེད་ལྷན་གྲུབ་མིན། །ཡོད་ཕྱིར་མི་འགག་རྟག་པ་པོ་ལ་
 མིན། །ད་ལྟའི་ཤེས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་ཤེས། །བལྟར་སྟོན་བལྟ་བྱ་ལྟ་ཕྱེད་ཀྱུན། །རྣམ་རྟོག་ཡིན་ཀྱི་རང་རིག་
 མིན། །དེ་ལྟར་བལྟས་པའི་ལྟ་བ་ཡང། །དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་སྟུར་ཁུཅིག། །གཤིས་ལ་སྟེ་བ་མེད་བཞིན་
 དུ། །གདངས་ནི་འགག་མེད་འཆར་བ་ཡིན། །གདངས་ཀྱི་འགག་པ་མེད་པ་དེ། །སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རུལ་དུ་
 བར། །ཤར་བུ་དེ་ཡང་གཤིས་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་རང་དུ་འཇུག་པས་ན། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་སྟུང་སྟོང་དག།
 །ཅུང་འཇུག་ལྷག་ཆེན་བལྟ་བ་པོ། །སྟེ་བ་མེད་པ་སྟེ་བ་སྟུ། །འཆར་བ་སྟོང་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྟེ་མེད་སྟེ་བ་ལ་
 ལྟོས་ནས། །སྟེ་མེད་སྟེ་བར་སྟེ་ཞེན། །ལྟོས་པ་ཅས་ཕྱིར་ན་རང་བཞིན་གྱི། །མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་སྟེས་ཅམ་
 ཡང། །མི་སྲིད་དེ་ཕྱིར་སྟེ་མེད་ནི། །སྟེ་བའི་རོ་པོར་ག་ལ་འཆར། །དབུ་མ་བརྒྱུ་མས་སྟེ་བ་དང། །མི་སྟེ་ལ་
 སོགས་ཀྱུན་རྫོང་ཆོས། །རི་སྲིད་རྣམ་གཞག་ཕྱེད་པ་ན། །འཛིག་རྟེན་དང་ནི་བརྟན་བཅོས་ལུགས། །ཐད་
 སོར་འཛིག་པ་མ་གཏོགས་པ། །སྟེ་མེད་སྟེ་བར་ཁས་ལེན་སོགས། །བདེན་གཉིས་རིགས་པས་གཞོད་
 པའི་ཕྱིར། །ཞལ་གྱི་བཞེས་པའི་གནས་སྒྲུབས་མེད། །སྟེ་སྟེ་རྣམ་ཤེས་གསལ་པའི་ཆ། །འཕགས་པའི་
 ཡེ་ཤེས་སྟོང་རྗེ་ཆེན། །འཆར་ན་དེ་གཉིས་གཅིག་པ་འཇུག། །ཐད་ད་རྒྱུལ་གྱིས་འཆར་བ་ཡིན། །དང་པོ་ལྟར་
 ན་དེ་གཉིས་ནི། །ལྷལ་དུས་རང་བཞིན་གཅིག་མི་སྲིད། །གཉིས་པ་ཐད་ད་འབྲེལ་ཡོད་དམ། །འབྲེལ་མེད་

གངགིས་འཆར་བ་ཡིན། འདྲ་པོ་ལྟར་ན་རྣམ་ཤེས་དང་། ཤེས་ཤིང་དང་སྤྱད་གི། འབྲེལ་མེད་གཉིས་
 པ་ལྟར་ན་ཡང་། རྟེན་པ་པ་པ་འཕྲིམ་མི་འཆར། གཉིས་གྱིས་མ་འགགས་མ་སྦྱེས་པའི། རྟོང་ཉིད་འདུས་
 མ་བྱས་དེ་དང་། གདངས་གྱི་སྦྱེ་ལ་རིགས་འདྲ་ཡང་། གནས་སྒྲུབས་འགག་མེད་འདུས་བྱས་
 གཉིས། ཟུང་འཇུག་གཅིག་པ་ཉིད་མིན་ན། བྱས་པ་དང་ནི་རྣམ་མཁའ་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འད་ཟུང་
 འཇུག་ཅིས་མི་འཐད། དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ཚུལ་ལ། འདྲ་པོ་འདི་ལྟར་དབྱེད་པར་བྱ། རྩད་གཞི་
 གཉིས་གྱིས་མ་སྦྱེས་པར། རྩད་ཆོས་མདངས་གྱི་སྦྱེ་བ་དེ། གཅིག་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡི་ཆོ། རྩད་ཆོས་
 གདངས་གྱི་འགག་མེད་དེ། རྩད་གཞི་དེ་དང་གཅིག་ཉིད་ཏུ། འཇུར་རམ་མི་འཇུར་གང་ཡིན་
 འདྲི། འཇུར་ན་སྦྱེ་བ་སྦྱེ་མེད་ཏུ། འཇུར་བ་ཤེས་བྱར་མི་མིན་དེ། སྦྱེས་པའི་སྦྱེ་བ་ཞིག་ན་ཡང་། སྦྱེ་བ་
 སྦྱེ་མེད་ཟུར་མིན་ཟུར། མི་འཇུར་གཅིག་ཏུ་འཇུག་ལུགས་མེད། ཡང་ན་ལྷན་གཞི་གདངས་སྦྱེ་
 དང་། རྩད་ཆོས་གཉིས་གྱི་སྦྱེ་མེད་གཉིས། གཅིག་ཏུ་འཇུག་ན་འདྲ་སྟོན་འདི་གནས། ༥ འགའ་ཞིག་ད་
 ལྟེན་ཤེས་པ་ལ། རྟོང་པའི་ཆ་དང་གསལ་པའི་ཆ། གཉིས་ཡོད་ཟུར་ན་གཉིས་ཉིད་ཀྱི། སྦྱེ་མེད་དང་ནི་
 གདངས་འགག་མེད། རང་ལྷན་སྟོན་བརྟུན་གཞོན་མེད་ཟེར། ཤེས་པ་རང་མཆོར་གཅིག་ཉིད་ལ། རྩས་
 གྱི་རྟོང་གསལ་ཆ་གཉིས་མེད། ཆ་གཉིས་སྟོ་ཡི་ཤོག་པ་ཡིན། རྟོང་གསལ་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཚུག་
 གྱང་། སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་བའི་ཕྱོགས་ཆོས་མིན། སྦྱེ་མེད་སྦྱེ་བར་སྒྲུབ་པ་ལ། ཕྱོགས་ཆོས་ཆད་མ་གཅིག་གྱང་
 མེད། དེས་ན་སྟོན་སྟོང་དལ་བར་ཟད། སྟོ་ཕྱོགས་ཆོས་པོར་མ་སྒྲུབ་རྣམས། བྱག་ཆེན་དོན་ཡང་འདི་ལྟར་
 སྟོན། བྱག་ཆུ་ཆེད་མེད་མིན་ཏེ། འཁོར་འདས་རྟེན་ཕྱིར་ཡོད་ལྷན་པོ། བྱག་ཆུ་ཆེད་ས་འཁོར་འདས་
 ཀྱན། རྟེན་བྱེད་མིན་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ། བྱག་ཆེན་ལུགས་ལ་ཀྱན་གཞི་ཡི། རྣམ་པར་བཞག་པ་འདི་
 ལྟ་སྟེ། རྣམ་སྟོན་ས་པོན་ཟག་མེད་འམས། གཞུམ་ཏུ་བཤད་ལ་དང་པོ་གཉིས། འཁོར་པའི་རྟེན་གཞི་
 བྱེད་པར་གཞུངས། གཞུམ་པ་ཟུང་ན་འདས་གྱི་རྒྱ། རྒྱས་འཇུར་རིགས་མོགས་རྟེན་བྱེད་པའི། སྦྱེ་
 མ་ཆེད་དུག་པོ་མཐུན་མོང་བ། མིན་པའི་ལྷན་པར་ཆོས་སྒྲུལི། རྒྱུ་མཐུན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན། ཀྱན་
 གཞིས་འཁོར་བ་རྟེན་ཚུལ་ཡང་། ཀྱན་འཇུར་འདུ་བྱེད་འམས་གངགི། ས་པོན་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་
 ཡིན། འམས་གསུམ་ཚུག་པ་ཚུལ་གསུམ་མོགས་ཀྱི། རྣམ་སྟོན་ཚུལ་གྱིས་བརྟེན་པ་ཡིན། རོས་བསམ་

སྒྲིམ་པ་ལ་སོགས་པས། བག་ཆགས་རིམ་གྱིས་སྤང་པ་ནི། ཟག་མེད་བཅས་ལ་ཐུང་འདས། བསྐྱེད་
བྱ་སྐྱེད་བྱེད་ཉིད་དུ་བརྟན། དེས་ན་ལའོར་འདས་བརྟེན་པ་ཡི། རྒྱལ་གཞག་ཀུན་གཞི་ཉིད་ལ་
གྱིས། བྱག་ཆེན་རྟེན་གཞིར་བྱེད་པ་སོགས། བྱུང་བའི་དབང་པོའི་དགོངས་པ་མིན། རྒྱགས་སུ་བྱག་རྒྱ་
ཆེན་པོ་དང་། ལའོར་ལོ་ག་མའི་གཤེགས་སྤྱིང་དང་། ལའོར་པོ་བར་པར་ཤེར་བྱིན་སོགས། དགོངས་
གཅིག་སྟོན་རྒྱལ་བྱུང་པར་ཡིན། དེ་ལས་རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་གྱིས། ལའོར་འདས་གང་ཡང་མི་བརྟེན་
ཏེ། ལའོར་འདས་ལ་སོགས་སྒྲོས་ཆོགས་ཀུན། རང་བཞིན་གདོད་ནས་དབེན་བྱིར་རོ། དེས་ན་སྟོང་
ཉིད་དགག་ཙམ་ལ། བརྟེན་ན་རྟེན་གཞི་མ་གྲུབ་ལ། ཆོས་རྒྱལ་ས་བཅས་ཅད་བརྟེན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་
ནི་བྱག་མེད་འཇུག། ༩ ། བཅིག་སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ནི། ཆོས་ཀུན་འབྱུང་པའི་སྒྲོ་ཡིན་ཕྱིར། རང་བཞིན་སྟོང་
ཉིད་ཤེར་བྱིན་ཡང་། ལའོར་འདས་ཀུན་གཞིར་འཐད་དོ་ཟེར། བཤད་མོད་དེ་ལི་དགོངས་པ་ནི། སྟོང་
ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ལའོར་འདས་ཀུན། འབྱུང་ལ་གཤེགས་ཡོད་མ་བྱས་པས། སྟོང་ཉིད་ལ་ནི་བརྟེན་ཞེས་
འདོགས། དེ་ལྟ་ན་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས། དངོས་སུ་བརྟེན་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། ལའོར་འདས་བརྟེན་པའི་
འབྲས་བུར་ནི། མ་བྱས་ལྟོས་ནས་བཞག་ཙམ་ཡིན། རྒྱལ་གཞག་འདི་ཡང་དྲང་དོན་ཙམ། དེས་པའི་
དོན་གྱི་དབང་བྱས་ནས། རང་བཞིན་སྟོང་ཉིད་ཤེར་བྱིན་ལ། ཆོས་ཀུན་འབྱུང་བ་མེད་པར་
གསུངས། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྒྲོས་པ་ཀུན། རང་བཞིན་ཤེར་བྱིན་སྒྲིབ་བྱེད་ཡིན། དེས་ན་ཞིབ་མོར་
མ་བསམས་པའི། རྒྱལ་པའི་ལན་གང་བཞོར་པར་ཟད། དེ་བཞིན་བདེ་གཤེགས་སྤྱིང་པོས་
བྱང་། ལའོར་པ་བརྟེན་མིན་སྒྲིབ་བྲལ་གྱིས། སྒྲིབ་པ་བརྟེན་པ་མི་སྤྱིད་དེ། བཅས་མ་ཐལ་སྒྲིན་སྟོན་མི་
བརྟེན་བཞིན། སྤྱིང་པོ་སྒྲིབ་བྲལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། སྒྲིབ་བྲལ་ཐུང་འདས་གཉིས་པ་ཞིག རྟེན་དང་བརྟེན་
པར་མི་འཛོག་སྟེ། རང་དོ་སྒྲིབ་པ་བྲལ་བ་ལ། སྒྲིབ་བྲལ་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་ཕྱིར། གཤེགས་སྤྱིང་ལའོར་
འདས་བརྟེན་མ་ཡིན། དེ་བཞིན་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡང་། ཆོས་ཉིད་ཀུན་གྱི་མཆོག་ཉིད་དང་། བདེ་
གཤེགས་སྤྱིང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལའོར་པའི་གནས་པ་རན་པ་ཀུན། ལེན་པའི་རྟེན་དུ་ག་ལ་རུང་། ཐུ་
རན་འདས་པ་མཐར་བྱག་ནི། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རང་ལ་རང་ཉིད་མི་བརྟེན་ཏེ། རང་གིས་
རང་ཉིད་བྲག་པ་སུ། ཞོན་ནས་འགྲོ་བ་ཡོད་དམ་ཅི། གཞན་ཡང་བརྟེན་བརྟེན་ཙམ་གྱིས། བརྟེན་དེ་

དེར་ཡོད་མི་འགྲུབ་ཤེ། །ཤེས་པ་སྒྲིབ་ཅིག་ལྷ་མ་རྣམས། །ཤེས་པ་ཕྱི་མའི་རྟེན་ཡིན་ཀྱང་། །ལྷ་མའི་ཤེས་
 པ་ཕྱི་མའི་དུས། །ཡོད་པ་མིན་པ་ཞིན་གོ་བར་གྱིས། །ཡང་ན་གཤེས་པ་ལྷ་ཕྱི་རྣམས། །རྟོག་པ་མཚན་ཅན་
 པ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། །ཤེས་པ་ཕྱི་མ་རྟེན་ཉིད་དང་། །ལྷ་མ་པ་རྟེན་པར་འཇོག་ན་ཡང་། །ཕྱི་མ་ལྷ་མ་ཡོད་མི་
 དགོས། །རྟེན་དང་པ་རྟེན་པའི་རྣམས་གཞག་དང་། །རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་རྣམས་གཞག་ལ། །པ་རྟེན་པ་ཕྱི་རྟེན་
 ཕྱིད་མི་དགོས་ལ། །རྟོག་པ་ཙམ་གྱིས་རུང་བ་ནི། །དཔུང་མ་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་ཡིན། །གཞན་ཡང་ཕྱག་
 རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །ཡོད་ན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱི། །མི་རྟག་པ་ཡི་ཕྱག་ཆེན་དེས། །ལོ་ལོ་འདས་རྒྱུན་གྱིས་རྟག་པ་
 གཉིས། །པ་རྟེན་པ་མི་རྟག་པ་ཡིས་ནི། །རྟག་པ་པ་རྟེན་པར་ཕྱིད་མི་དགོས། །གཞན་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །
 རྒྱལ་པས་མ་གཞིགས་ཡོད་མིན་ཟེར། །ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དོན་དམ་པ་དེན། །མཐར་ཕྱག་ཡིན་ཕྱིར་རྒྱལ་པས་
 གཞིགས། །དེ་མ་གཞིགས་ན་བདུད་ཚོགས་ལས། །གང་གིས་རྒྱལ་པར་རྣམས་པ་ཡིན། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་དེ། །པ་དེ་ཆེན་པ་དེན་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །སངས་རྒྱུས་གཞིགས་པ་འདིར་མ་ལོག་ཁྱེད་གསུངས་
 རྒྱུ་གྱིས་མ་གཞིགས་ན། །ཡོད་པ་མིན་པ་དེ་ལ་འདྲ་བྱུང་། །དཔེར་ན་ཀུན་རྫོང་དོན་དམ་པ་འདི། །པ་དེན་
 པར་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་གཞིགས། །དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ནི། །ཀུན་རྫོང་ཉིད་དུ་ཡོད་མ་
 ཡིན། །འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོང་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །མ་གཞིགས་ན་ཡང་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས། །ཡོད་པར་འདོད་
 པས་ཁུབ་པ་བྱུང་། །གལ་ཏེ་འབྲུལ་པའི་ཀུན་རྫོང་ནི། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞིགས་ཤིན། །ཀུན་རྫོང་
 སྤང་ཙམ་སྟེང་འདི་ཡི། །ཡོད་མེད་པ་དེན་དང་པ་དེན་མིན་མོགས། །འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་པ། །
 འབྲུལ་རྒྱུའི་མ་དག་ལོག་པའི་ཆོ། །འབྲུལ་པ་གཞིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རབ་པོ་ལོག་པའི་སྤྱུ་པ་ཞིན་
 རོ། །ཁྱེད་ཀྱི་འགྲུག་རང་པ་ཞིན་འདོད་གསུངས་ཞེས་ས། །སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་གཞིགས་ཞེས། །
 མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཕྱག་ཆེན་པོ་ཡང་མ་གཞིགས་ཟེར། །དེ་དོན་རྫོགས་པའི་མཚན་མ་
 རུ། །མ་གཞིགས་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་གསུངས། །རྒྱུས་ཟིན་ལྟར་ན་རྫོགས་སངས་རྒྱུས། །རང་སྤྱོད་རང་ལ་
 རྫོགས་བྱུང་འགྱུར། །དེ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ། །འགལ་འདྲུ་མིན་ཕྱིར་ཐུང་འཇུག་པ་འདི། །དཔུང་མའི་ལས་
 དེ་ཕྱག་ཆེན་ཟེར། །འགལ་པ་འདྲུ་པ་མ་ཡིན་པས། །འབྲེལ་འདྲུའི་རུང་འཇུག་པས་མ་མཚན་ཡང་། །འབྲེལ་
 འདྲུའི་རུང་འཇུག་ལ་མོགས་པ། །དཔུང་མའི་རྣ་རྫོགས་གལ་ཡིན། །སྤྱིར་ཡང་གཞི་ལམ་དཔུང་མས་ནི། །ཕྱག་

ཆེན་དོན་ལ་སྟེགས་པར་དགའ། །འབྲས་མཐའ་དབྱ་མ་གང་ཡིན་པ། །ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཚན་ཉིད་
 པར། །སྟོང་པའི་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ནི། །མཐུན་ཅུམ་སྤྱིད་ཀྱང་ཕྱག་ཀྱི་ཆེ། །མཚན་ཉིད་པ་རུ་འཆད་
 དགའ་སྟེ། །རྣམ་འབྱོར་བྲམ་ཐེ་ཆེན་པོ་ཡིས། །ལག་དང་གྲུང་པོའི་དཔེས་གསུངས་པའི། །དོན་དེ་སྟོང་པ་
 ཅན་ལ་བྱིས། །དེས་ན་ཕྱག་ཀྱི་ཆེན་པོ་ནི། །མེད་མིན་འཁོར་འདས་ཀྱང་རྟེན་དང་། །ཡོད་མིན་རྒྱལ་བས་
 མ་གཟིགས་དང་། །ཡོད་མེད་མི་འགལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་། །དབྱུགས་འཁོར་འདྲིའི་ལྷན་འཁུག་གཅིག །ཅེས་
 པའི་དཔེས་དོན་དུག་བཞིན་སྟོང་། ༩ །ཐུགས་རྒྱལ་ལྷ་རྒྱལ་ཁུའི་གཉིས། །ལྷ་པོ་རྣམ་པར་འཛོག་པ་ལ། །
 རྩལ་བྱེད་ཀྱང་ཏུ་བཟང་པོ་ཡི། །རྩལ་བྱ་མཐའ་སྟོང་ཡངས་པའི་མིར། །ཀྱན་རྩལ་གདལ་ལ་བར་བལྟོ་
 ཟེར། །རྩལ་བྱེད་ཁེགས་ན་རྩལ་བྱ་ཁེགས། །རྩལ་བྱ་སྐྱབ་ན་རྩལ་བྱེད་སྐྱབ། །འདྲི་ནི་རྩལ་བྱ་རྩལ་བྱེད་
 གྱི། །རྣམ་པར་གཞག་བྱ་འཛོག་བྱེད་ཡིན། །གཞན་དུ་རྩལ་བྱ་ཡངས་དོག་གིས། །དེ་ཡི་རྩལ་བྱེད་ཡིན་པ་
 དང་། །མིན་པའི་རྣམ་གཞག་བྱེད་པ་སོགས། །བྱུང་པོས་རྣམ་རྟོག་རྒྱ་མཚན་ཅི། །སྐྱབས་འགར་ཀྱན་
 བཟང་འཁོར་འདས་ལ། །རྩལ་བྱེད་རྩལ་པར་སྐྱབ་བཞིན་དུ། །ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་དེ་ཉིད་ནི། །འཁོར་འདས་
 གང་གི་འདར་མ་བལྟས་སོགས། །ནང་འགལ་འབྲེལ་མེད་ཅི་ཡང་བཟོད། །སྟོན་པ་ཀྱན་བཟང་རྟག་དངོས་
 སོགས། །དཔལ་ལྷན་གྲགས་པས་བཀག་ཟིན་ཏེ། །གཞན་ཡང་ཀྱན་བཟང་རང་མཚན་དེ། །གཅིག་ཏུ་
 སྐྱབ་པམ་དུ་མར་འགྱུལ། །གཅིག་ཡིན་ཀྱན་ལ་རྗེས་འགྲོན། །བྱེད་བཅས་བྱེད་མེད་གང་གིས་འགྲོ། །བྱེད་
 ལ་སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་དང་། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་གང་གིས་འགྲོ། །སེམས་བྱུང་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་འགྲོན། །
 ཀྱན་བཟང་ཐུང་ན་འདས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཀྱིས། །ཁྱེད་ཀྱིས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་དཔེར་བྱིར་རོ། །ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་
 འགྲོན། །ཀྱན་བཟང་པེམས་པོ་ཤེས་པ་ལ། །རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །པེམས་ཤེས་ལྷན་མིན་འདུ་
 བྱེད་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་དཔེར་བ་ཡིན། །བྱེད་པ་མེད་པར་རྗེས་འགྲོན། །རྗེས་འགྲོ་མིང་ཅུམ་ཉིད་དུ་
 ཟད། །དེས་ན་རང་མཚན་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས། །བསལ་བ་ཀྱན་ལ་རྩལ་པ་ནི། །ཁྱིའི་པ་བཞི་རྣམས་གཞག་སྟེ། །
 སངས་རྒྱས་པ་ལ་འདྲི་འདུ་མེད། །འགའ་ཞིག་ནམ་མཁས་དངོས་ཀྱན་ལ། །རྗེ་ལྷ་རྩལ་བཞིན་འདྲིར་
 རྩལ་ལོ། །རྣམ་མཁའ་ཡོད་པར་སེམས་པ་ཡང་། །བྱུང་པོའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡིན། །མེད་དགག་ཀྱན་ལ་

ཁྱུང་རུང་ན། རི་པོར་རྩ་མུམ་ཅི་མ་ཁྱུང། འོན་ཏེ་རྩ་མུམ་རྩེ་འགོ་ན། ཁེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་ལ་
 ཡང་། རྒྱན་བཟང་ཁྱུང་པར་ཐལ་བ་ལས། རྒྱན་བཟང་ཁེམས་ཅན་ཤེས་རྒྱུད་དང་། མ་འབྲེལ་གདོད་
 བས་གོལ་བ་ཡི། མགོན་པོ་འོད་མི་འཕྱུར་ཡིན་པར། ཁྱོད་རང་འདོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། མེ ཡང་ན་ལྟན་
 གིས་བྱུང་བ་ཡི། བར་ནས་ལྟ་བར་བྱེད་དོ་ལོ། རྟག་པ་ལྟན་གིས་བྱུང་བ་དང་། བྱེད་པ་མི་རྟག་གཉིས་
 བསྐྱེམས་ནས། ལྟ་བའི་ལས་གིག་ག་ལ་ཤིང་། མེ འགའ་ཞིག་སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་ཡང་། ཡང་སངས་
 ཡོན་སེམས་ལ་ཡང་། མེད་པར་ཐོ་ཤེས་ལྟ་བ་ཡིན། མེད་པར་ཐོག་ཚད་འབྲས་བུར་བཏགས། འདི་ལྟ་འི་
 རྟོགས་པ་ཐོབ་པ་ན། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་འབྲས་སྒྲིབ་རྩོམ་པོ་ཟེར། རྟོགས་སངས་རྒྱལ་གི་གོ་འཕང་ནི། མེད་པར་
 མུ་ཞེགས་ཁ་ཅིག་འདོད། ཡང་སངས་ཡོ་སངས་བྱལ་སངས་མོགས། བོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བ་སྒྲུབ་
 ཡིན། མེད་པ་མཚོར་དུ་མི་རུང་ལ། མེད་པར་སྒྲིམ་པ་ལོག་རྟོག་ཡིན། མེད་པེས་འབྲས་བུར་བཏགས་
 པ་ལ། ཐུང་འདོད་དགོས་པ་གང་ཡང་མེད། ལྟ་སྒྲིམ་སྒྲིབ་མོགས་མིག་དོན་ཡིན། དེས་ན་ལྟ་བ་ཞེས་པ་
 དང་། བདག་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཤེས་རབ་དེ། ཁོས་བསམ་སྒྲིམ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། ལྟག་མཚོར་ཉིད་ལ་
 འཇུག་པ་ཡིན། ཡང་དག་པ་ཡི་ལྟ་བ་ནི། སྒྲིན་མེད་སངས་ལྟག་སྒྲིམ་སེམས་ལ་ཡིན། བར་དུ་མ་ཉམས་གཞག་
 ཁེམས་རྒྱུན་ལ། བོད་རྣམས་ལྟ་བར་མིང་འདོགས་འབྱུང་། མེ འགའ་ཞིག་ད་ལྟ་འི་ཤེས་པ་འདི། རྟོགས་
 བསངས་རྒྱལ་མ་རྟོགས་ན། ཁེམས་ཅན་ཉིད་དུ་འཇོག་པ་འདི་ཡིན། རྟོག་པ་འི་གཤིས་ལ་ལྟ་འོ་ཟེར། ད་
 ལྟ་འི་ཤེས་པ་བདག་གཉིས་ཀྱི། འཛིན་པ་བྲལ་ལམ་མ་བྲལ་བ་འི། ཤེས་པ་གང་གིས་རྟོགས་པ་
 ཡིན། བདག་འཛིན་གཉིས་བྲལ་ཤེས་པ་ནི། རྟོགས་ཀྱི་རྟོགས་བྱེད་རྟོགས་པ་གསུམ། བྲལ་བྱིར་ད་
 ལྟ་འི་ཤེས་པ་ལ། རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཞོ། བདག་འཛིན་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ནི། ཤེས་པ་རང་ལ་
 རྟོགས་བྱེད་ཀྱང་། གོལ་བ་ཐོབ་ལ་མི་ཡན་ཏེ། ལག་པ་འི་དུད་འགོ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་རིག་བཞིན། ད་ལྟ་མོ་
 སྒྲུབ་ཤེས་པ་འདི། མ་ཐོབ་ཡན་དུ་མི་འགོ་ན། རྟོགས་ཅམ་རིག་ཅམ་སྒྲིབ་པ་ནི། མངས་རྒྱལ་ཉིད་དུ་ཅི་
 ལྟ་འབྱུང་། མོ་སྒྲུབ་ཤེས་འདི་ཁེམས་ཅན་གྱི། ཤེས་པར་གནས་ན་འདི་རྟོགས་ཀྱང་། མངས་རྒྱལ་མི་
 འབྱུར་ཁེམས་ཅན་གྱི། ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཡིན་པོ། མོ་སྒྲུབ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི། མཁའ་པ་ཡིན་ན་
 མ་རྟོགས་ཀྱང་། ཁེམས་ཅན་ཉིད་དུ་མི་འབྱུར་གྱི། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཡིན་པོ། ད་ལྟ་འི་ཤེས་པ་

འདི་ཉིད་ལ། རྟོགས་དང་མ་རྟོགས་ཀྱི་དང་པོ་ལྟེན། མངས་རྒྱལ་སྐུ་མཉམ་ཅན་བཟང་པོ་དུ། འབྱེད་ཅིང་
 ད་ལྟ་ཤེས་པ་ལ། མངས་རྒྱལ་དང་ནི་སྐུ་མཉམ་ཅན་ལྟེན། བཟང་པོ་གང་ཡང་མེད་དོ་ཟེར། གདོན་ལྟེན་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོག་ལྟར་བཅོལ། མེད་ཅིག་སྤྱང་ཅམ་ཆོད་བྱུང་ཏུ། རྒྱུ་ཁྱིའི་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། བདག་ཆོད་
 བདེན་ཆོད་ལ་ཞོགས་པ། ཞོགས་པའི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉིད་ལ། ལྟ་བུ་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། གཉིས་སྤྱང་འབྱུལ་
 པའི་མཚན་མ་གྱུར། ཆོད་མིན་དོན་དམ་བདེན་པར་བསྟུ། དེ་ལྟར་གཉིས་སྤྱང་ལ་ཞོགས་པ། རི་མྱིད་
 སེལ་བར་མ་བྱས་པར། གཉིས་མེད་ཡོ་ཤེས་མཛོན་མི་འབྱུར། བདག་ཆོད་བདེན་ཆོད་མ་བཀག་
 གྱུར། བདག་འཛིན་བདེན་འཛིན་བག་ཆགས་བཅས། ཞོགས་པས་གྲོལ་བ་ཐོབ་པ་ཡིན། མེད་ལྟགས་
 དེའི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་། ཏུག་ཏུ་འཛིན་སྤྱང་སྤྱུགས་དྲག་ཟེར། རྒྱལ་རྟོག་པུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ།
 འཛིན་སྤྱང་སྤྱུགས་དྲག་མེད་པའི་ལྟར། ལྟ་བུ་སྤྱོད་པས་ཅི་ལྟར་སྤྱོད། དེས་ན་འདི་ཡི་འབྱུལ་པའི་ཆ།
 རོང་སྤྱོད་ཤེས་ཀྱི་ཁྱེད་ལྟ་ཞོགས། མཁའ་མཐའ་མང་པོས་ལུན་སྤྱང་བས། འདིར་ཡང་བཟོད་པར་མ་
 བྱས་སོ། ལྟ་སྤྱོད་འབྱུལ་པར་སྤྱོད་པ་ཡི། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་ལ་ཞོགས་པ། རྩེ་བཅུན་ཡིན་མིན་ཐེ་
 ཆོས་ཟ། མངས་རྒྱལ་གསུངས་དང་འགལ་པའི་ཆོག་ རྒྱུ་ཡིས་སྤྱུས་ཀྱང་ཆོད་མ་མིན། མེད་ལྟགས་
 འགལ་ཞིག་གསུང་འཛིན་སྤྱོད་ཞོགས་ཀྱུར། ད་ལྟ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། རྒྱོ་ལས་འདས་པར་འཛོག་
 གོ་ལོ། གསུང་འཛིན་སྤྱོད་པའི་མཚན་མ་གྱུར། ད་ལྟ་ཤེས་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དུ། གནས་ལྟར་རྒྱོ་ལས་འདས་
 མི་མྱིད། རྒྱོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱོ་འདས་སུ། འཛོག་ཐབས་རྒྱུར་ཤོག་སྤྱོད་པར་ལྟེན། རྒྱུ་མཚོགས་མ་གྱུར་
 པར་ཞོན་བཞིན་དུ། ཏུག་རྒྱུལ་མ་གྱིན་པར་ཞོན་ཏུས་སམ། མེད་ལས་སྤྱང་ཅམ་གང་དུ་ཡང་། མ་གྲུབ་
 ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པར། ལྟ་ལ་མ་ཉམ་པར་གཞག་གོ་ལོ། སྤྱང་ཅམ་ལུལ་དུ་གྲུབ་པའི་ལྟར། སྤྱང་ཅམ་
 གང་དུ་འདས་ཀྱུབ་པ། མཛོན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱིས་བསལ་བ་ཡིན། ཤེས་པའི་ལུལ་གྱི་སྤྱང་ཆ་རྒྱས་ས། ཉིང་དེ་
 འཛིན་དང་ཅ་རྒྱུད་གི་བྱེད་བཅིངས་རྒྱུ་མཉམ་གཉིད་རྒྱུ་དུས། མ་གཏོགས་རང་གར་འགག་མ་ཡིན།
 མདོར་ན་སྤྱང་ཅམ་སྤྱང་བ་ལྟར། མ་གྲུབ་པ་རུ་རྟོགས་པ་ནི། བཅུང་མེད་རྟོགས་པ་ཡིན་ཆོད་ལ། ཡིན་
 གི་སྤྱོད་པ་པ་མིན། འཛིན་བྱེད་ཤེས་པས་སྤྱང་བ་ཅམ། མི་འཛིན་ན་ནི་སྤྱང་བར་འགལ། འཛིན་ན་
 ཅིང་ཡང་མི་འཛིན་པར། འཛོག་ཞོགས་ཆོག་ལ་རྒྱུ་ཞོལ་ཡོད། མེད་ཅིག་རྒྱུད་ལ་གང་གར་བ། གར་

ཅམ་ཉིད་ནས་རང་གྲོལ་དུ། །ལྷ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །སྟེང་ར་པ་སྐྱུ་ལ་གདུག་ལྟེན། །རྒྱུད་ལ་གང་གསར་རང་ག་སུ། །རང་གྲོལ་ཡིན་སྐྱུ་ལ་འཛིག་པ་ན། །ཡིད་ལ་ཅི་ཆར་རང་ལ་དྲིས། །གང་གསར་གང་དུན་བྱེད་མོད་དམ། །ཁ་ཅིག་ཀ་དག་མེད་པ་དང་། །ལྷན་གྱུ་བ་ཡོན་མེད་པ་གཉིས། །དོ་བོ་དེ་བྱེད་པ་མེད་པའི་གཤིས། །ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་པ་ལྟེན་ཟེར། །ཡོད་མེད་དོ་བོ་གཅིག་མི་སྲིད། །སྟེང་ར་ཆོས་སྐྱུ་པ་ལྷ་མི་རུས། །འདི་ཀྱན་འབྱུང་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །སྟོན་བྱོན་པ་ཀ་འགད་མས་མན་དག་པས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་དཔུམ་ཡི། །མན་དག་པ་ཞིན་དུ་མ་རྟོག་དང་། །ཆོས་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་རང་སྟོང་དུ། །མ་ཉམ་པར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ཉིད། །རྩེ་པ་ལྷན་སྒྲོ་འོད་གཞིན་རུ་ཡི། །ཆོག་མཆོས་རྣམས་ལས་གསུངས་པ་ཡང་། །སྟོན་གྱི་དུས་སུ་ལེགས་པ་ཤད་དེ། །དེང་སར་ཉེས་པ་ཤད་འདི་འདྲར་སྒྱུར། །ཉེས་པར་སྒྱུར་རྩུ་ལ་འདི་ལྷ་སྟེ། །ཅུ་ཉོན་ཉོན་ལ་སྟོགས་པའི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་པ། །ཡི་ཤེས་ཉིད་དུ་གྲོང་ཡེར་བསྐྱེད། །ལམ་མེར་ཁྲི་ལྟེང་འདི་གསར་ལྷགས་ལྷར་ལྷོ། །ཡིན་ཅིང་ཁྲི་ལྟེང་འདི་དགོངས་པ་ཡང་། །འདི་བོ་བཞིན་དུ་གནས་སོ་ཟེར། །རྩེ་པ་ལྷན་དུགས་པའི་བཞེད་མིན་པ། །དུགས་པའི་བཞེད་དང་བསྐྱེས་པའི། །སྟོན་པ་བཞེད་དེ་རྩེ་ལྷར་འབྱུར། །ཁྲི་ས་ལྷ་ཡི་བདུད་ཅི་ལ། །བསྐྱེས་པར་དེ་ཅི་ལྷར་འབྱུར། །རྩེ་པ་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་ལ་པས། །རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུར་མི་བཞེད་པར། །ལམ་རིམ་ཐར་རྒྱུན་ཉིད་དུགས་པ། །འགའ་ཞིག་རྣམ་རྟོག་ཆོས་སྐྱུ་ནི། །མིན་ན་གསར་ལྷགས་སྒྲུ་མེད་དུ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་རྟོག་གི། །གཉེན་པོར་གསུངས་པ་འང་མི་འཐད་འབྱུར། །དེ་བཞིན་རྒྱ་ཡི་ལེག་པར་ཡང་། །སྐྱིབ་པ་མ་སྒྲུངས་རང་དག་སྟོགས། །གསུངས་དེ་འང་འཐད་པར་མི་འབྱུར་ཞེས། །ཅལ་གྱི་སྐྱུ་བཞིན་ཀྱུ་འོར་བྱེད། །སྟོགས་ནས་རྣམ་རྟོག་ལ་སྟོགས་པ། །རྣམ་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་གཉེན་པོ་སུ། །གསུངས་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ། །རྣམ་རྟོག་མིན་གྱིས་ཡི་ཤེས་ཡིན། །དཔེར་ན་དུག་ནི་སྟོན་ཉིད་དུ། །གསུངས་ཆོད་དུག་ནི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱིས། །འཕྲོམ་ནས་སྟོན་དུ་འབྱུར་པ་ཡིན། །དེ་ཆོད་དུག་མིན་སྟོན་ཡིན་པས། །དུག་གི་དོ་བོར་གནས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟོགས། །ལམ་ཐབས་སྒྲོམ་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། །སྒྲུངས་པར་བྱས་པའི་འོད་གསལ་སེམས། །རྣམ་རྟོག་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་ཡིན། །དེས་པའི་དོན་གྱི་མདོ་རྩེ་ལས། །སྐྱིབ་ཆོག་མ་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་ཕྱིར། །གདོད་ནས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ། །དགོངས་ནས་མ་སྒྲུངས་རང་དག་

ཅེས། །གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འདྲེ་བཞིན་ནོ། ། །དེ་ལྟའི་དགོངས་དང་ལྡེས་དགོངས་ལ། །འབྲས་
 གུའི་ཐོག་པ་ལྷ་ཞིང་ཟེམ། །འབྲས་གུའི་ཐོག་པ་དེར་ལྷོས་ནས། །རྒྱ་ཡི་ཐོག་པ་ལྷ་ཟེམ་མི། །འོན་ཀྱང་རྒྱ་
 ཡི་ཐོག་པ་ལ། །དགོངས་དང་ལྡེས་དགོངས་ཡོད་རྒྱལ་བཤད། །དེ་ཡང་རྒྱུན་ལས་ལྡེས་དགོངས་ཏེ། །མེས་
 ལྷ་ལ་མོགས་འཕེལ་བྱེད་ལ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་མོགས་ལྡེས་དགོངས་ནི། །འབྲིག་མོགས་ལྷ་ཡི་བྱང་རྒྱལ་
 རྒྱུར། །གསུངས་པ་ལྷ་ཁྲུ་ཤིན་ཏུ་མང། །དེས་ན་དེ་ནས་ཀྱི་རྒྱ་ཡི་ཐོག་པར་ཡང་། །དོན་གཞན་དུ་ནི་འདྲོན་
 དགོས་པའི། །ལྡེས་དགོངས་དེ་ལྷར་བཤད་དགའ་ན། །འབྲས་གུའི་ཐོག་པ་ལས་འབྱུང་བ་བྱིང་པའི་། །
 ལྡེས་དགོངས་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་དགའ། །དེས་ན་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་དོན་རྒྱལ་ས། །ཤེས་འདོད་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱ་ལྷ། །
 ཤེས་ཐབས་མ་ལུས་ཤེས་པར་བྱོས། །ཤེས་ནས་རྒྱུད་ལྟེ་རྒྱལ་བཞིན་སྒྲོབས། །རྒྱལ་བཞིན་ཤེས་པ་དེ་ཡི་
 ཆོ། །ལྡེས་དགོངས་དངོས་བཞུན་རྒྱུན་ཟེམ་དུ། །རྒྱལ་པར་རྟོག་པ་ཐོག་པར་འབྱུར། ། །དེང་སང་འོད་ལ་
 གནོད་པ་ཡི། །རྒྱུད་ལྟེ་ལྡེས་དགོངས་དངོས་བཞུན་ལྷར། །འཆད་ཅིང་འཛིན་པའི་ལུགས་རན་
 རྒྱལ་ས། །རྟོན་ནས་རྒྱལ་པའི་ཡོ་བཤད་དང་། །རྟོན་རྒྱལ་ཀུན་གྱིས་མགྲིན་ལྟེ་བས་ནས། །དགག་པའི་རྟེན་
 སུམ་འབྲངས་པར། །གཏི་མུག་རྒྱུན་ཅན་རྟེན་འབྲངས་པ། །བསྐལ་པར་གསོལ་མི་རུང་བར་གོ། ། །ཁ་
 ཅིག་ད་ལྟའི་ཤེས་པ་འདི། །ཡེ་སངས་རྒྱུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །ཡིན་ལུགས་ཤེས་པ་ཞིན་སྒྲོང་རོ་
 ཡོ། །ཤེས་ས་ཅན་གྱིས་ནི་ཤེས་པ་འདི། །ཡེ་སངས་རྒྱུན་པ་ཉིད་ཡིན་ན། །ཤེས་ས་ཅན་ཤེས་པར་ག་ལ་
 འབྱུར། །ཡིན་ན་ཡིན་པས་སྒྲོང་མི་དགོས། །དེ་ཉིད་ཡིན་པས་ཆོག་ཕྱིར་རོ། །ཅིན་ས་ཤེས་ས་ཅན་ཤེས་པ་
 འདི། །རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྱང་རྒྱལ་པའི། །ཤེས་ས་ཀྱི་དོ་རྟེན་ཡིན་པ་དང་། །རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུན་
 ཡིན་གང་ན། །སྒང་གཉེན་རྒྱལ་བཞག་བྱེད་པ་ཡི། །ཤེས་ཀུན་དགོས་པ་མེད་པར་ཐལ། །ཤེས་ས་ཅན་
 ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། །ཡེ་ནས་རྟོགས་སངས་རྒྱུན་ཡིན་ཕྱིར། །འདོད་ན་ཤེས་ས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀུན། །འབད་པ་མེད་པར་བྱོལ་པར་འབྱུར། ། །ཤེས་ས་ཅན་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པ་འདིར། །རྟོགས་པའི་
 སངས་རྒྱུན་རོ་བོ་དང་། །རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས་ཀྱི། །ཁྱུ་པ་བདེ་རྟེན་གཅིག་ཡིན་ནོ་ཟེམ། །དོ་བོ་
 རང་བཞིན་ཐུགས་རྟེན་ཐུགས། །ཐུགས་ཐུགས་ཉིད་དུ་རྒྱ་སྒྲོང་པ། །འཕགས་ལུལ་གསུང་རབས་བདེ་ལ་
 མེད། །དོ་བོ་རང་བཞིན་རྒྱ་ཡང་སྒྲོས། །དེས་ན་ཤེས་ས་ཅན་ཤེས་པ་ལ། །ཐུགས་ཐུགས་ཆོང་དང་ཐུགས་ཐུགས་

ཡིན། །སྒྲིལ་གསལ་མ་དུ་བཅོས་པར་སྒྱུར། །རྒྱུད་ལྗེ་ཁྱེད་ལུང་ལུང་འགའ་ཤམ་སྒྲུ། །རྣམ་པར་རིག་ཅམ་
 ཁྱེད་པར་ལ། །སྒྲུ་གསུམ་པོ་དར་སྒྱུར་བ་ཡི། །དྲུང་དོན་ཆེག་རིས་ཡོད་མོད་ཀྱི། །དེ་ཡི་དགོངས་དོན་མཐའ་
 ཡས་ཤིང་། །པལ་ཆེར་འབྱུང་བྱིད་པར་གིས་ཀྱང་། །ལྷུང་པོར་བདེ་བར་མ་སྒྱུར་བའི། །ཉེས་པ་ཅུང་ཟད་
 འབྱུང་ཡང་ཤིང་། །དེ་ཕྱིར་ཆེག་ལ་རྟོན་མི་བྱ། །སྒྲུ་སྒྱུལ་པོ་དྲི་སྒྲུ་ཕྱོགས་འདིར། །ཀྱུན་རྫོང་པ་ཡི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱུན། །རང་རང་དོ་ཤོས་རྫོང་པ་འདི་ཕྱིར། །ཀྱུན་རྫོང་པ་འབྱུལ་པ་འདི་ཆོས་ཀྱུན་ཡང་། །དོན་དམ་མ་
 འབྱུལ་ཆོས་ཉིད་ལོ། །འདི་ལ་ལུང་རིག་པས་སྒྲུངས་འགལ། །ཐེག་གསུམ་གསུང་རབ་གང་ན་ཡང་། །རྒྱན་
 པ་བདེན་བ་ཡིན་བ་དང་། །འབྱུལ་པ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་པར་ནི། །ལྡེས་པོར་དགོངས་ཏེ་གསུངས་ཤིང་
 ཀྱང་། །འི་བཞིན་རྒྱ་ལྷར་ཡིན་ན་ནི། །རྫོགས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱུན། །ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་
 གསུངས་འབྱུར་ཏེ། །དངོས་དོན་བརྒྱུག་ལྗེ་གསུང་ཕྱིར་དོ། །ཀྱུན་རྫོང་པ་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཅན་དུ། །བཟུང་
 རས་རང་རྫོང་རྟགས་ཉིད་དུ། །བཀོད་ནས་ཕྱོགས་ཆོས་འབྱུལ་མོད་ཀྱི། །རྟགས་དེ་ཀྱུན་རྫོང་དོན་དམ་
 དང་། །འབྱུལ་པ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་པ་དང་། །ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། །རྒྱུལ་པ་རྫེས་སྒྲུ་འགྲོ་ལྷོག་
 འབྱུལ། །ཀྱུན་རྫོང་དོན་དམ་ཡིན་པ་སྟོགས། །རང་གི་ཆེག་བྱང་རྒྱ་ཕྱིར་འགལ། ། །ཁ་ཅིག་ཀྱུན་རྫོང་
 ཆོས་རྣམས་ལ། །སྤང་ཞིང་རྫོང་ལ་རྫོང་ཞིང་སྤྱང་། །གསལ་ཞིང་རྫོང་ལ་རྫོང་ཞིང་གསལ། །རིག་ཅིང་རྫོང་
 ལ་རྫོང་ཞིང་རིག་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་གཅིག་པར་ནི། །ལྷ་བ་ལྷ་པ་མ་ཆོག་ཡིན་ཟེར། །སྤང་གསལ་རིག་
 པ་རྫེས་ཆོས་ཡིན། །རྫོང་པ་མེད་པར་དགག་པ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཡོད་དང་མེད་པ་གཉིས། །དབྱེར་མེད་
 གཅིག་པའི་ལྷ་རྩལ་འདི། །བདེ་གཤེགས་བཀའ་ལས་ཕྱི་རོལ་ཡིན། །དངོས་རྫོངས་རིག་པ་རྣམས་དང་
 འགལ། །མདོར་ན་ཐེག་ཆེན་ལྷ་པའི། །སྤང་དང་རྫོང་པ་ལ་སྟོགས་ཀྱི། །གཉིས་སྤང་རྩལ་པའི་རང་བཞིན་
 ཡིན། །གཉིས་སྤང་གཅིག་ཏུ་རྒྱང་འཇུག་དང་། །གཉིས་སྤང་གཅིག་པར་མཉམ་གཞག་སྟོགས། །ལྷ་དང་
 མཉམ་གཞག་འབྱུལ་པ་བཅས་ཡིན། ། །འགའ་ཞིག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡི། །སྤང་བཅས་མཉམ་གཞག་
 བས་ལེན་ནས། །གཉིས་འཛིན་རྒྱ་ལྷར་ལྷོད་ཟེར། །སྤང་བཅས་ལེ་ཤེས་པས་ལེན་ཀྱང་། །གཉིས་སྤང་རྒྱ་
 ལྷར་ལྷ་བ་ཡིན། །གཉིས་སྤང་འཛིན་པ་ཡོད་སྤྱད་ན། །ཐེག་ཆེན་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་མིན། ། །ཁ་
 ཅིག་ཐེག་ཆེན་འཕགས་པ་ཡི། །སར་ཞུགས་ཆེན་མོ་སྟེ་ཡི། །རྣམ་པར་ཤེས་འདིས་འབྱུལ་སྤང་ཀྱུན། །སྤྱ་

མ་ལྟ་བུར་ལྟོ་མེད། བློ་གཅེན་འཕགས་པའི་ས་ཐོབ་ཆོ། ལྟོ་ལྟོ་འཛམ་གཤིས་གནས་གྲུབ་ཅིང་། འཕག་པ་
 ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་། རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་ཤིང་དང་། ཉོན་ཡིད་མཛོད་དུ་མི་འཕྱུར་དང་། ཀྱུན་
 གཞིའི་རྣམ་ཤེས་ལུས་ཅན་ནི། ལྟ་བའི་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས། ཤ་དེར་སོ་སྟེའི་ཤེས་པ་ནི། ལྟ་བོ་མིན་
 པར་ཤེས་པར་བྱོས། སྟེ། ལྟོན་པ་གཉིས་པར་བྱེད་པ་འགས། ལྟ་བའི་མཐར་ཐུག་འདི་ལྟར་ཆོན། ལྟར་
 མཐོང་ཤེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། བཅོས་མེད་ཡོན་ལྷན་པེ་བ། མ་ཡིངས་ཉང་ལྟོད་དེར་ལྟོ་མེད། ཤེས་
 པ་ཀྱུན་གྱི་སྟེ་འཛིག་ཆ། སྟེས་ཅམ་ཉིད་ནས་འཛིག་པ་ལ། འཛིག་སྟེན་བཅོས་མ་གཞན་མི་
 དགོས། དེས་ན་ཤེས་པའི་སྒྲ་དེ་ཉིད་ལ། ཤེས་པའི་སྟེ་འཛིག་བཅོས་ཅམ་ལས། བཅོས་མ་གཞན་པ་
 མེད་པ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་ཐོབ་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན། ཉང་དེ་བ་དང་ཡོན་ལྷན་པེ། བསྟན་རྣམས་ཀྱང་རང་
 དྲན་ཡིན། སྟེ། བཅོམ་ཐུག་ཆེན་ལྟོ་མེད། ཀྱུན་རྫོབ་རྣམ་ཆགས་པ་ཅམ་ལ། ཤེས་པ་རང་རྫོང་དུ་བལྟས་
 པ། ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱང་རྫོང་ཉིད་དུ། རང་གྲོལ་ཉིད་དུ་འགྲོ་འོ་ཟེད། སྟེ། ལྟ་ལྟོ་ལ་དེ་ལ་སོ་སྟེའི་ལ། འཕག་
 ཆེན་ཆེས་མཐུན་པ་ཉིད་དང་། འཕགས་རྒྱུད་ཐུག་ཆེན་མཆོན་ཉིད་པ། གང་དུ་ཡང་ནི་མི་འཕྱུར་ཏེ། མོ་
 སྟེ་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། འཕག་ཆེན་ལྟ་བ་ཆེས་མཐུན་པ། རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལ། རང་སྟོབས་ལྟོབས་
 རིགས་པས་དྲངས་པ་ཡི། ཆོད་མ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་དང་། རྫོང་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། འཕག་རྒྱ་
 ཆེན་པོ་མཆོན་ཉིད་པ། མཆོན་པའི་བདེ་རྫོང་རྫོང་བ་དགོས། དེ་ལྟ་མིན་པའི་ཡིད་དཔྱོད་ཀྱིས། ཀྱུན་
 རྫོབ་རང་རྫོང་རྟོགས་སྟུང་ཤོ། ཆོད་མིན་སྟོ་ཡིན་ཐུག་ཆེན་མིན། འཕགས་རྒྱུད་མཉམ་གཞག་དང་རང་
 ཤེས་ལ། ཉང་དུ་ཡང་དག་པ་ལྟས་ཤིང་དང་། རང་བཤེས་ཡིན་ཤིང་ཡིད་དཔྱོད་མེད། ཡིད་ཤེས་དཔྱོད་
 པའང་དེར་མེད་དེ། སྟེ་བསམ་པ་བརྗོད་མེད་རྣལ་འབྱོར་ཡིན། ཀྱུན་རྫོབ་རྫོང་བའི་ཡིད་དཔྱོད་
 ཀྱིས། ཤེས་པ་རྫོང་བར་གྲོལ་མི་རུས། རྫོང་བར་གྲོལ་པ་རྫོང་ཉིད་ནི། མཛོད་སྟུང་རྟོགས་པའི་མེ་ཤེས་
 དགོས། སྟེ། རྣལ་འབྱོར་གྲུབ་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། མོས་པའི་དབང་གིས་འདི་སྒྲ་དགས་པས། འབྲུལ་
 པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡིས། རྣམ་པར་དཔྱོད་ཆོ་ཐ་ལ་ཤེས། རང་ངོ་མཐོང་ཆོགས་པ་རྫོང་དང་། འཛིན་
 མེད་ཐེམས་སུ་ཐག་ཆོད་ནས། ཅིར་སྒྲུང་ཆོས་སྒྲུབ་ལྟོ་མེད། འདི་ལན་མགོ་སྟོ་མས་རྣལ་མར་
 གད་པ། དེ་ལས་དང་པོ་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུས་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་པར་དཔྱོད་པས་རྣམ་འཛིན་

གྱི། ཤེས་པའི་རང་ངོ་རྒྱལ་པའི་ཚོ། གསལ་ལྟོང་ཉིད་དུ་བྱ་བ་གཞིན་ནས། ཅིར་སྤང་དཀའ་བར་ལྟ་བུ་
 མཛུངས། རྣལ་མའི་ལན་ནི་འདི་ཡིན་གྱིས། འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་འདི་ལ་གསུམ་
 ཏུ་ཡོད། མ་རྒྱལ་པ་(རྒྱལ་པ་ལ་)ཞོགས་སྤྱུ་རྒྱུན་ལས། འབྲུལ་པའི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་
 འདི་ནི་འཁོར་བ་ཡི། ཉེས་དམིགས་སྤང་འདས་པར་ཡོན་ཞོགས། རྒྱུད་ལ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པ་
 ཡིན། འབྲུལ་པ་འབྲུལ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི། དེ་ཉིད་ཤེས་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས། འབྲུལ་པའི་འཛིན་པ་
 བརྒྱུག་བྱེད་ཡིན། གང་ལ་འབྲུལ་པའི་སྤྱོད་ཉིད་དོན། རི་བཞིན་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ཡི། རྣམ་དཔྱད་འདིས་
 བློ་བཟང་པ་དང་། མི་སྦྱེད་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྣམ་དཔྱད་དཔྱེད་པར་བྱེད་པར། རྣམ་དཔྱད་ཙམ་པོར་
 འཛིན་པ་ནི། བློ་མོས་ཅིར་པོར་གསལ་པར་མཛད། དེས་ན་རྣམ་པར་དཔྱད་དེ་ཡིས། རྣམ་པར་དཔྱད་
 པ་རང་རྒྱུད་གྱི། ཐ་མལ་ཤེས་པ་རང་ངོ་དེ། མཐོང་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྱི་ནི། ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་ངོ་
 མཐོང་། རང་པོ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་དཔྱད་རྟོག་པ་ཡིས། རང་ངོའི་རང་རྒྱལ་མི་མཐོང་
 སྟེ། རང་རྒྱལ་ལ་རྣམ་རྟོག་ནི། ལུལ་ཅན་སྒྲོར་ནས་མཐོང་བ་མིན། གཉིས་པ་ལྟར་ཡང་མི་རུང་
 སྟེ། གཞན་གྱི་ཤེས་པ་ཐ་མལ་པའི། རང་ངོའི་རང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གཞན་གྱི་རྟོག་པའི་ལུལ་མིན་
 ཏེ། རང་མཚན་རྟོག་པའི་ལུལ་མིན་ཕྱིར། དཔྱད་པས་རང་རྒྱལ་མཐོང་བར་དཀའ། རང་ངོའི་རང་རྒྱལ་
 མཐོང་བར། ཤེས་པའི་གསལ་སྤྱོད་ལ་ཞོགས་པ། མཐོང་བས་སྤང་འདས་པས་སྤྱོད་ཞོགས། ཤེས་པ་
 ཉིད་རང་དུ་བྱ་བ་གཞིན་ཅེས། རྒྱིག་ལ་འདྲེས་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད། ཤེས་པ་གྱི་གསལ་སྤྱོད་ཙམ་སྤྱོད་
 བས། གང་སྤང་ཚོས་སྤྱོད་ལྟ་བུ་མིན། ཁྱི་ལ་གྲུ་མས་ཀྱང་སྤྱལ་ལྟར་འཇུག། ཐ་མལ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱད་རུང་། ཡོ་ཤེས་ཡིན་ན་ཐ་སྤྱད་འགལ། ཡོ་ཤེས་འགས་པའི་མ་ཁྱེན་པ་
 ལ། ཐ་མལ་སྤྱོད་འདི་མིན་ཏུ་རན། སྤྱི་ལོ་ལྟར་མཐོང་རྒྱུད་འདི་ཉིད། གཞི་ལས་འབྲས་གསུམ་ཡོ་
 ཚད་དང་། ཡོ་ནས་ཡོ་ལྟེད་དོ་ལོ། ཏུས་གསུམ་སྤྱད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ། མི་ཤོད་རྒྱུད་དག་ཞིག་ཉིས་
 པོ། རྟོན་གཅིག་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ཡིན། ཐ་སྤྱད་འདི་འདྲར་འབྲུལ་དོགས་ཡོད། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཤེས་པ་
 གང་གི་ཐོག་ལ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་ཤེས་པ་ཞིག་འཕྲོལ་ལེས་ལེ་ཉིག་གི་བར། ཡང་ཡང་འཛོག་བཞིན་
 ལྟེད་ལོ། གང་གི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ནི། སྤྱི་ལོ་ལྟར་ཤེས་པ་འདི་ཕྱིར། བདེ་གསལ་མི་རྟོག་

ཤེས་གཞན་རྣམས། ཤང་ཡང་གང་ཤར་ལྷ་མའི་སྤྱིར། འཛོག་དང་ལྷ་རྒྱལ་ལ་ལུས། ཅེ་གཤམ་ཏེ་སྤྱད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་ནི། སྤྱད་ཅིག་གཞན་པ་ལག་མི་ཤུབ་པ་དེར། ཤེ་ལྷ་མ་ཡང་ཤེས་པ་ཡི། མཚན་ཉིད་པ་དེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པར། སྤྱེས་དེ་སྤྱེས་པར་འཛོག་གོ་ཡོ། ཤེས་པ་འི་མཚན་ཉིད་གསལ་ཤིག་ཡིན། ཤེས་
 པ་འི་མཚན་ཉིད་པ་དེ་པ་མིན། ཤིན་ན་ལྷག་པ་ལྷལ་པ་དང་སྤྱོད་མས་ཀྱི། ཤེས་པ་མེད་པར་གལ་བར་
 འབྱུང་། སྤྱེས་པ་སྤྱེས་པར་འཛོག་ལུས་ན། སྤྱེས་པ་ཡང་ནི་རྟོག་པར་འབྱུང་། ཅེ་ཁ་ཅིག་སྤྱེས་ཤིང་ཤེས་པ་
 ལ། པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་གསུམ་པོ་དེ། རྟོག་སེམས་པ་སྤྱེས་ཀྱི་སྤྱེས་ཀྱི་ལུས་ཡིན། རྟོག་པ་ཤེད་པར་གོ་ལ་བ་
 བ། ཤེས་པ་གསུམ་ལྟར་ལྟར་ཡིན་ཏོ་ཡོ། སྤྱེས་ཀྱི་ལུས་ཡིན་ན། ཤེས་པ་གསུམ་ལྟར་། ཤི་ཤིད་སྤྱེས་ཀྱི་ལུས་
 ཤེས་པ་གསུམ་ལྟར་། ཤི་ཤིད་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པ། ཤིན་ན་པ་དེ་གསལ་མི་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ལུན་ཏུ་
 སྤྱད་པར་གྱིས། རྟོག་པ་ཤེད་པ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། ཅེ་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གཅིག་གིས་ནི། ལྟར་ལ་རྣམ་
 པར་རྟོག་པ་དང་། རྟོག་པ་ཤེད་ལྷན་ཏུ་མི་འབྱུང་ཤིང་། འབྱུང་དང་ཡེ་ཤེས་ཏུ་མཐུང་པ་ལྟར་ས། ཏུ་མཐུང་
 གནས་ཤིང་ཏུ་མཐུང་པར་འབྱུང་། ཤི་གཤེད་ཏུ་ལ་པ་ཤེས་པ་ཤེད་ཏོ་ཡོ། རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་པ་ཤེད་ཀྱི། ཤེས་པ་
 སྤེལ་མར་སྤྱེས་ཡང་། འཇུག་པ་སྤྱུང་ཤིང་ཏུ་སྤྱེས་གཅིག་ཏུ། སྤྱེ་པ་ལྷ་མཐུང་སྤྱད་ཏོ་ཤེས། ལུ་སྤྱེས་པ་དག་
 སྤྱུང་པ་ཡིན། རྟོག་ཏུ་ཤེས་སྤྱོད་ཤེས་ཏུ་དམ་ཅི། རྟོག་པ་ལྷག་ཏུ་འཛུགས་པ་ཤེད་པ་ཤེད་ཏུ། རྟོག་པ་དང་ནི་རྟོག་
 པ་ཤེད་གཉིས། ལྷན་ཅིག་དག་ཏུ་འབྱུང་པ་ཡོད། འབྱུང་ཡེ་ཏུ་མཐུང་གནས་ན་ནི། ཏུ་མཐུང་འབྱུང་ཏུ་ག་
 ལ་པ་ལྟར། འབྱུང་དགོས་ན་ནི་གཏུ་པ་དོན་མེད། རྟོག་པ་ཤེད་ཉིད་གཤེད་པ་ཡིན། ཅེ་ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་
 འདི་ག་ལ། ཤེ་ཤེས་པ་སྤྱེད་ཤིང་པར་འདོན་ཡོ། ཤི་སྤྱེས་སྤྱོད་པ་ཤེད་པ་དང་། སྤྱེས་ཀྱི་ལུས་པ་
 པ་སྤྱེད་པ་ལ། རྣམ་ཀྱི་པར་འདོན་ཏུ་པ་པ་ཡིན། ཤེས་པ་ཤེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ལྟར་པར་རྣམས། ཤེས་པ་སྤྱུང་
 ཡང་མཚུངས་པ་མིན། ཅེ་ཁ་ཅིག་ཕྱག་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ནི། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་གི་པ་དག་ཉིད་ཅན། རྟོག་པ་
 ཉིད་དགའི་སྤྱུང་པ་ཡིན། ཤར་ཅམ་ཉིད་ནས་འགག་ས་ཆེན་པས། སྤྱང་འདས་དོན་ལ་འཛོག་གོ་ཡོ། ཤེས་
 ཕྱག་ཆེན་པོ་ཤེས་ནི། པ་དེ་དང་སྤྱོད་པ་འདོད་གསལ་ལ། ཤར་ན་སྤྱུང་ཉིད་ཡིན་འགག་ས་ཆེན་
 ལ། འཇུག་པ་འདི་པ་ཅད་ཤེས་ག་ལ་ཡིན། ཅེ་ཤེ་ལ་དཔེ་ཡི་ཤེས་ནི། སྤྱད་ཅིག་གཅིག་པ་ཡིན་པ་འདི་
 ཤིང་། ཤེས་ཆེན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་། སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཤལ་ཡོ་ཆེད། ཤེ་ཤིད་གོངས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།

དཔེ་ཞེས་དེ་ཡི་མཐུན་ཚུལ་ནི། འོན་གྱི་ཡོ་ཤེས་བྱང་པར་བ། འདྲི་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་པ་དང་། འཇག་
 བཤེས་པར་མཚོན་པ་ལ། གཞུམ་པའི་ཡོ་ཤེས་ཉིད་གྱིས་གྱང་། འདྲི་ལྟར་ཉམས་དང་ཚོར་བ་དེ་
 བཤ། ཟག་ལ་གཅིད་པའི་སྒོ་ནས་མཚོན། འདྲི་ལྟར་ཡང་དཔེ་དོན་གྱི། ཡོ་ཤེས་འབྱེད་པའི་བྱང་པར་
 ཡོད། འདྲི་དེས་འཇག་བ་དེ་ལ་ཞོགས་པ། མངོན་གྱིར་ཅམ་ཞིག་འབཤེད་ཡོད་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ས་
 བོན་གྱི་པར་པ་ཡིས། ཡམས་གྱི་མཚོག་ཏུ་སྒྲིན་པས་བསྐྱུགས། ཡང་ན་དཔེ་ཡི་ཡོ་ཤེས་ནི། འོན་གྱི་ཡོ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་དང་། འདྲི་གསལ་རྣམས་མཐུན་ཕྱིར་ཡོ་ཤེས་སྟེ། གདགས་གྱི་ཕྱག་ཆེན་ཡོ་ཤེས་ནི། འདོན་
 ཉིད་མིན་གསལ་སྤྱད་པའི་ཡོ་ཤེས། རྒྱད་ཅིག་གྱུ་བ་གྱང་ཕྱག་ཆེན་གྱི། ཡོ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་ཅིས་ཏེ་
 འབྱུང་། ཡང་ན་དཔེ་ཡི་ཡོ་ཤེས་ནི། འོ་ཐེད་ལས་ལྷག་སྒྱུ་བ་པ་དེས། རྒྱུ་པའི་མཐུ་ལས་རྒྱལ་ལྟར་
 གྱི། རྒྱུ་ཤེས་རྒྱད་ཅིག་དེར་འགགས་ནས། ཡོ་ཤེས་འོད་ཟེར་སྒྲུབ་ན་ཡང་། འདྲི་རྒྱད་ཅིག་ཆ་བཤེད་
 ཏེ། འདྲི་ལྟར་གྱི་རྒྱུ་བ་དེར་མེད། * གཅིག་ཕྱག་ཆེན་རྒྱད་ཅིག་ཏུ། མི་འདོད་ན་ནི་མཚོག་མི་
 འབྱུང་། འདྲི་པའི་རྒྱད་ཅིག་ཉི་ཤི་དང་། ཆིག་སྒྲིང་དུག་བརྒྱ་ཕྱག་ཆེན་གྱི། ཡོ་ཤེས་མིན་པར་བཤེད་པ་
 ཟེར། འདྲི་གཅིག་ཏུ་མེས་ལ་གསུམ་གྱི། རྒྱད་ཅིག་ཉི་ཤི་ཆིག་སྒྲིང་གི། འཇག་པ་ཞོ་སོར་སྒོམ་པ་
 ཡིན། སྒོམ་བྱེད་མཚོག་མི་འབྱུང་བ་ཡི། ཡོ་ཤེས་པ་ནི་རྒྱད་ཅིག་མེད། འདྲི་པར་མེས་པ་ཅན་ལུང་པོ་
 ལ། ལྟ་རྟེན་པའི་ལྟོག་པ་ཡིས། མངས་རྒྱས་པ་ཡང་རིགས་ལྟར་བཞག། འོན་ཏུ་མངས་རྒྱས་ཤིས་
 མེད་དང་། ཡང་ན་མངས་རྒྱས་རིགས་ལྟ་བུ། མ་ཟད་རིགས་ནི་མཐོང་ཡས་པར། མངས་རྒྱས་རིགས་
 གྱི་གངས་གར་ལང་། མདོར་ན་རྒྱད་ཅིག་ཆོས་སྒྱུ་ཞོགས། རྒྱན་པོའི་འབྲུལ་དུན་གསར་ཅོམ་ཡིན། * གཅིག་
 མེས་པ་དང་མེས་པ་བྱང་ཆོས། འདོན་པོའི་ཐུག་རིགས་ཏུ་མ་རྣམས། ཤེས་པའི་རྒྱད་ཅིག་མར་
 བསྐྱུགས། རྒྱེད་པ་དང་དུ་བསྐྱུར་དོལ། མེས་པ་དང་མེས་པ་བྱང་ཆོས་ཏུ་མ་རྣམས་དང་། རང་བཞིན་ཐུག་པ་
 དང་བརྒྱལ། མངས་རྒྱས་གྱིས་གྱང་ཤེས་པ་ཡི། རྒྱད་ཅིག་གཅིག་ལ་བསྐྱུ་མི་ཏུས། རྒྱུ་ན་སྒྲེ་
 འཇགས་པ་ཞོགས་པའི། མེས་པ་དང་མེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡི། མོ་སོའི་ཐུག་གྱང་གྱུར་གཅིག་
 ཏུ། བསྐྱུ་ཤིང་མཉམ་པར་གཞག་ཏུ་འབྱུང་། འདྲི་ཤེས་བྱང་ཕྱིད་པ་ཡིན། * འགའ་ཞིག་དུན་
 ཤེས་ཏུ་མེད། འདྲི་ཕྱག་ཆེན་ལྟ་བུའོ། དུན་པ་འདས་སྐྱོང་འཛིན་པ་ཡི། རྒྱུ་པའི་མཚན་མ་གཅི་

གྱིས། །མིམ་པ་གང་ཡང་མི་ཤེས་པར། །ཐུགས་བྱི་དཔུ་མའི་ལའོར་བ་དང་། །ཟུང་འདས་དཔེར་མེད་ལྟ་
 པ་མོགས། །ཐུགས་ཅམ་ཤེས་པར་གཤམ་རྩམ། །དེ་ཡང་ཟབ་མོད་ངོ་བོ་ཉིད། །མེད་པར་སྒྲུབ་གཞིར་བྱས་
 བས། །འདི་ཉིད་ལ་ནི་འཇུག་པ་ན། །འའོར་བའི་རང་བཞིན་གང་ཡིན་པ། །དོ་རྗེའི་ལམ་དུ་འོད་གསལ་
 བས། །དག་པའི་ཟུང་འཇུག་དེ་ཉིད་ནི། །ཟུང་འདས་ཡིན་གྱི་དེ་ཉིད་ལས། །ཟུང་ན་འདས་པ་གཞན་དུ་
 མེད། །དེ་ཡི་རང་ངོ་དེ་ཉིད་ནས། །ཟུང་འདས་འདས་པ་མ་གཏོགས་པ། །འའོར་བའི་རང་བཞིན་གྲུབ་པ་
 མེད། །ཤེས་རབ་ཟབ་མོད་ཉིད་ཀྱང་། །གསང་ཐུགས་ཐབས་གྱིས་ཟེན་པ་ན། །གསང་ཐུགས་དཔུ་མའི་
 ལྟ་བུ་ཡིན། །ཀྱུ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་ལྟར། །གཞིར་བྱས་འདི་ལ་འཇུག་པ་ན། །མདོར་ར་གནས་སྒྲུབས་
 གཞུམ་ཉིད་ཀྱི། །ཆོས་ཉིད་འབྱུར་མེད་དེ་ཉིད་ལ། །གསང་ཐུགས་ལམ་གྱི་པ་སྟེད་རྫོགས་གྱིས། །རང་
 རིག་ཉིད་དུ་གསལ་བ་ལ། །འའོར་འདས་གང་གིས་བརྟེན་གྱར་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་མཚོན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། །འའོར་དང་ཟུང་ན་འདས་པ་ཡི། །བ་སྟེད་གཉིས་ཀར་འགལ་བ་མེད། །དོན་གྱི་གནས་ལུགས་སྒྲོམ་
 བལ་བའི། །གཉིས་མེད་ཨེ་མོ་བོན་ཡིན། །དེ་ལྟའི་ཤེས་རབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི། །ཐབས་གྱིས་ཟེན་ན་
 གསང་ཐུགས་ལུགས། །དཔུ་མའི་ལྟ་བུ་འབྱུལ་མེད་ཡིན། ་། །ཆོལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་འབང་ཞིག་པས། །བདེ་
 པར་གཤེགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ནི། །དེ་མ་ཐག་ཡིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཚོགས་དུག་པོ། །སྟེད་
 བྱེད་ཉིད་དུ་གནས་པ་སྟེ། །དེ་ཡི་ཆ་ཤས་ཚོགས་དུག་ལ། །མ་འདྲེས་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། །ཆོས་དཔྱིངས་ངོ་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །བརྟ་བུའི་ཡུལ་ཡང་ཡིན་ལོ་ལོ། །བདུན་ཡིད་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ནི། །འབྱུལ་གཞི་
 དྲིམ་མེད་ཡིད་ལ། །བརྟེན་ནས་འབྱུལ་པ་སྟེས་པར་གོ། །ཡེ་ཤེས་རྣམ་ཤེས་ལྟ་བུ་ཅིག་ཏུ། །བདག་ཆེན་
 གཅིག་གིས་བསྟེད་བྱས་ནས། །རྣམ་ཤེས་དང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །འཇུག་པ་གཅིག་དུག་ལ་ཡོད། །རྒྱས་
 འབྱུར་རིགས་དང་བདུན་ཡིད་དང་། །དེ་མ་ཐག་པ་གཞི་དུས་ཀྱི། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་
 མོགས། །བྱིད་ལ་རང་ལུགས་ངེས་པ་མེད། ་། །འོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཅིག་ནི། །ཐོགས་བཅས་གཟུགས་ལ་
 ཐོགས་མེད་དུ། །འོར་སྒྲིང་རྣམ་ན་སྤྱང་སེམས་གཉིས། །འདྲེས་པའི་ཆད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དེ་ལྟའི་
 རོགས་ཐོབ་རྣལ་འབྱོར་པས། །སྤྱང་སེམས་འདྲེས་པའི་ལྟ་བུ་ལ། །མཉམ་པར་བཞག་ཆེ་ལྟ་རྣམས་
 ཀྱིས། །མེ་ཏོག་མཚོད་མོགས་ཕྱེད་ངོ་ལོ། །རྣམ་རིག་སྒྲུབ་པ་ཡན་ཆད་ལ། །གང་སྤྱང་སེམས་སུ་འདོད་པའི་

ཕྱིར། སྤྱིང་ཡང་དེ་གཉིས་འདྲེས་མི་དགོས། སྤྱིང་མེས་མེས་འདྲེས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། ལྷ་ཐུ་ཤ་དག་གིས་
 མཆོད་འབྱུང་ན། རང་མོང་ལ་མོགས་འགྲོ་ཀྱན་ལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་གཏོར་མོགས་ཐལ། འོགས་པ་ཅས་
 དག་ལ་འོགས་མེད་ཏུ། བར་མིད་མོགས་ཀྱིས་སྤོད་ཏུས་གྲང་། ཐར་པ་འདོད་ལ་ཉེར་མཐོམེད། རྩིག་
 ཅན་དཔུལ་སྤྱང་འཆར་ན་མས་ལ། མཐོ་མིས་ཡོངས་སྤོད་མི་དཔར་ཕྱིར། རྩིག་ཅན་གྱི་པའི་ཏུས་ཀྱི་
 ཆོ། ལྷ་ཡི་མཆོད་ཐུ་ཐུ་ཏུགས་ལ། * ཁ་ཅིག་དེ་མ་ཐག་ཡིད་ནི། ཤེས་པའི་ནལ་འབྱོར་བཟང་པོ་
 རི། སྤོས་ཅི་དགོས་ཏེ་ཏུད་འགྲོ་མོགས། ལྷ་མིར་ལྷ་ཅམ་ཐུག་ཀྱུ་ཆོ། རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བས་མིང་བཟེལ་
 དང་། རྒྱབ་ཏུགས་མོན་ཐུ་ཐུ་མོ་ལོ། ཏེ་མ་ཐག་ཡིད་མི་ཤེས་པས། འཁོར་པའི་རྩ་པར་འཛོག་ལ་
 མོགས། འེགས་པར་སྤྱངས་པ་མ་ཡིན་པས། མཐས་པའི་བསྟན་པ་ཅོས་ཆེན་པོ་ལ། འབྲེལ་བ་གད་
 བས་པའི་ནམ་འབྱུང་ཡིན། བེམ་པའི་ཏུས་པས་ཏུད་འགྲོ་ལ། རྩག་ཆེན་སྤྱེ་བར་གང་ཏུ་བཤད། ཏུད་
 འགྲོ་ལ་ནི་སྤྱུག་ཐུགས་དང་། རིང་བཟེལ་བདེན་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་ནི། འབྱུང་ན་ཀྱང་མཆོད་ག་ལ་
 བདེན། རྫོ་ལ་ཐུ་མོགས་པས་ཏུས་ཡིན། * ཁ་ཅིག་ཐུག་ཆེན་ལྷ་པའི། ལས་ཉོན་མཆོན་ཉིད་ཅི་
 འཆར་ཡང་། ཤར་པའི་སྤྱང་བ་སྤྱ་ཆོགས་ལ། གནས་ལུགས་ཐེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱུར་ཐོབ་སྤྱང་ཆ་
 མི་འཕེགས་ཤིང་། མི་ཆེན་རང་ནས་རང་གི་སེམས། གཟུང་གཏད་བུལ་བར་མཐའ་གོལ་བ། མ་སྤྱངས་
 གནས་ལུགས་རང་ཉིད་ཏུ། ཡིན་ལུགས་ཤེས་པས་ལྷ་པོ་ལོ། ལས་ཉོན་སྤྱང་ཆ་གནས་ལུགས་ཀྱི། ཆོས་
 ཉིད་ཐེན་པ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིང་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི། སྤྱང་ཆ་ཡིན་པར་རང་ཆོག་འགལ། མཐའ་
 དང་གོལ་ས་མ་སྤྱངས་པའི། གཟུང་གཏད་བུལ་བ་སྤོན་པ་ལ། ལྷ་པའི་སེམས་འདི་གནས་ལུགས་
 ཀྱི། ཤེས་པའི་ལྷ་པར་གོལ་ནི། དཀོན་མཆོག་གསུམ་འདི་གིན་ཏུ་ཐུན། གཏི་ཐུག་ཆེན་པོས་སྤོབ་
 ཡི། རྩིག་ཅན་འདི་ནི་སྤྱུབས་སུ་གྲུབ། * ཁ་ཅིག་གཏུལ་བུའི་མོས་སྤོལ། བཀྲི་པའི་ཐབས་སུ་འདི་
 ལྷ་རག་ཐུངས། རྒྱབ་མཐས་ཏུངས་གིང་མན་རག་གིས། རྒྱང་པའི་ལྷ་པ་གིན་ཏུ་དམན། ཐམས་ལ་ལྷ་པ་
 མཆོག་ཡིན་ཡོ། འདི་ནི་ཐི་བཞིན་ཁས་ལེན་ན། སོ་སྤྱེའི་ཐམས་ལ་ལྷ་པ་ནི། ཏུ་ཉོན་ལྷ་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏེ་འདྲའི་རང་ལ་འཛོག་ནི། མཐའ་མེད་འཁོར་པར་འབྱུང་འདོད་ཡིན། མདོར་ན་སྤོས་པའི་
 ལྷ་པ་ནམས། འཛིག་ཆོགས་ལྷ་དང་མཐར་འཛིན་ལ། འོག་པའི་ལྷ་པར་མོང་རྩལ་བཟོད། * ཏེ་ཡང་

འཛིག་ལྷར་སོང་བའི་ཚུལ། །ལུང་པོ་ལྷ་ཡི་གཟུང་འཛིན་ཆོས། །བདག་རྩ་འཛིན་པ་མི་འགགས་
 པར། །རང་བཞིན་གྱིས་ནི་བྱུང་རྫོམ་དེར། །བདག་མེད་ལ་སོགས་མི་སྦྱོམ་པར། །ཕྱག་ཆེན་རང་བཞིན་ངོ་
 པོ་ལོ། །ལུང་པོ་ལྷ་ལ་ངོ་པོར་ནི། །རྩལ་བྱུང་དམིགས་ཚུལ་འདི་འདྲ་བ། །ཕྱག་ཆེན་ང་ཡི་ཁྱེད་སོགས་
 གྱི། །ཆོལ་གྱི་སྒྲིབས་ཀྱང་འཛིག་ལྷ་ལས། །འདའ་བ་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱོས། །མཐར་འཛིན་ལྷ་པར་
 སོང་ཚུལ་ནི། །སྤང་གཞིའི་ཆོས་ཀྱང་ཆད་བྱུང་ལ། །དེ་ཡོད་དེ་ཡི་བདེན་ཆད་གྱིས། །སྤོང་པའི་བདེན་མེད་
 དེ་གཉིས་ནི། །མི་འགལ་དབུ་མའི་ལམ་ཡིན་ལ། །སྤང་གཞི་ཆད་བྱུང་མེད་མིན་དང་། །དེ་ཡི་བདེན་ཆད་
 ཡོད་མིན་པ། །ཡོད་མེད་ཡ་བྲལ་ཟུང་སྟེལ་བའི། །རྟག་ཆད་སྤྱར་བའི་ལྷ་པལ། །དབུ་མའི་ལྷ་དེ་གིན་རྩ་
 མཆོང་། །ཁ་ཅིག་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི། །དངོས་པོ་བདེན་པའི་རྩལ་མེད་མྱིར། །དེ་གིན་བདེན་མེད་
 དངོས་མེད་པས། །དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་དངོས་མེད་དུ། །བལྟས་པས་དངོས་འཛིན་གདོན་གྲོལ་ལོ། །དངོས་
 པོ་རྩལ་མིན་ཞེས་པ་དང་། །དངོས་པོར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་འགལ། །དངོས་པོ་བདེན་པར་མེད་སྤྱར་
 གྱང་། །དངོས་མེད་ཡིན་པའི་བྲུབ་པ་འབྱུལ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ཉིད་དུ་ནི། །གཞིག་ཅིག་སྟེང་རྩ་
 འགལ་བ་ལ། །མི་འབྱུལ་ཆད་མར་ལྷ་བའི། །མཐར་འཛིན་མིན་ན་མཐར་འཛིན་ཅི། །གཞན་ཡང་
 བདེན་ན་མེད་པ་དང་། །རྩུན་ན་ཡོད་པར་ལྷ་བའི། །སྒྲི་འདོགས་སྤྱར་འདེབས་མཐའ་སྟོང་ལོ། །བདེན་
 དང་རྩུན་པའི་བྲུང་པར་གྱིས། །ཡོད་དང་མེད་པར་འཛིག་པ་ནི། །བདེན་གཉིས་རྣམ་འབྱེད་བྱུང་པའི་
 མཐའ། །རྣམ་བཞག་ཕྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ། །མཐར་འཛིན་ལྷ་བའི་དུག་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དོན་དམ་
 གནས་ཚུལ་གྱི། །ལྷ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན། །ཀྱན་ཐོབ་དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་རྣམས། །བདེན་པ་ཉིད་
 དུམ་ལྷས་ན། །བདེན་གཉིས་ཟུང་འཇུག་མི་འབྱུང་བས། །བདེན་གཉིས་ལྷན་དུ་བདེན་ལྷ་ལོ། །དབུ་མའི་
 ལྷ་ལ་བཞག་པ་ན། །དངོས་པོ་བདེན་པར་ལྷ་བ་དང་། །དངོས་པོ་བདེན་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་། །ལྷ་སོགས་
 མཐར་འཛིན་ཁོན་ཡིན། །དེ་ནི་ལོག་ལྷར་སོང་ཚུལ་བཤད། །སོ་ཐར་སྟོམ་པའི་ངོ་པོ་ནི། །ཞེས་མ་ཅུམ་
 པ་ཡི་སྟོང་སེམས་ལ། །འཆད་པ་གིན་རྩ་དམན་པ་ཡིན། །འོ་ན་དེ་ཡི་ངོ་པོ་ནི། །རྣམ་དག་མིན་པའི་
 གཟུགས་བྱུང་། །ཉམས་མེད་རྣམས་ལ་དབང་པོ་དང་། །ལྷན་ཞིང་ཉམས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་། །དབང་རྟེན་
 བར་པ་ལ་སོགས་གྱི། །སྟེས་ལའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་དེ། །གང་ཟག་བཞི་ཡིས་མཐོང་ངོ་ལོ། །འབྱུལ་

ཡང་ཡུང་པོ་རྩལ་མེད་དུ། །མངས་རྒྱལ་ཐོག་པ་ཆེ་ལས་པ་ཀག། །དྲི་རྩེ་ཐོག་པ་རྩེ་མེད་དུ། །ལམས་རྒྱག་
 ལཱ་པའི་ལུས་འདྲི་ཉིད། །སྒྲིབ་པ་ལ་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེས་སྒྲ། །འཁོར་པ་རི་སྒྲིབ་ལྷག་པ་ཅས་འདྲོད། །འགའ་
 ལ་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པ་ཡིས། །རང་ལུས་འཇའ་ལྷ་ར་རྒྱུད་པ་ཡོད། །དེ་ཙམ་ཐར་པ་མ་ཡིན་ནེ། །ལས་གཏུམ་ལ་
 སོགས་ཕྱེད་པ་ཡིས། །མུ་ཞེགས་ལ་ཡང་དེ་འདྲ་ཡོད། །ཁ། །པ་ཅིག་སྒྲོན་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །འདས་
 གྲོངས་ལ་སོགས་མངའ་བའི་ཕྱིར། །འཆི་མེད་རིག་འཛིན་མ་གྲུབ་ཡོ། །འདྲི་ནི་པོན་གྱི་ཐེར་རྒྱོན་
 ཡིན། །རིག་པ་འཛིན་པའི་གནས་ཞེས་པ། །འདྲོད་ལྷ་རྒྱག་གི་དཔེན་གནས་འགའ། །གསང་ཐུགས་སྒྲོད་
 པའི་ཡུལ་ཡོད་ཀྱི། །རིག་འཛིན་གནས་ཞེས་དེ་ལ་བརྒྱན། །གཞན་དུ་མ་པའ་སྒྲོད་རིག་འཛིན་
 གནས། །གནས་ཆེན་སོ་བདུན་ལ་སོགས་པ། །རྒྱལ་པའི་ཞིང་ལམས་རྣམས་ལ་གྲགས། །ཁ། །གཞན་ཡང་
 རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བའི། །ཀུན་བཟང་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་དང་། །ཐོག་དགའི་ཕྱི་མོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །འདྲི་
 ལས་རྒྱག་པའི་ལྷ་བ་མེད། །ཐོག་བརྒྱད་ལ་སོགས་ལྷ་བ་ནི། །སྒྲིང་མེད་གཞོབ་སྒྲོང་འདྲའོ་ཡོ། །རྫོགས་པ་
 ཆེན་པོ་ཞེས་བྱ་པའི། །ལྷ་དང་ཡུལ་མ་ཐའི་དཔེ་བའི། །སངས་རྒྱལ་བརྟན་ལ་འགར་ཡང་མེད། །པོན་དང་
 རྒྱན་གཙོས་ལུགས་ཡིན། །རྫོགས་ཆེན་ལྷ་བ་མཆོག་རྒྱུར་པའི། །རྒྱབ་ཕྱེད་བརྒྱབ་ཕྱེད་དང་མ་རྒྱུངས། །ཁ། །
 པ་ཅིག་དམ་པ་རྒྱག་པ་གྱི། །དམ་ཆོས་ཞི་ཕྱེད་ལྷ་བ་ཡང་། །ལ་རོལ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་བ་དེ། །རིག་པ་གཙུག་
 མཐོང་པོ་ནས་གྲོལ། །དེ་ལས་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་ཡོ། །ཐོག་ཆེན་འཕགས་པ་ཐོབ་པ་ན། །སྒྲོང་ཉིད་
 པོན་ར་རྫོམས་འཇུག་ན། །དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་དག་མཐའ། །མ་རོན་རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ཡོད་ན། །སོ་
 སྒྲིས་ཐབས་ཆ་ཀུན་པ་ཀག་ཞེ། །རིག་པ་གཙུག་མཐོང་ཞེས་བྱ་བ། །རིག་པ་དྲངས་གིང་ཡུལ་ཙམ་
 གྱིས། །ལར་ཕྱིན་ལྷ་བར་འཇུར་རམ་ཅི། །ཁ། །ཨ་མ་ལ་པ་མའི་གཙོང་ལུགས་ལ། །མ་གཅིག་མོ་རང་ལ་
 སོགས་ཀྱིས། །དཀྱིལ་འཁོར་བ་ཞེངས་ནས་དཔང་བརྒྱར་ཡོ། །བརྒྱབ་པ་འཆའ་དང་དཀྱིལ་འཁོར་
 གྱི། །གཙོ་པོར་བཞེངས་ནས་དཔང་བརྒྱར་སོགས། །ཆོག་སངས་རྒྱལ་སྒྲོད་ཡུལ་ཡིན། །ལལ་པའི་དཔང་
 སོགས་རྒྱས་པ་མེད། །ཁ། །མདྲོད་ན་གངས་ཅན་ཁྲོད་འདྲི་ནི། །ཆོས་རྒྱལ་ལོ་པར་པ་གའ་དྲིན་ཆེ། །དེ་ཕྱིར་
 བཅོན་པོ་ཁྲི་སྒོར་གིས། །ལྷ་བ་རྒྱ་རྒྱབ་ལུགས་པ་ཞིན་གྱིས། །སྒྲོད་པ་མ་པན་པོའི་ལུགས་ལྷ་བ་
 རྒྱབས། །པག་འཕྲིགས་འདྲི་ཉིད་བཅོན་པ་ན། །སྒྲེད་ཀྱང་དེ་ལེགས་ཉིད་དུ་ཕྱེད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་

དབྱེ་བའི་གཏམ། །ལྷ་བའི་ལེའུ་དང་པོ་ལོ། ༥ །རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་བསྐྱབ་པ་ལ། །སྤྱི་པ་སྒྲིག་སྐྱུ་པ་
 བར་བྱང་བ་དགོས། །དེ་དག་བྱང་བར་བྱེད་པ་ལ། །གཉེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གང་ཡིན་པ། །གསལ་སྒྲུང་ཐོབ་
 ལ་སྒྲོམ་པ་གཏེས། །དེ་ཕྱིར་སྒྲོམ་ལ་ནན་ཏན་གྱིས། །བསྒྲོམ་པར་བྱ་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་། །ཞིག་ནས་དང་ནི་
 །ལྷག་མཐོང་གི་སྒྲོམ་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་ཡོད། །ཞིག་ནས་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་དང་གྱི། །ཏིང་འཛིན་ཅེ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ཕྱིར། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཟག་བཅས་དང་། །ཟག་མེད་དག་གི་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོམ་སྤྱི་པ་ལ་ཡང་ཐུན་
 མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས། ༥ །ལྷག་མཐོང་དེ་ནི་བདག་མེད་པ། །རྫོགས་པའི་ཤེས་
 རབ་རྣམ་འབྱེད་ཡིན། །དེ་ཉིད་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་། །འཇིག་རྟེན་འདས་པའི་དབྱེ་བ་དང་། །སྒྲོམ་
 སྤྱི་པ་ལ་ཡང་ཐུན་མོང་དང་། །ཐུན་མོང་མིན་པ་ཤེས་པར་བྱོས། །སངས་རྒྱལ་གོ་འཕང་སྐྱབ་པ་ལ། །སྒྲོམ་
 སྤྱི་པ་འདི་ལྟར་མི་ཤེས་ཤིང་། །མན་རྒྱ་ཚད་མ་མེད་བཞིན་དུ། །ཤེས་པ་འདི་ག་ཞིག་ནས་དང་། །ལྷག་
 མཐོང་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་ཞེས་ཟེར། །ཞིག་ནས་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཡུལ་གྱི་རྣམ་གཤེད་ཉེས་དམིགས་
 སུ། །མཐོང་ནས་ཉེ་བར་ཞི་བ་དགོས། །ལྷག་མཐོང་སྒྲོམ་པར་བྱེད་པ་ལ། །ཆོས་ཀྱང་སྒྲོམ་བཅས་མ་ཞི་
 བར། །མཐོང་ནས་སྒྲོམ་མེད་སྒྲོམ་པ་དགོས། །རྣམ་གཤེད་ཤེས་པ་མོར་བཞག་འདིས། །ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་གྱི་
 གོ་གར་ཚོད། །རྣམ་གཤེད་ལ་སྒྲིག་སྤྱི་བ་རྣམས། །ཞི་ལྷག་སྒྲོམ་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིགས། །སངས་རྒྱལ་
 བསྐྱར་དང་མི་མཐུན་པས། །རྒྱད་ཐུངས་ཉེ་བ་གསར་དུ་སྒྲོས། །རང་རྒྱད་ཁོར་སྤྱོད་ཆོས་ཕྱིར། །སྤྱི་པ་
 མེད་གཞན་གྱི་སྤྱོད་བར་ནི། །འདི་འདྲ་འབབ་པ་མ་ཡིན་སྒྲིགས། །ཁྲིངས་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་བརྩོད། ༥ །
 མི་དགོ་བ་ཡི་སྤྱོད་ལ་མ་སྒྲིགས། །བྱག་ཆེན་སྒྲོམ་གྱིས་བྱེད་དོ་ཟེར། །བྱག་ཆེན་རང་ནས་སྤྱོད་ལ་མ་
 སྒྲིགས། །ཏིང་འཛིན་མ་ཐོབ་པ་ལ་མིན། །ཏིང་འཛིན་ཅན་ལ་ཤིག་སྤྱོད་མེད། །ཤིག་པ་རང་གི་དོ་པོ་
 ཡང་། །དོན་རྟོག་གཞན་དུ་འབྱུང་མེད་ཕྱིར། །བྱག་ཆེན་སྒྲོམ་དུ་ག་ལ་འགྲོ། །འཕྱི་ག་གནས་ལྷག་སྤྱི་ག་
 ཆེན་ནི། །བཅའ་ཐབས་ཉིད་དུ་སྒྲོམ་པ་ན། །དབང་གིས་སྒྲིན་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱིས། །ཁྲི་པ་བའི་རྣམ་
 གཞག་མི་དགོས་ལ། །དེ་ལས་དམན་པ་བདེ་སྤོང་གི། །བྱག་ཆེན་སྒྲོམ་པའི་དབང་བྱས་ནས། །སྒྲིན་ཁྲི་པ་
 བྱག་རྒྱ་ལ་སྒྲིགས་གྱིས། །རྣམ་གཞག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ལོ། །དབང་བཞི་དང་ནི་རིམ་གཉིས་ལ། །མ་ཤེན་
 བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ནི། །མེད་ཕྱིར་དབང་བཞི་རིམ་གཉིས་ལ། །བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རིང་རྒྱད་དང་། །ཉེ་རྒྱད་དག་

གི་ཁྱད་པར་ཡོད། གནས་ལུགས་ཕྱག་ཆེན་བཙུང་འདེབས་མོགས། ལྷན་ལ་གྲགས་པའི་ཁྱད་པར་ཡིན། ༩ །
 ཁ་ཅིག་ཟབ་མོད་དབང་བླངས་ནས། ཨྱིག་སྤྱད་དམ་ཆིག་མ་བསྐྱར་སྤྱད། ཐོབ་པ་གཅིག་པུས་གྲོལ་
 པའི་ཕྱིར། སྒྲིམ་ཡང་དེ་ཡིས་གོ་ཆོད་ཡོ། རྩལ་བཞིན་དབང་ཐོབ་སྒྲོམ་ལྡན་ན། ཨྱིག་སྤྱད་དམ་ཉམས་
 མནར་མེད་ལྟར། དབང་ཙམ་བསྐྱར་ཡང་ཐུགས་སྒྲོམ་ནི། མ་སྒྲེས་པ་ཡིས་ཨྱིག་བྱས་ཀྱང་། དབང་
 གིས་ཐོབ་པའི་དམ་ཆིག་ནི། ཉམས་པ་མེད་ཀྱང་གསར་ཐུགས་ལ། ཁོ་འདྲི་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲོང་
 གིས། འདྲ་མོད་གནས་སུ་སྒྲེ་བ་ལས། འཇམ་ལེགས་ཐབས་ལུག་ལ་འགྲོ། ༩ ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་རང་རང་
 གིས། ལྷ་སྒྲོམ་སངས་རྒྱལ་དགོངས་པ་དང་། མ་མཐུན་པ་ཡི་རྩལ་བྱུང་ལ། འདྲ་བྱི་ལྷ་སྒྲོམ་བཟང་པོ་
 འདི། ལྷུལ་པའི་ཁོ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། དབང་བླངས་ནས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། གཞན་གྱི་སྤྱོད་པར་
 མི་འདྲ་ཡོ། ལྷུལ་པའི་འཁོར་ལོར་དབང་ལེན་པའི། ལྷལ་ལྡན་ཡིན་ན་ཆོའདི་ལ། མཆོག་གི་དངོས་
 གུ་བཅོམ་བྱུར་ཅིང་། དེ་ཐོབ་དུས་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས། རྟོགས་དོན་གཞན་ལ་འདོམས་པ་ཡིན། ཁ་ཅིག་
 མར་མོ་ཤེལ་གོང་དང་། ཉི་ཟེར་རྒྱ་བུའི་མདོངས་དང་ནི། ཁེད་རམ་མིག་ལ་བཟག་པ་དང་། དྲག་པོར་
 མིག་གཉིས་བཙིར་ནས་ནི། འོད་གསལ་མདོན་དུ་བྱེད་དོ་ཡོ། མིག་དབང་བསྐྱད་པའི་སྤྱང་ཆ་
 རྣམས། མེད་པར་གསལ་བར་རྒྱང་པ་ཡི། རྟོག་མེད་འབྱུང་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོན་སྒྲུལ་ལྷར་རྒྱང་
 ཆོད་མ་ཡིན། ༩ ། ཁ་ཅིག་དེར་སངས་རྒྱལ་གྱིས། གསུངས་པའི་བསྒྲོམ་འཇམ་ཐམས་ཅད་ལ། ཆོང་
 འདུས་ལོ་མ་ལྟ་བུ་ཡིས། བསྒྲེས་བསྐྱད་མ་བྱས་གཅིག་ཀྱང་མེད། དེས་ན་གཉེར་ནས་འཁོན་པ་
 ཡི། འབྱུང་མེད་དོན་ཞིག་སྒྲོམ་ཟེར་ཡོ། ཐོད་འདིར་ཐོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གིས། ལྷ་སའི་དཀར་ཆག་ཀ་བ་
 ལས། མཁའ་འགྲོས་བསྐྱར་ནས་བཏོན་པ་འདི། མ་གཏོགས་གཉེར་ནས་དམ་པའི་ཆོས། ཡིད་བརྟན་
 རུང་བན་གཅིག་མེད། གཉེར་ཆོས་རྣམས་མི་རང་བཅོམ་ཡིན། ༩ ། ཁ་ཅིག་དྲན་རིག་ཤེས་པ་ཀུན། མི་
 དགག་མི་བསྐྱེལ་ཤེས་པ་རྣམས། སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་དྲན་ཙམ་གྱིས། མ་བཟེད་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོ། ཤེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀུན་ལ་ཡང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་གྱི་དྲན་འཛིན་མོགས། ཐོས་བསམ་ལས་བྱུང་ཤེས་རབ་
 གྱི། རྒྱས་འདེབས་ཙམ་ཞིག་སྒྲོམ་བྱེད་པ། དདོས་པོར་འཛིན་པ་ལྟོག་བྱེད་ཡིན། སྒྲོམ་པའི་སྒྲོབས་
 གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ན། དུས་དེར་དྲན་རིག་ཤེས་མོགས་ཀྱང་། རང་བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་ནི། རྩལ་ལྷ་

འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མེད། སྤྱོད་ཤོས་རྒྱུད་པུའི་རྣམ་རྟོག་ལ། ཁྱིམ་པ་རྫོང་འཛིན་བཤད་པའི་བྱིར། ཁྱིམ་
 ཐབ་ལ་མོག་ས་མྱོད་པ་ཡང་། གསང་མཁས་ལམ་ལ་རུང་ངོ་ཡོ། དགེ་བ་སྟེན་ཙམ་གྱི་བརྟེན་ལ་
 བློ། མཁས་མྱོད་རུང་བར་བཤད་པ་ཡང་། ཁོངས་མྱོད་དགེ་བ་སྟེན་ཉིད་དུ་གསལ། ཁྱིམ་པ་རྫོང་འཛིན་
 པ་ཡང་། ཁྱུལ་པའི་གང་ཐག་རྣམས་ལ་དགོངས། བདག་ནི་འཕྲིག་པའི་བདེ་བ་དང་། དེ་ཉིད་ལམ་དུ་
 མྱོན་པ་ཡི། དམ་ཚཱ་སྒྲུ་མར་པཅས་པ་ཀུན། མྱེ་པ་ཀུན་དུ་མཐོང་མ་འགྱུར། འདི་ནས་འཆི་འཕོས་
 གྲུར་པ་ན། དགའ་ཕྱན་མི་མཁམ་འདུན་རྒྱུད་དུ། ཐེ་ཚོམ་མཐའ་དག་ལེགས་ཆོད་དེ། འཛིག་རྟེན་རབ་
 རིག་ཆེ་ལ་བྱེད་ཤོག ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ། ཁྱོམ་པའི་ལུག་ཉིས་པའོ། སྤྱོད་པ་
 རྒྱུལ་པར་འདོད་པ་དག ལུས་དག་ཡིད་བྱི་མྱོད་པ་ཀུན། ཁྱོམ་པའི་དགེ་ཅུས་ཐིན་པ་དགོས། དེས་ན་
 ཁྱོམ་པའི་རྣམ་གཞག་ཀུན། ཐེག་པ་རང་རང་མོ་མོ་ནས། ཁི་ལྟར་བརྟན་པ་ཞིན་བསྐྱེད་པར་བྱིས། སྤྱོད་པ་
 ལ་ཅིག་དགེ་བ་བརྟུ་མྱོད་ན། ཁྱོམ་པ་རྒྱལ་བ་ཞིན་མ་སྒྲུངས་བྱང་། མངས་རྒྱས་བརྟན་པའི་ཁྱོམ་པ་
 རྟེ། ཆོག་གཞན་དག་མི་དགོས་ཡོ། ཆོག་ས་མངས་རྒྱས་བྱི་བརྟན་པ་ཡི། ཁྱོམ་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་
 ལ། རགས་པ་བརྟུ་ཡིས་སྒྲུངས་པ་དང་། ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་བྱིས་ཐོབ་པ། གཉིས་ལས་གཞན་དུ་མེད་པ་
 ལ། རགས་པ་བརྟུ་བྱང་དབང་དུ་ན། ཆོག་འཕྱོ་ནས་མ་སྒྲུངས་པའི། དགེ་བའང་བར་མ་ཅུ་ཡིན་
 བྱིས། བདེ་གཤེགས་བརྟན་པའི་ཁྱོམ་པ་མིན། སྤྱོད་པ་སེམས་ཉིད་རྟོགས་ཐབས་ལ། ཁྱོམ་པ་
 བརྟུངས་བར་བྱེད་པ་ཡིན། སེམས་ཉིད་རྟོགས་པའི་དུས་དེར་ནས། ཁྱོམ་པ་རྒྱུན་པ་བཞིན་དུ་
 གྲོལ། ཁྱོམ་པ་སེམས་ཉིད་ཡོ་སྒྲུང་ཡོ། ཁྱོམ་པ་མོ་མོ་རང་རང་གི། གཏོང་རྒྱས་གཏོང་བར་མ་བྱས་
 བ། ཆོས་ཉིད་མཐོང་བས་ཅི་ཕྱི་གཏོང་། ཡོ་སྒྲུང་ཡིན་ན་ཐོབ་ཤོར་མེད། སྤྱོད་པ་འདི་ན་ཆེད་རྩེ་
 འགལ། ཁྱིག་པ་བཟུང་པའི་མྱོད་པ་ཞིན་དུ། བྱང་སེམས་མྱོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱོམ་གསུམ་གང་ལའང་
 ཉེས་མེད་ཡོ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ལས་དང་པོས། ཉེས་མྱོད་གཏོང་ཆེད་རྩེ་མེད་དགོས་ན། ཁྱིག་པ་བྱེད་
 པ་ག་ལ་མྱིད། བྱང་སེམས་རབ་དགའི་ས་ལ་མོགས། བཞུགས་པ་རྣམས་བྱིས་འཁོར་ལོས་
 བསྐྱུར། རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་ལུས་འཛིན་ནས། སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་མཛད་པ་ལ། མཚོན་བྱི་ཆད་པ་ལ་
 མོགས་པའི། ཁན་མ་ཐོང་དྲི་མ་བྲལ། སྤྱོད་པ་ཅིག་ཆགས་སྤང་མྱོད་པ་ཡང་། དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ཡིན་

པ་དང་། རེད་ཀྱི་དགེ་པའི་མཛད་པ་ཡང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྐལ་པའི་ཉེས་པ་ཡིས། མི་དགེ་པ་རུ་མཐོང་ངོ་
 ཡོ། རྟག་པོར་འཕྱིན་ལས་ཞེས་པ་ནི། སྐལ་པ་མཆོག་ཏུ་གྲུ་རྒྱུ་མས་ལ། གཉེན་པོ་སྦྱར་དུ་འབྱེན་པ་
 དང་། སྦྱང་བྱ་སྦྱར་སྦྱོང་ལས་ལ་ཟེར། ཆགས་སྦྱང་སྦྱོང་པ་འདོར་བྱིར་ཡིན། ཁམས་དྲུགས་པ་ཡིས་སྦྱང་
 མཐུན་ངོར། སྦྱང་པ་མི་འདྲར་སྟོན་ཏུ་སྟན། རེད་ཀྱི་སྐལ་པའི་ཉེས་པར་སྟིང་། སྦྱང་མཐུན་ཀུན་གྱི་སྦྱང་
 རྒྱལ་ལ། རྟོག་སྦྱོང་འབའ་ཞིག་གྲུབ་པའི་བྱིང་། འདི་ནི་དགེ་བ་ཡེ་ཡིན་ནམ། * ཁུ་ཅིག་སོ་ཐར་སྟོམ་
 ལུན་གྱིས། རབ་བྱུང་ཆ་ལུགས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིན། རིག་འཛིན་སྟོམ་ལ་གནས་པ་ཡང་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་
 ཆ་ལུགས་ནི། མི་ཆེ་རིལ་པོར་བྱེད་པ་སན། རྟུང་འགྲོ་ལ་སྟོགས་པ་སངས་ན་ཡང་། ཉེས་མེད་ག་བ་རི་
 པ་ཞིན་ཡོ། རེ་གཉིས་མཆུངས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། རེ་པ་ཞིན་གཤེགས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི། རབ་བྱུང་སོ་ཐར་སྟོམ་
 ལུན་ལ། རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་རབ་བྱུང་གི། ཆ་ལུགས་འཛིན་པར་སྟོན་པ་ས་བཅས། རིག་འཛིན་སྟོམ་ལུན་
 ཀུན་ལ་ཡང་། ཉེ་རུ་ག་ཡི་ཆ་ལུགས་ནི། ཐུན་མོང་སྟེ་པོ་ཐམས་ཅད་ངོར། འཛིན་པར་མི་རུང་སྟོན་པ་ས་
 པ་ཅས། ག་བ་རི་པས་སྐལ་པའི་པག་ ཁམས་དྲུག་ཡིན་གྱིས་རང་རྒྱུད་མིན། འདི་ནི་ཁྱིམ་ཐབ་སྟེལ་པ་
 ལ། སྟོན་གྱི་ལུང་པ་སྟན་ཡོད་པ་དང་། ལུང་སྟོན་ཀུན་ཏུ་བརྒྱུས་ནས་ནི། གནས་སྟོགས་རུ་འབྱེད་
 ཅིས་དང་། ཡི་དམ་ཞལ་གཟིགས་རྟོགས་ཆོས་འཆད། ཉེ་རུ་ག་དང་རྣལ་འབྱོར་མ། རིགས་གསུམ་
 མགོན་པོ་ལ་སྟོགས་གྱི། སྐྱེ་སྤྱུང་པས་ལེན་བྱེད་པ་སྟོགས། རྟགས་ཅམ་འཛིན་པའི་དུས་འདི་རུ། རབ་བྱུང་
 ཀྱིས་བྱས་པ་མིན་ན་རུང་། ཁངས་རྒྱུ་མི་ལྷགས་གོན་པ་དང་། ཞོག་པོས་སྦྱར་པོ་བསྐྱུ་བ་གཉིས། ཤེས་
 རབ་ཅན་ལ་ག་ལ་འདྲ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ། སྦྱོང་པའི་སྐབས་ཉེག་སུམ་པོའོ། * །
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འབྲས་སུ་ནི། རབ་བཟུངས་སྦྱིན་ཅིང་བྱག་རྒྱ་བཞིས། རབ་བྱེད་ཅིང་སྦྱོང་བཞིན་གཤེད་
 པ་ཞིན་དང་། སྦྱང་བཞིན་འདོར་བྱིང་བའིས། སྦྱང་ཅིག་གཅིག་དང་མ་དོན་བྱང་ལ། རྒྱུ་པ་པོ་ཉི་ལྔ་བྱུང་
 ཡི། མཛོན་བྱང་རྒྱུབ་པའི་རྟོགས་སངས་རྒྱལ། སྦྱུ་བཞིན་འདོར་བྱུབ་པའོ། ཀྱམ་རང་བྱུང་ཞབས་ཉིད་
 ཀྱིས། ཞབ་མོ་ནང་དོན་བརྟུན་དོན་དུ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་སྦྱུ་བ་སྟོན་ཟེར། རི་ལྷ་རི་སྟེང་ཡེ་
 ཤེས་གྱི། རབ་བཟུངས་པོ་ཀུན་མཁྱེན་ཅིང་། རེ་ཡང་ལུལ་གྱི་པ་དེན་པ་གཉིས། ལུལ་ཅན་ཆད་མས་
 མཛོན་སུམ་དུ། གཟིགས་པའི་བྱིང་ན་སྦྱོས་མེད། * ཐམས་ཅད་མཁྱེན་དང་ཡེ་ཤེས་སྦྱུ། གཉིས་ལ་

ཆིག་རྒྱུ་ཡོད་དོ་ཡོ། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་དང་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །བདེ་ཆེན་མྱོས་པར་རྟོག་ཅིག་གྱང། །ཉན་
 རང་ལུགས་ལས་ཁྱད་འབྱེད་པའི། ཆིག་ལ་རྣམ་པ་ཅད་ཡོངས་གཙོ་ཡོད། །ཁྱེད་ཤེས་སྒྲུ་ནི་མུན་པ་
 དང། །བྲལ་ཕྱིར་ཉིན་མོར་བྱེད་བརྒྱུ་ཡོ། །མེས་ཅམ་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ། །རྣམ་པར་ཤེས་ལ་གཞག་པ་
 ནི། །བསལ་ཕྱིར་རྣམ་ཤེས་མུན་པ་དང། །བྲལ་ཕྱིར་ཉིན་མོར་བྱེད་ཅེས་བརྗོད། །ཁྱེད་ཤེས་པར་འད་པ་
 རྒྱུ་པའི་རྒྱན། །མ་འདེད་པའི་ཤེས་སྒྲུ་མོགས་གྱང། །གཞུགས་ཅན་ཉིད་དུ་ཐལ་ཡོ་སྒྲུ། །དཔེ་ལ་འབྲལ་
 བར་མི་བྱ་ཡི། །གཞུགས་ཀྱི་དམིགས་ཅིག་སྟོན་པ་མིན། །ཆགས་ཐོགས་བྲལ་པའི་བྱགས་རྗེ་ལ། །པད་
 འད་པ་སྒྲུ་དུ་བདགས་པ་ཡིན། །ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་པ་ཞེས། །སངས་རྒྱུས་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་
 མེད། །ཤེས་པའི་གཞན་དོན་བྱེད་པ་ནི། །མ་འདེད་པའི་མཆོད་མེད་པ་ཞིན་ནོ་ཡོ། །རྣམ་ཤེས་གནས་པར་
 བྱུང་ན་ཡང། །འདུ་བྱེད་དག་གིས་མ་བརྒྱབས་པའི། །སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་བསམ་མི་བྱེད། །ཡེ་ཤེས་མེད་ན་
 སྟོབས་མོགས་གྱི། །ཡོན་ཏན་ཕྱིན་ལས་ཅི་ལ་གཞག། །ཡུང་ལམ་སྒྲུ་མཆོད་ཀྱང་སྒྲུངས་ནས། །སངས་
 རྒྱུ་ཤེས་པའི་གལ་སྟོང། །བྲལ་པར་ག་རྒྱན་ཆད་མེད་པ་ཡི། །འཕྲིན་ལས་མ་འད་པའི་རྟོགས་སངས་
 རྒྱུ། །བདག་གི་འདི་ལ་སྟོང་ནས་དད། །ཆོས་དང་ཆོས་མིན་འབྱེད་པའི་གཏམ། །འབྲས་ཕྱི་རྒྱབས་ཏེ་
 བཞི་པའོ། །ཁྱེད་ཤེས་ཀྱི་དང་ལྷན་པར་འད་པའི། །ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་སངས་རྒྱུ་རྗེ། །མཉན་པ་
 གྲུབ་ཐོབ་ཞེས་བྱ་པའི། །ཆད་ལྷན་དོ་རྗེའི་བཀའ་འདི་ནི། །སྟོང་པའི་འཛིགས་པ་གཙོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །ལམ་
 འདི་བྱེད་ལ་ངས་བཤད་པས། །བྱེད་ཀྱིས་ཅིས་གྱང་སྒྲུབ་པར་བྱོས། །དེ་བཞིན་གཤེགས་གསུངས་ཆད་མ་
 ཡིན། །བདག་གི་སྟོང་གསུམ་པོ་ཤེས། །རྒྱད་ལྗེ་བཞི་ཡི་བྱགས་ཅམ་མཐོང་། །དོ་རྗེ་འཛིན་པ་མཁྱེད་པར་
 བྱས། །འབྲལ་པ་བྲལ་པའི་མིག་སྟོབས། །བདེ་གཤེགས་བརྒྱད་པའི་མན་རག་ལྷན། །སངས་རྒྱུས་འཕམ་
 ཞིག་བྲུ་པར་བརྒྱད། །དམ་ཆོས་རྒྱལ་བཞིན་རྒྱད་ལ་ལོངས། །སྟོང་རྗེ་བཟོད་མེད་ནང་ནས་སྒྲུ་མ། །བྱོགས་
 ལྷང་ཞེན་བྲལ་མོས་གསུམ་ཡོད། །དགག་སྒྲུབ་རྣམ་གཞག་འདི་ཀྱང་གྱང། །རྫོངས་པས་ཀྱང་ནས་བསྐྱངས་
 པ་ཡི། །རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པེ་སྒྲན། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་འགའི་དགོངས་པ་ཅན། །གསུངས་རྣམས་ལོག་
 པར་འཆད་མཐོང་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་གྱིས་གསུངས་འགའ་ཞིག །བྱོགས་སྒྲུ་ལྷ་ཕྱུང་བཞོད་ན་
 ཡང། །འཁྱོག་པོའི་ཤིང་བཞིན་འདིར་བཀྱག་ནས། །རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་དགོངས་པ་རྣམས། །སངས་

༡༢༡། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྲང་བ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་དགོངས་
བ་གཅིག་པའི་ཀར་རྟེན་ལས། ཆོས་སྐད་པོའི་རྣམ་བཤད་ཀྱི་
བཀའ་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁྱེན་པ་རབ་གསལ་བཀའ་མེ་ལོང་
མཆོག་ཏུ་འབར་བ་བཞུགས་སོ། །

(ཆོས་སྐད་པོའི་རྟེན་)

ཨོ་སྐྱ་སྐྱ།

དེས་མེད་མ་ཆུན་མཐའ་གྲུས་དོན་གྱི་ཕྱིར། །
ཆོག་སྐྱ་གཉིས་པས་གསུམ་ནས་སྐྱིབ་གཉིས་གཏན་བཅོམ་སྟེ། །
ཕྱིན་ལས་ཕྱིད་མཐའི་བར་དུ་རྟེན་རྒྱུ་ལོ། །
རྟེན་གསུམ་མཐའ་སྐྱུང་གྲུང་ལ་ཕྱག་འཆའ་མཆོད། །

དེས་སྐྱ་ལོང་ལོས་ལྷན་པས་ལྷན་པོ་རྟེན་སེམས། །
མེ་མེས་མཐའ་འགྲོ་རྟེན་ལོ་རྟེན་རྟེན། །
མར་བ་མི་ལ་རྟེན་པུན་སྐྱུང་པོ། །
དེས་གསུམ་མཐའ་པ་ཕྱག་ཏུ་འབྲི་གྲང་ཞབས། །

རྟེན་གསུམ་པོའི་སྐྱུང་སྐྱུང་མཆོག་གི་སྐྱུང་སྐྱུང་། །
སྐྱུང་སྐྱུང་སྐྱུང་བརྒྱུད་པའི་ཕྱི་བརྒྱུད་ཀྱི། །
སྐྱུང་པོའི་ཆོག་སྐྱ་ལ་དང་བསམ་བཞུགས། །
དེས་པོ་ལྷན་གྱིས་ཕྱག་འཆའ་མཆོད་ཅིང་བརྟེན། །

ཁྱད་པར་གྱུ་བ་མཆོག་ཀྱི་པ་ལྟོ་ལྟོ། །

རིང་ལུགས་ཆེན་པོ་ཐོག་མ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཆེ། །

འགོ་བའི་མཉན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་དེ་ལ། །

བཀའ་འདིན་བྱུང་པའི་མཆོད་བསྟོད་ལྷག་པའ་འཆོལ། །

འདིར་ནམ་མཁའ་མཐའ་དང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་མཐའ་ལྷན་པའི་ཁོངས་སུ་བཞུགས་སོ་འཆོལ་
 གྱི་ཐོག་མ་པའི་སངས་རྒྱལ་གང་དག་མཆོས་པ་དང་། དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་སྤྱོད་པའི་དག་པ་དང་མ་དག་
 པའི་སངས་གནས་པ་དང་། ཉན་པར་སྤྱོད་པ་དང་མི་སྤྱོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་མོས་སྦྱོང་
 ཀྱི་སངས་གནས་པ་ཐོག་མ་མདོར་ན་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པར་རིག་མཁས་པར་སྤྱོད་ཅིག་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མཁུན་པ་དང་རིག་པ་དང་ཤེས་པ་དང་དགོངས་པ་ནི་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་དོར་ཆད་མར་གྱུར་པ་
 བསྟུ་བ་མེད་པ་འབང་ཞིག་པ་དེ་ཁོ་རྩལ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ་ཞེས། སྤྱོད་པ་དོན་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཞལ་ལ་
 བསྟུ་བ་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་བསྟུ་བ་མར་ལུང་ཏུ་ཉེ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་གསོ་བར་འབྱོན་
 པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་སྤྱོད་པ་དོན་ཆེན་པོ་དེའི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱོད་པའི་ཐོག་རྟེན་གསུམ་གྱི་མགོན་པོ་འབྲི་གྱུང་
 པ་དེས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་མེད་པར་བཀའ་བསྟུལ་པ་ལས།
 དག་པ་དང་མ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་དང་ལུ་བུལ་པའི་ཁིང་རའ་འབྱུངས་སུ་དམ་པའི་
 ཆོས་དགོངས་པ་གཅིག་པའོ་ཞེས་གྲགས་པ་གང་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དང་མཐུན་པར་སྤྱོད་པའི་
 ཆོལ་བས་སྤྲུགས་དང་ཅོད་པའི་གོ་སྐྱབས་ལྟེན་པར་ག་ལ་འབྱུང་དེ། མི་འཛིགས་པར་སྤྱོད་པའི་བྱ་མཆོག་
 གི་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ནའང་ཐ་སྙད་རྟེན་འབྱུང་གི་དོར་ཆད་ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་བདེན་གཉིས་
 མི་འབྱུལ་པར་ཤེས་པའི་མཁུན་པ་ཐམས་ཅད་ཆད་མ་བསྟུ་བ་བུལ་པའི་དོན་ཅན་འབང་ཞིག་པར་གཅིག་
 པ་དེའང་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་ནི་དེ་ལྟ་བུ་དགོངས་པ་དང་མཁུན་པ་དང་རིགས་པ་ཆད་མར་གཅིག་པར་
 ཡང་བཞག་མི་རུས་དེ། དབྱེད་ན་བཅོད་པའི་ཆོས་སྤྱིད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མགོན་པོ་འདིའི་བཞེད་པ་
 མཐའ་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་པར་ཆོག་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱང་སྤྱོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། ཀུན་ཐོབ་ཏུ་དོན་
 དམ་པ་ལས་བསྐྱུལ་པའི་ལྷན་ཀ་དང་། དོན་དམ་ཏུ་ཀུན་ཐོབ་པས་བསྐྱུལ་པའི་ལྷན་ཀ་མི་འཇུག་པའི་

ཕྱིར། རྗེ་ཆེན་པོ་མི་ལམ།

ཀླན་རྫོབ་བདེན་པའི་དབང་རྒྱུན། །

ཐམས་ཅད་ཡོད་ཅེས་བྱུང་བས་གསུངས། །

དོན་དམ་བདེན་པའི་དབང་རྒྱུན། །

བགེགས་ལས་སངས་རྒྱུས་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ། །འོན་གང་མ་དུ་གྲགས་པ་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཞེས་ཀྱིས་དུ་
 སྤྱིན་པར་བསྐུལ་ནས་དབྱེད་དང་སྒྲུ་ལུས་རྩོད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དབྱེད་དང་སྒྲུ་རྒྱུང་འི་པོས་ཆོད་པར་
 གནས་པ་རིམ་གྱིས་རྗེ་ཉེར་ཡོང་ནས་སྒྲུབ་དེ་གཉིས་འབྱུང་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ལྷགས་ཏེ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པར་གྲགས་པ་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲོབ་པ་འབྲི་གྲང་བཞི་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲུ་མ་ན།
 གང་མ་དུ་དེ་ལྷར་གྲགས་མོད། དེ་མི་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་བ་བྱེད་དུ་འབྱུང་གི་གནོད་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་ཏེ། འཕགས་
 པ་འདི་དག་གི་མཛད་སྤྱོད་ནི་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགགས་པར་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འབྱུང་
 པས་ཅིར་ཡང་འདོད་དགུར་མངའ་མཛད་པའི་ཕྱིར། གདུང་རྩོད་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བཞེངས་པ་
 བསྐྱོད་དམ་མ་བསྐྱོད་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་དག་གིས་ནི་བྱང་ཕྱོགས་གངས་འདི་ཁྱོད་འདིར་མགོན་པོ་རྒྱ་
 རྒྱུ་བ་དངོས་སུ་འབྱོན་པ་ལ་གཤམ་འགར་ཡང་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་སྒྲུ་གདུང་བཞེངས་པ་ལས་
 མ་བསྐྱོད་པས་འདིར་དེ་འབྱུང་བའི་གཤམ་བྱེད་ན། མདོར་ལུང་བསྟན་པ་ལས་སྒྲུ་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་
 བདེ་བ་ཅན་དུ་གསེགས་པ་དང་། རྒྱགས་ལུགས་སུ་སྤྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་ལ་རྩོམ་ཆེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མཛད་
 པར་གྲགས་པ་ལའང་དེས་གཤམ་བྱས་པས་དེར་མི་འབྱུང་བའང་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཕགས་ཆེན་
 རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་པ་གསོ་བའི་ཆོད་ཀྱིས་མཛད་སྤྱོད་ལ། འདི་ནས་འདིའི་བར་འབྱུང་ངོ། །འདི་
 རས་འདིའི་བར་དུ་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་མཐར་བསྐྱེད་པ་མངའ་བཞི་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་གང་ལ་སྤྱིན་
 ལས་སུ་བྱུང་བའི་ལུང་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་པ་བཞིན་པ་མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོན་ལས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་བ་
 དབང་ཀུམ་པ་ལྟེན།

རའི་དུས་གསུམ་ཚོན་ཡང་བྱུང། །

ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཆོས་ཀྱི་མེ།

མཉམ་མེད་འབྲི་གུང་རིན་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆམ་ལོ། །

ཞེས་སོ། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་འབྲི་གྲང་པས་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པའི་རུལ་དེས་སངས་རྒྱལ་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ཁྱེན་རུལ་འི་ལྷང་ཡིན་ཤེས་དྲོགས་༼དྲོགས་༽པ་
 ལས། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མ་ཁྱེན་རུལ། གངས་ཅན་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷན་གྱི་ཆེན་པོ་གསལ་ལྷན་གྱིས་འདོད་
 པ་རྟོག་པ་དགས་ལྟ་བུར། སངས་རྒྱལ་པའི་བྱུང་བ་མཐའ་ལ་རྒྱ་པོ་དང་རྒྱ་མཉམ་གསལ་པའི་མ་ཁྱེན་རུལ་
 གཙུར་གནས་གཤམ་གྱིས་འི་ལྷང་པ་རྫོང་པ་རྒྱལ་གྲངས་ལྟ་བུ་དོ། ། ལྷམ་རྩེ་བཙུན་པ་ཆེན་པོའི་བཞེད་པ་
 ལེགས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གང་ཅོང་པ་ཆེན་པོས་འི་ལྷང་པ་རྟོགས་པ། ཇི་ལུང་པ་མཆོག་
 ལྷན་ཆེན་པོས་འི་ལྷང་པ་རྟོགས་པ། རྟོགས་གོ་པོ་ཆེན་པོས་འི་ལྷང་པ་རྟོགས་པ་རྒྱལ་མ་རིམ་བཞིན་མི་
 འཐད་པར་བརྟན། དེད་གཤིས་པ་རྟོགས་པ་ལྷང་རྟོག་པ་ཇོ་འབྲལ་ཚུམ་ཐམས་ཅད་མ་རྟོངས་པར་འབྲལ་
 པ་ཉིད་དུ་ཤེས་དངོས་པར་གང་ཐམས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། དེས་རྒྱུར་པའི་འཇུག་འབྲེལ་དུ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 གིས་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པར་འདོད་དགོས་སོ། །གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྷོས་
 ཏེ་འི་ལྷང་པ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་མོང་པ་དེའི་ཆོ་བྱོ་དེའི་རོར་གཉིས་རྒྱ་མོང་པ་ཐམས་ཅད་ཉི་པར་ཞི་བས་
 ཡེ་ཤེས་དེ་རུལ་རུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་ལ། གང་གི་ཆོ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྷོས་ཏེ་འི་
 རྟོང་པ་མ་ཁྱེན་པར་མོང་པ་དེའི་ཆོ་ལྷུལ་ལྷུལ་ཅན་སོ་སོར་རྒྱང་པའི་གཉིས་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་། གཉིས་རྒྱང་
 འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་དྲུངས་བྱུངས་པས། རྒྱང་ལུལ་ལ་མ་འབྲལ་པའི་གཉིས་རྒྱང་ཡིན་གྱི། འབྲལ་པའི་
 གཉིས་རྒྱང་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ཤིས་གདའ་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ལྷུང་ར་དགེ་ལེགས་པས་བསྒྲུལ་པའི་ཡེ་
 བོར། རྫོང་ལ་མ་གྱི་གནས་རྒྱལ་པས་ལུ་བེན་གཉིས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་གཉིས་རྒྱང་འབྲལ་པའི་བག་
 ཆགས་ཀྱི་བྱི་མ་མ་རྒྱངས་པས། རྫོ་གཅིག་ལ་དོན་དམའ་དང་ཀུན་རྫོང་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཅར་མ་རིན་ལུལ་དུ་
 རྒྱང་པ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར་མཉམ་རྩེས་ཤེས་འཛོག་ཁོར་ཡིན་ཅིང་། མཉམ་རྩེས་རོ་པོ་ཐད་དུ་བཞིན་
 རོ། །སངས་རྒྱལ་གྱིས་སངས་ཀྱི་གཉིས་རྒྱང་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་རྒྱངས་པའི་ཕྱིར། ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་གིས་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བཙུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅར་མ་རིན་དུ་མ་ཁྱེན་པ་ཡིན་

ཅིང་། རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནིས་དང་མཉམ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་གནིས་ཀྱང་ངོ་བོ་
གཅིག་ལ་ལྟོག་པས་འབྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་འདྲི་ལྟར། མངས་རྒྱུས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་རྟུལ་
རྟུལ་ཞག་བཞིན་སོང་བའི་ཆོད་ན། ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལ་ཀྱན་ཚོལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་རང་ལས་བྱུང་ཆད་ཀྱིས་
གནིས་སུ་སྤྱང་བའི་སྟོན་ས་གཅིག་ཅར་མངོན་སུ་མ་དུ་མཆེན་པ་ཡིན་ཞིང་གནིས་སྤྱང་ཡོད་ཀྱང་གནིས་
སྤྱང་འབྲུལ་པ་ཡིན་མི་དགོས་སོ། །དེས་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྟུང་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་
ཤེས་གནིས་ཀ་ཡིན་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བུ་པ་མཆེན་པ་ཡིན་བྱིས་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པ་མ་ཡིན་
ལ། ཀྱན་ཚོལ་ལ་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པ་ཡིན་གྱི་རི་ལྟ་བུ་པ་མཆེན་པ་མ་ཡིན་ཅིང་གནིས་སྤྱང་རྟུལ་བའི་སྟོན་ས་
ཆོས་ཉིད་ལ་རི་ལྟ་བུ་པ་མཆེན་པར་སོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་མཉམ་གཞག་དང་གནིས་སྤྱང་དང་བཅས་པའི་སྟོན་ས་
ཀྱན་ཚོལ་ལ་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པར་སོང་བའི་ཆ་དེ་ལ་རྒྱུ་མཐོང་ཅས་བྱ་སྟེ། ཞེས་བྲིས་ཤིང་། འདྲི་དཔོན་
སྟོབ་བདེན་གནིས་ངོ་བོ་གཅིག་པར་འདྲོད་བས། དེར་བདེན་གནིས་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྟོག་པ་ཐ་དང་ཅིང་
མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྲུབ་པ་བྱས་མི་རྟག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྲིས་སྤྱང་ངོ་། །དེའི་
དང་པོ་འཇུག་འགྲེལ་ཉིད་ལ་དབྱུང་པར་བྱ་སྟེ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གོ་དེས་
ཤེས་བྱ་བས་མཉམ་ཅད་མཆེན་པར་འདྲོད་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱུས་ཀྱང་དེར་འདྲོད་མི་རིགས་པར་བཤམ། ཡེ་ཤེས་
གཅིག་དེ་ཆོས་ཉིད་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་པ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བ་དེའི་ཆོད་དེས་ཀྱན་ཚོལ་བདེན་པ་མ་
མཆེན་ཅིང་། དེ་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་སྟེང་པ་མཆེན་པར་སོང་བའི་ཆོད་དེས་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་མཆེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་བྱུང་པ་མེད་དེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་བ་དེན་གནིས་ཀྱིས་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པའི་ཕྱིར་སྟར་ན། འོ་ན་མཆེན་གནིས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་མ་ཡིན་
པར་བཤམ། བདེན་གནིས་ཀྱི་ངོ་བོ་མ་འབྲེས་པར་བཤ་དད་དུ་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གནིས་སུ་གྲུར་པའི་ཕྱིར།
མ་གྲུབ་ན་དེར་བཤམ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གོ་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་རི་ལྟ་བུ་དང་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེར་སོང་བ་ཅུམ་ལ་བྱུང་བ་མེད། དེའི་ངོ་བོར་སོང་བ་མ་གྲུབ་སྟར་
ན། འོ་ན་ཡེ་ཤེས་གཅིག་དེ་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་ལ་ལྟོས་ཏེ་མཆེན་པ་གནིས་སུ་མ་སོང་བར་བཤམ། དེའི་
ཆོད་གནིས་ལ་ལྟོས་པའི་མཆེན་གནིས་ཀྱི་ངོ་བོར་མ་སོང་བའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་

གྱི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་རུ་ས་པར་ཐལ། ཡེ་
 ཤེས་གཅིག་ཐུང་མར་བཤགས་ནས་བདེན་གཉིས་སོ་སོར་མ་ཁྱེན་པ་ལས་སྤངས་པ་གང་ཞིག་ །དེ་སྤངས་
 ན་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་གཅིག་གིས་བདེན་གཉིས་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་ལེགས་པར་
 བསལ་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་སོ་སོར་སྤྱད་པའི་གནིས་སྤྱད་ཡོད་ཀྱང་སྤྱད་ཡུལ་ལ་མ་
 འཁྱུལ་པའི་གནིས་སྤྱད་ཡིན་གྱི་འཁྱུལ་པའི་གནིས་སྤྱད་ཡིན་ཏེ། གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་
 ཉུངས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དག་དོན་ཆོས་ཅན། ཚོལ་སྦྱར་གྱི་སྒོར་ས་སྒོར་ས་ཆོན་གྱི་གཟུང་བ་དང་
 འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རིག་བྱ་རིག་ཐུང་མི་འགོག་པའི་ཆེད་གྱི་རྟོག་གའི་སྒྲིལ་གྱིས་ཐར་ལམ་
 ཆེན་པོ་གཞན་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པའི་ཐར་འདོད་བསྒྲུབ་པའི་སྒྲོང་དག་ཡིན་ཏེ། གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་པའི་བག་
 ཆགས་ཉུངས་སྤྱད་ཤེས་ཀྱང་གནིས་སྤྱད་སྤྱད་ན་མོར་བ་ཤོད་བར་འདོད་པ་དག །གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་
 པའི་བག་ཆགས་ཉུངས་སྤངས་པ་ལ་སྒྲིལ་ཡིད་རྟོན་རུ་ས་པས་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཉུངས་འཁྱེན་པ་
 ལ་རྩལ་པོ་འདྲ་སྒྲིལ་བར་འཁྱུར་ལ། གནིས་སྤྱད་ཡང་མ་འཁྱུལ་པའི་གནིས་སྤྱད་ཡང་དག་པ་བཞིག་
 ཡོད་ན། གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་སམ་དེ་ཉུངས་སྤངས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གནིས་སྤྱད་དེ་འཁྱུལ་བུལ་ཡང་དག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོལ་ཆོག་འདི་ལྟ་བུ་བརྒྱུད་པའི་སྒོར་ནས་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་མངའ་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སཆོན་མའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཐམས་
 ཅད་འཁྱུལ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དོན་དམ་པའམ་ཡང་དག་པའམ་དེ་ཉིད་དུ་སྦྱང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་
 འཆེས་པ་འགོག་པར་བྱེད་བཞིན་པར་ད་ཀྱང་ཁོ་པོ་ཉི་སྒྲོབ་དཔོན་སྤྱུབ་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་རིགས་པ་
 སྤྱོད་པོ་འེ་ཞེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་འདི་འདྲ་ལས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་རོ་ཆོད་དེ་ཁྲེལ་མེད་པ་ཅི་
 ཞིག་ཡོད། ཡང་ཁྱེད་གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཉུངས་སྤངས་ཞེས་པའི་སྤྱད་སྤྱེད། ཀུ་མུ་དང་
 དེ་འཛིན་མངོན་སུམ་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་གཟུང་འཛིན་གྱིས་གནིས་སྤྱད་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གི་
 བག་ཆགས་དང་ས་པོན་ལ་མི་བྱ་སྟེ་ཀུ་མུ་སོགས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གནིས་སྤྱད་པ་
 བྱིས་འཁྱུལ་པའི་ཕྱིར། འོན་གནིས་སྤྱད་འཁྱུལ་པའི་བག་ཆགས་ཉུངས་སྤྱད་སྤྱེད་རྟེན་གས་ཀྱི་དགག་བྱང་
 བྱང་པའི་གནིས་སྤྱད་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་བག་ཆགས་དེ་ཡིན་པས། ཟབ་གསང་གི་གནད་འདི་བདག་ཅག་

དཔོན་སྒྲོབ་ཀྱིས་འཇམ་དབྱངས་ལས་རྟེན་པས། བག་ཀགས་དེ་ལྟ་བུར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁྱེད་པས་སངས་
 རྒྱལ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་ཡོད་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་མེད་དོ་ཞེས་བསྐྱེད་སྤངས་པ་དང་བྲལ་པར་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་
 བཅོམ་ཞོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་མེ་པུན་བྱམས་པ་འཇམ་དབྱངས་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་ཞོགས་མེད་ཞེས་
 མོགས་སངས་རྒྱལ་བྱང་མེས་མ་ཉན་རང་དཔའ་པོ་མ་པའ་འགོ་ཚུལ་སྒྲོབ་སྒྲུབ་མ་འདི་སྟེད་པ་ཞིག་གིས་
 མདོ་རྒྱད་བཀའ་བརྒྱན་བཅོས་འགར་ཡང་སྟོན་ཆད་མ་གསུངས་ཤིང་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་མི་གེ་ན་
 གཅིག་གྱུར་སྟོན་སྒྲུབ་མེད་པར་ཁྱེད་འཔའ་ཞིག་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་རྟགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་
 ཟེམ་ཁྱེད་ཅན་དེ་ལྟ་བུ་མ་རྟོགས་ན་ཐར་འདོད་དག་དབྱུང་པའི་ལྟ་སྟོན་འབྲུལ་མེད་ལ་ཡོངས་སྒྲུབ་བྱང་མེད་
 དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལ་དབྱོད་ལྟར་སྟེན་ཞིག་ཡིད་ཆེས། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར། རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་
 རྒྱང་བར་འདྲུང་ཡུལ་ལ་མ་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་ཡིན་གྱི་འབྲུལ་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 རྒྱང་པ་ལ་རི་པོར་རྩམ་བསྐྱེད་པའི་གཉིས་སྒྲུབ་འབྲུལ་པའི་བག་ཀགས་དབྱངས་སྒྲུབ་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་བརྗོད་ན་ཁྱེད་ཅིས་འགོག །

གཉིས་པ་དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་ལུགས་པ་དབྱངས་པར་བྱ་ཞེ། ཁྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་ལམ་ན་གྲོ་
 གཅིག་ལ་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུབ་པ་མི་མྱོད་དེ་སྒྲོབ་ལམ་དུ་བདེན་གཉིས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་
 འབྲུལ་པའི་བག་ཀགས་མ་ལུས་པ་མ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་སངས་ཉི་དྲུར་རུང་ཞེ། དེར་དེ་
 གཉིས་ཐད་དུ་འཛིན་པའི་བག་ཀགས་མ་ལུས་པ་སྒྲུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འདི་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་
 རྒྱུ་ན་ཞེན་ལོན་ལ་འདིར་མོང་ཞེ། བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་མིན་དུ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་དབང་
 གིས་ཤེས་པ་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་མི་སྒྲུབ་པ་དང་སྒྲུབ་རུང་བར་གྱུབ་པོ། །དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་གཅིག་
 པོ་དེ་ཉིད་ཚོས་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་མ་མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ལ་ཇི་སྟེད་པ་
 མཁྱེན་པ་ཡིན་གྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མ་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མཁྱེན་པ་གཉིས་མཁྱེན་རྩལ་མི་གཅིག་པར་བཤད་པ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེའི་ཚོམས་ཉིད་ལ་ཇི་ལྟ་བུ་པར་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཚོས་ཅན་ལ་ཇི་
 སྟེད་པ་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་པར་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། གྲུབ་པར་ཐལ། བདེན་པ་
 གཉིས་བྱས་མི་རྟག་ལྟར་རང་བཞིན་ནམ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཁྱེད་དཔོན་སྒྲོབ་འདོད་པ་གང་ཞིག །རང་

བཞིན་གཅིག་མཛོན་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་ཅན་ལ་དེ་མཛོན་དུ་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆག་ཉིས་མི་ཕྱིད་
པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཉན་ཤེས་མཛོན་སྒྲུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་བཟུང་བའི་ཆས་མི་རྟག་པམ་བཟུང་བམ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཁྱོད་བདེན་གཉིས་དོ་བོ་གཅིག་ན་གཅིག་པ་ས་མ་ཁུབ་པ་ས། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བདེན་གཉིས་
གཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཆོ་མཁུན་གཉིས་ཀྱི་མཁུན་སྒྲུབ་ལ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆས་རྒྱུ་མི་སྒྲུང་གཉིས་ཡོད་པ་
མི་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། སྒྲུབ་བྱེད་དེ་ལ་བསམས་ནས་ཁྱོད་རང་གི་ཡི་གེར། རྒྱུ་འགྲེལ་ལས།
ཐད་དཔེ།

མེད་ན་གཅིག་ཅར་སྒྲེ་འཛིག་འཇུག། །

ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དོ་བོ་གཅིག་ན་གཅིག་ཡིན་
དགོས་སོ་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲུབ་ཀྱི། ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐད་དཔེ། ཐད་དཔེ་ན་ལུས་
པ་ཤེས་བྱམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། །དོ་བོ་གཅིག་ན་ལུས་པ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པ་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲེ་འཛིག་བྱེད་པར་
འཇུག་དོ་ཞེས་བརྗོད་ན་ཡན་ཅི་ཡོད་ཅེས་བྱིས་སྒྲུང་ཡོད། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་གྲུབ་མཐའ་བཅའ་ཉེས་པ་ལ་
རིགས་པས་གནོད་པར་མཐོང་ནས་བསྟོན་དོར་གྱི་སྒྲེ་རྟགས་སུ་གོ་སྟེ། རྒྱུ་འགྲེལ་དུ། དངོས་པོ་གང་ལ་
རང་བཞིན་ནམ་དོ་བོ་ཐད་དཔེ་མེད་ན་གཅིག་ཅར་སྒྲེ་འཛིག་འཇུག་ཞེས་པའི་དངོས་པུན་འདི་ཁྱོད་ལྟར་
ན་དངོས་པུན་ལྟར་བཤད་པ་མིན་ན་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པའི་ཡོགས་བཤད་དུ་འཇུག་ལ། དངོས་
པུན་ལྟར་བཤད་ན་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པའི་ཉེས་བཤད་དུ་འཇུག་ཞེས་སྒྲུ་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་དཔལ་ཚུས་
ཀྱི་གྲགས་པ་ལའང་སྒྲུར་པ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུངས་དང་དེའི་ལན་ཏུ་མཛོད་པའི་དངོས་
པུན་གྱི་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་ཏུ་མོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་སྒྲུ་མི་ཡོད་པས་དངོས་པུན་གྱི་ཡུང་དོན་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
འི་བཞིན་པར་འཆད་ན་ཁོ་བོའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་གནོད་པའི་ཕྱིར། ཡུང་དོན་དེ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་གོ་ཞེན། ཡུང་
དེ་ལ་སྒྲུང་བར་ཟད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

ཡིད་ནི་ཚོས་ལ་སྒྲུང་བ་དེ་ལ་ཐར་པ་གལ་ཡོད། །

ཅེས་པའི་ཕྱོགས་ལ་བག་ཟུང་བར་གྱིས་ཤིག་ཁྱོད་པར་ལུས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ

དང་ཅེས་པའི་དྲི་བ་རྒྱུ་འདོན་དང་བཅས་པ་འདི་ནི་རང་ལ་སློབ་ཅེ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་གཏད་ས་མེད་དོ་ཞེས་
གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་
ཆོག་དོན་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་ལུགས་འགལ་ཞིང་དོན་ལ་རང་ཆོག་གྱུང་འགལ་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར།
ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་དེ་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཐ་
ཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་དོ་བོ་གཅིག་པར་སངས་རྒྱུ་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་ལ་མོགས་པ་ནི་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་བ་དག་སྒྲུབ་ཀྱིས་དང་སྒྲོ་བ་ཐོག་དང་ཕུ་ཡོད་པ་ཅེས་དུ་ཟད་པ་
ལས་དེ་ལ་རང་གི་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ།

ལུ་ཡོད་པ་ཞིན་དུ་ཀུན་རྫོབ་དུ།

ཞེས་དང་།

ལྷོག་པ་དོ་བོ་ཉིད་མེད་ཕྱིར།

ཞེས་དང་།

དངོས་མེད་དོ་བོ་མེད་པའི་ཕྱིར།

དོ་བོ་སྒྲུབ་བ་དབྱེད་བྱ་མིན།

ཞེས་འབྲུང་ལ། ཡང་ཁྱེད་ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་ལ་བསམས་ནས་ལྷོག་པའི་
དོ་བོ་གཅིག་པས་ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་མི་དགོས་སོ་སྒྲུབ་ན་འདྲ། ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་ལུ་ཡོད་པ་
དང་གེས་བྱ་ལ་དོ་བོ་གཅིག་པ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་ལུ་ཡོད་པ་དང་གེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་ཅི་
ཡང་མི་གཞོད་དེ། ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་གེས་བྱ་དེ་དང་ལྷོག་པར་གྱུར་པའི་ལུ་ཡོད་པ་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་པའི་
ཚུལ་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གཅིག་པར་སྒྲོ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། མདོར་ན་ཁྱེད་གྱིས། དོ་བོ་གཅིག་ན་གཅིག་མི་
དགོས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་འདི་ལ་དབྱེད་ན། སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་དང་སེལ་པའི་དོ་བོར་སྒྲོ་འདོགས་པ་གཉིས་ལས།
ཕྱི་མའི་དབང་དུ་ན་རྒྱ་སྒྱུ་མི་རྟག་དོ་བོ་གཅིག་གྱུང་རྟོག་དོ་བོ་ཕྱི་མའི་རྟག་གི་རྟག་ཉིས་གཅིག་པར་
མི་འཛིན་ཡང་དང་པོའི་དབང་དུ་དོ་བོ་གཅིག་ན་གཅིག་མ་ཡིན་པ་མི་རུང་སྟེ། དངོས་པོ་ལ་དོ་བོ་ཡོད་ན་དོ་
བོ་གཅིག་དང་ཐ་དད་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དོ་བོ་མེད་ལ། དོ་བོ་གཅིག་དུ་ཡོད་ན་གཅིག་པས་མ་ཁྱེད་

ནང་པོ་ཐང་ད་ཏུ་བསམ་མི་ལེན་ཀ་མེད་དུ་སོང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་ཀྱང་གཅིག་
 བསམ་མ་ཁྱབ་པོ་ཞེས་སྒྲུ་ན་ནི་བདེན་གཉིས་ངོ་པོ་ཐང་ད་པར་དོན་གྱིས་སོང་ངོ་། །ཡང་ལུས་པ་དང་ཤེས་
 བྱའི་གདགས་གཞི་རྒྱལ་རྒྱས་དང་དེ་མིག་ཤེས་གྱི་ཤེས་བྱར་སོང་བའི་རྒྱས་རང་མཚན་པ་དོ་པོ་གཅིག་པ་
 དེ་ལ་གཅིག་བསམ་ཁྱབ་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲེ་འཛིག་ཁྱེད་པ་ཡོད་བསམ་དེ་ཙམ་ལ་བསམ་མ་ནས་ལུས་
 པར་ལྷུང་བའི་ཤེས་བྱ་སྒྲེ་འཛིག་ཁྱེད་པ་ན་ལུས་པ་འི་ཤེས་བྱ་སྒྲེ་འཛིག་ཁྱེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྙད་ཟོར་ཡང་བར་
 འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཅོས་ན་དེ་ལྟར་བྲག་ས་པ་ཡང་དགག་ཏུ་མེད་བསམ་ཁྱེད་གྱིས་རི་རྒྱད་སྒྲུ་ས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཁན་མ་ཐོ་བ་འབའ་ཞིག་སྒྲུ་ས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབ་བྱ་དེ་སྐྱབ་ཁྱེད་ཏུ་བཞོན་པའི་སྐྱབ་ཁྱེད་བྱུ་ལ་མ་ལུབ་པར་བརྟོད་ནས། ད་ནི་
 བསྐྱབ་བྱུ་ལ་དབྱེད་ན། ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཆེ་བདེན་གཉིས་གྱི་སྒྲུང་མི་
 སྒྲུང་གི་ཆ་གཉིས་ཡོད་ཅེས་སྒྲུ་ས་པ་དེ་བསམ་བླངས་འགལ་བ་ཞིག་དམ་བཅས་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་
 ཟེན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུང་ཆེ་ཞེས་སྒྲུ་ས་ཀྱང་དོན་ལ་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་
 མ་ཁྱེན་པ་ལ་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུང་བ་རང་གི་བསམ་བླངས་ཉེས་པས་པག་ག་འདུག་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་སྒྲུ་ས་ན་དེར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་མ་ཁྱེན་པས་བདེན་གཉིས་མ་ཁྱེན་པ་ན་མ་ཁྱེན་རྒྱུ་བ་གཉིས་ལ་
 མ་རག་པར་ནི་མ་ཁྱེན་མ་རུས། མ་ཁྱེན་རྒྱུ་ལ་ལྟོས་ནས་མ་ཁྱེན་པའི་ཆོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་གཅིག་དེ་
 ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་རི་ལྟ་རི་སྟེད་གྱི་མ་ཁྱེན་པ་གཉིས་སུ་སོང་། དེ་གཉིས་ལས་རེ་རེའི་རྩ་ནི་གཅིག་ཅར་
 བདེན་པ་གཉིས་མ་སྒྲུང་། དེ་མ་སྒྲུང་ན་མ་ཁྱེན་རྒྱུ་ལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པའི་དེ་ལྟར་སྒྲུང་
 བའི་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཤིག་རྩར་དུ་གཞིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་དོན་སྒྲོབ་ན་མས་འདི་ལྟ་བུའི་ཆོག་གི་
 ཟོལ་རང་གཞན་གྱི་རྟོགས་ལྟར་སྒྲུ་ས་ཀྱང་གོ་བྱའི་སྒྲིང་པོ་མེད་པ་ལ་ཟབ་གནད་བླུ་ན་མེད་པ་ཡོད་པ་སྒྲུང་
 བསམ་ནས་གྲུང་དུ་རྒྱུན་བཟང་གི་ཡིག་པ། མ་ཁྱེན་པ་ཙམ་ལ་དྲོགས་ཏིང་ག་མེད་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 མ་ཁྱེན་རྒྱུ་ལ་དྲོགས་ཏིང་ག་མེད་པ་གཅོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུ་ས་མོད། རང་ལ་བློ་གཏད་པའི་སྒྲོབ་
 མ་ན་མས་འབྱུལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། ཡང་ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་མ་ཁྱེན་པ་ལ་བདེན་
 པ་གཉིས་གཅིག་ཅར་སྒྲུང་བའི་ཆོག་གིས་བསྐྱབས་ནས་དོན་གྱིས་པག་མོད། སྒྲིན་ཅི་ཡོད་སྒྲུ་ས་ན། དེ་

ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་མཁུན་ལ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྣ་དཔར་བརྒྱབས་པས་བྱི་ལོ་ལ་པ་ཅིག་ལྷར་
ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལོག་ག་བཞིན་པར་ལོ་ཅིག་དབུམ་པ་ཡང་དག་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་འདི་དབུམ་པ་དེ་ཅི་
ལྷ་བུ་ཞིག་གོ།

ཡང་རི་ལྷ་པ་དང་རི་སྟེང་པ་མཁུན་པའི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་དང་མཉམ་ཆེས་བྱི་ཡོ་ཤེས་གཉིས་ཀྱང་
རོ་བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པས་འབྲེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཁྱེད་རང་གི་ཁྱོད་གས་ལ་མི་འགྲུབ་པར་ཐལ། རོ་
བོ་གཅིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐད་དང་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་མི་རྟག་པ་ལྷར། སྒྲུབ་བྱས་པ་དང་རྟག་པ་ལས་ལོག་
པར་རབ་རྟུ་བྱེ་པ་ལྷ་བུ་ཞིག་ལ་ཕྱོག་པ་ཐད་དང་པར་འཛོག་པ་གང་ཞིག། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡོ་ཤེས་དེ་གཉིས་
བདེན་པ་གཉིས་ལ་རིམ་བཞིན་གཉིས་སྒྲུབ་རྒྱུ་པའི་ཆེན་མདོས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུབ་པའི་
ཆེན་མདོས་སྒྲུབ་པའི་མཁུན་རྒྱུ་ལྱི་ཤེས་པའི་རྣམ་ཐད་དང་པའི་དོན་གྱི་ཁས་བླངས་པས་མཁུན་
གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་ཡང་བཀག་འདུག་པའི་བྱིར། དེ་ལ་མཁུན་རྒྱུ་ལ་རྣམ་ཐད་དང་པར་དོན་གྱིས་ཁས་
བླངས་པས་གྲུབ་པོ་སྒྲུ་མན། དེར་ཐལ། ཡོ་ཤེས་བྱི་རྣམས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་ཆ་གཉིས་མི་རུང་པ་
གང་ཞིག། །དེ་མི་རུང་པ་ཡོ་ཤེས་བྱི་རྣམས་གཉིས་ལ་སྒྲུབ་མི་སྒྲུབ་གི་ཆ་གཉིས་བྱུང་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་
བྱིར། ཡང་རྩ་བར་མ་བྱུང་སྟེ། དེང་མཁུན་རྒྱུ་ལ་རྣམས་མཐོག་པ་གང་ཡང་རུང་པའི་ཐད་དང་པའི་རྣམ་
མཁུན་པའི་རོ་བོ་ཐད་དང་པར་མི་འཛོག་པའི་བྱིར་ཞེན། འོན་མཁུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་
མི་མཁུན་པར་ཐལ། རི་ལྷ་རི་སྟེང་གི་མཁུན་རྒྱུ་ལ་ཐད་དང་པས་བདེན་གཉིས་སོར་མཁུན་པའི་ཆོ་མཁུན་པ་
གཉིས་ཐད་དང་པར་མ་སོར་བར་རོ་བོ་གཅིག་རྟུ་ལུས་པའི་བྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། ཁྱབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་
གྲུབ། འདོད་ན། ཁྱེད་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་རྒྱུ་ལ་དེས་བདེན་གཉིས་མཁུན་གྱི། མཁུན་པས་བདེན་
གཉིས་མི་མཁུན་ཞེས་བརྗོད་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་བྱིར། དེས་ན་རྣམ་པར་འབྱུངས་པའི་རག་
བྱུ་ལ་འདི་ལྷར་འདོན་བཞིན་ཞིབ་ཆར་རྫོམ་པའི་གདུང་དབུངས་དེས་ཅི་ཞིག་བྱ།

ཡང་། ཁྱེད་བདེན་གཉིས་ཐད་དང་པར་འཛོན་པ་ཡོད་པར་བདེན་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ཡིན་ཀྱང་ཤེས་
པ་ལ་གཅིག་ཅར་སྒྲུབ་མི་མྱོད་པས་ཁྱབ་པ་འདི་ལེས་ན། སྒྲུབ་དབུམ་པ་ཐད་དང་པར་འཛོན་པ་ནས་ཡོད་
པར་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཉན་ཤེས་ལ་འད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་རོ་བོ་གཅིག་པ་གཅིག་ཅར་སྒྲུབ་མི་རུང་པར་ཐལ། ལྷ་མཚན་

ཡང་ཁྱེད་གྱིས། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཤེས་བྱ་བ་དེན་གཉིས་སོ་སོར་མཁྱེན་བྱང་རྒྱ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པས་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་དང་། བདེན་གཉིས་གྱི་ཆོས་མཁྱེན་རྩལ་གྱི་མཁྱེན་
 གཉིས་ལྟོག་པས་སྤྱོད་པར་སྒྲུབ་པར་འགལ་བ་ཉིད་དུ་གོ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྟེན་ན། ལྷན་མཁྱེན་ལ་རྒྱ་དོན་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་གཉིས་སྤྲང་མ་
 མཐོང་པའི་ཆ་ནས་དོན་དམ་ཇི་ལྟ་བུར་མཁྱེན་ཞེས་ལྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་རབ་དུ་སྤྱོད་ནས་དེར་འཛོག་ལ།
 གཟུང་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་མཐོང་བའི་ཆ་ནས་ལྷན་རྟེན་བཞི་སྟེང་མཁྱེན་ཅེས་ལྟོག་པ་ཅམ་ཞིག་གིས་
 རབ་དུ་སྤྱོད་ནས་འཛོག་པ་གང་ཞིག་རང་གཞན་གྱི་ཆོས་ལྟོག་པས་སྤྱོད་པ་ཅན་ཡིན་ན་སྟོ་རྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་
 བའི་བདག་ཉིད་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱེད་པོ་ཞེན། མཁྱེན་གཉིས་ལྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན། མཁྱེན་གཉིས་རྒྱ་དོན་འདྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་བྱད། ཅེས་སྟོང་
 གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་འི་རྩེ་ཆེ་བ་དང་བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་མཁྱེན་གཉིས་ལྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་
 པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་བྱང་མཁྱེན་གཉིས་ལྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་མ་ཡིན་པས་མཁྱེན་
 གཉིས་རྒྱ་དོན་འཛིན་པའི་རྟོག་པར་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། ལྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་
 ཅན་ཡིན་པ་རྟོག་པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན་མི་དགོས་ན་ལྟོག་པ་གཅིག་པ་དང་
 ཐ་དད་པར་འཛོག་བྱེད་གྲུབ་པ་བྱུང་ཅེས་སྟོང་པ་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་ལྷ་འི་རྩེ་ཆེན་གཉིས་པ་ཞིག་
 བརྟེན་པར་བྱའོ། །ཡང་། ཅན་རྟགས་སྤྱི་མ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུམ་ན། གྲུབ་པར་ཐལ། མཁྱེན་གཉིས་ལྟོག་པས་
 སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་། ལྟོག་པས་སྤྱོད་ན་རྟོག་པས་སྤྱོད་གོས་པས་མཁྱེན་གཉིས་གྱི་ལྟོག་པ་ཐ་དད་རྟོག་པ་ཐ་དད་
 པས་རབ་དུ་སྤྱོད་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེ་ལ་ཁོས་མཁྱེན་གཉིས་ལྟོག་པས་དབྱེ་ཞེས་པ་དེ་སངས་རྒྱལ་རང་གི་མཁྱེན་པས་ལྟོག་པ་ཐ་
 དད་དུ་དབྱེ་བ་མིན། ལྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐ་དད་དུ་སྤྱོད་པའམ་ཡང་སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་སྟོ་རྟོག་པས་མཁྱེན་
 པ་དེའི་ལྟོག་ཆ་སོ་སོར་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས། འཇམ་དབྱངས་གྱིས་བསྟན་པའི་ཟབ་གསང་གི་གནད་འདི་ཁྱེད་
 གྱི་སྟོ་བར་རྒྱད་པར་འགྲུར་རེ་ཀ་ན་ཞེས་སྟུན། འོན་སངས་རྒྱལ་ལ་མཁྱེན་པ་གཉིས་དོན་ལ་མི་ལྟན་པར་
 ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་མཁྱེན་པ་ལ་མཁྱེན་པ་རང་གི་མཁྱེན་རྩལ་གཉིས་གྱི་ལྟོག་པས་ཐ་དད་པར་རབ་དུ་

ནི་མ་ཕྱེ། སེམས་ཅན་གཞན་གྱིས་ཕྱེ་ཁང་སངས་རྒྱལ་པར་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་གཉིས་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་མི་
 འགྱུར། ལྟོག་པ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ཆ་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེ་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་སྒྲ་དོན་འབྲེས་འཛིན་གྱི་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཆོད་པ་ལ་མཆོད་པ་རང་གི་མཆོད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱི་ལྟོག་པས་ཐ་དད་པར་རབ་རྒྱ་ཕྱེས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། སེམས་ཅན་གྱི་རྟོགས་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་མཆོད་པའི་ལྟོག་པ་ལ་རན་མོང་
 གསུམ་གྱི་ལྟོག་པར་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བས་ཀྱང་ལྟོག་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་བར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། ལྟོག་པ་དེ་དེ་དང་དེ་མིན་ལ་ལོག་ཅུམ་གྱིས་ཆོས་དེར་བཏགས་པའི་དངོས་
 མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟོག་པ་དེ་གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པར་རབ་རྒྱ་ཕྱེ་བར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་ཅན་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་པའི་རྟགས་གཞན་དུ་སྤྱིད་པར་རྟོགས་(རྟོགས་པའི་རྟོགས་པས་གྲུབ། ལྷག་པ་ཤེས་
 བྱ་ལ་གྲགས། འདོད་ན། སངས་རྒྱལ་ལ་མཆོད་གཉིས་དོན་ལ་མི་ལྡན་པར་བརྟེན་པའི་འཇམ་དབྱངས་
 དེས་ནི་དེ་རྣམས་གསུངས་པ་དེ་ཇི་ཞིག་ལ་དགོངས་ཞེས་དགོངས་གཞི་འཛོལ་བའི་རྣམས་ལ་བབ་པར་མཐོང་
 རྟེ། སྒྲ་ཇི་བཞིན་པར་བཟུང་ན་དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབྱང་པར་བྱ་བ་འདི་
 བཟང་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྣམ་དཔྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཆེན་ལྷག་ཆང་པོ་ཙུ་བས་ཀྱང་ཚུལ་དེ་ལ་འདི་རྣམས་དུ་
 བརྟེན་དེ།

ཀུན་མཆོད་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀུན་འཇལ་བ་དང་། །

ཤེས་བྱ་བྱེད་ལ་ཆང་མ་མིན་པ་འགལ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྲ་སྟེ། །

འདིར་སྒྲ་སྟེ། །

ཐ་སྙད་ཆང་མས་ཀུན་རྫོང་བ་བདེན་པ་དང་། །

རིག་ཤེས་ཆང་མས་དོན་དམ་རྟེན་དོན་གྱི། །

བདེན་གཉིས་བཞག་པའི་ཆ་གྲུབ་(རྒྱ་གྲུབ་)ཞེས་པ་ལས། །

ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཀུན་མཆོད་མ་ཡིན་ཞེས། །

དོན་གྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཐུང་བ་འདི།

ཐར་འདོད་རྒྱུ་ལེགས་པར་གོ་བར་གྱིས།

[illegible][illegible]

ལ། ཞེས་འབྲུང་ལ། མེད་པར་དངོས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་བྱུང་ཡོད་ན་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་པ་ནི་
གནག་རྩི་མོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་པས་ཀྱང་ཤེས་ནུས་སོ། །དེས་ན་མེད་དགག་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་གཉིས་ཀ་
མེད་པ་ལ་དགོངས་ནས། དོན་དམ་པ་དེན་པ་ལི་ཅི་བྱི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བྱིས་
པ་ནང་ལམ་མ་བརྟན་ལ། བདེན་གཉིས་འགྲེལ་པར། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ལ་ལྟ་བུའི་གནས་མི་ཐོད་
པ་སྟེ། ཞེས་དང་། འཇུག་འགྲེལ་པས། དེ་ཕྱིར་བཏགས་པ་ལས་དེ་ལོན་ཉིད་རྟོགས་སོ་ཞེས་རྟེན་པར་
བཞག་གིས། དངོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་འགའ་ཞིག་གིས་ཤེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་གཉིས་
ཀ་ཡང་མ་སྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྲུང་ལ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ནས་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་རིག་ཤེས་
ཡུལ་མེད་ཏུ་གསུངས་པ་དང་། གཙང་ནག་པ་དང་མུ་བྱ་བས་དོན་དམ་པ་དེན་པའི་མཚན་གཞི་འཛོགས་
ནུས་ཞེས་དང་། ས་སྐྱ་བྲགས་པའི་མཚན་ཅན་གྱིས། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་གཞི་མ་བྱུང་། ཅས་སྟོན་བྱོན་
གྱི་སྟེན་མུ་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་གིས་དབྱངས་གཅིག་མ་གྱིན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་དབྱུང་འཛིན་པ་དོན་གྱིར་
ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་བཀྲུ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་ཞལ་དང་བྲགས་ནས་སྟུན་བརྒྱུད་པར་མ་ཆད་ཏུ་ཡོད་པའི་
དབང་ལས་ཡིན་གྱི། དེར་སང་དེ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་སྟུན་པ་ནི་དེ་ལྟའི་ཐབས་དོན་གྱི་སྟུན་བརྒྱུད་བཀའ་ཆད་པ་
ཟེར་འབྲུགས་དང་། མངོན་སྤྱོད་དང་རྟེན་དཔག་ལྟར་སྤྱང་ལ་གར་བའི་སྟོོ་འདོགས་ལ་མ་ཞོར་བའི་རིང་
ལྷགས་སྤྱོད་པས་ལྟ་བུའི་སྟེན་མ་འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་ཏོ། །

གཞན་ཡང་། རྟེན་དཔོན་སྟོབ་གྱིས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་དུས་གསུམ་མཁའ་རྒྱལ་ལ་འདི་ལྟར་ཡང་
ཤེས་པར་སྟུང་སྟེ། གྲང་པུའི་ཡི་གེར། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ད་ལྟར་མངོན་སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་རྒྱལ་ཡིན་ཏེ།
དཔེར་ན་རྩར་འདས་པའི་ཆོས་དེ་ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་རྩར་འདས་པའི་དུས་ན་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་མཁའ་
པ་དང་། སྟོན་གྱི་དུས་སྤྱོད་ལོ་ཐོག་འབྱུང་བ་དེ་ད་ལྟར་མེད་ཀྱང་མངོན་སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་རྒྱལ་པ་མི་འགའ་ཏེ། ད་
གཟོད་སྟོན་གྱིས་དུས་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་པ་བཞིན་མཁའ་རྒྱལ་ཞོ་ཞེས་བྲིས་སྟུང་ལ། དྲྀགས་ཀྱི་དྲྀགས་ཀྱི་གཙོད་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་འདི་ལ་རྩར་ཐད་ཅུ་ཡང་མ་བསམས་པར་བརྟོད་པར་ཐད་ཏོ། །ཅི་འདས་མ་
འོངས་བྱུང་བའི་གོ་བ་དེ་མཐུན་ཏུ་དེ་མཁའ་རྒྱལ་པའི་མངོན་སྤྱོད་ལྟར་ཡོད་དམ་མེད། ཡོད་ན་འདས་མ་འོངས་
ད་ལྟར་མངོན་སྤྱོད་ཏུ་མཁའ་རྒྱལ་པ་དང་འགའ། མེད་ན་དེ་གཉིས་ད་ལྟར་མེད་ན་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་

མངོན་སྲུང་དུ་མཆིན་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་མཆིན་མི་རུས་པར་བཤམ། འདས་མ་འོངས་གྲུབ་པའི་གོ་བ་དེ་
མཐུན་དུ་དེ་མཆིན་པའི་མངོན་སྲུང་མེད་པའི་བྱིང་། འདི་འདྲའི་རྒྱལ་གཞག་གནག་རྩི་མོ་ཆེས་ཐུན་པོ་
ལའང་དྲོགས་ཏེ་དྲོགས་ཀྱི་པ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཏེ་ལྷ་ར་མེད་ན་འདས་མ་འོངས་ཏེ་ལྷ་ར་
མངོན་སྲུང་དུ་མཆིན་པ་བྱུང་བ་ཅུ་མ་ཞིག་བཏུབ་ཀྱི་སྒྲེ་པོ་ཀུན་གྱི་སྒྲོ་ལྟ་སྒྲེས་ལ་ཡོད་པའི་བྱིང་། སྒྲོས་
པ་ཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ནི། དེས་བྱས་པའི་དབུ་མའི་སྒྲོང་ཐུན་ཆེན་པོར། དབུ་མའི་ལུགས་ལ་གསུམ་སྒྲེ། སྒྲོབ་
དཔོན་ལེ་ཤེས་སྒྲིང་པོ་ལ་སོགས་པ་མདོ་སྡེ་སྒྲོང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། ཞེ་འཚོ་ལ་བ་སྒྲས་
སོགས་རྣམས་འབྱོར་སྒྲོང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་དང་། རྒྱ་པའི་ཞབས་སོགས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་སྡེ་
སྒྲོང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་གི་ལུགས་སོ། །ལུགས་འདི་དག་ཀྱང་རི་ལྷ་པ་མཆིན་པའི་རྒྱལ་ལ་བྱུང་བར་
བཞེད་པ་མིན་ཏེ། སངས་རྒྱུས་ལ་མཉམ་རྗེས་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་གཞག་པ་
ལས་ལྷང་བ་མི་སྤྱིད་པའི་རྒྱལ་ལ་བམས་ཅད་མཐུན་པའི་བྱིང་། རི་སྒྲེད་མཆིན་རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། དང་
པོས་ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱའི་བདག་ཉིད་མི་མཐོང་ཞེས་གསུང་འཛིན་གཉིས་སུ་མི་སྤྱང་ཡང་ཀུན་རྫོང་གི་
སྤྱང་བ་འཆར་བ་ནི་ཐ་མལ་པའི་མེ་ལོང་བཞིན་ལེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་བའོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེར།
གཉིས་པ་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས་མཉམ་བཞག་ལ་ཀུན་རྫོང་གི་སྤྱང་བ་ཅི་ཡང་མི་
འཆར་ཞིང་དེ་ཉིད་མ་འབྱུལ་པ་ཡིན་ལ། རྗེས་སྐོབ་དུ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྒྱན་སྤྱང་རི་སྒྲེད་ཀྱི་སྤྱང་
བ་འཆར་ཞིང་དེ་བམས་ཅད་འབྱུལ་པ་ཡིན་ཏེ། མེད་བཞིན་དུ་སྤྱང་བའི་བྱིང་། ཞེས་དང་། ཡང་དེར།
གསུམ་པ་མ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ལེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་རི་སྒྲེད་པ་རྣམས་སྤང་ནས་མཆིན་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། དེའི་རང་སྤྱང་ལ་དེ་སྤྱང་བའི་རྒྱ་མཚན་མ་ཆང་བའི་བྱིང་། དེ་ལྟ་ནའང་དེ་བམས་ཅད་མི་མཆིན་པའང་
མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆིན་པའི་བྱིང་། མི་སྤྱང་ཡང་མཆིན་པར་མི་འགལ་ཏེ། ཆོས་ཉིད་
བཞིན། དེ་ལྟ་ནའང་ལེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་སྤྱང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆིན་པའི་ཆད་ལ་རི་
ལྷ་པ་མཆིན་པ་དང་། ཆོས་ཅན་རི་སྒྲེད་པ་སྤྱང་བ་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆིན་པ་ལ་རི་སྒྲེད་མཆིན་པ་ཞེས་
བརྗོད་དོ། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ལུགས་གསུམ་པ་འདིས་གསུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་དོན་དམ་པ་དེ་མངོན་

སྒྲིབ་དོན་ཆེན་པོ་དེ་དག་ལ་དེ་ལས་སྒྲུབ་འདེབས་སྒྲུབ་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོའི་ལུགས་སྒྲུབ་ཆེད་པ་དེ་ལྟ་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཀླན་ཆོ་བ་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཀླན་ཆོ་བ་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འཆར་བ་གང་ཞིག །དེ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འཆར་མི་རུང་ཞིང་། གཟུང་འཛིན་ནི་གཉིས་སྒྲུབ་པར་འཆར་མི་རུང་ཞིང་གཅིག་ཏུ་ཡང་སྒྲུབ་པར་འཆར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འཆར་མི་རུང་བ་རྟགས་མ་ཟུབ། གཉིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་མེད་དོ་སྙམ་ན། དེ་ནི་ཆོག་ལ་འཛེམ་པར་ཟད་ཀྱི། སྒྲུབ་པར་འཆར་དུ་རུང་ན་སྒྲུབ་པར་རུང་བའི་དོན་གྲུབ་པ་མ་རྟགས་ཆོང་། ཁྱབ་པ་ཆད། འདོད་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བཤེན་པའི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བཤེན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཀླན་ཆོ་བ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ནི་མ་ཡིན་ན་གཅིག་ཤེས་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལོང་ལ་སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ལྟལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐ་མལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་བྱུང་བ་ཞིན་འཆར་པ་མི་འཆར་པར་ཐལ། དེ་འཆར་ན་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟལ་བཅས་ལྷན་བྱིན་རང་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་བླངས། མ་ཁྱབ་ན། ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཆོས་ཅན། སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་ལྟལ་བཅས་སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་འཆར་པར་ཐལ། དེ་འཆར་བ་གང་ཞིག་ལྷན་བྱིན་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་པ་ལྟར་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་དང་། མེ་ལྟལ་པའི་སྒྲེས་བྲུར་ཐལ། ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་འབྱུལ་པས་སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་གྱིས་ཤེས་པ་ལྟལ་བཅས་སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་རང་ལ་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྒྲུབ་ཅན་དུ་མི་འཆར་པར་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཇི་སྟེང་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲེས་བྲུ་ལྷན་བྱིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དེ་ལྟལ་གྱི་གཉིས་སྒྲུབ་པ་དང་བཅས་པ་ཐ་མལ་གྱི་མེ་ལོང་ལ་འཆར་པ་བ་ཞིན་དེ་ལ་མི་འཆར་བའི་ཕྱིར།

ལུགས་གསུམ་པར་ཆེད་པ་དེ་ལ་དབྱུང་ན། ཆོས་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་དང་ཆོས་ཅན་ཇི་སྟེང་པ་སྒྲུབ་པ་

མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་མཆེན་པ་ལ་མཆེན་པ་གཉིས་སུ་བརྒྱན་དོ་ཞེས་བཤད་པོངས་པའི་ཆོལ་ཆོག་ཡིན་
ན། རྟེན་ལྗན་མཆེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རང་ངོན་ས་མཆེན་གཉིས་ཀྱིས་འཇོག་ཕྱེད་མཆར་པའི་ཕྱིར། བྱུང་སྟེ།
རི་ལྷ་རི་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་པ་མེད་པའི་རི་ལྷ་པ་མཆེན་པས་ཀྱང་མཆེན་ལ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་མཆེན་པ་
ནི་རི་སྟེང་མཆེན་པས་ཀྱང་མཆེན་པ་ལྷག་ཏུ་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱེད་ཅག་མ་བྱུང་སྟེ། རི་ལྷ་པ་
མཆེན་པས་ཆོས་ཉིད་པོ་ན་སྒྲུང་མེད་ཏུ་མཆེན་གྱི་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་མེད་ཏུ་མི་མཆེན་ལ། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་
ཀྱང་དེ་ལྷ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་དྲོགས་འདྲིག་སྟེ། བདེན་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་དད་ཅིང་མཆེན་གཉིས་ཀྱང་ངོ་
བོ་ཐ་དད་པར་ཐལ། ཆོས་ཅན་མཆེན་པས་ཆོས་ཉིད་མི་མཆེན་ཆོས་ཉིད་མཆེན་པས་ཆོས་ཅན་མི་མཆེན་
པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཕྱེད་ཅག་མ་བྱུང་སྟེ། ངོ་བོ་གཅིག་ཀྱང་ཕྱེད་པ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲོགས་འདྲིག་སྟེ།
ན། དེའི་ཕྱེད་པ་ལ་དེའི་ངོ་བོ་ས་བྱུང་བམ་མ་བྱུང་། བྱུང་ན་ཕྱེད་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐ་མི་དད་པར་
ཐལ། དེ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཕྱེད་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ངོ་བོ་གཅིག་པ་དེའི་
ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེད་པ་ངོ་བོ་དེས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།

ཡང་། གཟུགས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་མཆེན་ན་གཟུགས་མཆེན་དགོས་དེ། གཟུགས་ཀྱི་རྫོང་གི་ངོ་
བོ་མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་གཟུགས་མཐོང་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་བྱུང་པ་འདྲི་ལྟར། ཉན་ཤོས་ཀྱི་
སྒྲུག་བསྐྱེད་པ་དེན་པར་རྟོགས་ན་སྒྲུ་རྟོགས་པས་བྱུང་ལ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་སྒྲུ་རང་གི་ངོ་བོ་ཉན་ཤོས་
ཀྱིས་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་སྒྲུ་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པའི་གོ་ཆོད་པ་བྱུང་ཅེས་སྒྲུ་ནའང་ཅིས་མི་མཆུང་ས། དེས་ན་
བྱུང་པ་འདྲི་ལྟར་རྟོགས་དཔལ་ལྡན་སྒྲུ་བས་དམ་འཆའོ་ཞེས་སྒྲུར་པ་འདེབས་པར་ཐོད་པ་དེ་ལས་ཉ་
ལས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

ཡང་། ཡེ་ཤེས་དེས་དོན་དམ་པའི་གནས་རྒྱལ་མཐོང་བ་ལ་གོགས་ཕྱེད་ཀྱི་རྫོང་མ་སྒྲུངས་ན་ཡེ་
ཤེས་དེས་ཀྱི་རྫོང་གི་གནས་རྒྱལ་འཆད་པ་ལ་ཐོགས་པ་མི་མངའ་བ་ཡང་ཕྱེད་རང་ལྟར་ན་མི་འབྱུང་
པར་ཐལ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཅི་ཡང་སྒྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཀྱི་རྫོང་ཏུ་
ནམ་མཁའི་གནས་རྒྱལ་རི་ལྷ་པ་པར་འཆད་མི་རྩུས་པ་བཞིན།

ཡང་། ཀྱི་རྫོང་གི་བདེན་པ་མཐའ་དག་རི་སྟེང་མཆེན་པ་ལ་མི་སྒྲུང་ཞིང་མི་མཆེན་པ་མིན་པའི་

[illegible]

ཡང་། མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་དྲུག་ཤིང་། དེ་མཁུན་པའི་པེ་མ་རྒྱུད་ལྷན་པེ་མ་རྒྱུད་པ་དང་
དམིགས་པ་མེད་ཅིང་གཞིགས་པ་མེད་ཅེས་མཁུན་པ་མེན་པར་ཐལ། དེ་མཁུན་པ་ལ་ཤེས་ཀྱིང་ལྷི་
རྒྱུད་པ་རྒྱང་མཆོས་ཀྱང་དེ་མཁུན་པ་ན་གཞལ་ལྷན་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་ཅན་མ་མེན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པོ་
ཞེན་ཀྱང་པར་ཐལ། དེ་དོས་མུ་རྒྱང་པ་དང་གཞིགས་པའི་རྫོང་མ་མེན་གཞལ་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་
མེད་ཅིང་རྒྱང་པ་དང་གཞིགས་པ་མེད་པའི་རྫོང་མ་གཞལ་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་ཅན་པའི་ཕྱིར།
དྲགས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པོ་ཞེས་དྲུག་ཤིང་། འོན་ཀྱང་མཁུན་པ་སྒྲུབ་ཐོབ་མཁུན་པའི་ཆ་
དེའང་མི་ལྟ་མཁུན་པ་སྟོན་དམ་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱང་པ་དང་དམིགས་པ་དང་གཞིགས་པ་མེད་
པའི་རྫོང་མ་གཞལ་ལྷན་པའི་མཁུན་པ་ཅན་པའི་རྒྱུར་པ་དྲགས་པ་ཅན་པའི་མཁུན་པའི་མེན་
མུ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་པོ་རྣམ་ཅན། མེད་དགག་མེད་མུ་མུ་ལྱིས་མི་གཞལ་པར་ཁྱེད་རང་གིས་ཀྱང་
ཁྱུང་མཐའ་པའི་ཀའི་རྣམས་ལྟ་འདོད་པའི་ན་པ་མེན་ཅན། འདོད་དོ་ཞེན། སངས་རྒྱལ་ལ་མཁུན་
པ་ཅིག་ལས་མཁུན་པ་ཅིས་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར།

དེར་མ་ཟད། ལུགས་འདིར་ཀུན་རྫོང་བཀྱི་བདེན་པ་མཐའ་དག་གི་ཕྱིན་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མི་
སྤང་ངོ་ཞེས་མེད་པ་དང་། མེ་ཡོང་ལྷ་ལུང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཤེས་བྱ་ཐུགས་ཅད་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
འཆར་ཞེས་པ་ནང་འགལ་བློན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། མེ་ཡོང་ལ་གཞུགས་པ་རྣམས་པལྱིན་རྒྱུར་པ་དང་གསལ་པ་
དང་འཆར་པ་དང་ཤར་པ་ཞེས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་མིང་གི་རྒྱུ་ཀྱང་མཁེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ཡོང་ལ་

གཟུགས་པར་ཉན་གྱི་ཆ་ལྟར་བ་མེད་ན་དེ་ལ་དེ་འཆར་ཐབས་མེད་པ་འདི་ཕྱིར། བྱད་པ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་པར་ཉན་བྱད་པ་ཞིན་དུ་མི་སྦྲང་ན་བྱད་པ་ཞིན་གྱི་གཟུགས་པར་ཉན་འཆར་ཐབས་མེད་པ་པ་ཞིན་ནོ། །

པག་དོན། ཞིབ་ཆ་འདི་འདྲ་བ་ནི་མིག་གེས་ལ་གཟུགས་མི་སྦྲང་། མིག་གེས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་སྦྲང་བ་འཆར་ཞེས་བ་རྫོང་བ་ལྟ་བུའི་རང་ལུགས་འབྱུང་མེད་འཛིག་མ་རྩུས་པའི་ཅི་ཟེར་དང་འདི་ཟེར་མེད་པའི་གཡོ་སྤྱོད་ཆོག་ཆེས་ཐོངས་པའི་ནམ་འབྱུང་གྱི་གཏམ་ཐ་ཆད་པའོ། །

དེར་མ་ཟད་མེ་ཡོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་གེས་ལ་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཟུགས་པར་ཉན་གྱི་རྒྱུ་ལྟ་འཆར་བ་དང་། མོར་རྟོག་གེས་རབ་གྱིས་མ་འབྲས་པར་མ་ཁྱེན་བ་དང་། བྱ་བྱུབ་ཡེ་གེས་གྱིས་མ་ཁྱེན་པ་ཞིན་པ་སྟན་པའའང་ཐ་སྟོན་བ་རྫོང་བ་དེ་བ་དང་གདུལ་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་གཞུག་ཐབས་སུ་མི་འབྱུང་བར་ཐལ། སངས་རྒྱུས་རང་ལ་ནི་ཀུན་རྫོང་བ་པའི་གེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྲང་ཞིང་མི་འཆར་བ་གང་ཞིག །དེ་མི་སྦྲང་ཞིང་མི་འཆར་ན་མེད་པ་ཞིན་གཞན་ལ་ཡོད་པ་སྟོན་བཅོས་ནས་པར་ཉན་ཀྱང་འབྱུང་ལ་ཕམས་ཀྱི་དག་ཆོག་དོན་ལ་མི་འབྱུང་ལ་མ་ཡིན་པས་ཐ་སྟོན་བ་རྫོང་བ་རྩལ་པའི་མེད་ཞིང་། དེ་ལྟར་བ་སྟན་པས་རྟོགས་སྟངས་ལྟ་བུ་ཡིད་ཆེས་སུ་མི་འཛིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུབ་པོ་ཞེན། ཁྱེད་རང་གི་ཡིག་དེར། འོན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོང་བ་དེན་པ་རྣམས་སངས་རྒྱུས་གྱིས་རང་སྦྲང་ལ་མི་འཆར་མོད། ཡང་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ལ་ཐོགས་དག་པའི་སྦྲང་བ་རབ་འབྱམས་གདུལ་བྱ་གཞན་ལ་སྟོན་པར་རྩུས་པ་ཡིན་མོད། གདུལ་བྱ་ལ་ཐི་ལྟར་སྦྲང་བ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རང་ལ་སྦྲང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྲང་བའི་རྒྱུག་ཟུང་འཛིན་གཉིས་སྦྲང་གི་འག་ཆགས་རྒྱང་སྦྲང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པར་པམས་བྲལ་སོ། །དེ་ལྟར་པམས་བྲལ་ས་པས་སངས་རྒྱུས་རང་གིས་དག་པའི་སྦྲང་བ་རབ་འབྱམས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་རྩུས་པའི་རྩུས་པ་དེ་བ་དེན་པ་གཉིས་ལས་ཀུན་རྫོང་བ་དེན་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱུས་རང་གི་དག་པའི་སྦྲང་བ་རབ་འབྱམས་གདུལ་བྱ་ལ་སྟོན་རྩུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྩུས་པ་དེའི་མ་བྱས་དག་པ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་སྦྲང་བ་རབ་འབྱམས་དེ་སངས་རྒྱུས་རང་ཉིད་ལ་འདྲ་ཅིས་སྟོན་མི་རྩུས་ཏེ་རྩུས་པར་ཐལ་ཞེས་ལེགས་པར་བམས་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། །འགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ལ་འདར་མ་རྒྱུངས་སོ་ཞེན། ཁོ་བོ་ཅག །ཁྱོད་ལ་འཆར་

[illegible]

གསུམ་པ་ནི། དེས་ཕུས་པ་འདི་དབུ་མ་འཛིན་པ་ལྟར་ཆེ་བ་དེས། སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་པ་དེན་གཉིས་
ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང། ལྷང་པ་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང། མེས་ས་མེས་ས་ཡུང་ཡོད་
མེད་ལ་དབྱུང། རྩེ་འགག་ཡོད་མེད་ལ་དབྱུང། ཟེར་པ་འདི་དང་པོ་དེས། མཐོང་བ་རྒྱུ་པ་འདི་ལྟུང་དང་ལྟུང་
ཅན་གྱི་ཀུན་རྫོང་པ་དེན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་མེད་དེ། པ་དེན་གཉིས་ལྷང་དུ་འཇུག་ཀྱང་རང་སྣང་གི་
ཀུན་རྫོང་པ་དེན་པ་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་དང་།

གཉིས་པ་ལ་ཡང་དེར། གདུལ་བྱ་ལ་པར་མ་པའི་པདོན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བྱ་ལ་བྱི་ཀུན་ཐོབ་པ་དེར་
པའི་རྒྱུད་པ་མེད་ཀྱང་དབྱིར་མ་མིག་དབྱིར་མེད་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། གོ་མཉམ་པ་མཐར་ཉུག་
གི་ཚེས་དབྱིར་མ་མི་རྒྱུད་མ། ཚེས་དབྱིར་མ་རྒྱུད་པའི་མེ་ཤེས་མཐར་ཉུག་པ་མེད་པར་ཐལ་པའི་ཕྱིར། དེར་
མ་ཟད་མཚན་དཔེ་མ་གྱུན་པའི་གཞུག་མ་ཕྱེད་པའི་རྒྱུད་པ་མེད་དེ། ལྷན་བྱུང་རྒྱལ་མཉམ་ཀྱི་མཉམ་པར་གི་
མིག་བྱུང་གཞུང་པའི་ཕྱིར། དེ་རྩོད་པར་གདུལ་བྱུང་རྒྱུད་པའི་གཞུག་མ་ཕྱེད་ཀའི་མཉམ་པར་གི་
མིག་བྱུང་མཉམ་པ། མཉམ་པར་གི་མིག་བྱུང་མཚན་དཔེ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་དང་པཅས་པར་རྒྱུད་པའི་མ་
ཡིན་དེ། ལྷུ་ལ་པའི་པག་མཉམ་མ་ལུས་པ་ལྷན་པའི་ཕྱིར།

[illegible]

པལི་པ་ལ་དེར། མངས་རྒྱལ་ལ་མེས་མ་མེས་སྐུར་མེད་དེ། ཞེས་རྒྱུ་པ་བྱེད་དུ་དབུ་མ་མཐེམ།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ལམས་གསུམ་པ།

ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་ཀ་དེ་དང་།

འཇུག་པའི།

ཤེས་བྱའི་བྱང་གིར་སྒྲུབ་པོ་མ་ལུས་པའི། །

ཞེས་ཅུ་འབྲེལ་དེ་མོག་ས་དྲངས་པར་བྱས་སོ། །

ལྷ་པ་ལ་ཡང་དེར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྐྱེ་འགག་མེད་དེ། ཡོད་ན་བརྟེན་བྱུང་སྐྱེ་མེད་གྱི་དོན་
མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པར་སྐྱེ་བྱུང་གྱིས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཇི་སྐྱད་དུ།

ཆོས་ཤེས་པ་ཡི་ཡོག་དུ་ནི། །

འདི་ལ་བྱེ་བྲག་དབྱེར་ཡོད་ན། །

གིན་དུ་ལྷ་པའི་དངོས་རྒྱལ་ས་ལ། །

གང་གི་སྐྱེ་བར་རྒྱལ་བརྟགས་པ། །

རྒྱལ་པར་མི་མ་བཅད་དེ་ཡིས་ནི། །

ཆེན་ལས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །

ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་འབྲེལ་མེད་གྱི་བྱང་པ་གསུངས་ཞེས་གདུལ་བྱའི་ངོར་སངས་རྒྱལ་སྐྱེ་
འགག་དུ་སྐྱུང་བ་གཞན་སྐྱུང་ལ་ཡིན་གྱི་རང་སྐྱུང་ལ་མིན་སྟེ། རྒྱུད་ལྔར།

དགེ་བ་སྐྱེ་དང་འཇིག་པས་ན། །

སངས་རྒྱལ་སྐྱུ་ནི་སྐྱེ་དང་འཇིག། །

བརྒྱ་བྱིན་པ་ཞིན་དུ་བྱུང་བའི། །

ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་ནི་སྐྱེ་འཇིག་མེད། །

ཅེས་དྲངས་གིང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་སར་སྐྱེ་འགག་མེད་ཀྱང་དེར་སྐྱེ་འགག་རྟོགས་དེ། ཐེག་ཆེན་གྱི་
མཐོང་ལས་སྐྱོས་པ་མོ་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་དབྱིངས་མཛོན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་རྟག་སོགས་བརྟུན་ག་
མི་སྐྱུང་ཡང་དེ་ལ་སྐྱོད་འདོགས་ཆོད་པའི་ཤེས་པ་འདྲེན་པས་རྟོགས་པར་བཞག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་དེར། མ་ཁྱེན་གཉིས་དང་ཡོ་ཤེས་པ་ཞི་སོགས་ཀྱང་རང་སྐྱུང་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཡོ་ཤེས་

གཅིག་ཉིད་རྒྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཕྱོག་པས་གཞན་སྣང་ལ་མ་ཆེན་གཉིས་དང་ཡེ་ཤེས་བཞིའི་དབྱེ་བ་བྱས་སོ་ཞེས་ཁྱེས་སོ། །

སྐུས་པ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་ལ་གདང་ཁེལ་བའི་ཞེན་དོན་ལ་བློ་ཅི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཏད་རྒྱ་མེད་པར་ཡེ་འཕྲོག་ཆེན་པོས་བདུང་པའི་ཉལ་ཐབས་ཀྱི་ལྷ་བ་ལྟེ་བ་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ལྟོག་པར་ཟད་དོ། །སངས་རྒྱལ་གྱི་རང་སྣང་ལ་བདེན་གཉིས་རྒྱ་དང་ཏུ་འཇུག་རྒྱའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱན་པ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་བདེན་པར་ཐལ། དེའི་ལུལ་ཅན་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཅན་མེད་པས་དེའི་ལུལ་རྒྱན་པ་དང་བསྐྱེ་བ་དང་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས། རྩབ་པ་མེད་ན། དེ་འབྲུའི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡང་དག་པར་རམ་ཀྱན་རྒྱ་ལམ་ཀྱན་ནས་རྒྱན་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཁྱོད་མི་བསྐྱེ་བ་དང་མི་རྒྱན་པར་བདེན་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་པས་སྐྱངས། རྩབ་པ་ཆོད། འདོད་ན། དེ་འབྲུའི་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དོན་དམ་བདེན་པར་ཐལ། སྐྱེས་ཀྱང་དམ་པ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་དོན་ཉི་ལུལ་ཏུ་བདེན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པ་མིན་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་གཉིས་ལ་གཉིས་མིན་གྱི་ཕུང་གསུམ་པའི་མི་མིན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་སངས་རྒྱལ་ལ་སྣང་བ་ཡོད་པའི་དབྱིངས་རིག་དབྱེར་མེད་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་རང་གིས་རིག་བྱའི་མཚན་དཔེའི་སྣང་བ་ཅན་གྱི་སྐྱེ་གསུམ་པོ་སྣང་ཞེས་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན་ནམ་ཀྱན་རྫོབ་ཡིན། ཀྱན་རྫོབ་ཡིན་ན་ཞེན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་གིས་སངས་རྒྱལ་ལ་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་སྣང་བ་མེད་པ་འདོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱོད་ན་མེ། མ་ཁུབ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ལ་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་དང་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ལ་ཐུན་མོང་མིན་པར་སྣང་ནས་ཁོང་ཏུ་རྒྱབ་བྱའི་བདེན་གཉིས་མི་གཅིག་པའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱལ་བ་བདེན་པ་གཉིས་སྤྲུལ་ཆོན་མ་ཆོད་པར་ཐལ། གདུལ་བྱ་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་པའི་བདེན་གཉིས་དང་སངས་རྒྱལ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ཁོང་ཏུ་རྒྱབ་བྱའི་བདེན་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་བཞིར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་རང་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱི་སྣང་བ་དེ་ཀྱན་རྫོབ་པར་

ཁས་ལེན་ན། ཆོས་དབྱིངས་དེ་སྤོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་འདོད་ན་ཀྱང་ཚོལ་པར་འགལ་ལ། ཡང་དེ་རང་
 རིག་གི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་པར་འདོད་ན་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལུགས་སུ་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་ན་ལུགས་དེས་དེ་ལྟའི་
 སྒྲུང་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཁས་ལེན་གྱི་ཀྱང་ཚོལ་པར་ཁས་མི་ལེན་པས་དེ་ཀྱང་ཚོལ་པར་པ་ཚོད་ག་ལ་
 རིག་སྒྲ།

ཡང་སྒྲུང་པ་དེ་དོན་དམ་པའི་པ་ལོན་པ་ཡིན་ལོ་ཞེན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་དམ་པའི་པ་ལོན་
 པ་ནི་སྒྲུང་པ་དང་དམིགས་པ་དང་ཚུང་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་པར་ཟུགས་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་ཉིད་
 བས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་པའི་གཟུགས་སྒྲ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་ཀྱས་ཀྱི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱལ་པོ་སྒྲུ་མ་ན། སངས་ཀྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་
 སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ལ་རིག་བྱ་མིན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། སངས་ཀྱས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་རྒྱུད་ཀྱིས་
 པལུས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་ཀྱས་ཀྱི་ཐོབ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་ཚུང་བྲལ་པའི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་
 བརྒྱལ་པོས་ཐོབ་པའི་ཁང་ལ་ཁར་དེ་དེ་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་ཟིན་པ་པའི་ནི། རྟགས་ཁས་སྒྲུང་སྒྲ། ཁྱལ་པ་ཆད།
 འདོད་ན། གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་པའི་སངས་ཀྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་པའི་
 གཟུགས་སྒྲ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་ཀྱས་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པའི་པདག་གཅིག་པ་དང་དེ་བྱུང་
 འབྲེལ་གང་གིས་ཀྱང་མ་པལུས་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་གང་ཟག་གི་སྒྲ་ཟིན་པ་ཞིན། རྟགས་ཁས་སྒྲུང་སྒྲ།
 ཁྱལ་པ་ཆད། འདོད་ན། ཅི་འབྱུང་མེས་སྒྲ། ཅུ་པར་འདོད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྒྲ་དེ་ཆོས་ཅན། མེས་མ་
 ཅན་གྱིས་ཐོབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐོབ་བྱ་ནི་ཡིན། ཐོབ་ན་སངས་ཀྱས་དང་མེས་མ་ཅན་གང་ཡང་རུང་པས་
 ཐོབ་དགོས་པ་ལས་སངས་ཀྱས་ཀྱིས་མ་ཐོབ་ན་དེས་ཐོབ་པ་ལས་འོས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ལྟའི་
 གཟུགས་སྒྲ་ཐོབ་བྱ་ཡིན་པར་མ་ཁྱལ་པོ་ཞེན། འོན་དེ་ལྟ་བུ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་སངས་ཀྱས་པའི་སྒྲེས་བུ་
 དེས་ཐོན་སྒྲོལ་པམ་ནས་གདུལ་བྱ་ལ་སྒྲུང་པའི་གཟུགས་སྒྲ་དེ་དེས་པལུ་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 པལུ་བས་ཀྱང་ཐོབ་བྱ་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་སྒྲུང་སྒྲ། ཁྱལ་པ་ཆད། འདོད་ན། དེ་ལྟའི་གདུལ་བྱ་
 གཞན་སྒྲུང་གི་སྒྲ་དེ་རྒྱ་མེད་ལས་སྒྲེ་པར་འབྱུང་པས་ནམ་མཁའི་མེད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུང་རམ།

ཡང་། ཅུང་ནག་པས། སངས་ཀྱས་ལ་ཡོ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་ཕྱིད་ན་གཅིག་ཀྱང་

བཟོད་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། ཐལ་འབྱུར་པ་ལྟར་རབས་པ་དག་མངས་རྒྱུ་ལ་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་
བསྟུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མེད་ཀྱང་ཐ་སྟོན་དུ་མངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་སྟོན་ཞེས་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་མི་འགལ་
ཏེ། རྟོག་ཏིང་གི་བྱེད་པ་ས་ཤེས་བྱུང་ད་ཤེས་པ་ཀུན་རྫོབ་པའི་མ་དག་པའི་བསྟོན་པ་ཐམས་ཅད་སངས་
པར་བུ་མ་རྟེན་འབྱུལ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་ན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བརྟེན་པར་བཟོད་་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་འདོན་པ་དེ་ཁྱེད་ཅག་གིས་མེད་ཀྱིས་འདོན་པར་འདོད་ཀྱང་རྒྱ་རྒྱལ་ལ་མ་ནས་དཔྱིས་མ་ཕྱིན་
པ་ཞིག་དེར་བཀོད་སྒྲུབ་པ་ནི། སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདོད་པའི་
ཟེར་རྒྱུ་ལ་གཙང་པོ་མིན་པ་ཞིག་རྒྱུར་བ་དེ་ལས་མེད་ལྷག་པ་ཅི་ཡོད། དབུ་མའི་ལྷགས་འདིར་སངས་རྒྱུ་
ལ་མེས་མ་མེས་སྐུར་མེད་པའི་ལུང་དུ་མེས་མ་ཙམ་པ་སངས་ལྷགས་མཐུ། རྣམ་རྟེན་གནས་མ་སྐུར་པའི་
གཞན་དབང་པམས་གསུམ་པའི་མེས་མ་མེས་སྐུར་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བཤད་ནས། དེ་གནས་འབྱུར་གྱི་
སངས་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མེས་མ་དང་མེས་མ་སྐུར་ཡོད་པར་བཤད་པ་ནི་མངོན་པ་ཀུན་ལས་བདུ་
སྟོན་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷགས་མིན་པ་རྒྱུ་མེད་པར་ལུང་དེ་སངས་རྒྱུ་ལ་མེས་མ་མེས་སྐུར་མེད་
པའི་ཐུངས་སུ་འདྲེན་པ་དང་། ཐལ་འབྱུར་པ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྟན་ཤེས་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་
ལུང་དེ་ཤེས་བྱ་ནི་ཆེ་བའི་མེས་མ་མེས་སྐུར་མེད་པའི་ལུང་དུ་འདྲེན་པ་འདར་འབྲེལ་ཆེར་མ་ཆགས་སོ། །

ཡང་སྟེ་འགག་ཡོད་པར་ཤེས་ན་སྟེ་མེད་མ་རྟོགས་པའི་བྱེད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་འཆའ་བ་དེ་ནི་རྒྱུ་
པའི་སྟེ་འགག་གི་འཛིན་པ་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དང་བུལ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་འགག་མངོན་དུ་སྐྱུར་པ་དེས་སྟེ་
མེད་ཀྱི་དོན་མངོན་དུ་སྐྱུར་པར་སྐྱུ་བྱེད་ཀྱིས་གསུངས་པ་ཁྱེད་ཅག་གིས་ཐོས་པེ་ཀན་གྱི་མིན་ལ་ཐུ་འབྲུང་
བར་བྱེད་པ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་དྲང་གཏམ་ནིད་དུ་བྱས་པར་གོར་མ་ཆགས་ལོ། །འཕགས་པ་སམ་མོར་ལམ་ཆོས་
བཟོད་ཀྱི་འོག་ཆོས་ཤེས་ནས་ཆོས་ནིད་ལ་སྟེ་འགག་ཅན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་དབྱེར་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་མཐོར་
བྱུར་མེད་པའི་ལུང་དེ་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྐྱུར་པ་ཡེ་ཤེས་ཙམ་རྟོག་ནས་སྟེ་འགག་མེད་པའི་ལུང་དུ་འདྲེན་པ་
དང་། དེར་མ་ཟད། སངས་རྒྱུ་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་གསུགས་ཀྱི་སྟེ་འགག་ཅན་དང་། དོན་དམ་ཆོས་སྟེ་
འགག་དང་བུལ་བར་རྒྱུད་སྐྱུར་བཤད་པ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟེ་འགག་མེད་པར་སྐྱུ་བ་ནི་གསུགས་སྟེ་
སངས་རྒྱུ་མ་མིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་འབྱུར་པོ། །སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སམ་སྟེ་འགག་མེད་ཀྱང་

བམིན་ནོ། །

དེས་ན་ཚུགས་སྐྱེ་མ་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་བུས་དབུམ་བ་དག་གིས་བདེན་པ་གཉིས་རིམ་ལ་འཛོག་ཅུམ་
ལའང་སྒོ་བམ་ཚུགས་པར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱེ་བའི་བརྟན་བའི་གིང་རྟམ་ཁས་སྤངས་ནས་འབྱུལ་ཆད་
དྲགས་པོ་བཀའ་བརྒྱད་མཆོག་ལ་སྐྱར་འདེབས་མི་བཟད་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་དམ་པའི་ལས་སྒྲིལ་ཡོད་
གང་གིས་ཉོག་ས། དེས་ན་རང་སྐྱེ་གཞོན་པ་སྒྲིལ་ཆོག་པར་བྱེད་པའི་དཔེས་སྐྱོས་པ་ཆོག་ལྟེ། བྱང་ཆད་
ཅུམ་མ་སྐྱོས་ན་ལུགས་འདིར་ཞེན་པ་འགས་སྐྱེ་བའི་ལ་བརྟོད་པར་བྱ་བ་ལྟར་ཟད་ཀྱང་གྲུང་ལྷང་མ་བསྐྱར་
བར་སྐྱར་བས་ལུགས་ཡང་དག་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་སྐྱར་ལོག་བར་ཞེན་པ་འཕེལ་གྱིས་དྲོགས་ཏེ་དགས་ཤིན་ས་
བརྟོད་པར་བྱས་སོ། །

བཞི་པ་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་འགོག་གི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་
པ་བཀག་ནས་མེད་པར་མི་སྐྱེ་བ། མེད་པ་བཀག་ནས་ཡོད་པར་མི་སྐྱེ་བ་པའི་ཕྱིར། དབུམ་བ་བར་ལུགས་
ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འང་སྐྱེ་བས་མ་གྱི་བརྟོད་བྱེད་དང་བརྟོད་བྱུར་མི་སྒྲོ་བས། ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་
སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཁྱོད་རང་གང་དགའ་བ་དེ་བྱས་ཆོག་ལྟེ། ཁྱེད་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་འདོད་པ་
ལ་དགའ་ན་ཀྱང་རྫོང་བརྟུ་ཡོད་ཀྱི། ཁྱོད་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་དགའ་ན་དོན་དམ་དུ་མེད་ཀྱི། ར་རང་ཡོད་
མེད་གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་ཚུགས་རེ་བའི་ཚུགས་གིས་བཅིངས་པ་རྣམས་དང་མི་
འདྲ་ལྟེ། ཐེག་མཆོག་ཟབ་ཡངས་ཀྱི་གནས་ལ་མ་དང་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་ལོ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་བ་དེ་
དག་པའི་བ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་ཀྱི་འཛོག་མཚམས་དེ་ལྟར་སྐྱེས་
པས་བདེན་པ་གཉིས་ཀ་འདི་འཛོག་སྐྱེ་བ་རྣམས་པར་འབྱུངས་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ལྟར་ན། ཐ་སྙད་
ཀྱང་རྫོང་བ་བདེན་པ་ཁས་སྤངས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དགག་སྐྱེ་བ་བྱེད་དམ། དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་
ཁས་སྤངས་དང་བྱལ་བའི་ཆ་ནས་དགག་སྐྱེ་བ་བྱེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་
ཀ་དགག་མི་རིགས་ཏེ། ཡིད་དང་རག་གི་བརྟོད་པའི་ཁས་སྤངས་ཐམས་ཅད་དང་བྱལ་བ་དགག་སྐྱེ་བ་
བྱར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རམ་མ་ཁའ་ལ་ཡིག་མིག་ཤོགས་འགོད་པར་མི་ (འདི)རྒྱས་པ་བ་ཞེན་
ནོ། །དང་པོ་ལྟར་ན་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་བཀག་ནས་མེད་པར་གཞན་གྲགས་སྐྱེ་བ་རིགས་པར་ཐལ། ཐ་

སྒྲིབ་ཀྱི་རྫོང་པ་ལས་བྱུངས་ནས་དགག་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དགག་པ་བྱེད་པའི་
 སྐབས་འཐད་ལྷན་ཡིན་ན་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་འཐད་ལྷན་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཕྱི་མ་མ་གྲུབ་
 བ་ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྫོང་པ་ལས་བྱུངས་པ་ནས་དགག་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་སྐབས་སྒྲིབ་གཤམ་བྱེད་པའི་སྐབས་འཐད་
 ལྷན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་སྐབས་དང་འཐད་ལྷན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན་དགག་པ་
 བྱེད་པ་དོན་མེད་པར་ཐལ། དེས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འགའ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་དགག་
 པ་བྱེད་པ་ན་ཚོས་ཅན། བསྒྲིབ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། དགག་པ་བྱེད་པ་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན།
 དབུ་མ་པ་ས་དགག་བྱ་བ་གཤམ་ནས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་མེད་པར་
 ཐལ། དགག་པ་བྱེད་པ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དབུ་མ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགག་
 པ་བྱས་པ་དེ་ཚོས་ཅན། ངལ་བ་འབྲས་བུ་མེད་པའི་ལས་སྤྱུ་ཐལ། འདོད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་དོ་ཞེན་དེ་
 ལས་ཐ་ཆད་པའི་ལན་ཅི་ཡོད། རང་ལུགས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་ཡང་སྒྲིབ་པས་མ་གྱི་ཆོད་བྱེད་དང་
 བཞོད་བྱ་མི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་དེ་དོན་དམ་ལས་བརྒྱུ་མ་ཉེ་བཞོད་དམ། ཀྱང་རྫོང་པ་ལས་བརྒྱུ་མ་ནས་བཞོད།
 དང་པོ་ལྟར་ན། ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གང་དུ་འདྲ་སྒྲིབ་པས་མ་གྱི་ཆོད་བྱེད་དང་བཞོད་བྱ་མ་སྒྲིབ་པ་བྱེད་པ་
 སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། གཅིག་ཁོ་ན་དེས་བརྒྱད་དུ་བྱ་བྱེད་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཀྱང་
 རྫོང་གི་ཐ་སྒྲིབ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བྱེད་དམ་མི་བྱེད། །མི་བྱེད་ན་དེར་བས། །བྱེད་
 བ་དེ་ཐ་སྒྲིབ་དུ་རྟག་པ་ཡིན་ན་མ་མི་རྟག་པ་ཡིན། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་སྤྱུ་འགལ། མི་རྟག་པ་ཡིན་ན་
 མེད་པར་འགལ་ཞིང་ཡོད་པ་གཞིར་བྱས་ལ་དེ་ཡོད་མེད་གང་དུ་བཞོད་བྱ་ཆོད་བྱེད་དུ་མ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པ་
 དེ་ལས་རྫོངས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། གཉིས་པ་ལྟར་ན། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་པ་དེས་དབུ་མ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་
 མ་ཚུལ་ལྟར་ཆད་ཀྱང་རྒྱས་མེད་པར་ཆད་དེ། སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་སྟོད་པ་ནི། ཐ་སྒྲིབ་ཀྱི་རྫོང་
 རྫོང་གི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དཔྱད་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དོན་
 དམ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་སྒྲིབ་པ་ནི་ལུགས་ལས་འབྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེར་ནི་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཉིད་དུ་སྒྲིས་པའི་ཕྱིར། ར་རང་ལ་སངས་རྒྱས་ལ་
 ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གང་བྱས་ཀྱང་ཚོག་པས་བྱེད་པ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་དུ་འདོད་པ་བྱེད་རང་གང་

དགའ་གྱིས་ཟེར་བ་དེ་ལྟ་ན། འོ་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འདོད་པ་ཞིག་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
 དེའི་གམ་དུ་འོངས་པ་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གྱིས་ཟེར་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད་དེ།
 ཡོད་པར་འདོད་པ་འོང་དུ་ས་ཡོད་པར་གྱིས་དང་། མེད་པར་འདོད་པ་འོང་དུ་ས་མེད་པར་གྱིས་ཞེས་པའི་
 ལཱ་འདེབས་རིགས་པར་སྒྲུབ་དེ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོ་ཤེས་ཡོད་མེད་གཉིས་
 ཀ་གྱིས་ཞེས་པ་དེའི་ཞེན་དོན་ལ་ཡོ་ཤེས་དེ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་གྱིས་ཞེས་འགའ་པ་འདུ་པའི་ཆོག་དུ་མོང་
 བས་ལྟ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་འདོད་པའི་ལྷན་པོ་ཞིག་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆེར་བྱུན་པ་གཞན་ཞིག་
 གིས་ཁྱོད་རང་ལ་ལྟ་བུ་དེ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟར་མོང་བས་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་བུ་
 བྱི་རྩེས་དབག་ཡང་དག་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ལ་བར་དུ་གཙོད་པར་བྱེད་པའི་དག་ཀྱལ་གྱུ་བ་ཐོབ་དང་
 འབྱུང་ཞིག་དུ་བརྟུ་བ་དག་གིས་འཕོངས་གཏམ་ཞིག་གོ། ཁྱེད་ཅག་ཕྱོགས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱོལ་ཞིང་ཕྱོགས་མེ་
 པའི་རྒྱུག་གིས་མ་བཅིངས་ཞེས་འདོན་བཞིན་པར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀའི་ཕྱོགས་མེ་བས་ལེན་པ་དེ་ནི་ཆེས་
 འོ་མཆར་རོ།

གཉིས་པ་ནི། ཕྱིས་ཕྱོན་པའི་དོལ་ལུ་བ་དང་། དགེ་ལྡན་པ་དང་། བོདོང་བ་དང་། རྟ་མི་འབྲས་
 གསུམ་མོགས་ས་སྒྲུབ་དང་པས་འཆེ་བ་དག་གིས་འདོད་རྒྱལ་དུ་བདག་ས་པའི་རྫོས་རྩུང་ཟད་ཀྱང་མི་འཛིན་
 པར་ཚོན་རབས་མཛངས་པའི་རྩེས་རྫོས་ཕྱེད་པོ་ལོ་ཆེན་སྒྲུབ་ས་མཆོག་བཟང་བོ་ན་མེ། འདིར་སངས་
 རྒྱལ་གྱི་ཤེས་བྱ་མཁྱེན་རྩལ་ལ་མཐའ་རྩུང་ཟད་དཔུང་ན། ཉན་ཐོས་ཐེ་བ་དག་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་རྩལ་།
 མཛོད་ལ་ས།

དྲི་མེད་བཅུ་དྲུག་ག་ཞན་རྣམས་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་གང་གི་རི་ལྟ་བ་མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་བདེན་པ་
 བཞི་ལ་དམིགས་ནས་མི་རྟག་མོགས་བཅུ་དྲུག་གང་ཡང་རུང་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འདོད་ལ། རི་ལྟེད་པ་
 མཁྱེན་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་། མཛོད་འགྲེལ་ལ་ས། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་
 པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབོ། ཞེས་དང་།

རྒྱུན་གྱི་རྫོད་པའི་ཕྱིར་ན་དཔེར། །

མེ་མིམ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་འདོད་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཐམས་ཅད་མཆིན་འདོད་བྱེད།

ཅིག་ཅེས་ཐམས་ཅད་མཆིན་ཕྱིར་མིན།

ཞེས་དང་། ཤེས་པ་གཅིག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེན། མེད་མོད།
འོན་ཀྱང་།

ཀུན་རྫོབ་གཅིག་ཤུས་རང་ཆོག་ས་ལས།

གཞན་ནི་བདག་མེད་ཉིད་རིགས་འགྱུར།

ཞེས་པ་ལྟར། ཡེ་ཤེས་སྒྲིད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅེས་མཆིན་པ་མིན་གྱི།
རིམ་གྱིས་མཆིན་པ་དང་མང་བོ་(མི)མཆིན་པ་ལ་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་ཐ་སྙད་བྱས། ཞེས་དང་།
དེ་འདྲར་མི་རིག་ཅིང་གཟུང་འཛིན་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཅིང་། གཟུང་འཛིན་གཉིས་མེད་ན་ཀུན་
མཆིན་དུ་མི་རུང་ཟེར་ཏེ། ཕྱི་རོལ་དོན་གྲུབ་ལས།

གཉིས་རྣམ་གྲོལ་བའི་ཤེས་པ་ལ།

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཀུན་རིག་ཅིས།

བྱ་བ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ།

དེ་ཕྱིར་འཛིན་པ་འདི་འོ་ཐོར་ཡོད།

ཅེས་དང་།

རིང་དང་ཕྱ་ཆོག་ས་ཤེས་པ་ལས།

རྣལ་འབྱོར་ཅན་ཞེས་བྱེད་བྱུང་བྱེད།

ཐམས་ཅད་མཆིན་མིན་ཐལ་འགྱུར་བྱིར།

གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས་གྲོལ་མིན།

ཞེས་ཟེར་རོ། །རྣམ་རིག་པ་དག་ནི། རི་ལྟ་བུ་མཆིན་པ་ས་བདག་གཉིས་མེད་པ་འཕམ་གཟུང་འཛིན་
གཉིས་མེད་པའི་ཡོངས་གྲུབ་མཐོན་སྒྲུབ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། རི་སྟེང་པ་མཆིན་པ་ས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་

ཀྱན་ཏུ་རྟོག་པ་ལམ་རྒྱུ་ཡིག་ཅུ་ཀྱིས་གཞན་དབང་ག་ཟིགས་ཤིང་། ཀྱན་བདག་ས་ནི་མ་ཉམ་བཞག་རྗེས་
ཐོབ་གང་ལ་འདམ་སྤྱང་ཟེར་རོ། །

དབུ་མ་པ་རྒྱུད་པ་ཁ་ཅིག །མ་ཉམ་གཞག་ཏུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
ཉི་པར་ནི་པ་དེ་ག་ཟིགས་ཤིང་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྟོན་འབྲེལ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་འདི་རྫོགས་བདག་ས་པར་
ག་ཟིགས་ཟེར་ཞིང་། ཁ་ཅིག་རྗེས་ཐོབ་ཏུ་རྒྱུ་པར་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཁ་ཅིག་མ་ཉམ་བཞག་
ཏུ་པར་སྤྱང་བ་སྒྲ་ཆོག་ས་སྤྱང་བ་འདི་མངོན་སུ་མ་ཏུ་ག་ཟིགས་པར་འདོད་ཅིང་། འདས་མ་འོངས་མ་ཁྱེན་
རྩལ་ལ་ཡང་བྱེ་བྲག་སྒྲ་བས། འདས་པ་འི་འཁྱུག་ས་ལ་མ་འོངས་པ་རྟོག་ས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་འོངས་པ་འི་
མཚན་མ་ལ་པ་རྟོན་ནས་རྟོག་ས་ཟེར་ཞིང་། མདོ་ཟེ་པ་དང་རྩལ་འབྱོར་རྫོད་པ་བ་ཁ་ཅིག་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པར་སྒྲ་བ་དང་། ཁ་ཅིག་འདས་མ་འོངས་རྒྱལ་འབྱོར་པ་འི་མ་ཉམ་གཞག་ལ་མངོན་སུ་མ་ཏུ་སྤྱང་བས་
ད་ལྟར་པ་ཡིན་ཅིང་། རྗེས་ཐོབ་དང་འཇིག་རྟེན་པ་རྒྱུ་མས་ལ་འདས་མ་འོངས་ཡིན་ཟེར་རོ། །ཁ་ཅིག་
འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་འི་ཡུན་གྱི་རྗེས་དཔག་ལ་རྟེན་ནས་སངས་རྒྱུ་གྱི་འདས་མ་འོངས་མངོན་སུ་མ་
ཏུ་རྟོག་ས་པར་འདོད། དབུ་མ་པ་ཁ་ཅིག་རྟུ་གཉིས་པོ་དེ་ལྟར་གྱི་འཁྱུག་ས་རྟོག་ས་པར་འདོད་ཅིང་། ཁ་
ཅིག་ཡུལ་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་མངོན་སུ་མ་ཏུ་རྟོག་ས་པ་བཞིན་ཏུ་རྟུ་གཉིས་པོ་མངོན་སུ་མ་ཏུ་རྟོག་ས་པར་
འདོད་ལ། བོད་ཁ་ཅིག །རྟུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་སྤྱང་ནས་རྟོག་ས་ཞེས་དང་། ཁ་ཅིག་འདས་འོངས་ཀྱི་
རིག་ས་ལ་ཚད་མ་ཡིན་ཅིང་། རྩ་མེད་པས་མ་མ་ཁྱེན་གྱི་རྫོན་མེད་ཅེས་སྒྲ་ལ། ཁ་ཅིག་སྤྱང་བ་སྤྱ་
ཆོག་འདི་དག་མི་སྤྱང་བའི་རྩལ་གྱིས་མངོན་སུ་མ་ཏུ་ག་ཟིགས་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་ཉམ་གཞག་གི་ཡོ་
ཤེས་གྱིས་ཆོས་ཅན་སྒྲ་མ་ལྟ་བུ་མངོན་སུ་མ་ཏུ་རྟོག་ས་པས་ཆོས་ཉིད་ལ་འཁྱུག་རྟོག་ས་ཀྱི་མངོན་སུ་མ་ཡིན་
ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་མ་ཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་ཞིང་། ཆོས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ཅིག་ལ་ཚད་མ་དང་
རིག་ས་ལ་དབྱེད་ཤེས་ཡིན་པ་མོག་ས་སྤྱ་ཆོག་ས་སྤྱ་ལོ། །

དེ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲ་བ་དག་གི་རི་ལྟ་བ་དང་རི་སྟེང་པ་མ་ཁྱེན་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་དག་གིས་
བདག་ས་པ་འི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་མཐའ་བཞིའི་སྒྲེ་བ་དག་ག་པ་དང་རྒྱུ་པ་བ་དུན་གྱིས་དབྱེད་པ་མོག་ས་
རིག་ས་པ་འི་ཆོག་ས་རྟུ་མས་དབྱེད་ན་མི་འཐད་པ་འི་བྱིར་དང་། དངོས་པོར་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པར་ཁས་

སྒྲུང་སྤྱི་ཆུག་ཆད་ཀྱི་མཐར་ལྷུང་བས་དབུ་མའི་ལམ་གྱི་རེས་པར་མི་འཐུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་པོར་བཞེན་གྱིས་ཡོད་ན་ལས་འབྲས་དང་གཞི་ལམ་འབྲས་གསུམ་མོག་ས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མི་རྟག་མོག་ས་དང་གཉིས་མེད་དུ་ཡོད་པ་ལ་རིགས་པས་གནོད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་དག་གིས་ནི་སྤྱོད་གཞི་དང་སྤྱོད་ཉིད་ཡོད་པ་ལ་ཡོད་པར་རྟོགས་པ་དང་། སྤྱོད་ཆོས་མེད་པ་ལ་མེད་པར་རྟོགས་པ་ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུར་འདོད་པ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་དང་མེད་པར་ཞེན་པ་ལ་ནི།

ཁྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་གིང་། །

ཞེས་མོག་ས་ཀྱི་སྒྲུབས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཇི་སྟེད་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ལ་ཡང་ཕྱོས་པ་མི་འཐུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །བརྟེན་ནས་གདགས་པའི་རྒྱུ་པར་བཞག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁྱེད་པར་དུ། བྱེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅེས་དང་ལྟ་ན་མི་མ་ཁྱེན་པ་རྒྱ་མེད་དང་རྒྱ་གཞན་མི་རུང་བས་མ་རིག་པ་ལས་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། དུས་ཐམས་ཅད་རྩ་ས་སྤྱུབ་པ་ལས་མི་མ་ཁྱེན་པའི་ཕྱིར། གཞན་དངོས་སྒྲུབ་དང་བོད་རྒྱམས་ལྟར་ན། མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་འདས་མ་འོངས་མངོན་སྲུང་དུ་གཞིགས་ན་དེ་དག་རྩ་ས་སྤྱུབ་ཡོད་པར་འགྲུར་ཞིང་། མ་གཞིགས་ན་མངོན་ཤེས་དུག་དང་སྟོབས་བརྟུན་དང་མ་འདྲེས་པ་བཙོ་བརྒྱད་ལ་མོག་ས་པ་དུས་གསུམ་ལ་ཆགས་ཐོགས་མེད་པའི་ཡོ་ཤེས་རྒྱམས་མ་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ཤེས་སྤྱོད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་མངོན་སྲུང་གི་ཤུགས་རྟོགས་སྤྱོད་པའང་མི་འཐུང་དེ། དེ་དག་ཡོད་ན་མི་སྤྱོད་པར་འགལ་ཞིང་། སྤང་ན་མངོན་སྲུང་དུ་མི་རྟོགས་པར་མེད་ན་ཤུགས་ཀྱིས་རྒྱུབ་པའི་རྩུལ་དུ་རྟོགས་པ་མི་འཐུང་བའི་ཕྱིར། མཉམ་གཞག་ལ་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་བ་ཡིན་པའང་མི་འཐུང་དེ། འདས་མ་འོངས་ཡོད་ན་ད་ལྟར་བར་མི་འཐུང་ལ། བས་སྒྲུང་དང་འགལ་ཞིང་། མེད་ན་འང་ད་ལྟར་བར་མི་འཐུང་ཅིང་མཉམ་གཞག་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །མངས་རྒྱས་ལ་རྩེན་དཔག་ཡོད་པར་ཡང་མི་འཐུང་དེ། ལུལ་ལ་ཕྱོག་དུམ་རྒྱུར་(ན་ནི)པ་ནི་རྩེན་དཔག་དུ་མི་འཐུང་ལ། ཕྱོག་དུ་འགྲུར་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སྲུང་པའི་རྒྱུན་ཅན་དུ་མི་

གཉིས་ལས།

གང་ལ་དོན་གཞན་ཡོངས་སྤྱོད་པའི།

ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ།

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར།

བདག་པུ་ཤེད་ཅུང་ཟད་ལག་ལ་བཟེད།

ཅེས་སོ། །དུས་གཞན་དང་རྒྱུད་གཞན་སོགས་མཛོན་ལུས་དུ་མཁྱེན་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བའི་
 བའང་དཔེ་ལོ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མཐའི་ནང་ལག་ལ་མ་སྤྱོད་སེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མ་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 འབྱུང་ཏེ། ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་དང་གཉིས་ཀ་མིན་པ་སོགས་ཐས་སྤངས་ནས་
 ལུ་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་རྟོགས་པའི་ལུ་ཡོད་པ་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ལག་ལ་བཟེད་ཀྱི་མཐའ་བཞི་དང་།
 བྱུང་བའི་དེ་ལོན་ཉིད་དང་། དེའི་ལུ་ཡོད་ཀྱི་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཡི་ཤེས་པ་སོགས་པ་ཡིན་ན་རྟོག་
 གཤེད་སྤྱོད་པས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་རྒྱུ་ལ་ལག་ལ་ཡིན་བྱི། རང་གི་སེམས་ཤེས་པ་དང་བྱུང་མཐའི་ནང་ལག་ལ་
 རྟོག་པས་བདག་པུ་ཤེད་པ་རྣམས་རྟོག་གཤེད་སྤྱོད་པས་བསམ་བྱིས་མི་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཚོགས་སུ་སྤྱང་
 བ་འདི་དག་སངས་རྒྱུ་ལ་སྤྱང་བ་མི་འབྱེད་དེ། མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་འཕམ་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕམ་
 སྤྱང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བ་འཕམ་རུང་ལྟེ། སྤྱང་བ་དེ་དག་སྤྱང་བ་སྤྱང་ཡོད་ན་ནི་དེ་རྟོགས་པས་དགག་མི་རུས་པ་
 དང་། རང་གི་འོ་ཤེས་མི་སྤྱང་བ་དང་། དེར་འཛིན་བྱི་སྤྱང་དུ་མི་རུང་བ་དང་། བྱིས་པའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་པ་
 སོགས་སུ་འབྱུང་བཞིན་སྤྱང་བ་སྤྱང་མེད་ན་མཉམ་པ་ཞག་གི་ཡི་ཤེས་འབྱུང་པ་ཤེས་སུ་འབྱུང་ཏེ། མི་ལས་
 དང་རབ་རིལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིན་ནོ། ཅི་ཞིང་འབྱུང་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། མི་བདེན་པ་ལ་མི་བདེན་པར་
 ཤེས་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུ་གཉིས་དང་གཞན་གསལ་རྣམས་སུ་སྤྱང་བའི་ཤེས་པ་
 རྣམས་ཀྱང་མ་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་མཛོན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྤྱོད་པར་སྤྱང་བ་དེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་གོང་དུ་ཇི་སྤྱང་བ་འདེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་མཉམ་
 གཞག་ཡི་ཤེས་འབྱུང་པར་འབྱུང་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་སྤྱོད་པར་སྤྱང་བཞིན་སྤྱང་བ་སྤྱང་བ་ཤེས་པ་ཤེས་པ་
 ཞེན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་པས་སུ་སྤྱང་བ་འདི་དག་སྤྱོད་པ་མི་རྟོགས་ཤིང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་

ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ནེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རིག་པའི་
རྒྱལ་སྤང་ན་མཉམ་གཞག་ལ་སྤང་བར་མི་རིགས་ནེ། མཉམ་གཞག་གི་ཡེ་ཤེས་ནི་མ་རིག་པ་འཛོམས་
པའི་མཉེན་པོ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་ཆོས་འདི་དག་མི་སྤང་བར་མངོན་སྲུང་
གཞིགས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། ཡོད་ན་མི་སྤང་བར་འགལ་ལ། མེད་ན་མངོན་སྲུང་གཞིགས་པ་མི་
འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁ་ཅིག་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་དག་ཡོད་པ་ཞིན་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་
མི་སྤང་བར་འདོད་པ་ཡང་མི་འཐད་དོ། །སྤྱོད་ཆོས་འདི་དག་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཞིགས་ཆེར་བ་མི་འཐད་དེ།
འདི་དག་ཆོས་ཉིད་མ་ཡིན་ན་ནི་འབྲུལ་ཤེས་སྤྱུ་འགྲུར་ལ། ཆོས་ཉིད་ཡིན་ན། འདི་དག་ཡོད་ན་འང་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་རུང་ལ་མེད་ན་འང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཉམ་གཞག་ཆོས་ཉིད་ལ་ཚད་མ་མིན་པ་མི་
འཐད་དེ། གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ནམ་མཁུན་རྒྱད་ཅིག་དང་
པོས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་སྤྱུང་བས་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་དབྱེད་ཤེས་ལོན་ཡིན་ཆེར་བ་མི་འཐད་
དེ། དང་པོའི་ཆོད་ཀྱིས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཡོད་ན་དུས་གསུམ་ཉུག་པར་འགྲུར་ཞིང་མེད་ན་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤང་
བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྣམ་མཁུན་རྒྱད་ཅིག་གཉིས་པ་ཕན་ཆད་ཆད་མ་མིན་པའི་རིག་པ་ཡིན་ན་ཡེ་
ཤེས་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་དུས་གསུམ་མཁུན་
པ་མེད་ཆེར་བའང་མི་འཐད་དེ་ཡུལ་ཡོད་ན་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་སྤང་མེད་གྱི་
ཡེ་ཤེས་ཅམ་ཡོད་ཆེར་བའང་མི་འཐད་དེ། ཡུལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །

མདོར་ན་དངོས་པོར་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱིས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུན་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཏུ་དབྱེད་
དག་འཕྲེ། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སྲུང་གཞིགས་པར་ཁས་བླངས་ལ། འདས་མ་
འོངས་ཐོག་སྤྱི་ཐུག་པ་ཡང་ཁས་བླངས་ཤིང་། མངོན་སྲུང་གཞིགས་པ་ཡོད་པར་ཁས་
བླངས་ཤིང་། ཡུལ་སྤང་བ་ལྟར་མེད་ན་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་པམ་ཁང་འགལ་དུ་མ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་བས་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུན་རྒྱལ་གྱི་ཉིན་ཏུ་སྤྱོད་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཡམ་དང་
སྤྱོད་པ་དང་གཞུགས་པ་རྣམས་ལ་ཐོག་མ་པ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་

མངོན་སྲུང་དུ་མཐོང་བ་མི་འགལ་བའི་བྱིར་དང་། ལྷང་ཡང་ལྷང་བ་ལྟར་དོན་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་བས་ཀྱང་ཐལ་འབྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་མཁུའུ་ཚུ་ལ་གིན་དུ་སྤྲེ། ལྷ་ཚོགས་སུ་ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ལྟེ། མ་རིག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འདུ་བྱེད་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་ལུང་པམས་སྒྲེ་མཆེད་ལ་མོགས་པ་ལྷ་ཚོགས་སུ་ལྷང་བ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་དང་འདི་རྣམས་ལ་ངོ་མོ་ཉིད་དང་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོ་བ་ཉགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞིའི་གནས་ལུགས་ཚོས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྒྲོས་པ་དང་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྒྲོམས་པས་འདི་དག་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་བསྒྲིག་ཅིང་། དེ་དག་ལོག་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མངོན་དུ་འབྱུར་བའི་བྱིར་དང་།

གོང་དུ་བཤད་པའི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་མཁུའུ་ཚུ་ལ་གི་མཐའ་མ་ཆོད་པ་ནི་གཞིའི་གནས་ལུགས་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མ་རྟོགས་པའི་བྱིར་གཞིན་ས་མཐའ་མ་ཆོད་ཅིང་། ཀྱང་རྫོང་ལ་རིག་པས་དབྱེད་པས་ལན་པ་ཡིན་ནོ། །དབུ་མ་བ་ལྟར་ན་ཇི་སྟེད་མཁུའུ་ཚུ་ལ་ཡང་གིན་དུ་འབྱེད་དེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁུའུ་ཀྱི་བར་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་དང་། གཞན་རིག་དང་། ལྷང་བཅས་དང་། ལྷང་མེད་དང་། རྣམ་པ་དང་བཅས་པ་དང་། རྣམ་པ་མེད་པ་དང་། མངོན་སྲུང་དུ་རྟོགས་པ་དང་། རྟོགས་ལས་རྟོགས་པ་ཚོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་མི་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ཙམ་ཞིག་འཇིག་རྟེན་པ་གཞུག་པའི་དོན་དུ་གཞན་པོར་མཁུའུ་ཚུ་ལ་རང་འཇིག་པའི་བྱིར་དང་། ཇི་སྟེད་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་དང་འབྲེལ་པ་མཐའ་དག་ཆོད་པའི་བྱིར་དང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཞུགས་པའི་བྱིར་རོ། །ཇི་ལྟ་བ་རྟོགས་པ་ནི་གིན་དུ་ཡང་འབྱེད་དེ། དེ་བཞིན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་བྱེད་དེ་རྟོགས་བྱེད་དང་བྲལ་བའི་ཚུ་ལ་གིས་ཡིན་ལུགས་མངོན་དུ་བྱུར་བའི་བྱིར་རོ། །དེ་དག་ཀྱང་དབུ་མ་པ་རང་གི་ལུགས་ལ་མཁུའུ་ཀྱི་མཁུའུ་ཚུ་ལ་ཚོགས་པ་སྒྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་གྱི། འཇིག་རྟེན་གྱི་ལོག་རྟོག་སེལ་ཞིང་ཐ་སྟོད་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཙམ་ཡིན་པའི་བྱིར་། ཞེས་འཆད་པ་དེ་ནི། སྤྱིར་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་དག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཁུའུ་ཚུ་ལ་དང་། ཁྱད་པར་བྱུང་མཐའ་སྒྲུབ་བཞིའི་ཅེ་མོར་བྱོན་པ་

[illegible][illegible]

བརྟགས་པའི་རོ་བོས་དབེན་པ་ཡིས། །

ཐིལ་མུང་མུང་པ་འདི་ལོ་ན། །

བདེན་ཏེ་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི། །

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མངོན་སུམ་གཟིགས། །

དེས་པོ་རྒྱལ་མཁོ་པོ་ཉི་ཤེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་ཁོ་ལྟར་ལྷོང་བ་ལ། ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མོགས་
པས་དཔེན་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལོན་པའི་དེས་པོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཅིག་ཅར་མོན་སྒྲུབ་དུ་མཆེན་པས་
ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཇུག་པོ། །དེ་ལྟར་ན་པར་སྒྲུབ་པས་དག་གི་མ་ཤིག་པའི་
བསྟན་དཔར་གིས་འཇུག་པའི་བདག་མཆོའི་ཕྱིན་ཅི་ཤོག་གི་ལྷན་པར་རྒྱལ་མཁོ་བ་ཤེད་པའི་ལྷན་པར་དཔེ་

མཐུན་པས་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱང་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཆེན་ཀྱང་། སྤྱིར་དེ་དག་གིས་མ་
 རིག་པའི་འབྲུལ་ཆད་མངས་རྒྱལ་གྱིས་མི་མཆེན་པ་ལམ་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུ་པ་མིན་ཏེ། འབྲུལ་པོ་དེ་དོར་རི་
 ལྟར་འབྲུལ་ལྟར་འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གཅོད་ནས་འབྲུལ་པ་དེ་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་དུ་གཞན་ལ་སྟོན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱང་འཕགས་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ན་
 མཐའ་བཞི་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱང་པ་མེད་ཀྱང་གཞན་འབྲུལ་པོ་ལ་མཐའ་བཞིའི་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་
 པ་རི་སྟེད་གྱི་འབྲུལ་པར་བྱས་ཤིང་འབྲུལ་པ་དེ་དང་འབྲུལ་གཞི་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་རྒྱུ་
 བས་འབྲུལ་པ་དེ་མེལ་པའི་ཆེད་དུ་འབྲུལ་པོ་གདུལ་བྱ་སྒྲལ་ལྡན་ལ་འབྲུལ་པའི་མཆང་སྟོན་པར་མཛད་
 པ་བཞིན། དཔུ་མའི་ལུགས་འདྲིར་དག་མ་དག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཆོས་རི་སྟེད་པ་འདྲི་མཆེན་པ་འཐད་གྱི།
 མེས་མཆོམ་པ་གཉིས་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ལས་གཞན་རིག་པའི་ཆེད་མ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་
 མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མི་རུང་ངོ་ཞེས། བདེན་གཉིས་རྩ་འབྲུལ་ལས།

གང་ལ་དོན་ཡོངས་གཅོད་པ་ཡི། །

ཤེས་པ་བྱང་ཐད་ཀྱང་མེད་པ། །

དེ་ཡི་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་འདྲིར། །

བརྟགས་མིན་བྱང་ཐད་འགལ་བ་མེད། །

ཤེས་བྱ་ནང་གི་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་བརྟགས་པ་ཁོན་ཡིན་པར་འགྱུར་
 ཏེ། སྟོན་པ་པད་བཅས་པ་དང་ཅིག་ཤེས་ཡོངས་སུ་གཅོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱད་གཞན་ལ་ཡོད་
 པའི་དངོས་པོ་ཡོངས་སུ་མི་གཅོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པ་ཡང་དེ་དང་འབྲེལ། །ཁོ་པོ་ཉིད་མེད་
 པར་སྒྲུབ་པའི་ལྟར་ན་ནི་རི་ལྟར་གྲགས་པ་བཞིན་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་ཕྱིར་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྲུང་
 ངོ། །དཔུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱང་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིམ་པ་དང་བྲལ་ཞིང་།
 གདུལ་བྱ་གཞན་རྒྱང་གི་དོར་མཆེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་དེ། གདུལ་བྱའི་དོར་ཡེ་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་
 ཉིད་གང་ལ་སྒྲིམ་བྲལ་དུ་སོང་བ་དེ་ལ་རི་ལྟར་མཆེན་པར་འཛོག་ལ། ཡེ་ཤེས་དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐམས་
 དབང་མོས་པ་དང་མཐུན་པར་རི་ལྟར་གྲགས་སྟེང་ལྟར་ཡོངས་སུ་བཅད་དེ་མཆེན་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་

གཞན་ལ་རྟོན་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར། འདིར་འཛིག་རྟོན་པ་ནི་ས་བུ་པ་ལ་འད་གཞུང་སྟེ། གང་མ་ཤིག་
 པས་བསྐྱད་པ་སྤྱད་འཛིན་ཅན་དེ་ཐམས་ཅད་འཛིག་རྟོན་པར་འཛོག་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཀུན་ཚོ་བ་གྱི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཤིག་པས་བསྐྱད་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་མང་པོ་ནས་ཀུན་ཚོ་བ་གཞི་ལ་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཐོད་པར་མི་བཞེད་དོ། །

**ལྷགས་གཉིས་པ་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེས་དག་མ་དག་གི་ཆོས་དང་ཆོས་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་མཐུན་རྟེ།** མཐུན་བྱའི་ཆོས་མང་གཞན་གང་གི་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱས་ཀྱང་ལྟེ། མ་ཤིག་པ་དང་ཤིག་པ་
 ཡེ་ཤེས་གང་གིས་དབང་གིས་བྱུང་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་དེ་མཐུན་པ་ལ་སྤྱངས་པ་དང་རྟོགས་པ་
 གཉིས་ཀའི་ཆུས་མཐུན་པར་ཤིགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་བྱིར་རྟེ། སྤངས་པ་ནི་དེ་ལྟར་མཐུན་པ་དེས་ཤེས་བྱའི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་བ་པའི་ཤེས་རྒྱུ་བ་མཐའ་དག་དྲུང་སྤྱངས་པར་བྱས་པའི་མཐུ་ལས་དེ་ལྟར་མཐུན་
 པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མཐུན་ན་མཐུན་བྱ་མ་དག་པའི་དཔྱུལ་པ་ལྷགས་ཞེག་གི་ཆ་པ་ལྟ་བུ་ལ་སངས་རྒྱལ་
 མང་རྒྱུད་ཀྱིས་ཟིན་པར་མྱོང་བའི་ལས་པས་གསལ་ཚོན་མོང་གི་རྫོན་ནས་སངས་རྒྱལ་མང་པོ་དྲི་ཆོར་བ་ཞེག་
 ག་དྲུང་གི་རྟུག་པ་ཐུལ་རྒྱུས་ས་ལྟོང་ནས་གཞི་ལ་ཅིང་མཐུན་རྟོགས་དང་གཞིགས་པར་བྱམི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། རྟོགས་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱ་དུས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པའི་རྒྱའི་འོ་
 པོར་གནས་ཤིང་། དེ་ལས་དུས་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ལ་རྒྱ་ཆོག་ས་ཆར་བར་བྱུང་སྟེ། དེ་མཐུན་པ་
 ལ་ཤེགས་ཀྱིང་མ་ལུས་པ་བསལ་ནས་འབྲས་བུའི་དུས་ལྟ་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་
 བུན་དེའི་རང་རྒྱུད་ལས་ཤེགས་མེད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་བྱུང་པ་ལ་ལོགས་པའི་གཞུགས་རྟོགས་
 པ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་དགོས་ཀྱང་། མིག་དང་ལྟན་ན་རྒྱུད་པའི་འགལ་རྒྱ་རྒྱུད་པ་དེ་འཛོམས་
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་འད་མཐོང་བ་བཞིན། མ་འབྲུལ་པའི་ཆོས་ཉིད་མཐོང་བ་ལ་ལྟན་ཅིག་ཕྱིད་ཕྱིན་ཆོས་ཅན་
 འབྲུལ་ཆོས་དང་བྲུལ་དགོས་ཀྱང་ཀུན་མཐུན་ཡེ་ཤེས་དང་ལྟན་ན་འབྲུལ་བྲུལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་དེ་
 རྒྱུ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་འབྲུལ་པ་འད་མཐོང་བ་དང་གཞིགས་སུ་ཞེས་པ་འདི་ས་ཅིས་མི་འབྲུག།

འདི་ལ་ཐལ་འབྲུར་རྒྱུ་བ་ལོགས་པ་ཅིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་འདྲིགས་ཤིང་། མ་དག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་
 འབྲས་འོ་ཡོ་ཉིད་གསུམ་མཐུན་ཅིང་གཞིགས་ན་འབྲུལ་པོ་ལ་རྟོན་རྒྱུད་པ་ལྟར་མཐུན་ན་མི་མཐུན།

མི་མཆོད་ན་ནི་དེ་མཆོད་ཞེས་པ་ཞིག་ཅིས་དུ་མོང་། མཆོད་ན་མང་མཆོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་པར་འབྱུང་། ཉེ་ འབྱུང་པ་འཇལ་ཁྱེད་དཔལ་མཆོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་མོང་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དྲོགས་(དྲོགས་ཞེ་ན། ཁྱེད་རང་ལ་ ཡང་མཆོངས་པ་དང་། ལྷགས་འདྲིར་དེ་ལ་མ་ཁྱེད་པའི་མ་ཤེས་པ་བསྟན་པའོ། ཉང་པོ་ནི། འོ་ན་མང་མ་ རྒྱས་ཀྱིས་ཆེ་སྟེད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འབྱུང་པར་ཐལ། ཁྱེད་ཅག་གདུལ་བྱ་གཞན་དོར་ཆེ་སྟེད་མཆོད་ པའི་ཡེ་ཤེས་ཁས་ལེན་ཅིར་མ་ཁྱེད་པ་དེ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་དང་རམ་བྱུང་པར་ཐལ་ཡོངས་ལ་ གཙོད་པའི་སྒོ་ནས་མཆོད་པར་འདོད་པ་གང་ཞིག །འཇིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་འབྱུང་པར་ཁྱེད་འདོད་ ལ། རི་སྟེད་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འདྲ་དེ་འཇལ་ཁྱེད་དང་མཆོད་ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁྱེད་ ཁས། འདོད་ན་ཅིར་འབྱུང་མོམས་ཤིག །ཡང་ཁྱེད་ཅག་དོན་དམ་པར་མངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་ མི་འདོད་པས་མི་ཉེས་སོ་སྟེ་མ་ན། རྟགས་ཀྱི་གྲགས་འདྲིར་ཡང་དོན་དམ་པར་མངས་རྒྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་ ཡོད་པར་མི་འདོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་མངས་རྒྱས་ལ་མང་དག་པ་དང་འབྱུང་པར་མཇལ་ ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་མེད་རྟོག་པའི་སྒྲུབ་སྟེན་ཡིན་པས་ཁྱེད་རང་ལ་སྒྲུར་བརྟེན་པའི་མཆོངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ སྟོང་པར་རྟུག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པའི། ཐོག་ཆེན་མཐོང་ལམ་པའི་ལམ་པ་དེན་དེས་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྟོན་འབྲུལ་པའི་ཆ་
 སྟོང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་འབྲུལ་པར་ཐལ། ཁྱེད་གྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱིས་འབྲུལ་ཆོས་རྣམས་མ་འབྲུལ་པར་
 མི་པ་དེན་པར་འབྲུལ་པ་པ་དེན་པ་མེད་པར་མཛུགས་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་ཕྱེད་དག་སྟོང་པའི་ཕྱིར། མཐུལ་
 ལྷམ་ན། འོན་དེས་དེ་སྟོང་པ་ན་གཟུང་འཛིན་འབྲུལ་ཆའི་སྟོན་མི་ཕྱོགས་པར་ཐལ། ལམ་པ་དེན་དེས་
 གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཆའི་སྟོན་རྣམས་འབྲུལ་པ་དང་མི་པ་དེན་པ་ཉིད་ལྷུགས་པ་འབྲུལ་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྐུ་ཐམས་ཅད་པ་མེད་ན། གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་ཆའི་སྟོན་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མ་
 འབྲུལ་པར་ཐལ། ཁྱེད་འབྲུལ་པ་དང་ཆོར་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུང་ཕྱེད་དག་གསུམ་ཁྱེད་གྱི་ལམ་པ་དེན་དེས་
 ཁྱེད་འབྲུལ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲུང་ཕྱེད་མ་ཁྱེན་པ་དང་དྲོགས་པ་སྐུ་ཐམས་ཅད་པའི་སྒྲོན་སྒྲུང་པར་མ་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། ཉག་སྐུ་ཐམས་ཅད་ལྟར་འདོད་ན་ཅིར་འབྱུང། དེས་ན་ཅུ་པའི་ཁྱེད་པམ་གྱུ་པ་ན་ལྷ་
 མར་པ་ཅས་པའི་ཁྱེད་པའང་མ་དེས་པ་དང་པོར། ཁྱེད་མ་ཟད་ལྷ་སྟོན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པར་འཇལ་

ནས་འབྱུང་པར་རྟོགས་པའི་མཆོད་མྱེན་གྱི་སྒྲོ་མ་འབྱུང་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་པར་ཐལ། འབྱུང་པ་
མཐལ་ཕྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲམ་ཁུབ་པའི་མ་ལཱ་གཉིས་པའོ། །ཡང་ཐེག་ཆེན་འཕགས་
པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆོས་པམོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་པར་ཐལ། སྐྱེག་བདེན་འབྱུང་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །
དེ་མཐལ་ཕྱེད་གྱི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། དེ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཡུལ་གྱི་གནས་རྒྱུ་དུ་
མ་ཞུགས་པ་མཐོང་བ་རྩལ་པའི་རྟེན་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་པོ་སྒྱུ་མ་ན།
ཐུབ་པར་ཐལ། སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆོས་པམོད་དེས་སྐྱེག་བདེན་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་ཁྱོད་ལ་རྟག་མི་རྟག་གཉིས་ཀའི་
སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་སྒྲོ་ས་པག་ཅད་ཕྱེད་གྱི་མ་ཁུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་པའི་མ་ལཱ་གཉིས་པའོ། །

སྐྱུ་མ་པ། དེ་དག་གི་ཐུབ་དོན་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། ལུགས་འདིར་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི། དག་མ་
དག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མདོར་སྒྱུ་དུ་མ་ཁུམ་པ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཐ་ཐོས་རྟེན་དུ་སྒྱུ་
པར་བཞག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་མ་ཉམ་བཞག་དེ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་ཕྱེད་དང་མ་ཁུམ་ཕྱེད་གྱི་ཤེས་པ་ཞིག་གྱང་
ལྟོས་ནས་འཛོག་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་འཛོག་ན་ཀྱན་མ་ཁུམ་པའི་ཤེས་པས་གཞན་དུ་འཛོག་མི་དགས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་ཁུམ་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐམས་
ཅན་གྱིས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གྱི་ཆོད་རྟོགས་པའི་ཤེས་པ་ལས་ཡུལ་ཁུབ་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཅ་རྟགས་དང་པོ་མ་ཐུབ་པོ་སྒྱུ་མ་ན། ཐུབ་པར་ཐལ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཐ་ཐོས་རྟེན་དུ་
པར་བཞག་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་རྒྱུ་གཞག་དེ་རྟོགས་ཕྱེད་གྱི་མ་ཁུམ་པ་ལྟོས་ནས་འཛོག་མི་དགོས་ན་ཐ་སྐྱོད་
དུ་འད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་གཞག་གྱང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་རྒྱུ་པར་
བཞག་འཛོག་བྱས་པ་གང་ཞིག །ཁྱོད་གྱིས་དེར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་
ཆོས་ལ་སྐྱུར་པ་འདེབས་ན་ཁོ་པོས་ཅི་བྱར་ཡོད།

འོན་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐེད་མ་ཁུམ་པའི་སྐྱེག་བསྐྱེད་ཆོས་པམོད་པུང་པུང་དང་དཔུང་པུང་
པས་བཤད་པའི་རྒྱལ་གཉིས་ཁྱོད་མེད་དུ་འབྱུར་རམ་ཞེན། མི་འབྱུར་ཏེ། རང་རྒྱུད་པས་འབྱུང་པ་མ་
དག་པ་དང་མ་འབྱུང་པ་དག་པའི་སྒྲོ་སྒྲུར་གང་གིས་གྱང་དཔེན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ཅམ་ཞིག་སྐྱང་
བར་འདོད་ལ། འདིར་ནི་མ་དག་པའི་འབྱུང་ཆོས་སྐྱོགས་གྱང་མ་ཁུམ་པར་འཛོག་ན་རྟེན་འབྱུང་ལས་

ལྷུ་དཔེར་བྱེད་པ་གཤམ་ཡིན། དེ་ལྟར་ལུལ་ཅན་མ་འབྱུལ་པ་མ་འབྱུལ་བསྐྱུ་རྒྱན་པ་ལུལ་དུ་བྱེད་ན་ལུལ་བསྐྱུ་བས་ལུལ་
 ཅན་འབྱུལ་བར་མི་འབྲུལ་པོ་ཞེན། ལུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུལ་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་རྒྱུད་ས་ལྟར་མིན་པའི་
 སྒོ་བའི་སྒོ་ལ་བྱུལ་པ་དེ་ལྟར་ཡོད་ཅུག། །ལུལ་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱུལ་པའི་སྒོ་འདོགས་གཅོད་ནུས་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མ་རྒྱུད་ས་ལྟར་གྱི་
 མི་སྒྲིབ་པའི་ཀླན་མཁེར་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱུལ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། མ་འབྱུལ་པ་མ་འབྱུལ་རྒྱན་བསྐྱུ་ཆོས་འབྱུལ་རྒྱན་བསྐྱུ་བ་ཉིད་གྱིས་
 དེ་དང་དེར་མ་བྱུལ་པར་སྒྲུབ་ཞིང་ལུལ་དུ་བྱེད་པར་སྒོང་བས། ལུལ་ཅན་ཉིད་མ་འབྱུལ་པའི་ཤེས་བར་སྒོང་བའི་བྱིར། ཞེས་
 འཆད་ན་འདའ་མི་བཟང་བ་མེད་ཀྱང་དེ་ལྟར་འད། རྒྱན་པ་དང་བསྐྱུ་བ་དེ་དེ་མ་བྱུལ་བ་དང་བསྐྱུ་བ་དུ་བྱེད་པས་མི་བསྐྱུ་བར་
 ལལ་གཞེས་བར་སྒོང་ལ། དེ་ལྟར་བསྐྱུ་རྒྱན་དེ་མི་བསྐྱུ་བའི་རྒྱན་བར་སྒོང་དོ། །ཞེས་ཞིག་དུ་བློང་བར་སྒོང་བས་སྒོ་ལ་འཛིན་
 དཀའ་བར་སྒྲུབ་པས་ལུལ་བསྐྱུ་ན་ལུལ་ཅན་འབྱུལ་པས་བྱུལ་པའི་བྱུལ་པ་ཆོག་མེད་དུ་བྱ་མ་ཡང་གཞི་རྒྱུས་པས་ལྟོས་བཞག་དུ་
 བཟོད་པར་ལུལ་ལུལ་རྒྱན་ལུལ་ཅན་འབྱུལ་པ་དང་། ལུལ་ཅན་མ་འབྱུལ་ན་ལུལ་མི་བསྐྱུ་བ་གཉིས་ཀར་བཟོད་དུ་བྱུང་ལ། དེའི་ཆོ་
 བསྐྱུ་བསྐྱུ་ན་ལུལ་ཅན་འབྱུལ་པ་ནི། འབྱུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པས་ལུལ་ཅན་འབྱུལ་པར་བསྐྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ།
 འབྱུལ་རྒྱ་གནས་ལ་ཡོད་པར་སྒོ་བཏགས་པ་དེས་འབྱུལ་རྒྱ་ལུལ་ཅན་དེ་མ་ཐག་པ་ལ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱེད་ནས་ལུལ་ཅན་འབྱུལ་
 བར་བྱས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཡིན་གྱི། འབྱུལ་རྒྱ་ཕྱིན་གནས་ལ་ཡོད་མེད་ཅི་ཡིན་ཀྱང་གྲུབ། འབྱུལ་རྒྱ་ནང་དེ་མ་ཐག་ཞེན་ལ་མེད་
 པས། རང་ལུལ་ཅན་ཤེས་པ་འབྱུལ་མི་རུས་པའི་མ་འབྱུལ་པའི་སྒོ་དེ་དོར་གྱི་ཆོས་དེ་ཐུན་དུ་བདེན་རྒྱན་དང་དག་མ་དག་ཅི་
 ལྟར་སྒྲུབ་ཡང་ལུལ་སྒྲུབ་བསྐྱུ་ཕྱི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱུ་ཕྱི་བྱེད་ཡིན་ན་བྱོས་པ་དེ་འབྲིད་བྱེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱུལ་
 བྱེད་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག །དེ་ལྟའི་རྒྱང་བ་དེས་དེ་ལྟའི་ཡན་དེ་འབྲིད་མི་རུས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟའི་འཇོག་རྒྱལ་ཐབས་གནད་
 འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་བཞག་ཅམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་འཐད་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་དུ་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཆན། སྐྱུ་བྱས་ཀྱི་
 མཐུན་དཔེར་བྱས་པ་བཞོད་པའི་ཆོ་བྱས་པ་མཐུན་དཔེར་བྱས་ཀྱི་བྱས་པའི་རྒྱ་སྒྲིབ་ལྟོ་ལྟོར་མཐུན་དཔེར་
 བྱས་པ་གཤམ་ཡིན། དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་རབ་དུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟོག་པ་
 མེད་པ་ཅིག་གིས་དག་མ་དག་འབྱུལ་མ་འབྱུལ་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱན་མཁེར་བར་འཐད་དེ། སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཀྱན་མཁེར་ཡེ་ཤེས་དེ་གནས་ལྗུར་མཐར་ཐུག་པ་བརྟེས་པ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཁེར་པ་ལ་
 བཞེད་དགྱུར་མངའ་དབང་འབྱོར་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་ཀྱང་
 གཟུགས་སྟོགས་ལུལ་དུ་གཀར་མངོན་སུམ་དུ་མཁེར་ལ། སྟོ་སྟོ་བྱོལ་རྟོག་པའི་ལུལ་ཡིན་ན་སྐྱི་

མཚན་ཡིན་ལ། རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་ལུལ་ཡིན་ན་པར་མཚན་ཡིན་དགོས་པའི་རིམ་སྒྲུ་ཆད་པ་མ་ཡིན་པ་
 བཞིན་ནོ། །འོན་ཏེ་དྱིས་གནས་གྲུར་གྱི་ཡོ་ཤེས་དོན་ལ་མི་གནས་སོ་ཞེས་མ་སྒྲུས་སམ་ཞེན། ཁོ་པོ་
 ཅག་འཕགས་མཚོག་སྤྱི་དགོངས་པ་སྒྲུ་གྲགས་ཞབས་གྱི་འབྲེལ་པའི་སྒྲུབས་སུ་སེམས་ཅམ་པའི་རྣམ་
 ཤེས་ཚོགས་བརྒྱད་གྱི་གནས་ཡོ་ཤེས་ལྟར་འགྲུར་པའི་རྣམ་གཞག་(མེ)དྲང་པའི་དོན་ཅན་ཏེ་ཞེས་ཐོན་
 ཉིད་ནས་ལེགས་པར་བཤད་རྒྱུར་བས་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་བཤད་པ་ཡིན་མོད། གསང་ཆེན་རྟོ་རྗེ་
 ཐེག་པའི་ལུགས་འདིར་ཁོ་པོས་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྙིང་པོའི་ཡོ་ཤེས་གྱི་གནས་པ་འབྲས་ལུ་བདེ་གཤེགས་
 སྙིང་པོའི་ཡོ་ཤེས་སུ་འགྲུར་བ་འགར་ཡང་དགག་པ་ལྟ་ཞོག་ལེགས་པར་འབད་ནས་བརྒྱབས་པར་བྱས་
 པ་མ་ཡིན་ནམ། དེས་ན་རྒྱགས་གྱི་ཐེག་པར་དག་པ་དང་མ་དག་པའི་སྙིང་ཕྱེད་གཉུག་མ་དང་རྒྱུད་བྱ་ཕྱོ་
 ལུར་བྱི་མའི་མྱིད་པ་གསུམ་གར་གཅིག་ཅར་མཁྱེན་ཅིང་སེམས་པའི་ཡོ་ཤེས་བཅད་དུ་མེད་པ་རྟོ་རྗེ་དང་
 འདྲ་བ་གང་ལ་མངའ་བ་དེ་ལ་དཔལ་རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་རྒྱགས་ལུགས་གྱི་སངས་རྒྱལ་སུ་ཆེས་
 བརྒྱགས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་འཁོར་ཅན་རྒྱུད་ལེ་དུ་ལྟ་བར།

ཡོ་ཤེས་ཀྱན་ནས་བཅད་དུ་མེད། །

རྟོ་རྗེ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བརྟོན། །

མྱིད་གསུམ་གཅིག་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ། །

རྟོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཞེས་པར་བཤད། །

ཅེས་དང་། ཁྲོལ་ཐིག་ལས།

དེ་འདྲའི་རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ། །

ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དེ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། གཞན་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁམས་དང་དོན་དམ་བདེན་པ་ཆོས་
 དབྱིངས་དམ་པའི་ཁམས་མཐའ་མེད་པ་སྟེ་ཆད་པ་མེད་པ་གང་ཞིག །སངས་རྒྱལ་གྱི་ཀྱན་མཁྱེན་ཡོ་ཤེས་
 ཀྱན་ཏོག་གི་སྒྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་སངས་རྒྱལ་རང་པོས་ནས་མཚན་མར་མི་རྟོག་པ་དེས་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ཡོ་ཤེས་བཞི་དང་མཚུངས་པར་ལྟན་པའི་ཆོས་གྱི་

དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡིན་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཉིད་
ཀྱིས་གྱུང་བ་སྟོན་པ་མཛད་པ་ནི། ཏུམ་ལ་ཁོར་འབྱེལ་ཆེན་དུ། བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་མཆོན་ལང་དག་པར་
བརྗོད་པ་ནིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་བསྟོན་པ་ལས་ཆོག་མ་སྟབས་ཅད་པ་
བཅོམ་ལུགས་ཀྱི་ཐུངས་པ་འདི་ལྟ་སྟེ།

དོན་གྲུབ་པམམ་པ་གྲུབ་པ་སྟེ། །

ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིངས། །

རྣམ་པར་མི་རྟོག་པམམ་མི་ཟད། །

ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མི་ཤེས། །

ཞེས་ཆོག་མ་སྟབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱའི་ཆོས་
མཐའ་དག་རང་སྟོོ་ལུགས་ནས་དེའི་དབང་གིས་དེར་སྒྲུབ་ལུགས་ཏུ་མངོན་སུམ་པ་ལྟར་མཁྱེན་པ་མ་ཡིན་ལ།
འོན་ཏེ་ལྟར་མཁྱེན་སྟུང་ན་པ་ལ་པ་ལྟ་བུའི་སྒྲུབ་པས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ཡོངས་སུ་གཅོད་གྱུང་སྒྲུབ་པ་
དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་༼མ༽ལྷིང་ཆེའི་རོ་པོ་ཡིན་པས་ལུགས་པ་མེད་བཞིན་
མཁྱེན་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལུགས་ཆོས་གཞན་གྱིས་གཏད་པའི་
རྣམ་པ་མིན་གྱིང་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལ་རང་གཞན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཀུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དབང་གིས་འཆར་དུ་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ། ཐེག་པ་སློ་སྒྲུབ་དུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསལ་པ་
བཞིན། དེས་ན་འཇམ་དཔལ་ལུང་ལས།

ཆོས་རྣམས་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས། །

ཀུན་མཁྱེན་བར་གྱི་རང་བཞིན་ནི། །

ནམ་མཁའ་འདི་དཀྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། །

ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྟུགས་ལུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཛོག་རྩུལ་ཟབ་མོའི་འདི་རྟོགས་ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ལས་སྒྲུབ་ལུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་རང་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པའི་སྟོན་མཁྱེན་པ་དང་། དེ་མཁྱེན་པ་རི་སྟེང་།

མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལུང་ལ་བར་འཛིག་པ་དང་། ལུང་ལ་ཡང་ལུང་ལ་མཆོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ལུང་ལ་
པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་བྱེད་ནས་ཡོག་པར་རྟོག་པ་རྒྱུ་མར་སྒྲུབ་དག་པ་རྟོག་དགོས་པའི་གནས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །དེས་ན་ཐུགས་བྱི་ཐེག་པར་སྒྲུབ་ཐུགས་བཞེད་པའི་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་མེད་པ་འདི་བཀག་པ་
ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཏེ་ཉིས།

ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མཆོག་བཞིན་དུ།

སྒྲིན་ལམ་བྱི་ནི་མེས་མཆོག་དོན།

མཆོད་ཅེས་པ་ནི་རིགས་མིན་ཏེ།

འདི་ན་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།

མེས་མཆོག་ཀུན་དོན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱིར།

གང་ཆོད་ཅེས་པ་ཉིད་བྱུང་པས།

ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་བཤད།

ཐེམ་མ་པོའི་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་རྒྱལ་པོའི་ནི། བྲ་ཐབ་པའི་ཡུལ་བྱི་མཆོད་པ་འཛིག་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ་
ནི་ཡུལ་དེ་གཞུང་ལ་ལུགས་རང་རྒྱུད་པ་བདེན་རྒྱུན་གང་དུ་འདྲུབ་པ་དང་མ་གྲུབ་པ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་
བཞིན་དུ་གཞུང་ལ་བར་འཛིག་དུང་འཛིག་ཅེན་བྱི་ཐུགས་སྒྲིང་དང་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྟོག་སྒྲུབ་པའི་
ཆོས་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དེ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་འདྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱི་འཇུག་པ་མེད་བཞིན་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་
མི་འགལ་བའི་བྱིར་ཏེ། མེས་མཆོག་བྱི་ལས་ཤོན་བྱི་རྒྱུ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དང་སངས་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་
ལྷན་ཅིག་འཇུག་ཀྱང་ཐར་རྒྱུན་སྒྲིབ་པས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། སྒྲིན་བྱི་བྱེད་པ་དུག་དང་ལྷན་
ཅིག་འཇུག་ནས་དུག་སྒྲུབ་པའི་བྱེད་ཀྱང་སྒྲིན་དུག་དུ་མི་འགྱུར་པ་བཞིན་ཡིན་ལ། རིང་ལུགས་འདི་
ནི་བྲུབ་མཆོག་ཀླུ་པཀ་ལ་བརྒྱུད་བྱི་བཞེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་རང་བྱུང་ཞབས་བྱི་ཟབ་མོ་
ནང་དོན་དུ།

དང་བུལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཡཔ་རྗེ་ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་རི་ཁྲོད་རས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་གིས་མོས་དགའི་
 ཆོག་ས་ཀྱི་ཆེན་པོ་གོ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱི་བགོ་སྐུལ་ལས་ཡིན་གྱི། བྱིས་འབྱུང་གངས་ཅན་
 ཏུ་བྲག་ས་པའི་མ་ལས་བྱུང་བ་ཟེར་གསུམ་བཅས་ཅད་ཀྱིས་རྟོགས་རེ་སྐོན་གྱི་གསང་ཆོག་ཏུ་ཟད་དོ། །

༩ རྟོ་རྗེའི་གསུང་། བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རོ་མཆར་བ་ཡིན་ཅེས་པ་འདི་
 བཞུགས། ཞེས་པ་རྗེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་རྟོ་རྗེའི་གསུང་ལྟར་དང་བུལ་བར་སྐྱེད་བས། ཆོས་རྒྱུལ་དེ་
 འཕྱི་གུང་གླིང་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྗེའི་དགོངས་པ་ལྟར་བཤད་པ་དང་། འདི་འདྲ་གྱི་དགོངས་གཏིག་ལྟ་
 མའི་རྫོགས་ལ་ལྟར་བསམ་པ་པོ། །དང་པོ་ནི། བརྒྱད་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་བརྒྱད་པ་འདི་ལ་དོན་གཉིས་
 །གང་ཀྱི་ཞེག་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པས་བརྒྱད་པ་གཉིས་བྱའི་འབྲས་བུ་ཐོབ་ནས་དེ་ལས་
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་ནི་ཟབ་ཅིང་རོ་མཆར་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བླ་ན་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་དགོངས་
 མོ། །དེ་ཡང་བྱང་ཆེན་དོན་ཏུ་མི་གཉིས་པར་ཉན་རང་གི་བྱང་རྒྱལ་ཅུམ་དོན་ཏུ་གཉིས་བྱ་གང་ཡིན་པ་དེས་
 བྱི་ཉན་རང་གི་རིགས་སུ་ཀྱུ་ཉིད་ལས་དེའི་ལམ་བརྒྱད་པ་བསྐྱེད་པར་བརྒྱད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་
 བྱས་པ་ན་ཉན་རང་དེ་དག་གི་ཐེག་པར་བརྒྱད་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་ཆོས་འབྱུང་མོད་གྱི། ཐེག་པ་དེ་འང་
 དེ་བཞིན་གསེགས་པས་མ་བསྟན་པར་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྟོན་པར་ཡང་མི་
 ལུས་ལ། སྟོན་པས་ཉན་རང་གི་གདུལ་བྱ་ལ་ལོར་ལོ་དང་པོ་ལ་སོགས་པར་ཉན་རང་གི་ཐེག་པ་བསྟན་
 ཅིང་། ལུགས་དེར་ཐེག་པ་གསུམ་གཤམ་གཞག་བསྟན་གྱིང་། དེར་བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུལ་
 དེ་འང་མིང་རྫོགས་པ་ཅུམ་ལས་དེར་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་རྒྱུལ་རི་ལྟ་བུ་བསྟན་གྱི་དོན་ཏུ་མི་འབྱུང་བས་དེར་
 བསྟན་གྱི་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དེ་རྫོགས་པ་ལས་བརྒྱད་པས་ཐེག་ཆེན་གྱི་འབྲས་བུ་མི་ཐོབ་པར་འབྱུང་བས།
 ཉན་རང་དག་བཅོམ་དེ་དག་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཟབ་ཅིང་རོ་མཆར་བ་བརྒྱད་པ་ལས་བརྒྱད་པ་ནི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཉན་རང་གི་རིགས་སད་པར་བྱེད་པ་ལས་བརྒྱད་ནས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོན་ཏུ་བྱས་
 པས་རང་གི་རྟོགས་དོན་འོང་ཏུ་རྒྱུ་བས་གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་སྟོབ་པ་དང་རན་མོང་ལས་
 རྫོབ་བྱེད་གྱི་ཆོས་རོ་མཆར་ཞིང་ཟབ་པ་ཡིན་གྱིང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་ལ་སྟོན་པ་ཟབ་ཅིང་རོ་མཆར་བ་མ་

ཡིན་ཏེ། ཞིབ་ཉན་དང་གིས་ཐོས་གཞུག་ཕྱིར་ཅུང་ལམ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་འདས་སྤྱི་ཙམ་གཞུག་ཕྱིར་གྱི་
ཆོས་ཐད་ཅི་དཔོན་ཆོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཧྲིལ་།

འོན་ཏེ་དང་གི་ཆོས་ལུ་པ་དེ་ལ་སྒྲུང་པར་ལྟུང་རམ་ཞེན་མི་ལྟུང་རྟེ། རྟོག་གི་ལམ་པར། དེ་
ལ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་བྱུང་གྱི་ཐོག་པ་པདག་ནི་དོན་ཏུང་པ་དང་བྱ་པ་ཏུང་པ་དང་གཞན་ལ་མཉམ་
པར་བྱ་བ་ཀྱིས་ཕྱོགས་པ། པདག་ཉིད་དུ་ལ་པ་དང་ཞིབ་ལ་མངོན་པར་སྒྲུང་པ་དང་། ཐར་པ་འདི་ས་འོན་
ཏུང་ཞིག་ལ་པ་རྟེན་ནས་ལུངས་ཀར་བྱིན་ད་མིན་པུས་ཐོས་པ་འདི་ནམ་མཁའ་འོ་ཚད་ཙམ་གྱི་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་
ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པ་དེ་རྣམས་ལྷ་ཞིག་སྒྲུང་པ་ཡིན། ལྷ་ལྟུབ་མེས་ས་དཔལ་རྣམས་མི་པ་སྐལ་པ་ཕྱེ་བ་པ་བྱ་སྟོང་
དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ལྷ་དགོ་པ་འདི་ཕ་པ་ཉེ་བར་པ་སྐགས་པ་གཞན་ལྷུག་པ་སྐལ་པ་སྐལ་པ་སྐལ་པ་སྐལ་པ་སྐལ་པ་
ལྷར་པ་མེས་ས་ཅན་མ་ལུས་པ་གྲོལ་པ་ར་བྱ་པ་འདི་ཕྱིར། དད་པ་དང་ལྡན་པ་འདི་སྟོ་ཅན་ནམ་མཁའ་འདི་ལས་སམ་
ལུས་པ་དང་མཉམ་པ་འདི་ཟག་པ་མེད་པ་འདི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ལ་པ་སྐལ་པ་མེད་པ་འདི་ཕྱིར་པ་ཅོན་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་
ནི་པདག་ཉིད་མཐུ་ཆེན་པོ་མཐའ་མེད་པ་དང་ལྡན་པར་ལྟུང་པ་དེ་རྣམས་ནི་ལྷ་ཞིག་གི་པ་སྟོང་པ་ཡིན་རྟེ།
འི་སྒྲུང་དུ།

ཀུན་གྱི་ས་མོན་ཆུང་ཏུ་ལས། །

འབྲས་ཁུ་གིན་རྟེ་ཡངས་པ་འབྱུང་། །

མངམ་ཤུམ་ཤུམ་ནི་དཔག་མེད་ལས།

འབྲས་ཁུ་དཔག་མེད་བསམ་ཅི་དགོས། །

ཞེས་གྱང་འབྱུང་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

[illegible]

ཐམས་ཅད་དང་ནི་དོན་ཆེན་དང་། །

མི་ཟད་པ་ཡི་རྒྱ་མཚན་ཕྱིར། །

རིགས་མཆོག་ཉིད་ཅེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེར།

ཡོན་ཏན་གྱི་ཏུ་རྒྱ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་གིང་བསྐྱེད་ཕྱིར། །

བདེ་དང་སྤྱད་བསྐྱེད་ཆེན་པོ་ཞི་བ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །

བདག་དང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བྱེད་པ་འབྲས་བུའི་ཕྱིར། །

རིགས་མཆོག་དེ་ནི་ཅུ་བ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་དང་། བྱད་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རིགས་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ཞེས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་བྱུང་མོང་མིན་པའི་མདོར་བྱུང་བའི་རྒྱ་བྱད་ཅན་དེ་མ་རྒྱུངས་པར་དེ་མི་འབྲུང་ཞེས་པ་ནི། རྒྱད་
ཟླར།

དྲི་བཅས་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དྲི་མ་མེད། །

དྲི་མེད་སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་བའི་མཛད། །

གང་ལས་དཀོན་མཆོག་དགེ་བ་གསུམ་འབྲུང་བ། །

དོན་དམ་གཟིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ཉིད་དོ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། རིགས་དམན་པ་ལས་འབྲས་བུ་རྒྱ་ཆེར་མི་འབྲུང་བ་ནི། རིན་ཆེན་འབྲེང་
བར།

གང་ཆེ་སངས་རྒྱས་གཞུགས་སྐྱེ་ཡི། །

རྒྱ་ཡང་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་བཞིན། །

གཞུལ་མེད་དེ་ཆོ་ཆོས་སྐྱེ་ཡི། །

རྒྱ་ལྟ་རི་ལྟ་གཞུལ་དུ་ཡོད། །

ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནི་རྒྱ་རྒྱུང་ཡང་། །

འབྲས་ལུ་རྒྱ་རྒྱུ་ཆེན་མེད་ལྟར་ན། །

སངས་རྒྱལ་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དཔག་མེད་ལ། །

འབྲས་ལུ་དཔག་ཡོད་པམ་མ་ཐག་ཆད། །

ཅེས་འབྲུང་ངོ། །འོ་ན་ཉན་རང་གི་རིགས་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དམ་
དེ་ཉིད་དུ་འདོད་ཅེན། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཐེམས་ཅམ་པའི་ལུགས་དང་། དཔུམ་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས།
ཐེམས་ཅམ་པམ་ནི་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་གཞན་དུ་འདོད་དེ། མདོ་མེ་རྒྱན་རྩ་འགྲེལ་ལས།

ཁམས་རྣམས་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །

རྒྱུ་པ་ཐ་དད་དབྱེ་བ་དང་། །

འབྲས་ལུ་ཐ་དད་དམིགས་པའི་བྱིར། །

རིགས་ཡོད་ཉིད་དུ་ངེས་པར་བརྗོད། །

ཐེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཁམས་རྣམས་ཆོག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་དེ། རི་
རྒྱད་དུ། བ་རུ་རའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་པས་ན་ཁམས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡིད་ཆེས་པར་
བྱུང་གོས་པས། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིགས་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡོད་ངོ། །ཐེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མོས་པ་ཐ་དད་
པ་ཡང་དམིགས་ཏེ། ཐོག་མ་ཐོན་ར་ལ་ལར་ཐེག་པ་འོག་མ་ཐོན་ར་ལ་མོས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱུན་གྱི་དཔར་
གིས་མོས་པ་བསྐྱེད་དུ་ཐིན་ཀྱང་རྒྱུ་པ་ཐ་དད་པར་དམིགས་ཏེ་ཁ་ཅིག་ནི་ངེས་པར་རྒྱུ་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ནི་
མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །འབྲས་ལུ་ཐ་དད་པ་བྱང་རྒྱུ་དམན་པ་དང་
འབྲིང་དང་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་ཏེ། དེ་ཡང་འབྲས་ལུ་ནི་ས་པོན་གྱི་རོ་པོ་དང་མཐུན་པའི་
བྱིར་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིར། དཔུམ་པ་ལ་ལང་། ཉན་རང་གི་
རིགས་དེ་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་རིགས་ལས་གཞན་དུ་མི་འདོད་དེ། འབྲས་ལུ་ཐེག་པ་གཉིས་ཉིད་དུ་འདོད་
པའི་བྱིར།

འདི་ལ།ཁ་ཅིག་ གནས་སྐབས་ཉན་རང་གི་འབྲས་ལུ་ཐེག་པ་ཡང་མི་གནས་པའི་བྱིར་འདས་ཀྱི་

འབྲས་ཁུག་གོ་ཆོད་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་འབྲས་ཁུ་དེའི་རྒྱ་རིགས་རང་དབང་ཅན་གོ་ཆོད་པོ་ཞིག་མེད་
ཀྱང་། དེ་ལྟ་ནའང་ཉན་རང་ལ་མོས་པ་གང་དག་དེར་འཇུག་འདོད་ཀྱི་མེས་སྙེད་མེས་སྙེད་ལ་རིགས་
ལྷ་བཏགས་ཞེས་པ་དང་། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་སྒྲིང་པོ་ལ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པའི་
རིགས་དང་། རྒྱལ་འབྱུང་གི་རིགས་གཉིས་ལས། རང་བཞིན་གནས་རིགས་ལ་རིགས་གསུམ་དུ་མེད་

ཀྱང་རྒྱལ་འབྱུང་གི་རིགས་ལ་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་སྒྲུབ། །

དེ་ལ་གཟུ་བོར་གྲུང་བདག་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་
ཐམས་ཅད་ལ་ཉན་རང་གི་རིགས་ཡོད་པ་ཡིན་ཏེ། དམན་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་བྱང་པར་
ཉིད་ཡིན་པས། ཉན་རང་གི་རིགས་ཀྱང་ཐ་སྙད་དུ་དོན་པོར་མེད་པ་དང་། ཡོད་ཀྱང་དེའི་རིགས་དེ་ཐོག་
མེད་ནས་རང་བཞིན་དུ་མི་གནས་པ་འང་མིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉན་རང་གི་རང་བཞིན་གནས་རིགས་ཀྱང་
ཉན་རང་གི་སྤང་བྱ་སྤང་བ་ལྟས་དང་རྟོགས་ལྟས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག །དེ་ཡང་མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆེན་གྱི་རིགས་དེ་ཡང་མངོན་པར་
རྟོགས་པ་རྒྱན་གྱི་ལུགས་ལས་རིགས་འདུས་མ་བྱས་སྟེ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པར། རིགས་འདུས་བྱས་
སྟེ་བཤད་པ་གཉིས་འབྱུང་བ་ལས་འགལ་བར་ཡང་མི་བསམ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་བདེ་གཤེགས་
སྒྲིང་པོའི་ཐམས་དེའི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། །

རིགས་ནི་ཐ་དད་རྩེད་མ་ཡིན། །

ཞེས་པ་རྩ་འགྲེལ་དུ་ཉི་མེད་པར། འོན་ཏེ་བཤད་པའི་རྟོན་གྱི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་སྟུང་ན། རབ་
འབྱོར། བྱང་ཆུབ་མེས་སྙེད་པ་འཆེན་པོའི་རྟོག་པ་མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དང་ཡོད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ། རྟོག་པ་
མེད་པ་དང་། རྣམ་པར་རྟོག་པ་མེད་པས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རྟོག་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི།
དཔོན་པོ་དང་དེའི་མཚན་མ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པ་སྟེ། དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཆགས་པ་མེད་པ་ཉིད་དུ་རིག་
པར་བྱའོ། །ཡོད་པར་མ་གྱུར་པ་ཉིད་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེས་ན་འདིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་

པར་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་འབྲས་ཀྱི་གསུམ་རྣམ་པར་གཞག་པའང་དོན་ཤེད་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཚོག་ནས་
འཛོག་པ་ལས་དངོས་མེད་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆ་ནས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལས་རོ་བོ་དང་རྒྱ་དང་
ཐག་པ་མེད་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་མེས་པ་དང་གེས་པ་དང་ཉིང་འཛིན་དང་སྙིང་མེད་པོ་ཐོར་རྒྱུ་པའི་སངས་
རྒྱུ་ཀྱིས་སྙིང་པོ་ཉིད་ལ་བཤད་དེ། རྒྱ་བྱ་འབྲེལ་པར། དེ་ལ་རོ་བོའི་དོན་དང་རྒྱའི་དོན་ལས་བཅུ་མས་
ནས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ།

རིན་ཆེན་རྣམ་མཁའ་རྒྱ་དག་བཞིན། །

རྟག་ཏུ་རང་བཞིན་ཉོན་མོངས་མེད། །

ཆོས་མོས་ལྷག་པའི་གེས་པ་དང་། །

ཉིང་འཛིན་སྙིང་མེད་ལས་བྱུང་བ། །

ཞེས་འཕྲུང་ལ། བྱུང་པར་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྙིང་པོ་ཉི་རྒྱ་ལམས་འདི་འདུས་མ་བྱས་ཡིན་ན་དོན་འདི་
རྒྱུ་པ་སྐྱེས་པའི་དཔེ་དོན་བཅུ་པོ་འདི་ལ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་དཔེ་དོན་རྣམ་མཁའི་པད་མ་ལ་ཚོགས་པ་
དང་རྒྱུ་དགོས་པ་ཁོན་ལས་དེ་ལྟར་མ་རྒྱུ་པ་འདུས་བྱས་ཀྱི་དཔེ་དོན་ཁོན་དང་རྒྱུ་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་
འདུས་བྱས་སུ་བཅུན་པ་ཡིན་ཏེ།

སངས་རྒྱུ་པ་དང་རྒྱ་དང་ཉི་རྒྱུ་པ་ལ། །

སྙིང་ལ་སྙིང་པོ་མི་གཙང་ནང་ན་གསེར། །

ས་ལ་གཉིར་དང་རྒྱག་ཚོགས་འབྲས་རྒྱུ་དང་། །

གོས་རྒྱུ་ནང་ན་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་དང་ནི། །

ལུད་མེད་ངན་མའི་ལྷོ་ན་མི་བདག་དང་། །

ས་ལ་རིན་ཆེན་གསུགས་ཡོད་ཅི་ལྟ་བུ། །

ལྷོ་ལུད་ཉོན་མོངས་ཀྱི་མས་བསྐྱེད་པ་ཡི། །

སྐྱེས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལ་དེ་བཞིན་ལམས་འདི་གནས། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ལྷག་པར་སྤྲུག་མོགས་འབྲས་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་མཉམ་ཉི་པ་དེ་གཤེགས་སྒྱིར་པོ་དངོས་པོའི་
སྒྲིལ་གཤམ་ཅན་དང་དགེ་བ་ཡིན་པར་ཆེས་བརྟན་ཏེ། དེ།

ཇི་ལྟར་ཨ་མ་ལ་མོགས་གིང་འབྲས་ལ། །
ཡོད་པའི་མ་པོན་སྤྲུག་འཇིག་མེད་ཆོས། །
སྒྲོམ་རྒྱུ་མོགས་ལྷན་ལས་ལྷོན་གིང་གི། །
རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོ་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལྟར། །

མེས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་མ་རིག་མོགས་འབྲས་ཀྱི། །
ལྷགས་སྤྲུབ་སྤངས་རྒྱུད་ཆོས་པམས་དགེ་བ་ཡང་། །
དེ་བཞིན་དགེ་བ་དེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས། །
རིམ་གྱིས་བྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་དངོས་པོར་འབྱུང་། །

རྒྱུད་ཉི་མའི་འོད་དང་རྒྱུད་དང་སྤངས་པའི་ཁྱེན་རྣམས་ཀྱིས། །
ཏ་ལ་དང་ནི་ཨ་མའི་འབྲས་སྤྲུབ་སྤངས་པའི་བཞུགས་གིང་སྒྲིལ་ལྟར། །
མེས་ཅན་ཉོན་མོངས་འབྲས་སྤྲུགས་ནང་རྒྱུད་རྫོགས་སངས་སྤོན་སྤྲུག་ཡང་། །
དེ་བཞིན་དགེ་བའི་ཁྱེན་དེ་དང་དེ་ཡིས་ཆོས་འཕྱོན་འཕེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན། །

ཞེས་མོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བའི་དཔེ་དོན་གྱི་མདོར་བརྟན་སྤྲུག་སྤངས་རྒྱུ་ཀྱི་སྒྱིར་པོ་དེ་ལ་དངོས་
པོའི་དབང་དུ་མཛད་ནས་རྒྱུ་འབྲས་རང་གི་ངོ་བོ་གསུམ་དང་རྒྱུར་པའི་དཔེ་དོན་ཡིན་གྱི་དངོས་མེད་ལ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲིན་པར་བཞེད་ནས། ཅུ་འབྲེལ་ལས།

འདི་ཡི་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྲུད་། །
དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རིགས་བྱང་སྟེ། །
དེ་ནི་དཔེ་གསུམ་གཅིག་དང་ནི། །

ལྷན་མས་ཀྱིས་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་དང་སྤྱད་ཅི་དང་འབྲུའི་སྤྱིང་པོའི་དཔེ་གསུམ་གྱིས་ནི་ཐམས་དེ་ཚོས་ཀྱི་
སྤྱིང་པར་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསེར་གྱི་དཔེ་གཅིག་གིས་ནི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
དུའོ། །གཉེར་དང་ཤིང་དང་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱད་དང་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་དང་གསེར་གྱི་གཟུགས་ཀྱི་དཔེ་
ལྷས་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱད་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུའོ། །ཞེས་འབྲུང་ལ། འདིའི་དེ་
བཞིན་ཉིད་ཅེས་པ་འདྲ་སྤྱོད་ཉིད་མེད་དགག་གི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོའི་སེམས་སེམས་
བྱུང་ནི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཀར་གྱི་སྐབས་སུ་དྲི་མའི་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གསེར་བཟང་པོའི་
རང་ངོ་ལྟར་བསྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐོ། །

ཁུའི་རྒྱུད་སྤྱད། བདེ་གསེགས་སྤྱིང་པོ་འདུས་མ་བྱས་པ་གང་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད་པར་བསྟན་
པ་ཡིན་ཏེ། དེར།

སྤྱིང་པོ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཤམ། །

ས་ཡི་ཐམས་ལ་གནས་མ་ཡིན། །

དེ་བཞིན་ལྷང་པོ་ཐམས་དང་བརྒྱམས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་དག་ལ་གནས། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་རྒྱལ་བཞིན་མིན། །

ཡིད་ལ་བྱེད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས། །

རྒྱལ་བཞིན་མ་ཡིན་ཡིད་བྱེད་ནི། །

སེམས་ཀྱི་དག་པ་ལ་རབ་གནས། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཚོས་རྒྱམས་ནི། །

ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་གནས་པ་མེད། །

ཅེས་འཕྲུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་དེས་ནི་གཞུང་པལ་ལ་དེ་ཙམ་གཅིག་ཅེས་པ་སྒྲགས་ནས་དེའི་དོན་
ལ་ཕྱང་ཟད་གུང་མང་བྱུང་དོ་ཞེས་གསལ་པར་རྟོན་པར་གོ་རྟེ། དེར་དག་པའི་མེས་མཁའ་པའི་གཤེགས་སྒྲིབ་
པོ་ལ་ཕྱོད་པར་གྱི་དྲི་མ་མང་གསྒྲིབ་པ་ཅེས་གྱི་རྒྱལ་དུ་རྟོན་པ་ཞོག་གི་རྟེན་དང་པར་རྟོན་པར་ཐ་རྒྱུད་མ་ཆད་
ནས། བོན་པ་དེ་གཤེགས་སྒྲིབ་པོ་དག་པའི་མེས་མཁའ་དེ་གང་ལ་པར་རྟོན་ཞེས། དེ་ནི་དེའི་ཆོས་ཉིད་དེ་པའི་ན་
ཉིད་རྒྱུ་མ་གྲུལ་ལ་པར་རྟོན་ནས་རྒྱལ་པར་པའི་གསལ་གོ་ཞེས་ལུགས་ལ་པར་རྟོན་པའི་ཆེད་དུ་དངོས་པའུམ་ཆོས་
ཅན་མེས་མཁའ་དེའི་རང་པའི་ན་ནས་ཆོས་ཉིད་རྟོན་པ་ཉིད་ནི་གང་ལ་པར་རྟོན་པར་རྟོན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་གྲུལ་ལོ་
ཞེས་རྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེར།

ཐེམ་མ་གྱི་རང་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཡི།

མཁའ་ལྷ་མོ་མེད་མེད་ཅེ། །

ཚོགས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲིབ་དང་། །

འཛིག་དང་གནས་པ་འང་ཡོད་མ་ཡིན། །

སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ནམ་མཁའ་བཞིན་དུ་འགྱུར་མིད་དེ།

ཡང་དག་མིན་རྟོག་ལས་བྱུང་འདོད་ཆགས་མེད་མ།

ལྷོ་ཁུར་གྱི་མཁ་དེ་ཉོན་མོངས་མི་འགྲུལ།

ཞེས་གསལ་པ་པར་བཤད་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་མ་འདིག་པའི་ཡིད་དྲོག་གིས་ཆེད་གསལ་
 པར་རྒྱུད་པར་བརྒྱན་པུར་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་མངམ་མཁུ་ལྱི་ཁྱུ་ལ་མ་དག་ལ་མངམ་མཁུ་ལ་ཡུལ་པའི་ལམ་
 ཡང་དག་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱད་ནམ་པ་མངམ་མཁུ་ལྱི་གོ་ལ་མངམ་མཁུ་ལ་ཞེ་པར་བརྒྱད་པའི་ཞེག་
 པ་གསུམ་ལྱི་ཆོས་དང་། ཁྱེད་པར་ཞེག་ཆོས་ལྱི་ཆོས་ཉིད་མཁའ་ཕྱིན་ཆོས་ཆེན་པུ་པའི་ཁྱུ་པོ། །

འདི་ལ་ཤེས་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཤར་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་
 ལུས་ལ་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་མཆོད་པ་ཤར་པའི་ལུས་ལ་ལྷན་པའི་མཆོད་པ་ལྟེན་པའི་

[illegible]

ཤིག་ཅིས་རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་འཇུག་པའི་རྒྱན་གང་ལ་མོད་པ་དེ་ནི་ཆོས་རྒྱལ་དེའི་བརྟན་པ་མི་ཉམས་
པར་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་མོའི་ཞེས་རྒྱུ་ཡང་བཞག་གོ།

དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་དང་ཉིད་ཀྱིས་ལེགས་པར་བརྟན་པའི་བརྟན་པ་
ནས་བརྟན་པ་པར་མཆད་པའི་རིང་ལུགས་མེད་པར། རང་གར་སྐྱེ་བོད་ག་གིས་འབྲེལ་བ་ཅུ་མ་སྟེ་རྒྱུ་
པའི་ཆོས་ནི་ནག་པོའི་ཚོགས་དང་བདུད་གྱི་ལས་ལྷ་རྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དོན་གྱི་དཔར་འདི་(ལོ་གཟིགས་
ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐྱེ་བཞིན་སྟེ། དཔལ་པའི་ཆོས་དེ་གསུང་པ་པོ་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་
གསུངས། གསང་བའི་བདག་པོ་མོགས་བཀའ་བརྟུ་པར་འོས་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བསྟུས། བཀའི་དགོངས་པ་
འབྲེལ་བོར་ལུང་བརྟན་ཐོབ་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བཀྲུ་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་ཆོས་རྒྱལ་དེ་བསྐྱོམས་པས་ཐོག་པ་ཆེ་རྒྱུ་
གིས་འབྲས་བུས་ཀྱིས་པོ་པ་དང་ཀྲུལ་པ་བརྟེན་ལུགས་དེ་ཆོས་འདི་པའི་རིགས་པར་སྐྱེ་བདག་གི་རང་
ལུགས་མི་འཇིགས་པར་འཆད་ཚད་ཚོམ་པས་གཏན་ལ་ཐབ། ཉིས་དང་རྒྱ་བཤྭ་རྩེད་པ་མེད་པ་དེ་ཉིད་
བོད་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་སྐྱེལ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དག་གིས་སྐྱེལ་པའི་བརྟན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བརྟན་པར་སྟེ།
སྐྱེལ་པའི་ཞུས་ཆེན་པོ་རྣམས་རྒྱུ་མ་གྱིས་བརྟན་པར། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་གཏན་ལ་ཐབ་ནས་བཤད་སྟེ། བྱི་
ཆོས་ལུགས་རོ་མཆར་ཅན་དེ་ཉམས་སྤྲུངས་པས་རིག་གྱིས་གྱི་དགོ་འདུན་རྒྱུ་མ་དང་འབྲུལ་པ་ཞིག་
སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པར་བཀགས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་པ་མེད་པའི་གཏན་ཆེན་པོ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་བརྟན་པ་བརྟན་པ་ལས་བརྟན་པའི་ཆོས་ཟེ་བའི་རོ་མཆར་པ་དང་། ཆོས་
ལུགས་སྟོང་པ་པོ་ནི་གངས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁམས་འདིར་གྱི་མའི་ཆོ། དཔལ་ལྷན་དུ་གསུང་བཀའ་བརྟན་པོ་
ནར་མཐོང་པས། དེ་ལ་བརྟོད་བཀྲུལ་བརྟེན་པའི་དགོ་ཅ་རྒྱུ་མེད་པར་མོག་པར་མཐོང་པ་ལ་རྟེན་སྟེ་
མི་རང་འོ། །

སྟེ་བ་དང་བརྟོ་སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའི་ཞལ་ནས་བརྟན་པའི་ཆོས་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཆོག་གིས་སྐྱེལ་
སྐྱེས་ཆོས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལོ་གསུམ་བསྐྱོར་པར་མཐོང་པའི་ཆོས་རྒྱལ་དང་དོན་གྱི་རོ་པོ་མི་འགལ་གྱིང་། ཐ་
སྟོད་གྱི་བརྟན་རྒྱལ་དང་འཇུག་རྒྱལ་དང་སྟོབ་རྒྱལ་གཅིག་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་རུས་ཏེ། བདུད་དང་
ལུ་རྟེན་སྟེ་དག་འདུལ་པ་ལའང་དེ་དང་མཐུན་པའི་བརྟོ་དང་སྟེ་པའི་སྐྱེལ་པས་ལུགས་དེ་དང་རྟེན་སྟེ་

ཕན་འདྲོགས་པར་བཞེད་པ། འཛམ་པའི་གླིང་ཁྱེད་ཀྱི་པ་ཐུག་བརྒྱ་དག་ཏུ་དག་འཕྲུན་གྱི་མོ་པར་ན་བཞུགས་པ་
ཐོག་མར་མཛད་དེ། །ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཆེར་འབྱུང་ངོ། །

དེས་ན་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རྒྱལ་པ་ཞེས་པའི་དོན།
སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱ་རྒྱེ་འཛིན་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པའི་བྱ་བ་ཁྱེད་པའི་ཆ་མོགས་ནས་དེར་
བརྟན་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྒྱ་བརྟན་ཏུ་སངས་རྒྱལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་དེ་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་
ཡམ་བརྟན་ཞིག་གི་དོན་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་གཟུགས་རྒྱ་མང་རྒྱད་པ་ནི་ཡོངས་རྒྱ་ཡིན་ལ།
རྒྱལ་རྒྱ་ནི་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོངས་རྒྱ་དེས་རྒྱལ་པ་ཅམ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་ཞེ་ལ་བཞག་ནས། ས་རྒྱ་པ་རྒྱ་ཏེས་
ཁྱེད།

གལ་ཏེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ། །

ལས་ངན་རྒྱུན་པར་བདེན་ན་ནི། །

ཡོངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་རྒྱ་ཉིད་ལ། །

རྒྱུན་པར་རིགས་གྱི་དེས་རྒྱལ་པའི། །

གུ་མེད་གལ་མོགས་ལ། །

རྒྱུན་པར་འདོད་པ་མུན་རྒྱལ་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས་པ་ནི་མ་ཐས་པ་ཆེན་པོ་ལ་ངོ་མཚར་ཏུ་མི་འབྱུང་རམ། དེས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
ཉིད་རྒྱུན་མཐའ་དག་པའི་དྲི་མ་ལུས་པ་སྤངས། ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་པ་མ་ལུས་པ་བརྟེས་པའི་རྒྱད་
ཅིག་དེ་ཉིད་ཏུ་རྒྱ་གཟུམ་དང་མེ་ཤེས་རྣམས་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་ལས་འབད་ཚོ་ལ་གྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཤེས་དེ་
དག་ལས་སྤྱི་གོ་ཟིམ་བྱས་ནས་མངོན་ཏུ་མཛད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱད་ཟུར།

དེ་བཞིན་བྱུང་པ་ཆོས་རྒྱལ་ས། །

བརྒྱུད་པ་མེད་པར་ཐམས་ཀུན་ཏུ། །

རྒྱལ་ལྟར་རྣམས་ལ་འབད་མེད་པར། །

པར་བརྟན་པ་མ་གཏོགས་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལ་པའི་རྒྱུ་ན་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་པོ་པོ་
ལ་ལུང་དང་འགལ་པོ་ཞེས་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་རྩོམ་པ་ལོན་རུ་མཛད་དོ། །

ཡང་གསང་ལྷགས་རྟིང་མ་པ་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་བརྒྱད་ཚུལ་ནི། ཆོས་སྐྱུ་པ་རྟན་མེད་གོ་མེད་ཀྱི་
ཆོས་དེ་ཡོངས་སྐྱུ་ལ་བཤད། ཡོངས་སྐྱུ་པ་རྟན་ཏུ་མེད་པ་རང་གར་གོ་པའི་ཆོས་དེ་སྐྱུ་ལ་བཤད་དེ།
སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་པ་རྟན་ཏུ་མེད་ཀྱང་གོ་བར་མི་འགྱུར་པ་དེ་གསུལ་བྱ་ལ་བཤད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རིང་
བརྒྱད་གསར་མ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རོ་མི་མཛར་ལ། དེས་ན་རང་མེད་རྟིང་མ་པའི་དམ་ཆོས་ཐོགས་
པ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་སྐྱུ་རང་ལ་རང་རྟོག་ཆེན་པོས་སློབ་མས་བརྟགས་ནས་ཐོབ་པའི་ཉེ་བརྒྱད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་མཆོག་ཏུ་ཐབ་པའི་ཆོས་དང་དེ་འཛིན་ཀྱི་གང་ཐག་འགུན་པའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་པའི་
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་ཅིང། ལྷ་མཆོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཕྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱང་དོན་མགོ་སྟོར་བསྐྱུ་ཆོས་
ནི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་ལྷག་ཐབ་ཐོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། རང་ཀྱི་ཡོག་སོགས་སྟོས་པ་ཅས་མགོ་བསྟོར་ཀྱི་ཆོས་ནི་
ཡོངས་སྐྱུ་དོ་རྗེ་ཐམས་ཐོགས་ཀྱིས་འཆད་ལ། གསང་བ་སྐྱུ་མེད་ཉི་ལ་ཉལ་ཉལ་གི་ཆོས་ནི་ཆོས་སྐྱུ་ན་
བཟང་ཉིད་ཀྱིས་འཆད་པར་བྱེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་གངས་ཅན་ན་ཆེར་གྲགས་གིང་འདོན་པའི་
ལུགས་ཤིག་གོ། །

གཉིས་པ་འདི་ཐད་ཀྱི་དགོངས་གཏིག་མའི་རྒྱུ་ལ་ལྟ་བུ་པས་ལ་བཞི། དེར་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
བརྟན་པ་ལ་རང་འཇུག་མི་ཆོག་པར་བླ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་འཇུག་དགོས་པའི་ལུང་དུ། རྗེ་ཐག་བྱུ་ལི་ལུང་།

ཐབས་མཐས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟར་པའི། །

འགྲོ་བ་འབྲེན་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ། །

གསུལ་བྱ་སྒྲིན་པར་མཛད་པ་ལས། །

ཐབས་སུ་མ་གྱུར་གང་ཡང་མེད། །

ཅས་པ་འདི་ཆེས་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་དེ། ལུང་དེས་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གསུལ་བྱ་སྒྲིན་
པའི་ཐབས་ལ་བླ་མ་བསྟེན་ནས་བརྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། མ་བརྟེན་པར་ཆོས་ཀྱི་ཡིག་ཅམ་མཐོང་བ་
ལས་འཇུག་པའི་ཐབས་སོགས་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་རང་མེ་རྩེར་མཐོང་གིས་འདི་ལྟར་རོ་ཞེས་དབྱེད་ཏུ་

མེད་པར་ཐབས་ལུ་མཁུར་པ་ནི་གང་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། སྤྱིར་ཡང་བརྟན་པ་ལ་དེས་
པར་གང་ཟག་གོ་ན་ལ་དངོས་ལུ་མ་བརྟེན་པར་འབྲུག་སྟོན་མེད་པ་འདྲ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་ཆོས་ལ་
རྟོན་པར་ཡང་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་མིད་པ་ཐ་མར་སྟོབ་དཔོན་ལ་
བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་དེར་དོན་གྱི་བརྒྱད་པ་སངས་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་བརྒྱད་པ་ལ་དཔོན་སྟོབ་གཉིས་
ཀར་ཕྱིན་རྒྱུ་མི་གསལ་འདྲ་དགོས་པའི་རྒྱུ་བཟེད་དུ། རྗེ་མར་བས་རྣམ་པོ་བ་ལ་གསལ་ལུ་པས་རྗེ་མར་
པའི་བཀའ་བརྒྱུད་ལ་གསལ་ལ་ཡོངས་སྟོན་བྱེད་པ་དང་། དགེ་བཤེས་སྟོན་པས་རྗེ་པོ་བ་མར་མེ་ལུ་
བས་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མར་མེ་མར་པོ་འབྱུང་བ་དང་བཀའ་གདམས་པ་རྣམས་མར་མེ་འབུལ་བ་ཅིས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་
ཞེས་ཀྱིས་པ་འདྲ་འབྲེལ་མེད་དེ། སངས་རྒྱལ་ནས་སངས་རྒྱལ་དཔོན་སྟོབ་པ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཕྱི་དོན་བརྒྱད་
མིགས་འདྲ་དགོས་པ་ལ། རྗེ་མར་པ་དང་འབྲོམ་སྟོན་གྱིས་བསྟོད་ཆོག་ས་པས་གསལ་པས་ཕན་གཞོད་ཅི་
ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར་སེམས་ཅན་འདུལ་པའི་ཆེད་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཉིད་དང་བཅོམ་ལྷན་འདས་
གསལ་པའི་བདག་པོ་གཉིས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ཡིན་ཀྱང་གསང་བདག་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་འབྱུང་ནས་དེ་
ནས་དེར་བརྒྱད་དོ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱལ་པར་བྱུར་ཆེན་ནས་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་
སྤྱིར་འཆང་རྒྱུ་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་ལུད་གོས་པར་འདོད་ན་ཐུག་པ་མེད་པར་ཡང་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལྟར་འང་
དམིགས་ཀྱིས་པས་ལ་བའང་ཡོད་དེ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་དེས་ཐུགས་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་མ་
ཐོབ་པས་དཔེ་ཆེད་དུ་མདོ་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཡུགས་ཀྱི་སངས་རྒྱལ་གྱིས་ཐུགས་ཡུགས་
ཀྱི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཆོས་མི་ཉན་པ་འདྲ་པ་ཡིན་ནོ། །དོན་བརྒྱད་དང་ཆོག་བརྒྱད་ཅེས་པའི་ཆེན་དོན་གྱང་
ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་སྟོན་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དོན་བརྒྱད་དང་། དེ་ཆོད་བྱེད་མེ་སྟོད་གསུམ་
ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོས་པས་མ་གྱིས་འཛིན་པ་ལ་ཆོག་བརྒྱད་ཅེས་འཆང་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྟ་ན། ཆོས་འདི་པའི་
བསྐབ་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་ཆེས་ཆེད་ཀྱི་མིན་པར་སྟོན་གསུམ་འཛིན་པ་ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་
བརྟན་པར་བྱུར་པའི་ཆོག་བརྒྱད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྒྱད་པས་གྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་བརྟན་པའི་བྱ་
བམི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ལུ་ཆེགས་ཅན་གྱི་སྟོབ་པ་ཡོད་པའི་སངས་རྒྱལ་པའི་མེ་སྟོད་གསུམ་པ་ཞིན་ནོ། །

ཕྱོད་ཕྱོད་ཕྱོད་གསུངས་པ་སྐྱགས་པར་སྒྲུབ་འགའ་ཡང་།

ཐུན་ནང་དངོས་པོའི་ཁ་དོག་འཕྲོལ་བ་ལྟར།

ལྷ་མོ་དང་གཞི་བར་གྲགས་བརྒྱད་པ་དེས།

ཡེགས་པར་བཤད་ལ་སྒྲོ་བ་ཅི་ཡང་སྒྲིས། །

༩ རྩོམ་ཡིག་ཅུང་། འཛོར་འདས་ཀྱིས་བརྒྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་གི་མེས་མ་ཡིན་པ་འདི་
བུ་ལྷན་མ། ཞེས་པ་འདི་ནི་འདོན་པ་ཆེས་ཉམས་པ་ཡིན་པས་མ་ཞོར་པ་འདོན་ན་འདི་ལྟ་སྟེ། རི་ལྷོར་དངོས་
པོར་བརྒྱར་པ་དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་ཞེས་པ་འདི་འབྱུག་པ་ཉིད་དོ། ཞེས་འབྱུར་པ་ནི་རྒྱལ་པ་འཁྲི་ལྱང་
པའི་དགོངས་པ་ལྷན་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

དེའི་དབང་དུ་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་སྐྱུ་ལ་དང་སྐྱུ་ལ་ཅན་གྱིས་བྱ་དང་གིས་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་སྐྱུ་
 ཞིང་བ་ལྟར་པ་དང་འབྱུང་པ་ལི་རྩུལ་བ་རྫོང་པ་དང་། རྫོང་ག་སྐྱུང་འདིའི་དོན་ལ་དགོངས་གཅིག་འགྲེལ་
 བྱེད་སྐྱུ་རབས་པ་ལི་འཆད་རྩུལ་རྫོང་པར་བརྟན་པ་དང་། དེ་ལས་འཛོལ་པ་ལི་མཐའ་ལྷུང་ཟད་དཔུང་
 པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། གཅིག་འབྱུང་པ་ལི་སྐྱོད་དེ་སྐྱུ་ཞིག་གི་སྐྱུང་ལ་ཡོད་སྐྱུ་མ་ན། སྐྱུ་པ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྐྱུ་ལ་
 ཞབས་ཀྱིས་བཞེད་པ་དཔལ་ལྷན་སྐྱུ་པ་ལི་ཞལ་སྐྱུ་ནས་སྐྱུ་ལ་ལྟར་འདིར་འཆད་ན། སྐྱུར་སྐྱོད་འབྱུང་པ་ནི་
 འཇིག་རྟེན་པ་དག་གི་སྐྱོད་ལ་འཛོག་ལ། འཇིག་རྟེན་པ་ལི་སྐྱོད་ལ་འདྲ་གང་ཟག་རྩུ་དེ་ལ་མཐོང་བ་ཆོས་མཚན་ག་
 དམན་ཀྱི་ཀྱིས་པ་ལི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་དང་། སྐྱུར་པ་དང་བཅས་པ་ལི་འཕགས་པ་ཉམས་ཐོས་དང་རང་རྒྱལ་
 དང་བྱང་མེམས་ཀྱི་སྐྱུད་ཀྱི་རྗེས་ཐོབ་དག་པ་ལི་སྐྱོད་ལ་ཡོད་ལ། འཇིག་རྟེན་ཞིས་པ་འདར་འཇིག་པ་ནི་
 བསྐྱུ་ཞིང་བ་ལྟར་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་དང་། རྟེན་པ་ནི་དེ་ལྟུང་དུ་བྱེད་པ་ལི་ཆན་ས་འཛོག་སྟེ། དེ་ཡང་
 ཀུན་རྫོབ་བ་ལྟར་པ་ལ་དོན་དམ་པ་དེན་པར་འཛིན་པ་ཀྱིས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལི་སྐྱོད་དང་། ཀུན་རྫོབ་ལྟོས་
 བཞག་བ་ལྟར་པ་ལ་ཡང་དག་པར་བ་ལྟར་པ་མི་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལི་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་པ་ལི་སྐྱོད་
 གཉིས་ལས། གཉིས་ཀ་ལ་འདར་འཇིག་རྟེན་པ་ལི་སྐྱོད་ཞིས་པ་རྫོང་དེ། རི་སྐྱུང་དུ།

དེ་ལ་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ཉི་ཤེས་ཏེ། །

རྒྱལ་ལྗོངས་པ་དང་པལ་པའོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་འང་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱི་བ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་
ནི་བདེན་འཛིན་ཉོན་མྱི་བ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཐིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་གྱུར། ད་དྲུང་རྣལ་འབྱོར་པ་
དེས་མཚན་འཛིན་ཤེས་མྱི་བ་ཀྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་འང་རྣང་མེད་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་དག་གིས་ཡང་དག་པར་རྒྱན་པ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ནས་སྤོའི་འཇུག་པ་གང་ཡང་སྟོོས་པ་ཉིད་ཏུ་ཟད་པས་
གནས་རྒྱུའ་དུ་མ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོོས་མཚན་ཉི་བར་ཞི་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོོ་རྒྱ་མ་
ལག་མོད་བཅས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་པ་ནི།

རྣལ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་ཅིང་།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡང་བློ་བྱད་གྱིས།

གོང་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་གཞོད།

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལ་འང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་ལྟ་མ་ཡིན་པ་
གཉིས་ལྟོ་སྟོན་པ་འགྲུག་པའི་བློ་གཉིས་ལས། བྱིས་འཕགས་དག་ཀྱང་ཇོ་བ་གྱི་ཚོས་དེ་ཀྱང་ཇོ་བ་པ་ཉིད་
ཏུ་རྟོགས་པ་དང་མ་རྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཀྱང་ཇོ་བ་གྱི་ཚོས་རྒྱལ་ལ་མ་བས་པ་དང་མི་མ་བས་པ་ཞེས་
འཛིག་རྟེན་གཞན་གྲགས་ཅུ་འཛིག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་དངོས་མཐོང་ཞིང་།

ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་ཅིང་གྱི།

སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་མིན་པས་འདིར།

རྣལ་འབྱོར་པ་དང་འཛིག་རྟེན་ཅོད།

ཅེས་འབྱུང་ལ། ཡང་དག་པར་མཐོང་བ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་གཟིགས་ངོར་ནི། འཛིག་རྟེན་ཉིད་རྒྱན་
ཞིང་བསྐྱུ་བའི་གཞི་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་བསྐྱུ་ཞིང་རྒྱན་པར་ལྟོ་སྟོན་ས་
འབྱུང་བ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པར་ཐོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཐྱིར་ན། རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་ལྷན་གཞི་
དང་བྲལ་བ་ལ། བདེན་པ་དང་རྒྱན་པའི་ལྷན་ཚོས་ནི་ཚད་མར་གྱུར་པའི་བློ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་པར་མི་

འོས་པ་ཉིད་དུ་གྱུ་བ་སྟེ། མདོ་ལས། འཇམ་དབལ་ལྔ་ཚུལ་གྱི་དབྱིངས་ཚད་མར་བྱས་ན་ཀུན་ཚོ་བ་དང་དོན་
དམ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཡང་མདོར། ངས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིང་པོར་ཞུགས་ནས་
བདེན་པ་འཇམ་བརྟན་པའི་ཚོས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བས་ཡང་དག་པར་བརྟན་ཅིང་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་
མཉན་པར་བྱ་བ་ལྷུང་ཆད་བྱང་མེད་དོ། །ཞེས་དང་། བརྟན་བཅོས་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་གང་། །

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཀུན་ཚོ་བ་བདེན་པ་དང་བདེན་པ་དེའི་ཕྱོག་པ་རྟེན་པའི་ཚོས་སྐྱུར་པའི་
འབྲེལ་པ་ཞིག་དངོས་དོན་ལ་གནས་ནས་དེ་དག་ཡང་དག་པར་སྦྱངས་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་
འབྱུང་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཕྱོགས་
འདི་བས་

འདོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །

མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །

རྣམ་པར་རྟོགས་རིགས་ཅི་ཞིག་ཟད། །

ཅེས་དང་།

རྒྱ་ཆད་ཉིད་ལ་ཞི་བ་ནི། །

ཟད་ཅེས་བྱ་བར་དམིགས་པ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གང་མ་ཟད། །

དེ་ལ་ཟད་ཅེས་རི་སྐད་བརྟུན། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ། །དེས་ན་བདེན་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་ན། དེས་དབེན་
པའི་སྒྲིང་པ་ཉིད་བྱང་དོན་དམ་པར་བདེན་རྒྱུན་གང་དུ་འང་འདི་གྲུབ་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མ་བརྟུན་པ་ལས་གྲོལ་བ་
ཡིན་ཏེ། ལྷོད་འཇུག་ལས།

བདག་པའི་དངོས་ལ་མ་རིག་པར། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་འཛིན་མ་ཡིན། །

དེ་ཡི་རྒྱུན་པའི་དངོས་གང་ཡིན། །

དེ་ཡི་དངོས་མེད་གསལ་བར་རྒྱན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་ལྷི་ར་མ་རིག་པ་ཡིན་ལ། དེ་
ཡང་ཕྱིས་པ་དག་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི། བདེན་པར་ཞེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་གྱིས་མ་རིག་པ་
སྟེ། གང་ཟག་དང་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་དང་མཚན་ལྡན་གྱི་ཆས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་འབྲས་དང་དེ་ཁོན་ཉིད་ལ་
མོངས་པའི་མ་རིག་པ་གཉིས་ཡིན་ལ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བཅས་ཀྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པའི་རྒྱ་ནི་
བདེན་པར་ཞེན་པ་ཅམ་སྒྲུངས་ཀྱང་དེའི་བག་ཚད་ཅམ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཉོན་མོངས་པ་ཅན་མིན་པའི་མ་
རིག་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉན་རང་དག་བཅོས་དང་བྱང་སེམས་ས་བརྒྱད་པ་ཡན་ལ་གཙོ་ཆེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་ཡིན་གྱི། དེ་མན་ཆད་དུ་འང་སྒྲོམ་སྒྲུང་གི་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་འཇིག་རྟེན་པའི་
སྒྲུང་བའང་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་བདེན་འཛིན་ཉོན་མོངས་མཐོང་གྱུར་པ་སེམས་པས་སྒྲོམ་ལས་ནས་མགོ་
གཙོན་པ་དང་། ས་ཐོན་མཐོང་ལམ་ནས་སྒྲུང་བ་དང་། བག་ཉལ་མ་དག་ས་བདུན་གྱི་བར་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་
ནས་སྒྲུང་བ་དང་། དེའི་གནས་ངན་ལེན་དག་པ་གསུམ་དུ་རྗེས་སྒྲུ་འབྲེལ་ནས་མཐར་ཐྱོད་རྟེན་ཉིད་གི་བྱེད་
པས་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་ལུགས་འདི་པ་དག་བཞེད་དོ། །

འོན་འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་པ་དེས་ཤེས་བྱ་ཇི་ཅམ་ཞིག་ལུལ་དུ་བྱེད་སྒྲུམ་ན། ཕྱིས་པའི་སྒྲོ་
ནི་རྒྱ་མ་རིག་པ་དང་རྟེན་དགོ་མི་དགོ་མི་གཡོ་བའི་ལས་གསུམ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་
ཉིད་དུ་མེད་པའི་བདེ་འགོ་དང་ངན་འགོ་ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བརྩུད་ཀྱི་སྒྲུང་བའདི་མཐོང་སྟེ།

སེམས་ཉིད་གྱིས་ནི་སྒྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་དང་། །

བརྩུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འགོ་བལྟ་ཆོག་ས་འགོད། །

ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཡང་གནོད་མེད་ཀྱི་དབང་ཤེས་དུག་གི་ལུལ་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་རང་གི་
མཚན་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུལ་ཅན་ལ་མ་འབྲུལ་པར་བདེན་ཞེན་དང་བཅས་པའི་རྒྱུལ་

གྱིས་མཐོང་ལ། གཞོན་པ་ཅས་ཀྱི་དབང་ཤེས་དྲུག་གི་ཡུལ་རྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་རྒྱུ་དང་། དེ་འཛིན་གྱི་
 ཡུལ་ཅན་མ་ལུལ་པ་ལང་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱིས་པ་དག་འདི་ལྟར་སྤང་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་རྒྱུ་འདི་
 ཅུམ་གྱིས་ཡང་དག་པར་གནས་རྒྱུ་ལ་ཞུགས་པ་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པར་སྒྲོ་འདོགས་པའི་བདག་ལྟ་དང་
 ཆགས་སོགས་ཀྱི་ལས་ཉོན་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་འགྲོ་བ་འདི་དག་ལུལ་པ་ལ་འོར་བའི་གཞེས་ཆེན་
 བོ་འདི་ལས་གྲོལ་བའི་གནས་ཉིད་པར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་ནོ། ། འཕགས་པ་གསུམ་གྱི་རྗེས་ཀྱི་ཤེས་པས་ནི་
 རྒྱ་ཉོན་མོངས་ཅན་མིན་པས་མ་ཤིག་པ་དང་། རྒྱུན་སྒྲོལ་ལམ་དང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིན་པ་གི་
 ཤེས་བྱ་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མཐོང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་བསགས་པ་རྒྱ་མི་ཁྱད་པར་
 མཆོག་དམན་ལས་འབྲས་བུའི་ཡེ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དང་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་མོད་པར་གྱུ་བ་ཉིད་ཀྱི་
 རྒྱུར། རྒྱལ་པ་མ་པ་མ་པ་ས།

རི་ལྟར་མདུད་པའི་དབང་གིས་ནི།

གོས་ལ་ཚོན་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ།

དེ་བཞིན་འཕེན་པའི་དབང་གིས་ནི།

གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་བཀྲ་མི་བཀྲ་བ།

ཞེས་འབྱུང་ལ། གང་ཀྱང་རྫོང་རྒྱུན་པ་དང་བསྐྱུ་བའི་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་སྒྲོལ་བ་ཉི་ཤར་
 ཞི་བའི་ཀུན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི། ཡུལ་ཅན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གསལ་མི་གསལ་དང་། ཡུལ་ཤེས་བྱ་རྒྱ་ཆེ་རྒྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ས་པའི་རྒྱ་བསམ་བ་རྫོང་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཡུལ་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ལས་གཞིར་ཡང་གཡོ་
 བ་མེད་ན་པར། ལྟོས་ནས་བཞག་པས་རབ་ཏུ་སྒྲེ་བའི་རི་ལྟར་དངོས་པོར་བརྒྱུད་པ་དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་
 ལུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་གྱུར་པའི་གཉིས་སྤང་རྒྱུ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བཞེངས་པ་མོད་པར་ཡང་
 བརྫོང་པར་མི་རུས་སོ། །

འོན་ཏེ་ལུལ་པ་དང་ཡུལ་པ་དེ་ལྟ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་སྐྱེམ་ན། འཕགས་རུང་གསུམ་གྱི་
 མཉམ་གཞག་དང་། སྤང་བ་མི་མངའ་བའི་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་ཡིན་ལ། མི་ལུལ་པ་
 པའི་རྒྱ་ཡང་འཕགས་རུང་གསུམ་གྱི་མཉམ་གཞག་ན་ལུལ་སྤང་འབྱུང་བའི་རྒྱུན་མ་ཚད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་

སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱིས་ཡང་རྗེས་ནས་འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་མ་ནི་འབྲུལ་སྒྲུབ་གཏན་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འབྲུལ་སྒྲུབ་འབྲུང་བའི་རྒྱུ་མ་རིག་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཅན་གཞུང་བའི་དངོས་པོར་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་དེ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན། ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་མི་གནས་པར་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པས་འབྲུལ་པ་ཉིད་གྱིས་སྒྲིབ་པར་འབྱུང་བས་དེ་ལྟ་ན་རྗེས་སངས་དོན་གཉེར་དག་གིས་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱུང་ཡང་འབྱུང་རྒྱེན། འདི་ལ་མགོན་པོ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་དབུ་མའི་བཞེད་པ་སྒྲོང་རྩལ་གཉིས་ལས། སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་དཔལ་སྒྲུབ་དང་། ལེགས་ལྡན་བྱེད་ཚེགས་ཀྱན་རྫོབ་རྩུན་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཀྱི་པ་སྒྲུ་ཆ་ཅམ་འབྲུལ་ཡང་སྒྲིབ་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། འབྲུལ་པ་མ་འབྲུལ་པར་མོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀྱན་རྫོབ་པ་དེན་མེད་རྩུན་སྒྲུབ་གི་དངོས་པོ་ཅམ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱམིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་ན་ཀྱན་རྫོབ་རྩུན་པའི་དངོས་པོ་བདེན་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལམ་གྱི་དགག་བྱུང་བཞེད་ལ། འཛིགས་བྲལ་སངས་རྒྱལ་བསྐྱུང་སྐད་དང་། རྒྱ་བ་གཤམ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཅམ་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་བྱུང་བའི་རྩལ་བཞེད་པ་ཡིན་ཏེ། གང་དངོས་པོ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། དོན་རྒྱ་བྱུང་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་ཤིག་ལ་པ་རྫོང་པས་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་བདེན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་རྩུན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་གཉིས་ལས་མ་གཏོགས་པ་སྐྱུང་གསུམ་པ་མེད་ལ། དེ་ལྟ་ན་བདེན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པར་ཡང་མེད་ལ་རྩུན་པ་ངོ་བོར་ཡང་མེད་ཅིང་། རྩུན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ནི་ཡང་དག་པའི་དངོས་པོར་མེད་ཀྱང་དངོས་པོ་རྩུན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་ཞེན་པར་བྱེད་ནའང་རྩུན་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རྩུན་པར་ཡོད་དོ་ཞེས་སམ་རྩུན་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཇི་ལྟར་རྟོགས་པ་ལ་དངོས་པོ་རྩུན་པ་ནི་དེ་ལས་མི་འདའ་ལ། དེ་ལྟ་ན་དོན་བྱེད་པ་རྩུན་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ནི་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལ་དངོས་པོའི་མིང་ཅམ་བཏགས་པ་ལ་རག་མོད། དངོས་པོའི་དོན་མ་གྲུབ་པས་དེ་ལྱིད་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་རྗེ་ལྟར་ཞེན་ཡང་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་ལ་འགའ་ཡང་མན་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཆོས་ཅན་དངོས་པོར་བལྟ་སྒྲུབ་འཛིན་པ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་བསྒྲིག་ནས་

དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་མོ་གཤེགས་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ། སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ཆེན་པོ་དབྱུང་པ་ལྟར་མེད་པ་དག་གི་དགོངས་པར་གནས་པའི་བྱིར་དེ། རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

ལྷ་ལྷོ་སྐྱེས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆོས། །

དངོས་པོ་མེད་པའི་རོལ་པོ་ཉིད་དུ་རྟོགས། །

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ལྷན་པ། །

གཡོ་ལྷན་དབྱུང་བཅས་ཆོག་སྤྱིས་རྒྱུ་བཟེད། །

ཅེས་དང་། རི་རྒྱུད་དུ།

གང་དག་བརྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

རྒྱ་ལྷོ་བུ་ལྟ་བུར་ནི། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ལོག་མིན་པར། །

འདོད་པ་དེ་དག་ལྟ་མ་མི་འཕྲོག། །

ཅེས་དང་། རིགས་པ་དུག་རྩུབ་ལས།

དེ་དང་དེ་བརྟེན་གང་འབྱུང་དེ། །

རང་གི་དངོས་པོར་སྦྱེས་མ་ཡིན། །

རང་གི་དངོས་པོར་གང་མ་སྦྱེས། །

དེ་ནི་སྦྱེས་ཞེས་རི་རྒྱུད་བུ། །

ཞེས་དང་། རྒྱུད་ཉིད་བདུན་རྩུབ་ལས།

དེ་བྱིར་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི། །

དངོས་པོ་མཆོན་མ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། རྒྱོ་བྱོས་རྒྱལ་ཆོས་བརྟན་པ་ལས།

གང་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བའི། །

དེ་དག་དངོས་པོ་ཅི་ཡང་མིན། །

གང་དག་པོ་པོ་ཞིང་མེད་པས།

དེ་དག་གང་དུ་འང་འབྱུང་བ་མེད།

ཅེས་དང་། གྲོ་བ་དཔོན་གྱིས།

དངོས་པོ་གང་དང་གང་ན་ཡང་།

སྒྲིབ་ནས་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་། ཅུ་བ་ལས།

དངོས་པོ་སྒྲིབ་བྱུང་གང་ཡིན་པ།

དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྷོང་སྒྲིབ།

ཞེས་དང་། ཅུ་བར།

དངོས་པོ་གནས་པ་མི་གནས་ཏེ།

དངོས་པོ་མི་གནས་གནས་པ་མིན།

གནས་པ་ཞིན་པ་ཡང་མི་གནས་ཏེ།

མ་སྒྲིབ་གང་ཞིག་གནས་པར་འབྱུང།

ཅེས་དང་། ཅུ་བར།

དངོས་པོར་བསམ་ལེན་ཡོད་ན་ནི།

དེ་ལ་ཆད་སོགས་འཛིགས་པ་འབྱུང།

དངོས་པོར་བསམ་ལེན་མེད་ན་མས་ལ།

ཆད་སོགས་འཛིགས་པ་ག་ལ་འབྱུང།

ཞེས་དང་། རིགས་པ་ཏུ་གཏུག་པ་ལས།

དངོས་པོར་བསམ་ལེན་ཡོད་ན་ནི།

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་འབྱུང་བ་ཡིན།

ལྷ་པ་མི་བཟད་མ་རུང་འཛིན།

དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཚུད་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་སྟགས་འབྱུང་བའི་དྲི་ཕྱིར་རོ། །

འདི་ལ་དབུ་མ་པའི་མིང་གིས་འབོད་ཀྱང་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་ཆེར་གོ་མས་པའི་ཆེན་པོ་དག་ན་མེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ཏུ།

རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་དངོས་པོ་ནི། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་མ་བརྒྱུག་པས། །

ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་རྣམ་པུང་སྟགས། །

རྣམ་པར་བཞག་པ་འབྱུག་པ་མེད། །

ཅེས་དང་། ཡེ་ཤེས་སྤྱིང་པོས།

ཚུད་ངན་གྲགས་པ་ཁ་ཅིག་གིས། །

ཡང་དག་པར་དངོས་མ་སྟེས་པ། །

མོག་ཤམ་ལུ་ལ་སྟགས་བཞིན་ཏུ། །

ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་མི་སྟེ་ཟེ། །

ཞེས་སྟགས་ཀྱི་ལུང་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་པོར་བལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་འགོག་པའི་དེ་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་བཀག་པ་ཡིན་ཀྱི། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྦྱར་པ་བཏབ་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་འཇམ་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་གཞན་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་འཇམ་པར་བརྟེན་དགོས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཁྱེད་དབུ་མ་རྒྱན་གྱི་ལུང་འབྲེན་པར་བྱེད་མོད། ལུང་དེ་ལྟ་བུ་ཆེས་ཆེར་མང་ཏུ་འབྱུང་བ་དེ་དག་ནི་སྦྱུ་མ་རིགས་སྦྱུ་བ་ཅེས་པའི་དབུ་མ་པའི་ལུགས་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྦྱད་ཏུ་རིགས་པ་ཆད་མས་བསྐྱབས་ནས་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ལུང་དེ་ལོ་པོ་ཅག་ལ་ཁུངས་སྦྱུ་མི་འབྱུང་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་འབྲས་རྒྱན་པ་ཉིད་ཏུ་དེར་བདེན་ནོ་ཞེས་སྦྱུ་བ་ལས་ཐ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་བརྟེན་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱན་པ་ཉིད་རིགས་པས་

བདེན་པར་སྒྲུབ་ནེ་ཡམས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནེ། བདེན་རྒྱུན་གོ་བསྐྱོག་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་མི་
 རིགས་པར་སྒྲུབ་པ་ཡམས་རིགས་པར་འགྱུར་པའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དབུམ་
 པར་གཞན་གྱིས་འཕུལ་པའི་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་རང་ལུགས་སུ་འགར་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་ཁྱེད་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་མ་གྱིས་བརྗོད་པ་དང་བུལ་པས་གཞོད་པ་ལྟ་
 ག་ལ་ཡོད། རྒྱུན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་ན་ཀུན་རྫོང་པ་བདེན་པ་མེད་པའང་སྟོང་པ་ལ་རྩལ་པོ་ཉིད་
 གྱིས་ཁས་སྲུངས་པ་ཡིན་གྱི། ཁོ་པོ་ཅག་ཐལ་འགྱུར་པས་(ནི་)དེ་ལྟར་ཡང་ཁས་སྲུངས་གིང་བདེན་པ་
 གཉིས་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པ་དང་། བདེན་གཉིས་ཇི་ལྟར་བརྟགས་པ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཡང་མི་འདོད་ལ།
 གལ་ཏེ་རྒྱུན་པའི་དངོས་པོ་འགོག་ན་ཀུན་རྫོང་པ་བདེན་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་དེ་ཡོད་ན་རང་རྒྱུད་
 པར་སྒྲུབ་པ་དག་གིས་ཁྱོགས་ཉིད་ལ་གནས་པ་ཡིན་ནེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ཀམ་ལ་གྱི་ལས་དབུམ་སྒྲུང་བར། ཁོ་
 པོ་ཅག་ཐལ་པ་ཁོར་མཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་སྒྲུབ་གྱི། པོན་གྱང་ཡང་དག་པའི་ཆོད་
 མས་སྒྲུབ་པོ། ཉེ་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཁོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ཁས་
 ལེན་པར་ཁྱེད་དོ་ཞེས་ཁྱེད་ཅག་གིས་དེ་སྐད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་པོ། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོང་གྱི་
 དངོས་པོ་དོན་ཁྱེད་པ་བཀག་པས་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་དོན་ཁྱེད་པའང་ལེགས་པ་ནི་གཞན་
 གྲགས་གྱི་རིགས་པར་བརྗོད་པར་ཁྱེད་ལ། དེའི་རྒྱལ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་ཐ་སྙད་དུ། ཆོས་ཅན་གྱི་ངོ་
 པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་པ་ཅད་པས་ཆོས་ཉིད་གྱི་ངོ་པོ་ལ་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པར་ཁྱེད་པ་ཡིན་ནེ། དེ་ལྟར་མ་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་གྱི་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་དེ་ཆོས་ཅན། ཀུན་རྫོང་པ་བདེན་པ་ལས་ངོ་པོ་གཞན་དུ་གྲུབ་པར་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲུང་བ་ཀུན་རྫོང་པ་བདེན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་ཆོད་པས་ཆོས་ཉིད་
 སྒྲུང་མེད་དོན་དམ་པ་བདེན་པ་ལ་སྒྲོས་པ་མི་ཆོད་པར་ཡང་འགྱུར་ལ། ཆོས་ཉིད་ལས་ཆོས་ཅན་རྗེས་ཐ་དང་
 པས་ཀུན་རྫོང་པ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་རྟོགས་པ་ཉིད་གྱིས་དེ་ལ་བདེན་པར་བལྟ་བས་ཀུན་ནས་
 ཉོན་མོངས་སོགས་ཀྱང་འཕེལ་པ་ལ་ལེགས་ཁྱེད་པ་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྟེན་འབྲུང་གི་
 ཆོས་ཅན་ཐ་ཤིང་ཟབ་པ་ལ་སྒྲེ་སོགས་གྱི་དངོས་པོར་བརྟགས་ན་ཁྱེན་ལས་བྱུང་པའི་དོན་ཟབ་མོ་ལྟོང་པ་
 ཉིད་གྱི་དོན་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་པའི་ཉེས་པ་ཆེན་པོའི་ཁྱུང་ཁྱེད་ཅག་ལ་འབབ་སྟེ། རིགས་པ་དུག་རྩལ་ལས།

དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ལའང་། །

གང་གིས་སྒྲེ་བར་རྣམ་བརྟག་པ། །

རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི། །

སྒྲེ་ལས་ཐུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་བའི་ལུང་གི་དོན་ལ་བརྟག་པ་བཤམ། ཡང་ན་ལུང་དེས་ཆོས་ཉིད་དོན་
དམ་པའི་དངོས་པོ་ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་ལས་ཐུག་པའི་སྒྲེ་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་ཕྱེད་པར་བརྟགས་པས་
སྒྲེ་ལས་ཐུང་བའི་ཆོས་ཅན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མ་རྟོགས་པས། དེའི་ཆོས་ཅན་ཉིད་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཞིང་། མ་སྒྲེ་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྒྲེ་མེད་དངོས་པུལ་ལས་
གཞན་དུ་བྱུང་བ་ཅིང་འཛིན་པས་འབྲུལ་པ་བརྒྱད་མ་འབའ་ཞིག་དུ་འང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་ཉེས་པའང་ཁྱེད་
ལ་འབའ་བོ། །ཡང་། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཅན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བ་ཉིད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་བཀག་
པས་དེའི་ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་འཛིན་པའི་ལོག་རྟོག་མི་ལྟོག་པར་འགྱུར་རོ་
ཞེས་དེ་ལ་ཉེས་པ་གྲེང་བ་སྐད་དུ་ཕྱེད་ན་ནི། ཁོ་པོ་ལ་དེ་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་གྲགས་མེད་པར་མ་ཟད།
ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ནི་ཆོས་ཅན་ལ་ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་བཀག་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་དེ་ལས་
གཞན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཉིད་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་སེལ་བར་ཕྱེད་
པ་ནི་ངལ་བ་ཆེན་པོས་འབད་བར་བྱ་བ་ལོན་སྟེ། ཆོས་ཅན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་
རང་བཞིན་ནམ་ཆོས་ཉིད་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་དེ་ལྟར་མི་རུང་ཡང་ཐ་དད་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཉེ། མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་གཅིག་པོ་རང་བཞིན་མ་ཡིན་པ་མངོན་པར་འདུས་མ་
བུས་པ་ཤེས་ཤིང་མཐོང་ན་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་
དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་རྩལ་གཅིག་སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་དོ། །མཆན་ཉིད་གཅིག་སྟེ་མཆན་ཉིད་མེད་པའོ། ཞེས་
དང་། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པས་རྣམ་དག་གཉིས་སུ་མེད་པ་དང་། འདི་ལ་
སྦྱང་བ་དང་སྦྱང་བར་བྱ་བ་མ་མཆིས་སོ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་། གཟུགས་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་ལ་མི་
བཅའ་ཞེས་དང་།

གཟུགས་ཀྱིས་ཀྱང་ནི་བྱང་ཆུབ་པ་ལྟན།

བྱང་ཆུབ་ཀྱིས་ཀྱང་གཟུགས་པ་ལྟན་ཏེ།

མི་མཆུངས་པ་ཡི་སྒྲིན་མས་ཀྱིས།

ཆོས་ཀྱི་བླ་མས་རབ་ཏུ་པ་ལྟན།

ཞེས་དང་། ལྷོ་བདེ་ལོན་ཀྱིས།

མེ་ཡི་རང་བཞིན་ཆ་བདང་།

བྱ་པམ་རང་བཞིན་མངར་བ་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།

རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཞོད།

ཅེས་དང་། རིགས་པ་དྲུག་ཏུ་པ་ལས།

གང་གི་ཤེས་ཏེ་འབྱུང་སྟུང་ན།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ།

བརྟེན་ནས་སྟེས་པ་མ་སྟེས་པར།

དེ་ཉིད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། འོན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཤེས་ན་གཟུགས་སོགས་མེད་པར་ཐལ་ཞིང་དེ་
ལྟ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བའང་ཁྱེད་ལ་མི་འབྱུང་བོ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཆོས་
ཅན་གཟུགས་དང་དེའི་ཆོས་ཉིད་སྟོན་པ་ལ་སོགས་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་འདྲུབ་པར་མ་སྒྲུས་ཏེ། བཅོམ་ལྟན་
འདས་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལྟན་པ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་ཟུ་འབྱུང་བ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། ལྷོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྲལ་ནི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཆོག་བླ་དྲུག་སོ། །དེ་ལ་གཟུགས་ཀྱང་མེད་ན་གཟུགས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་
ལྟ་གལ་ཡོད། དབྱིངས་མེད་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སོ། །མཐའ་མེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་མཐའོ། །སྟེ་བ་
མེད་པ་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་མོད་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བཞོད་པ་ཅམ་སོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་སོགས་འདིར་སྟོན་ཀྱིས་གལ་ལང་།

གང་ཞིག་གིས་ནི་གང་ཞིག་ལ།

ཡང་དག་སྒྲིབ་བྱེད་དེ་ཀུན་ཚོ་བ།

ཅེས་དང་།

ཡང་དེའི་འཇུག་ཐོགས་སུ།

དེས་ན་འདི་ཀུན་པདེན་པ་སྟེ།

དམ་པའི་དོན་དུ་པདེན་མ་ཡིན།

ཞེས་སྒྲིབ་པ་དང་འབྲུལ་པའི་དོར་པ་དེན་པར་བཅོས་པ་བདེན་པ་པམིན་པ་ཁོན་པ་གསུངས་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡུལ་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོ་བ་འབྲུལ་དོར་ཡོད་པས་ཡོད་པར་མི་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱ་ཆེར་
གསུངས་སོ། ། འདི་ལྟ་བུའི་དྲོགས་(དོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དོན་ཆེན་པོ་སྒྲིབ་པ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་
མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་ཚོ་བ་དུ་ཀུན་ཚོ་བ་ཀྱི་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ན། ཀུན་ཚོ་བ་དུ་ཀུན་ཚོ་བ་དངོས་
པོར་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་པ་འབྲུང་དུ་མི་རུང་ངོ་ཞེས་དྲོགས་(དོགས་ཀྱི་ན་དེ་ལ་བྲལ་པ་མེད་པའི་ལན་
འདེབས་པར་མཛད་དེ། རི་རྒྱད་དུ།

གང་དག་རབ་པའི་བཅའ་མོགས་ཡུལ་གྱུར་པ།

སྒྲ་ཤད་ལ་མོགས་དེ་དག་མ་སྟེས་པ།

རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་རྩད་བྱ་སྟེ།

ཕྱིས་ནས་མ་རིག་རབ་པའི་ཁྲེས་འབྲེལ་ལའོ།

ཞེས་རབ་པའི་བཅའ་ལ་མེད་པར་མཚུངས་པའི་སྒྲ་ཤད་སྒྲུང་ལ་མོག་ཤམ་བུ་མི་སྒྲུང་པའི་བྱ་མཆོན་
ཅི་ཞེས་ཐོན་དུ་རབ་པའི་བཅའ་ལ་རྩད་པར་བྱིས་ལ་དེའི་ལན་རི་ལྟར་བཏབ་པ་དང་མཐུན་པར་ཕྱིས་ནས་
ཁོ་བོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ལན་འདེབས་པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་ཀུན་ཚོ་བ་དུ་བརྟན་པའི་དངོས་པོ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དངོས་པོའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་
སྒྲུང་པ་མི་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ན། ལམོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལམོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་དངོས་པོའི་འཆིང་བྱོལ་ལྟར་སྒྲུང་བ་གཉིས་མི་འགལ་ཏེ། དཔེར་ན་མི་ལམ་དུ་རྩ་བའི་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་

འཕྲུལ་པ་དང་། དེ་ནས་ཐར་པར་ཁྱུང་པ་གཉིས་ཀ་དངོས་པོ་ལ་མ་གྲུབ་ཀྱང་མི་ལམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱས་པ་མི་
འགལ་བ་བཞིན་ཏེ། རིན་ཆེན་འབྲེང་བར།

ཕྱ་ངན་འདས་པ་དངོས་མེད་པ། །

མིན་ན་དངོས་པོ་གལ་ཡིན། །

དངོས་དང་དངོས་པོ་མེད་འཛིན་པར། །

ཟད་པ་ཕྱ་ངན་འདས་པར་བརྗོད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེ་བཞིན་སྟེ་འཛིན་ཅན་གྱི་ཆོས་དང་། ལྷན་ལ་གང་ཟག་ཏུ་བརྗོད་པའི་
ཆོས་དང་། གང་ཟག་གི་ནམ་གྲོལ་མོགས་ཀྱང་དངོས་པོ་མ་གྲུབ་ཀྱང་བསྐྱོད་དངོས་པོ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མི་
འགལ་ཏེ། ཅུ་བར།

སྟེ་འཛིན་ཆོས་ཅན་འདུས་བྱས་ནམས། །

མི་འཛིང་གྲོལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེར།

གལ་ཏེ་འདུ་བྱེད་འཁོར་ཞེན། །

དེ་དག་རྟག་ན་མི་འཁོར་ཏེ། །

མི་རྟག་ན་ཡང་འཁོར་མི་འགྱུར། །

སེམས་ཅན་ལ་ཡང་རིམ་འདི་མཚུངས། །

འདུ་བྱེད་ཕྱ་ངན་འདས་པར་ནི། །

རི་ལྟ་བུར་ཡང་མི་འབྲེད་དོ། །

སེམས་ཅན་ཕྱ་ངན་འདས་པར་ཡང་། །

རི་ལྟ་བུར་ཡང་འབྲེད་མི་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་དངོས་པོར་བསྐྱུང་བ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་འབྲུལ་པ་ཡིན་ན་

འབྲུལ་པ་དེ་རིམ་མེད་ཞེན། འབྲུལ་པ་དེ་མོས་མྱོད་ཀྱི་སྐར་མོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་པལ་ཕྱོར་ཆེར་བྱུང་
 པས་འབྲུལ་རྟོག་མཛོད་ལྟར་བསྟོག་པ་དང་། འཕགས་པར་སྟོན་པུང་གི་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་པ་པལ་ཕྱོར་ཆེར་
 བྱུང་པས་འབྲུལ་རྟོག་གི་ས་པོན་བསྟོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟའི་འབྲུལ་པ་དེ་ལ་རིགས་པའི་དགག་
 བྱ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་གཉིས་སུ་རྒྱུ་པར་འབྱེད་ལ། **དགག་བྱ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་པར་ལའང་།**
རང་བྱུང་པའི་རྟོག་སྒྲུབ་དོད་པ་ལས་འཛེབས་རིམ་རྒྱ་བ་དང་། ཐལ་འབྲུང་དག་གིས་རིམ་རྒྱ་བ་ཞེད་
 པའི་ལུགས་ལས། དང་པོས་ནི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ནི་མཐོང་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མོག་སྒྲིབ་གཉིས་རྒྱུ་པ་ཡིན་
 ལ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་མཐོང་འཛིན་པ་དག་གོ་ཞེས་སྟེ། བཀའ་སྒྲུབ་པས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་
 པའང་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལས་དོ་བོ་གཞན་དུ་མེད་དེ། རིགས་པའི་དགག་བྱ་དེ་ཉིད་རྟོག་པ་ནི་ཆེ་པའི་
 ལུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། འཕོར་བ་ཐོག་མེད་ནས་སྒྲུབ་པའི་འབྲུལ་ཤེས་རྟོག་མེད་ཀྱི་ལུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་གཉིས་
 ལས། ལྷ་མ་ལ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་དང་། བྱི་མ་ལ་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་གཉིས་སུ་འབྱེད་ལ། དེའང་
 རྟོག་པའི་དོ་བོར་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་ཞེན་པའི་གཟུགས་ཁ་ཟུང་འཛིན་དང་། རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་
 དོར་ལུལ་གྱི་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཁ་ཟུང་འཛིན་ལ་འཛོག་ལ། དེའང་དགག་བྱ་མཛོད་ལྟར་
 བསྒྲུབ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་པ་པལ་ཕྱོར་ཆེར་བྱུང་ལ། དགག་བྱ་བྱི་མ་ནི་འཕགས་པའི་ཤེས་པ་པལ་ལམ་
 བདེན་དུ་བྱུང་པས་དགག་བྱའི་ས་པོན་སྟོང་པའི་རྩལ་གྱིས་སྟོང་ཞིང་། དགག་བྱའི་གནས་རན་ལེན་ལ་
 ཞིང་ལ་བཞིན་རྟེན་ལྟ་བུའི་དྲིང་རེ་འཛིན་དང་ཤེས་པ་པལ་གྱིས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ལས་ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་དོ་བོ་གཞན་དུ་ཡོད་པར་མི་འབྲུབ་ཤིང་།
 རིགས་པའི་དགག་བྱ་ནི་སྟོན་མོག་སྒྲིབ་མཐོང་ཉིད་ཡིན་ལ། སྟོན་མོག་སྒྲིབ་མཐོང་ཉིད་ལྟར་གང་ཟག་
 དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ལྟ་མོག་སྒྲིབ་གཉིས་ཀྱི་སྟོན་མཐོང་རིམ་ལྟར་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་མཐོང་དེ་ནི་ཐོག་མེད་
 རས་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་རྟོགས་ཅམ་ལས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་ཞེས་ཉོན་སྒྲིབ་
 མོག་སྒྲིབ་དག་མིན་རྟོག་གིས་བདག་སྟོན་ཆོས་མིན་པར་གསུང་དུ་ཡང་དག་པར་མ་འབྲུལ་པའི་ཆོད་ལུལ་
 ཀྱི་ཉོན་སྒྲིབ་དང་བདག་པལ་མོག་སྒྲིབ་འདྲི་བས་མི་ལམ་དུ་འདྲེས་པའི་ཆོད་པའི་བྱིམ།

དེས་ན་ཐོག་མེད་ཀྱི་ཡང་དག་མིན་རྟོག་གི་བསྟན་པ་ལུལ་ཆེས་པས་མེས་སྐད་མེས་སྐད་ལས་བྱུང་

པའི་རྟོག་པའི་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་སྒྲིམ་དངོས་པོ་གཟུང་འཛིན་རང་རྒྱུད་པ་ལྟར་
བདེན་པར་འབྱུང་བ་དུ་བཅུག་ནས་བདག་ལྟ་དང་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དེ་དག་གིས་མི་བསྐྱ་
བ་ལྟར་དབང་ཡིད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུང་པའི་མཐུས་དེ་མ་ཡིན་ལ་དེར་སྒྲུང་བར་འབྱུང་ལ། སྒྲུང་བ་དེ་བྱིས་
པ་དང་འཕགས་པའི་རྗེས་ཐོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ཅི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་འཛིན་པར་བྱེད་པས་སོ། །

དེས་ན་ཐལ་འབྱུང་པ་སྐྱར་བཤས་པ་དག་གིས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་ཅི་ཅམ་ཏུ་བརྒྱུད་ནས་དགག་
བྱ་ཐུ་རགས་ཞེས་རྟོག་པའི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་རགས་པ་དང་། རྟོག་མེད་གྱི་ཡུལ་གྱི་དགག་བྱ་ལ་ཐུ་བ་
ཞེས་དང་། ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ་དང་། སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བ་ཞེས་བསྐྱར་མཛད་ལ། དེའི་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་
འབྱུང་བ་ཞེས་པའང་ལུགས་འདི་པས་བྱུང་ག་ཞེས་དང་མ་འབྱུང་ཞིང་སྒྲུང་བ་དེའི་ཁྱད་པར་ལ་བཏགས་
པའི་འབྱུང་བ་ཞིག་ལ་མི་འཛོག་པར་བྱུང་ག་ཞེས་དང་བཞིན་འབྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོན་མོངས་པ་ཅན་ཡིན་
མིན་གྱི་མ་རིག་པའི་དབང་ལས་ཐུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་འབྱུང་ལ། འདི་ལ་གངས་ཅན་པའི་
རང་རྒྱུད་པ་སྐྱར་བཤས་པ་དག །ལྟ་བུ་དང་ལམ་གྱི་དགག་པར་བྱ་བ་ཞེས་བསྐྱར་བྱེད་པ་དེའི་དང་པོ་ནི། ཇི་
ལྟར་རྟོག་ཡུལ་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་བཞིག །འགོག་བྱེད་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་བཞིག་གིས་
འགོག་པ་མེད་ཀྱང་། དགག་བྱ་དངོས་འཛིན་གྱི་སྒོ་དེ་འདྲ་བ་ཞིག་འགོག་བྱེད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་
གཞན་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་འཐད་ལྟན་གྱིས་འདོར་ཏུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ།

ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་པས་སྐྱུལ་བ་དང་། །

སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པ་ལ། །

དགག་པར་བྱེད་པ་ཅི་འདྲ་བ། །

དགག་པ་དེ་ཡང་དེ་འདྲར་འདོད། །

ཅེས་དང་། སྒྱོད་འཇུག་ལས།

ཇི་ལྟར་གྲགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། །

ནམ་པར་དབྱེད་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་དེ་ཆེར་གོ་མས་པའི་སྒྲོམ་པ་གསལ་བ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་པ་ན།
ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་སྒྲུབ་ལེགས་པར་བསྟེན་པས་ནད་དང་བྲལ་བ་བཞིན་དགག་བྱ་ཆགས་སོགས་དེ་རྟོག་
པར་མ་ཟད་རྟོག་མེད་ཀྱི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་ལ་གཏན་ཉལ་དུ་བྱེད་འཇུག་པ་སྟེ། རི་
སྒྲིབ་དུ།

མ་རིག་འགག་པར་འགྱུར་བ་ནི། །

ཤེས་པས་དེ་ཉིད་སྒྲོམ་པས་སོ། །

ཞེས་དང་།

སྟོང་ཉིད་བག་ཆགས་གོ་མས་པས་ནི། །

དངོས་པོའི་བག་ཆགས་སྟོང་འགྱུར་ཞིང་། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་སྒྱུར་ཡུལ་ལ་འབྱུལ་བའི་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་སེལ་བའང་དང་པོ་ཞེན་ཡུལ་
འབྱུལ་བའི་དགག་བྱ་འགོག་པ་སྟོན་དུ་སོང་བ་བརྒྱུད་དེ་བྱེད་ལ། ལྟ་སྒྲོམ་གྱི་དགག་བྱའི་དམིགས་པ་ཅི་
རིགས་གཏན་མི་གཅིག་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་མཚན་སྒྱིབ་པའི་དམིགས་པར་
རིགས་གཅིག་པའི་ཕྱིར། ལམ་གྱི་དགག་བྱ་འང་རིགས་པའི་དགག་བྱར་གཏན་མི་འགྱུར་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
འཕགས་པའི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རིག་པ་ཚད་མས་དགག་བྱ་མི་ཤེས་པའི་ཕྱན་པའི་སྒྲོ་
འདོགས་ཀྱི་ས་པོན་དུངས་ནས་འབྱིན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

འོ་ན་ཁྱེད་ཅག་དབུ་མ་བ་དག་དངོས་པོར་ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་སྒྱུར་བའི་འབྱུལ་པ་
དགག་པར་བྱ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོ་ཡིན་ནམ་དངོས་མེད་ཡིན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མི་འབྲད་དེ།
དངོས་པོར་ལྟ་བའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་ཉིད་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་ན་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་འཛིན་པ་དེ་རིགས་
པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་སོང་བ་ན་དངོས་པོར་གྲུབ་པར་མི་འོས་པའི་ཕྱིར་དང་། དངོས་མེད་ཡིན་ན་
གཞན་གྲགས་ཅན་དུ་འང་འགོག་པར་བྱེད་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་པོར་དོགས་(དོགས་ཀྱི་མི་སྲིད་
པའི་ཕྱིར། རི་པོང་གི་རྩ་སྟེང་དུ་འང་འགོག་པར་མི་བྱེད་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་དོགས་(དོགས་ཀྱི་མི་སྲིད་
པའི་དགག་བྱ་ནི་ཅི་ཁྱེད་ཅག་ཐོག་མེད་ནས་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་རང་གི་ངོ་ཐོས་གྲུབ་པའི་

ཐུག་པ་དེན་པ་བཞིག་སྒྲོས་མི་གཏོང་བར་གཅེས་སྒྲུས་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དོགས་པ་
པ་ནི་བདེན་མོད། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་ནི་དགག་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་རྟོགས་ཏེ་དོགས་པ་པ་ཅམ་ཡང་མེད་དེ། དགག་བྱ་
དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གང་ཏུ་འང་མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་ཀྱན་ཚོ་བ་པའི་ཆོས་དེ་དག་རྟོག་
བཏགས་སྒྲོས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་བྱིར། རི་སྐད་དུ། མདོ་ལས།

རྒྱུ་རྩུ་མ་རིག་ཆེན་པོ་སྟེ། །

ལ་ཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོར་ལྷུང་བྱེད་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

ཀྱན་ཚོ་བ་རྟོག་པས་བཏགས་པས་ཏེ། །

དེ་ཆད་འཕགས་པའི་སྒྲིབ་ལུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

རྟོག་པ་མཐོང་བས་འཆིང་བ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་འདིར་ནི་འགོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་དགག་བྱ་སྒྲིབ་པ་དངོས་དང་དངོས་མེད་གང་ཏུ་འང་རང་གིས་ངོ་བོས་མ་
གྲུབ་ན་དེ་འགོག་པར་བྱེད་པ་ལ་དོན་ཅི་ཆེ་སྟུང་ན། དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོག་པའི་འབྲུལ་པ་དེ་
བརྒྱུག་པའི་ཆེད་ཏུ་འགོག་པ་དོན་ཆེ་བ་ཡིན་ཏེ།

རྟོག་རྒྱལ་ས་ལོག་པར་གྱུར་པ་གང་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱལ་པར་དབྱེད་པའི་འབྲས་བུར་མཁས་རྒྱལ་བ་ཞེད། །

ཅེས་དང་། དབྱུང་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།

ལུགས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡི། །

རྗེས་དཔག་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་དེ། །

བཏགས་པ་སྒྲ་ཆོགས་མ་ལུས་པའི། །

རྟེན་མེད་ཆོས་འགའ་བསྟན་པ་ཡིས། །

མིད་དང་མིད་མིན་སྤངས་ནས་ཞི། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཅུ་པར།

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཟད་པར་བར། །

ལས་དང་ཉོན་མོངས་ནམ་ཉོག་ལས། །

དེ་དག་སྒྲོམ་ལས་སྒྲོམ་པ་ནི། །

སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགག་པར་འབྱུང། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་པདེན་པ་གཉིས་ཀར་རང་བཞིན་སྤྲོང་པ་ཉིད་ལས་གཞར་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པའི་རིང་ལུགས་འདི་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་པའི་དབྱ་མ་པའི་མིང་ཅན་འགའ་ཞིག་སྤྲོང་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་དེ་ལ་སྒྲོ་སྤྲོང་དུ་ལྟ་བའི་ཆ་དེ་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཚོས་གང་དུ་བྱུང་ཅེས་དེས་པ་འཆའ་བཞི་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ལ་སྒོ་ཁ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མ་སྒྲིགས་པར་ཟད་དེ། རང་བཞིན་མེད་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་རང་བཞིན་ཉིད་འཛོལ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་ལྟའི་དགག་བྱ་དེའང་དབྱད་ན་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་སྒྲོ་བཏགས་པའི་སྤྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱལ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ཞིང་མ་དབྱད་ན་འང་བརྒྱན་ཚོས་ཅམ་ལས་འདའ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།

རང་བཞིན་མེད་ལ་འབྲུལ་པ་གང་། །

དེ་ནི་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བརྗོད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་འབྲུལ་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་འཛོལ་བ་ཁྱེད་ཅག་རབ་འཛིབ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་གི་རོར་སྤྲང་བའི་སྒྲུབ་གང་དེ་སྒྲིམ་བུ་ལྟར་བྱིན་དང་མཚོད་བྱིན་གྱི་སྒྲུབ་གང་ཡིན་འཛོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་དེ་ལས་བཞད་གང་དུ་མཚར་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འདི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁ་ཅིག།

། དགག་བྱ་འབྲུལ་པ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་པ་དེ་དོན་དམ་པར་ཡིན་གྱི། ཀྱན་རྫོབ་དུ་ནི་དགག་པ་དེ་འགོག་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ་འང་ཡོད་པས་དགག་བྱ་དེ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་རོ་ཁོག་རུང་ཞིག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་དགོས་པས་ཅིས་ཀྱང་

འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་པར་ལྷགས་ཀྱིས་འཛོག་པར་འོས་སོ་ཞེན། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་རང་ལྷགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 དགག་ཆུབ་ནི་འགར་ཡང་བྱས་པ་མེད་ཅིང་། གཞན་གྲགས་ཙམ་གྱིས་ཐ་སྟོན་ཀྱན་རྫོང་ཏུ་དགག་ཆུབ་
 བྱས་པ་དེའི་ཚེ་ནི། རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་དང་བསྟན་བཙུན་པ་དག་གི་གྲགས་པ་དང་བསྟན་ནས་དེ་རོ་
 བརྗོད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གྲགས་པ་ཞིག་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་
 མ་གྲུབ་པར་འགོག་པར་བྱེད་ན་ནི་རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དེའི་སྒྲོ་བོར་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱར་ཡོད་
 པ་ལ་འགོག་པའི་ཐ་སྟོན་གྱི་རྗེས་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། ཡང་བསྟན་བཙུན་དང་འཛིག་རྟེན་ན་དགག་བྱ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཞིག་དངོས་པོར་ལྟ་ན་དེ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་འགོག་པར་
 བྱེད་ན་ནི། རྒྱལ་བ་འཛིག་རྟེན་པ་དེའི་སྒྲོ་བོར་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཤེས་བྱར་མེད་པ་པ་འགོག་པའི་ཐ་
 སྟོན་རྗེས་བརྗོད་ཅམ་བྱེད་དོ། །དགག་ཆུབ་ཅམ་གྱི་ཐ་སྟོན་ལ་མ་དབྱེད་འཛིག་རྟེན་པ་དང་བསྟན་ནས་དེ་
 ལྟར་བརྗོད་ཀྱང་། དགག་ཆུབ་ཀྱིས་རྩལ་ལ་དབྱེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་གང་ལས་བརྒམས་ཀྱང་། དངོས་པོ་
 དང་དངོས་མེད་ཀྱི་དགག་ཆུབ་ཏུ་བྱུང་མེད་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་གྱིས་བསྟན་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་
 པས་རྩལ་འདི་ནི་སྒྲུབ་རྫོང་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་ཞིའི་རང་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་ཏུ་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྒྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་ནི་དགག་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་རི་ལྟ་བུར་ཁོང་ཏུ་རྩལ་པ་ལས་
 འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དུགས་པ་རྒྱག་ཅུ་པ་ལས།

གང་དག་གིས་སྒྲོ་ཡོད་མེད་ལས་ཀྱི་ལེ། །

རྒྱལ་པར་འདས་ཤིང་མི་གནས་པ། །

དེ་དག་གིས་ནི་རྒྱུན་གྱི་དོན། །

ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྒྱལ་པར་རྟོག། །

ཅེས་དང་།

ལོག་པའི་ཤེས་པས་མངོན་གསུང་བ། །

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྒྱལ་མགང་ཡིན་དེ། །

དངོས་དང་དངོས་མིན་རྒྱལ་རྟོག་བ། །

དོན་ཤེས་སྒྲུབ་ལས་མི་འབྱུང་ངོ། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགག་བྱ་དངོས་པོར་བདག་ས་པའི་འབྱུང་ཆོས་འདི་རྒྱ་ལྡན་གྱི་ཆོས་སམ་
དངོས་ཏུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐེ་ལྷར་ཡིན་པ་ཡང་གང་ཟག་ཐ་དང་གྱི་རྟོག་དོའི་རྫོམ་ཆོད་ནས་སོ་སོར་འཛོག་པ་
ཅས་ལས། མོང་ཆོད་ལ་འདི་ལྷར་འཛོག་གོ་ཞེས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་
མེད་གྱི་དགག་པ་དང་སྒྲུབ་པར་འདི་པ་ཉིད་ཀྱིས་མི་བཞེད་ཅིང་དེ་ལྷར་སྒྲོམ་གང་བཟུང་འབྱུང་པ་ཉིད་
ཀྱིས་དེ་ལྷར་འཛིན་པའི་ཐོག་ས་ཐམས་ཅད་འགོག་པ་ལ་ལྷར་བྱེད་པ་ཅམ་ཏུ་ཟད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུ་པ་ལས།

ཡོད་དང་མེད་དང་ཡོད་མེད་ཅེས། །

གང་ལ་ཕྱོགས་ནི་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་ཡུན་ནི་རིང་པོ་ནས། །

སྒྲུབ་ཀ་བརྗོད་པར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་པར་དབྱུང་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན། གནས་སྒྲུབ་ས་
དངོས་སྒྲུབ་པའི་རྟོག་པ་བས་རྟོག་དོའི་རྫོམ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་ནས་གཞན་གྲགས་ཅས་ཏུ་དགག་བྱ་འཛོག་པ་
ལས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དགག་བྱ་དངོས་པོར་གས་འདི་འདི་ལྷར་ཡིན་ཞེས་བཞག་པར་མི་འོས་པ་འདི་ནི་
བདག་གིས་གསུང་ཏུ་དྲན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོན་ཉིད་ནས་དམ་པར་གྱུར་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པར་
གྱུ་བ་ཟེན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་། **པམ་པའོ་ལྷ་པའི་གསུང་ལྷ་དང་ཐུལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱུང་**
བརྩོན་ཀྱིས་བརྗོད་བྱུང་པའི་ཡེ་ལྷར་སྒྲུབ་སྒྲེ། ཁ་ཅིག་ན་པེ།

ཡོད་མེད་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །

རོ་པོ་ཉིད་ནི་དབྱེད་བྱས་ཆོ། །

ཞེས་གསུངས་པའི་རྩུལ་ཀྱིས་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་ཁ་ཅིག །

དགག་བྱ་ཅི་ཡང་མེད་པས་ན། །

ར་ནི་ཅི་ཡང་མི་འགོག་གོ། །

ཞེས་དགག་བྱ་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཙམ་ཞིག་ཁྱེད་པར་ཟད་ཀྱི། གཞན་གྱི་ངོ་བོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་སྒྲུབ་ཤེ། ཞེས་
འབྱུང་བས། ས་སོགས་འབྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ནི། དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་ས་སོགས་
འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ཁྱེད་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ཁྱེད་ས་སོགས་གྱི་འབྱུང་བའི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་དེའི་བྱ་བ་ཁྱེད་
དོན་དམ་པ་དངོས་པོ་ཡང་ཆེད་བྱ་བ་གཤམ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ན་བོད་གང་དག་དབྱུང་པའི་ལྷགས་ལ་རྟགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་མི་སྤྱིད་པ་ཞིག་རེས་པར་དགག་བྱར་བརྒྱུད་དགོས་སོ་ཞེས་པ་ནི། ཆོས་
རྒྱལ་འདི་ལ་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མེས་པ་པར་མི་ཁྱེད་པ་ཞིན་ཏུ་དབྱུང་བའི་བྱ་བ་མཐའ་རང་བཟོའི་གསལ་རྩམ་
འབའ་ཞིག་ཁྱེད་པ་ལས་མཐུང་བའི་བཟའ་ལ་བྱ་ཟད་དོ། །

རྒྱལ་འདིར་བརྗོད་ན་སྤང་བྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ནི་དངོས་པོ་ལ་མེད་པ་ཞིན་སྤང་བ་སྤང་བ་ཙམ་གྱི་ཁྱོ་
ཐམས་ཅད་ཡིན་ལ། ཞེན་བྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ནི་མི་བདེན་པ་ཞིན་ཏུ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་ཁྱོ་ཤེ། ལྷ་ལ་རྟག་
པ་དང་མུང་པོ་ལ་བདག་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་ལ་མི་རྟག་པ་དང་མུང་པོ་ལ་
བདག་མེད་ཏུ་ཞེན་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་པ་ཞེན་བྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ལ་འབྱུང་ཆབ་ས་ཆེར་སོང་བ་ཡིན་པས་འབྲས་ཀྱི་
སྤེང་བྱ་པོ་ལ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་མི་རྟག་རྟག་གོ་ཞེས། །

འཛིན་པ་དེ་ནི་ལོག་ཡིན་ན། །

སྤྱང་ལ་མི་རྟག་པའོ་ཞེས། །

འཛིན་པར་ཇི་ལྟར་ལོག་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དོན་སྤང་བ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་ཐར་པའི་ལམ་
གྱི་གཤམ་ཁྱེད་པས་ཐར་ལམ་ལ་འཇུག་པ་མོས་སྤྱོད་ཀྱི་དུས་དང་པོར་ས་སྤང་བའི་མགོ་ཚུམ་ལ། སྤང་
བྱུང་ལ་འབྱུང་པ་ནི་སྤང་ཡང་བདེན་ཞེན་མེད་ན་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྒྱ་མིན་པ་ས་ཐར་པའི་ལམ་གྱི་གཤམ་
མིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རེ་ཞིག་སྤང་མི་དགོས་ཏེ། རྒྱུ་རིག་པའི་བག་ཆགས་མ་སྤངས་པ་དེ་སྤྱིད་ཏུ་སྤྱོད་མི་
རུས་པ་དང་། སྤང་བ་ཙམ་གྱི་དགོ་བ་བརྒྱུད་པའི་དེན་ཏུ་དགོས་པས་ལམ་དུ་སྤང་ན་སྤང་བྱ་མིན་གྱང་།
འཛང་བྱ་པར་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ། འབྱུང་པ་ཡིན་པས་སྤང་དགོས་པ་དང་། རྒྱུ་མཐར་མ་རིག་པའི་བག་

ཆགས་སྒྲངས་པས་སྒྲོང་ནུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།

ཇི་ལྟར་མཐོང་ཐོས་གེས་པ་དག །
འདིར་ནི་དགག་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །
འདིར་ནི་ཐུག་པལྟར་བྱུང་བྱུར་པའི། །
བདེན་པར་རྟོག་པ་བརྫོགས་བྱ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

འདི་དག་འབྱུང་པའི་སྐྱེད་བ་ལྟེ། །
མི་ལམ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་བཞིན། །
མ་རིག་སྤྱོད་པའི་གཉིད་སད་ན། །
ལམ་པར་བརྒྱུ་མཁའི་དམིགས་སུ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཐུབ་པའི་འབྱུང་པའི་ལུགས་འདིར་མཐོང་ཐོས་གེས་ཀྱི་སྐྱེད་བ་དགག་བྱ་མིན་པར་གསུངས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཤར་བ་དག་བདེན་གཉིས་ལས།

སྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ། །
དེ་ནི་འགོག་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
ཉམས་སུ་སྒྲོང་བ་གང་ཡང་ནི། །
དགག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། སྐྱེད་བ་མི་འགོག་པར་བཤད་པ་དང་དགོངས་གཞི་མཐུན་ནམ་ཞེན། མ་ཡིན་ཏེ། རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོང་དཔོན་དག་གི་བཞེད་པར། གྲུན་ཐོབ་སྐྱེད་ཅམ་གྱི་ཁྱད་གཞི་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོབ་སུ་གྱིས་བྱུང་བའི་མ་རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོབ་སུ་གྱིས་སྐྱེད་བ་ཅམ་སྒྲིབ་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། སྐྱེད་བ་དེ་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་དབྱེད་མི་བཟོད་ཀྱིས་སྐྱེད་བ་ཅམ་གྱི་གྲུན་ཐོབ་ལ་རིགས་པའི་དབྱེད་པས་མི་གཞོད་ཅིང་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱེད་བ་ཅམ་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཅིང་སྐྱེད་བ་ནི་སངས་རྒྱུ་སྒྱི་སར་ཡང་ཡོད་པས་གནས་སྐབས་སུ་མ་ཟེད་གཏན་དུ་བར་ཡང་མི་

འགོག་པའི་བྱིང་ལམ་གྱི་དགག་བྱའང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས།

རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཞིན་ངོ་བོའི་བྱིང་།

འདི་ལ་དབྱད་པ་མི་འཇུག་གོ།

ཞེས་རིགས་པའི་དགག་བྱ་མིན་པ་དང་།

བརྟགས་པའི་ངོ་བོས་བདེན་པ་ཡི།

རི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཁོན།

བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ནི།

ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པ་མ་ངོན་སྲུང་ག་ཟིགས།

ཞེས་ལམ་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འབྲུང་བའི་བྱིང་། དེས་ན་ཐལ་རང་གཉིས་སྒྲུང་པ་མི་འགོག་
ཅེས་མིང་མཐུན་པར་འབྲུང་ཡང་སྒྲུང་བ་དེ་མཐར་ཐུག་དགག་བྱ་ཡིན་མིན་གྱི་དགོངས་པ་སོ་སོར་ཡོད་པ་
སོགས་གྱི་དོན་གྱི་བཞེད་པ་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ།

འོན་ཞེན་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ་དེ་འང་ཡུལ་མི་བདེན་པར་མ་གཏོགས་ན་དེར་ཞེན་སྒྲུང་མི་རུས་ཏེ།
ཡུལ་དངོས་པོ་པར་འབྱུང་པ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་ནས་དེར་མ་བྱུང་པར་གེས་ན་དེ་འཛིན་མེལ་པའི་
བྱིང་། དཔེར་ན་སྒྲིམ་པ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་འཛིན་པ་ལ་དེ་སྒྲུལ་དུ་མེད་བྱས་ཀྱང་རྟོག་པ་དེ་མི་བརྒྱུག་
ལ། ཐག་པ་ལག་དུ་བྱུང་ས་ནས་བརྟེན་པ་ན་སྒྲུལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ཀྱང་མི་འཛིན་པ་ལྟར། གེས་བྱ་གང་ཟག་
དང་ཆོས་གྱི་དངོས་པོར་རྟོག་པ་ལ་དེར་མ་འཛིན་བྱས་པ་ཅུམ་གྱིས་རྟོག་པ་དེ་མེལ་མི་རུས་ལ། གང་ཟག་
དང་ཆོས་གྱི་དངོས་པོ་ལ་རིགས་པས་དབྱད་པ་ན་གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་དངོས་པོར་རྟོག་ཅིང་བྱས་ཀྱང་
དེར་མི་འཛིན་པ་ཞིག་འབྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲུང་དུ།

ཡུལ་ལ་བདག་མེད་མ་ཁོང་ནས་ནི།

མིད་པའི་ས་པོན་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་།

ཞེས་དང་།

རྟོག་རྒྱུས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འབྱུང་བ་སྟེ།

དངོས་པོ་མི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱེད་ཟིན། །
 དངོས་པོ་མེད་པར་རྣམ་རྟོག་མི་འབྱུང་དཔེར། །
 བྱད་ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མིན་མི་བཞིན། །

ཞེས་དང་།

ཉོན་མོངས་སྒྲོན་རྣམས་མ་ལུས་འཛིག་ཚོགས་ལ། །
 ལྟ་ལས་ལྷུང་བར་སྒྲོལ་མེད་ལྷུང་ཅིང་། །
 བདག་ནི་འདི་ཡི་ལྷུང་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །
 རྣལ་འབྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་འགོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །འོན་ཀྱང་ཤིགས་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱུར་པའི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་དངོས་འཛིན་གྱི་ལྷུང་སྒྲུབ་དེ་དག་ཤེས་བྱ་ལ་ཡོད་པ་ཞིག་གསུམ་མེད་པ་ཞིག་སྟུང་ན། ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་བྱ་གར་དང་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་འདིར་དབྱེད་པའི་རྒྱུ་མཆོར་འཇུག་པ་ལ་སྒྲུབ་པ་མེད་པ་དང་མི་མེད་པར་སྒྲུབ་པའི་བྱ་གཞིར་ཆེན་པོ་གཉིས་སྟུན་གྲགས་ཀྱི་བ་དན་དཀར་པོ་དང་བཅས་པ་ལེགས་པར་བཤམས་ཟིན་པས། བྱིས་ཀྱི་མི་བསྐྱར་བ་དུ་མས་ཆོས་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་སྒྲུབ་དཀའ་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་དུ་མ་བྱུ་ཅི་དགོས་པས་དེའི་ཆེད་དུ་བརྟོད་ན། **དཔུང་སྒྲུབ་མེད་པར་གྲགས་པ་ཐལ་འབྱུར་པ་དག་གིས་ནི།** སྒྲིར་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཤིག་པ་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱུར་མོང་ལ། དེས་ན་སྒྲུབ་པ་དང་དེ་འཛིན་གྱི་ལྷུང་དང་ལྷུང་ཅན་གྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཤེས་བྱའི་རར་བཞིན་དུ་མ་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིགས་པའི་རྒྱུ་ལ་སྒྲུབ་ཅས་དང་དེར་འཛིན་གྱི་ཤེས་བྱའི་སྒྲོལ་མཆོར་ཐམས་ཅད་འགོག་པར་བྱེད་ལ། དེས་ན་རྟོགས་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱུར་ཤེས་བྱར་བྱུང་པ་བྱུང་དཔྱད་པ་ནི་ལལ་བ་དོན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་ཤེས་བྱ་ཉིད་དགག་བྱུར་བྱེད་ན་དེའི་ལྷུང་བྱུར་པ་ཡོད་པ་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་གསུམ་མེད་པ་པའི་ཤེས་བྱ་ཞིག་གསུམ་ཅིག་དང་ཐད་པའི་ཤེས་བྱ་གར་དུ་བྱུང་ཅེས་དབྱེད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་།

དེའང་ཤེས་བྱར་སྒྲུར་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་ན་ཤེས་བྱ་སྒྲོང་པར་སྒྲུར་པའི་ཆོས་ཤིག་དང་ཤེས་བྱ་

སྒྲིབ་ཀྱི་མ་ཡིན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ཤིག་ལས་ལུང་པོ་གསུམ་པ་ནི་མེད་ལ། དེའི་ཆོ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་
མི་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་གང་དུ་བྱུང་པ་དེ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།

སྒྲིབ་དང་མི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པ་སྟེ།
དམ་པའི་དོན་ནི་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ནོ།

ཞེས་དང་།

སྒྲིབ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཡང་སྒྲིབ་།
འདི་ལྟར་མི་སྒྲིབ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་དང་། རི་སྒྲིབ་དུ།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་གསལ་བ་ནི།
བདེ་སྒྲིག་རྟེན་ཅེས་སངས་རྒྱུས་རྒྱུས་ཀྱིས་གསུངས།
ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་བྱུང་བ་ལས།
དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན།

ཞེས་ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་བསལ་བྱ་ཉིད་ཀྱིས་ན་མེད་པར་བྱེད་དགོས་པ་ཞེས་གསུངས་
སོ།

དཔུམ་སྒྲིབ་པ་མི་མེད་པར་གྲགས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ནི། ཀུན་རྫོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
སྒྲིབ་པ་བདེན་རྒྱུན་ཡོད་མེད་ལོག་སྒྲིབ་གང་དུ་འདྲ་སྒྲིབ་པ་དག་གསུ་ཆ་འདི་ནི་སངས་རྒྱུས་དང་མེས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་དམིགས་པ་རྒྱ་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་ཤེས་བྱར་ཡོད་ལ། འདི་ནི་
འབྲེལ་པ་དང་སྒྲིབ་པ་མིན་པས་དགག་མི་དགོས་ཤིང་དགག་མི་རྒྱུས་པས་དགག་བྱུང་མ་ཡིན། འོན་ཏེ་
ཅུ་པ་དེར་བདག་དང་བདག་མེད་དང་བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་ལོག་སྒྲིབ་རང་གི་རོ་བོས་བྱུང་བ་ཞིག་
གིས་དཔེན་གྱིང་། བདག་བདེན་ལོག་སྒྲིབ་ཀུན་རྫོང་པའི་ཤེས་པ་ལུལ་བཅས་ནི་བསྒྲིབ་དུ་ཡོད་ཀྱིང་ཡོད་
པ་དེ་དོན་དམ་པར་འགོག་པར་བྱེད་པས། དགག་བྱ་ནི་དབྱེད་ན་དོན་ལ་མེད་ཀྱིང་མདུག་ཉམས་དགར་
ཐ་སྒྲིབ་དུ་ཡོད་དོ། ཁྱེད་པོ་གང་ཟག་དང་ལས་སུ་བྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་བྱེད་པར་རྒྱུར་མཐོང་

པར་ཡང་སྒྲུབ། །

དེ་ལྟར་གསུངས་ཅན་གྱི་རང་རྒྱུད་པ་ཞེན་པོ་དེ་དག་གིས། དངོས་པོར་ལྟ་བུའི་རྟོག་གཞི་རིགས་
 རྒྱལ་ཕྱོགས་རེར་སྤོང་ལ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དཔུ་མའི་རྒྱལ་ལ་འཇུག་པ་ན་འད་དེ་ཁོ་རྩེ་ལྟ་སྒྲུབ་
 པར་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ལྟར་ན། ཆོས་ཅན་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོར་ལ་དངོས་པོར་ལྟར་པའི་དགག་སྒྲུབ་མོ་མོར་
 བྱས་པར་མོང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཉིད་མེད་དགག་ཡིན་བྱས་པ་དང་། ཆོས་ཅན་
 ཕྱོགས་ཉིད་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་རབ་རྒྱལ་ལ་བར་འབྱུང་ལ། བོད་རྒྱ་རབས་པའི་རང་རྒྱུད་པ་དེ་དག་གི་
 དོན་འདི་ལ་འགལ་སྟོང་གི་འཆད་རྩིས་མཐའ་བྲལ་པར་བྱས་མོད། བརྟགས་ན་དོན་དུ་ལྟར་པ་འདང་ཆེར་མི་
 སྤྲོད་མེ། དཔེར་ན་འདི་སྐབས་ལྟ་བུར་ཅག་པའི་དཔུ་མའི་སྟོང་བྱན་རྒྱ་འདི་ལྟར་བྱིས་སྤྲོད་མེ། གལ་ཏེ་དེ་
 ལྟར་ཆེས་དཔག་དེས་ཆོས་ཅན་གྲུབ་པ་མ་ཁྲུག་། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཆེས་
 དཔག་དེ་རིགས་པ་ཡིན་པ་ས་དངོས་པོ་རིགས་པ་ས་གྲུབ་ན་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་
 རྒྱུ་འཛིན་པ་ས་སྟོན་ཡིན་དུ་མི་འབྲུབ་པ་ལྟར། གང་ཞིག་གང་གིས་རང་བཞིན་འཛིན་པ་དེས་དེ་ཉིད་
 མེད་པར་མི་འབྲུབ་པས། དེ་དང་དེ་རང་བཞིན་མེད་པར་མི་རྟོགས་པར་འབྱུང་ལ། **གཉིས་པ་སྤྲོད་ན།** དེ་
 བསྐྱུད་བྱ་ཆོག་པའི་ལུས་ཅན་དུ་མི་འབྲུབ་པ་དང་། མིག་གི་སྒྲུབ་ཞིན་དུ་དེས་དེ་ལ་བདེན་པའི་སྒྲོ་
 འདོགས་མི་ཆོད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེན། ཁོ་བོས་རྣམ་པར་བྱེ་རྟེན་བཤད་ཀྱིས་ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་།
 འདི་ལྟར་ཆེས་དཔག་གི་སྟོང་འོ་བོ་གཅིག་ལ་ལུས་གྱི་དབྱེ་བ་ས་སྟོན་པ་དུ་མར་འབྱུང་རྟེ། སྒྲིབ་ལུས་ལ་
 འཇུག་པ་ཤེས་བྱ་ཙམ་དང་། ཆོས་ཅན་སྤྲོད་པ་ལ་དབྱེད་ཤེས་དང་། ཆོག་ས་དོན་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ལ་དངོས་
 རྟོགས་ཆེས་དཔག་དང་། ལྷག་པ་ལ་སྒྲོས་པའི་སྒྲོ་འདོགས་གཅོད་པའི་ཆུན་མ་རིགས་ཤེས་ཆད་མ་དང་།
 དེ་དག་གི་སྒྲོ་དོན་ལ་དོན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཆུན་མ་སྤྲོད་ལུས་ལ་འབྲུལ་པའོ། དེ་ལྟར་ལྟ་ལས། དང་པོ་
 དང་ཕྱི་མ་ནི་རྒྱན་པའི་ལུས་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ལ། བཞི་པ་ནི། རིགས་པའི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲོས་པ་བཀག་ཙམ་ལུས་དུ་བྱེད་པས་རིགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། དེ་ལས་སྟོད་དང་པོ་གསུམ་
 ཀྱི་ལུས་དུ་བྱེད་ཀྱང་དེས་བདེན་པར་མི་འབྲུབ་མེ། ཐ་སྙད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དེ་
 རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མི་འབྲུབ་མེ། དགག་བྱ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་རྟོགས་ཀྱང་

བཀག་པ་མི་རྟོགས་པ་འདི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་ལ་བདེན་པ་འདི་རྒྱུ་འདོགས་ཀྱང་རིགས་པ་ལོན་པ་བཅོས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་རིགས་ཤེས་ལ་གཞི་ལྟོག་མི་རྣམ་ཡང་གཞི་ལ་རྟུན་པ་འདི་སྟོང་ལ་རྣམ་པ་སྟེ་དང་ཆོག་ས་པ་ས་རྒྱུ་
 འདོགས་སེལ་བ་ཡིན། ཅན་ཤེས་ལ་རྩ་མི་རྣམ་ཡང་མིག་ཤེས་ལ་རྣམ་པ་སྟེ་དང་ཆོག་ས་ནས་རྩ་ལ་རྒྱ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་འདོགས་སེལ་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་རྒྱུ་མ་དང་བཅས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་དོ། རྟེན་ལྟར་
 རྒྱུ་བ་དེ་འབྱེད་པར་མ་གོ་སྟེ། འོན་ཀྱང་དཔག་གི་སྟོང་འོ་པོ་གཅིག་ལ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་ཤེས་པ་དེ་ཅིང་
 ཆད་མ་ཡིན་མིན་ཐད་དཔ་ལྟར་འབྱུང་པ་མ་མི་འབྱུང་། མི་འབྱུང་ན་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་ཆད་མ་དང་ཆད་
 མིན་གྱི་སྟོང་ལྟག་པ་དུ་མར་འབྱུང་བ་དང་འགལ། འབྱུང་ན་རྩེས་དཔག་གི་སྟོང་འོ་པོ་འོ་རྩེས་གཅིག་ཏུ་
 བཤད་པ་དང་འགལ། ཡང་རྩེས་དཔག་དེ་ལ་ལྟར་རྣམ་དང་ཡང་དག་མ་བྱེ་པ་འོ་རྩེས་གཅིག་ཀྱང་ཡུལ་སོ་
 སོར་ཆད་མ་ཡིན་མིན་དུ་སོང་པ་འོ་ཆེན་ས་ལྟོག་པ་མི་མཐུན་པ་ས་ལྟོག་པ་དེར་ལྟོས་ཀྱི་སྟོང་ཐད་དུ་རྒྱུ་རྩེས་
 དཔག་གི་སྟོང་རྩེས་ཀྱི་འོ་པོ་གཅིག་ཏུ་ཅིས་འགལ་སྟུ་མ་ན་འགལ་ཏེ། དེ་ལྟར་རྩེས་དཔག་ཅུ་མ་གྱིས་རྩེས་ཀྱི་
 འོ་པོ་གཅིག་པོ་དེ་ཡུལ་གྱི་དབྱེ་བ་ས་ཆད་མ་ཆད་མིན་སོ་སོར་སོང་པ་འོ་ཆེན་ས་དཔག་ཆད་མ་འོ་རྩེས་ཅུ་མ་
 དེ་ཆད་མ་ཡིན་མིན་གྱིས་དབང་ཤེས་རྩེས་ཐད་དཔ་གཉིས་སུ་སོང་པ་མ་མི་སོང་། སོང་ན་དེ་ལྟེན་རྩེས་
 དཔག་གི་སྟོང་འོ་རྩེས་ཅིག་ཏུ་འགལ། མ་སོང་ན་དབྱེད་ཤེས་དང་རྒྱ་དོན་ལ་དོན་དུ་ཞེན་པ་འོ་ཡུལ་ཤེས་
 ཆད་མིན་དང་རིགས་ཤེས་སོགས་རྩེས་དཔག་ཆད་མ་དག་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་འབྱུང་ཞིང་དེ་ལྟར་སྟོ་
 གཅིག་གི་འོ་པོ་ལ་ཆད་མ་དང་ཆད་མ་མིན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་འབྱུང་བ་དང་། ཡང་ཁྱེད་ཅག་དབྱེད་ཤེས་
 སོགས་ཆད་མར་ཁས་ལེན་ན་འདུང་ཆད་མ་ནི་ཡུལ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་ལ། ཡུལ་ལྟོས་ཡོད་ན་འདུང་དེ་གཅིང་
 བྱེད་ཀྱི་ཆད་མ་ལྟེངས་པར་ཡོད་དགོས་ཏེ། ཡུལ་རེ་རེ་ལ་འདུང་དབྱེད་ཞུགས་ཐོབ་གསུམ་བྱེད་པ་འོ་ཆད་མ་
 རེ་ཡོད་དགོས་པ་འདི་ཕྱིར་ཏེ། ཡུལ་ལྟོས་རབ་དུ་བྱེ་པ་འོ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་ལྟོས་གཅིག་ཅུར་དུ་སྒྲིབ་པ་
 རིགས་པ་འདི་ཕྱིར། དུས་མཐུང་ངས་པ་འདི་དབང་ཤེས་བཞིན། དེས་ན་ཡུལ་ལྟོས་ཅུར་ཡོངས་རྒྱུད་པ་འོ་ཤེས་
 པ་འོ་རྩེས་ཀྱིས་རང་བཞིན་གཅིག་མི་ཁྲིད་དོ། ཁྲིད་ན་ཆོག་ས་དུག་དང་རྒྱུ་ལྟོས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཆད་མ་འཕམ་ཆད་མིན་གྱི་ཤེས་པ་འོ་རྩེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པ་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་ཡང་ཁྱེད་མི་འདོད་ཅིང་
 གསུང་རབ་འོ་ཆེན་མས་སུ་ཡང་མཐུན་པར་དེ་ལྟར་མ་གྲགས་པ་འདི་ཕྱིར། ཡང་རྩེས་དཔག་གི་སྟོང་འོ་

བོ་གཅིག་གི་རྒྱ་དོན་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྐོར་མ་དོར་གྱི་པར་དུ་ནི་དུས་དེར་དངོས་ལུགས་གང་ལའང་
 རྩེད་ཉིད་རྩོམ་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་སྟེ་བར་མི་འགྲུལ་དེ། རྒྱ་དོན་ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་རྩོམ་པ་མ་
 བརྒྱག་པར་དེ་དག་གི་པའི་རྩོམ་མེད་ཀྱི་དེས་པ་ཚད་མས་འདྲེན་པར་མི་ཤུང་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཆོ་རྒྱ་དོན་
 ལ་དོན་དུ་འཛིན་པའི་སྐོར་དོ་བོ་དོར་ན་ནི་དེའི་ཆོ་སྐོའི་དོ་བོའི་རྩོམ་གཅིག་ལ་དོར་མ་དོར་གྱི་ཆ་གཉིས་
 ཡོད་པར་མོང་བས། རྟོག་པས་སྟེ་པའི་སྐུ་པས་དེར་རང་གི་ཞེན་དོན་ལ་རྩོམ་གྱི་དོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་མ་
 ཉམས་པར་རྩོམ་པ་དག་གི་པར་འགྲུལ་བས་ཀྱང་ཞོད་མ་པར་འགྲུལ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་དོན་
 ལ་དོན་དུ་འཛིན་པ་དང་རྩོམ་དཔག་ཚད་མ་དང་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཞོགས་དེ་དག་སྟོ་རྩོམ་གཅིག་གིས་
 དོ་བོར་འཛོག་པ་ན་རྟོག་པའི་སྟེང་ནས་འཛོག་གམ་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་། རྟོག་པའི་སྟེང་ནས་
 འཛོག་ན་རྟོག་པ་གཅིག་གི་སྟེང་ནས་མཁམ་དུ་མའི་སྟེང་ནས་འཛོག་། གཅིག་གིས་སྟེང་ནས་འཛོག་ན་
 གཅིག་ལ་དུ་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོག་པ་དེ་སྟེང་གྱི་དབྱེ་བ་མི་འགྲུལ། དུ་མའི་སྟེང་ནས་འཛོག་ན་གཅིག་
 ཅར་རྟོག་པ་དུ་མ་ལུ་ལ་མོ་མོར་འཇུག་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་སྟོན་པར་འགྲུལ། རྟོག་མེད་ཀྱི་སྟེང་ནས་འཛོག་
 ན་རྩོམ་དཔག་གི་སྟོར་ཡང་འག་ལ་ལོ། ཡང་རྩོམ་དཔག་ཚད་མ་དང་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཞོ་མོར་དབྱེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་བྱུང་མཐའ་སྟེ་བ་བཞིའི་རིགས་རྒྱུ་ལ་ལ་སྦྲར་མ་བྲགས་པའི་རྟོག་བྲགས་སུ་ཟད་དེ། དེ་ལྟ་ན་
 རྒྱ་མི་རྟོག་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ལའང་རྩོམ་དཔག་དང་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱེད་རིགས་
 པར་འགྲུལ་ལ། དེ་ལྟ་ན་བརྟན་བཅོས་མ་བཅད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་སྦྱར་ཡང་རང་བཙུང་པོ་
 ལུག་མེད་དུ་ཐལ་པས་ཅི་ཞིག་ཏུ་འགྲུལ། ཟུང་པར་སྟོ་གཅིག་གི་དོ་བོ་ལ་དངོས་ལུགས་ཀྱི་རྟོགས་རྒྱུ་ལ་གྱི་
 བྱེད་པ་གཉིས་ཀྱི་རྩོམ་དཔག་དང་རིགས་ཤེས་ཀྱི་ཚད་མ་གཉིས་སུ་འགྲུལ་བར་སྦྱར་པ་ཡང་མི་འབད་དེ།
 དངོས་རྟོགས་ཀྱི་ཚོགས་དོན་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་དངོས་སུ་རྟོགས་པར་བྱས་པ་ན་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་མའི་
 རྟ་བྱུང་རྟ་བྱུང་དུ་མ་བྱུང་པའི་སྟོང་ཆ་མེད་དག་གི་དེ་མ་རྟོགས་ན་སྦྱང་བ་དང་སྟོང་བ་གཉིས་ཀར་རྟོགས་
 པའི་ཚོགས་པ་ཅན་རྟོགས་པ་མི་འགྲུལ་ལ། རྟོགས་ན་སྦྱར་དེས་མ་རྟོགས་པའི་ལུགས་རྟོགས་ཀྱི་བྱེད་པས་
 རིགས་ཤེས་ཚད་མས་ལུ་ལ་སྟོང་པ་ཉིད་མེད་པར་དག་གི་ལྟ་བུ་རྟོགས་བྱུར་མ་བྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཚོས་ཅན་དེ་རིགས་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱུང་ན་ཚོས་ཅན་དང་བལ་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡན་གར་དུ་ལུས་པས། དེ་

འགྲུབ་ཤེ། འགྲུབ་ན་དངོས་སྒྲིབ་པའི་གཞུང་ལས་ཀྱང་ལྷོག་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་སྟོང་པར་
བཤད་ཅིང་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དེའི་དོན་རྟོགས་པའི་དངོས་སྒྲིབ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྟེང་གིས་ཀྱང་དབུ་
མའི་དོན་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གངས་ཅན་གྱི་སྟོངས་འདྲིར་
སྟོན་ཕྱོག་པའི་སྟོང་དཔོན་བྱ་བ་ལོགས་རང་རྒྱད་པར་བས་འཆེ་བའི་དབུ་མ་པ་ལ་ལཱ་ཆེ་བ་ཞིག་གིས་རང་
སྟེང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་རིགས་ཚུལ་གྱི་བདེན་གཉིས་གྱི་མཚན་ཉིད་ལོགས་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་
མཚན་གཞི་གཞི་གྲུབ་གྱི་རང་བདེན་པ་འབད་ཞིག་རྒྱ་ཞེན་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ལ་ཁེ་ཆེར་བདེ་བར་གྱུར་(ཤར་)
ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལ་གཅིག་པར་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུབས་འདྲིར་ཡང་སྟོང་གཞི་
དང་བརྒྱབ་བྱ་སྟོང་ཉིད་དང་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དགག་བྱའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་བལྟ་བའི་ཆོས་ཁོ་
ན་ལས་དངོས་པོ་འགའ་ཞིག་ཤེས་བྱར་ཡང་མི་སྟོང་ལ། སྟོང་ན་དངོས་པོ་འདྲི་འདྲུབ་འདྲི་དངོས་པོའི་
རིགས་ལས་མི་འདའ་བས། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་བདེ་དངོས་པོ་གཞན་ཤེས་བྱར་སྟོང་པས་འགོག་པར་
བྱེད་དོ་ཞེས་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་བལྟ་བ་དང་། བྱེད་པར་དངོས་སྒྲིབ་པས་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱེད་བཟོད་དུ་
འདྲོད་པ་ལྟར་དབུ་མའི་ལུགས་འདྲིར་ཡང་དོན་དམ་བདེན་པ་དབྱེད་བཟོད་གྱི་ཆས་སུ་བས་ལེན་པ་དང་།
དབྱེད་བཟོད་པའི་ཆས་དེ་ཡང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་དབྱེད་མི་བཟོད་གྱི་ཆས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མེད་ཀྱང་
བདེན་གཉིས་ལྷོག་པས་བྱེ་བ་ཉིད་གྱིས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་ངོ་བོ་ལྟ་རྫོབ་ཆས་གྱི་ངོ་བོ་འདྲི་ཉིད་དུ་ཟད་དོ་
ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་དོ།

གངས་ཅན་གྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་དམ་པ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ཟབ་མོའི་སྟོང་ན་མིན་པའི་གཏུལ་བྱ་
འགའི་དོན་དུ་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ཡིན་ན་ནི་ལོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་མོད། རང་ཉིད་ཀྱང་མཐར་ཐུག་
དེ་ལྟར་བཞེད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཟབ་མོའི་དོན་འདྲི་ལ་ཆེར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པར་གོ་སྟེ། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་
ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ལ་དེ་ལྟ་ན་འདྲི་ལྟར་སྒྲུབ་པའི་དངོས་ཆོས་དེ་དག་འཆད་དགོས་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། ཉན་ཐོས་པ་
དག་དངོས་པོ་ལ་ཆེས་གཅེས་པར་བཟུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་དངོས་པོའི་ཆས་ཉིད་གྱི་སྟེང་ནས་
འཛིག་པར་བྱེད་པ་བཞིན་བྱོད་ཅག་ཀྱང་དེའི་རྒྱུ་ལོན་རང་དབྱེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེ། ཉན་ཐོས་སྟེ་པ་
དག་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་གིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དང་བདག་མེད་ཕྱང་པོ་མི་རྟག་པ་དུ་མའི་ཆོས་ཅམ་

དུ་བཤེད་པའི་ཐུག་ཀྱན་གྱི་བཤེད་པ་ཉིད་ལས་ཐུག་ལུགས་དུ་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དངོས་པོར་རྟོག་པ་ལས་
 རྟེན་ཅག་གི་བཞེད་རྒྱུ་ལུང་མདུན་གྱི་མ་འཕགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེར་མ་མདུན་པོད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་
 པ་དེ་དག་གིས་རྟགས་གྱི་དགག་ཕྱི་རང་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལྟར་དེའང་རྟག་མི་རྟག་མོགས་གྱི་ཤེས་ཕྱི་
 རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམས་ནས་དེར་འགོག་ན་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱང་། རྟེན་ཅག་རྟག་པ་ཐོན་ཏེ་
 རང་བཞིན་ལ་བསམས་ནས་དེར་བརྟེན་པར་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟ་ན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ལྟོང་
 པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། དགག་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་མཐའ་དག་བཀག་པར་མ་བྱས་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཡང་གངས་ཅན་འདིར་རང་རྒྱུད་པར་མོས་པ་ཁཅིག་ན་ཤེ། དབུ་མའི་དགག་རྒྱུབ་ཕྱིན་པའི་
 རིགས་རྒྱུལ་འདི་ལ་ངེས་པར་ཁོ་ནར་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པའི་དངོས་པོར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་པ་དེ་
 དང་དེའི་ཕྱོགས་ཆོས་མོགས་ཀྱང་རང་ལུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོབས་ལུགས་ཀྱི་ཚད་བྱུང་གིས་ཕྱིན་པོད་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། རིགས་རྒྱུལ་འདི་ནི་ཚད་མར་སྒྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙུག་གི་ཁོར་བུར་བྱུང་པ་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པ་
 མོགས་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་མ་ཐན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་བཞེད་པའི་ཕྱིར་རོ། རི་སྒྲུབ་དུ། གང་ཞིག་གཉིས་ཀ་
 ལ་རབ་དུ་བྱུང་པ་ནི་རྒྱུལ་པའོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས་དབུ་ཚད་ཀྱི་རིགས་རྒྱུལ་འདི་ནི་ཐུག་མེད་འཛིང་རྣེས་
 དུ་བས་བྲུངས་པས་སྒྲོམ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་སེལ་བར་བྱེད་དོ། །ཞེས་སྒྲུབོ། །དེ་ལྟར་མི་འཐད་དེ། རྟེན་
 ཅག་སྟོན་གྱི་བརྟན་བཅོས་མ་ཐན་པོ་དག་གི་ལུགས་རྒྱུས་མེད་པར་བྱ་ཆོས་དུ་སྒྲུམ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 དང་། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་ཕྱིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དབུ་མ་པ་དགག་རྒྱུབ་ཕྱིན་ན་ངེས་པར་ཆོས་ཅན་
 དངོས་པོར་བྱུང་པ་འཛིན་པར་བྱེད་པས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པར་འཛོག་གོ་ཞེས་བའི་རང་རྒྱུད་དུ་སྒྲུབ་དག་
 གཏན་མི་འདོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཀྱང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་སྐྱེད་དངོས་པོ་ལ་མ་བྱུང་པའི་
 ཆོས་དངོས་པོར་སྒྲོམ་འདོགས་པ་འགོག་པ་ན་དངོས་པོར་མ་བྱུང་པ་དེ་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཡོད་མེད་
 རྣམ་པར་དཔྱད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཤེ། དཔེར་ན་གངས་ཅན་གྱིས་གཙུ་བོ་དང་བདག་ཤེས་རིག་མོགས་
 འགོག་པ་ན་དེ་དག་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་བཞིན་ནོ། །

འདི་ལྟའི་རིགས་རྒྱུལ་ཡང་དབུ་མ་ཁོ་ནར་མ་ཟད། ཕྱི་མདོ་ལ་མོགས་པ་དག་གི་རིགས་རྒྱུལ་སྒྲུབ་

བདག་གིས་གྲང་བས་ལེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། འབྲུལ་ཚེས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་རྫོང་པ་འགོག་པ་ན་
 རང་རང་གི་ཤེས་པ་ལ་བརྟགས་པའི་གྲགས་པ་ཉིད་ཚེས་ཅན་དུ་འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡོད་པ་འགོག་པ་ལ་
 བྱི་བརྟག་པ་ཉིད་ཚེས་ཅན་དུ་བྱེད་པ་རིགས་པར་རྒྱ་བརྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པེས་
 ལས།

༼ཐོག་༽ཐོགས་མེད་བག་ཆགས་ལས་བྱུང་བ། །

རྣམ་པར་རྟོག་པས་ཡོངས་རྒྱུ་བ་པའི། །

ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་པའི། །

རྒྱ་དོན་ཚེས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། །

དེ་དངོས་ཉེར་ལེན་བཅས་མིན་པར། །

རྒྱུ་བ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་བུར། །

མི་དམིགས་གཏན་ཆེགས་དེ་ཉིད་ནི། །

མེད་པ་མ་ཡིན་རྒྱ་སྒྲིབ་ཕྱིར། །

ཞེས་ཚེས་ཅན་ཐོགས་གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལོག་རྟོག་འགོག་པའི་རིགས་རྒྱུ་ལ་ལེགས་
 པར་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཚེས་ཅན་དང་བརྟགས་རྒྱུ་ལ་གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པ་
 འདི་ནི་དངོས་རྒྱུ་པ་ལའང་ཡོད་ན་དབུ་མ་པ་ལ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབུ་མ་པ་ལའང་རང་རྒྱུད་པས་
 བརྟག་པ་གཅིག་པུ་བྱེད་པར་དུ་བྱས་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ན་དེ་ཉིད་ཚེས་ཅན་དུ་འཛོན་པར་
 བྱེད་པས་དབུ་མ་ཐལ་འབྱུང་པ་ཁོ་ནས་དགག་རྒྱུ་བྱེད་པ་ན་ཚེས་ཅན་ཐོགས་གཞན་གྲགས་སུ་བརྒྱུད་
 གྱི། རིགས་པར་རྒྱ་བ་གཞན་དག་དེ་ལྟར་དུ་ཡོ་བརྒྱུད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུ་བ་དེ་དག་གི་རིགས་པར་རྒྱ་
 པའི་རྒྱུ་ལ་ལོ་པོ་ཅག་སྒྲོ་བ་རྩེད་ཟད་ཅམ་ཡང་ཕྱོགས་པར་མ་བྱས་སོ་ཞེས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ཁོ་ནར་ཟད་
 དོ། །

ཡང་གཉིས་ཀ་ལ་རབ་དུ་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱུ་བ་པའོ། །ཞེས་པའི་ལུང་ཡང་ཚེས་ཅན་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་

[illegible]

གཟུང་དང་འཛིན་པའི་མཆན་ཉིད་ནི།

མ་དག་སློ་ཅན་ལ་ཡིན་གྱི།

ཞེས་དང་།

གཟུང་དང་འཛིན་དང་རིག་པ་རྣམས།

ཡོད་པ་མིན་ཡང་གཞུང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལྟར་།

འཇམ་ལྗེད་འབྲས་ལུར་གནས་པ་འདི།

ཁི་ལྷུང་ལྷུང་བ་བཞིན་དུ་བྱས། །

ཞེས་དང་། རྟེན་པ་རྒྱལ་པོ་ལས།

དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་གསལ་ཅད་ཀྱི།

འབྲེལ་བ་ཡང་དག་ཅིང་དུ་མེད།

ཅེས་དང་།

ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་རྣམས་བཞག་དང་།

ཐ་དད་ཐ་དད་མིན་ཅི་ལྟོ།

དེ་བཞིན་ཉིད་སྤུ་མ་བརྟགས་པར།

འཛིན་རྟེན་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་མ་དེ་ལ།

ཞེས་དང་།

ལྷ་དོན་འདི་དང་གཞི་མཐུན་ཅིང།

ཡོད་པ་མིན་ཡང་ཐེ་ལྷ་སུ།

གཤམ་པ་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་བས་སོ། །ཞེས་སྐྱབ་པར་བྱེད་དོ། །སྐྱབ་པ་འདི་ནི་ཟབ་མོ་དབུ་མ་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཆེར་
བཞག་པའི་གདམ་ཏུ་ཟད་དེ། ལུང་དང་པོ་དེས་ནི་སེམས་ཙམ་པ་དག་གི་པོ་ལ་དོན་གྱི་གཟུང་འཛིན་
འགོག་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལུང་གཉིས་པས་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཤེས་དངོས་གཅིག་ལ་ལུལ་ལུལ་ཅན་ཆུས་
ཐམི་དད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལུང་གསུམ་པས་ནི་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་གྲུབ་
པའི་རྣམ་མོ་སོ་སོ་པར་རྟོན་པ་ཡིན་གྱི། དེས་ན་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་དངོས་པོ་པདེན་གྲུབ་པ་རིགས་པས་
དབྱེད་བཟོད་དོན་དམ་པ་དེན་པར་རྟོན་པ་ལས་བརྒྱུས་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། ལུང་བཞི་པ་དང་ལྔ་པས་ནི་
དགག་སྐྱབ་པར་མཚན་ལ་མི་བྱ་བར་སྐྱབ་དོན་ལ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། སྐྱབ་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་ན་
གསལ་གྱིད་དེ་ལྟར་གསལ་པ་དོན་མཐུན་ལ་བྱས་པས་རང་མཚན་མི་བསྐྱབ་པར་ཐོབ་པའི་ལུང་ཡིན་ལ། དེ་
ལྟར་སྐྱབ་པའི་བཟོད་བྱ་དངོས་མེད་ཡིན་ཀྱང་ཞེན་པའི་བཟོད་བྱ་དངོས་པོ་རང་པདེན་པ་ཁོན་པར་བཤད་པས་
སྐྱབ་དོན་རང་མཚན་གྱི་དངོས་མེད་ཏུ་རྟོགས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་ལྟེན་པར་འཇོག་གལ་ནུས་ཏེ། དེ་
ཙམ་གྱིས་རང་མཚན་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུད་ཟད་ཀྱང་མི་གཞོད་པའི་བྱིར། དོན་རང་མཚན་དབུ་མ་པས་
ཐ་སྙད་ཏུ་འཇོག་ཀྱང་དེ་རིགས་པས་པདེན་གྲུབ་ཏུ་མི་སྐྱབ་པ་དང་། དེ་རྒྱུན་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་མཚན་དངོས་
པོར་འདོད་པ་ལ་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། དབུ་མ་པས་དོན་རང་མཚན་ཐ་སྙད་པའི་བརྟེན་ཏུ་རང་ལུགས་
སྐྱབ་པར་མི་ལམ་ཏུ་འང་མི་སྐྱབ་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་དབུ་མ་པས་སྐྱབ་པའི་ཞེས་མི་བཞེད་པ་བཞེད་པ་སྐད་ཏུ་
སྐྱབ་པ་འདེབས་པ་དེ་ལས་སྤྲེལ་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། དེས་ན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དབུ་མའི་བཟོད་བྱའི་དོན་
ཡང་རྒྱུ་འབྲེལ་པེས་ནས་བཤད་པའི་གཞན་སེལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་འདི་ཙམ་ཏུ་བཟུང་བ་དེས་ནི་ཉི་
མའི་དཀྱིལ་ལ་འོར་ལྟ་བུ་ལ་འབྲུང་པའི་བྱ་དག་མཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟར་ཟུར་པར་ཟུར་ཏམ། འོན་ཀྱང་རྒྱུ་
འབྲེལ་པེས་ནས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པའི་དོན་དང་། སེམས་ཙམ་པ་དག་གིས་འདོད་པའི་གཟུང་
འཛིན་ཀྱང་བདག་སྐྱབ་ཀྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཙམ་བརྟན་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཀྱི་
བདག་མེད་ཀྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་མི་རྟོགས་པས་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་པའི་རྒྱལ་དབྱིས་
ཕྱིན་པ་ནི་ལུགས་དེ་ནས་འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འདི་ལ་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྲུབ་པ་ཆེར་མེད་

མཚུངས་པ་དང་། རེདག་མ་དབྱེད་པའི་སྒྲོལ་མ་ལ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་བརྟག་པའི་དངོས་པོའི་རྣམ་
པ་ཅམ་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་པར་བཀག་པར་མཛད་དོ། །

གཞུགས་པའི། དེ་ལྟར་པག་པའི་ཆེས་དོན་རྒྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་མོག་ས་དྲག་ས་
ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་པ་མོག་ས་སྒྲིལ་པའི་མཐའ་པའི་ཁྲོལ་པའི་སྒྲིལ་པའི་མེ་ལྷུང་པ་
པར་ལྷུང་པའི་ཁྱེད་དང་། ཡོད་པའི་ཁྱེད་པར་རྟེན་གཤམ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཁྱི་ཡོད་པ་ཁོ་
ན་པའི་ས་པདག་གིས་ཀྱང་ལྷ་ཁྱིར་མེད་པ་པ་དངོས་པོར་པའི་ན་པ་པག་སྒྲུབ་པའི་ཁྱིར་། ཁྲོ་པ་དང་ཁྱི་ས་

རེ་ཞིག་ཉེས་ཀྱིན་འབྱུང་བའི་གནས།

མེད་ཉིད་རྣམ་པར་པལོལ་མེད་ལྟེ། །

རིགས་པ་གང་གིས་ཡོད་ཅིང་གུང་།

དགག་པར་འགྱུར་བ་ཉན་པར་གྱིས།

ཞེས་ལྟར་བཤད། རྟག་པར་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་ལྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱེད་ལྟོང་ཉིད་ལས་
གཞན་པའི་རྟག་མི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ས་ཀྱི་དགག་པར་ལྟུང་སྟེ། ལུ་པ་ལས།

གང་ཅི་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི།

རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྒྲོལ་རིག་ཏུ། །

ཞེས་ཡུལ་པ་དང་། ལྷན་པར་གཞན་དང་དངོས་པོར་མེད་པའི་མི་རྟག་པར་གསལ་བུ་མིན་པ་མི་
དངོས་པོའི་མཁའ་རྟོག་པ་མི་དེ་མི་གཞན་ལྟགས་ཀྱི་རྟོག་སྒྲུབ་པ་ལ་ལྷན་ལྷན་པ་མི་མེད་ཅེ། མདོ་
པམ།

གཞན་གྱི་དབང་གིས་ཡོད་པ་སྟེ།

དཀའ་ལཱ་པའི་དངོས་པོ་ཡིད་མ་ཡིན།

ལྷོ་འདོགས་པ་དང་ལྷོ་འདོགས་པ་ལོ། །

མཐུར་རྟོགས་པ་ནི་མུར་བར་འགྱུར།

ལྷོ་ཕྱོད་པའི་མི་རྒྱུ་ལྟར། མཉམས་སྲུང་སྐྱོད་པའི་མི་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལྟར་པ་པ་དག་གསུང་མི་ལྟ་།

པའང་རྒྱལ་འདིར་མི་བཞེད་དེ། བསྟོད་པ་ལས་ཀྱང་།

ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བྱིར།

མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་བསྟན།

དེ་ཡང་ཡོངས་སུ་བདག་ས་པ་སྟེ།

དངོས་སུ་མགོན་པོ་ཁྱོད་མི་བཞེད།

སྟོང་དང་མི་སྟོང་མི་བཞེད་ལ།

གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་དཔེ་ས་མ་ལག་སུ་ཏེ།

དེ་སྤྱད་ཅོད་པ་མ་མཆིས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་ཆེན་སྟོད་པ་ལག་ས།

ཞེས་འབྱུང་ངོ། །དེས་ན་ཀྱན་རྟོག་པ་ཏུ་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པ་དག་ག་བྱ་མ་ཡིན་ན་དག་ག་བྱ་མ་ཡིན་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཀྱན་རྟོག་པ་ཏུ་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ཏེ། དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་བྱིར། འདོད་རྟུགས་པ་
མ་ཡིན་ཏེ། ཅུ་བ་ལས།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག།

བསྐྱུ་བ་དེ་ནི་བརྟན་ཞེས་གསུངས།

འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱུ་བས་ན།

དེས་ན་དེ་ཀྱན་བརྟན་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྱུང་པའི་བྱིར། དེས་ན་དངོས་པོར་གྱུ་བ་པའི་མི་རྟག་པ་མོག་ས་ནི་ཀྱན་རྟོག་པ་ཏུ་ཡང་མེད་དེ།
འཇུག་པ་ལས། རི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། ཀྱན་རྟོག་པ་ཏུ་ཡང་པ་དག་གིས་བས་
མ་བྲངས། ཞེས་འབྱུང་ངོ། །

འོན་ཀྱང་རྟོག་པ་པའི་མི་རྟག་པའི་དངོས་པོ་མོག་ས་ཀྱང་དེར་གྱུ་བ་པ་མ་ཡིན་པར་དག་ག་བྱ་མ་བྱེད་
ན། ཅོད་བསྐྱོག་ལས།

ཐ་སྙད་པས་ནི་མ་བླངས་པར། །

ངེས་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་དང་། འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་དུ། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་མ་ཆད་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དངོས་པོ་
 རྣམས་ཀྱི་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་དང་བདག་ས་པ་ཉིད་ནི་ཁས་བླངས་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་དང་། གཞན་གྱི་མེད་པ་
 བདར་མཆུངས་པར་ཆེད་པའི་ལན་དུ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པར་ཁས་བླངས་པའི་བྱིར་
 ལ། དེ་དག་གི་ཁས་མ་བླངས་པའི་བྱིར་མི་མཆུངས་པ་ཉིད་དེ། ཞེས་འབྱུང་བས། བྱེད་ཀྱི་ལུགས་དེ་ལྟ་ལ་
 ལུང་འདི་དག་གཞི་བྱེད་དུ་འཇུག་གས་རྣམས་ན་མི་འཇུག་སྟེ། ལུང་ལྷ་མས་དག་ག་བྱེད་གོས་པ་མོག་ས་
 གྲང་ཐ་སྙད་ཅུ་ཡིན་གྱི། ཐ་སྙད་དང་བྲལ་ན་ནི་དག་ག་སྒྲུབ་གང་ཡང་བྱར་མེད་ལ། དག་ག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཐ་
 སྙད་བྲལ་བས་ཐ་སྙད་དག་ག་བྲལ་ཡིན་པར་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་བརྟན་ལ། ལུང་བྱི་མ་དག་
 གིས་ནི་དངོས་རྣམས་ཐ་སྙད་ནས་སྟེ་བ་དང་དྲགས་ཡོད་དུ་བཞག་པ་འདྲ་འཇིག་རྟེན་པའི་སྟོང་རྣམས་ཀྱི་
 རྟེན་པ་རྫོད་ཅུ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་བྲལ་བས་ཀུན་རྫོབ་པའི་མིང་དྲག་པ་མོག་ས་དངོས་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་འདྲུབ་པར་མི་འབྱུང་བའི་བྱིར་། གཞན་དག་འབྱུལ་པོར་འབྱུལ་ཆོས་སྣང་པར་བརྟོད་པས་
 འབྱུལ་ཆོས་དག་ག་བྲལ་ཡིན་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འདྲུས་པར་མ་བྱུར་པའི་བྱིར་ལུང་དེ་དག་གིས་ནི་གཞི་
 པ་མིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ལོག་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་རྒྱ་འབྲས་མོག་ས་ཀྱིས་རྣམ་བཞག་འཇིག་རྟེན་
 པའི་རྒྱལ་དང་བརྟན་ནས་བརྟོད་ཀྱང་། དབུ་མའི་རྒྱལ་ལ་དེ་དག་ལ་དངོས་པོ་བྱུབ་མ་བྱུབ་ཀྱི་ཡང་ལོག་
 གི་རྣམ་དབྱེ་མེད་དོ། །ཞེས་བཞེད་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་། རི་སྐད་དུ།

འདི་ན་རི་ལྟར་སྐད་བཞིན་རི་བྱིད་དུ། །

མ་སྐད་དེ་བྱིད་དེ་ལག་སྐྱུ་པོ་ཡོད། །

སྐད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །

གཉི་མུག་གཉིད་སྐད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དབང་པོ་རབ་པོ་བཅས་པའི་སྟོང་གིས། །

གཉིས་པ་ལ། ཅོང་ལ་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྤྱོད་དག་ན་ེ། གཞན་གྱི་འདོད་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་
 མི་འཐད་པར་བརྟན། རང་ལུགས་གྱི་གྲུབ་པའི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ཉིད་ལས་གཞན་
 ལུགས་པགག་པ་མི་འཐད། རང་ལུགས་པཞག་པ་མི་འགྲུབ་པའི་རྩལ་བརྗོད་པའི། དང་པོ་ལ། རྟགས་གྱི་
 དགག་བྱ་རྒྱ་ཆེས་པ་མི་འཐད་པ་དང་རྒྱ་རྒྱུད་པ་མི་འཐད་དོ་ཞེས་དགག་པའི་དང་པོ་དགག་པ་ལ། རྟགས་
 རྩལ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བྱར་བྱེད་མི་རིགས་
 ཏེ། ཡོད་ན་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་པས་ཡོད་ཅམ་དགག་བྱ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་
 མེད་ན་གཏན་མེད་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པས་མེད་པ་ཅམ་ཡང་དགག་བྱ་མིན་པའི་ཁྱིར། ཞེས་དང་། ཡོད་
 མེད་དུ་ཁས་བླངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་མེད་གྱི་མཐའ་ཁས་བླངས་པར་ནི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཡོད་མེད་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མེད་པའང་མ་ཡིན་པའི་མཐའ་དང་བུལ་བར་མི་
 འགྱུར་པའི་སྤྱོད་ཡང་ཡོད་དོ་ཞེས་བཞི་བརྒྱུ་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཆིགས་གསལ་དང་རིགས་པ་དུག་རྩལ་ཅ་
 འགྲེལ་མོགས་གྱི་ལུང་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། འོ་ན་སྤྱོད་པའི་མཐར་ཐུར་པའི་ཆོས་གང་དག་འགོག་པ་ན། ཡོད་མེད་གྱི་རང་
 བཞིན་པགག་པས་ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་མ་ལུས་པ་མི་ཤེས་པར་འགྱུར་ཏེ། རང་བཞིན་
 གྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱང་ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་མི་ཤེས་པའི་ཁྱིར། ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་
 ཅམ་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་པའི་མཐའ་མིན་པ་མ་གྲུབ་པོ་སྟུ་མ་ན། ཡོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་ཉིད་སྤྱོད་མཐའ་
 མ་ཡིན་ན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཡོད་མེད་ཤེས་བྱར་མི་མྱིད་པ་ཞིག་སྤྱོད་མཐའ་བྱས་ཏེ་པགག་ཀྱང་
 ཐར་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱོད་མཐའ་དང་བུལ་པའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་མ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲའི་
 ཡོད་མེད་གྱི་སྤྱོད་མཐའ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པར་བསྐྱད་པར་མི་བྱེད་པའི་ཁྱིར། གྲུབ་ལྗེ་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་
 མཐའ་དེ་ཡོད་མེད་གྱི་ཤེས་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིར། དཔེར་ན་ཤེས་བྱ་ལྟུང་གི་རྒྱུད་དང་མ་
 འབྲེལ་པའི་ལས་གྱི་འབྲས་བུ་ལྟུང་གི་ལ་སྤྱོད་པར་མི་འགྱུར་པ་བཞིན། ཅ་བར་འདོད་ན། ཁྱེད་གྱི་སྤྱོད་
 མཐའ་མེལ་བར་བྱེད་པ་དེས་གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་པར་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱོད་
 པ་མ་ལུས་པ་མེལ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཏེ། གཟུགས་ནས་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་པར་གྱི་ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་ཐམས་

ཅད་རང་སྐར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཞེགས་པའི་ཕྱིར།

ཡང་ཤེས་བྱ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཡོད་མེད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་འདི་ཉིད་ལ་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དབྱེད་
བཞོན་པ་ཞིག་དང་ཀུན་རྫོབ་པའི་པ་དེན་པ་ལ་དབྱེད་མི་བཞོན་པ་གཉིས་ལུ་ཡོད་པར་(ཐལ་)རམ། ཡོད་
མེད་ཅམ་གྱི་ཆོས་དགག་བྱ་མིན་པ་དེ་རིགས་པས་དགག་པར་མ་རུས་པས་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དམ་
པར་མོང་ཞིང་དབྱེད་བཞོན་དུ་གྲུབ་ལ། རང་བཞིན་གྱི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པས་རིགས་
པས་དགག་རུས་པས་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་པར་མོང་ཞིང་དབྱེད་མི་བཞོན་དུ་འང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
འདོད་ན་དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་མཐའི་རང་རྒྱུ་ཅན་མ་ཡིན་པར་བཤད་པ་དེ་དོན་ལ་མི་
གནས་པར་ཐལ། དོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་སྒྲོམ་མཐའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་
ཡོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོམ་ཆོས་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་དོ་ཞེན། འོ་
ན་ཡོད་མེད་ཅམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཆོས་ཅན། མ་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་དུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་
ལུ་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཆོས་དེ་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པས་སྦྱང་པ་དང་
མེད་པ་མེད་པས་སྦྱང་བའི་སྦྱང་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་
ཅམ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་བར་གྱི་
དངོས་པོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་སྦྱང་ཉིད་དུ་འགྲོ་བྱ་ཡོད་མེད་
ཀྱི་ཆོས་ཤིག་དང་། དེར་མི་འགྲོ་བྱའི་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཆོས་གཉིས་སོ་སོར་ངེས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ཆོས་
ཐམས་ཅད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པོའི་ཞེས་ཞེད་ཅག་ད་རྒྱལ་བྱེད་པ་དེ་ནི་གཞི་མེད་ཀྱི་ད་རྒྱལ་
དུ་ཟད་དོ། །ཡང་ཡོད་མེད་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་པས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་
མཐའ་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞེས་སྒྱུར་བ་རྫོང་པ་སྒྲིད་དུ་བྱེད་པ་དེ་འདྲ་སྒྲིག་ལ་བྱེད་པར་ཟད་དོ། །

ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་མེད་པ་མིན་པའི་བློ་གསལ་ཐམས་ཅད་
འགོག་པ་ལས་ཡོད་པ་འང་མ་ཡིན་མེད་པ་འང་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་གཏན་མེད་ཀྱང་། གཏན་ཁས་
མ་སྐྱེད་སྐྱེ་བྱིང་ཅིང་ཁ་བ་དཔོན་སྒྲོབ་དག་འཇིགས་བྲལ་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་འབྲུལ་མེད་དུ་འཆད་པ་
འདི་ལ་རན་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན། ཡོད་མིན་མེད་མིན་དུ་ལྟ་བ་པོད་ལྟ་རབས་པ་ཞང་ཐང་སྐག་པའི་ལུགས་

དང་རྒྱ་ནག་ནུ་ཤར་དང་དུག་སྤོ་པ་ལ་འབྱུང་པའི་ལུགས་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྐྱར་འདེབས་སུ་མེད་པར་བྱེད་
པ་འདི་ནི་གཞི་མེད་གྱི་སྐྱར་འདེབས་ཡ་གྱི་ཁ་ཆེ་ལ་ཅུ་དང་མ་གྱི་རྒྱ་ནག་ལོ་བྱང་ཏུ་ཡོན་ཆད་དུ་བྱུང་
པའི་རྒྱན་ཆེན་པོ་འདི་ཙམ་དུ་གཏོང་བ། སྐྱེས་བྱ་དམ་པ་རང་གཞན་ལེགས་པར་འདོད་པ་དག་གི་གཉིས་
བྱ་ཡིན་ཙམ། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དག་དཔྱིད་ཅིག །

ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཡོད་མེད་དུ་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སྐྱོས་སུ་འཛིན་པ་ཉིད་གྱི་དགག་བྱར་གསལ་
པའི་ལུང་རྒྱས་པར་བྱངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཅག་དེ་ལ་ལོག་པར་འབྱུང་གི་པར་སྐྱར་བས་རེ་ཤིག་ཡོད་མེད་དུ་
བལྟ་བ་དགག་བྱ་མིན་པའི་ལུང་བཏར་སྐྱོམས་སུ་བྱས་ནས། ཁྱེད་ཅག་གི་ཡོད་མེད་ཙམ་མི་འགོག་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འགོག་པའི་སྐྱུ་བྱེད་དུ་བྱངས་པའི་བཞི་བརྒྱ་པ་དང་ཆིག་གསལ་
དང་རིགས་པ་དུག་ཅུ་པའི་ལུང་ཁྱེད་ཅག་སྐྱུ་བྱངས་པ་དེ་ལུང་དོན་མ་འབྲེལ་བར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། ལུང་དང་
པོ་དེ་ཁྱེད་འདོད་པ་དེའི་དོན་དུ་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ལུང་དེ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གྱི་ཆོས་
སོགས་ཆོས་དེ་དེར་གཞི་བྱུ་བ་དུ་ཡོད་པ་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡང་ན་རྟག་དུ་དེར་
ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་རྟག་དུ་དེར་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ན། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་རང་
གི་རོ་བོ་མ་བཏར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་ཡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། མེད་པའི་རང་གི་རོ་བོ་མ་
བཏར་བ་དེ་སྤྲིད་དུ་ནི་མེད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར། འདོད་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་
གྱི་ཆོས་ཐ་སྐྱད་འཛིག་རྟེན་དུ་འང་གྲགས་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་བར་མི་འགྱུར་ན་དེ་འང་མ་ཡིན་པས་འདོད་པ་
དེ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་འགྲིག་དཀའ་ཞེས། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། དངོས་པོ་དངོས་པོར་ཡོད་པར་སྐྱུ་བ་ལྟར་
ན་ནི། རི་སྤྲིད་དུ་དངོས་པོ་དེ་ཡོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དེ་སྤྲིད་དུ་དེ་ལྟར་རང་གི་རོ་བོ་ཡང་ཡིན་པ་ཉིད་ལ། གང་
གི་ཆེ་རང་གི་རོ་བོ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཆེ་དེ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་པའི་བྱིར་བོང་ལུའི་རྩ་
དང་འབྲུ་བས་གཉིས་སུ་སྐྱུ་བ་ལས་མ་འདས་པའི་བྱིར། འདིའི་མངོན་པར་འདོད་པ་ཐམས་ཅད་འགྲིག་
དཀའ་འབར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལུང་དོན་གཉིས་པ་དེ་འང་ཁྱེད་འདོད་པའི་དོན་དེར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ལུང་དེའི་དོན་ནི། ཁོ་པོ་ཅག་དབུ་
མ་བསམ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་མེད་གྱི་སྐྱོས་ཆོས་དེ་ཉིད་དེ་བྱུ་བ་དུ་ཡང་དག་པར་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་

འགོག་པ་དང་། དེ་ལྟར་བཀག་པས་ཡོད་མེད་གྱི་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་ཡང་དག་པར་ཐ་སྙད་དུ་འདུ་
 གྲུབ་གྲུབ། ཐ་སྙད་དུ་ཡོད་མེད་གྱི་འབྲུལ་ཆོས་ཀྱན་རྫོང་པ་མི་འབྲུང་བའདུངས་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་དང་།
 རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་འགོག་པའི་བྱ་བྱེད་འཐད་གྱི། རང་བཞིན་
 ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་ཡོད་མེད་ཙམ་གྱི་སྒྲིམ་ཆོས་འགོག་པའི་བྱ་བྱེད་མི་འཐད་དེ། ཡོད་མེད་ཙམ་གྱིས་ཆོས་
 དེ་ཉིད་དེ་ཙམ་དུ། དེ་ལྟར་ཆད་མས་གྲུབ་ན་འགོག་བྱེད་ཆད་མ་གཞན་གྱིས་གཞོད་པར་ཡང་མི་རྣམས་པའི་
 ཕྱིར། ཆོག་གསལ་ལས། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱེད་གྱི་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྣམས་པར་བཞག་
 བ། འོ་ན་ནི་གང་བཅོས་ལྟན་འདས་གྱིས་རང་གིས་བསགས་པའི་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྒྲིམ་པ་ནི་རང་ཉིད་
 གྱིས་ཐོང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་རྩལ་འདིས་གསལ་བར་འགྱུར་ལ། ལས་
 འབྲས་ལ་སྐྱར་བ་བཟབ་པའི་ཕྱིར་ན་བྱེད་མེད་པ་པའི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །བཟོད་པར་བྱ་སྟེ། ཁོ་
 བོ་ཅག་ནི་མེད་པ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་སུ་སྒྲུབ་པ་བཀག་ནས་གཉིས་སུ་
 མེད་པའི་ལམ་སྒྲུབ་ན་ལས་འདས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། །ཁོ་བོ་ཅག་ནི་ལས་དང་
 བྱེད་པ་པོ་འབྲས་བུ་ལ་ཐོགས་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུལ་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེན། འདི་དག་རང་བཞིན་
 གྱིས་མེད་དོ་ཞེས་རྣམས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་ནོ། །ཇི་སྟེ་རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར། ཉེས་པ་སོན་འདུག་པ་ཉིད་དོ་རྣམས་ན། དེ་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་དང་བཅས་པ་ཁོ་
 མ་ལ་བྱ་བ་མ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རྣམས་ཁོ་ན་ལ་བྱ་བ་མ་ཐོང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་
 འབྲུང་ངོ། །

ལྷུང་དོན་གསུམ་པ་དེ་ནི་བྱེད་འདོད་པ་དེར་མི་སྒྲུབ་སྟེ། ལྷུང་དེའི་དོན་ནི་ཆོས་གང་དག་བརྟེན་
 བས་སྟེ་བར་གསུངས་པ་དང་གཞོད་མ་ནས་སྟེ་མེད་དུ་བཤད་པ་འགལ་ལོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་ནི་འགལ་བ་ལྟ་
 ཞོག །བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟེ་བ་
 ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་བུའི་སྟེ་བ་ནི་གཞོད་མ་ནས་སྟེ་བ་སྟེ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཙམ་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 གཞོད་མ་ནས་སྟེ་ཙམ་དང་ཡོད་ཙམ་གྲུབ་ན་བརྟེན་ནས་སྟེ་བ་ལྟར་བཅོས་པའི་སྟེ་བ་རྒྱུ་ཆོས་འབྲུང་མི་
 རིགས་པ་དོན་དམ་པའི་སྟེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་རྒྱུ་གྱི་ཡོད་ཙམ་དང་སྟེ་

ཅམ་ཏུ་འབྱུང་ལ་དེ་ལྟའི་སྒྲུ་ཅམ་ཡོད་ཅམ་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ལ་དག་པའི་སྒྲུ་པ་ར་མི་འབྱུང་བ་ཞེས།
རིགས་པ་དུག་ཅུ་པ་ལས།

བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པ་མ་སྒྲུ་པ་ལ།

དེ་ཉིད་མཁུན་པའི་མཆོག་གིས་གསུངས། །

ཞེས་པའི་འབྲེལ་པ་ལ། བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཏུ་
དམིགས་པར་མི་འབྱུང་ཏེ། གང་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པ་དེ་ནི་གཟུགས་པར་ཉན་བཞིན་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
སྒྲུ་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྒྲུ་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ལྟར་མ་སྒྲུ་པ་
པའི་སྒྲུ་པ་བཟོད་པར་བྱ་བར་འབྱུང་། ཅི་སྒྲུ་པ་སྒྲུ་པ་ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་ན། འོན་ཏེ་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པ་
ཞེས་བྱ་བར་བཟོད་པར་མི་བྱུང་། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེན། གྱི་མ་
གྱི་ཉིད་ན་པ་དང་སྟོང་མེད་པས་གྱུར་བར་ཀྱལ་བར་ལྷུང་པ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དཀའ་བ་ཞིག་པ་བ་
པོ། །གང་གི་ཆོ་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་གང་བརྟེན་ནས་སྒྲུ་པ་དེ་གཟུགས་པར་ཉན་བཞིན་གྱི་མ་སྒྲུ་པ་སོ་ཞེས་སྒྲུ་པ་
པ་དེའི་ཆོ་ཁོ་པོ་ལ་པའི་གོ་སྒྲུ་པས་གལ་ཡོད་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་བརྟེན་འབྱུང་གི་སྒྲུ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་
དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་ཅམ་འགོག་པ་ཁོ་ནར་རྒྱུར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུ་པ་འགག་
ནི་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་པ་འགག་ཉིད་དུ་གསལ་ན་རྒྱུ་མའི་དངོས་པོའི་དངོས་ཀྱི་ཉིད་ལེན་ནི་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
གང་ལས་གྱུར་སྒྲུ་པ་བཟོད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། དཔུ་མ་རྒྱུང་བ་ལས། དེ་ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་པ་
འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་མ་འབྱུང་བ་བཞིན་ཏུ་མ་བརྟགས་ན་དགའ་བ་སྟེ། རྒྱུ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །

མ་ཞིག་པ་ལས་འབྲས་འབྱུང་དུ།

དེ་ཆོ་འབྲས་འབྱུང་ཅི་ཡང་མེད། །

འོན་ཏེ་ཞིག་ལས་འབྲས་བྱུང་ན།

དེ་ཆོ་འབྲས་བྱགང་ལས་འབྱུང། །

ས་པོན་འགག་དང་མ་འགག་ལས། །

འབྲས་བུ་འབྲུང་བ་མི་ཤིང་དེ། །

སྒྲེ་བ་རྒྱུ་མ་སྒྲེ་བ་བཞིན། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེ་ཡིས་བརྗོད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ཞིག་པ་དངོས་པོ་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ན་དངོས་པོ་ཆད་པར་འབྲུང་བ་
དང་། ཞིག་པ་དངོས་མེད་ལས་འབྲས་བུ་འབྲུང་ན་དངོས་པོ་རྟག་པར་འབྲུང་བ་དང་། རྟག་པ་དང་ཆད་པ་འི་
དངོས་པོ་འབྲུལ་པ་རྒྱུ་པ་འི་དོར་ཡང་ཤིང་བ་མིན་པར་གསུངས་ལ། དངོས་པོ་ཞིག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་
པར་ཆད་ཐུང་དུ་འདིར་ཡང་བསྟན་ལ། དཔུ་མ་པ་དག་གིས་ཐ་སྙད་ཕྱེད་པ་ན་རྒྱུ་མ་འི་རྟག་པར་རྟག་པར་དུ་མ་
བྱུང་པར་རྟོགས་པ་རྒྱུ་མ་འི་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ལྟར་ཀྱན་འབྲུང་གི་བདེན་པ་བདེན་པར་དེས་པ་
བྱུང་པར་རྟོགས་པ་ལ་འགོག་བདེན་རྟོགས་པར་འཛོག་ལ། དེ་འང་འཛིག་རྟེན་དུ་དངོས་པོ་མེད་པ་ཆེས་
པ་འི་དངོས་པོ་མེད་ཅེས་པ་འི་ཆོས་དེ་ནི་རྫོགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོ་ཐུང་བ་འཕམ་ཡོད་པ་
ཞིག་པ་ཙམ་ལ་དངོས་མེད་ཅེས་འདོགས་པ་ཙམ་དུ་ཆད་པ་འི་ཕྱིར། རིགས་པ་དུག་ཅུབ་ལས།

དངོས་པོ་ཐུང་བ་འི་ཞིག་པ་ལ། །

རི་ལྟར་འགོག་པ་བརྟག་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། །

རྒྱུ་མ་བྱས་ལྟའི་འགོག་པ་བཞེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཞིག་པ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་དག་ཀྱང་མི་བརྗོད་པས་དེའི་རྗེས་བརྗོད་དུ་
གསུངས་ན། དཔུ་མ་པ་དག་ཞིག་པ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་འཆད་པ་ལྟག་པ་ལ་ཞིག་ཀྱིས་པ་དག་མ་ཞིག་
པས་ཡོད་པ་ཙམ་གྱི་འབྲུལ་ཆོས་ལ་དངོས་པོར་ལྟ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་འང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོས་སུ་ག་
བསྐལ་ལ་རྒྱོད་པ་འདི་ཙམ་གྱིས་ཆོག་ན་རྒྱུར་ཞིག་པ་དངོས་པོར་བསྟན་ཏེ། དངོས་འཛིན་བསྐྱེད་ནས་
ལས་ཉོན་བསགས་གིང་འཕོར་བ་འི་སྟུག་བསྐལ་ཆེས་སྒྲེལ་དགོས་པར་མི་སྒྲུང་བས། དཔལ་མགོན་ལྷ་
སྐུ་ཡབ་པུ་མ་གྲགས་པོར་ཡང་ཞིག་པ་དངོས་པོའི་རྫོགས་སུ་མི་བཞེད་བཞིན་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་པ་
འདེབས་པ་གང་གིས་སྒྲུའི་རྗེས་སུ་གཞུལ་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཆད་ཐུང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན་ཏེ།

གལ་ཏེ་ཡོད་པ་སྐྱེན་སྐྱུང་བས།
 རོན་གྱིས་དེ་ནི་མེད་པར་བརྟུན།
 དེ་ནི་མེད་པ་སྐྱེན་སྐྱུང་བས།
 ཡོད་པར་ཅི་ཡི་ཕྱིར་མི་བརྟུན།

ཡང་དག་དོན་གྱིས་མེད་ཉིད་སུ།
 དམ་མི་འཆའ་ཞིང་མི་དབྱོད་ལ།
 བྱང་རྒྱུ་བརྟེན་ཕྱིར་སེམས་མེད་པ།
 དེ་དག་ཇི་ལྟར་མེད་པར་བཤད།

གང་ཐག་སྤང་པོར་སྒྲུབ་ཡི།
 འཛིག་ཏེན་གངས་ཅན་ལྷག་སྤྲུག་པ།
 གོས་མེད་བཅས་པ་གལ་ཏེ་ཞིག།
 ཡོད་མེད་འདས་པར་སྒྲུན་དུས།

དེ་ཕྱིར་མངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ནི།
 བརྟུན་པ་འཛི་མེད་ཡོད་མེད་ལས།
 འདས་པ་ཐབ་མོ་ཞེས་བཤད་པ།
 ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པ་ཡིན་ཞེས་བྱ།

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཡོད་མེད་ཅུང་དགག་བྱ་ས་ཡིན་ན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་འཛི་ཆོས་ཅུང་གི་ངོ་མོ་ཉིད་ལ་
 དེས་བརྟུང་མ་ཐོང་ནས།

ཡོད་དང་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

ཞེས་དགག་པར་མི་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་དགག་པར་མཛད་པས་ཡོད་མེད་ཙམ་གྱི་ཚུགས་དགག་
བྱར་བྱུང་། རི་རྒྱུད་དུ།

ཡོད་དང་མེད་པའི་དོན་ལ་ཡང་། །

རྒྱུན་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །

མེད་ན་གང་གི་རྒྱུན་དུ་འགྱུར། །

ཡོད་ན་རྒྱུན་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཐོ། །

གཉིས་པ་ལ། རྟོགས་སྒྲ་འགོད་པ་དང། དེ་དགག་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། རོ་བོ་རྒྱུ་མ་མ་བསྐྱེད། གནས་

སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར། རྒྱུ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པར་གསུམ་པོ་དེ་ཙམ་གྱིས་རྟགས་གྱི་དགག་
བྱའི་ལུས་ཡོངས་སྒྲོགས་པར་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྐྱད་སྐྱེས་གཟུང་བྱའི་
ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ཏེ། སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་དེ་
ལེགས་པའི་བྱིར། རི་ལྟར་ལེགས་ཤེ་ན། རོ་བོ་རྒྱུ་མ་མ་བསྐྱེད་པ་དེ་ལེགས་ན་བསྐྱེད་པ་དང་། གནས་
སྐབས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དེ་ལེགས་ན་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ལྟོས་པ་དེ་ལེགས་ན་
ལྟོས་པར་གྱུར་པོ། །དེ་ནི་སེམས་ཙམ་པ་བྱིན་གྱིས་ཀྱང་རྟོགས་པས་དབུ་མའི་ལྟ་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་
འགྱུར་བས་སེམས་ཙམ་པ་མན་ཆད་ཀྱི་ཁྱད་གྱི་ཁྱད་པར་གསུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱུབ་མི་
དགོས་པར་ཡང་འགྱུར་ཐོ། ཞེས་ཟེར་ཐོ། །

གཉིས་པ་ལ། དགག་པ་དངོས་དང། ཞར་བྱུང་རང་རྒྱུད་པ་དག་དངོས་པོ་རང་མཛན་དུ་གྱུ་བ་
པར་བཞེད་པ་ལ་དྲུགས་འདྲུགས་ཀྱི་པ་དབྱུང་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་རྟགས་གྱི་
དགག་བྱའི་རང་བཞིན་ཁྱད་པར་གསུམ་ལྟར་ཞེས་རྒྱུ་མ་པར་བཞག་པའི་འཛོག་ལུགས་ཁྱེད་ཅག་གིས་མ་
གོ་བར་དེ་དགག་པ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་རང་གི་མཛོད་བསྟན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་བདེན་འཛིན་ལྟར་
སྐྱེས་གྱི་འཛིན་སྐྱད་སྐྱེས་གཟུང་བྱའི་བདག་བདེན་ནི་གང་ཟག་དང་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡོད་མེད་གྱི་

དངོས་པོར་བལྟ་བུ་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། དངོས་པོར་བལྟ་བུ་འདི་ལ་བྱིན་པ་གི་མཁའ་གསལ་གྱིས་ཀྱང་ཏུ་
བཏགས་པའི་ལྟ་བུ་ལ་གཉིས་ལས། བྱི་པོ་ལ་པ་གང་དག་ཏུག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དངོས་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱི་རང་
བཞིན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ་རང་ལྗེ་དག་མི་རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱིས་དངོས་པོའི་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རང་
བཞིན་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དངོས་པོ་ལ་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་ཐུང་པོ་གསུམ་པ་མེད་ལ། རང་
བཞིན་གཉིས་པོ་དེར་ལྟ་བུ་དེར་ནི་དངོས་འཛིན་མཐའ་དག་འདུས་པས། དངོས་འཛིན་དེ་ཙམ་ཞིག་
བསལ་བ་ན་པ་དེན་འཛིན་ལྟན་ལྟེན་གྱི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་གཟུང་བྱའི་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་པ་གྱི་དགག་
བྱ་མཐའ་དག་གྱུང་ཁེགས་པར་འབྱུར་པའི་བྱིར། དེས་ན་རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ལྟེད་ཀྱིས་ཁོང་ལྟ་བུ་ལ་བཞིན་
འཛིན་པ་མེད་པར་གཟེངས་པ་སྟོད་དེ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་ལ་ཆེ་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དེ། རང་བཞིན་ལྟ་
བར་གསུམ་ལྟ་དེ་ལའང་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བར་གསུམ་ལྟ་དང་།
མི་རྟག་པའི་དངོས་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བར་གསུམ་ལྟ་གཉིས་སྟན་མ་པར་འབྱེད་
ལ། དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་དེའང་དངོས་པོ་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། དངོས་
པོ་པོ་ཅན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་དག་ནི་ཡང་དག་པར་བརྟུན་པའི་བྱིར་རྟག་པ་གྱི་དགག་པར་བྱ་
བཞིན་ཡིན་ལ། དེས་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ནམ་པར་བཞག་པ་༼དག༽རྩལ་ཆོས་འདི་ནི་དངོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་
འབྲས་སུ་མ་གྲུབ་པར་རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་བཞག་ཙམ་གྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་དབུ་མ་པ་དག་གིས་འཛོག་པར་
བྱེད་པས་ན། རང་བཞིན་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་བཞག་པའི་རྒྱ་འབྲས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པའི་བརྟེན་
ནས་བཞག་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ལས། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ནི་རྒྱ་འབྲས་བྱི་མ་ཉིད་ཐ་སྟོད་ཙམ་དུ་མ་
དབྱེད་པར་སྒྲུབ་ལ། སྟེ་མའི་རྒྱ་འབྲས་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མ་དབྱེད་པར་ཐ་སྟོད་དུ་འདུག་མི་སྒྲུབ་ཞིང་། དེ་ལྟའི་རྒྱ་འབྲས་
ནི་འབྲེལ་བཞིན་གྱིས་དགག་པར་ཡང་མཛད་དོ། །

དེས་ན་དངོས་པོར་བཞག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལ་རྟག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ལྟ་བར་
གསུམ་ལྟ་དེ་མེས་མ་ཙམ་པ་མན་གྱིས་གྱུང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་གྱུང་། མི་རྟག་
པའི་དབང་དུ་བྱས་པའི་རང་བཞིན་ནི་ལྟ་བར་གསུམ་ལྟ་དེ་དེ་དག་གི་༼གིས༽དངོས་པོའི་རང་བཞིན་
དུ་མེད་པར་མ་རྟོགས་པས་དེ་པོར་གསུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྒྱབ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ལྗེ་

དངོས་པོ་མེད་དེ་རི་ལྷོར་གཞན་སྐྱོན་འབྱུང་། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་གཞན་གྱིས་ཅི་བསྐྱེད་ཅུས། །

གཏན་ཚིགས་དེ་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ས་བསྟན། །

ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་རྟག་མི་རྟག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་གང་གིས་ཀྱང་འབྱུང་བ་ཡོད་ན་
 དེ་ལྟའི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འབྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། འབྱུང་བ་ཅན་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མི་
 འབྱུང་བ་ས་འབྱུང་བ་ཅན་གྱིས་ཆོས་མཐའ་དག་རྟེན་བྱུང་གི་བཏགས་བཞག་ལོན་ཟད་དོ་ཞེས་དང་།
 དེས་ན་ཆོས་མཐའ་ཅན་སྟོང་པ་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་དབེན་པའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་
 དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཞིག་མཆིས་ན་དེ་ཉིད་རྟག་མི་རྟག་གི་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ཉིད་གསུམ་ལྟན་གཅིག་
 ཏུ་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་ལས། དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཡེ་མ་མཆིས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་རང་
 རྒྱུད་པ་དག་གི་བཞེད་པ་སྒྲུན་མེད་བར་ཡང་བྱུང་སྟེ། སྤང་བ་ལས། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་
 འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་དེ་ནི་དོན་དམ་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ལུང་། གཏན་ཚིགས་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱོག་ན་རི་སྒྲིབ་བཤད་པའི་གནོད་པ་ཅན་གྱིས་
 ཆོད་མེ་མི་མྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྒྱུད་རྐྱེན་ལས་ལྟོས་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་ནི་རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་
 འབྱུང་གྱི། ཡང་དག་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། མ་བྱས་པར་ནི་གཞན་ལ་ལྟོས་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱི་ངོ་བོ་ཉིད་དང་བཅས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་བཞིན་ནི་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་
 གྱིས་སྦྱས་ཀྱང་གཞན་ཏུ་བྱ་བར་མི་རྟུགས་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཡིན་ན་མ་བྱུང་བ་ལས་བྱུང་
 བ་དང་། བྱུང་ནས་ཀྱང་འན་རྟེན་མེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་འབྲེལ་བ་མེད་དོ་ཞེས་སྤར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་བས་ན་མ་དེས་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

རང་བཞིན་རྒྱུད་རྐྱེན་དག་ལས། །

འབྱུང་བར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྒྱུད་རྐྱེན་ལས་བྱུང་ན་ནི། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་ཅན་ཏུ་འབྱུང་། །

རང་བཞིན་དག་ནི་རི་ལྷ་བྱུང། །

བྱས་པ་ཅན་ཞེས་བྱ་བར་འགྲུང། །

རང་བཞིན་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། །

མ་རོལ་ལ་ཡང་ལྟོས་པ་མེད། །

ཅེས་བཤད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་གང་རང་བཞིན་ཡོད་པའི་ཆོས་ཤིག་གིས་ན་དེ་ནི་རྟག་པ་དང་མི་
རྟག་པའི་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྱུང་བ་དང་གནས་པ་དང་འགགས་པར་བྱ་བ་ཡང་མི་རིགས་ལ།
རྟག་པ་དང་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་རང་གཞན་ལས་སྐྱེ་མི་སྐྱེ་འབྱུང་མི་འབྱུང་ལྟོས་མི་ལྟོས་གང་དུ་
ཁས་བླངས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྱུང་བ་སྟེ། དགག་པར་བྱ་བ་ལོན་རྒྱུ་ཡང་། དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་
གྱིས་དཔེན་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་དང་འབྱུང་བ་དང་ལྟོས་པ་ཅས་ནི་རྒྱན་ཆོས་པསྐྱེ་དོཅམ་དུ་ཐ་སྟོན་
བྱེད་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ་མ་གྲགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་སྐྱེ་བའི་སྟོབ་དཔོན་
དག་ཡང་དག་པར་བཞེད་བཞིན་མི་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ནི་སྒྲུབ་འདེབས་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད།

པག་དོན། རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་དེ་ལ་སྐྱེ་འགག་སོགས་རྒྱན་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་འགག་ཀྱང་མི་
རུང་དགོས་ལ། དེར་ཡང་འདོད་མི་རྩལ་པ་དང་། མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན་རང་བཞིན་བཅོས་
མིན་སོགས་དགོས་པས་མི་རྟག་པ་ལ་འདྲ་རྒྱ་རྒྱུ་སོགས་ཀྱིས་བཅོས་པས་དེ་ལ་འདྲ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་
འདོད་མི་རྩལ་པས་རྟག་མི་རྟག་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དོ་པོ་ཉིད་འདིར་དགག་བྱུང་བྱུང་བོ། །དེས་ན་
རང་སྟེ་མེམས་ཅམ་པ་སོགས་གང་དངོས་པོ་དག་སྐྱེ་བ་ན་མི་རྟག་པའི་དངོས་ཆོས་ལས་གཞན་ལས་མི་སྐྱེ།
གང་དངོས་པོ་དག་གནས་པ་ན་མི་རྟག་པའི་དངོས་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་མི་འབྱུང་། གང་དངོས་པོ་དག་
འབྱུང་ན་མི་རྟག་པའི་དངོས་ཆོས་ལས་གཞན་དུ་ལྟོས་པར་མི་འབྱུང་ཞེས་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་
པོས་བཀྲམ་པ་དེ་ཉིད་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དཔོན་སྟོབ་དག་ཀྱང་བྱགས་རྒྱུད་གྱིས་རས་ལ་སྦྱུམ་བག་ཞེན་པ་
ལྟར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་རྒྱུ་ལ་འདི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུ་མིན་ཅིང་ཡིན་ན་རྒྱ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་གནས་སོ་
ཞེས་འཛོད་པར་ཟད་པ་ལས་གཞན་དུ་རིགས་པར་སྒྲུབ་དག་རྒྱུ་ལ་འདི་ལ་འབྱུང་བའི་གནས་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ། བོད་མུ་རབས་པའི་རང་རྒྱུད་པར་ཞལ་འཛེས་པ་དག་གིས་དགག་སྒྲུབ་ཇི་ལྟར་
བྱས་པ་དང་། བོད་མུ་རབས་པ་དག་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྒྲོལ་ཇི་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་
བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་མུ་རབས་པ་དག་ །ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་
མཚན་ཉིད་ནི་དྲག་པས་དབེན་པ། བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ། རོན་བྱེད་པ། སྦྱོ་བོ་ཀུན་ལ་མཐུན་ལྷང་བྱ་བྱུ་བ་
ཞིག་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས།

བརྟགས་པའི་རོན་བྱིས་དབེན་གྱུར་པ། །

དངོས་ཅམ་རྟེན་ལས་གང་སྦྱེས་དེ། །

རོན་བྱེད་རྩམ་དང་ལྷན་པ་ནི། །

ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། འདི་ཅམ་ཞིག་ནི་རོན་དམ་པར་བདེན་པར་མ་བྱུ་བ་ཀྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་
བྱུ་བ་ཁས་ས་བྱུངས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པའི་ཉེས་པས་རེག་གོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལ།
རིགས་པའི་དབང་ལྷག་ཕྱ་པས། ལུང་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ལྟན་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བརྟན་ཏེ།
དེས་མཐུན་པའི་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་སྒྲུ། ཅི་རོན་བྱེད་རྩམ་པ་ཅམ་མམ། བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་ཅམ་མམ།
བརྟགས་པས་དབེན་པ་ཅམ་མཚན་ཉིད་ཡིན་ནམ། རོན་བྱེད་པ་དང་གཏན་ནས་སྦྱེས་པ་གཉིས་ཚོགས་
པའམ། གཏན་ནས་སྦྱེས་པ་དང་བརྟགས་པས་དབེན་པ་ཚོགས་པའམ། རོན་བྱེད་པ་དང་བརྟགས་པས་
དབེན་པ་ཚོགས་པའམ། གསུམ་གཚོགས་པ་མཚན་ཉིད་ཏུ་བརྟུན། དང་པོ་ལྟར་ན་དངོས་པོ་ལ་རོན་བྱེད་
པས་ཁུབ་པ་མཐོན་སྒྲུམ་དུ་བྱུ་བ་པ་ན་བརྟ་ལ་མ་སྐོངས་པས་དངོས་པོ་ལ་འང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
ཐ་སྙད་ཀྱིས་ཁུབ་པ་མཐོན་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་ཏེ། རོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་མྱིད་པའི་མཐོན་སྒྲུམ་ཀྱིས་ཁེགས་
པས་སྦྱོས་པ་གཅོད་པའི་རྗེས་དཔག་རོན་མེད་པར་འབྱུར་ཏོ། །གཉིས་པ་ལྟར་ན། བརྟ་ལ་མ་སྐོངས་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སྦྱེས་པ་མཐོན་སྒྲུམ་དུ་བྱུ་བ་པ་ན་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མཐོན་སྒྲུམ་དུ་ཤེས་པས་
རྟེན་འབྲེལ་ལ་རོན་དམ་པའི་དངོས་པོར་སྦྱོ་མི་འདོགས་པར་འབྱུར་ཏོ། །གསུམ་པ་ལྟར་ན་ལོག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་ལ་ཏ་ཅང་ཁུབ་པའོ། །བཞི་པ་ལྟར་ན་བརྟ་ལ་མ་སྐོངས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་རོན་བྱེད་པ་དང་། བརྟེན་

ནས་སྒྲིམ་པ་ཚོགས་པས་བྱུང་བ་མངོན་སྲུང་དུ་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཐ་སྙིང་གིས་
 གྲུབ་བྱུང་བ་མངོན་སྲུང་གི་དེས་པས་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲོ་འདྲིགས་མེད་པར་
 འབྱུང་རོ། །ལྷ་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་གངས་པར་འབྱུང་
 རོ། །བྱུག་པ་ལྟར་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་གངས་པར་འབྱུང་
 རོ། །བདུན་པ་ལྟར་ན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་ནམ་གངས་པར་
 འབྱུང་བ་དང་། བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པའི་གཅད་བྱ་དོན་བྱེད་པས་བཅད་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ལ་ནམ་བཅད་
 མེད་པའམ། ཡང་ན་དོན་བྱེད་པའི་གཅད་བྱ་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་བཅད་པས་དོན་བྱེད་པ་ལ་ནམ་བཅད་
 མེད་པར་འབྱུང་རོ། །དེས་ན་དེ་དག་ནི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་དོན་དམ་པའི་བྱུང་བྱུང་
 འདོད་པའི་ལོག་རྟོག་བསམ་པའི་ཕྱིར། དོན་བྱེད་ཅུས་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་ལ། རྟེན་
 འབྲེལ་ལ་དོན་དམ་པའི་དངོས་པོས་བྱུང་བའི་ལོག་རྟོག་བསམ་པའི་ཕྱིར་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་ཡང་དག་
 ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་ཅིང་། ཀུན་བརྟགས་གྱིས་དབེན་པའི་སེམས་དོན་དམ་པར་རྟོག་པའི་ལོག་རྟོག་
 བསམ་པའི་ཕྱིར་བརྟགས་པས་དབེན་པ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་བཤད་དེ། ཉེ་བར་མཚོན་བྱེད་
 ཁོན་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་ལོགས་པར་བཤད་པར་སྒྲུང་བས་འདིར་དྲངས་པ་ཡིན་ལ། དོན་བྱེད་པ་
 དང་བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པ་དང་བརྟགས་པས་དབེན་པ་དང་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྲུབ་པ་དག་གིས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་བདེན་པར་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་བདེན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེར་གྲུབ་
 དུ་ཅུག་གྱུང་དོན་བྱེད་པའི་ཆ་དེ་ཀུན་ནས་སམ་ཡང་དག་པར་རྒྱན་པའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཉིད་ལས་མ་
 འདས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་པའི་བདེན་པ་རྒྱན་པར་བདེན་ཞེས་སྟོེ་ལ་འཛིག་ནས་དེ་སྒྲུང་དུ་ཟེར་བ་རྒྱན་
 པ་རྒྱན་པའི་བདེན་པར་སོང་བས་རྒྱན་པའི་བདེན་པ་ནི་བདེན་མེད་དུ་སོང་བས་རྒྱན་པའི་བདེན་པ་རྒྱན་
 པར་བདེན་ཞེས་པས་རྒྱན་པར་བདེན་རྒྱུ་དེའང་རྒྱན་པ་ཉིད་ལས་གང་བདེན་རྒྱུ་དེ་བདེན་པར་འགར་ཡང་
 མ་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཀུན་རྫོབ་དུ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་བདེན་པར་འདོད་པ་
 འདིའང་གསོག་གསོབ་པོར་མ་གྱུར་དམ། བརྟེན་ནས་སྒྲིམ་པས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་བདེན་པར་ཡོད་
 པ་ལ་གཞི་བྱེད་དུ་འཕུག་གི་རྒྱུ་བྱེད་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབ་སྒྲིལ་གྱིད་ལ། བརྟགས་པས་བདེན་པ་ཡང་མི་

འགྲུབ་ཤི། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པདའ་པ་ཐམས་ཅད་ཐོག་མེད་ཀྱི་པདའ་འཛིན་ལྟར་སྒྲུབ་ཀྱིས་པདགས་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར་དང་། མཐུན་པར་སྒྲུབ་པས་ཀྱང་པདའ་པར་མི་འགྲུབ་ཤི། །འབྲུལ་པོ་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྒྲུབ་པ་མཐུན་པར་འཆར་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རྟུ་ར་ཐོས་པའི་གང་ཟག་ལ་ཆེར་ལ་མཐུན་པར་མ་རྟོ་
 མོགས་གཞིར་བྱ་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་པདའ་པ་ནི་སྤྲིག་གིས་པདའ་པར་སྒྲུབ་ས་
 ཀྱང་སྒྲོས་པའི་མཐའ་འཕེལ་བ་ལས་ཐར་པ་ལ་མ་བོའ་བུར་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཙོང་ཁ་པ་དཔོན་སྒྲོལ་དག་ན་མེ། ཉགས་ཀྱིས་དགག་བྱ་བརྒྱད་ལས། པདའ་པར་
 བྱུལ་པ། དོན་དམ་པར་བྱུལ་པ། ཡང་དག་པར་བྱུལ་པ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པ་དང་བཞིན། རང་རྒྱུད་
 པས་ཀྱང་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་འདོད་ལ། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པ། རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུལ་པ། རོ་
 པོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པ། རྩ་སྒྲུབ་པ་བཞི་ཆད་མས་བྱུལ་པས་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པར་རང་རྒྱུད་པ་
 བཞེད་ལ། ཐལ་འགྱུར་པས་ནི་ཕྱི་མ་བཞི་ཡང་ཉགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བ་ཞེད་པས་རང་རྒྱུད་པ་དག་དངོས་
 པོ་རྩ་མས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པར་བཞེད་དེ། ཤེས་རབ་སྒྲོན་མ་ལས་བྱུང་། དེ་ལ་འདིར་གལ་ཏེ་
 ག་ཟུགས་ཞེས་བྱ་བར་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བརྟུན་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པའི་ཀུན་ཏུ་བརྟུགས་པའི་རོ་པོ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་མེད་དོ་ཞེན་ནི་དངོས་པོ་ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ལ་བརྟུན་པ་དང་ཆོག་ཏུ་བརྟུན་པ་
 ལ་སྒྲུབ་པ་འདེབས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཀུན་བརྟུགས་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཀུན་བརྟུགས་དེ་རོ་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་འདྲེགས་པའི་རྟོག་པ་དང་མིང་ལ་བྱེད་ན་དེ་གཉིས་སུ་བོ་ཡིན་
 པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྒྲུབ་འདེབས་སུ་བཞེད་པས་གཞན་དབང་ལ་མཚན་
 ཉིད་རོ་པོ་ཉིད་ཡོད་པར་བཞེད་དོ། །དེ་ལྟར་དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱུལ་པར་རང་རྒྱུད་པར་བདག་
 ཀྱང་འདོད་དོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འདོད་པ་དེ་དག་ནི་ཙོང་ཁ་པ་ལུང་པ་མིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ནི་སྒྲོལ་
 དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་གཞན་ལུགས་རི་ལྟར་འགོག་སྟོགས་ཙམ་ཡང་མ་ཡོངས་པར་བྱ་
 ཆོམས་སུ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་དེས་ནི་སྒྲོལ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྟར་བྱེད་ཀྱིས་རང་ལུགས་སུ་
 ཀུན་རྫོབ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུལ་པར་བཞེད་པའི་ཁྱད་པར་སྒྲུབ་ཟད་ཀྱང་མི་འགོ་བའི་ཕྱིར།

དེའི་རྒྱུ་པ་བརྟུན་ན། ལུང་དེ་ནི་མེམས་ཙམ་པ་དག་ཀུན་བརྟུགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་

གྲུབ་པོ་ཞེས་འདོད་པ་དེ་ལྟ་ནི་ཤེས་བྱ་ཀྱན་བརྟགས་ཀྱི་རོ་བོ་དེ་གང་ཡིན་ཞེས་དབུ་མ་པ་ས་སེམས་ཙམ་པ་
ལ་ཞེན་དོན་ཁྲིམ་པ་ན། གཞུགས་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཀྱན་རྩ་བརྟགས་པའི་
ཆ་དེའོ་ཞེས་པ་ལ། དབུ་མ་པ་ས་དེ་ལྟ་ན་བརྟགས་ཆ་དེ་ཡོད་པ་ལས་མེད་པ་གང་ཡིན་ཞེན་དོན་ལ་བརྟགས་
པས། མེད་པར་འདོད་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་ཡོད་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་གྱིས་དྲོགས་
[དོགས་] ཉན་ཡོད་པར་བརྟུན་པ་ལས་འོས་མེད། འོན་ཀྱང་བརྟགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དེས་འདོགས་ཕྱེད་
གཞན་དབང་གི་ཤེས་པར་གྱུར་པའི་མིང་དང་རྣམ་རྟོག་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་པ་གང་དུ་ཡོད། གཞན་དུ་
ཡོད་ན་འདོགས་ཕྱེད་མིང་དང་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འདར་འདོགས་ཕྱེད་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་པར་རང་གིས་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ལྟར་ཀྱན་བརྟགས་འདོགས་ཕྱེད་གཞན་དབང་ལ་རག་མ་ལས་པར་གཞན་དུ་
གྲུབ་པས་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཅི་སྟེ་མི་འགྱུར། དེ་ཉིད་དུ་ཡོད་ན་གཞན་དབང་རང་གི་
མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ཁྱེད་རང་སེམས་ཙམ་པ་འདོད་པ་མི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱན་
བརྟགས་ལས་གཞན་པ་མིན་པས་ཀྱན་བརྟགས་བཞིན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཡང་འགྱུར་
པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་ཁྱེད་མི་འདོད་དོ་ཞེས་བརྟུན་པར་མཛད་པ་ཡིན་རྟེ། ལུང་དེའི་འགྲེལ་བཤད་དུ། འདི་
ནི་རྣལ་འབྱོར་སྟོན་པ་པ་དག་ཀྱན་བརྟགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་ནི་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་སྟེ། གལ་ཏེ་གཞུགས་ཞེས་བྱ་བར་རོ་བོ་ཉིད་དང་ཁྱེད་པར་དུ་ཡོད་ལ་བརྟུན་པ།
རྣམ་པར་རྟོག་པ་དང་ཆོག་དུ་བརྟུན་པ་ཐ་སྟོན་འདོགས་པའི་རོ་བོ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་མཚན་ཉིད་རོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་ཉིད་གྱིས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ་ཞེན་ནི། ཀྱན་རྩ་བརྟགས་ཀྱི་དབང་གི་དངོས་པོ་ལ་སྦྱར་པ་
འདེབས་པ་ཡིན་པས་མི་རུང་བར་སྟོན་རྟེ། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་མ་སྟོན་ཅིག །

ཡང་ཁྱེད་ཅག་སྟོན་པ་དཔོན་ལེགས་ལྟར་ཕྱེད་དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་རྣམ་རང་ལུགས་ལ་བཞེད་
པ་ཡིན་རྟེ། རྟོག་གེ་འབར་བར། ཁོ་བོ་ཅག་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་རིགས་མཐུན་པའི་བསགས་པ་མཐུན་པ་ལ་
སོགས་པ་ཉིད་དང་སྤྲ་རབ་ཀྱང་ཀྱན་རྩ་བརྟགས་ལ་འདོད་དེ། འདི་ལྟར་རྩལ་སྤྲ་རབ་ནི་རྣམ་པར་བརྟུན་
འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས་རྣམ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་
ཉིད་ཀྱང་རྣམ་ཡིན་རྟེ་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། དེ་སྟོན་དུ་སྦྱར་བའང་ཁྱེད་གྱིས་མ་ཤེས་པ་ཡིན་རྟེ།

འཛིག་རྟེན་དང་དངོས་སྒྲུབ་པའི་བཅུན་པོ་ཅིས་མ་བཙུག་པོ་དེ་དག་གིས་འབྱུང་བ་མོགས་འབྱུང་པོར་རྒྱས་སྒྲུབ་
 ཞེན་པ་ནི་ཐུབ་གསུལ་གྱི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་དོ་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་བཞུགས་པ་
 ཡིན་མིན་ཀྱི། གྲོ་བ་དཔོན་མང་གི་ལུགས་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གྲོ་བ་དཔོན་མང་གིས་ནི་འབྱུང་བ་
 མོགས་ཀྱི་ཀྱན་རྫོང་བ་པའི་ཆོས་མང་མཚན་པའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་གསུངས་ཉེ། གྲོ་བ་དཔོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 རི་རྒྱད་དུ། འཕྱིག་ནི་ས་ལ་མོགས་པ་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་མིན་ལ། རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་ཁོན་པ་
 འདོད་དེ། འདི་ལྟར་གང་རུལ་ཐུང་བ་དུ་བཞགས་ཀྱང་དེའི་གྲོ་བ་དཔོན་པོ་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་
 ཉིད་ཡིན་ཞོ་ཞེན། མི་རིགས་ཉེ། གང་གི་ཕྱིར།

ས་ལ་མོགས་པ་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་མིན། །

མོགས་པའི་ཡན་ལག་མིན་མེད་ཕྱིར། །

གང་དག་རི་རྒྱད་པ་ལྟན་པ་དེ། །

རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་ཡིན་ནགས་རྒྱལ་པོ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། དེར་མ་ཐད་ཐར་པ་ལ་མོགས་པའི་ཕྱིར་འདས་ཀྱན་རྫོང་བ་པའི་ཆོས་
 མོགས་ཀྱང་རྒྱས་སྒྲུབ་ཐུབ་པར་གསུངས་ཉེ། རྟོག་གི་འབར་བར། གལ་ཏེ་འདི་རྒྱད་ཅུས་ འོན་ཏྱིང་ལ་
 ཡང་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཐར་པ་མེད་པར་མི་འབྱུང་རམ་ཞེན།

དེ་ནི་གང་གྱིར་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་ཀྱང་། །

ནམ་རྟོག་ཐུལ་པས་ཐར་པར་འབྱུང་། །

རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་ཉིད་ནའང་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར། །

འདི་ལས་གཞན་དུ་བརྟགས་མི་འདོད། །

ཅུས་དང་། ཡང་དེར།

སྐྱེ་མེད་རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་མིན་ཕྱིར། །

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། ཀྱན་རྫོང་དུ་གྱུར་ཆེན་རིགས་མཐུན་པ་ལས་ཐུང་བའི་ཕྱིར། བདག་ཉིད་
 རྒྱས་སྒྲུབ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི།

ཆེས་མེད་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེད་ལ་ཁྱེད་སྒྲུབ་དེ་རིང་། །

ཞེས་བྱ་བའི་ཆེས་སུ་མེད་པ་ཁོ་ནས་ངོ་པོ་ཉིད་ལས་དམིགས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁྱེད་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་དེར་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར།

གཟུགས་ལ་མོགས་པ་ཆེས་མིན་ཕྱིར། །

དེད་ལ་མཐོན་སྒྲུབ་གཞོན་པ་མེད། །

ཅེས་དང་། དངོས་པོ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་སྒྲེ་འགག་གི་ཆེས་མེད་པ་ནི། དེར།

གལ་ཏེ་འགག་པ་སྒྲེ་འབྱར་ན། །

དེས་ན་རི་ལྟར་རྟག་མ་ཡིན། །

འགག་པ་སྒྲེ་བ་མེད་སྒྱུར་ན། །

རི་ལྟར་ཆད་སྒྲུབ་ཉིད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་། དངོས་ལ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲེ་འགག་གི་ཆེས་མེད་པ་ནི། དེར།

སྒྲུབ་ནི་ཆེས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རྟག་ཆད་དེ་དག་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་མོགས་པ་སྒྲོན་ཏུ་མེད་པའི་གཞུང་གི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོད་པ་ཞིན་ཏུ་དཔལ་ཙོང་ལ་པ་ཆེན་པོས། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་དག་དངོས་པོ་རང་མཚན་དང་ཆེས་བྱུང་པ་རང་བཞེད་པ་དང་། དུམ་པ་མོགས་པ་གསལ་པ་ཡང་ཆེས་བྱུང་པ་རང་བཞེད་པ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོ་འདོགས་རི་སྒྲིད་ཏུ་བྱེད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཅི་ཞིག་གིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། དབུ་མ་རང་རྒྱད་པས་ཤེས་བྱ་ལ་ཤེས་པ་གཉིས་ལས། ཤེས་པ་ཤིང་ཕྱི་རོལ་ཕྱི་དོན་ཡང་མ་བརྟགས་ཉམས་དགར་ཀྱན་ཆོལ་སྒྲུང་ཙམ་ཏུ་འཛིག་ཀྱང་དབྱེད་པ་ན་དེར་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་བརྟགས་ན་ཞལ་གྱིས་མི་བཞེས་ལ། གཟུང་འཛིན་གཉིས་གྱིས་སྒྲོང་པའི་ཤིང་ཤེས་ཀྱང་རང་མཚན་དང་ཆེས་བྱུང་པ་མོགས་པ་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལས་རང་རྒྱད་སྒྲུབ་

མ་ཐུང་པ་ཞིག་ཐུང་བར་བྱེད་དེ། རི་སྒྲིང་དུ། གཉིས་ཀ་ལ་ཐུང་པ་ཉིད་ཐུང་བར་བྱེད་པ་ལང་སྟེན་
འབྱིན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཡང་རུང་བ་མ་ཐུང་པ་ལམ་ཐམས་ཅད་ཐེ་ཚོམ་ཟ་བ་སྟུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་
དང་། བདེན་གཉིས་ལས།

ཚོལ་བ་གཉིས་ཀ་ལི་གེས་པ་ལ།
རི་ཅམ་སྒྲིང་བའི་ཆ་ཡོད་པ།
དེ་ཅམ་སྒྲིང་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ནི།
ཚོས་ཅན་ཚོས་ལ་ཚོགས་པར་རྟོག།
དེ་ཚོ་རྗེས་སྟེད་པག་པ་བྱུང་།

ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ལས།

གཞུང་གིས་བཞེད་པའི་བྱེད་གིས།
ཚོས་ཅན་སྒྲིང་སྟེན་མ་ཐམས་པ་དང་།
བྱེད་མེད་བྱིས་པའི་བར་དག་ལ།
བྲགས་པར་ཐུང་པའི་དངོས་ན་མས་ལ།

བསྟུང་དང་སྟུང་པའི་དངོས་པོ་འདི།
མ་ཐུས་ཡང་དག་འཇུག་པར་འབྱུང་།
དེ་ལྟ་མིན་ན་གཞི་མ་ཐུང་།
ལ་ཚོགས་ལན་ནི་རི་སྒྲིང་གང་པ།

བདག་ནི་སྒྲིང་བའི་རང་ཅན་གྱི།
དངོས་པོ་དག་ག་བྱུང་མི་བྱེད་དེ།
དེ་ལྟ་བུས་སྟུང་བ་དང་།

བསྐྱུ་བ་ཕྱུ་གཞག་པ་ལྟུགས་པ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། རོན་འདི་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་པོད་མ་རབས་པ་གཟུར་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྐྱུ་
བཅོས་སྟ།

དམ་པའི་རོན་གྱི་ཚད་མ་ཡི། །

མཐར་འཇིག་ཀྱང་མེད་ཐ་སྐྱད་པའི། །

ཚད་མ་ས་སྒོ་འདོགས་སྐྱར་བ་སྒོངས། །

ཐུན་མོང་རིགས་སྐྱར་བར་རྒྱད་པ། །

ཞེས་རང་རྒྱད་པ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་མེད་པར་རྒྱབ་བྱེད་
གྱི་རིགས་ཚུལ་ནི་དེ་ལྟར་སྒྲུབེ། །ཐལ་འབྱུར་པས་ནི་ཀུན་རྫོང་ཏུ་ཡང་ཡལ་ལ་བདེན་རྒྱན་དར་སྒོལ་
འབྱུལ་པ་ཚད་མིན་དང་མ་འབྱུལ་པའི་ཚད་མའི་དབྱེ་བ་མེད་ལ། ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་དེས་གྲུབ་པའི་
རང་རྒྱད་གྱི་རྟགས་དང་དམ་བཅའ་ཡང་མེད་གྱི། ཁས་འགོག་པར་རྟོག་པ་ནི་ལ་རོལ་པོ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་
ཚད་མར་བརྟེན་པའི་རིགས་པས་ཡོག་རྟོག་ཀྱང་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་འགལ་བ་བརྟེན་པའི་ཐལ་འབྱུར་
དང་། གཞན་ལ་གྲགས་པའི་རྟེན་དཔག་ལ་ཞོགས་པ་བརྟེན་པའི་དབྱེ་བ་དུ་མ་ཡོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དུ་ཚད་
མས་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ལ་རོལ་གྱི་སྒོ་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་ཅུམ་ལ་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། ཁས་བླངས་ནང་
འགལ་གྱི་རིགས་པ་སྒྲུབ་དང་། ཁས་ལེན་ཐམས་ཅད་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། རང་ཉིད་གྱིས་
ཡོག་པར་རྟོག་ནའང་ཡོག་རྟོག་དེ་ལ་གཞོད་པའི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མས་མེད་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་ན་
རྟགས་ལས་ཤེས་པའི་སྒོ་ཡང་ལ་རོལ་པོ་ལ་གྲགས་པའི་ཚད་མ་ཅུམ་ཡིན་ལ། དེས་ན་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་
གཞུང་ནས་བཤད་པའི་རྟགས་རྣམས་ཀྱང་ལ་རོལ་ལ་གྲགས་པའི་རྟགས་ཀྱིས་ལ་རོལ་གྱི་སྒོ་རོར་བསྐྱུ་བ་
བྱུ་མི་བདེན་པར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཐལ་འབྱུར་གྱི་རྟགས་ཡིན་ལ། ཁཅིག་ཏུ་བསྐྱུ་བ་བྱུ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
དེས་པར་བསྐྱུ་བ་པ་རྣམས་ཀྱང་ལ་རོལ་གྱི་སྒོ་རོར་ཡིན་པས་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟེན་དཔག་གི་རྟགས་ཡིན་
ནོ་ཞེས་རོན་འདི་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས། པོད་མ་རབས་ཀྱི་གཟུར་གནས་ཀྱི་དབུ་མའི་བསྐྱུ་བཅོས་སྟ།

ཆོས་ཀུན་རྒྱུན་ཕྱིར་ཚད་མ་མེད། །

དེས་ཀྱུ་ཁྱེས་དཔག་མེད་པའི་ཕྱིར། །

སྒྱུ་བ་དང་སྒྱུ་འབྱིན་ལ་སོགས་པ། །

ལ་འོ་ལ་འོ་འདོད་ཐལ་བ་པ། །

ཞེས་ཐལ་བ་པ་དག་གིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་འགོག་པ་དང་། དེས་དཔེན་པར་སྒྱུ་བ་པའི་རིགས་སྒྱུ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྱུ་བར་བྱེད་དོ། །

འོན་དེ་ལྟར་ཐལ་བར་གི་འདོད་བདེ་དག་བཟད་པ་ལས་ཅིར་འགྱུར་སྒྱུ་མ་ན། རང་སྒྱུ་དཔག་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་སོ་སོ་བས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅམ་དོ་པོ་ཉིད་དམ་མདོར་ན་ཆོས་དེ་དེར་བདེན་པར་ཡང་དག་པ་འམ་དེ་ཁོ་ནར་སྒྱུ་བ་པ་མེད་པར་འདོད་པ་དང་། དེས་སྒྱུ་བ་དང་དགག་སྒྱུ་བ་བྱེད་པ་ན་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་ཀྱི་དངོས་ཆོས་ཚད་མས་ཀྱུ་བ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་ཅིར་འགྱུར་ཞེན། བྱེད་ཅག་རང་སྒྱུ་དུ་སྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་འདན་པ་འགལ་སྒྱུ་ན་མེད་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དངོས་ཆོས་སྒྱུ་བ་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་དོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྱུ་བ་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཞེས་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་བྱགས་བས་ལེགས་པར་ཐལ་འགྱུར་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷགས་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་བྱ་ཆེར་བཀག་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འགྱུར་པས་མིག་སོགས་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་། མི་སྒྲོབ་པའི་གྱི་ཅམ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ཡོད་པར་ཁས་མི་ལེན་པར་སྒྱུ་བ་འདི་ནི་རང་སྒྱུ་དཔའི་སྒྲོབ་དཔོན་ལེགས་ལྡན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། རང་སྒྲེ་དག་ནང་གི་སྒྲེ་མཆོད་རྣམས་སྒྱུ་དཔོན་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་ན་ནི་འགལ་བ་དང་། ཀུན་རྫོབ་དུ་གསུངས་ན་ནི་མ་གྱུ་བ་པར་འགྱུར་པས་མིག་སོགས་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྱུ་བ་ཅིར་གཞན་གྱིས་རྟགས་དོ་རྒྱུ་པར་ཡོད་པས་ཡོད་པར་ཡང་མི་འགྱུ་བ་པོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཁས་སྒྲུབ་པས། དངོས་པོ་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་དངོས་པོ་སྒྲོབ་སྒྲུགས་ཀྱི་རང་སྒྱུ་དུ་ཆད་མས་སྒྱུ་བ་པའི་གཏན་ཆོག་སྒྲེ་ཉེ་བར་སྒྱུ་བ་རྩ་རང་གི་དགག་སྒྱུ་བ་ཀྱི་རྩུལ་དེས་རང་གི་ཞེན་དོན་བཀག་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆོག་གསལ་ལས། དེ་བཞིན་དུ་མིག་གི་སྒྲི་ནི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་དང་སྒྲོབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པར་སྒྱུ་བ་དག་

གིས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཁས་མ་བླངས་ལ། དོན་དམ་པར་ཡང་མ་ཡིན་པས་དཔེ་ལ་འདྲ་བའོད་པ་མ་ཡིན་
ནོ། །གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བརྗོད་པའི་རྒྱལ་གང་ཡིན་པ་འདི་ཉིད་ནི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་
བའི་གཏན་ཚིགས་འདི་ལ་མ་གྲུབ་པའི་སྒྲིན་བརྗོད་པ་ལ་ཡང་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན་
ཏེ། གང་ཕྱིར་རི་རྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་དོན་འདི་ནི་རྟག་གེ་པ་འདི་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཁས་བླངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་
ལྟར་ཞེན། བར་གི་སྒྲིམ་ཆེད་རྣམས་སྒྲེད་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ལོགས་པ་ནི་ཡོད་པ་ལོན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་རི་རྒྱུད་གསུངས་པ་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
ཏེ། དཔེར་ན་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ནི་ནི་བའོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞིན་ཞེས་བཞོད་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་འདི་ལ། འདིར་
ཁྱོད་ཀྱིས་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་དོན་ཏུ་འདོད་པ་གང་ཡིན། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་རྒྱུད་
གསུངས་པའི་ཕྱིར་རམ་འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་རང་ལ་གཏན་
ཚིགས་ཀྱི་དོན་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །འོན་ཏེ་དོན་དམ་པར་ནི་གང་ཆོ་ཆོས་ནི་ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་
ཡོད་མེད་མི་འབྱུང་བ་དེའི་ཆོ་འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་འདབ་གཉིད་ཀྱི་རྒྱུན་བསལ་
པའི་ཕྱིར།

རི་ལྟར་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱ་ཞེས་བྱ། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་མི་རིགས་སོ། །

དེ་ནི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལོན་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དག་གི་དོན་ཏེ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་
སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ཉིད་དང་འགལ་བའི་
དོན་ཉིད་དོ། །ཞེས་འདི་སྒྲིན་འདི་སྒྲིམ་པ་ཡིན་ནོ། །གང་ཕྱིར་དེ་ལྟར་འདི་ས་རང་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ས་
གཏན་ཚིགས་མ་གྲུབ་པར་ཁས་བླངས་པ་དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོའི་ཆོས་གཏན་ཚིགས་སྒྲུབ་ཞོད་པའི་རྗེས་སྒྲུ་
དབག་པ་བསམ་ཅད་ལ་གཏན་ཚིགས་ལ་མོགས་རང་ལ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་བསམ་ཅད་
རྣམ་པར་འཛིག་པར་འབྱུར་རོ། །ཞེས་འབྲུང་བས་དོན་ཏུ་དངོས་པོ་ཆད་ཀྱུབ་ཀྱི་ཚུགས་ཁུབ་ཆོས་ཅན་
མོགས་ཁས་བླངས་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ནི་ཆོས་བསམ་ཅད་ལ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པའི་ཆད་པ་ཡོད་པར་སྒྲུ་
བ་དང་འགལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། གང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འགོག་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་ཡིན་ན་གང་གཏན་

ཚིགས་ཚིགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་བ་ཅིང་རྗེས་སུ་དཔག་བར་སྒྲུབ་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱིས། རི་སྒྲིབ་དུ། དཔུམ་པ་ཡིན་ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དཔག་བར་བྱུང་
རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་གཞན་པས་བྱངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ལོ། །ཞེས་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་བྱང་
དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་རང་གི་ངོ་བོ་སྐྱེས་མཁུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་མ་བྱངས་མོ་ཞེས་པས་བྱངས་
རྟགས་སུ་བསྟོད་པའི་སྒྲོམ་སྐྱེས་རང་རྒྱུད་པ་ལ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་དག་དོན་བརྒྱུན། ཞིང་ཅག་རང་རྒྱུད་པ་དཔུམ་པ་ལས་འཆེད་པའི་དེ་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་རོ་
བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་བྱུང་བར་འདོད་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐུལ། ཚེས་གང་དག་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བར་
ཁས་ལེན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། དེར་ཐུལ། ཞིང་ཅག་དངོས་སྒྲུབ་དང་དགག་སྒྲུབ་ཕྱིད་པ་ན་དེ་ལྟར་ཕྱིད་
པའི་རྟགས་ཚིགས་ཚད་མས་བྱུང་བར་འདོད་པ་གང་ཞིག །ཚད་མས་བྱུང་ན་རྟགས་ཚིགས་དེ་ཉིད་དུ་
བྱུང་བས། དེ་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བ་གཉིས་ལས་དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་བྱུང་བར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར།
བྱུང་ཤི། དེ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་དེར་བྱུང་ན་རྟགས་ཚིགས་ཚད་མས་བྱུང་བར་འགལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
མ་བྱུང་ཀྱི་ལམ་མི་ཐེབས་ན་རྟགས་ཁུབ་ཚོགས་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲུབ་པར་ཁས་བྲུངས་པས་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་བར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ལས་ཉམས་ཤིང་ཕྱོགས་ཁུབ་ཚོགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཚད་མས་བྱུང་བ་ཡོད་
ན། ཚེས་ཉིད་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱི་རྟགས་པའི་དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་རང་བདེན་དུ་བྱུང་
པའི་ཚེས་མིང་ན་ནི་འབྱུང་བ་མེད་པའི་དགག་སྒྲུབ་གང་ཡང་བྱུང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་དངོན་ཆེན་པོ་རྒྱུ་པ་
རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པས་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་ལ་འདི་ལྟའི་སྒྲོམ་གནས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་
ན་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་དོན་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ལ་ཁུས་པ་མེད་པ་དང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་
མི་རིགས་པར་བརྟེན་པ་དང་། མི་རིགས་པའི་སྒྱུ་ལ་འང་ཚོས་ཅན་མཐུན་སྒྲུབ་མེད་པ་དང་། རྟགས་ཀྱི་ངོ་
བོ་མ་བྱུང་བས་རྟགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་དང་། དམ་བཅའ་མེད་པས་ཕྱིད་པ་མི་འཐད་པ་དང་། ལྷག་
པ་མི་འཐད་དེ། རྟགས་ཀྱི་རུ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་ཤག་ལས་ཤིང་། འབྲེལ་བ་ནི་བདག་གཅིག་དང་དེ་བྱུང་ལ་
ཤག་ཅིང་། དངོས་པོ་ལ་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་འབྲས་རང་རྒྱུད་པ་གསྟོན་དུ་འང་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་ཆེར་
དགག་པར་མཛད་དོ། །

དོན་རང་རྒྱུད་པའི་ཆེན་པོ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་དངོས་པོ་གང་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
 བསའོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་མི་བཞེད་ན་ཐུགས་སྒྲུབ་པར་བཞེད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། རྟོག་གེ་ལ་འབར་བ་
 ལས། ཀོ་ཤི་ག་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོང་པ་གང་
 ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པའོ། །དངོས་པོ་མེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་ངོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའོ་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱང་མེད་ན་དེའི་དོ་བོ་ཉིད་ལྟ་ག་ལ་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་ཤས་
 སྒྲུངས་པས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དོ། །མངོན་སྲུང་ཀྱིས་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དེ། ཡུལ་རྒྱམས་ལོག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། །དང་པོ་རྒྱམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །དབར་པོ་རྒྱམས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱམས་པ་མེད་བཞིན་ཏུ་ཡང་རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་མ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་དང་།
 བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་མངོན་སྲུང་ཡང་མངོན་པའི་རྒྱལ་ཡིན་པས་དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་ཅི་ཞིག་མངོན་
 ཏུ་སྒྲུབ་ན་དེས་གཞོད་པར་འགྱུར། བྲགས་པའི་གཞོད་པ་ཡང་མེད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་རྟེན་ནི་མི་ཤེས་
 པའི་ལིང་རྟོག་གིས་སྟོངས་པ་ཡིན་པས། རོན་དམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ནི་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་
 བརྟགས་པ་དག་ལ་དཔུས་ལོང་། །མེད་བརྟགས་པ་བཞིན་ཏུ་མི་རྟོགས་པས་བྲགས་པའི་གཞོད་པ་མེད་
 དོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ཡུང་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་རང་མཚན་སོགས་མེད་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི། དྲངས་པའི་ཡུང་དེའི་མགོར། གང་གི་ཕྱིར་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་བདེན་པ་གཉིས་བཀའ་ལྟུལ་པ། དེ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོས་རྒྱམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉིད་དང་མཚན་ཉིད་
 རྒྱལ་པ་བཞག་པ་ཡང་མཛད་ལ། དོན་དམ་པར་ནི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ཞེས་འཕྲུང་བའི་ཕྱིར་
 སྟུམ་ན། སྟོབ་དཔོན་འདིས་དེ་སྐད་ཏུ་བཞོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྟོབ་དཔོན་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོས་
 མ་སྟུགས་སམ། རོན་དམ་པར་དོ་བོ་ཉིད་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་རྟགས་ཀྱི་ཆོས་སྲུང་གྲུབ་ན་འབྲུལ་ངོ་དང་
 རྩུན་ངོར་གྲུབ་པར་འབད་དེ་སྟོབ་པ་ནི་དོན་མེད་པ་ཉིད་དེ། སྟོབ་དཔོན་ཉིད་ཀྱིས་འབྲུལ་རྩུན་ཀྱིས་གྲུབ་
 པས་ནི་གྲུབ་གོ་མཚོན་པས་དོན་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རི་སྐད་ཏུ། གང་གི་ཕྱིར་འཛིག་
 རྟེན་ནི་མི་ཤེས་པའི་ལིང་རྟོག་གིས་སྟོངས་པ་ཡིན་པས་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པའི་སྐྱབས་སུ་དེ་ནི་ནོར་བུ་

མིན་ཆེན་བརྟགས་པ་དག་ལ་དཔུང་ལོང་། མེ་ལ་བརྟགས་པ་བཞིན་དུ་མི་རྟོགས་པར་གྲགས་པས་
གནོད་པ་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དེར་གྲུབ་པ་ནི་རྫོམ་པ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་ཆད་མས་གྲུབ་པར་ཡང་ག་
ལ་འབྱུང་། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལུན་བྱེད་ཀྱང་ས་མོགས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་ཀྱང་
བརྟན་པའི་སློབ་པོ་ཆེན་པོར་ཡང་འབྱུང་ལ་ཀྱང་འབྱུང་པ་ཉིད་དོན་ལ་མི་གནས་པས་དོན་ལ་ས་ལ་མོགས་པ་
རང་གི་མཚན་ཉིད་མེད་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་སྟོང་པོ་ལས།

ས་ནི་སྤྱབ་པའི་ངོ་བོ་ཡིན། །

འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྟུང་བཞིན་ནོ། །

ས་ཡི་ལས་ནི་འཛིན་ས་ཡིན། །

བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྟུང་བཞིན་ནོ། །

མེད་ཀྱང་གལ་ཏེ་དེ་ཉིད་དུ། །

ས་ཡི་དངོས་ཉིད་སྤྲུལ་མ་ན། །

རྣལ་འབྱོར་པ་དག་དེ་ལ་ནི། །

འབྱུང་དང་འཇིག་པ་མི་རིགས་སོ། །

བསམ་གཏན་པ་ཡི་བསམ་གཏན་མཐུས། །

ས་ནི་གཤེར་བ་ཉིད་མི་རིགས། །

ངོ་བོ་ཉིད་ལས་འབྱུང་མེད་ཕྱིར། །

ཡང་ན་དེ་ཉིད་སྤྱབ་མིན། །

དེ་བཞིན་རྟུང་དང་མེ་རྟུང་དག། །

གཤེར་བ་མོགས་ཀྱི་དངོས་ཉིད་མིན། །

དེ་དག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། །

ཕྱིན་དང་གཡོ་བར་བྱེད་མི་རིགས། །

ཞེས་ཀྱི་ཆེད་ལྟར་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྐུ་མཉམས་ལ་ཤུ་ཡི་རང་མཚན་པ་དེན་པར་ཡོད་པ་ཤར་བའི་
 བར་ལྟ་བུ། ཆོས་ཁམས་ཅད་ལ་བདེན་པར་ལྟ་བུ་པ་དང་མ་ལྟ་བུ་ཡི་གནས་ལུགས་གཉིས་ལྟགས་པར་
 ལྟར་དེ། ཀུན་རྫོབ་ལ་འི་ཤུ་བ་མཉམས་ཀྱི་རང་མཚན་པ་དེན་པར་ལྟ་བུ་པ་དང་དོན་དམ་ལ་འི་ཤུ་བ་
 མཉམས་ཀྱི་རང་མཚན་པ་དེན་པར་མ་ལྟ་བུ་པ་གཉིས་མོ་མོར་རང་བཞིན་ཀྱི་ལྟགས་པ་འི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་
 འདོད་མི་རྒྱས་པ་ཤར་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུགས་པ་དེ་འི་ཆོས་མཚན་གྱི་ལྟར་པར་ཡོད་ནོ། །ཡང་པོད་མྱི་མ་དག་
 བྱིས་རང་རྒྱུད་པ་ཤར་དོན་པོ་བདེན་པར་མ་ལྟ་བུ་པར་བཞེད་ཅེས་པ་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དོན་པོ་རང་
 མཚན་ཀྱིས་ལྟ་བུ་པ་འི་བདེན་པ་འི་ཆོས་ཁམས་ཡོད་ནོ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུར་ལག་ལ་བར་རྒྱ་མར་མ་ཡོད་ན་མ་
 ཡོགས་པར་བསམ་དགོས་མོ། །

རང་སྐྱོད་གཤམ་པ་དག་གྱུར་དེས་པོ་ལ་རང་མཚན་གྱི་རྩ་མཁུ་ལུག་པར་འདོད་དོན་མེས་སྐྱུ་པ་དེ་
 ཡང་སྐྱུ་ར་འདེབས་ཡིན་ཏེ། སྐྱོབ་དཔོན་ཚེན་པོ་ཞི་བ་འཛོམས་། གྲུ་ཚོལ་བའི་དངོས་ཚོས་གྱི་རང་གི་
 མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན་གྲུ་ཚོལ་བའི་གྱི་ཚོས་ཅན་དང་དཔེ་ཚོས་ཉིད་དོན་དཔལ་བག་ཉིས་ཀར་མ་
 ལུག་གྱུར་མ་བརྟགས་པའི་རོ་པོ་ཅམ་དུ་མི་དོན་ཕྱིད་པ་དང་དངོས་ཚོས་མོགས་འཛོགས་གྱུར་དུ་དཔལ་
 བཟོད་པས་དེ་ལྟ་བུའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ནི་མེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཀྱི་འབྱུང་པ་མཚན་ས་
 ཉམས་དགའི་ཞེས་དུ་མ་རྒྱན་པས།

དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འདི་དག་ནི། །

གཏུག་ཐོག་ཁོ་ན་འཇམ་མེད་འཛིན།

གལ་ཏེ་འདི་དག་དོན་འདོད་ན། །

དེ་ལ་ཁོ་བོས་ཅི་ཞིག་བྱ། །

འི་སྒྲིབ་པ་གནད་པའི་རིག་མཁས་པ་དག་གིས་ནི་དེ་པོ་སྐོར་པོ་ཐུ་མཁུ་ཅན་ནི་བརྟན་མི་བཞེད་པའི་བྱིན་པ་ མ་
བརྟན་མཁུ་དག་པ་པོ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཔོན་པོ་འཛིན་ཏེ། ལྷ་མ་འི་སྒྲུབ་པོ་ཅེ་དང་རྟ་དང་མི་ལ་སོགས་པ་

བཞིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གཞན་གྱིས་མ་བཅོས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེས་བར་འཛིན་པར་
འདོད་ན་དེ་ལ་ཁོ་བོས་དགག་ཏུ་ཅི་ཡོད། དེ་དག་གི་དངོས་པོའི་ངོ་བོ་འདི་བདག་ཉིད་གྱིས་རང་གི་ར་བྱས་
གྱི། འདི་ནི་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཉམ་སྦྲེན་པའི་འདོད་པ་འདི་དག་ལ་བཞག་པ་མེད་དོ། །ཞེས་དང་།
ཡང་དེར། ཅི་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ངོ་བོ་འདི་གལ་ཆེ་སྟེ། ཅི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ནམ། འདི་དངོས་མེད་ཡིན་
ན་ནི་མཐོང་བ་དང་ཐོས་པའི་དོན་བྱེད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དེ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་པ།

མ་བརྟགས་གཅིག་ལུང་ཉམས་དག་འཛིང་། །

སྟེ་དང་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་པ། །

དོན་བྱེད་པ་དང་རྣམ་རྒྱུས་གྱི། །

རང་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་པ་ཡིན་རྟགས། །

ཀུན་རྫོབ་འདི་ནི་སྤྱི་འཇུག་ཅམ་གྱིས་བདག་ཉིད་མ་ཡིན་གྱི། མཐོང་བ་དང་འདོད་པའི་དངོས་
པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བརྟགས་མི་བཞེད་པ་ཡང་དག་པའི་ཀུན་རྫོབ་སྟེ། གདགས་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ལ་ཞོགས་པའི་ཐ་སྟངས་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བདེ་དག་གི་ཐ་སྟངས་འདྲོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ན་དེའི་
ཕྱིར་དོན་བྱེད་པ་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འགལ་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་གང་འབྱུང་བ། །

དེ་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བཤད། །

དེ་ནི་རྒྱར་བྱས་བརྟགས་པ་སྟེ། །

དེ་ཉིད་དབྱུ་མའི་ལམ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་རང་མཚན་གྱི་བྱེད་པར་སྣང་བས་དོན་བྱེད་པར་
མ་བྱུབ་པ་ཁོ་ནར་གསུངས་སོ། །ཀུན་རྫོབ་དུ་སྤྱི་འཇུག་པ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བདེན་པར་བྲགས་
པ་འང་དེར་རང་མཚན་དུ་བྱུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི། སྟོབ་དཔོན་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་སྣང་བར། གང་གིས་ཤེས་པ་
དང་ཤེས་བྱ་ལ་ཞོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀུན་རྫོབ་པོ་ཞེས་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ་ཡང་འཛིག་རྟེན་ལ་བྲགས་པའི་
ངོར་བདེན་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་དག་པའི་མེ་ཤེས་དང་མཐུན་པར་མ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པའི་བྱ་ག

གི་རྒྱ་ཙམ་བཞོད་པའི་བྱིར་བའི་ན་པ་དང་བའི་ན་པ་མ་ཡིན་པ་དག་ལམ་ཚུན་འགལ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །ཀུན་རྫོབ་ནི་ལོག་པའི་རྒྱལ་པར་སྤངས་པའི་བྱིར་དངོས་པོ་ཉིད་དུ་ཐས་ལེན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྤར་བ་སྤྲོད་ཐིག་ཏོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །སློབ་དཔོན་འདིས་བྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་གིས་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པ་གཞན་ཡང་དེར་མཚན་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དམ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་འདོད་དེ། དོན་དམ་པར་དེ་དག་གི་རང་དང་སྦྱིའི་མཚན་ཉིད་ཇི་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པར་བཞག་པ་སྤོང་པའི་བྱིར། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁྱེད་ཅག་དོན་དམ་པར་རང་མཚན་མེད་པར་བཤད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་མཚན་ཡོད་པར་འདོད་པ་ལ་མི་གཞོད་དོ་ཞེན། དོན་དམ་པར་ཞེས་བའི་འདུག་རྫོབ་དེའི་དོན་རྒྱལ་པར་དབྱེད་པ་ན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་སློབ་འདོགས་བཅད་པས་དོན་དམ་ལ་སློབ་འདོགས་ཆོད་པར་མི་འགྱུར་བས། ཁྱེད་ཅག་གིས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་ཡང་ཆེས་དངོས་འཛིན་གྱི་གདོན་ཆེན་པོས་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ། བའི་ན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་དུ་ཡང་དངོས་པོར་བལྟ་བ་ལས་སྤོང་པར་མི་བྱེད་པར་སྤངས་པའི་བྱིར། སློབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྤྲོད་པོས་བྱང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རང་མཚན་མོགས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུངས་ཙམ་ལས་བརྟགས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་འདུངས་པར་གསུངས་ཏེ། བའི་ན་གཉིས་ལས། དེའི་བྱིར་ན་འདིར།

ཇི་ལྟར་སྤངས་བཞིན་མིན་པར་གསུངས། །

རྒྱལ་པར་དབྱེད་པར་བྱེད་ན་དོན། །

གཞན་དུ་སོང་བས་གཞོད་པར་འབྱུང། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །རྒྱན་དང་བའི་ན་གཉིས་ཀྱི་ཡུང་གིས་སོ་སོའི་འདོད་པས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་བྱུང་ཕྱོགས་བྱུང་པར་མི་བཞག་བྱང་སྤངས་ཙམ་རྒྱ་མཚན་དང་ཕྱོགས་བྱུང་ཙམ་གྲུབ་པས་དེ་ཉིད་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བའི་འདུག་སྤྲོད་པོ་མེད་དེ། འོན་སྤངས་བའི་ཆོད་མས་འེས་པར་གྱུར་པ་ཞིག་གིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་དམ། ཆད་མས་མ་འེས་བྱང་དེར་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་དུ་བཟུང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་ཆོས་ཅན་མོགས་དངོས་སྤྲོད་སྤངས་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པར་འདོད་པ་དང་འགལ། སྤར་ལྟར་ན། དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་ཆོས་སྤངས་བའི་དགག་

ཐམས་ཅད་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཁོར་མེད་ཡི་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་
 ལུ་སྒྲིན་པའི་དབང་གིས་བྱུང་ལ། དེས་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་དངོས་པོའི་བདག་
 ཉིད་ལྟ་བུར་ཉི་བར་བརྟན་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་གི་དངོས་པོ་
 རུན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཁོར་མེད། ཞེས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བསྟོན་ཆགས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་
 བཞེད་པ་མིན་ཞེས་པ་དང་། གྲོ་ལ་སྒྲུང་པའི་དབང་གིས་བཞག་པའི་དོན་ལ་དངས་པེས་རྒྱུ་འབྱེད་ལས།
 རང་རྒྱུད་པ་རྒྱུ་མ་གྱིས་བརྟན་ཏུ་ཡོད་པར་འཇོག་པའི་ཤེས་པ་གཞོད་མེད་ཀྱི་(ནི་)སྒྲུང་ཡུལ་ལས་ཞེན་
 ཡུལ་ལ་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་མ་འབྲུལ་བ་ཞིག་ལ་འདོད་ལ། ཞེས་འབྲུང་བ་ཡང་གྲོ་གཞོད་མེད་ལ་
 སྒྲུང་པའི་དབང་གིས་ལར་བཞག་མིན་པ་ཞེས་བྱུང་བར་དུ་མ་ཞིག་སྒྲོར་བར་བྱེད་དོ།

འདི་མི་འཐད་པ་ལ། དབུ་མ་བག་ཞིར་བྱས་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་ཡང་འདི་མི་
འཐད། དོན་དམ་སྒྲོས་བྲལ་དབྱེད་པའི་སྒྲོ་རྩེ་རྩེ་ཡང་འདི་མི་འཐད་པའོ། །དང་པོ་ལ། གྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ལས་
 གྲོ་ས་བཞག་གིས་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལས་བདེན་འཛིན་ལྟར་སྒྲེམ་སྒྲེམ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲེབ་པ་ལས། གྲོ་
 ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་རང་གྲོ་ས་བཞག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱོད་ལུགས་སུ་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་བདེན་
 འཛིན་ཞུགས་ནས་སེམས་ཅན་གང་འཁོར་བ་ན་འཁོར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འཁོར་ནའང་
 གྲོ་སྒྲུང་གི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་མི་འཁོར་བར་བྱེད་འདོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་ཉིད་འཁོར་བར་འཁོར་རིགས་པ་དང་། དབུ་མ་སྒྲུང་
 བའི་ལུང་གི་གྲོ་ས་བཞག་གི་གྲོ་སྒྲུང་དེ་ཉིད་འབྲུལ་ཞིང་རུན་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་སྟོན་པ་
 ལས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུང་དོན་ཕྱིན་ཅི་ཡོག་
 ཏུ་བཀྲལ་བས་ནོར་ས་པ་དང་། རང་རྒྱུད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་འབྲུལ་ཆོས་མི་འགོག་ཅིང་དོན་
 དམ་པར་འགོག་པའི་རྒྱུ་གཞན་ཁྱོད་ཀྱིས་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོ་བར་སྒྲུང་བའི་ཚུལ་དང་། གྲོ་ས་སྒྲུང་གིས་
 བཞག་པའི་དོན་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ཡུལ་གཉིས་ཀར་རང་མཚན་ལ་མ་འབྲུལ་པ་ལ་བྱེད་ཅེས་པ་དེ་ལྟར་དབུ་མ་
 རང་རྒྱུད་པས་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་གཞལ་བྱ་དག་རང་མཚན་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་ཁས་མི་ལེན་ན། དེ་ལ་མ་
 འབྲུལ་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་གང་ཟག་དང་ཆོས་

ལ་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲོས་བདག་བདེན་དུ་བཞག་ཅིང་། དེ་ལྟར་བཞག་པས་བདག་
བདེན་དུ་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲར་ལྷན་སྒྲེས་སུ་བྱིས་པ་དག་གི་རྒྱུད་ལ་
གོས་ས་པས་བདག་བདེན་དུ་སྒྲར་བ་བལྟ་འབད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྒྲོ་རྟོག་བཅས་རྟོག་མེད་
གྱི་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་བཞག་པའི་འབྲུལ་སྒྲར་ལྷན་སྒྲེས་སང་པ་ལ་གོགས་ཕྱེད་གཞན་མ་སྒྲེས་ཤིང་
དེ་ཉིད་སང་ཕྱེད་གྱི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱང་འབྲུལ་ངོར་ཆར་བའི་བྱིར། འཕགས་པ་ལྷ་ས།

འགྲོ་བའི་ས་པོན་རྣམ་ཤེས་ཏེ། །

ཡུལ་རྣམས་དེ་ཡི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། །

ཞེས་དང་། ཡང་བདེ་ལྷག་སོགས་དེ་དེ་ལྟར་བདེན་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་དག་བསམ་ཅད་
འབྲུལ་པ་ལ་ལྟོས་པའི་ཉིང་འབྲུལ་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲོ་གཞོད་མེད་གྱི་པར་བཞག་ལས་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་
རྩྭར་བཞག་གི་བདེན་པར་བཞག་པ་དང་སྒྲར་བ་མིན་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱིས།

གཞན་ཡང་མི་དགེ་ལྷག་བཟུལ་དང་། །

གདངན་དང་མི་རྟག་ཉིད། །

ལས་རྣམས་གྱི་ནི་རྣམ་སྒྲིན་དང་། །

བདེ་བ་དང་ནི་ལྷག་བཟུལ་ཉིད། །

ཡང་དག་རི་མོ་མ་ཁན་གྱིས་ནི། །

ཤིན་དུ་འཛིགས་ཕྱེད་གཤིན་མེད་གཟུགས། །

བྱིས་ཏེ་རང་ལ་འཛིགས་པ་ལྟར། །

ལ་ཐོར་བར་རྫོངས་པའང་དེ་བཞིན་ནོ། །

རི་ལྟར་རང་གི་འདམ་བྱས་ནས། །

བྱིས་པ་དག་འབ་འཕྲེད་པ་ལྟར། །

དེ་པལ་མེད་ཀྱི་ཕྱེད་པལ་ལོ། །
རྒྱལ་ཁོང་གི་ཕྱེད་པལ་ལོ། །

མེད་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་བ་ཡིན། །
 ལྷག་པ་ལྷ་མོར་བ་མྱོང་བར་བྱེད། །
 ཉམ་ངམྱེན་ཅི་ཡོག་སྟོ་ཡིས། །

དྲུག་མ་དྲི་གསལ་པའི་དྲུག་གིས་གནོད་པར་བྱེད། །
 ཅེས་འཕྱུར་པའི་མྱེད། ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་པ་དོན་པ་མོད་པར་སྒྲུབ་ཞེན་བྱིས་པ་ལྟར་པའི་དྲུག་མ་དང་
 ལམ་གྱི་དགག་བྱའི་ཆོས་འདི་དག་ལས་ཉོན་དང་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཞག་པ་ནི། འཕགས་པ་ལྟུགས་
 ཀུན་རྫོབ་ཉོན་མོངས་ལས་བྱིས་པ་མྱེད། །
 ལས་ནི་སེམས་ལས་ལྟར་བ་ཡིན། །
 སེམས་ནི་བག་ཚགས་དག་གིས་སེམས། །
 བག་ཚགས་ལྟར་བ་པ་དེ་པ་མྱེ། །

བདེ་བའི་སེམས་ནི་ཞི་བ་ཉིད། །
 སེམས་ཞི་བ་ནི་སྤོངས་མི་འགྲུང། །

ཞེས་ཡུང་པའི་བྱིང་དང་། ཉག་ས་ཁྱི་དགག་བྱིང་གུན་རྫོང་པ་པདེན་པའི་ཐྱོན་པ་ཞག་གི་གུན་རྫོང་
གྱི་ཆོས་དེ་ཀ་ལ་ངོས་འཛིན་པའི་རྩོམ་ཆོས་པོ་དཔལ་རྣམས་ཉི་ཤེས་ཀྱང་བཞེད་དེ། དེས་མཛད་པའི་
ཆོས་ཁྱི་དབྱིངས་ལྟ་བུའི་ལྟུང་ལས།

པདག་དང་པདག་གི་ཉག་ཆད་དང་། །
ཉོན་མོངས་རྣམས་ཀྱང་ལྟུང་བཤམ་དང་། །
གཟུང་དང་འཛིན་པ་པདག་ཐོས་པ། །

ཆོས་པདེན་གྲུབ་པ་ཅིག་གི་གཞི་ལ་དེ་གྲུབ་ཏུ་འཛིན་པ་ཞུགས་ནས་རབ་ཏུ་འབྱུང་པ་འི་འཁོར་པ་འི་ཆོས་
འདི་ནི་བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སློ་ཉིད་འབྱུང་ཏེ་སེམས་སེམས་བྱུང་འཁོར་པ་འི་ཆོས་དེར་
བདེན་སྣང་ཉིད་ཏུ་ཡར་བཞག་པར་བྱས་པ་དེའི་བག་ཚགས་སད་དེ་སློ་བོ་དེ་ཉིད་འཁོར་པར་འཁོར་པར་
འབྱུང་བའི་བྱིར། བདེན་གཉིས་ལས།

སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཁམས་གསུམ་པ། །

སློ་བཅུགས་རྣམ་པ་ཅན་རྟོག་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཡང་འཛིག་རྟེན་ཀྱན་ཚོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་ལས་ཉོན་འཁོར་པ་འི་ཆོས་འདི་དག་བདེན་
འཛིན་ལྟར་སློལ་གྱི་སློ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་སློ་དོན་འཛིན་པ་འི་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་གྱི་ཤེས་པ་གཉིས་
ཀས་བཞག་ཅིང་དེར་སྣང་བ་ཡིན་ཏེ། གཞན་སྣང་དེ་འདྲ་འཛིག་བྱེད་གྱི་སློ་འམ་སེམས་ཁོན་ས་བཞག་པ་
ལས་གཞན་གྱིས་དེར་བཞག་པ་འམ་སྣང་པ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིར་ཏེ། འཕགས་པ་ཀུམ་།

འཛིག་རྟེན་རྣམ་པར་རྟོགས་ལས་བྱུང་། །

རྣམ་རྟོག་སེམས་ལས་བྱུང་གྱུར་ཅིང་། །

ཞེས་དང་།

སེམས་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་རྟོག་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་བའི་བྱིར། སློ་འམ་སེམས་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་དེར་བདེན་དང་བདེན་པ་མེད་
པར་བཅུགས་བཞག་གི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ལས་བཞག་པ་དེ་དེ་དང་མཐུན་པར་འབྲས་
བུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་དང་བདེན་པ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ལྟ་སློལ་གྱི་སློ་དེར་སྣང་བ་དང་ཞེན་པ་གཉིས་ཀ་
འབྱུང་ལྟེ། འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་བྱུང་བའི་སློལ་བཞག་
པ་འི་རྒྱ་ལས་སྣང་བའི་འབྲས་བུ་ཅུ་མ་ཡིན་པ་འི་བྱིར། མདོ་ལས། ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲུལ་དག །ཁམས་གསུམ་
པོ་འདི་ནི་སེམས་ཅུ་མ་སྟེ། སེམས་གྱི་མདོན་པར་འདུ་བྱས་པ་དང་སེམས་གྱིས་བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། སེམས་
ལས་གཞན་པ་འི་བྱེད་པ་པོ་དང་ཟ་པ་པོ་ནི་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

དེས་ན་འགྲོ་བ་འདི་དག་རང་སློ་ལ་སྣང་བའི་ཆོས་ལ་དེ་དེར་བདེན་ཏུ་གྲུབ་པ་ཡར་བཅུགས་པ་འི་

དག་ཅགས་བཞག་པའི་འབྲུལ་རྒྱ་ལས་འབྲས་ཐུ་རྟམ་ཕྱིས་བདེན་པ་དེར་སྒྲུབ་དང་དེར་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལྟ་
 གྱེས་གྱེས་བ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསུང་པའི་གྱི་སྟོང་པོར་གནས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་ཏུ་པར་སྟོང་ལྟ་
 བའམ་དེས་བཞག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་པར་ངོས་གྱི་སྟོང་ལུགས་གྱི་བདེན་པར་བྱུང་བའི་ཆོས་ལ་
 དངོས་བདེན་ཏུ་མར་བཞག་པ་མ་ཡིན་པར་དེ་ཉིད་ཚུར་སྒྲུབ་གི་འབྲུལ་བས་སྟོང་བསྐྱད་དེ་དེར་སྒྲུབ་དང་
 དེར་འཛིན་གྱི་སྟོང་ལྟ་ལྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་དབང་གིས་ལས་ཉོན་པས་གསལ་ནས་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ལུང་ག་ལོར་པར་ལོར་
 བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་པོ་རྩམ་ན་ཡུལ་སྟེ། པར་སྟོང་བཞག་པ་འམ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆོས་ཡུལ་པར་ངོས་ནས་སྟོང་ལུགས་གྱི་བདེན་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེ་གེས་ཏུ་ལ་ཡོད་པ་འམ་མེད་པ་གང་
 ཡིན་ཁྱད་ཏུང་། སྟོང་བཞག་པ་འམ་སྟོང་སྒྲུབ་པའི་ཆ་དེ་མ་ཡིན་པར་བདེན་ཚད་དང་ཏུགས་གྱི་དགག་
 རུམ་ཡུལ་པ་གང་ཞིག། སྟོང་བཞག་སྒྲུབ་ཅམ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་མིན་ན་དེ་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་
 སྟོང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་ཁི་བོར་གི་རུ་གེས་ཏུ་མེད་ཁྱད་སྟོང་སྟོང་ཡོད་པར་མར་བཞག་ཅམ་ལས་དེར་ཁི་
 བོར་གི་རུ་ལ་དངོས་བདེན་ཏུ་འཛིན་པ་སྟེ་བའི་སྟོང་འབྲུག་སྟོང་པ་ལས། ཁྱེད་ལྟར་ན་ཏུགས་གྱི་དགག་ཏུ་དེ་
 བྱི་སྟོང་བཞག་སྒྲུབ་གི་ཆོས་ཅམ་ཏུ་འབར་མ་གྲུབ་པར་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་ཟག་དང་
 ཆོས་གྱི་གཞི་ལ་སྟེ་བོ་གང་དག་དེ་དེར་དངོས་བདག་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པ་འདི་ནི་བདེན་འཛིན་ལྟ་
 གྱེས་སུ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་སྟོང་བཞག་སྒྲུབ་དང་མ་འབྲེལ་ཞིང་གེས་ཏུ་ཅམ་ཏུ་འབར་མི་རུང་བའི་
 བདེན་ཡུལ་ལ་དམིགས་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་དེ་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མ་ཐུན་པར་
 པར་སྟོང་མངོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། བདེན་འཛིན་འདི་འདྲེད་དབང་གིས་ལས་བསགས་ནས་སྟེ་བོ་གང་
 དག་ལ་ལོར་པར་འབྲུམ་པར་ཡང་མི་འབྱུང་ངོ། །

གཉིས་པའི། སྟོང་བཞག་སྒྲུབ་མིན་པའི་ཡུལ་པར་གི་ངོས་གྱི་སྟོང་ལུགས་གྱིས་བདེན་པར་གྲུབ་
 པ་ལ་དམིགས་པའི་དེར་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་དབང་གིས་ལས་
 བསགས་ནས་ལོར་པར་སྟེ་བདེན་ཉིད་འབྲུལ་ངོར་སྟོང་ན། ཆོས་དང་གང་ཟག་དེ་དེར་བདེན་པར་སྟོང་
 བཞག་ཅིང་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པའི་བཞག་སྒྲུབ་པར་སྟོང་ཆུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
 ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་བདེན་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་པའི་གང་ཟག་ལོར་པར་ལོར་པར་མི་འབྱུང་པར་ཐལ།

སྤྱི་མ་བཞག་སྒྲུབ་མིན་པའི་ཕྱི་ལ་རང་རྩོམ་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་མ་བཟེན་པར་བྱུང་བའི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བཟེན་པ་
 རང་སློབ་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་མིན་པ་དེ་དྲུག་ཞིག་ལ་བཟེན་པར་བརྟུང་ནས་ལས་པས་ཁག་ལ་བའི་གང་ཟག་
 དེ་ཉིད་ལ་ཁོར་བར་ལ་ཁོར་རྟེན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཕྱི་ལ་རང་གི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་བཟེན་པར་བྱུང་བ་ཀུན་
 རྫོབ་བཟེན་པ་རང་སློབ་རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བར་མ་བྱུང་བོ་སྟུང་ན། དེ་བྱུང་བར་ཐལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་དེ་ཕྱི་ལ་རང་རྩོམ་ནས་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱི་བཟེན་པར་བྱུང་བ་བཞིག་དགོས་ལ། དེ་ནི་སྤྱི་མ་བཞག་སྒྲུབ་གི་
 ཡོད་པ་མིན་ཅིང་དེ་ཡོད་ན་དོན་དམ་པར་ཡོད་དགོས་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་པམ་དུ་ཅིང་དོན་དམ་པའི་ཡོད་པ་ནི་
 གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་བོ་སྟུང་ན། ལྷུང་བར་ཐལ། རང་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་རང་སྤྱི་མ་བཞག་པ་
 དང་། རང་སློབ་ལ་སྒྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་དང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲེལ་དགོས་པ་ལས་མ་འབྲེལ་བ་དང་གཞི་བྱུང་བ་
 དགོས་པ་ལས་གཞི་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྤྱི་ལོག་དག་ལ་ཁོར་བར་ལ་ཁོར་བར་བྱུང་བས་མ་སྤྱི་
 མ་ཡོད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བཟེན་པའི་ཆོས་རང་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཕད་མེད་དུ་གྱོལ་
 བར་འཇུག་ཁོང་། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཀུན་རྫོབ་བཟེན་པ་རང་སློབ་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལུ་ལུ་ཅིང་
 པའི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་འཕད་པ་དང་བཅུས་པར་གྲོལ་བར་འཇུག་པ་བཞིག་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 འཇུག་ལ། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་སྒྲུབ་མི་མྱོད་པའི་གང་ཟག་གཉིས་བཞིག་གྱུར་བྱུང་བར་མ་བྱུང་བ་ཏུ།

གསུམ་པ་ལ། དཔུང་མ་སྤངས་པའི་ཡུང་དོན་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་བརྟན། ཡིན་ན་སྤོང་བ་དོན་གཤམ་
ལ་གྱི་ལ་ཉིད་ལ་ནང་འགལ་ཡོད་པར་བརྟན་བཤོ། །དང་བོ་ནི། ཡུང་འདི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དོན་དམ་པ་
རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ། རོ་བོ་ཉིད་རང་བདེན་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བའི་སྤོང་བ་དག་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་
ལྟར་མེད་པ་ཞིན་ཡོད་པར་སྤོང་འདོགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རོ་བོ་ཉིད་རང་བདེན་པར་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུན་ནོ་ཞེས་
བརྟན་པ་ནི། དཔོན་པོ་ནས་ཅེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །སྤོང་བ་དག་མ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་དུ་འཇུག་པ་ནི་འདི་འཕམ་ནས་
ཕྱིར་བྱི་བར་རོ། །དེ་འདི་དོན་ནི་ཡུང་དང་སྤྱུར་བ་ནི་དཔོན་པོ་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ལ་རོ་བོ་སྤོང་འགལ་སྟགས་
ཡོད་པར་བདེན་པ་དེ་ནི་རྒྱུན་ཅུམ་ཕྱི་རོ་བར་བདེན་པ་ཡོད་ཀྱི། ཡང་དག་པར་རམ་དམ་པའི་དོན་དུ་རོ་བོ་
ཉིད་ཀྱི་སྤོང་འགལ་སྟགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་བདེན་པར་མེད་ལ། དེ་ལྟར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་སྤྱད་ཀྱི་ཀྱུན་ཐོབ་
བདེན་པ་འབྱུང་བ་ཀྱི་སྤོང་བ་མེད་མེད་ལ་སྤྱང་བའི་དཔར་གིས་ལམ་བཞག་འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་ན། དེ་ནི་ཡང་།

[illegible]

གཞིས་པ་ནི། ལྷོ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་པ་ལི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་པེན་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལོན་
 རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན། མི་ནེ་ན། ཡུ་དེ་ཉིད་གྱི་འཇུག་ཐོགས་དེར་ལྷོ་གནོད་མེད་ལ་སྣང་པ་ལི་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཅན་གྱི་ཡོད་པ་ལོན་ཡང་དག་པར་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དེ་གིས་བྱ་ལ་གཏན་མི་སྤྱོད་པ་ལང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། གོང་དུ། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལོན་
 རོལ་ཞེས་བྱ་ལོ། ཞེས་པའི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ལོན་དག་ཅན་ཉི་ལང་བ་བྱུང་སྟེ། རི་སྣང་དུ། འདི་དག་ཡང་
 དག་པར་དངོས་པོའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྣང་བ་དེའོ་གོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལོང་གི་
 རུ་བཞིན་དུ་གཏན་མེད་པའི་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ། མ་པར་རྟགས་ན་ཉམས་དགའ་པའི་རྣམ་པར་སྣང་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཟུང་པར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་པ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཤིགས་པའི་

དགག་བྱ་མ་ཡིན་པ་རང་རྒྱུད་པས་བཞེད་དོ། །ཞེས་ཁྱེད་སྐྱུ་བ་དེ་ནི་སྐྱུ་བ་དཔོན་འདིས་ཆེར་པ་གཤམ་པ་ཡིན་
 ཏེ། ལུང་དེའི་མཛུགས་གསལ་ལོན་རེ་རྒྱུད་དུ། རི་སྐྱུད་བཤད་པའི་ཀུན་རྫོབ་འཛིན་དང་སྤོང་བའི་ཉིད་ཀྱང་མ་
 ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྣམ་པ་ཉི་པར་འཛིན་པ་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཆོས་
 རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་བདེན་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གང་དུ་ཡང་ངོ་བོ་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་ཅུམ་དེར་བདེན་
 པར་མཐོང་བ་འདི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལོན་རེ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དགོངས་(དྲིགས་ཤིང་།) དེར་མ་ཟད་སྐྱུ་
 མ་མ་ལན་གྱིས་བཞག་པའི་ཆོས་རྒྱུན་པ་ལྟར་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་ཡོད་པ་ལྟར་མི་རིགས་པས་འབྱུལ་པའི་
 གྲོག་མོད་མེད་གྱིས་བཞག་པའི་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པའི་དོན་ཁྱེད་ཅན་གྱི་དོངས་པོ་ནི་རྟགས་དང་ལམ་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པ་དང་གྲོ་ལུལ་པས་སྒྲོལ་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེར་
 རི་སྐྱུད་དུ། འདི་ལྟར་སྐྱེས་ལུང་སྐྱུ་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་འབྱུལ་པའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་ལྟན་པའི་མི་དག་
 གིས་བཞག་པའི་ངོ་བོ་ནི་ལྟ་བུ་བདེ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུན་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོལ་
 བཏགས་པའི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཀྱི་ལུས་མོགས་དོན་ཁྱེད་པར་བདེན་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པས་སྒྲོལ་བཏགས་པའི་ཀུན་
 རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་གྲུབ་པ་ནི་རྟགས་ཀྱི་དགག་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གྲོག་མོད་མེད་གྱིས་བཞག་པ་སྤྲོ་སྒྲོལ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པར་
 ཡང་གྲུབ་པོ་སྒྲུ་མ་ན། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བདེན་པའི་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་བཟུང་བ་ལས་
 རྟགས་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱར་གྲུབ་པས་འཕགས་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མི་གཞིགས་ཤིང་འཕགས་
 པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཅུམ་ལུ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་འདྲ་འདྲར་པར་རིགས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་དེ་
 རྟགས་མོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡོད་པ་ལ་ཐ་སྐྱེད་ཚད་མས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་ལ་ཚད་མ་
 གཞན་གྱིས་གཞིད་བྱར་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འཇུག་འགྲེལ་ལ་ལས། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་
 སངས་རྒྱལ་དང་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་མི་རིག་པ་སྤངས་པ་འདྲུ་ཁྱེད་གཞུགས་
 བརྟན་ལ་མོགས་པའི་ཡོད་པ་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཞིགས་པ་རྣམས་ལ་(བཅོས་མའི་)སྤྱང་བཅས་ཀྱང་
 རང་བཞིན་ཡིན་གྱི། བདེན་པར་རྫོམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་འདྲ་ཤེས་ལུང་སྐྱུ་བ་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་མ་

དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་བྱུང་ཅིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་བྱུང་གི་འབྲུལ་སྒྲུབ་ནི་བསྐྱད་དོན་མ་བཞག་
 པས་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱུང་བ་པས་གནས་ཚུལ་དུ་བྱུང་གོ་མི་ཆོད་པ་འདི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དངོས་ཆོས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བསྐྱེད་ཏུ་སྒྲེ་འགག་མོག་མ་མ་དབྱེད་པར་མི་འགོག་གྱུར་རྒྱུན་པའི་དངོས་ཆོས་དེ་དབྱེད་ན་
 བསྐྱེད་ཏུ་མ་ཡིན་པ་བདེན་པའི་སྒྲེ་མོག་མ་གྱི་དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་འགོག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བུ་
 མ་སྒྲུབ་པར། སྒྲེ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་སྒྲེ་བའི་བྱེད་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འདིར་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་བཀག་པས་
 དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་གྱི་སྒྲེ་བ་ཙམ་མི་འགོག་གོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཙོང་ཁ་བ་པས་རང་རྒྱུད་པའི་འདོད་པར་བརྟགས་པའི་སྒྲེ་ཙམ་གྱི་དངོས་ཆོས་ཀུན་རྫོབ་པ་མི་
 འགོག་པའི་དོན་དབྱེད་པ་ན་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མིན་པས་མི་འགོག་ཅིང་དེ་ཆོད་བྱུང་ཏུ་འདོད་ནས་དེ་
 ཉིད་དོན་ལ་མ་བྱུང་པར་མི་འཆད་པ་དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ཏེ་རང་རྒྱུད་པ་དག །སྒྲེ་འགག་ཙམ་གྱི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
 དངོས་ཆོས་དེ་ཉིད་སྒྲོ་བརྟགས་པའི་འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡང་དག་པར་ན་ཐོས་བསམ་ལས་ལྷུང་པའི་གེས་
 རབ་ཀྱི་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དང་། སྒྲོ་མ་ལྷུང་གི་གེས་རབ་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་དེ་ཉིད་ཏུ་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་པར། གང་ཡང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དེ་ཡང་དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་
 བརྟེན་པར་འདོད་དེ། གང་གི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་འབྲུལ་པའི་ངོ་བོ་རི་རྒྱུད་བཤད་པས་དངོས་པོ་རྣམས་ཡང་
 དག་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅིང་སྒྲེ་བ་ལྟ་བུར་ཉི་པར་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་གི་བསམ་པའི་དབང་
 གིས་དངོས་པོ་རྣམས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་སྒྲེ་བོ་ཞེས་ཀྱང་། །དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་བཙམ་ལུན་འདས་གིས།
 དངོས་རྣམས་སྒྲེ་བ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་ཡང་དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་ཅེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་སྒྲུལ་པ་དེ་ལ་ཡང་
 དོན་ནི་འདི་ཡིན་པར་འདོད་དེ། ཡང་དག་པའི་ཐོས་པ་དང་བསམ་པ་དང་སྒྲོམ་པ་ལས་ལྷུང་པའི་གེས་པ་
 ཐམས་ཅད་ནི་ཕྱིན་ཅིང་ལོག་པའི་འབྲུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པ་ཞེས་བྱ་སྒྲེ། དེའི་དོན་དམ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མཐོན་སྐུམ་དང་བརྒྱུད་པས་བྱས་པ་ནི་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། དེ་དག་གི་དབང་གིས་དངོས་པོ་འདི་
 དག་ཐམས་ཅད་མ་སྒྲེས་པ་ཐོན་རྟེན་གྱིས། །དེས་ན་རི་རྒྱུད་ཏུ། དོན་དམ་པར་སྒྲེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འདི་དག་གང་ཡང་དག་པའི་གེས་བསྒྲེ་བར་མ་བྱུང་བོ་ཞེས་བྱ་བར་བཤད་པར་འབྱུང་རོ། ཞེས་འབྱུང་

ཡི་པའི་ན་མཛིན་པ་ཚུད་ཆུང་ཆུང་གཞིན་པ་མེད་པ་མཚན་པ་སྐྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་
འཇགས་ཉུང་ཏུ་གནས་མཛིན་ན་རང་སྐྱུད་ཀྱི་དཔུང་མེད་པ་ཚུན་པོ་ཙམ་མཐའ་དག་ཆུང་དགོས་པ་མེད་པ་མོ་
ཞེ། མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་པདྨ་འཕྲུལ་པའི་དཔེ་ན་མཛིན་རང་འབྱུང་སྐུ་མོད་པ་ལ། འདི་ཉིད་སྐྱུང་པ་
འཇགས་པ་སྐྱུང་པ་སྐུ་ཙམ་མེས་མཆོད་ཐམས་ཅད་ལ་པདྨ་འཕྲུལ་པ་སྐྱུད་པར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ཉིད་
ཡི་ཡིད་།

གཞུགས་པ་ནི། དེས་ན་ཀུན་རྫོང་གི་པ་དེན་པ་དག་པ་དེན་པ་འཛིན་ལྷན་ལྷེན་གྱིས་མ་པར་གསལ་
ཉམས་དག་པ་བརྒྱད་པ་དེ་ཙམ་མི་མ་དབྱེད་པ་དེ་དོར། བ་ལྷན་དུ་གསལ་སྒྲུབ་མཁུ་མཁུ་གྱི་ལྷན་དོར་
གྱི་རྟེན་དུ་འཛོལ་པ་ལ་ཐལ་པར་གཉིས་ཀར་པ་པེད་པ་མཐུན་པ་ཡིན་དེ། པོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། འཛིག་
རྟེན་མི་དང་རྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་རྟེན་འཛིག་རྟེན་དང་ལྷན་ཅིག་རྟོན་པར་མི་བྱེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་
གང་ཡོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་པར་ཡང་ཡོད་པར་འདོད། འཛིག་རྟེན་ན་གང་མེད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་པ་
ཡང་མེད་པར་འདོད། ཅེས་དང་། འཛིག་པར།

འཛིག་རྟེན་དོན་ནི་འཛིག་རྟེན་གྲགས་ཉིད་ཀྱིས།

གལ་ཏེ་སེལ་ན་འཇིག་རྟེན་གྱིས་གཞོན་པ་ལྟར།

ཞེས་འཁྲུང་དོ། །འོན་པ་དེར་པ་རིན་མེད་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་ལྟར་པ་འི་རྒྱུ་རྫོང་པ་པ་དེར་པ་འི་རྟགས་ལྟེ་པ་
མོག་མ་པ་པ་རྟེན་ན་མ་དོན་དམ་པ་འི་པ་དེར་པ་པོར་དུ་རྒྱུ་པ་དགོས་ཀྱི་དེ་པ་མ་པ་རྟེན་པ་པ་རྟེན་མ་མི་རྩམ་
ཏེ། རི་རྒྱུད་ལྟ།

ཐ་སྙེད་ལ་ནི་མ་བརྟེན་པར། །

དམ་པའི་དོན་ནི་རྟོགས་མི་ལྟུང། །

ཞེས་འཇུག་པའི་ཕྱིར། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་པོ་དོན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དེ་མོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་པ་དགག་
ཏུ་པ་ཉིད་པ་ན། དེ་འདྲིའི་ཆོད་མཆོད་ཀྱི་ཁྱུང་པ་དང་འཇུག་པ་ཀྱང་ཕྱི་པ་དོན་པ་མིན་ཀྱང་། དཔུལ་པ་
པར་འཇུག་ཀྱིས་ཆོད་མཆོད་ཀྱི་པ་པར་འཛོག་པ་དང་། པར་འཇུག་ཀྱིས་ཀྱང་ཀྱང་པ་པར་འཇུག་ཀྱི་ཆོད་
མཆོད་ཀྱི་པ་པར་འཛོག་པ་གཉིས་པ་ན། པར་ཀྱང་དང་པ་པར་འཇུག་ཏུ་པ་ཉིད་པའི་རྟགས་ཀྱི་

དབུ་མའི་ཐོ་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཕྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཙོང་ཁ་པ་མོག་ས་པོད་མང་པོས་ཐལ་རང་
གི་ཁྱད་པར་ལ་རྟགས་གྱིད་གསལ་བྱ་ལ་ཐུ་རགས་ཡོད་པ་དང་། དེའི་དབང་གིས་ལྷ་པ་ལ་མ་ཆོག་དམན་
ཞུགས་པར་འདོད་པ་མོག་ས་ནི་རང་རང་གི་འདོད་པས་དབུ་མའི་ལུགས་གསལ་རྩོམ་བྱེད་དགོས་པ་ལས་
ཕྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐལ་འཕྱུར་དང་རང་རྒྱུད་སྒྲིབ་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ཆབ་པོ་རྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། དེའི་སྒྲོབ་མ་པ་དག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་བརྩོན་འགྲུས་མོག་ས་གྱིས་ལེགས་
པར་སྒྲུབ་ཉིད་ནས་བཤད་ཟིན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

དེས་ན་རང་རྒྱུད་པ་དག་ཕྱོགས་ཆོས་མོག་ས་གྱི་ཆོད་མ་རང་ལུགས་ལ་གྲུབ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་
པ་ནི། ལྷང་བར། ཁོ་པོ་ཅག་གྲང་ཆོག་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་པོ་པོ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ལ།
ཐལ་པར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་གྱིས་གྲང་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་པའི་ཆོད་མ་ཉིད་གྱིས་སྒྲུབ་པོ། ཞེས་དང་། ཡང་
ལྷང་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཅན་མོག་ས་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་ཁྱབ་པ་མོག་ས་གྲུབ་པ་འདི་འདྲ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བ་དེན་པ་ལ་
ཀྱན་རྫོབ་གྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ན་འདྲ་འབྲུབ་པོ་ཞེས། ལྷང་བར། ཁོ་པོ་ཅག་འདི་ལ་ཆོད་མ་འཕྱག་པར་
མི་བྱེད་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་འདི་རི་ལྷ་ར་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པར་འཕྱུར། འདི་ལྷ་ར་
ཁོ་པོ་ཅག་ནི་གང་དག་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་རི་ལྷ་ར་གྲགས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་ཁས་
བླུངས་པ་དེ་དག་གི་ལོག་པར་སྒྲོ་འདོགས་པ་རྣམས་བསྒྲོག་པའི་ཕྱིར། འདི་ཁོ་ན་ལ་ཆོད་མ་རབ་དུ་སྒྲུར་ཏེ་
གཞན་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ནི་ཆོད་མ་ར་སྒྲུར་ཡང་མ་འོན་ཏེ་སྒྲུབ་གྱི་གཞོད་པ་མི་འཕྱག་གོ། ཆོད་མའི་
དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རི་ལྷ་ར་བ་བཞིན་དུ་གནས་པ་ས་སྒྲུབ་པ་ཁོ་ནར་བྱེད་གྱི་གྲགས་པ་ཐལ་པ་ནི་མ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྷ་ན་འདྲ་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོབ་བ་དེན་པའི་རྟགས་ཁྱབ་གྱི་ཆོད་མ་མོག་ས་གྱི་
ཀྱན་རྫོབ་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོད་མས་གྲུབ་དུ་ཆུབ་གྱུར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་ཆོད་མ་ནི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་
གིས་གྲང་ཆེར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷང་བར། དེ་ལྷ་ར་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོར་
གྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཆོད་མ་རྩུང་གྱུར་མེད་དེ། རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་ཀྱན་རྫོབ་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པ་ལས་
སྒྲོབ་དཔོན་རྣམས་གྱིས་རྗེས་སུ་འགོ་བ་དང་ཕྱོག་པའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུའི་དངོས་པོ་རི་ལྷ་ར་
གྲགས་པ་བཞིན་ཉེ་བར་བརྫོད་གྱི་དོན་དམ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བ་བཟུང་བར་བྱའོ། ཞེས་འབྱུང་

བའི་ཕྱིར།

ཐལ་འགྲུར་པས་ནི་ཕྱོགས་ཁྱབ་མོགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཚད་མ་ནི་རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་
 གྲུབ་ཤེ། གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡང་དག་པ་རྒྱུན་པ་ཅན་གྱིས་མི་བདེན་པར་གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚད་
 མས་གྲུབ་པར་བརྟེན་བ་དང་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྒྱབ་པའི་ཕྱོགས་ཁྱབ་མོགས་ཀྱི་ཚད་མ་ནི་
 གཞན་གྲགས་ཀྱི་ཚད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། ཆོག་གསལ་ལས། ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་རིགས་པ་མི་མང་འཕ་
 ཞེན། ཡོད་པ་འཕམ་མེད་པ་འདི་ལྟས་སྒྲིམ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ནི་ཅང་མི་གསུང་བ་ཡིན་
 ཏེ། དེའི་ཕྱིར་གང་ལ་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མང་འཕ་བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་མང་འ་
 བར་ག་ལ་འགྲུར། གལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་པ་གསུང་བར་མི་མཛད་ན། དེ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་
 འཐད་པ་མི་གསུང་གི། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ཁོར་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་
 གཞན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་མཛད་
 བོ་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། ཁོ་པོ་ཅག་ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱའི་ཐ་སྙད་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ནི་
 མི་སྒྲུབ། །འོན་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་འདི་རྒྱལ་འདི་ས་རྣམས་པར་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྲུར་
 རོ་སྒྲུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་ཤེ། ཞེས་དང་། ཡང་བསྟན་བཅོས་དེར། འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་མངོན་རྟེན་
 ལུང་དཔེ་ཉིར་འཇལ་གྱི་ཚད་མ་བཞི་བཞེད་ནས་ཚད་མ་དེ་འང་རང་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་གཞན་
 གྲགས་ཡིན་ཏེ། གཞན་གྲགས་དེ་འདྲ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཡང་དག་མིན་པའི་འབྲུལ་པའི་
 མཐོང་བ་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐོང་བ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ནི་
 ག་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཚད་མ་བཞི་དངས་པའི་ལུང་དཔེའི་མཐུག་ལུང་དེར། རི་སྒྲན་དུ། དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་
 ཚད་མ་བཞི་ལས་འཛིག་རྟེན་གྱི་དོན་རྟོགས་པར་རྣམས་པར་འཛིག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་དག་ཀྱང་མན་རྒྱུན་ལྟེས་
 པས་འགྲུབ་པར་འགྲུར་བ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དུ་འགྲུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་
 དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་དུ་འགྲུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་རོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་མི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ཡིན་པ་ལ་རག་སྟེ་སྒྲིམ་པ་ཆོག་གོ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་།

འོན་ཏེ་གསུམ་ཁྱུང་གི་ཚད་མ་དེ་འང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་ལུགས་གི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་དང་། མ་གྲུབ་པ་གཞན་གྲགས་ཅམ་གྱི་རྗེས་བརྗོད་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་པ་གཉིས་ལས། དཔལ་མགོན་ཀླུ་རྒྱུབ་གི་དགོངས་པར་གང་མོང་སྟུང་ན། ཐལ་འབྲུར་པའི་ལུགས་ཉིད་དེའི་དགོངས་པར་མོང་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གྲགས་པ་ཉིད་ལ་སྟེན་ཏེ་རིགས་པས་འཐད་པ་ཉིད་གི་ཕྱིར། རི་ལྟར་རིགས་པས་འཐད་ན། རང་རྒྱུད་པ་དག་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ཞིག་གིས་ཀུན་རྫོབ་གི་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འགོག་གོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མི་འབྲུབ་སྟེ། དགག་བྱ་འགོག་བྱེད་གཉིས་ཀ་འང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་མ་རྒྱུངས་ཤིང་། གཉིས་ཀ་འང་རྒྱན་ཞིང་བསྐྱུ་བ་ཉིད་གི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། གཅིག་ཤོས་ལ་དེ་མེད་པའི་ཁྱད་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཉིས་ཀ་ཡང་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པའི་རྟགས་ཁྱུང་ཞོགས་རང་ལུགས་ལ་ཡང་དག་པའི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་གྲགས་གི་ཚད་མས་གཞན་འདོད་གི་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་པར་རྫོབ་དགས་པ་ཅམ་ཞིག་མེད་མི་རུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་པའི་བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་རྒྱལ་པའི་གང་ཟག་གཞན་གིས་ཆགས་པ་བརློག་རྩས་པ་བཞིན། ཆགས་པ་བརློག་བྱའི་ལུལ་དང་བརློག་བྱེད་གི་གང་ཟག་གཉིས་ཀ་གང་ཟག་རང་རྒྱུད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཆགས་པ་བརློག་པར་བྱེད་པ་མཐོང་ལ། དེ་ཅམ་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུངས་པར་རུང་བ་ཉིད་གི་ཕྱིར། རྩོད་བརློག་ལས།

ཡང་ན། གཅིག་རྒྱལ་པ་ཡི།

བྱད་མེད་ལ་ནི་བྱད་མེད་སྟུང་།

ལོག་འཛིན་བྱུང་ལ་རྒྱལ་པ་ཡིས།

འགོག་བྱེད་འདི་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་ངོ་། རྒྱལ་འདི་ལྟར་རྒྱས་པ་ལ། བོད་མི་མ་གསལ་པ་གཅིག་ ཁྱོད་གི་གཞན་གྲགས་གི་ཚད་མ་དེས་གཞན་ཕྱོགས་མི་རིགས་པར་མི་འཐད་ན་འགོག་མི་རྩས་མི་རིགས་པར་འཐད་ན་དེ་མི་རིགས་པར་ཤེས་སམ་མི་ཤེས། ཤེས་ན་མི་རིགས་པ་ལ་མི་རིགས་པར་ཤེས་པ་ཉིད་གི་རང་ལུགས་གི་ཚད་མར་མོང་པ་

བས་ཚད་མ་མེད་པའི་དཔལ་བཅའ་ཉམས། མི་ཤེས་ན་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པ་འགོག་མི་རུས་ཏེ། གཞན་གྱི་
 མི་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་མ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ཅི་མི་འཐད་དེ། གཞན་གྱི་མི་ཤེས་
 པ་མི་ཤེས་པ་རང་ཤེས་པའི་ཤེས་པ་རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་ལ་རག་དགོས་པ་མ་གྲུབ་པ་དང་།
 གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པ་རང་གི་གཞན་གྲགས་གྱི་ཚད་མ་ཤེས་པས་གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པ་འགོག་མི་རུས་
 པའང་མིན་པས་ཐལ་བ་བྱིས་པའང་བྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ལོ་ཅག་ཏྱར་ན། གཞན་གྱི་མི་ཤེས་པ་
 རང་ལུགས་གྱི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་རང་མི་ཤེས་ཀྱང་གཞན་གྲགས་གྱི་ཚད་མས་གཞན་ལུགས་མི་ཤེས་པ་རང་
 ཤེས་པའི་སྒྲོན་པ་འགོག་པ་མི་འགལ་ཏེ་མི་ལམ་དུ་མི་ལམ་གྱི་རུས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་གིང་མི་ལམ་དེར་ཁ་
 སྒྲོམ་པའི་གང་ཟག་ལ་མི་ལམ་གྱི་རུས་རང་ལུགས་གྱི་རུས་དང་གཞན་པར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞན་མི་ལམ་
 གྱི་འབྱུང་འོད་ཀྱི་ཤེས་པ་མི་ལམ་གྱི་རུས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲོམ་པ་མེས་པོ་འཕེལ་བའི་ལྷ་མོ་ལྟེན་པའི་
 ཡང་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཞན་ཡང་ཐལ་འབྱུང་པའི་དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ལུགས་འདི་མགོན་པོ་ལྷ་མོ་དགོངས་པར་མོང་བའི་
 ལྷ་མོ་གཞན་ཡང་ཡོད་དེ། མགོན་པོ་ལྷ་མོ།

གལ་ཏེ་སྒྲོང་མིན་ཅུང་ཟད་ཡོད། །
 སྒྲོང་པའང་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་འབྱུང། །
 མི་སྒྲོང་ཅུང་ཟད་ཡོད་མིན་ན། །
 སྒྲོང་པའང་ཡོད་པ་གལ་འབྱུང། །

ཞེས་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་བྱུང་མི་བཞེད་དེ། དེ་ཡང་སྒྲོང་པ་ཉིད་ནི་དོན་གྱི་རང་བཞིན་འདི་འདྲ་ཞིག་
 ཅེས་བཞུང་བྱུང་མེད་པས་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་མི་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀ་བཞེད་པ་མཐུན་ཏེ། རང་
 རྒྱུད་པས་ཀྱང་། བདེན་གཉིས་ལས།

དགག་བྱ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །
 ཡང་དག་དུ་ནི་དགག་མེད་གསལ། །
 ཞེས་འབྱུང་བའི་ལུགས་ལས།

པ་དང་། མ་ལུལ་པའི་ཚད་མས་རང་མཚན་དེ་འགྲུབ་པར་ཡང་མི་འཐད་དེ། འཐད་ན་ཀྱན་རྫོབ་པ་དེན་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྣང་བ་དང་། རོན་དམ་པ་དེན་པ་དེ་ལ་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བ་
 མངོན་དུ་གྱུར་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པའི་སྣང་བ་དེ་ལ་མ་ལུལ་པའི་སྣང་བའི་དངོས་
 པོར་མཆིན་པ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འཇུག་པ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། བདེན་གཉིས་ཅུ་
 འགྲེལ་ལས།

རི་ལྟར་དངོས་པོའི་སྣང་བར་ནི། །

རྣམ་པར་གནས་པ་མི་རུང་སྟེ། །

ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། །

རི་ལྟར་བྱུང་ཡང་སྣང་མི་འགྱུར། །

རོན་དམ་པ་ནི་རི་ལྟར་སྣང་བ་བཞིན་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་མེད་དེ། ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་མཆིན་
 པ་ཉིད་ལ་ཡང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེར་མ་ཟད་སྟེ་འགག་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་
 དུ་གྱུབ་པ་མིན་པ་སྟེ་པོ་དག་གིས་དངོས་པོར་རྟོམ་པ་ནི་དེ་དག་གི་འབྲུལ་པའི་དབང་གིས་དེར་སྣང་ཞེན་
 པ་ཅམ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་ཀྱན་རྫོབ་ཅམ་གྱི་སྣང་བ་མིན་པའི་པལ། དངོས་པོ་རང་མཚན་གྱི་སྣང་ཞེན་
 བརྒྱུད་འཛིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་དགག་བྱ་ཡིན་ཏེ། མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་བདག་ས་པ་ཅམ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས། བདེན་གཉིས་ལས།

སྟེ་ལ་མོགས་པའི་རྣམ་པ་གང་། །

སྣང་བ་མིན་ལ་དེ་ཡང་ནི། །

ཡང་དག་པར་ཞེས་བྱ་མོགས་པར། །

གཞན་གྱི་ཡོངས་སུ་བརྟགས་པ་འགོག། །

ཅེས་འབྱུང་བས། སྣང་ཡུལ་དུ་དོན་གྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པ་མ་ལུལ་པ་ཡོད་པར་རང་རྒྱུད་པས་
 མི་བཞེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་མི་བཞེད་ན་ཞེན་ཡུལ་གྱི་རང་མཚན་མ་ལུལ་པ་ཡང་མི་འགྲུབ་སྟེ། འཇུག་ཡུལ་
 ཐོབ་རུས་གྱི་རང་མཚན་མི་སྟོང་པའི་ཕྱིར། ཟུང་པར། རྫོབ་དཔོན་ལེ་ཤེས་སྟོང་པོས་ནི་སངས་རྒྱས་དང་

མེས་མ་ཅན་གང་ཡིན་ཀྱང་རུང་མྱོ་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲུང་པ་ཅམ་ཡིན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།
གཞན་དུ་མེས་མ་ཅན་དག་གི་ཐོག་མེད་ཀྱི་དངོས་འཛིན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་ཡང་དག་ཀུན་ཚྱོད་འཛིན་པའི་
སྒོ་ཐམས་ཅད་ནི་གནོད་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དག་མིན་རྟོག་གིས་བསྐྱད་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ལྷག་ཉིས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་བཞིན་མོ་ཞེས། བདེན་གཉིས་ལས།

དངོས་ཅམ་བརྟེན་ནས་གང་སྟེས་ཏེ། །

ཡང་དག་ཀུན་ཚྱོད་ཤེས་པར་བྱ། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀུན་རྟོག་ནི། །

ཞེས་ཆོག་རྒྱུ་དང་པོ་གཉིས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་པ་དང་དངོས་པོའི་སྒྲུང་པ་མ་ཕྱེ་བར་བརྒྱུད་ནས།
རྒྱུ་དང་པོའི་མས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲུང་པ་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲུང་པར་བརྒྱུད་པ་ཡང་དག་མིན་རྟོག་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་
གནོད་བཅས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པས་སྒོ་གནོད་མེད་ཀྱི་དོན་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ལུལ་ལ་རང་མཚན་
གྱིས་མ་འབྱུལ་པ་ཞིག་འདོད་ཅེས་པ་ནི་དེའི་བཞེད་པ་མིན་བཞིན་དུ་བཞེད་པར་སྒྲུབ་པ་བཏབ་པ་ཡིན་ཏེ།
རང་རྒྱུད་པས་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་ལུལ་དུ་རང་མཚན་དུ་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་མ་འབྱུལ་པ་ཡོད་པ་མིན་ཅིང་། དེ་
མེད་ན་དེར་རྟོག་གི་སྒོ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁོན་ར་གསུངས་པ་ལས། ཁྱེད་གྱིས་དེ་
ལས་བསྒྲོག་ལྟེ་དེའི་བཞེད་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པ་དག་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་བྱུང་པ་སྒོ་
གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་པ་ཡང་དག་པར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཁོན་ར་གསུངས་པ་མིན་ཡིན་ཏེ། སྒོ་བདེན་
ཆེན་པོ་ལོགས་ལྡན་ཕྱིད་གྱིས། རྟོག་གེ་འབར་བར། རི་རྒྱུད་དུ། དེ་ལྟར་དེ་ཞིག་རིགས་པའི་སྒོ་ནས་སེལ་
སོགས་པ་དག་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་མིན་པ་དང་རྒྱས་སུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་གནས་སོ་ཞེས་དང་། གང་གི་
ཕྱིར་དངོས་པོ་རྣམས་རོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་བསྟན་པ་དེའི་ཕྱིར། ལ་རོལ་པོ་དག་གི་གཏན་ཆོག་ས་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དོན་དབུ་མ་པ་ལ་མ་གྲུབ་སྟེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་
མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཏན་ཆོག་ས་དེའི་དོན་འགལ་བ་ཉིད་དུ་འང་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། སེལ་སོགས་པའི་རོ་
བོ་ཉིད་མེད་པ་དག་སྒྲུབ་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་མི་མཐོང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཡང་དེར། དེའི་ཕྱིར་

མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྡེ། ཉེ་ལ་འདིར་ཁྱེད་ཀྱི་འཇུག་པ་ལྟར་མཚན་ཉིད་ཡོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་སྡེ། གང་མཚན་གང་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ཞིང་མཚན་ཉིད་མེད་པར་འགྱུར་བ་འདི་མྱོང་མཚན་འགའ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པ་མ་ཡིན་ལོ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སྔགས་པ་དང་། ཉེ་བ་ཞིན་དུ།

འཇིག་རྟེན་ནམ་མཁའི་མཆན་ཉིད་དེ།

ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཆན་ཉིད་མེད།

ཅེས་བྱ་བ་ལ་མེགས་པ་ཇི་སྐྱད་གསུངས་པ་དག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཕྲུང་བས་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་
མཚན་ནི་ད་ཅས་པ་གསུངས་བྱབ་པར་བྱ་བའི་རང་སྤྱིའི་མཚན་ནི་དག་ལེགས་ལ། བྱད་པར་གདགས་
གཞིས་ལ་མེགས་པའི་རང་མཚན་གྱི་དངོས་པོ་པ་གསུང་ན་དེ་ལ་གདགས་པར་བྱས་པའི་སྤྱིའི་དངོས་པོ་འང་
ལེགས་པར་ལེགས་པར་གདོང་མི་ཐ་བས་རང་སྐྱོད་གྱི་གཞུང་ནས་འཕྲུང་རྒྱུ་ལོན་ཅི་ལྟོ། །

གཉིས་པ་དོན་དམ་སྒྲིལ་བའི་སྒྲོ་བོར་ཡང་འདི་མི་འཐད་པ་ལ། རང་རྒྱུད་པ་ཕྱི་མ་རྒྱུན་
སྒྲུང་བ་དེན་གསུམ་རྩེ་ལ་བའི་ལུགས་ལས་རྩལ་འདི་རྒྱ་ཆེར་པ་གཤག་པའི་དོན་སྒྲུང་སའེ་བཤད། རང་
རྒྱུད་པ་རྩལ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལུང་ཕྱིད་ཀྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་ན་ཀུན་རྫོང་བཀྱི་ཆོས་འཛིན་ན་སྒྲོ་
གནོད་པ་ཅས་སྒྲ་འབྱུང་བས་ཀུན་མ་ཁྱེན་མེ་ཤེས་ཀྱང་སྒྲུང་བ་དང་པ་ཅས་པའི་སྒྲོ་བའ་དུ་བཞག་པས་
སངས་རྒྱལ་དང་མེས་མཆོག་སྐུ་འཛིན་ཀྱང་ལ་འད་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ཆད་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ར་ལྟན་པ་ལས།
དང་པོ་ནི། སྒྲོ་བ་དཔོན་དེ་དག་གི་རྒྱུན་སྒྲུང་བ་དེན་གསུམ་རྩེ་ལ་བའི་སྒྲོ་བ་དང་ཆད་ཆེན་མོ་གསལ་ལས་རྒྱས་པ་ར་
ཡང་དག་པ་པ་གནོད་མེད་ཀྱི་སྒྲོ་བ་དེར་སྒྲུང་དང་པ་ཅས་པ་མི་འབྱུང་བའི་རྩལ་ལུང་དང་པ་ཅས་འེ་བ་རྫོང་
ན་མི་ཤེས་འཛིགས་པས་རེ་ཞིག་རིགས་པ་ཉེ་བར་བརྩས་ཏེ་བ་རྫོང་ན། སྤྱིར་མིག་མོགས་ཀྱི་རྩམ་ཤེས་
དང་དེས་ལར་བཞག་གི་སྒྲུང་བ་གནོད་པ་མེད་པའི་བེད་ན་པར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མིག་ལ་མོགས་པའི་
བདག་པོའི་རྒྱུན་དང་གཞུགས་ལ་མོགས་པའི་དམིགས་པ་རྩམ་སའེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་དག་གི་རིགས་པ་
ནི་རྩལ་སྒྲུལ་ཕྱིད་པ་ཉི་ཆར་དཔེ་པ་ན་ལུག་པ་མེད་ཅིང་། ཆ་མེད་པའི་གཅིག་ཀྱང་མ་བྱུང་། དེ་
མ་བྱུང་པའི་དུ་མའི་རྩལ་ཀྱང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མེས་མཆོག་ལས་ལྷན་པ་འད་མེད་དེ། རྟེན་མེས་མཆོག་མེད་

॥॥

[illegible]

དོན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་ལྡན་པ། །

རྒྱལ་གཞིའི་ལུ་ཞིག་མི་འདོད་པ། །

དེ་ལ་ཁྱི་རོ་ལ་རིགས་པ་ཡི། །

རྣམ་པ་འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འགྲུང་རོ། །

ཡང་མདོའི་པད་པ། ལུ་ལྷི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་འཛིན་པ་དང་། རྣམ་པ་འདྲ་བར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ནི་བརྒྱུད་པའི་ལུ་ལྷི་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་མ་སྒྲུབ་པ་ཤེས་པའི་པད་པ་ཉིད་དང་། སྒྲུབ་པ་འཛིན་ཏེ་ལྷི་ནོར་ནི་མ་སྒྲུབ་པའི་ལུ་ལྷི་དང་པས་ལྷོག་ན་མོད་དང་། དེ་ཡང་རང་གི་ལུ་ལྷི་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་བས་སྒྲུད་ཅིག་གཅིག་གིས་སྒྲུབ་ཤེས་འདོད་དོ། །དུ་མ་རྒྱུ་པ་མ།

ཤེས་པ་རྒྱལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ནི། །

དངོས་ལྟ་དེ་གཉིས་ཐ་དང་ཀྱང་། །

དེ་དང་གཞུགས་པ་རྒྱན་པ་ལྟར་། །

བཏགས་པ་ཙམ་ཞིག་ཆོར་བར་རུང་། །

ཞེས་དང་། གཞན་ལས་ཀྱང་།

ལ་ཡི་རྒྱུ་པར་སྒྲེས་པ་ལས། །

ལུ་ཞེས་ཏེ་པར་འདོགས་པ་ལྟར་། །

དོན་གྱི་རྒྱུ་པར་སྒྲེས་པ་ལ། །

དོན་སྤྱོད་ཞེས་ནི་འཛོག་པ་ཡིན། །

ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྩོམ་གསལ་འཛིན་པའི་མིག་གིས་ནི་གཅིག་ཏུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། རྩོམ་གསལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་ལས་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་། དེ་ལྟར་རྩོམ་འཛིན་མིག་གིས་གྱི་
རྩོམ་རྒྱུ་པར་གཅིག་ཙམ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་ན་དེ་ལྟ་ཡང་འདོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། རྩོམ་གསལ་སྤྱད་པའི་
རྒྱུ་ཞེས་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་དོན་དང་འབྲུ་བ་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུ་ལ་ནི་རྒྱལ་སྤྱད་པར་རྒྱུ་པར་ཆོག་སྟེ།
པར་འདོད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ཞེས་པ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གཅིག་དང་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་
འགལ་པའི་ཕྱིར་དང་། འགལ་པ་ཡང་འབྲུ་བར་འཛོག་ན་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་དང་འབྲུ་བར་ཐམས་ཅད་པའི་
ཕྱིར་། དེ་སྤྱད་དུ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གཞུགས་པས། རྒྱུ་པར་ཞེས་པ་ལུ་ལ་དང་འབྲུ་བར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
སྤྱད་པའི་རགས་པའི་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་སྤྱད་པར་མོ་མོ་བ་རྒྱུ་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
རོ། །ཡང་། ཁྱད་རྒྱུ་པར་ཞེས་ནི་རྒྱུ་པར་འབྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་དེ་ནི་ལུ་ལ་གྱི་རྒྱུ་པར་འདོག་ཉིད་ཡིན་
པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་པར་ཡང་རྩོད་ཀྱི་རྩོག་སྤྱད་པར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་། ཡང་ན་རྒྱུ་པར་ཡང་གཅིག་ཏུ་འབྱུར་
ཏེ་ཞེས་པ་གཅིག་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་། གལ་ཏེ་རྒྱུ་པར་རྒྱུ་པར་ཡང་ཡིན་ལ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡིན་ན།
རྒྱུ་པར་དང་ཞེས་པ་མི་གཅིག་པར་ཐམས་པ་འདི་སྤྱད་དཀྱའོ། །དེས་ན། དཔལ་རྒྱུ་པར་ལས།

ཞེས་གཅིག་ཐ་དང་མ་ཡིན་པས། །

རྒྱུ་པར་ཡང་ཐོར་མི་འབྱུར་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་མ་གྲུ་ཡིས་ནི།

དོན་གཤམ་འབྱུང་བར་བཞག་པ་མེད།

ཅེས་དང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས།

ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་ཅན་དོན་རྣམས་ལ།

གལ་ཏེ་གཅིག་ཉིད་མི་རིགས་ན།

རེ་གིག་གཅིག་ཕུའི་སྒོ་དེ་ཉིད།

ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ཐི་ལྟར་སྤྱང་།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །འདི་སྤྱི་ལྷ་ཚོགས་སྤྱང་བའི་གཅིག་ཏུ་བདེན་པར་སྒྲུབ་པའི་མེས་མཚན་ལ་
རྣམ་པ་དེན་པའི་ལུགས་ལ་འདྲེས་ཏེ་འདི་དོན་གྱི་རྣམ་པ་ཞེས་པའི་ཚབ་ཏུ་ནང་གེས་པའི་བཟུང་བའི་རྣམ་པ་
དུ་མ་དེ་འཛིན་གྱི་གེས་པ་གཅིག་ཏུ་བདེན་མོ་ཞེས་འདོན་པ་དེ་ལ་འདྲེས་པ་འདི་ལ་བཟུང་བའི་བཟོད་
པར་བུའོ། །ཕྱི་དོན་ཡོད་པའི་སྤྱོད་པ་གྱི་རྣམ་པ་འཛིན་པ་ལ་ད་དུང་བཟོད་ན། སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཐི་ཕྱི་དོན་
སྒྲིག་མོད་འདྲ་བར་ཚད་མས་མ་གྲུབ་པར་འབྱུང་ཏེ། རྣམ་པ་ལས་ཐད་དཔེ་དོན་ཚད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། དེ་མ་གྲུབ་ན་ཐི་ལྟར་དེ་དང་འདྲ་བ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། ཡང་གེས་པ་ལ་སྤྱང་བའི་རྣམ་པ་ཕྱི་
དོན་དང་འདྲ་བ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། རུལ་ཕྱ་རབ་ཡོད་ཀྱང་གེས་པ་ལ་མི་སྤྱང་། རགས་པ་རྣམ་གཤམ་ལ་
སྤྱང་ཡང་དེ་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གང་སྤྱང་བ་དེ་དོན་ལ་མེད་ཅིང་ཡོད་པ་དེ་མི་སྤྱང་བར་སྒྲུབ་པའི་
ཕྱིར། དེ་དག་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པ་ཡང་མི་འབྱུང་བོ། །

ཡང་མེས་མཚན་པ་དག། །འདི་ལྟར་དོན་སྤྱང་གི་གེས་པ་ལས་དོན་གཞན་གྱི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་ཏེ།
ལྷ་ཚོགས་དམིགས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་དངོས་སུ་གེས་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་གཉིས་ལ་མོགས་པ་བཞིན་
མོ། །འོན་ཀྱང་གཉིས་མེད་ཀྱི་གེས་པ་རང་གསལ་བ་ཐི་དོན་དམ་པར་ཡོད་དེ། གཟུང་འཛིན་གྲོད་པའི་
རིགས་པས་ཁོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། གསལ་བར་སྤྱང་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་འདོད་དེ། རྣམ་ཤེས་
ལས།

གཟུང་དང་འཛིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

དེ་ནི་དེ་ལྟར་རང་ཉིད་གསལ། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །དེ་ལ་འཇུག་པ་ཤེས་པ་ལི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་པ་རྣམས་བདེན་པ་སྟེ། ལུགས་
དེ་ལ་འདྲ་བ་ཅིག་ནི་སྣ་ཚོགས་སྣ་ལྔ་རྒྱུང་བ་ནི་ཤེས་པ་གཅིག་གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཏུ་བདེན་པ་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་
རྣམ་པ་ཏུ་མའི་གུངས་ལྟར་ཤེས་པ་ཡང་དེ་སྟེད་ཏུ་བདེན་པར་འདོད། །ཁ་ཅིག་ནི་གཟུང་བའི་རྣམ་ཤེས་དང་
འཛིན་པའི་རྣམ་ཤེས་ཐ་དད་པར་འདོད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་གྱི་རྣམ་པར་རིག་པ་ཡང་རང་རིག་
པ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། སྟོབ་དཔོན་བདེ་བྱེད་དགའ་བས།

གང་སྣང་དེ་ནི་རང་ཡིན་ལ། །

གཞན་སྣང་དེ་ནི་རང་སྣང་ཉིད། །

ཅེས་བཤད་ངོ། །རྣམ་རྒྱུན་པ་ནི་སྣང་བ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཀྱང་ཤེས་
པས་སྟོོབ་བདགས་པ་ཡིན་ཏེ། དེས་ན་གཞན་རིག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནི་འབྲུལ་པ་ཡིན་ལ། རང་རིག་གི་ཆ་
ཐམས་ཅད་ནི་དོན་དམ་པར་ཚད་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འདོད་དེ། རྣམ་རིམ་ལས།

གང་ཆེ་གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཕྱེ་བའི། །

མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་བསྟན་པ་ཅན། །

ཞེས་དང་།

དེ་ཆེ་གཞན་རིག་མེད་པའི་ཕྱིར། །

རང་རིག་འབྲས་ཕུ་ཡིན་པར་འདོད། །

ཅེས་བཤད་ལ། དེ་ཡང་རྣམ་རྒྱུན་གྱི་བཅས་པ་ལྟར་ན་གཟུང་འཛིན་གྱི་སྣང་བ་འདི་སངས་རྒྱས་
གྱིས་ས་ལ་ཡོད་པ་འདོད་དོ། །དྲི་མེད་པ་ལྟར་ན་འབྲུལ་ཤེས་ཐམས་ཅད་སྣངས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་མེད་
པའི་ཤེས་པ་ཁོན་ཡོད་དོ་ཞེས་འདོད་དོ། །སྟོོག་ནོད་མེད་འཛིན་རྒྱུ་འདི་འདྲའི་འཐད་དེ། གཟུང་འཛིན་
ལྟན་ཅིག་དམིགས་པ་དང་དོན་རྣམ་ཤེས་པས་རིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟེ། བ་འདི་དོན་དམ་པར་འགོད་ན་ནི་མ་
གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣང་བ་ཉིད་ཏུ་སྟབ་པར་འབྱུང་བའི་
ཕྱིར། འོན་ཏེ་མ་དབྱེད་པའི་ངོར་ཡིན་ན་ནི། དོན་གྱིས་རྣམ་པ་ཤེས་པ་ལས་ཐ་དད་པར་མི་བདེན་ཏེ། ཞེས་

ཅེས་དང་། དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

གཅིག་པ་ཆ་མེད་རང་བཞིན་ལ།

གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་མི་འཐད་ཕྱིར།

དེ་ཡི་རང་གི་རིག་པ་ནི།

བྱ་དང་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མིན།

ཞེས་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་སྒྲོག་ཞོད་མེད་དང་། དེས་ལམ་བཞག་གི་སྒྲུང་
ལུལ་དང་དེ་འཛིན་མ་འཕྱུལ་པར་ཡོད་ན། དེའི་ལུལ་དེ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་རྒྱུ་མེད་དམ། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་
བཅས་སམ། ཡང་ན་ཕྱི་དོན་མེད་ཀྱང་ཤེས་ཉིད་ལ་ལུལ་གྱི་རྒྱུ་པ་བ་དང་བཅས་པར་ཤེས་སམ་རྒྱུ་པ་མེད་
དུ་ཤེས། སྒྲོག་ཞོད་མེད་དུ་ཤེས་ན་དེ་ལྟར་ཤེས་པ་ལས་འདའ་བ་མེད་ལ། དེ་གང་དུ་འདའ་བ་ཆོད་ན་གཞོད་
པ་དང་བཅས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་ལེགས་པར་དགག་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱུད་པ་དག་གི་ལུགས་ལ་སྒྲོ་
ག་ཞོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བའི་དབང་གིས་ལམ་བཞག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པར་ཆད་མས་གྲུབ་པའོ་ཞེས་
པའི་ལུགས་དེ་རང་རྒྱུད་པའི་བཞེད་པར་གཏན་མི་འགོ་བར་གྲུབ་པོ། །ཡང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་རྒྱུ་
པ་དང་བཅས་མ་བཅས་གང་ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་གཞོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དེ་དེར་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་བདེན་པ་
གྲུབ་ཤི། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་པ་དང་བཅས་པའམ་རྒྱུ་པ་མེད་པར་མཆོད་
པ་དེ་ལྟར་འདིར་ཡང་རིགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲོབ་དཔོན་དགེ་སྤྱུང་གིས།

རྒྱུ་པ་བཅས་སམ་ཅི་རྒྱུ་མེད།

དུས་མཉམ་མི་མཉམ་ལས་སྦྱེས་ཞེས།

སངས་རྒྱུས་མཆོད་པའང་ཅི་ཡི་ཕྱིར།

བྱིས་པ་རབ་རྟ་འཇུག་མི་བྱེད།

ཅེས་འཕྲུང་སྒྲུ་མ་ན། ཞེས་སྒྲུས་པ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོ་ཆོས་ཀྱི་ལུལ་ནི་དཔེ་མ་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱང་ལུལ་དང་ལུལ་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་ཤེས་པར་ཡང་མི་
འགྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

གཉིས་པའི། བོད་རྒྱ་མི་མང་པོས། དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་ཀུན་རྫོང་པ་འི་
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རི་ལྷ་པར་སྤྲུང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མིར། གློ་གཙོད་མེད་ལ་སྤྲུང་
 པའི་པར་བཞག་གི་ཚོས་ཚད་བྲུབ་ཏུ་ཡོད་པའི་ཞེས་སྒྲུ་ན་དེ་ནི་མི་འགྲང་དེ། དེ་ལྟར་སྒྲུ་བ་དེ་དག་གིས་
 རང་རྒྱུད་པ་འི་ལུགས་རྒྱུད་ཟུང་ཟུང་ལས་རྒྱལ་མེད་པར་གཞན་གྱིས་ཟེར་གྲོལ་འབྱུངས་པའི་ཅམ་ཞིག་གི་
 རྗེས་སློལ་བྱས་པར་ཟད་པའི་མིར་ཉེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་དང་པོར་འཇུགས་པའི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
 ཡེགས་ལྷན་འབྱེད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་ལ་ཀུན་རྫོང་པ་བདེན་པའི་ཚད་བྲུབ་ཀྱི་སྐུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་
 དག་མིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་དངོས་སུ་གསུངས་ལ། དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀུན་རྫོང་
 པ་དེན་པའི་ཚད་བྲུབ་ཏུ་མེད་པ་དང་། ཡོད་ན་ཡང་དག་མིན་རྟོག་དུ་འགྱུར་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་གྱིས་ནམ་
 པ་དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཡུལ་ཀུན་རྫོང་པ་གྱི་ཚོས་གཏན་མཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་བྱུང་པ་དང་།
 གློ་སྤུལ་དོན་དམ་པ་རི་ལྷ་པའི་དོན་ལ་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གློ་གཙོད་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ཡང་། ཡང་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། རིམ་བཞིན་དུ་རྟོག་གོ་འབར་པའི་ཕ་བར།

གལ་ཏེ་མིག་མོགས་འདུ་བྱེད་ནམས། །

དེ་ཉིད་དུ་ནི་ཆུ་ཅན་དེ། །

མེས་ས་ཅན་མིར་དུ་བརྒྱུད་པའི་མིར། །

སངས་རྒྱལ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་བ་བྱེད་ན། །

དེས་ལ་སངས་རྒྱལ་སྤྱེ་ཚོས་མིན། །

དེ་མིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་བཞིན་དེ་སྤྱེ་ཡོད་མིན་ཉེ། །

བདག་བཞིན་སྒྲུ་མ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད། །

ཅེས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གསུང་མོགས་དངོས་པོ་བྲུབ་པ་ལ་གཙོད་བཅས་སུ་བརྟན་པ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་
 ལ་འང་མཆུངས་པར་བྱུང་ཉེ། རི་རྒྱུད་དུ།

གལ་ཏེ་ཤེས་མོགས་འདྲ་བྱེད་ན་མས།
 དེ་ཉིད་དུ་ནི་སྒྲེ་ཅན་ཏེ།
 མེས་མ་ཅན་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་ཕྱིར།
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུབ་བྱེད་ན།

ངེས་པ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ཚོས་མིན།
 དེ་ཕྱིར་དེ་ཡོད་མ་ཡིན་ལ།
 དེ་བཞིན་དེ་སྒྲེ་ཡོད་མིན་ཏེ།
 བདག་བཞིན་སྒྲུབ་བཞིན་འབྱུང་ཡོད།

ཅེས་འདོན་རིགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། འདི་ཐད་ཀྱི་འགྲེལ་པར། རྒྱ་དང་རྒྱེན་ཚོགས་པ་ལས་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་
 འབྱུང་བས་ཡང་དག་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་བས། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་
 གྱང་རྒྱ་རྒྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་པ་ཉིད་དུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་རིགས་པར་མཛུངས་
 པར་འབྱུང་རོ། །ཡང་དག་མ་སྒྲིང་པོར།

དཔེར་ན་གཉིད་ལོག་གཉིད་དབང་གིས།
 ལྷ་དང་ལྷ་མོད་གཞལ་མེད་ཁང་།
 གནས་པ་ཤེས་པ་མཐོང་ལྟར་པ།
 མདན་དེ་ལ་མི་མཐོང་ལྟར།

དེ་བཞིན་ཀུན་རྫོབ་ཤེས་པ་དག།
 རྒྱ་བྱོས་མིག་ནི་བྱེ་བྱུང་ཅིང་།

ཡི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཐུལ་ལྡན་ན།

མད་པའི་ཆེན་མི་མཐོང་ངོ།

ཞེས་མངའ་བུ་རྒྱལ་པོ་ཡི་ཕྱོད་ཀྱི་ཁྲི་ཤིན་པོ་འཇུག་པར་བཟད་པ་
དང། དུས་ཅི་ཤིང་།

ནམ་པར་མི་རྟོག་དོན་ཡུལ་གྱི།

ལྷོ་རྒྱལ་མཚོན་པ་མེད་པའང་ལྷོ་ན། །

བདག་མེད་ལ་སོགས་པོ་བོའི་ཕྱིར།

དཔེརན་རྒྱལ་ཏོག་པུས་སྒྲོ་བཞིན།

नेषपुत्रक्यागुक्त्यामुपैम ।

གང་ལ་རྒྱལ་པར་མི་རྟོག་པའི།

ལྷོ་ཡང་སྒྲིབ་ར་མི་འགྱུར་བ།

དེ་ཉིད་མཉམ་མེད་དེ་མཁྱེན་གསུངས།

དེ་རྒྱུ་གསལ་བྱུང་ན་གང་ཞིག་ལ།

ལཱ་མེད་པ་སངས་ཀྱིས་དཔྱད།

ཕྱམ་རྟོག་ཉིད་ནི་སངས་ལྷིམ་དང་།

རྟོག་པ་མེད་པ་རྒྱལ་ཕྱིར་དོ།

[illegible]

[illegible]

གཟུགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མིང་ཙམ་ཁྱིམ། །

ནམ་མཁའ་ཡང་ནི་མིང་ཅམ་མོ། །

འབྲུང་མེད་གཟུགས་ལྟ་བུ་ལ་ཡོད། །

དེ་ཕྱིར་མིང་ཙམ་ཉིད་ཀྱང་མིད། །

ཚེ་དང་འདྲ་ཤིས་འདྲ་བྱེད་དང་།

ལྷམ་གྱིས་འཕྲུང་བ་ལྟ་བུ་དང་། །

བདག་བཞིན་དུ་ནི་བསམ་བྱས་ཏེ། །

དེ་ཕྱིར་ལམ་མ་རྒྱུག་བདག་མེད་དོ། །

[illegible]

མེད་མྱོང་ཉིད་དུ་བྱུང་ཞེ། འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །

དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་མུ་མོལ་དུ། །

གནས་རྟེན་མ་ཡིན་དེ་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་གྱི། །

ཐ་སྙད་བདེན་ལ་རྣམ་པར་དབྱེད་མི་བྱ། །

ཞེས་པ་ལྟར་རོ། །དབྱེད་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མ་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་དུ་འཇུག་ཏེན་དུ། །

རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འགྲུབ་འགྲུབ་མིན་མོད་གྱི། །

རྣམ་དབྱེད་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདི། །

རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདྲོགས་པ་ཡིན། །

ཞེས་སོ། །དེས་ན་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་དབྱེད་པར་སོང་པའི་དུས་སྐབས་དང་། ཐ་སྙད་དུ་བྱུང་བའི་གྲུབ་
ཚད་རྣམས་(ཆ)ལ་འབྲེས་པ་སོ་སོར་ཐེད་པར་བྱ་དགོས་ལ། ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་
པའི་ཆེ་མ་རྟེན་པས་མེད་པར་འདོད་པ་ནི་ལུགས་འདི་ལས་ཡོག་བཤད་ཡིན་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པའི་འགྲེལ་པ་
ལས། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་འདིས་སྒྲེ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀག་པ་ལས། འདུས་བྱས་སྒྲེ་བ་
མེད་པར་བསྟན་པ་འདོད་ན་ནི། དེའི་ཆེ་དེ་སྒྲེ་མ་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་མོག་ཤམ་གྱི་ལུ་ལ་སོགས་པ་
དག་གིས་ཉེ་བར་གཞལ་པར་འགྱུར་པ་ཞིག་ན། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ་པར་འགྱུར་
པའི་འཇིགས་པས་དེ་དག་དང་བསྟན་པར་མི་བྱེད་གྱི། དེ་དང་མི་འགལ་བ་སྒྲེ་མ་ལ་སོགས་པ་དག་དང་ནི་
བྱེད་དོ། །ཞེས་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གི་རྣམ་པར་དབྱེད་པ་ནི་རང་བཞིན་འཛོལ་བ་ལྟར་བྱེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་
རོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་ཐལ་འགྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་མིར་དུ་བཏགས་པའི་དབང་གིས་
བཞག་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལུ་པར་དངོས་ནས་གྲུབ་པ་དེ་བདེན་པའི་ཚད་དང་། དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱའོ་ཞེས་ལུགས་དེ་པའི་བསམ་པ་བྱུང་མོད་མ་ཡིན་པ་བྱུང་ས་ཏེ་བརྟོན་དོ། །འདི་དགག་པ་ལ། དགག་པ་

དངོས་དང། དེ་ལོག་ཕྱེད་གཞན་དག་གིས་བཀག་པ་ལས་ལེགས་པ་མཁུང་མ་ཡིན་པ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ལས།
 དང་པོ་ལ། དགག་པ་རྒྱས་པར་བཤད། ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་འདོད་པའི་དགག་པ་ཁྱད་ཅན་དེ་རྣམ་
 བཏགས་གང་གི་དབང་རྒྱུས་ཀྱང་མི་འགྲུབ་པར་བརྟན་པའོ། །དང་པོ་ལ། ཚེས་ཐམས་ཅད་བཏགས་
 བཞག་ཏུ་བརྟན་པས་གང་གས་གཞི་གང་གས་ཚེས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ཡོད་པ་འོག་པ་ལས་
 བཏགས་བཞག་ཏུ་བརྟན་པས་བཏགས་ཚེས་ཐ་སྟོད་པའི་དངོས་པོ་ཚད་གྲུབ་ཏུ་བརྟན་པར་འདོད་པ་
 འགལ་བ་ཉིད་རྒྱུས་པ་དང། རི་པོར་གི་རྩ་དང་གང་ཟག་མོགས་པ་ཏགས་ཅུམ་གྱི་མཚུངས་པའི་ཅོད་
 ལན་རྒྱ་གང་ཟག་མོགས་འཛིག་རྟེན་ན་གང་གས་ཚེས་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་ཀྱི་རི་རྩ་མོགས་མ་གྲུབ་ཞེས་པ་དེ་ལྟ་
 ན་འཛིག་རྟེན་རང་ག་བརྒྱམས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གྲུབ་པས་དབུ་མའི་ལྟ་པ་འབད་མེད་རྒྱ་སྒྲིབ་
 འགྱུར་བ་དང། གང་ཟག་མོགས་ཐ་སྟོད་རྒྱ་ཡོད་ཅིང་རི་རྩ་མོགས་ཐ་སྟོད་མེད་པར་འདོད་པའི་རྒྱུབ་ཕྱེད་
 གྱི་མཐུན་དཔེར། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ངས་མཐོང་བར་འཛིག་པ་དེ་རི་རྩ་མེད་པའི་མཐུན་དཔེར་ཇི་
 ལྟར་འོང་བས་མ་དགོས་པ་དང། ཚེས་གང་ཟག་གི་བདག་པ་དེན་རྒྱ་འཛིན་པ་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུལ་རྒྱམས་
 ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་ནོ་ཞེས་མ་བཀག་ན། བདག་པ་དེན་མེད་པར་ཁོང་རྒྱ་རྒྱུབ་པའི་གནས་མེད་པ་
 དང། རེ་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཅོད་ཀྱི་དོན་མ་དབྱེད་བྱུང་དོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་མི་ཅོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི།
 དེ་ལས་གཞན་འཛིག་རྟེན་བཏགས་བཞག་གི་བདེན་འཛིན་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་ལུལ་རིགས་པས་མ་དབྱེད་པ་ལ་
 འཆད་ན། འཛིག་རྟེན་རྟོག་བཞག་གི་བདེན་འཛིན་མོགས་སྒྲོམ་རྟོག་བརྒྱུག་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། ཐལ་
 རང་གི་དེ་ཁོར་རྒྱུབ་མ་གྲུབ་ཀྱི་དབྱེད་བྱ་ནི་སྟོག་ནོད་མེད་ལ་རྣམ་པ་དང། རྟོག་བཞག་གི་རྒྱུབ་པ་ལས་
 གཞན་རྒྱ་གྲུབ་པ་དབྱེད་བྱ་ཡིན་ན་དབུ་མའི་ལུགས་འདི་མཐམས་ཅུམ་པའི་ལུགས་ལས་ཀྱང་དམན་པར་
 འགྱུར་ཞིང་ཤེས་བྱར་མེད་པའི་ཚེས་ཀྱི་དངོས་པ་དེན་བཀག་པས་ཤེས་བྱར་ཡོད་པའི་ཚེས་ལ་དངོས་
 པ་དེན་ལེགས་པར་མི་འགྱུར་བ་དང། བཏགས་བཞག་མིང་ཅུམ་དང་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུས་
 པ་རྒྱམས་ཚོལ་ཆིག་རྒྱ་སྤོང་བས་རྒྱུན་རྒྱུབས་པོ་ཆེའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ཕྱིག་པས་རེག་པར་འགྱུར་བ་དང།
 བཏགས་བཞག་གི་ཚེས་དངོས་པོར་གྲུབ་ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཚེས་དངོས་པ་དེན་རྒྱུམ་གྲུབ་པའི་རྒྱུབ་
 ཕྱེད་ཀྱི་ལུང་གིས་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་འོག་པར་བྱས་པ་དང། ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མ་

[illegible]

འདི་དག་ཐམས་ཅད་མིང་ཙམ་སྟེ།

འདུ་ཤེས་ཅམ་ལ་རབ་དུ་གནས།

མོད་བྱེད་ལས་ནི་གཞན་གྱི་པའི།

བརྗོད་པར་བྱེད་པ་ཡོད་མ་ཡིན།

ཞེས་བཀའ་མ་བཞག་གི་དེམ་ཚོར་ལྟེ་ལམ་དུ་དྲན་ན། དེམ་པོར་སྐྱུང་མང་དུ་དྲན་ན་ཆོད་ཅིང་།

གང་ཞིག་རྒྱུན་ལས་རྒྱུས་པ་དེ་མ་རྒྱུས། །

དེ་ལ་རྒྱུ་པ་འི་རང་བཞིན་ཡོད་མ་ཡིན། །

རྒྱུན་ལ་རག་ལས་གང་དེ་རྒྱོང་པ་ཉིད། །

གང་གིས་རྒྱོང་ཉིད་ཤེས་ཏེ་བག་ཡོད་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་ས་ཆོས་ནི་བདག་ས་ཆོས་དེ་འི་དངོས་པོར་མ་རྒྱུས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

བདག་ས་དངོས་ཀྱི་ཆོས་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་དང་དེ་ཉིན་གང་འབྲུང་དེ། །

རང་གི་དངོས་པོར་རྒྱུས་མ་ཡིན། །

རང་གི་དངོས་པོར་གང་མ་རྒྱུས། །

དེ་ནི་རྒྱེ་ཞེས་ཟི་རྒྱད་བྱ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་བདག་ས་བཞག་གི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐ་རྒྱུད་པ་འི་ཚད་མས་དངོས་པོར་མ་
གྲུབ་ཅིང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པ་ལ་རིག་ས་ཤེས་ཚད་མས་གནོད་དོ་ཞེས།

ཀུན་རྫོབ་ལས་ནི་ཐ་དད་པར། །

དེ་ཉིད་དམིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

ཀུན་རྫོབ་རྒྱོང་པ་ཉིད་རྒྱ་བཤད། །

རྒྱོང་ཉིད་ཁོ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །

མེད་ན་མི་འབྲུང་དེས་པ་འི་ཕྱིར། །

བྱས་དང་མི་དྲག་ཟི་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། ཡང་ཁྱེད། བདག་ས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐ་རྒྱུད་རྒྱུང་དངོས་པོར་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱོང་
ན་དེ་ཉིད་དེ་དེར་མ་གྲུབ་པར་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ཁོ་རང་ཡིན་པ་འི་ཆོས་མི་མྱིད་པར་ཐལ་ཞེན། ཐལ་བ་
དེ་ནི་ཁྱེད་ཅག་རྫོགས་པ་འི་སངས་རྒྱས་དཔོན་རྒྱུ་བ་ཉིད་ལ་འཕེན་རིགས་པར་འབྲུང་ཏེ། དེ་བཞིན་

གཤེགས་པས་བདག་པལ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རིག་མཉམ་བུ་རྒྱལ་བའི་ཉིད་དེ་རྣམ་པ་ཐུག་པར་
བརྟན་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་ཏུ།

འད་འད་འོ་ཐོས་སྒྲོང་པའི་བྱིར།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་ཉི་ཤུར་འདོད། །

ཅེས་པུ་རྩེ། ཁོ་མོ་ཅག་པདན་པ་གཉིས་ཀ་རྩོམ་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ནི་དུ་མྱུ་ན། ཁོ་མོ་རང་
ཡིན་པ་མི་ཆོས་དེ་འཁོ་མོ་ཅག་ལྷག་པར་འཛིན་པེ་ཞེས། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཐམས་ཅད་མྱོང་པ་ནི་དུ་
ཞེས་ཆོག་ཅེས་དུ་མྱུ་ན་པར་ཞེས་དོན་རྒྱུ་པ་དེ་པ་ཆོས་འཛིན་པ་ནི་ལྟིུ་མ། ཁོ་མོ་རང་ཡིན་པ་མི་ཆོས་དེ་
ལ་མི་ལྟེད་པ་ལྟར་པ་ཆོས་པོ་ཆོས་དེ་པར་ན་པར་པ་ལྷག་པ་ལེགས་པ་པར་པར་ཁོ་པ་ཅིག །

[illegible]

གང་ཕྱིར་འདྲམ་ལས་མ་གཏོགས་པའི།

དངོས་པོ་ལྟོ་ཡིས་མི་ཟིན་པ།

དེ་ཡི་ཕྱིར་ཀ་མ་གྲིས་ཏེ། །

རི་བོ་མེད་པར་རྒྱུ་ལོ། །

ཞེས་དང་།

མིང་པ་གསུམ་ནི་བདག་པ་ཙམ། །

དངེས་པའི་རྩ་བ་ཉིད་དུ་མེད།

བཏགས་པའི་དངོས་པོ་དངོས་ཉིད་དུ།

འཛུགས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟུང་ལྟུང་ལྟུང་།

ཅེས་འབྱུང་དོ། །ཁྱད་པར་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་གདགས་ཆོས་དེ་གདགས་
གཞིའི་ཆོས་ལུས་བྱུང་ན་བཏགས་ཆོས་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་བྱུང་ཅེས་པ་འདི་ནི་འགར་ཡང་མི་
འཐད་དེ། བཏགས་ཆོས་བྱུང་ན་གདགས་གཞི་ལ་མ་བྱུང་ན་དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བྱུང་དགོས་ཤིང་དེ་ལས་
གཞན་ཏུ་བྱུང་ན། བཏགས་ཆོས་ལུ་བཞག་པ་གདགས་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟ་འང་མ་ཡིན་
པས་གདགས་གཞི་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བཏགས་ཆོས་གང་ཟག་ལ་སྟོགས་པ་ནི་མེ་ཡོང་ལ་
བརྟེན་པའི་མེ་ཡོང་གི་བྱུང་བཞིན་ཐ་སྙད་ཚད་བྱུང་གི་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར།

ཇི་ལྟར་མེ་ཡོང་བརྟེན་ནས་སྟ།

རང་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་སྤང་མེད་མོད་ཀྱི།

དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་ན།

ཅུང་ཟད་བྱུང་ནི་ཡོད་མིན་པ།

དེ་བཞིན་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་ནས།

རང་འཛིན་པ་ནི་དམིགས་པར་འབྱུང།

རང་གི་རང་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་བཞིན།

ཡང་དག་ཏུ་ནི་དེ་དག་མེད།

ཇི་ལྟར་མེ་ཡོང་མ་བརྟེན་པར།

རང་བཞིན་གཟུགས་བརྒྱན་མི་སྤང་ལྟར།

སྤང་པོ་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པར།

རང་འཛིན་པ་ཡང་དེ་དང་འདྲ།

ཞེས་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །ཡང་བཏགས་བཞག་འདུ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ནི་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་
དངོས་པོར་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་འདྲི་དངོས་པོ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་ཏུ་འང་རྒྱན་པ་འབའ་ཞིག་པས་བཏགས་

ཆོས་ལུགས་ཆོས་ཉིད་ཏུ་བབ་པའི་ཕྱིར།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཆོས་གང་དག །

བསྐྱེད་དེ་ནི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། །

འདྲ་བྱེད་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བསམས། །

དེས་ན་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན། །

ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །ཡང་ཐམས་ཅད་པའི་ལུགས་ལས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཙམ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྱུབ་པ་ཡང་
མེད་དོ་ཞེས་བཀག་ན་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་དང་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྣད་
པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པ་འདུག་པས་པའི་ཡིན་ཏེ། རི་རྩེད་དུ།

རི་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །

ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར།

རི་ལྷོ་ཁྱོད་ཀྱི་བཏགས་བཞག་དངོས་འདོད་ལྟར། །

ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་མ་བླངས། །

ཞེས་འདོན་པར་འཕྲོ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཉིད་ནས་ལུགས་ངན་འདི་ལྟ་བུ་མ་འོངས་ལུང་བསྟན་
གྱི་རྒྱལ་ཀྱིས་ལུགས་པར་བཀག་ཟེན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་བཏགས་ཆོས་ཡིན་ན་ཆོས་དེ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་བ་དང་། ཆོས་དེ་ཡོད་ན་བཏགས་
ཆོས་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་བའི་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཏུ་ཐ་སྣད་པའི་ཚད་མས་གྲུབ་པར་སྐྱེ་བ་ནི་
ཤེས་རབ་མེད་པའི་རོ་ལྟ་བུས་རང་གར་བཏགས་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས། མདོ་ལས།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །

ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །

ཕྱིས་ཁྱིད་ཀྱི་པ་ངན་པ་རྟོག་གེ་པ། །

རོ་དང་འདྲ་བས་འདི་དག་བཏགས། །

ཞེས་འབྱུང་བས་པདགས་བཞག་དེ་དེ་ཉིད་དུ་ཚད་མས་བྱུང་བ་ཆེར་བཀག་སྟེ། བྱང་རྒྱུ་བ་མེས་ས་
འབྲེལ་ལས།

དེ་ཕྱིར་ཕྱི་དང་ནང་དུ་ནི། །

པདགས་པའི་དངོས་དེ་མེད་པ་ཉིད། །

ཅེས་འབྱུང་ལ། ལྷག་པར་པདགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དངོས་པོའི་སྒྲིེ་
འགག་དང་བྲལ་བ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དམ་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལྷ་ལུང་འབྲེལ་བྱུང་བ་དང་བ་སྒྲིེ་
པའི་ལུང་དུ་བྱུང་ལ། རྟེན་འབྲེལ་པདགས་བཞག་གི་ཚོས་ལ་དངོས་པོའི་སྒྲིེ་འགག་ཚོགས་ཐ་སྐྱད་བྱི་ཚད་
བྱུང་དུ་རྟོན་པའི་སྒྲིེ་བྱུང་ནི་སྒྲིེ་བྱུང་མ་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱགས་ལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་དུ།
རི་སྐད་བསྟན་པའི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ནི་བསྟན་པའི་བྱ་བའི་སྒྲིེ་ནས་འདོད་
པ་དམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ལས་སུ་བསྟན་ཏེ།

གང་གིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

འགག་པ་མེད་པ་སྒྲིེ་མེད་པ། །

ཚད་པ་མེད་པ་རྟག་མེད་པ། །

འོར་བ་མེད་པ་འགྲོ་མེད་པ། །

ཐ་དད་དོན་མིན་དོན་གཅིག་མིན། །

སྒྲིེ་བ་ཉེར་ཞི་ཞི་བསྟན་པ། །

རྟོགས་སངས་དེ་ལ་བྱག་འཚལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་རི་སྐད་བསྟན་པ་བྱགས་སུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་ཉག་གཅིག་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གསུངས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ཤིང་པ་ལོ་པོའི་
སྒྲིེ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིས་པ་རྟོལ་ཐབས་སྒྲིེ་བ་དང་འདྲ་བར་བྱགས་སུ་རྒྱུད་ནས་སྒྲིེ་བ་དཔོན་གིན་ཏུ་དང་བ་
དང་ལྷན་པར་བྱུང་བས། སྒྲུང་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་མ་ཚད་པ་ནི་སྒྲིེ་བ་རྣམས་བྱི་དམ་པ་

ཞེས་བྱ་བའོ། །ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ཐེག་མཆོག་དབུ་མ་འི་རྩལ་འདིར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཞག་རྩ་བ་སྟུན་པ་འི་དངོས་པོ་འོ་འོ་བོ་སྦྱིར་འགོག་པ་འི་རྩལ་འདི་ལས་གཞན་རྟུག་དགས་བཞི་དངོས་པོ་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་བདེན་ཅིང་དེར་མ་བྱུབ་ཀྱང་བཏགས་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་ཐ་སྟོད་པ་འི་ཆད་མས་དེར་འབྱུབ་ཅིང་བདེན་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་ནི་བཏགས་ཆོས་མ་བྱུབ་པར་བཤད་མ་ཐག་པ་འི་ལུང་རིགས་བསྟོན་མེད་དེ་ཉིད་ལ་དངོས་སྟབས་འདོར་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་ཆོག་འགལ་པ་ཁོ་ནར་སྟུན་གོས་པར་ཡང་འབྲུར་བ་དང་། དེར་མ་ཟད་གཟུང་པར་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་དོན་རིགས་པ་དང་བཅས་པ་ལ་གེས་བཞིན་རྟུ་སྒྲུར་པ་འདེབས་པ་དེ་ནི་ཅི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུ་ཅག་སྟེས་བརྒྱལ་ཐོད་གིན་རྩ་ཆེ་བར་སྒྲུང་མོད། ཡང་པ་འི་ལུ་ལ་རྒྱུང་ཟད་མ་འཛེམ་པར་མི་སྦྱོད་དམ།

པག་དོན།

དེའི་ཕྱིར་རྟེན་འབྲུང་རིགས་པ་དེ་ཡིས་ནི། །

ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་དེ་ཉིད་འདིར་ཐོབ་སྟེ།

དེའི་ཕྱིར་བཏགས་པ་ཞག་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི། །

ལྟ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། །

ཅེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཞག་གི་རིགས་པ་སུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་དངོས་པོར་ལྟ་བུ་པ་འི་རྩལ་པ་མེད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུང་ལྟ་ངན་བཏགས་པ་ཞག་གི་བཏགས་ཆོས་ཐ་སྟོད་པ་འི་ཆད་མས་དངོས་པོར་ནན་གྱིས་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་མེ་གསོད་བྱེད་རྒྱ་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་མེར་འབར་བ་ན་ཐབས་གཞན་མེད་པ་ལྟར་སོང་འདུག་པས་དེ་ཅི་བྱ།

གཉིས་པ་ནི། རྒྱུང་ཅག་རི་རྩུང་གང་ཟག་སོགས་བཏགས་པ་ཞག་ལ་སོགས་པར་འདུལ་པར་ཟག་ཟག་སོགས་བཏགས་ཆོས་ཉིད་རྟུ་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་བྱེད་པར་གྲགས་པ་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་འཇོག་པ་འདིར་འཇོག་གི། །རི་རྩ་སོགས་འཇིག་རྟེན་ན་དོན་བྱེད་པར་མ་གྲགས་པ་སུ་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འཇོག་པ་སུ་འདིར་མི་འཇོག་པར་སྒྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་པ་འི་ཆོས་

དག་འཛིག་རྟེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཏགས་པའི་ཆོས་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ཅན་དུ་འདུག་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལྟོང་ཉིད་ཀྱི་དོན་འབད་མེད་དུ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་གྱུ་བ་ན་ལྟོང་ཉིད་
 ཀྱི་དོན་གྱུ་བ་པ་དང་དེ་གྱུ་བ་ན་ལྟོང་པ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་། ཅུ་བ་ལས།

རྟེན་ཅིང་འབྱུང་བ་གང་ཡིན་པ།

དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི།

དེ་ཡིས་སྤྱེ་བ་ཞིན་ཉིད་དང་ནི།

སྤྱེ་བ་ཡང་ནི་ཞི་བ་ཉིད།

ཅུ་བ་དང་།

རི་ལྷ་རྩེ་ལམ་ལུལ་བ་རྟེན་པའི།

བདེ་ལུག་དང་ནི་ལུལ་མེད་པ།

དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་རྟེན་ནས།

གང་ཞིག་རྟེན་འབྱུང་འདི་ཡང་མེད།

ཅུ་བ་དང་།

གང་གིས་ཤེས་དེ་འབྱུང་སྐྱམ་ན།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ།

བརྟེན་ནས་སྤྱེ་བ་མ་སྤྱེས་པ།

དེ་ཉིད་མ་ཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་གསུངས།

ཞེས་དང་། ཆོག་གསུངས་དུ། དེའི་ཡིས་སྤྱེ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་རྣམས་བརྟེན་པའི་དོན་ཅན་དུ་
 བརྟེན་པའི་ཡིས། སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་རྗེས་སུ་སྟོན་པ་བརྟེན་པ་སོ། །ཞེས་
 འབྱུང་ལ། བརྟེན་པ་དང་སྟོབ་དཔོན་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་དང་བཏགས་པ་ཞིག་ཅམ་
 ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པར་མཇུག་པས་འཛིག་རྟེན་པ་དག་གི་ཆོས་གང་དག་ལ་རང་བཞིན་དང་རྗེས་

གྱི་འཛིན་པ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུག་པར་མཛད་ལ། རྟོན་པ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་ཚུས་ཐམས་ཅད་བདག་པ་
བཞག་དང་རྟེན་འབྲེལ་དུ་བསྟན་པ་དེ་འང་གེས་བྱ་འཛིན་རྟེན་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་གཞན་གྲགས་
ཙམ་དང་བསྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། རང་ལུགས་ལ་ཚུས་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་
གནས་པར་རྟོན་པ་འདར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡིན་ན་རྟེན་འབྲེལ་ཉིད་དེར་བདེན་པར་བྱུང་པར་འཇུག་
དགོས་པ་ལས། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་འདར་བྱུང་བ་ཚད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོན་ཚུས་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
སྒྲུབ་པ་དང་། ཡར་ཚུས་གང་དག་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་པ་འགོག་པ་གཉིས་འགལ་ལོ་ཞེན། མི་འགལ་རྟེ། རྩེ་
པོ་དག་ཚུས་གང་ལ་དཔོན་པོ་རང་བདེན་པར་རྟོག་པའི་རྟོག་པ་བརྒྱུག་ཆེད་དུ་དབྱེད་ན་ཚུས་གང་དག་
རྟེན་འབྲེལ་ཙམ་དུ་གསུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔེ་ཚུལ་དག་གི་དཔོན་པོ་དེན་ལ་དབྱེད་ཀྱང་ཕྱོགས་ཚུས་རྟེན་
འབྲེལ་ལ་ཁ་དབྱེད་ན་ཏེ་དབྱེད་པར་དེར་བརྟེན་གྱི། ཕྱིས་ནས་ཕྱོགས་ཚུས་རྟེན་འབྲེལ་ལས་དབྱེད་ནས་
དེ་དེར་བདེན་པར་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་པར་བྱས་པས་མི་འགལ་བ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།

གསུམ་པ་ནི། རྟེན་འདོད་པ་ལྟར་གང་ཟག་ཐ་སྟོན་དུ་ཆད་མས་བྱུང་བར་ཡོད་ན་ཡུང་པོ་ལས་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་དུ་བྱུང་བར་ཡོད་དགོས་པ་ལས། གཉིས་ཀར་མ་བྱུང་བས་འཛིན་རྟེན་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་
འབྲུལ་ངོར་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལས་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་གང་ཟག་གསུང་མས་མ་བྱུང་པོ་
ཞེས་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་འབད་ནས་པག་པ་དེ་རྟེན་གྱིས་ཆོལ་གྱིས་བདག་པ་ཚུས་གང་ཟག་དེ་
གང་གསུམ་གཞི་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་བྱུང་ཀྱང་འཛིན་རྟེན་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆད་མས་བྱུང་བར་སྒྲུབ་
ཡང་དེ་འཛིན་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་ཆད་མས་འབྲུལ་པར་མི་འོས་རྟེ། འབྲུལ་ན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་
མིན་པའི་ཕྱང་གསུམ་དུ་བྱུང་བ་ལས་འོས་མེད་ཀྱང་དེ་གཉིས་དཔོན་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཡང་
བྱུང་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅུ་པར།

གང་དག་དཔོན་པོ་གཅིག་པ་དང་།

དཔོན་པོ་གཞན་པ་ཉིད་དང་ནི།

བྱུང་པར་འཇུག་པ་ཡོད་མིན་ན།

དེ་གཉིས་བྱུང་པ་ཇི་ལྟར་ཡོད།

[illegible]

ཞེས་དང་།

ཆེ་པོ་རྒྱལ་མ་ལ་ལེན་པོ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

འཛིན་རྟེན་གྲགས་པའི་ཀུན་རྫོང་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཅིག །

ཅེས་པ་ལྟར་ཆུ་དཔལ་ལྡན་ཆུ་པ་ཤར་གསལ་ལྟར་ཀྱི་ཆོད་མཆོག་ལ་པར་བཞེད་པར་གྱིན་
 ཏུ་གསལ་བ་མེད་ཀྱིས་ཆུ་པ་གསལ་གྱི་གནད་མ་གོ་བ་མིན་ཞོ་ཞོ་། དེ་ལྟར་ཆུ་པ་གསལ་གྱི་གནད་དེ་
 གི་མོ་ལོ་ཅག་ལ་གེས་འདོད་ཆུ་ཅེ་ཅེས་པར་མེད་དེ། ཆུ་པ་དཔོན་དུ་མ་མི་བཞེད་པར་ལེགས་ཆེད་པར་སྐུ་
 པ་ཤར་བ་ལོ་ཕྱིར་ཏེ། ཆུ་པ་དཔོན་ནི་ཤར་གསལ་ཆུ་པ་ལྟ་གསལ་པར་ལོག་གེས་ཆོད་མིན་གཏི་
 ལུག་གིས་ཤར་གསལ་བ་ཡིན་པ་མཆོད་མཆོག་ལ་པར་མ་གསལ་པ་ལོ་ཕྱིར་། འཕྲུག་པར།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་དང་འཛིན་སྟོ། །

འགྲུ་ལྷན་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེ། །

ར་མིས་འཛིན་པོ་འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །

མ་བརྟགས་ཐུགས་པ་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ནོ། །ཡང་ཅི་ལྟེ་གཏི་ལུག་གི་བདག་ཅིང་འབ་ཀྱི་ཆོད་མཚོད་ན་ཅི་ལྟོ་རྒྱུ་ལ། རིག་པོ་
བོ་མཉམ་ཞེས་པ་འདི་ཞེས་པ་བཟོད་པར་རྒྱུ་ཆོད་པར་ཅི་ལྟོ། ཡིད་ཅན་གྱི་ཆུ་མུ་ཅིག་པར་ལེགས་པར་བརྟེན་པར་།
ཡུལ་དེ་དག་གི་མཉམ་པ་བདག་ཆོད་ཅི་ཆོད་ལུ་བདག་ཆུང་པ་ཡིན་ལྟོ། རིག་པ་ཅི་ལྟོ་ལྟེ་ལུག་མཉམ་པར་བདག་

བཞིན་ངས་མ་མཐོང་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་བ་ལ་ངས་མཐོང་བར་འཛིག་པ་དཔེར་ལེན་ན། ཐ་སྙད་དུང་
ཡོད་པ་དང་ཚད་མས་གྲུབ་པར་མཐོང་བའི་དཔེར་བཞག་དུ་འགྲེལ། ཡང་འཛིག་རྟེན་ན་རི་བོར་རྩ་མེད་
པར་འཛིག་སྟེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ཡོད་པར་མ་གྲགས་པའི་ཕྱིར། ངས་མ་མཐོང་ཡང་མིག་གིས་མཐོང་བ་
ལ་ངས་མཐོང་བར་འཛིག་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་དག་སྟོར་ན་ནི་འདིར་འབྱུང་ཏེ། མིག་གིས་མཐོང་ན་ངས་
མཐོང་བས་ཁྱབ་པ་དང་། ངས་མ་མཐོང་ཡང་ངས་མ་མཐོང་བའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་གཉིས་པ་ཅས་འདུག་པ།
ཁྱབ་པ་དང་བོ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ན། རི་བོར་རྩ་མེད་འཛིག་རྟེན་ན་ཡོད་པར་གྲགས་པ་ན་ཡོད་པར་འཛིག་
པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དཔེར་འགྲོར་རྒྱུ་ཁྱད་ཀྱང་། ཁྱབ་པ་གཉིས་པ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་ན། རི་བོར་རྩ་མེད་
ཁྱད་པའི་བོར་རྩ་མེད་པའི་ཁྱབ་པ་མེད་པ་དང་དཔེ་དོན་སྦྱར་བར་སོང་འདུག་པ་དེ་ལྟ་ན་འཛིག་རྟེན་ན་རི་
བོར་རྩ་མེད་ཁྱད་པའི་གྲགས་པར་མི་འབྱུང་བ་སུ། འདི་སྟོར་གྱི་ཁྱབ་པ་འབྲེལ་འདི་དག་ཁྱེད་རང་ཉིད་ཀྱིས་དྲན་
ནས་མ་ཁས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཞུན་ཞིག་གིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། ཁྱབ་པ་འབྲེལ་འདི་ཀུན་ཉིད་རང་གིས་ཁྱད་པ་གོ་
རིས་ལུ་མི་འདུག་པ་སུ། ཁྱོད་རང་གིས་ལྷག་པའི་ལྟ་དེ་ལ་ད་དུང་ཡང་ཡང་དག་པར་བྲིས་གིག །

བཞི་པ་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་པ་དེན་དུ་འཛིན་པ་ལྟ་སྟེ་ཀྱི་ལུ་ལ་ནི་ཕྱང་པོ་ཙམ་ལ་བདག་གོ་
ཞེས་བདག་ས་ནས་བདག་དེར་དམིགས་ཤིང་དེར་ལྟ་བཞེན་ལུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། དེར་འཛིན་ལོག་
པའི་ཤེས་པ་ཉིད་འཇུག་པ་ཡིན་ལ། ཕྱང་པོ་སོགས་ལ་བདག་ས་བཞག་གི་ཆོས་དེ་ལས་གཞན་པའི་ལུ་ལ་
རང་ངོའི་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་དང་། དེ་ལ་ལྟ་བའི་རྩ་མེད་ཀྱི་རང་འཛིན་འཇུག་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་བདག་ལྟ་འཛིན་ལུ་ལ་རང་ཕྱོང་མངོན་སུ་གྱི་རང་ངོའི་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ལ་དམིགས་
ནས་བདག་འཛིན་ལྟ་སྟེ་སྟེ་བར་འབྱུང་པ་ལས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཕྱང་པོ་སོམ་ལ་དམིགས་ནས་
དེར་འཛིན་སྟེ་བའི་ཕྱིར། རི་སྐད་དུ།

རང་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་འཇུག་མཐོང་སྟེ། །

དེས་ན་ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

ཕྱང་པོ་ལས་གཞན་བདག་སྐྱབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །

བདག་ལྟ་འཛིན་པའང་ཕྱང་པོ་སོམ་ཏེ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རི་རྒྱད་དུ།

བདག་ནི་ཉི་ཤར་ལེན་པ་ལས། །

གཞན་དུ་འཐད་པ་ཉིད་མ་ཡིན། །

གལ་ཏེ་གཞན་ན་ལེན་མེད་པར། །

གཟུགས་ཡོད་རིགས་ན་བཟུང་དུ་མེད། །

ཅེས་འབྱུང་བས། རྒྱུ་མཐོང་གི་རང་འཛིན་ཡུལ་རང་གིས་ཐོད་ཡུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ལ་
དམིགས་ནས་དེར་འཛིན་ན་ཡུལ་པོ་ལས་གཞན་དུ་དེ་ལྟར་འཛིན་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་གཞན་དུ་འཛིན་
པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཡུགས་འདི་ལྟ་བུ་ཐོན་ཉིད་ནས་དགག་པར་མཛད་པ་དང་། བྱང་པར་ཡུལ་
རང་གི་ཐོད་ཡུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ལ་དམིགས་ནས་མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་འཛིན་ལྟར་
སྒྲེས་སྒྲེལ་ཡིན་ན། དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མི་མ་ཁྱེན་པ་མི་སྲིད་ཅིང་མ་ཁྱེན་ན་ཡུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་དེ་ག་དུལ་
བྱུལ་མི་སྒྲོན་མི་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟའི་བདག་འཛིན་འཇུག་ཚུལ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་ཁྱེན་པར་
སྤངས་ཕྱིས་ཀྱི་སྒྲེལ་པོ་འགའ་ཞིག་གིས་བདག་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་འཇུག་ཚུལ་དེ་ལྟར་གཤེད་པ་སྤྲོད་ཀྱང་
དེ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་ཡོད་ཆེས་པར་འབྱུང་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས། དགེ་སྦྱོང་དག་དགེ་སྦྱོང་ངམ་
བམ་ཟེ་གང་ལུ་དག་ཅིག་བདག་གོ་སྒྲུལ་དུ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བ་དེ་དག་ནི་ཉི་ཤར་ལེན་པའི་ཡུལ་
པོ་ལྟ་བོ་འདི་དག་ཁོ་ན་ལ་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་འོ། ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་འདི་རྒྱུ་བཙུང་ལས།
ཡུང་སོགས་ལ་བཏགས་བཞག་གི་བདག་ལས་ཐོད་ཡུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ལ་དམིགས་པའི་བདག་
ལྟ་དང་དེར་འཛིན་གཏན་འཇུག་པ་མི་སྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲོན་པ་བཙོམ་ལུན་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མི་འཇིགས་
པར་དམ་བཙུང་བའི་སྒྲུབ་སྒྲུགས་ཐེན་པ་ལ་སྤྲོ་ཞིག་གིས་འགོང་། གཞན་ཡང་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་
རྒྱུ་མཐོང་གི་རང་འཛིན་ལྟར་སྒྲེས་ཀྱི་འཇུག་པ་མ་ཁྱེན་ནས་གཞན་ལ་སྒྲོན་པ་ན། ཡུང་པོ་སྒྲེ་འཇིག་
ཆོགས་ལ་བདག་དུ་ལྟ་ཚུལ་ཉི་ཤར་གསུངས་གིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་འཇིག་ཆོགས་ལ་
བདག་ལྟ་ཉི་ཤར་བསྐྱོག་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་རང་པོའི་ཐོད་ཡུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
བདག་ལྟ་འཇུག་ཚུལ་དང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་པས་ཐོད་གྲུབ་ཀྱི་བདག་འཛིན་སེལ་ཚུལ་

འགྱུར་པོ་ཞེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བདག་མེད་དེ་རྟོགས་གྱུར་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་གིས་གཉིས་བྱའི་བདག་མེད་པའི་ཁོང་དུ་རྒྱལ་པའི་གནས་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཡོད་ན་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་འབྲེལ་ཆའི་བུམ་པ་ལ་རལ་མ་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་བ་བརྒྱོག་པས་གྱུར་བདག་མེད་རྟོགས་ནས་འཁོར་པ་ལས་ཐར་པར་ཅིས་མི་འགྱུར།

ཡང་འཇུག་པ་ཙོང་རྟེན་ཏུ། བདག་འཛིན་གཉིས་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་བདག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་གཞལ་བུ་སྒྲུང་བ་མངོན་གྱུར་དེ་ཡུལ་ཅན་དེས་གྲུབ་པ་ཆོགས་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་གྱི་དེས་ཞིན་ཀྱི་ཡུལ་འབྲུལ་པ་གཞན་ཡང་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྲིས་སྒྲུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཆོས་ཀྱི་བདག་ནི་ལྷག་ཆོགས་ཀྱི་ཆོས་དོན་བྱེད་པར་ཤེས་པ་ལ་བདེན་སྒྲུང་འབྲུང་བས་མི་འཐད་པ་མེད་ཀྱུར། གང་ཟག་གི་བདག་ནི་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་ཞིང་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་བ་གཏན་མི་ཤིང་དེ། དེ་ལྟར་ཤིང་ན། དེ་ལྟའི་མངོན་གྱུར་རྒྱུར་མཐོང་མངོན་སུམ་གྱིས་དམིགས་པ་ཞིན་དུ་བྱིན་དགོ་རྟོག་གི་བདག་ཁོང་གི་མེད་པ་ཅན་དང་། བཅས་པོ་དང་། ཡུང་པོ་ལས་གཅིག་དང་ཐད་དང་དང་བརྗོད་མེད་ལ་ཆོགས་པར་རྟོགས་པ་དོན་མེད་དེ། མངོན་སུམ་གྱིས་མངོན་གྱུར་གྱི་ཚུན་པོ་མེས་པ་ཅན་དང་ཡུང་པོ་དང་གཅིག་དང་ཐད་དང་དང་བརྗོད་མེད་ལ་ཆོགས་པར་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཚུན་པོར་སྒྲུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཚུན་པོ་འགྲུབ་པ་བཞིན་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་སྒྲུང་བའི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཀྱི་མངོན་གྱུར་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིང་། གང་ཟག་གི་བདག་མངོན་སུམ་གྱི་མངོན་གྱུར་དུ་སྒྲུང་ན་ཐ་སྒྲུང་དུ་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཚུན་པོ་ལ་ཆོགས་པ་ལྟར་རྒྱས་ཡོད་དུ་འདར་མངོན་སུམ་པར་མངོན་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟ་ན་ནི། གང་ཟག་གི་བདག་དེ་འགྲོ་བ་ཆོ་ཆོ་ཐད་དུ་ལ་བདག་ཐད་དུ་མེད་པ་གཅིག་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དམ་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་། དུ་མ་སྒྲུང་ན་ནི་མེས་ཅན་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་པ་ཐོག་མེད་ན་སྟེ་གནས་སྟེ་ཆོགས་པར་སྟེས་པའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་རྟོག་པ་དང་འགལ་། དུ་མར་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་ན་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་གི་བདག་མི་འབྲུབ་དུག་མངོན་སུམ་ལ་སྒྲུང་དགོས་པས་དེའི་བྱེད་པར་ཡང་ཚུན་དགོས་སོ། །གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་ན་འགྲོ་བའི་བདག་ཉིད་ཆོ་ཆོ་ལ་བདག་གཅིག་ལས་མི་སྒྲུང་ན་བུམ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་བདག་ཉིད་ཆོ་ཆོ་ལ་འདར་བུམ་ཆོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུང་བ་ཐལ་པར་འགྱུར། དེས་ན་བདག་ཤེས་པ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་སྒྲུང་བའི་རྒྱུ་པ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱས་སམ། ཤེས་པ་ལས་གཞན་གྱི་རྒྱས་སམ། ཡང་ན་རྒྱུ་པ་དེ་རྒྱུ་བདགས་པས་རྒྱས་མ་ཡིན་པ་

ཡར་བཞག་གི་སྒྲུང་པའི་དངོས་བདེན་དང་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་བདེན་མ་ཡིན་པར་ཡུལ་རང་གི་སྒྲུང་
ལུགས་ཀྱིས་བདེན་པར་བྲུབ་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མ་གསུངས་ཏེ།
དངོས་ཚོས་གཉིས་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་གྱི་མཐའ་བཀག་པ་ལས། དངོས་མེད་སྲིད་མཐའ་བཟུང་ནས་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུར་
གྱི་མཐའ་མེལ་བར་མི་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲེ་པོ་དག་ཤེས་བྱའི་ཚོས་ལ་འབྲུལ་པ་དང་མ་འབྲུལ་པའི་
ནམ་གཞག་བྱེད་གྱི། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་དགོས་ལྷན་མ་མཐོང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་བྱུན་
ལས།

དངོས་པོ་གང་གང་ནམ་དཔུང་ན། །

དེ་དང་དེ་ལ་གཅིག་ཉིད་མེད། །

གང་ལ་གཅིག་ཉིད་ཡོད་མིན་པ། །

དེ་ལ་དུ་མ་ཉིད་ཀྱང་མེད། །

ཅེས་དང་། འཇུག་པར།

གང་ཕྱིར་སྒྲུ་མེད་པ་དང་དབང་སྒྲུག་གི།

སྒྲུ་ལ་མོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། །

དངོས་རྒྱམས་སྒྲེ་བར་འབྱུར་བ་མ་ཡིན་པར། །

ཞེས་དངོས་ཚོས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་(དང་)གཅིག་དང་དུ་མ་མོགས་ཚོས་ཀྱི་བདག་དུ་འཛད་ནས་སྒྲོ་སྒྲུར་
བསལ་བས་དངོས་པོ་གང་དངོས་པོའི་བདག་བདེན་གྱིས་དཔེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པས་ཚོས་ཀྱི་བདག་
མེད་རྟོགས་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ལས་དངོས་མེད་ཉིད་ལ་བདག་བདེན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་པས་དངོས་
ཚོས་དེ་ཉིད་བདག་བདེན་གྱིས་དཔེན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་མི་འབྱུར་གྱི། མ་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་གུའི་ཁ་དོག་
དཔུང་བས་སྒྲེས་པའི་སྒྲུ་གུའི་ཁ་དོག་དཔུང་པར་མི་འབྱུར་བ་བཞིན་ནོ། །

ཡང་ཅི་བྱེད་ཅག་དངོས་ཚོས་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དང་དེར་དོན་བྱེད་པ་ཅན་དུ་
བདེན་པར་རྟེན་སྒྲུགས་ཀྱང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་ཚོས་གང་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་
བདག་བདེན་ལུགས་པར་ཞེན་ཅིང་འབྲུལ་པ་ཡོད་པས་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེན།

[illegible]

ཡང་ལུལ་རང་དེས་ཀྱི་ཚོད་ལུགས་ཀྱིས་ལུལ་པའི་བདག་རྟགས་ཀྱི་བཀག་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་བདག་
ཡིན་ན། ལུལ་པར་གཏོང་བྱ་བྱུང་བ་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་ནས་དེ་ཉིད་བདག་པའི་ན་ཏུ་ལུལ་པར་འགོག་
པར་རིགས་པ་ཡས། རྩོན་གྱི་རྩོད་པོན་བཀག་གིས་དེ་ལྟར་མ་མཛད་པར་དངོས་ཚོས་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་
ནས་དེ་ཉིད་དེར་བདག་པའི་ན་ཏུ་ལུལ་པ་འགོག་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུལ་པར་རོས་ནས་ལུལ་པའི་
བདག་པའི་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་པའི་ན་ཡིན་ན། ལུལ་པར་རོས་ནས་ལུལ་པའི་ཚོས་གཤམ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་
དགོས་པ་དང་། དེ་གཤམ་བྱའི་ཚོས་མ་ཡིན་ན་ལུལ་པར་རོས་ནས་རྩོད་ལུགས་ཀྱིས་དེ་དེར་ལུལ་པའི་བདག་
པའི་ན་ཚོས་ཀྱི་བདག་མ་ཡིན་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཚོས་བདག་དེ་ལྟུང་བཀག་པས་དེ་མཆོག་གྱུར་
ཚོས་བདག་མི་མཆོག་པས་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། ཁོ་པོ་ཅག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་ལ་རྩུབ་གཞན་བྲགས་མ་
གིས་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། དེ་དེར་བདག་པའི་ན་ཀྱི་དངོས་པོར་ལུལ་ན་ཚོས་བདག་ཏུ་རྟོག་པ་ཡིན་ལ།
དེ་འགོག་པས་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་རང་པའི་ན་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་པས་དངོས་ཚོས་ཀྱི་ཆ་མེད་
བཀག་ནས་མ་མཐའ་འཇམ་མ་ཡིན་དགག་རྒྱུ་མ་དང་མི་འཇམ་ལྟར་རྟོགས་པས་ལྷན་པས་འདས་པ་ཡིན་གྱི་
ཁྱེད་ལྟར་ན་ལུལ་པར་རོས་ནས་ལུལ་པ་གཤམ་བྱའི་ཚོས་ཡིན་པ་དང་། དེའི་བདག་པའི་ན་ཚོས་བདག་ཡིན་
པར་དོན་གྱི་འཕྱུར་པ་དེ་ལྟར་ལུལ་པར་རོས་ནས་ལུལ་པའི་ཚོས་གཤམ་བྱ་ལ་མི་མྱིད་པར་ཁྱེད་རང་མང་
འདྲོད་པས་གཤམ་བྱ་ལ་མི་མྱིད་པ་ལ་བདག་པའི་ན་ཀྱི་མཚན་འཛིན་ལས་གྲོལ་བྱུང་ཚོས་བདག་མེད་པར་
རྟོགས་ནས་ལྷན་པས་ལས་འདའ་བར་མི་འཕྱུར་དེ། འཕྱུར་ན་ཅི་མོ་གཤམ་གྱི་བྱུང་ལ་པོ་ཡིན་པར་རྟོགས་
པས་ཚོས་བདག་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ལྷན་པས་ལས་འདས་པར་མང་འཕྱུར་མྱིད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་

གྱིས་རྒྱས་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་འདི་ནི་བྱ་རྟོག་གི་སྟོན་པ་ཐར་པ་དོན་གཉེར་ལ་ལའོ་བ་མེད་པ་ལྟར་
ཤེས་སོ། །

ཡང་། འགའ་ཞིག་འདི་ལྟར་དྲོགས་ཏེ་དགས་ཤིང་། ཆོས་ཅན་གྱིས་དངོས་ཆོས་དེའི་བདག་ཉིད་
དང་དེ་དེར་བདེན་པ་ཆོས་བདག་ཏུ་རྟོག་ནས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་ཉིད་དངོས་པོར་
འགོག་པས་ཕྱོགས་(མེ)ཆོས་བྱུང་པས་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དགག་མི་རུས་སྟོར་ལྟོ་མ་ན། དངོས་
པོར་མ་བྱུང་བྱུང་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་ཙམ་ཆོས་ཅན་དུ་བཞག་ནས་ཕྱི་ནང་གི་རྟོག་གེ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་
པ་དག་དེ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་རྟོག་པ་དེ་དགག་པ་ཡིན་ལ། དེ་དགག་པའི་ཆེད་དུ་མ་པར་རང་
ལུགས་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་དེ་དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་བྱུང་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་མིན་བྱུང་གཞན་
བྲགས་ཀྱི་དངོས་པོར་ཞེན་བཟོད་ཕྱིད་པ་ཙམ་ཞིག་གཞན་བྲགས་ཀྱི་ཆེས་ཆོས་སུ་བྱས་ནས་ཆོས་ཅན་དུ་
བཞག་ཆེ་གཞན་གྱི་ལོག་རྟོག་པ་རྒྱོག་པ་མི་འགལ་ཏེ། བདག་ཆོས་ཅན་དུ་བརྒྱུད་ནས་གསོན་ལུས་ལ་མི་
ལྟན་པར་སྒྲུབ་པ་བཞིན་ཞེས་གོང་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་ཟིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱ་བས་འདིའི་རྩོད་གཞིའི་ཆོས་ཅན་
དང་མཐུན་དཔེའི་ཆོས་ཅན་སྒྲོར་བ་ན། དངོས་པོར་མ་བྱུང་བཞིན་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་མེ་ཡོད་གི་གཞུགས་
བརྟན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་རྩོད་གཞི་ལ་འཇམ་མཚུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཟུང་གསར་འདི་ལྟ་བུ་
ཁྱེད་ལ་བརྟན་ན་ཁྱེད་ཅག་དངོས་འཛིན་གྱི་ནད་དམ་པོས་མཉར་བས། རྩལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དངོས་པོ་ལ་
སྒྲུབ་པ་འདེབས་པས་ཆད་ལྟོ་འཛིན་ལོག་པར་རྟོག་པས་རེ་ཞིག་ཁྱེད་ལ་གསར་བ་བརྟན་པའི་ཡུལ་དུ་མ་
བྱུང་བས་ཁོ་ཁོ་ཅག་ཁ་རྟོག་ཆེ་མོད་དོ། །

ལྟ་བུ་ལ། རཱི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་རྩོད་པའི་རྩལ་བཤད། གཞན་གྱི་མི་རྩོད་པའི་རྩལ་དེ་གསར་
རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། འཛིག་རྟེན་ནི་ར་དང་རྩོད་ཀྱི་ར་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་
མི་རྩོད། ཅེས་པ། ཁོ་ཁོ་ཅག་དུམ་པས་ཡང་དག་པར་དབྱུང་པའི་ཤེས་རབ་དང་མེ་ཤེས་ཀྱི་རོན་བདེན་
པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་མེད་སོགས་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་བྱས་པ་ལ། འཛིག་རྟེན་པ་དག་གིས་འོན་དགེ་རྟོག་རྒྱ་
འབྲས་འཁོར་འདས་འདི་ཙམ་དུ་མངོན་སུམ་དུ་དམིགས་པ་འདི་ལ་ཁྱེད་བརྟོན་ཏམ་ཞེས་རྩོད་པ་ལ། དུ་
མ་བས། འདི་དག་ནི་མ་དབྱུང་བསྐྱོད་དམིགས་པའི་འབྲུལ་ཤེས་མ་རིག་པའི་རོར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་

བདེན་གཉིས་ཐོག་ཅིག་གམ། འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དམ། མིང་ཞི་མཉམ་ཉིད་དམ། རྣམ་རྟོག་ཆོས་
སྒྲུལ་ཉམས་ལེན་ཞེས་སྒྲུབ་པོད་ཀྱི་བྱང་ཆེན་གྱི་མན་ངག་པ་དག་གི་དག་ལས་སྒྲུབ་ཆེར་འབྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
དབུ་མ་པས་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆེད་དུ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱང་དོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པ་ལྟར་
འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་པར་མཐུན་པར་འཇུག་ཀྱང་། བྱང་བྱང་དོར་བྱའི་ཆོས་དང་དེའི་བྱང་དོར་གྱི་
བྱང་ཆ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་པ་དང་ནམ་མཁའ་ལྟར་ལྟར་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇུག་པ་མི་འག་ལ་བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་
སྒྲིབ་པ་འདི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ནའང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ལས། འཛིག་
རྟེན་རང་དགའ་བའི་བྱང་དོར་གྱིས་འཇུག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

པག་དོན། ར་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་ཅེས་པ། དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཐ་སྙད་དང་
རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དགིས་ཀྱང་མི་བྱུང་མོད། དེ་ལྟར་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྩལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཁོ་ཁོ་དབུ་
མ་དོན་དམ་པའི་བྱང་འདས་སུ་འཇུག་པར་བྱ་མི་རུས་པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་བྱང་དོར་ཐོགས་ཐ་སྙད་ལ་
བརྟེན་པར་རིགས་སོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་དེ་མིང་གཞན་གྲགས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་རྣམ་པའག་མི་
སྒྲིབ་ངོ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲིབ་དུ།

ཐ་སྙད་པས་ནི་མ་བྱུངས་པར། །

ཇིང་ཅག་འཆད་པར་མི་བྱེད་དོ། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ངོ། །

གཉིས་པ་ནི། བྱང་དོར་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་པའི་དོན། བདགས་བཞག་གི་ཀུན་རྫོབ་པའི་
དངོས་པོ་ཐ་སྙད་པའི་ཚད་བྱུབ་ཀྱི་ཆ་དེ་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དབྱུང་ནས་དབྱུང་བཞོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ལ་སྐྱར་འདེབས་སུ་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་
དང་། དེ་ལྟར་དེ་འཛིག་རྟེན་དང་མི་ཚུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འཛིག་རྟེན་དང་ཆུད་པར་འབྱུར་བའི་
ཕྱིར་དང་། རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དབྱུང་བའི་ལྷུ་ལ་རང་ངོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱར་ལྟར་པ་དེ་ཡིན་ལ་དེ་ཉིད་དབྱུང་ནས་དབྱུང་བཞོད་དུ་མེད་པ་ནི་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། རིགས་
ཤེས་ཚད་མས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་དབྱུང་པས་དེར་མ་རྟོན་པར་ཆད་མས་བྱུབ་ཅིང་། ཐ་སྙད་ཆད་མས་

ནི་དེར་བྱུང་ལ་གནོད་བྱེད་དུ་འང་འཇུག་པར་མི་བྱེད་པའི་བྱིར་རྟེ། དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ཉིད་(དེ)ལ་སྤྱོད་ཆོད་
 མའི་ཡུལ་མིན་པའི་བྱིར་ནང་དང་འཇིག་རྟེན་མི་ཆོད་པའི་དོན་གྱི་དང་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞེན་དོན་དེ་ལྟ་
 བ་བརྟགས་མ་འདིར་འབྱུར་རྟེ། བརྟགས་བཞག་གམ་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བཞག་པའི་ཕུང་ཚོགས་ཀྱིས་
 དངོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཚོས་ཅན་རུ་བཟུང་ནས། དེ་ཉིད་དེ་དེར་བྱུང་ན་དེ་ཉིད་རྒྱལ་པལ་དང་མེད་པ་དང་
 གཉིས་ཀ་དང་གཉིས་མིན་གྱི་དངོས་པོ་གང་རུ་བྱུང་པར་རིགས་པ་ལས་གང་རུ་བྱུང་བ་ཅེས་དཔྱོད་པ་དང་།
 གཟུགས་ནས་རྒྱུ་མ་མཁུན་གྱི་པར་གྱི་དངོས་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་དངོས་པོར་བྱུང་ན་སྟེ་འགག་
 གི་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ལམ། སྟེ་འགག་དང་བྲལ་པའི་དངོས་པོར་བྱུང་། བྱི་མ་ལྟར་ན་དེ་ལྟའི་ཚོས་ཀྱི་དོན་
 བྱེད་པ་མི་སྤྱིད་པས་དངོས་པོར་མི་རུང་། དང་པོ་ལྟར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་གང་
 ལས་སྟེ་ཞེས་དཔྱོད་པ་ན། གང་ལས་གྱིང་སྟེ་བ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབང་པའི་རིགས་རྒྱུ་པ་མངས་རྒྱས་
 གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཞབས་ཚོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་པའི་བྱི་དགོངས་པ་སྤྱོད་མེད་པར་བྱེས་པ་དེ་འདྲ་ཡང་
 དག་པར་བྱེས་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རྟེ། བརྟགས་བཞག་ཕུང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཚོས་འཇིག་རྟེན་པའི་ཆོད་
 མས་བྱུང་པ་དེ་ནི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར་དང་འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་ཅིག་ཆོད་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཡང་མ་སྤྱོད་
 ཞིང་། དངོས་ཚོས་དེ་དང་མ་འབྲེལ་པའི་ཡུལ་རང་པོའི་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་བདེན་བྱུང་པ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་
 པའི་ཚོས་གིག་ཡོད་མཐའ་ཚོགས་གཞིར་བྱུང་མ་བྱུང་དབྱེད་པ་དང་། དེ་འདྲ་དངོས་པོར་བྱུང་སྤྱིད་ན་དེ་
 འདྲའི་དངོས་ཚོས་ཀྱི་སྟེ་བ་དེ་བདག་གཞན་ཚོགས་གང་ལས་སྟེ་རིགས་པར་དཔྱོད་པ་ཉིད་བཅོམ་ལྟན་
 འདས་ཀྱིས་དགོངས་པར་སོང་ལ། དེ་ལས་གཞན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་རྒྱ་རྒྱུ་པ་ཞབས་རྗེས་འབྱུང་དང་
 བཅས་པས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱུ་རྫོབ་པའི་ཕུང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཚོས་ལ། དེ་དེར་བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་རུ་
 བྱུང་པ་(དང)ཡང་ཡོད་མེད་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་དང་དངོས་མེད་ཀྱི་མཚན་མ་གང་རུ་བྱུང་བ་ཅེས་དབྱེད་ནས་
 མཚན་འཛིན་ཤོག་པའི་རྒྱལ་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོར་འཇུག་རྒྱལ་དེ་ཁྱེད་ལྟར་ན་བཅོམ་
 ལྟན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པར་གཏན་འགྲོམ་ཡིན་པར་སྤྱང་བའི་བྱིར་། དེ་ལྟ་ན་དབྱུང་མའི་ལུགས་འདི་ནི་
 རྟོན་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་པ་འབྱེད་གསར་པ་ཞིག་ཁྱེད་རང་གིས་གྱིང་ཡིན་པར་ཁས་འཆེ་བར་སྤྱང་བས།
 ལུགས་དེ་ལྟར་འདིར་འབྱུར་བར་མངོན་རྟེ། གང་ཐར་པ་འདོད་པ་དག་བརྟགས་བཞག་གི་ཕུང་ཚོགས་ཀྱི་

[illegible]

ལོག་པའི་ལམ་ཁོན་མོང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་རྒྱང་འཕེན་པ་ལྟར། རང་གིས་འཇིག་རྟེན་
འབྱུང་ཆོས་དངོས་པོ་མཐོང་བ་ཁོན་པ་དེན་གྱི། བྱིས་པས་མ་མཐོང་བའི་འཕགས་པའི་གཟིགས་ལུལ་གྱི་
འབྱུང་ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་རང་ངོ་བོས་སྟོང་བའི་ཀྱན་རྫོང་གྱི་དགག་གཞི་ལྷག་མར་ལུས་པ་མེད་པ་
ཆོས་ཅན་ལྷག་མོགས་ལྷག་མོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་འཕགས་པ་དག་
གིས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་མ་ཡིན་ཅིང་སྒྲོ་དེ་ནི་ཆད་ལྟ་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་ཀྱན་རྫོང་ལྷག་
མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་འདྲ་དེའི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དགག་གཞི་ལྷག་མར་ལུས་ཤིང་དེ་ལ་དགག་བྱ་སྟོང་
ལུགས་ཀྱི་བདེན་གྲུབ་ཀྱིས་སྟོང་བའི་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་དགག་གཞི་འདི་ནི་རང་
ཅག་རྒྱུང་མཐོང་གིས་རི་ལྟ་བུར་བཟུང་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་འདྲ་
ལྟར་བདེན་ནི་ཞེས་སྒྲུ་པོ། །དེ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱང་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དམ་གནས་
ལུགས་རི་ལྟ་བུ་རྟོགས་པར་འབྱུང་རྟེ། ཀྱན་རྫོང་གྱི་དངོས་ཆོས་དེ་གྲུབ་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གནས་
ལུགས་ལུ་ཞུགས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་སྟེང་མཆོན་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་མེད་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།
འདོད་མི་ལུས་རྟེ། དཔེ་མེད་བརྟོད་པ་ལས།

གང་ཞིག་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱུང་ཟད་ཀྱང་།

སངས་རྒྱས་སྐུན་ཀྱིས་མ་གཟིགས་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་གཟིགས་པ་སྒྲ་ན་མེད།

དེ་ཉིད་དོན་ནི་རིགས་པ་ལགས།

དོན་དམ་པ་ཡི་ཡོད་པ་ཉིད།

རྟོགས་དང་རྟོགས་བྱ་མི་མངའ་ཞིང་།

ཨ་མའོ་མཆོག་ཏུ་རྟོགས་དཀའ་བའི།

ཆོས་ཉིད་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྟོགས།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཅི་ཁྱེད་ཅག་དེ་ནི་རི་ལྟ་བུ་མཆོན་རྒྱུ་ཡིན་གྱི། རི་སྟེང་པ་མཆོན་པས་ནི་

ཀླན་རྫོང་གི་འབྲུལ་ཆོས་རྒྱུ་མཛོད་གི་སྒྲུང་པ་འདི་ཀ་ལྟར་མ་ཁྱེན་ཏེ། མདོ་ལས། རྣམ་པ་གང་དག་དང་།
 རྟགས་གང་དག་དང་། མཚན་པ་གང་དག་གིས་ཆོས་རྣམས་རབ་དུ་བརྫོང་པའི་རྣམ་པ་དེ་དག་དང་རྟགས་
 དེ་དག་དང་མཚན་པ་དེ་དག་དེ་བཞིན་གསེགས་པས་ཐུགས་སྦྱུང་དེ། ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན།
 བདེན་པ་གཉིས་ལ་དངོས་པོའི་རོ་བོ་གཉིས་སུ་ཡོད་ན་མ་ཁྱེན་པ་གཅིག་གིས་མ་ཁྱེན་རྒྱུ་ལ་ཐ་དང་པ་
 གཉིས་སུ་འབྲུབ་ཤ། མིག་ཤེས་གཅིག་གིས་རྟོད་དང་གཡག་ཐ་དང་པར་ཤེས་པ་བཞིན་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་
 འབྲུབ་དུ་རྟུག་ཀྱང་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་གཉིས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་དངོས་པོའི་རོ་བོ་ཉིད་དུ་
 མ་བྱུང་པར་མཉམ་པ་ཉིད་དང་། དངོས་པོའི་རོ་བོར་མ་བྱུང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་ཆ་མེད་ཀྱི་གཅིག་དུ་མ་
 བྱུང་པས་དེ་བསགས་ཀྱི་ཐ་དང་པར་ཡང་མ་བྱུང་པས་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་བདེན་གཉིས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཉིད་
 གཉིས་ཐ་དང་པར་ཡང་གཞིགས་པར་འབྲུབ་ཐབས་གཤམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མདོའི་ལུང་དེ་ནི་དེ་བཞིན་
 གསེགས་པས་དངོས་ཆོས་མ་གཞིགས་ཀྱང་དངོས་འཛིན་ཅན་གྱི་དངོས་ཆོས་སུ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་
 དག་མ་ཁྱེན་པ་མི་འགལ་བས་དེའི་མ་ཁྱེན་རྒྱུ་པ་ལྟར་པར་ཟད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མིག་མ་བསྐྱད་པས་རྒྱུ་མའི་
 འབྲུལ་རྒྱ་རྟོགས་པས་རྒྱུ་མ་འདི་ལྟར་འབྲུང་དོ་ཞེས་འཆད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་འདི་སྟུམ་དུ། འོན་དངོས་
 ཆོས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱ་བདེན་པ་གཉིས་གང་ཡིན། ཀླན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྟར་དེ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་མདོན་སྒྲུལ་གྱིས་མ་ཁྱེན་ནམ་རྗེ་མདུག་གིས་མ་ཁྱེན། དང་པོ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་
 དངོས་སུ་གཞིགས་པར་འབྲུང། གཉིས་པ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱུས་ལ་རྟོག་པ་ཡོད་པར་འབྲུང་རོ་སྟུམ་ན། འོ་
 ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་པར་གྱིས་ཆོད་པའི་གཟུགས་གཞིགས་སམ་མི་གཞིགས། གཞིགས་ན་པར་
 གྱིས་ཆོད་པའི་གཟུགས་སུ་འགལ། མི་གཞིགས་ན་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་གཟུགས་ཐམས་ཅད་གཞིགས་པར་
 བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་མཚུངས་པར་འབྲུང་བས། སངས་རྒྱུས་ཀྱིས་འབྲུལ་རྒྱ་དེ་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ལྷོ་སྟེ་
 འདི་ལྟར་མ་ཁྱེན་ཞེས་བརྫོང་པར་མི་རུས་ཀྱང་མི་མ་ཁྱེན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་
 མ་ཁྱེན་རྒྱུ་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱེད་པ་ས་བརྩུབ་དག་གིས་ཀྱང་གེས་པ་མིན་ན་རང་ཤེ་
 སོ་སྟེའི་སྟོའི་ལུ་ལ་དུ་བྱུར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། མདོན་རྗེས་ཀྱི་ལྷོ་སྟེ་ཆོས་དེ་མ་གཞིགས་ཀྱང་ཆོས་དེ་མ་
 མ་ཁྱེན་པར་བཞག་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཉིད་དོན་དམ་པ་མ་ཁྱེན་ཀྱང་མདོན་རྗེས་ཀྱི་ལྷོ་སྟེ་མ་ཁྱེན་པ་མ་ཡིན་པ་

བཞིན་འདིར་ཡང་མཚུངས་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས་པོ་གཞིགས་ན་
 དངོས་པོ་ཡོད་ན་མ་གཞིགས་སམ་མེད་ཀྱང་གཞིགས། མེད་ཀྱང་གཞིགས་ན་ཐུག་མེད་དུ་འགྱུར། ཡོད་ན།
 དཔལ་ལྷན་སྤྲེལ།

སངས་རྒྱལ་ནུམ་སྤྱི་སྤྱི།

འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བརྟན་ཏོ། །

ཞེས་འབྱུང་བཅད་དངོས་པོ་ཡོད་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡུལ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་བརྟན་རིག་པ་ལས་ཡོད་པར་མ་བརྟན་པ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡུལ་འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་པར་
 བྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཡུལ་དུ་བདེན་ན་བདེན་པར་བྱུང་བ་སྤྲེལ་བ་ལྟར་སྤྲེལ། བདེན་པར་
 བྱུང་ན་ཡུལ་རང་དོན་གྱི་ཚུང་ཡུགས་ཀྱིས་བདེན་པར་བྱུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ལྟ་ན་
 བདེན་པ་ནི་མི་བདེན་པ་སྤྲེལ་བ་དོན་གྱིས་འཕངས་འདུག་སྟེ། དེ་འདྲའི་བདེན་པ་དེ་བདེན་པར་མ་བྱུང་
 བར་བྱུང་བར་སྤྲེལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་བདེན་པ་མི་བདེན་ན་མི་བདེན་དེ་མི་བདེན་པར་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 མཚུངས་ལ། དེ་ལྟ་ན་མི་བདེན་པ་དེ་ཡང་བདེན་པར་དོན་གྱིས་འཕངས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དེ། རྒྱུ་ཚུན་
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་འགྲོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་དུ་མི་འདོད་ཀ་མེད་ཐས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ།
 དེ་ལྟ་ན་ཁྱེད་གྱི་ཞིབ་ཆའི་དབྱེད་པ་འདི་འདྲའི་ཐ་སྙོམ་དུ་སྒྲིམ་གྱིས་དོན་གོ་སྤྱི་རྒྱད་ལ་ཞིབ་དུ་བསམ་
 བརྟག་ཀྱང་ཡང་དག་ཀྱན་ཚོ་བ་གྱི་བདེན་པ་ལ་སྒྱུར་བ་བདེན་པ་ལས་སྒྱིང་བོར་ལྷུང་བ་པ་གཞན་དུ་ཅི་
 ཡོད། །

དུག་པ་ལ།

ཁྱེད་རང་གི་དམ་ཆུ་རྒྱུ་མས་ཞིབ་ཆར་བྱས་པའི་ཐལ་རང་གི་ཡུགས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱའི་ཐ་རགས་ཆི་ཅམ་ཕྱིས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་གཉིས་འདོད་པའི་དགག་བྱ་དེ་ལ་ཁྱེད་པར་
 མ་ཐོན་པར་བརྟན། ཁྱེད་འདོད་པའི་ཐལ་རང་གི་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་བཞག་དེ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཐེག་པ་ཆེ་
 རུང་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲིང་བདག་མེད་དུ་བགད་པའི་སྒྲིང་བདག་མེད་ལས་གཞན་དུ་འབྱུང་བར་བརྟན་
 པའོ། །དང་པོ་ནི། རང་རྒྱུད་པས་སྒྲོག་ཞོད་མེད་ལ་སྤང་བ་དང་། ཐལ་འབྱུང་པས་བདག་སྤང་བཞག་གི་
 བྱུང་པའི་ཆ་ལས་གཞན་དུ་ཡུལ་རང་དོན་གྱི་ཚུང་ཡུགས་ཀྱི་བདེན་པར་བྱུང་བ་བྱུང་བ་དཔྱོད་པར་སྤང་ན་

དེ་ཁོ་ན་དཔྱད་པ་ཡིན་ཞེས་པ་དེ་ལྟའི་ཞེན་དོན་ལ་བསྟེན་ནས་ནས། རང་རྒྱུད་པ་ས་ཁྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྱད་
རྒྱུ་དེ་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མ་ཁེན་གྱི་པར་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་འཛོགས་པ་ཁྲེད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་
འོས་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་པ་ས་བཅུགས་བཞག་གི་བྱུ་བ་རྒྱུ་དེ་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་མ་ཁེན་གྱི་པར་གྱི་
དངོས་ཆོས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལ་འཛོགས་པ་ལ་ཁྲེད་ཉིད་ཀྱང་འདོད་པ་ལས་འོས་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་ཁྲོ་གནོད་
མེད་གྱི་པར་བཞག་གི་སྤྱད་པ་དང་བཅུགས་བཞག་གི་བྱུ་བ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དང་བྱུ་བ་བྱུ་བ་པ་
དཔྱད་ན་འདིར་མོང་ལྟེ། རང་རྒྱུད་པ་ལི་སྤྱད་བྱེད་ནི་དཔལ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲེད་པར་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་སྤྱོད་
གནོད་མེད་ཀྱིས་ལུའ་དུ་བྱས་པ་ཙམ་ལ་འཛོགས་པ་དང་། གལ་ཏེ་འབྱུང་པ་ལི་བྱུ་བ་བྱེད་ནི་ཡིད་ཤེས་རྟོག་
བཙས་ཀྱི་ཁྲེད་པར་དུ་བྱས་པ་གཙོ་ཆེ་པའི་ཤེས་པའི་ལུའ་ཙམ་དུ་འཛོགས་པ་ས་རབ་དུ་བྱེད་པར་བྱས་སྤྱད་
ཡང་སྤྱད་བྱེད་ཀྱང་བྱུ་བ་གཉིས་ཀྱི་འདོད་པ་ལ་སྤྱད་པ་མཐོང་གི་ཤེས་པ་ལུའ་བཙས་ཉིད་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་
མིན་པར་སྤྱོད་པ་ལ་བཞེད་པ་མི་འདྲ་བ་ལྷུང་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྱད་ཞིང་། དེ་མེད་པའི་དཔལ་གིས་འདི་ལྟར་
ཡང་འབྱུང་པར་སྤྱད་ལྟེ། ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ལུའ་བཙས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ལས་གཞན་ལུའ་རང་གི་སྤྱོད་
ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་བ་མ་བྱུ་བ་དཔྱད་པའི་མ་བྱུ་བ་པ་སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཞེད་པ་ལ་ནི་གལ་རང་གཉིས་མི་མཐུན་པ་
ཅུང་ཆད་ཀྱང་མི་འདྲུག་པའི་ཕྱིར་ན། ཁྲེད་རང་གིས་གལ་རང་གཉིས་ལ་རྟོགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བྱ་རགས་ཀྱི་
ཁྲེད་པར་གྱིས་སྤྱོད་ཉིད་ལ་ཐབ་ཁྲེད་ཆེས་ཆེ་པ་ཡོད་པར་སྤྱུས་པ་དེ་འདྲ་འབྱུ་བ་པའི་སྤྱུས་པ་སྤྱོད་པར་མི་
འབྱུང་པར་སྤྱད་ལྟེ། གལ་ཏེ་རང་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ལུའ་རང་དོས་ནས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱི་པེད་ན་བྱུ་བ་
དགག་བྱ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་གཞི་ཆོགས་དུག་གི་ཤེས་པ་ལུའ་བཙས་དངོས་ཆོས་འདི་ཉིད་དགག་གཞིར་
འདོད་པ་ལ་ཁྲེད་པར་ཅུང་ཆད་ཀྱང་མི་སྤྱད་པའི་ཕྱིར། ཁྲེད་པར་མེད་པ་ལ་ཡོད་པ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཆོག་ཆེས་
མང་པོ་འགོད་པ་ནི་གལ་ཏེ་དག་ལས་ཀྱི་བྱུ་བ་ལ་དོན་མིན་སྤྱོད་པར་བྱེད་པའི་མགོ་འབྲུགས་པར་ཆད་
པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་བྱ།

གཉིས་པ་ལ། དང་པོར་དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ཉིད་ཐེག་ཆེན་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་ལུའ་
དུ་འདར་མི་རུང་ན་དཔལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་མི་བྱུ་བ་པ་དང་། དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ཉིད་ཐེག་དམན་ཉན་
ཐོས་སྟེ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འདར་མི་རུང་ན་དཔལ་པའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དུ་འབྱུ་བ་པ་ཐབས་སྒྲོས་ཅི་

དགོས་པའོ། །དང་པོ་ནི། སེམས་ཅམ་པས་ཤེས་པུ་ཐམས་ཅད་དོ་པོ་ཉིད་མེད་པའི་སྡོད་པ་ཉིད་དུ་བཅོམ་
 ལུན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱར་པ་ནི་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དོན་དམ་པར་གང་ལ་འདུང་
 བརྟན་པའི་ཐར་པ་མེད་པར་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས། དགོངས་པ་ངེས་པར་འབྱེལ་བ་ལས། དེ་བཞིན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །ཞེས་དང་། གཟུགས་སྡོད་པའོ། །སྡོད་པ་ཉིད་
 གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྡོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །སྡོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་
 མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་པུ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་འཇུག་པའི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་ན་དེ་ཉིད་སྡོད་ཉིད་ལས་གཞན་དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་
 དང་། དེའི་ཆོས་ཅན་དེའང་དཔྱད་ནས་དེར་སོང་བ་མིན་གྱིས། གཞན་ནས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་
 དག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བརྒྱུད་ནས་སྡེ་བོ་གང་དག་ལ་མ་
 དཔྱད་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ལས་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྡོད་འདོགས་བྱེད་པ་ན།
 དཔྱད་པ་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་འོང་དུ་རྒྱུབ་པར་འགྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་ལྟར་སྡོད་པ་ཉིད་
 དང་བདག་པ་དེན་མེད་པ་ནི་ཤེས་པུ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པུ་
 གཟུགས་སོགས་བདག་པ་བཞག་གིས་གྲུབ་པའི་རང་ལྗོག་དེ་མི་དཔྱད་ཅིང་དེ་མེད་ན་དེ་ཁོ་ནར་གྲུབ་པ་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དཔྱད་པར་མ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན། ལུལ་རང་ངོས་ནས་སྡོད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་
 དེ་ཉིད་དཔྱད་པ་ན། དེ་ཉིད་བདག་པ་དེན་དུ་གྲུབ་པ་དཔེན་པས་སྡོད་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དེར་མ་གྲུབ་པ་
 ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་རིགས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་པུ་ཆོས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
 ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྡོད་པ་ཉིད་ཁྱབ་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་
 བ་ཤེས་པུ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་ལ་སྡོད་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་དགོས་པར་ཡང་
 འགྱུར་བས་ལུགས་འདི་ལྟའི་སྟེལ་ལ་འབྱེད་པ་དང་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེས་ན་
 ཟབ་མོ་སྡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྟེན་འབྱུང་གི་ཕྱང་སོགས་ཐ་སྡུད་ཆད་མས་གྲུབ་པས་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས་རང་ལྗོག་མི་སྡོད་ཆད་ཀྱུང་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེ་དེས་སྡོད་པའི་
 སྡོད་ཉིད་དུ་འདར་མི་འགྲུབ་པར་སྐྱུ་བས་ཤེས་པུའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་སྡོད་པ་ཉིད་དུ་མི་སྐྱུ་བར་སྡོད་

པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་མྱོང་ན་དེ་མྱོང་ཉིད་རྒྱ་ཁྱབ་པར་བྱེད་པས། ཤེས་བྱའི་ཆོས་གང་ཟབ་མོ་མྱོང་པ་ཉིད་རྒྱ་མི་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་འདི་ནི་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་མེད་པས་ཅམ་པ་དག་གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིབ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་ཅམ་ནས་གདོད་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མྱོང་པ་ཉིད་རྒྱ་གཞིལ་པར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མའི་ཚུལ་ལ་རི་ལྷང་རུང་།

གཉིས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་སྒྲེ་པས་ཀྱང་། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་བྱ་སྒྲིག་པ་ལྟུང་པ་བདེན་པའི་རྣམ་པ་ཉིད་རྒྱ་བཞག་པ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་མེད་པའི་ལུ་ལ་རང་ངོའི་མྱོང་ལུགས་ཀྱི་བདག་རྒྱ་བྱུང་པས་མྱོང་པའི་མྱོང་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་དངོས་རྒྱ་གང་གི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མི་རུང་བ་དེ་ལྟ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་ཀྱིས་མྱོང་པའི་མྱོང་ཉིད་འདུ་མ་མ་བྱས་ལས་འོས་མེད་པས། དེ་ལྟའི་མྱོང་ཉིད་དེ་འདུ་མ་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམ་སྒྲུ་འཛོག་རིགས་པ་ལས། སྒྲེ་པས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུས་ཀྱི་མྱོང་ཉིད་དེ་ནི། ཐོག་དམན་ལུགས་ཀྱི་མྱོང་བདག་མེད་པའི་དོན་ཀྱི་ཐོགས་ཅམ་རྒྱ་འཕྲང་ཉི་ཤང་མི་འགྲོ་བར་སྒྲུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལྷང་ཅམ་ནས་མྱོང་མྱོང་ཅམ་ལས་སྒྲུང་བར་སྒྲིབ་པའི་དབུ་མ་པས་བདག་མེད་པ་མྱོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་རྒྱ་གཞིལ་བའི་རིང་ལུགས་སྒྲུ་འབྱུང་བ་ལྟ་གལ་འཚལ་ཏེ། དབུ་མ་བ་དེས་ནི་ཤེས་བྱ་གཞུགས་ཐོགས་ཐ་སྒྲིང་པའི་ཚད་མས་བདགས་བཞག་དེ་ཉིད་དབྱེད་ན་རྩུན་ཅིང་འབྱུལ་པས་བདག་བདེན་མེད་པའི་མྱོང་པ་ཉིད་རྒྱ་སྒྲིབ་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིང་དུ། རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་གཞན་མ་ཡིན་གྱིས། ལེགས་པར་ཉོན་ཅིག་དང་། རས་ཁྱེད་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་འགག་པ་མེད་པ་གདོད་མ་ནས་ཞི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོངས་སྒྲུ་བྲན་ལས་འདས་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་ཡང་དག་འཕགས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། རས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་གསུམ་ལ་དགོངས་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཞེས་བརྟན་ཏོ། །འདི་ལྟ་སྟེ། མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། སྒྲེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་ལ། རྒྱལ་བ་མ་ཐམ་པས་ཀྱང་།

རང་དང་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ། །

མེད་ཕྱིར་རང་གི་ངོ་བོ་ལ། །

མི་གནས་ཕྱིར་དང་འཛིན་པ་ཞིན་ཏེ། །

ངོ་བོ་ཉིད་ནི་མེད་པ་ཡིན། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བརྟན་པར་འདོད། །

ཅེས་ཀུན་བདག་ས་ལ་ཇི་ལྟར་བདག་ས་པ་ལྟར་གྱི་མཚན་ཉིད་གདན་མ་གྲུབ་པ་ས་མཚན་ཉིད་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་དང་། གཞན་དབང་ལ་རྒྱུན་གཞན་ལ་རྟག་ས་ལ་ས་གིང་ལྟོས་ཏེ་སྟོང་། །རང་གི་ས་ངོ་བོ་ས་གྲུབ་
པའི་སྟེ་བ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དང་། ཡོངས་གྲུབ་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ས་དོན་དམ་པའི་ངོ་བོ་
ཉིད་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་སྐད་དུ་སྒྲུལ་བྱ་པ་ལས།

ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་གྱི། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་གསུམ་ལ། །

དགོངས་ནས་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ནི། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་བརྟན་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས། སེམས་ཙམ་པས་ཤེས་བྱ་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་དུ་བྱེ་ནས་མཚན་ཉིད་གསུམ་
༼དང་པོ་༽པ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་བས་ལེན་ལ། ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད་གཞན་
གཉིས་ལ་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པར་མི་བཞེད་པས། ཤེས་བྱ་ལ་དབྱེ་གསལ་བྱས་
ནས་དངོས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡོད་མེད་རྣམ་པར་འཛོག་པར་བྱེད་པས་ཤེས་བྱའི་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ལ་ཟབ་
མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྟན་པར་མཐོང་ལ། ཟེད་ཀྱི་དབུ་མ་ལྟར་ན། ཤེས་བྱ་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁུན་
གྱི་བར་གྱི་དངོས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོད་པའི་ཆད་བྱུང་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས། དེ་དེ་ས་
སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་པར་སྒྲུས་པས་ཤེས་བྱའི་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཙམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུ་
བར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཤི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡོད་མེད་ན་དེ་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུ་བར་བྱེད་པས། ཤེས་
བྱའི་ཆོས་གང་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མི་སྒྲུ་བའི་དབུ་མའི་རྣམ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སེམས་ཙམ་པ་དག་

གིས་ཀྱང་མི་སྒྲིལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་ཅམ་ནས་གདོད་ནས་ངོ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་དུ་གཞིལ་བར་
སྒྲུབ་པའི་དབུ་མའི་རྒྱལ་ལ་རི་ལྷ་རུང་།

གཉིས་པའི། ཉན་ཐོས་སྡེ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཤེས་བྱ་ལྟག་བསྐལ་བ་དེན་པའི་རྣམ་
པ་ཉིད་དུ་གཞག་པ་ལས། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཡུལ་རང་ངོའི་སྤོང་ལུགས་ཀྱི་བདག་དུ་བྱུང་བས་སྤྱོད་པའི་
སྤྱོད་ཉིད་ཤེས་བྱ་དང་དངོས་རྒྱུ་གང་གི་སྒྲོན་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་བཞག་འཛོག་མི་
རུང་བ་དེ་ལྟ་ལ་མི་འཛོག་སྟེ། གལ་ཏེ་འཛོག་ན་ཤེས་བྱ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཅན་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འདུས་མ་
བྱས་ལས་འོས་མེད་པས་དེ་ལྟའི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་རྣམས་སུ་འཛོག་རིགས་པ་ལས་སྡེ་པས་དེ་
ལྷ་རུང་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་མའི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིད་དེ་ནི་ཐོག་དམན་ལུགས་ཀྱི་
སྤྱོད་བདག་མེད་པའི་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཅམ་དུ་འང་ཉེ་བར་མི་འགྲོ་བར་སྒྲུང་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཐམས་ཅད་
སྤང་ཅམ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅམ་ལས་སྤང་བར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མ་པས་བདག་མེད་པ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་
གཞིལ་བའི་རིང་ལུགས་སུ་འཕྱུར་བ་ལྟ་གཤམ་འཛུལ་ཏེ། དབུ་མ་པ་དེས་ནི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ཐ་
སྤྱོད་པའི་ཚད་མས་བཀྲགས་བཞག་དེ་ཉིད་དབྱང་ན་རྒྱན་ཞིང་འབྲུལ་པས་བདག་པ་དེན་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་
ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ། རབ་འབྱོར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱང་གཞན་ལ་དོན་དམ་པ་ཡང་
གཞན་མ་ཡིན་གྱིས། ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །
ཞེས་དང་། གཟུགས་སྤྱོད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་གཟུགས་སོ། །གཟུགས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཉིད་གཞན་མ་
ཡིན་ནོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་ལས་ཀྱང་གཟུགས་གཞན་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤེས་བྱ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་
བ་འཕ། བཀྲགས་བཞག་གི་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དབྱང་པ་ན་དེ་ཉིད་སྤྱོད་ཉིད་ལས་གཞན་
དེར་མ་བྱུང་བ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་པ་དང་། དེའི་ཆོས་ཅན་དེ་འང་དབྱང་ནས་དེར་སྤང་བ་མིན་
གྱིས། གཞོད་ནས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལས་ཆོས་ཅན་དེའི་ཆོས་ཉིད་
ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བཟུང་ན་སྟེ་བོ་གང་དག་ལ་མ་དབྱང་པ་ན་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་མིན་པའི་ཆོས་ཉིད་དུ་སྒྲོ་
འདོགས་བྱེད་པ་ན། དབྱང་པ་ན་དེའི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་པ་དེ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པར་འཕྱུར་བ་ཡིན་ལ། ཁྱེད་
ལྷ་རུང་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་བདག་པ་དེན་མེད་པ་ནི་ཤེས་བྱ་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་མི་འཕྱུར་

ཏེ། ཤེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་བཏགས་བཞག་གིས་གྲུབ་པའི་རང་རྟོག་དེ་མི་དབྱང་ཅིང་དེ་དབྱང་ན་ཁོ་
ན་ར་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབྱང་པར་མ་སོང་བ་ཉིད་ཀྱིས་ན་ལུལ་རང་ངོས་ནས་སྤོང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་
པའི་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དབྱང་པ་ན། དེ་ཉིད་བདག་བདེན་དུ་གྲུབ་པར་དབེན་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ལས་གཞན་
དེར་མ་གྲུབ་པ་ལ་དེའི་ཆོས་ཉིད་དུ་བརྗོད་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ནི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་ལ་རང་བཞིན་
སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཁྱབ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པ་མིན་པ་དང་། རང་བཞིན་སྤོང་བ་ཉིད་ཁྱབ་ཁྱེད་དུ་འཇུག་
པའི་ཆོས་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་གིས་ཆོས་ཅན་ལ་སྤྱིད་མཐའ་བཟུང་ནས་འཇུག་
དགོས་པ་ཡང་འཕྱུར་བས་ལུགས་འདི་ལྟའི་སྤྱོད་པ་ཁྱེད་དང་གཞུང་འཇུགས་པ་ནི་ཅི་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན།
དེ་ན་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཉེན་འཕྱུར་གི་ཡུང་སོགས་གསྟོང་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་ཏགས་
ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པས་རང་རྟོག་མི་སྤོང་བ་དང་། ཏགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པ་སྤོང་པའི་
སྤོང་ཉིད་ནི་ཟབ་མོ་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་བུ་ལ་འདི་འདྲ་པའི་ལྟ་ངན་ནི། ཡོད་མེད་ཀྱི་མཐའ་ཆེན་པོ་ལ་
ལྟ་པའི་སྒོ་ནས་ཁྱིའི་དགེ་བའི་ལས་ཆེན་པོར་འཕྱུར་རྟོགས། སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་དྲུག་པས་ཀྱི་
དོན་དམ་བྱང་མེས་སྒྲོམ་པའི་རིམ་པ་ལས།

ཁ་ཅིག་དོན་མཐོང་མེད་བལྟས་པས། །

ཕྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་བྱས་ཀྱི་ལྷག་བསྐལ་ཕྱོད་། །

དཔེར་ན་མི་ཤེས་པ་ཡིས་མིས། །

ནུམ་པར་ལྔ་པའི་དུག་འཕྱུར་བཞིན། །

ཞེས་སྤོན་ནས་ལུགས་འདི་འདྲ་པ་ལ་ལྟ་བུར་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་དཔོན་
དག་གིས་ལེགས་པར་གསུངས་ཟིན་པའི་ཕྱིར།

བཏགས་བཞག་གི་གཞུགས་སོགས་དེ་ཉིད་དེ་དེར་གྲུབ་པ་ཡོད་མེད་དབྱང་ན་དེ་ཁོ་ན་ར་གྲུབ་མ་
གྲུབ་ཀྱི་དབྱང་པར་སོང་བ་དང་། དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་སྤོང་བ་ཉིད་དེ་ཉིད་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་
བརྗོད་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་ཤེས་བྱ་མིན་པ་ལུལ་ཀྱི་སྤོང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པས་སྤོང་པས་ཀྱི་སྤོང་པའི་
སྤོང་ཉིད་ནི་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དུ་བརྗོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་སྤོང་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པ་

དང་། བརྟན་པར་མི་རྒྱུས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུ་མཐོང་བཏགས་བཞག་གི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་ཆོས་ལས་གཞན་
གེས་བྱར་མི་མྱོང་པའི་ཆོས་ལ་རྫོང་ཉིད་འཛོལ་ཡང་ཐར་པའི་རྒྱུར་མི་འགྱུར་རྟེ། གེས་བྱེད་ཀྱི་རྫོང་དང་
འབྲེལ་མི་རུང་པའི་རྫོང་ཉིད་ལ་དམིགས་བྱར་མེད་པའི་ཕྱིར། དམིགས་བྱར་མེད་པའང་ཐ་སྙད་གཞན་
གྲགས་ཅིམ་དུ་འདོད་རྒྱུས་པའང་མིན་རྟེ། ཉི་རྫོང་ལས། རི་ལྷར་དམིགས་པ་ན་འཕགས་པའི་ཆོས་རྣམས་
ཀྱི་རྒྱུར་འགྱུར་པ་དེ་ལྷར་རིགས་ཡིན་པར་བརྟུན་པ་དེས་ན་ཞེས་འབྱུང་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །དེ་ལྷའི་རྫོང་ཉིད་དེ་
ཐ་སྙད་དུ་ཡང་བརྟན་པར་ཡང་མི་རྒྱུས་རྟེ། གེས་བྱའི་བྱུ་ལ་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་ཤོ། །ཅི་དེ་ལ་རྫོང་
ལུགས་ཀྱིས་རྫོང་པའི་རྫོང་ཉིད་གེས་བྱ་ཡིན་ཅིང་རྫོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་པ་པ་གེས་བྱ་མ་ཡིན་ན་ཅི་ལྟོ་ཞེས།
རྫོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་པ་པ་གེས་བྱ་མ་ཡིན་ན་།རྫོང་ཉི་རྫོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་པ་པའི་རྫོང་པའི་རྫོང་ཉིད་གེས་
བྱར་འོར་ཐབས་མེད་དེ། རྫོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་པ་པ་བློའི་གེས་བྱར་མ་གྱུར་ན། དེ་དེས་རྫོང་པར་ཡང་གེས་
བྱར་འགྱུར་ཐབས་མེད་ལ། དེ་དེས་རྫོང་པར་གེས་བྱར་མ་གྱུར་ན། དེ་དེས་རྫོང་པའི་རྫོང་ཉིད་གེས་བྱར་
འགྱུར་ཐབས་ཅི་ལྷར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཁྱེད་ནི་གེས་པའི་ཀྱིས་རྫོང་ཅན་མཆོངས་མེད་དུ་མོས་པ་ལ་འདི་
ལྷའི་རྣམ་རྟོག་སྒྲེལ་པའང་ཆེས་གལ་འཕྲོམ།

ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཁོ་པོས་གེས་བྱ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྫོང་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན་རྟེ།
རིགས་གེས་ཚད་བྱུ་པ་ཀྱིས་རྫོང་པའི་རྫོང་ཉིད་དེ་ཐ་སྙད་ཚད་མས་རྫོང་པའི་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་
།ཆོས་དེ་ཉིད་ལ།མཆོང་འདི་ཉིད་ལ་མི་རྫོང་པར་མ་གྱུར་པས་རྫོང་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེར་འགྱུ་པ་པའི་
ཕྱིར་ཞེས་ཆོལ་ཆོག་གིས་རྒྱན་སྤྲེལ་བསྒྲིང་དེ་སྒྲུབ་རྩེད་ནོ། །ཁོ་པོ་ཅག་འདི་ལྷར་སྒྲུ་སྟེ། མ་ལས་
སྒྲེས་པའི་བྱུ་བྱར་མེད་དེ། མོ་གཤམ་གྱི་བྱུ་བྱར་མེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མ་ལས་སྒྲེས་པའི་བྱུ་དེ་ཉིད་ལ་ཡོད་པར་
མ་གྱུར་པས། མེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་པས་དེར་བྱུ་པ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་ན་ཁྱེད་རི་རྒྱན་དུ་བརྟུན། དེས་ན་
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐལ་པར་གི་ལུགས་སུ་བརྟུན་པའི་གེས་བྱར་མེད་པའི་ཆོས་རྫོང་ཉིད་དུ་བརྟན་པས་གེས་བྱར་
ཡོད་པའི་གཞུགས་སོགས་རྫོང་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་ཡེ་མི་འགྲོ་སྟེ། གེས་བྱར་མེད་པ་ལ་དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་དང་གཉིས་མེན་གང་དུ་འང་རྟོག་པ་མེད་པས་རྟོག་པ་དེ་བཞག་པའི་རྫོང་པ་ཉིད་མི་འགྱུ་པ་
ཅིང། གལ་ཏེ་དེ་འདྲའི་རྫོང་ཉིད་བྱུ་པ་དུ་རྒྱུག་ཀྱང་དེ་རྫོང་པས་གཞུགས་སོགས་རྫོང་པ་ལ་རྩེད་ཐང་གྱང་

དེ་དེ་ལོ་ན་མ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དེ་ཕྱིར་ལ། བཏགས་ཆོས་མིང་དེ་དག་གང་གསལ་གཞི་དེ་དང་གང་གསལ་གཞི་དེ་
 ལས་གཞན་གང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་པས་མིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱིང་མིང་དེ་ཉིད་བཏགས་བཞག་ལྟ་མཛུགས་
 གི་ཆོད་གྲུབ་ཙམ་དུ་ཡོད་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་སྒྲུ་བ་ནི་ཁྱེད་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཉིད་ཁྱེད་
 སྒྲུང་ལ། དེ་ལྟར་འགྲུ་མིང་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱིང་ཡིད་ལ་མིང་དོན་ལ་གྲུབ་པར་
 འདོད་པ་ལོན་ཉིད་བསྐྱུབ་བྱུང་སྒྲུང་། ཁྱེད་དང་འབའི་དོན་དམ་པ་རྟག་དེས་གྱི་མིང་ཞིག་དུ་
 གྲུབ་པ་ནི་རྒྱར་མ་ཐོང་གི་སྒྲེ་པོ་རྒྱའི་རྒྱད་ལའང་ཕྱིར་བསམ་མ་གྲུབ་ལ། དེ་ལས་གཞན་མིང་གི་བཏགས་
 བཞག་གི་ཆོས་དེ་དོན་ཁྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆོས་ལྟ་བུ་སྒྲུང་ཆོད་མས་འགྲུབ་པར་སྒྲུ་བ་འི་ཕྱིར། དེ་ལས་མིང་དོན་
 དུ་གྲུབ་ན་གྲུབ་རྒྱུ་པ་ཆོད་དུ་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་མིང་ཙམ་བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་དོན་
 ཁྱེད་པ་ཅན་གྱི་དོན་ལོར་གྲུབ་པར་ཞེས་བཞག་ནས། ཁ་(ནས་)ལ་མིང་ཙམ་གྱི་བཏགས་ཆོས་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་ཅིས་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་དེ་སྒྲུ་བ་ནི་དེས་པོ་ལ་དེར་འཁོར་དུ་ལྟ་བའི་མ་རིག་པས་ཀུན་
 ལས་བསྐྱར་སྐྱར་དེ་དག་དུ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་པ་འི་རྒྱན་ཆིག་གིས་ཟབ་མོ་རྟོང་བ་ཉིད་ལ་མོས་པ་གང་དག་
 བསྐྱུབ་པར་ཁྱེད་པ་ལྟ། དཔེར་ན་གྲུངས་ཅན་བདག་དོན་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་སྒྲུང་དུ། འདུས་པར་ཡིན་པ་འི་མིག་
 གོགས་ལྟམ་ཆན། ཆོས་ཅན་གཞན་དོན་ཁྱེད་དེ། འདུས་པར་བསམ་གསལ་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུར་དག་དུ་ཁྱེད་པ་
 ལྟ་བུས་ནི་རང་གཞན་བསྐྱུབ་པར་ཁྱེད་པ་འི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ལ་མིང་ཆོས་མ་པར་ཕྱིར་རྒྱུ་པ་དུ་སྒྲུང་བ་ཉིད་དུ་
 བསམ་བས། ལས་འདི་ལྟ་བུའི་འབྲས་བུ་ཡིད་དུ་མི་ཤོང་བ་བསྐྱེད་པ་ལེགས་པར་སོམས་ལ་ཀུན་དུ་བག་
 ཡོད་པ་ལ་ནུན་ཏན་དུ་ཁྱིས་གིག །

ཡང་ཁྱེད་ཅག་མིང་དོན་དམ་པར་མེད་ཅེས་པ་དེ་མིང་གུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་མིན་པ་དེ་དོན་དམ་
པ་དེན་རྫོང་མེད་དགག་དེར་མེད་དེ། ཡོད་ན་དེ་ཅེས་པོད་དེ་ཅེས་པོར་གཞི་མ་གྲུབ་ཏུ་བཟུང་པ་མི་ཁྱེད་རོ་རྩམ་
ཅན་ཅི། ཁྱེད་ལ་དེ་ལས་གྲང་ཆེས་མི་རུང་བར་བཟུང་དེ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤོགས་གུན་རྫོབ་པ་གྱི་དེ་དོན་ཆེས་པར་
བཞིན་གྱིས་རྫོང་པ་མི་རྫོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་མ་མིན་པར་གསལ། མིང་ཤོགས་གུན་རྫོབ་པ་གྱི་དེ་དོན་
ཆེས་དོན་དམ་པ་རྫོང་པ་ཉིད་དེར་མེད་པ་མི་ཁྱེད། ཁྲུལ་པ་ཡོད་དེ། མིང་ཤོགས་གུན་རྫོབ་པ་གྱི་ཆེས་དོན་
དམ་རྫོང་པ་ཉིད་དེར་མེད་ན་མིང་ཤོགས་གུན་རྫོབ་པ་མི་ཆེས་རྫོང་པ་ཉིད་ཡིན་པར་དོན་དམ་རྫོང་པ་

ཉིད་ཡིན་པར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་མང་དུ་སྒྲུབ་མོཅོག་དེ་དག་ཚེད་ཟིན་པར་གྱིས་གིག།

བརྒྱད་པ་ནི། བཏགས་བཞག་གི་གཞི་བྱ་བ་གྱིས་དངོས་ཚོས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་པར།
བཏགས་བཞག་གི་དངོས་ཚོས་དེའི་གདགས་གཞི་ལ་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་བཏགས་ཚོས་མ་རྟེན་པ་
བཏགས་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་དོན་དུ་འཆད་ཅིང་། དེའི་ལུང་དུ། འཇག་པར།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །

ཞེས་པའི་ལུང་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་ནི། རང་ཉིད་ཤེས་རབ་གིན་དུ་འཆམ་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། རང་
གི་ལུགས་བཞག་པ་དེ་ལུང་དེས་ལེགས་པར་བཀག་འདུག་པ་མ་ཤེས་བཞིན་རང་གི་བྱ་བ་མཐའི་རྒྱ་བ་དུ་
འདྲེན་པར་བྱེད་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུང་དེའི་དོན་རྣམ་པར་བཤད་ན་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ལུང་དེའི་གོང་དུ།
དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་ཕྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

ཞེས་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱེད་ན། །

ཞེས་པའི་ཚིགས་ལྷ་བཅད་པ་བྱུང་བ་ཡིན་པས་དངོས་བཏགས་གྱི་ཚོས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
པ་གང་གི་ཕྱིར་གཟུགས་མོགས་གྱི་དངོས་པོ་འདི་དག་གི་སྐྱེ་འགག་བདག་གཞན་མོགས་ལས་སྐྱེ་བ་རྣམ་
པར་དབྱེད་ན། སྐྱེ་འགག་དང་བུལ་བའི་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པའི་དངོས་དེ་རང་ལས་གཞན་ཚུ་རྒྱུ་
བཏགས་བཞག་གི་དངོས་པོ་ཀྱང་ཚོ་བ་དུ་གྲུབ་པར་གནས་མི་རྟེན་པ་དེའི་ཕྱིར་བཏགས་བཞག་དངོས་
ཚོས་གྱི་སྐྱེ་འགག་མོགས་ཇི་ལྟར་བཏགས་ཚོས་ལྷ་བཏགས་པ་དེ་ལྟར་གྱི་དོན་བཅའ་བན་བཏགས་དོན་
མ་རྟེན་པས། བཏགས་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པར་ཟད་པ་ལས། ཁྱེད་ལྟར་བཏགས་ཚོས་རང་ལྟོག་
རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་མིན་པས་ཁོ་ཁོ་ཡིས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་མ་ཡིན་གྱིང་བཏགས་ཚོས་གདགས་གཞི་ལ་
བཅའ་བས་གདགས་གཞི་བཏགས་ཚོས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མ་རྟེན་པས་བཏགས་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
གྲུབ་པའི་སྟོང་ཉིད་དུ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་ནི་གཞུང་གི་ཅ་འགྲེལ་དུ་ལྷ་འུམ་གྱིས་བལྟས་གྱུར་མི་རྟེན་པར་
སྒྲུང་ལ། ཁྱེད་གྱིས་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་ཚོས་དེ་ལས་ཚུར་རྒྱུ་དེའི་གདགས་གཞི་ཁྱོད་དུ་བཏགས་
ཚོས་བཅའ་ནས་མ་རྟེན་པར་རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འཆད་པ་དེ་ལྟར་ཁྱེད་རང་ལ་ནང་འགལ་དུ་འང་

དེ་ཉིད་གསུངས་པས་གང་བཤད་པ། །

ལྷག་པར་ཞེན་པས་འཇིག་རྟེན་ལ།

གྲུ་མོ་བ་བདེན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན།

ཞེས་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཀྱང་ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞེས་པ་ལང་ལོག་པར་ཞེན་པ་སྟེ་ལོག་གེས་ཡིན་
 པས་དེ་ལྟའི་དངོས་ཚོས་པདེན་པར་སྒྲུབ་པ་ནི་དེ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱང་མོང་པ་ཡིན་ནོ། །མ་པོར་
 གྱིས་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་དང་། མིག་གིས་གཟུགས་མཐོང་བའི་དངོས་ཚོས་རང་པདེན་པ་དོན་དམ་པདེན་པར་
 བྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་ན་ལམ་གསལ་པའི་མཉམ་གཞག་མེ་ཤེས་ཀྱི་ལུས་དུ་མང་བྱུང་དགོས་པ་ལས་དེར་
 ཡང་མ་གཟིགས་པའི་ཐྱིད། དེས་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་དངོས་ཚོས་རང་པདེན་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་
 པར་ཡང་མི་རུང་བ་འདི་འགྲུབ་པོ། ཟེད་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་དེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་རྟེན་པ་འདི་
 མི་རུང་སྟེ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་མི་ཡོད་ན་རང་གི་ཐོད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བའི་པདག་པདེན་དུ་ཡོད་དགོས་
 ལ། དེ་ནི་ཀྱང་ཐོབ་པ་པདེན་པའི་ཡོད་ཚུལ་གྱི་བརློག་བློགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ། ཀྱང་ཐོབ་པ་པདེན་པའི་
 དངོས་ཀྱི་བརློག་བློགས་དེ་དོན་དམ་པདེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་དེ་དོན་དམ་པདེན་
 པར་དོན་གྱིས་མོང་བ་དང་། ཡང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་གེས་བྱུང་མཐེད་ཀྱང་མིང་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་པདེན་
 མོང་འཛོག་གོ་ཞེན་ནི། མིང་མཐའ་བརྒྱུད་ནས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་དེ་ལྟ་བུ་ཐོོ་ལུས་དུ་བྱས་ནས་གེས་
 བྱང་མོང་པས་གེས་བྱུང་བདེན་གཉིས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱུང་བདེན་པ་གཉིས་
 ཀར་མི་རྟེན་དོ་ཞེས་པ་ནི་ཟེད་ཀྱི་ལུགས་པ་བསྒྲུབ་སྟོང་དུ་འབད་ནས་བསྒྲུབས་ཀྱང་གལ་འབྱུབ།

ཐུབ་ནི། རྟེན་ཅན་དེ་མོན་མཚན་པའི་རྣམ་སྒྲུབ་མཆོད་རྟེན་པ་མ་གཞག་མིན་པའི་ཡུལ་
 མངོན་སྟོན་ལྷན་སྤྱི་སྒྲུབ་པ་མ་ཆོད་མེད་དཔུང་པ་ན་སྟོན་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པའི་ཆོད་པའི་རྣམ་
 སྒྲུབ་མཆོད་དོན་ལ། ཐུན་ཆོད་ཡུལ་པའི་ཡུལ་ཆོད་ནི་པདག་ས་ཞལ་གྱི་དོན་ཆོས་མེད་ཆ་བཞེག་
 རེག་བྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ལ་མི་བསྐྱུ་པའི་འཛིན་པ་ལྟ་བུ་ལ་འདོད་དོ། །ཞེས་བཞི་བརྒྱ་པའི་འབྲེལ་པའི་
 ཡུང་འདྲན་པའི་བྱེད་པ་དེ་ཡང་བདག་ཉིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཚོན་པའི་བྱེད་པ་ལས་ཅི་ཞིག་ཏུ་མང་དེ། ཡུང་
 དེས་ནི་པདག་ས་ཞལ་གྱི་དོན་ཆོས་ཐུན་པའི་ཆོད་མཆོད་མཛད་པ་དེ་རིག་ས་པམ་དཔུང་ན་ཆོད་མཆོད་

བདག་མེད་མཐོང་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལ། །

ཡུལ་ནས་རང་ངོས་བྱུང་པའི་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱིས། །

གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆོ་ལྷ་རྒྱུ་གཅོད། །

གང་ཕྱིར་ཆོས་ཀྱང་དེ་ཡི་གཞུགས་བརྟན་ལྟར། །

མཐོང་བ་དེས་ན་དེ་ཡིས་བཟོད་པར་འགྱུར། །

ཞེས་པའང་འདོན་རིགས་སོ། །

བརྩ་གཉིས་ཀྱི་ཅིག་ཀྱི་པ་ལ། དངོས་དང་། ལར་བྱུང་གཉིས་པ་ལས། དང་པོ་ནི། རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་

བར་འབྱུང་བའམ་བདག་ས་བཞག་གི་དངོས་ཆོས་དངོས་པོར་བྱུང་བ་ལྟར་སྟུང་བ་འདི་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་
དགག་བྱ་ཡིན་པ་ནི། རོ་པོ་ལྷ་ཅིག་གི་ཞབས་དང་། དེའི་ལལ་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲོབ་ཡང་སྒྲོབ་དུ་བྱུང་བའི་དབུ་མ་
ཐལ་འབྱུང་དུ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་རི་ལྷོད་འབྱུང་བ་དང་། སྒྲུལ་པའི་ལོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་བཟང་པོ་ལྷ་པ་
ལལ་སྒྲོབ་ཉིད་སྒྲོབ་དང་བཅས་པ་དག་གིས་སྒྲོན་ཉིད་ནས་ཡེགས་པར་བཤད་ཐིན་པས་འདིར་ཡང་དེའི་
རྟེན་སྒྲོས་ཉིད་ཁོ་ནར་བྱེད་དེ། སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་དེ་དག་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་གསུང་རབ་ལ་རི་ལྷ་
བར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྒྱུ་ན་མངའ་བ་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་
དག་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་ཆོས་འདི་དག་དེ་ཁོ་ན་ལམ་དོན་དམ་པར་དབྱེད་པའི་རིགས་ཤེས་དང་འཕགས་
པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་རོ་པོས་མ་བྱུང་བྱུང་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་ན། ཡང་
དག་ཀུན་རྫོང་བྱི་དངོས་ཆོས་འདི་དག་དངོས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་ཀྱི་ཚད་མས་བྱུང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན། འཕྲིག་
རྟེན་དུ་དབུ་མའི་འཆད་ཉན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་བྱེད་པ་ཚོགས་ཀྱང་ཚད་མས་མ་བྱུང་བར་འགྱུར་བ་དང་།
ཐ་སྙད་པའི་ཚད་མས་ཀུན་རྫོང་བ་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་བྱུང་བར་བྱས་ནས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་དགག་སྒྲུབ་
ཀྱི་ཐབས་མའི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ཡང་མེད་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཀུན་རྫོང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དངོས་ཆོས་ཅས་ལ་ཡང་དག་པར་བརྟེན་ནས་མཐའ་བཞིའི་སྒྲིབ་འགོག་པས་དོན་དམ་པར་སྒྲིབ་པ་མེད་
ཀྱང་ཀུན་རྫོང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་བསྐྱུང་བར་བྱ་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ལྷུ་པ་དེ་ནི་རང་

ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་མིག་མོགས་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཡང་དག་པར་བཞག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་། བསྟན་ཏུ་
 རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་བསྟུབ་བྱ་མོགས་གཏན་མི་མྱིན་ན། བསྟན་ཏུ་ཡང་དེ་ལོན་ཉིད་ཀྱི་དོན་
 བསྟན་བྱུང་མེད་པར་འབྱུང་བ་དང་། དེ་ལྟ་ན་གང་ལ་དོལ་པོ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་དག་གིས་ཡོག་རྟོག་གྲུབ་
 ཐལ་པ་ཙམ་གྱིས་འགོག་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དེ། གཞི་གང་ལ་ཡོག་པར་རྟོག་པ་བརྟེན་ནས་མ་ཞོར་པའི་
 དོན་ལ་ཡང་དག་པའི་ཤེས་པ་བསྟེན་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་
 རྟོང་བ་ཉིད་དང་། རྟོན་འབྱུང་གི་རྩལ་རྒྱུ་པར་བྱེད་པས། དེའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་ཡང་ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་པས་རྒྱུབ་པར་བྱེད་དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱུ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་ཡོགས་ལུན་
 བྱེད་དང་། རྒྱུན་རམ་གཞིགས་བརྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་རྒྱ་ནས་མོགས་ཀྱིས་ཡོགས་པར་གསུངས་པ་ལ།
 རྒྱུ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་མང་མ་རྒྱུས་བརྒྱུད་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཀྱང་གསུངས་པ་དག་གིས། རྟོན་འབྱུང་གི་དངོས་ཆོས་ལྟར་
 རྫོང་བ་ཡིད། དོན་དམ་པ་དང་དེ་ལོན་ར་དབྱེད་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་དོར་མ་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་དུ་མ་
 དབྱེད་ཀྱང་རྫོབ་པ་དེན་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་མས་ལྟ་ཡང་རྟོན་འབྱུང་གི་དངོས་ཆོས་དེ་དེ་ལྟར་དངོས་པོ་ཆོད་མས་
 གྲུབ་པ་མེད་དེ། ཡོད་ན་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་ཆོད་མ་གཞན་གྱིས་གནོད་པར་མི་ཤིགས་པ་ལས་
 ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་དེ་ཤིགས་ཤེས་ཆོད་མས་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་
 ཀྱི་ཕྱིར།

ཡང་དེ་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་གྲུབ་པས་རྒྱུན་མེད་དོན་རྣམས་ན། དོན་དམ་པར་
 ཆོད་མས་མ་གྲུབ་ན་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དེ་དེར་གྲུབ་པར་བརྟོད་པས་ཆོད་གྲུབ་ཏུ་མི་འགྱུར་དེ། ཡང་དག་ཀུན་
 རྫོབ་ཏུ་རྒྱ་གཉིས་མ་གྲུབ་ན་མིག་བསྟན་དོར་དེ་གྲུབ་ཀྱང་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་མི་འཇོག་པ་དེ་ཉིད་འདྲིར་
 ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་ལྟའི་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་གྲུབ་གོ་མི་ཆོད་ཅིང་། ཡང་ན་དེ་ལྟར་གནས་
 རྒྱུ་ལས་ཀྱི་ཆོད་མས་གྲུབ་ན་ཆོས་དེ་མཐར་ཐུག་དེ་ལོན་ར་དབྱེད་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོར་ཡང་ཆོད་མས་
 གྲུབ་དགོས་པར་འབྱུང་བ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་རྟོན་འབྱུང་གིས་དངོས་
 ཆོས་དེ་དེར་བདེན་པ་ཆོད་མས་གྲུབ་པ་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་དངོས་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞག་ནས་དེ་ལ་ཆོད་
 གྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོགས་རང་ལུགས་ལ་འབྱུང་བ་མེད་ཀྱང་། གཞན་དའི་ཡོག་རྟོག་བརྟེན་ག་ལ་ན་དངོས་

པའི་ཕྱིར། འོན་པ་སྙད་དུ་འང་རང་ལུགས་ལ་སྙོང་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་པའི་ཆོས་ཅན་དང་རྟགས་ཀྱི་བ་
ཡང་དག་ཅེད་ལ་མེད་ན་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རོང་ཅེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བསྒྲིག་ནས་ཡོངས་གཙོ་
ཀྱི་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ཇི་ལྟར་ཞེན། འདི་ལ་ལྷ་མ་གངས་ཅན་དུ་བྱོན་པའི་ཐལ་འབྱུང་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་ཀུན་
དགས་ཀྱང་། ཇི་སྙད་དུ།

ཆོད་མ་མེད་ཀྱང་། བས་བྱུངས་དང་། །

འགལ་ཕྱིར་རང་གཞན་ལོག་རྟོག་སེལ། །

ལོག་རྟོག་ལོག་པ་ཅམ་ཞིག་ལ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་ཤེས་པ་སྙད་བྱས། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྣམ་པར་བཅད་ཅམ་ལས་ཡོངས་གཙོ་དུ་གང་ཡང་གཙོ་བྱུང་མེད་པས་མེད་
པ་དགག་པ་ཉིད་དུ་འང་མི་སྐྱབ་པར་གང་དུ་ཡང་མ་བྱུང་པ་དེ་ལ་ཅིར་ཡང་མི་འཛིན་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལ་
གང་དག་གིས། མེད་པར་དགག་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་ན་ནི་མིང་ཅི་དགའ་བར་ཐོགས་ཤིག །དེས་ན་བདག་
ཉིད་ཀྱིས་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱུང་བྱེད་ཐང་གྱང་མི་སྐྱབ་པར་གཞན་གྱི་འདུས་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་དངོས་དང་
དངོས་མེད་གང་དུ་ལྟ་པའི་འདོད་པ་དེ་སྙན་འབྱིན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་དབུ་ཐལ་འབྱུང་པ་ཞེས་བརྟེན་
ལ། དེས་ན་དབུ་ཐལ་པ་དག་གིས་ཟབ་མོ་སྙོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པའི་ཆེད་ཀྱི་དག་འགོད་རྒྱུ་ལ།
འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཐལ་རང་གཉིས་སོ་ཞེས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་ལྟར་བསྟོན་མེད་དུ་བྱེས་པའི་རྒྱལ་འདི་ལྟ་
ཡིན་བཞིན་དུ། ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས། དེ་ལྟར་བྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་རྒྱད་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་སྙད་བཏགས་པའི་བཏགས་དོན་བཅའ་ནས་རྒྱ་ཤོ་ལ་བྱི་རྒྱུ་ཤོ་ལ་
གཉིས་ཀ་ལ་མཐུན་སྙད་དུ་བྱུང་པ་ཞིག་དགོས་ལ། ཐལ་འབྱུང་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཐ་སྙད་
བཏགས་བཞག་གི་ཆོད་མས་བྱུང་བྱུང་དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་རྟགས་དོན་བཅའ་ནས་མ་བྱུང་པའི་རྟགས་
ཆོས་དོན་གསུམ་འགོད་པ་ནི་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ཡིན་པས། རྒྱལ་དེ་
ལྟར་དུ་སྐྱུ་པའི་བྱེད་པར་ལས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །རྒྱལ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་པའི་བྱེད་པར་
ལས་ཐལ་རང་གཉིས་སུ་བྱེས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་ཐལ་རང་གཉིས་ཟབ་མོ་སྙོང་པ་ཉིད་ལ་སྒྲིག་པ་ཐལ་

པའི་ཆེད་དུ་རང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་པའི་དག་འགོད་མི་འགོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་དུ་མ་སྤང་བར། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་བརྟགས་དོན་ཡོད་མེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལུགས་ཀྱི་ཆེད་ལ་འཛོགས་པ་དེ་ལྟར། བརྟགས་བཞག་ཀྱང་ཇོ་བ་པའི་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱིས་མ་ཆོས་པར་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་དོན་དམ་པར་ཡང་དག་ཏུ་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་པར་སྤང་བ་ལས་འཕྲུལ་མེད་ཅིང་། དེ་ལྟར་རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པའི་བརྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་པོ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པར་བས་ལེན་པའི་དཔུང་པར་རྒྱུད་པ་དེ་ནི་ཆོས་ངོ་མཆར་རོ། །

ཡང་ཐལ་འགྱུར་པས་རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་བརྟགས་དོན་ཡང་དག་པར་གྲུབ་མ་གྲུབ་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་། རྟགས་ཆོས་དོན་གསུམ་གྱི་ཚད་མ་རང་ལུགས་ལ་བས་ལེན་ན། དེ་གཞན་གྲགས་ཀྱི་གཏན་ཆེགས་ཆོག་མཆོག་སྤེལ་པར་འགྱུར་པ་དང་། ཟབ་མོ་ཆོང་པ་ཉིད་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་མ་སྤྲུབ་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་དག་འགོད་པར་ཁྱེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་དཔུང་པར་ཐལ་འགྱུར་པ་ཞེས་པར་མིང་འདོགས་པའི་རྒྱ་ཙམ་ཡང་ཡོད་མ་ཆད་པས། དེ་ལྟ་བུའི་ཐལ་འགྱུར་པ་ལས་ཡ་མཆན་ཆེ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད། འདི་ནི་ཞར་ལས་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པས་ཆོག་ལ། དེས་ན་རྟེན་འབྱུང་དངོས་ཆོས་འདི་ནི་དོན་དམ་པའི་བདེན་པར་དཔྱད་ན་མ་གྲུབ་པར་མ་ཟད། ཀྱང་ཇོ་བ་བདེན་པ་མ་དཔྱད་པ་ཉིད་ནའང་དེ་ཉིད་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་དོན་མཐུན་དུ་གྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་ཆོས་དེ་ནི་ཀྱང་ཇོ་བ་ཀྱི་བདེན་པ་མ་རིག་པའི་བསྐྱར་སྤྱང་འཛིན་པའི་གེས་ངོ་སྤྱང་བར་ཟད་པ་ལས། གདོད་ནས་བདེན་པ་གཉིས་གང་གིས་ཀྱང་གནས་ལུགས་སྤྲུབ་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གྲུབ་ན་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟ་བུ་དངོས་ཆོས་དེ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་བདེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་དང་། ཀྱང་ཇོ་བ་པར་གྲུབ་པ་ན་རྟེན་པར་གྲུབ་དགོས་པ་ལས། བདེན་རྟེན་གཉིས་ཀྱང་ལྟོས་གཞག་ཙམ་གྱིས་མ་དཔྱད་པར་འཛོགས་པ་ལས། དཔྱད་པ་ན་བདེན་རྟེན་གཉིས་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་ན་རྟེན་པ་འདར་མི་འགྲུབ་པས་བདེན་གཉིས་རང་གི་ངོ་བོས་མ་གྲུབ་པས། དེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱིས་དངོས་ཆོས་གྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། འཇུག་པར།

བདེན་པ་གཉིས་སྤྱང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །

ཐོབ་ཀྱི་བདེན་པ་རྒྱན་པའི་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
མི་རུང་བའི་ཕྱིར་དེ། འཇུག་པར།

དངོས་ཀྱི་ཡང་དག་རྒྱན་པར་མཐོང་བ་ཡི། །

ཞེས་འཕྲུང་བ་ལྟར། ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་དངོས་ཆོས་རྒྱན་པ་དེ་ཉིད་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་ཁོ་ནར་གསུང་གི།
དེ་དེར་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་བདེན་པར་གསུང་བའི་གནས་མི་ཐོང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དུ། གཞན་
ནི་སོ་སོ་སྒྲུབ་པའི་རིག་པའི་རབ་འཛུགས་ཀྱི་ཡིང་རྟོག་གིས་སྒྲོའི་མིག་མ་ལུས་པར་ཁེབས་པར་རྣམས་ཀྱི་
མཐོང་བ་རྒྱན་པའི་སྒྲིབ་སེམས་ལས་པདག་གི་ཡོད་པ་རྟོག་པ་ཡིན་དེ། བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་བའི་ལུས་དུ་
གྱུར་པ་རི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་ཏུ་རང་གི་དོ་བོས་འཕྲུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཕྲུང་ལ། ལུང་
འདི་ཅུམ་ཞིག་གི་དོན་གཤམ་རབ་འཆལ་བས་ལོག་པར་མི་རྟོག་པར་རི་ལྟ་བུ་རྟོག་ས་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་
ཆོས་རྒྱུར་མཐོང་གི་ཆད་མས་དོན་བྱེད་པ་འབྲུལ་ཆ་འདི་ཀུན་པདག་གི་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པར་འདོད་པའི་
ལོག་རྟོག་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རྟོག། དེས་ན་པདག་གི་བཞག་གིས་གྲུབ་པའི་དངོས་ཆོས་བྱིས་པའི་བསྐྱེད་ཆད་
མས་གྲུབ་སྒྲོམ་གྱི་ཆ་འདི་རིག་སེམས་དཔྱད་ན་འཛིག་རྟེན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་དོན་བྱེད་དང་བྲལ་
བར་འཛོག་པར་ལྟར། དོན་བྱེད་པ་མེད་པར་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོའི་ལུས་དུ་དོན་བྱེད་པར་
སྐྱུང་བ་ཡང་བྱེད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་ཀུན་ཐོབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སེམས་པའི་སྒྲོས་གཞལ་ན་ཡང་དག་དང་
ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་ཅེས་རྣམས་པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། བཅས་ཅད་ཀྱང་ལོག་པའི་ཀུན་ཐོབ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་
ཕྱིར་དེ། འཇུག་པར།

འདི་ན་རི་ལྟར་མད་བཞིན་རི་ཕྱིད་དུ། །

མ་མད་དེ་ཕྱིད་དེ་ལ་གསུམ་པོ་ཡོད། །

མད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །

གཉི་མུག་གཉིད་མད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་ནོ། །

དབང་པོ་རབ་འཛུགས་པ་སྒྲོག་དང་གིས། །

རང་གིས་དངོས་པོར་གང་མ་སྒྲུབ། །

དེ་ནི་སྒྲུབ་པ་མི་སྒྲུབ་པ། །

ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོའི་དོན་ཅན་དུ་གྱུབ་ན་སྒྲུབ་པ་མི་གི་དོ་བོར་གྱུབ་དགོས་པ་ལས།
དེ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ།

གང་དག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་། །

སྒྲུབ་པ་མི་གི་པ་རྣམས་སྒྲུབ་པ། །

གེས་པར་གྱུར་པ་དེ་དག་ནི། །

ལྷ་གྱུར་གྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བརྒྱུལ། །

ཞེས་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཆོད་མས་དངོས་པོར་གྱུབ་ན་དངོས་པོ་རྟག་པ་ལ་སོགས་པར་འབྱུར་ཏེ།

གང་དག་རྟེན་ནས་དངོས་པོ་རྣམས། །

དེ་ཉིད་དུ་ཞི་གྱུབ་འདོད་པ། །

དེ་དག་ལ་ཡང་རྟག་སོགས་སྒྲུབ། །

དེ་དག་མི་ལྷར་འབྱུང་མི་འབྱུང། །

ཞེས་དང་། ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལོང་དུ་རྒྱུད་པར་འབྱུར་བ་གང་ལ་རག་ན། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་
དངོས་ཆོས་དེ་དེ་ཉིད་རང་རང་པོ་བོས་སྟོང་བར་རྟོག་པ་ལ་རག་ལས་སོ་ཞེས།

གང་གི་གེས་ཏེ་འབྱུར་སྒྲུབ་ན། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་སྟེ། །

བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་པ་མ་སྒྲུབ་པ། །

དེ་ཉིད་མཁའ་པ་མཚོག་གི་གསུངས། །

ཞེས་དང་། ཐ་སྙད་ཆོད་མས་གྲུབ་རྫོམ་གྱིས་དངོས་པོ་རྟག་ས་ཀྱི་དགག་བྱ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཛིན་
པ་ནི་འཁོར་ཅུའི་མ་རིག་པའི་སྒྲོ་ཁོན་ཡིན་ཏེ།

རྒྱུད་པ་རྟེན་ལས་བསྐྱེད་དངོས་རྣམས། །

ཡང་དག་ཉིད་དུ་རྟོག་པ་གང་། །
དེ་ནི་རྟོན་པ་མ་མེད་གསུངས། །
དེ་ལས་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་འབྱུང་། །

དངོས་པོ་རྟོན་པར་དེས་རྟོགས་ནས། །
ཡང་དག་མཐོང་ཕྱིར་སྐྱོངས་མི་འབྱུང་། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། བྱེད་ཅག་འདི་ལྟ་ཉིད་དངོས་པོ་ནི་ཡུལ་རང་གི་རྟོན་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་པ་འདི་དངོས་པོ་
ལ་དགོངས་སོ་ཞེན། རྟོན་པ་ཞག་གི་དངོས་པོ་ལས་ཐ་སྐྱད་དུ་དངོས་པོ་གཞན་ཞིག་དམིགས་ན་དེར་
འབྱུང་བ་མེད་ན་དེ་ལྟ་ཉིད་དངོས་པོ་གཞན་དམིགས་པ་མི་མེད་པས་དེ་ལྟ་ཉིད་དངོས་པོ་རྟོན་པར་རྟོགས་བྱུང་
མེད་དེ། མ་ཁྲིམ་ནད་པ་ལ་གང་དག་དུང་དཀར་སེར་འཛིན་ཅན་ལ་སེར་འཛིན་གྱི་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་ནད་
སྦྱང་བར་བྱེད་དགོས་པ་ལས་དེ་ལ་དམར་འཛིན་གྱི་མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བའི་ནད་སྦྱང་བར་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། དེས་
དུང་དཀར་སེར་འཛིན་ལས་དམར་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་འདིར་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། གལ་ཏེ་
དངོས་པོ་རྟོན་པ་ལྟར་འདི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོར་ཡོད་ན་དངོས་པོར་དམིགས་དགོས་པ་ལས་མ་
དམིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།

ཡོད་པའི་ཚོས་ནི་དམིགས་པ་ནི། །
མེད་པ་ཁོ་ནར་ཉེ་བར་བསྟན། །
ཇི་སྟེ་ཚོས་འདི་དམིགས་མེད་ན། །
དམིགས་པ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་། །

ཞེས་དང་།

མཚན་གཞི་མཚན་ཉིད་མ་གཏོགས་པ། །
དངོས་པོ་ཡང་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། །
དངོས་མེད་གང་གི་ཡིན་པར་འབྱུང་། །

ཞེས་དང་།

མྱོ་རྒྱལ་གང་དག་དངོས་རྣམས་ལ།
ཡོད་པ་ཉིད་དང་མེད་ཉིད་ཏུ།
བལྟ་བ་དེས་ནི་བལྟ་བྱ་བ།
ཉེ་བར་ཞིབ་ཞིམ་མཐོང་།

སྤྱེད་དང་གནས་དང་འཛིག་པ་དག།
མ་གྲུབ་ཕྱིར་ན་འདུས་བྱས་མེད།
འདུས་བྱས་རབ་རྒྱུ་མ་གྲུབ་པས།
འདུས་མ་བྱས་ནི་རི་ལྟར་འགྲུབ།

ཞེས་དང་།

གང་དག་བདག་དང་དངོས་པོ་རྣམས།
དེ་བཙོས་ཉིད་དང་ཐ་དད་པར།
སྟོན་པ་དེ་དག་བལྟ་དོན་ལ།
མ་ཁས་པ་སྟུམ་དུ་མི་སེམས་སོ།

ཞེས་དང་།

རྒྱན་མས་དང་ནི་རྒྱན་དག་གི།
ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིན།
བདག་གིས་བདག་ཉིད་མི་བསྐྱེད་ན།
འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པས་བྱས་པ་མེད།

ཚོགས་མིན་བྱས་པ་འབྲས་བྱམ་དུ། །

འབྲས་བྱམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། །

ཆེན་གྱིས་ཚོགས་པ་ག་ལ་ཡོད། །

ཅེས་དང།

དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ། །

དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་སྟེ། །

དངོས་མེད་དངོས་ལ་མི་སྟེ་འོ། །

ཞེས་འབྲུང་ལ། དེའི་དངོས་པོ་དངོས་པོ་ལས་མི་སྟེ་བཤང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་ལས་ལྷུང་རང་
 དོས་ཀྱི་གྲུབ་པ་འདི་དངོས་པོ་ལ་པལ་གས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་
 ཉིད་ཀྱི་དངོས་པོ་ལས་སྟེ་བཤི་བཀག་པར་འབྲུང་བ་ལས་དེ་ལྟ་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་འབྲེལ་པར་
 ཚོགས་གསལ་དུ། རེ་ཞིག་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དག་པར་འབྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་ཡང་དག་པར་
 འབྲུང་བ་ལ་སྟེ་བཤོད་པ་མིན་ནེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པར་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ཚད་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་ཀྱིས་པལ་ཞེད་དོ་ཞེས་པ་དེ་ནི་མགོན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་པལ་ཞེད་
 པ་མ་ཡིན་ནེ། མགོན་པོ་དེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་གསུངས་པ་ལས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་གསལ་མ་
 མཛད་པའི་ཕྱིར། ཇི་སྟན་དུ།

ཡང་ན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དག །

སྟོང་ཕྱིར་རྟག་ལ་ཚོགས་ལྟ་བ། །

གང་དང་གང་དུ་གང་ལ་ནི། །

ཅི་ལས་ཀྱན་རྒྱ་འབྲུང་བར་འབྲུང། །

ཞེས་ཚོགས་སྟོན་གྱིས་མི་ལང་མོད་སྟོན་པ་ཚོགས་གོ།

གཉིས་པ་ནི། ཅི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཚོས་མེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཉིད་དུ་དོན་བྱེད་པར་ཚད་

མས་ཀྱི་པ་པས་དྲགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་འཐད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན། ཆ་
 བའི་མེའི་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་དོན་བྱེད་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཏུ་རྟེན་གསལ་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་རྟེན་གསལ་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེ་གཙུབ་ཤིང་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བཟེད་པས་དོ་བོ་
 རྒྱུ་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་རྒྱུན་དེ་དག་ལ་ནི་ཆ་བཟེད་པའི་ཕྱིར། མེ་རྒྱུན་ཆད་པའི་གཞན་ཏུ་
 འགྱུར་པ་དམིགས་ཤིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བཟེད་པས་ཆ་བཟེད་ཉིད་དོན་བྱེད་པའི། ཆ་བཟེད་ལས་
 གཞན་ཏུ་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་དང་། མེ་ནི་མཚན་བྱ་ཡིན་ཅིང་ཆ་བཟེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་ལ་དམར་འབར་བ་ནི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་པས། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱུ་འཇོག་པར་རྒྱུ་ལྟོས་ནས་བཞག་
 ཅིང་དེ་ལས་གཞན་པའི་ཆ་བཟེད་པས་རྒྱུ་འཇོག་ཆོས་གཞན་ཆ་བཟེད་པས་རྒྱུ་འཇོག་ཆོས་གཞན་
 ལས་ལྟོས་པའི་ཕྱིར། ཆ་བཟེད་མཚན་ཉིད་ཅན་ཏུ་དོན་བྱེད་པ་ཀྱུན་ཇོ་བཟེད་ཏུ་འདུམ་པར་དབྱེད་ན་
 འགྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་བྱེད་ན་ཟེ། མེ་ནི་ཆ་ཞིང་བསྟེགས་པའི་དོན་བྱེད་པར་འཇིག་རྟེན་ན་
 གྲགས་པ་དང་། ཆོས་མཛོན་པ་ལས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གསུངས་སོ་སྟུ་མ་ན། ཁོ་པོ་ཅག་འཇིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་
 གྲགས་སོ་ཞེས་བའི་སྒྲ་ཡི། འོན་ཀྱང་ཆ་སྟོགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་རང་བཟེད་པ་ནི་མེའི་དངོས་
 པོ་རང་བཟེད་པར་རྟེན་སྒྲ་ཞུགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། འགྱུར་ན་ཆ་སྟོགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་མཚན་
 བྱ་མིང་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་མིང་ཙམ་ཏུ་འགྱུར་ན། མིང་ཙམ་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ལ་དོན་
 བྱེད་པ་ཉིད་ཏུ་འདུམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་མིན་པར་ཆ་སྟོགས་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡོད་པ་དང་།
 དེ་ཆད་མས་གྲུབ་ན་དེ་བྱིས་པ་ལ་མཛོན་སྟུ་ཏུ་རྒྱུར་པས་བྱིས་པ་འདུ་བཟེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་
 རོ། ཁོ་དོན་མེའི་ཆ་བཟེད་པ་ལ་སྟོགས་པར་འཇིག་རྟེན་ན་གྲགས་ཤིང་ཆོས་མཛོན་པའི་གསུང་རབ་སྟོགས་ནས་
 དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་བཞད་པ་དེ་ནི་བཟེད་པ་གཉིས་ཀར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་བཞིན་ཏུ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་འབྲུལ་དོན་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་ལྟ་བུར་སྒྲུང་བས་དེ་ལྟར་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།
 གྲགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ནི་གྲགས་དོར་ཐ་སྟོན་བྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་དག་གི་ཡོད་མེད་དང་སྟེ་འགག་སྟོགས་
 མ་དབྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་འདུས་ཙམ་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་དངོས་པོར་བདགས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་གི་
 རྟེན་པ་ཆོད་བྱེད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་ཏུ་རྟེན་པ་ཆོད་བྱེད་པས་འཇིག་རྟེན་པ་གང་དག་དངོས་པོ་དེ་དེར་གྲུབ་ཏུ་

ཚོགས་པ་གང་ཡིན་དེ་ཡིས་ནི།
 བདག་གིས་བདག་ཉིད་མིན་བསྐྱེད་ན།
 འབྲས་ལུ་ཐིམ་བསྐྱེད་པར་བྱེད།

དེ་ཕྱིར་ཚོགས་པ་སྤྲུལ་པ་མེད།
 ཚོགས་མིན་ཕྱིས་པ་འབྲས་ལུ་མེད།
 འབྲས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱུན་ནི་ཚོགས་པ་གང་ཡོད།

ཅི་རྒྱུན་ཕྱི་ཚོགས་པ་འདི་དངོས་པོ་ལྟར་རྒྱུར་བ་དེ་ཉིད་ཕྱི་ཕྱིར་དེ་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་འགོག་པར་
 མཛད་པ་དེ་ཡང་ཁྱེད་རང་ལྟར་ན་རིགས་པ་དང་མི་རྒྱུན་པ་འདི་རག་ཡིད་ཏུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་འབྲེལ་ཕྱི་
 དངོས་པོ་དེ་དེར་དོན་བྱེད་པ་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་བ་དེ་ལྟར་གྲུབ་ན། རྒྱུ་འབྲས་དང་རྒྱ་ཕྱི་ཚོགས་ནས་པ་འཛོག་ཕྱོས་
 པ་རྣམས་མཚན་ཚུན་ཕྱོས་དགོས་པ་སྤྲུལ་པར་ལ་ཕྱོས་ནས་རང་འཛོག་ཏུ་འགྱུར་པ་ལས། དེ་ལ་རང་གྲུབ་
 པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཕྱོས་གང། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱོས་མི་དགོས་ཤིང་། གཉིས་པ་ལྟར་ན་དེ་ཕྱོས་པ་འདི་ཕྱོས་པ་
 ཉིད་མི་འགྲུབ་པ་སྤྲུལ་པ་ལས་གང་ལ་ཕྱོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། རི་རྒྱུད་དུ།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་གང་ཕྱོས་གྲུབ།
 དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཕྱོས་ནས་ནི།
 ཕྱོས་བྱ་གང་ཡིན་དེ་འགྲུབ་ན།
 གང་ལ་ཕྱོས་ནས་གང་ཞིག་འགྲུབ།

ཅེས་འགྱུར་རོ། །ཡང་ཏུ་བདད་རྒྱ་གུ་ལ་ཚོགས་པ་རོ་པོ་ཕྱོས་པ་རྣམས་རོ་པོ་གྲུབ་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་
 ཕྱོས་གང། དང་པོ་ལྟར་ན་ཕྱོས་པ་དོན་མེད་ལ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་པོར་བྱའི་རྒྱུར་ཕྱོས་པ་པོ་མེད་པས་
 གང་ཞིག་ཕྱོས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཕྱོས་པ་ཉིད་འདི་ལ་ཕྱོས་ཞེས་ཕྱོས་ཆོས་ཉིད་ལ་ཕྱོས་པ་འདི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ།
 དངོས་པོ་ཕྱོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ།

དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྷོ་ར་ལྷོ་ས། །

གལ་ཏེ་གྲུབ་པ་ལྷོ་ས་ཤིན། །

དེ་ནི་ལྷོ་ས་པ་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ངོ་པོ་ལྷོ་ས་ཀྱང་རུང་རྣམ་འཛོག་ལྷོ་ས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ལྷོ་ས་པ་ལྷོ་ས་ཆོས་ཀྱིས་
མཉམ་མི་མཉམ། དང་པོ་ལྷོ་ར་ན་ཀྱིས་མཉམ་པ་ལན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མེད་པས་ལྷོ་ས་པ་འགལ་
ལ། གཉིས་པ་ལྷོ་ར་ན། ལྷོ་ས་པ་ཡོད་ན་ལྷོ་ས་ཆོས་མེད་ཅིང་། ལྷོ་ས་ཆོས་ཡོད་ཆོ་ལྷོ་ས་པ་མེད་པས་ལྷོ་ས་པ་
འགལ་ཏེ། རི་རྩོད་བྱ།

འདོད་ཆགས་དང་ནི་ཆགས་པ་དག །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འབྲུབ། །

འདོད་ཆགས་པ་ཞིན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཀྱང། །

ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་མིན་མི་འབྲུབ། །

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །

འོན་ཏེ་ཅག་དངོས་པོ་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱ་པ་འགོག་པ་ལ། རེས་འགལ་བའི་རྟགས་ཀྱི་དངོས་ཆོས་
ལྷོ་ས་གཞག་ཅམ་གྱིས་གྲུབ་སྒྲུང་མ་ཡིན་པ་འགོག་པ་ཡང་མི་འབྲེད་དེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་དངོས་ཆོས་
དངོས་པོར་གྲུབ་པར་འགོག་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། མ་ཟུབ་སྟེ། རྒྱ་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་ལྷོ་ས་མེད་
ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པར་བདེན་པ་ཅན་འགོག་པའི་ཆེད་ཀྱི་ལྷོ་ས་པ་ཞག་གི་དངོས་པོ་ལས་
ལྷོ་ས་གཞག་མིན་པའི་དངོས་གྲུབ་འགོག་པའི་སྒྲུང་ཀྱི་དེ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གང་ཟག་འགལ་ཞིག་
ལྷོ་ས་འབྱུང་མིན་པའི་དངོས་པོ་གྲུབ་པར་རྟོག་ཀྱང་ལྷོ་ས་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་བདེན་པར་རྟོག་པ་ལ་དེ་
བརྒྱུག་ཆེད་རྟེན་འབྲེལ་ལ་དངོས་པོར་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་བརྒྱུག་པར་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མི་ལྷོ་ར་
པར་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལུ་ཞེན་པ་ལས་དེ་བརྒྱུག་ནས་བདེན་མེད་བརྟོན་པ་ན། གང་ཟག་ཁ་ཅིག་བདེན་
མེད་ཀྱི་ཆོས་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡང་རྟོག་པ་དེ་སྒྲུང་ཡང་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རིགས་པས་ཞེལ་བར་བྱེད་
པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་ལྷོ་ར་བཀག་ཆོད་དེ་འདིར་བཀག་ནས་གཞན་གྲགས་དེ་ངོར་སྒྲུབ་པ་ལྷོ་ར་བརྟོན་

ཆོད་དེ་འདིར་མ་བཀག་ལ། འདིར་བཀག་ཆོད་དེ་སྒྲར་བཀག་མ་ཟིན་པ་ས་འདིར་འགོག་པར་བྱེད་པ་
ཡིན་ནོ། །

འོན་ཏེ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་འང་ཆོད་པས་དངོས་པོར་མ་
བྱུང་ན། འདི་ལྟར་དངོས་པོ་དོན་བྱེད་པ་ལྟར་བྱུང་པའི་ཆོས་འདི་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཟད་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བཅུགས་
བཞག་དང་ལྟོས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་གཤོད་ནས་རང་བཞིན་ལྱང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་ལ་རྒྱ་རྒྱེན་ལྟར་བཅོས་པའི་
བསྐྱད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེས་བཞག་གི་དངོས་པོ་ལྟར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ཏེ། གང་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་འདི་ཙམ་
ཞིག་ལ་ཉེ་བར་བརྟེན་ནས་འཛིང་གྲོལ་དང་ལ་པོར་འདས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་འཇོག་
ཐབས་གཞན་ནི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རི་རྒྱད་དུ།

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བའི་བྱ་བ་ནི། །

ཁོ་པོས་མི་ལམ་རྒྱུ་འབྲར་འདོད། །

ཅས་དང་། ཚོད་བརྒྱུག་ལས།

རི་ལྟར་རྟེན་པས་རྒྱུལ་པ་ནི། །

རྒྱུ་ལྟུང་ལྟར་ཆོག་སྒྱིས་རྒྱུལ་ཅིང་། །

རྒྱུལ་པ་དེ་ཡང་རྒྱུལ་པ་ན། །

སྒྲར་ཡང་གཞན་ནི་རྒྱུལ་པ་ལྟར། །

དེ་བཞིན་བྱེད་པོ་དེ་ལས་གང་། །

བྱས་པ་འང་རྒྱུལ་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །

དཔེར་ན་རྒྱུལ་པས་རྒྱུལ་གཞན་ཞིག །

རྒྱུལ་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་ནོ། །

ཉོན་མོངས་ལས་དང་ལུས་རྣམས་དང་། །

ཕྱིད་པ་པོ་དང་འབྲས་བུ་དག །

དེ་མའི་གྲོང་ཁྱིམ་ལྟ་བུ་དང་། །

སྒྲིག་སྒྲིམ་ལམ་འབྲུག་པ་ཡིན། །

ཅེས་འཕྲུང་ལ། མི་ལམ་དང་རྒྱུ་མ་མོགས་དཔེར་ཕྱིད་པ་ཡང་རྒྱང་དུ་ས་ཉིད་ནས་ཐིམ་ཕྱུང་བ་
ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་དང་མེད་བཞིན་དུ་རྒྱང་བ་དཔེར་ཕྱིད་པ་ཡིན་གྱི་མིག་དག་པ་བསང་པའི་ཤེས་པ་
དཔེར་ཕྱིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དབུ་མ་པ་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་མོང་གསལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་པ་བརྩོན་
འགྲུས་གྱིས་གསུངས་སོ་ཞེས་ལེགས་པར་བཤད་དོ། །

དེས་ན་གཞུགས་བརྟན་ལ་མོགས་པ་ནི་རྒྱང་དུ་ས་ཉིད་ནས་གདོད་མ་ནས་སྒྲོང་བ་དངོས་པོར་མ་
གྲུབ་པའི་དཔེ་ཁོན་ར་མཆོན་པར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ལ། ཤར་ཅོང་ལ་བ་ན་མེ། གཞུགས་བརྟན་ནི་ཕྱིད་པ་ཞིན་དུ་
བདེན་པ་སྒྲོང་བ་ཡིན་གྱི། གཞུགས་བརྟན་རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་སྒྲོང་གི་དོན་མེད་
པས་གཞུགས་བརྟན་ཀྱན་རྫོང་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། མ་ཡིན་ན།

མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་གསུངས། །

ཞེས་བཤད་པས་གཞུགས་བརྟན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་མི་འཛོག་པ་ག་ལ་ཡིན། དེ་ལྟ་མིན་པར་
ཀྱན་རྫོང་དུ་བདེན་པར་མེད་ན་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་
གསྟར་དུ་ཡང་མེད་ཀྱང་། རག་གི་མཆོན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་རྒྱང་བ་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པར་བཤད་པ་དང་
འགལ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་གཞུགས་བརྟན་མོགས་འཛིག་རྟེན་པའི་ཤེས་པ་རང་གི་བསམ་བློར་འབྲུལ་པར་
ཤེས་པའི་ཡུལ་ནས་ཀྱན་རྫོང་བདེན་པ་མིན་གྱི། ཀྱན་རྫོང་ཙམ་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་དབུ་
མ་པའི་བདེན་རྒྱན་ལ་གོ་བ་མ་ཆགས་པའི་གཏམ་དུ་སྟངས་ཤོ། །ཞེས་སྒྲུབ་ཤོ། །

དེ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཕྱིད་ལ་མི་སྒྲིག་ཀ་མེད་ཀྱི་བརྒྱུ་བ་བྱ་ཞིག་ཞེ་ལ་བརྒྱུ་བ་རྒྱུར་རྒྱང་བས་དེ་ལྟར་སྒྲུ་
དགོས་ཡུང་བ་བདེན་མོད། གསུང་རབ་འདི་པ་དག་གི་དགོངས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གཞུགས་བརྟན་མོགས་
རང་གི་མཆོན་ཉིད་གྱི་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་ན་སྟངས་ན། དེ་འཛིག་རྟེན་པའི་དོར་ཡང་དག་ཀྱན་རྫོང་གྱི་
བདེན་པའི་རྒྱག་མོགས་རང་གིས་མཆོན་ཉིད་གྱིས་མ་གྲུབ་པའི་མཐུན་དཔེར་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་

དང་། གཟུགས་བརྒྱན་དེ་བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་བཞིན་བྱང་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལ་གཟུགས་
བརྒྱན་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་འཛིག་
རྟེན་པའི་བློ་རང་ག་པ་ལ་སྒྲུབ་ཆར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་དེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་
བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ན་དེ་ཡང་དག་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པར་སོང་ལ། དེ་ལྟར་གཟུགས་
བརྒྱན་དང་སྒྲུ་མ་དང་མི་ལམ་སོགས་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོབ་ཏུ་བཞག་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡང་བྱེད་
འཛིག་རྟེན་རང་གཟུགས་གྱི་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོབ་དེ་ལ་ཡང་ལོག་པའི་ཀུན་ཚོབ་ཏུ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་
དེར་སོང་བ་དང་། ཡང་དག་ཀྱང་ཚོབ་ཏུ་འཇུག་བྱེད་གྱི་ཆ་ནས་དེ་དེར་སོང་བ་གཉིས་ཡོད་དོ་སྟེ་མ་ན། དེ་
ལྟར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་ལོག་གི་རྣམ་གཞག་གྱུག་མེད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། འཐད་པ་དེ་ལྟར་ཡང་
དག་ཀྱང་ཚོབ་ལ་ཡང་ཐལ་འགྱུར་པ་རང་ལུགས་གྱིས་ཡང་ལོག་གཉིས་སུ་སོང་བའི་ཆ་བཞག་རིགས་
པར་འགྱུར་བ་ལས། ཐལ་འགྱུར་པས་དེ་ལྟར་མ་བཞག་པར་འཛིག་རྟེན་པས་འདོད་པའི་ཡང་དག་ཀྱང་
ཚོབ་ལ་ཡང་ཀུན་ཚོབ་ཏུ་ཡང་དཔྱད་ན་དེར་འཛིག་བྱེད་མེད་པས་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་
ཀྱང་ཚོབ་ལས་འགར་ཡང་ཡང་དག་པར་བདེན་པའི་ཀྱང་ཚོབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར།
གཟུགས་བརྒྱན་སོགས་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ན། མཐོང་བ་རྒྱན་པ་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པར་
གསུངས། །ཞེས་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟེ་མ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ནི་རང་ཉིད་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་རང་ཉིད་གྱིས་ཅོ་
འདྲི་བར་བྱེད་པར་བས་ཏེ། ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པར་འགྱུར་ན།
དོན་དམ་བདེན་པར་གསུངས་པ་ཙམ་གྱིས་དོན་དམ་བདེན་པར་ཡང་འགྱུར་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་ཡང་
འདོད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་གྲངས་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་དག་པར་བཞག་མི་
རུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་པ་དུག་རྩ་བའི་འགྲེལ་པར་བྱང་འདས་དོན་དམ་པར་ཀྱང་ཚོབ་གྱི་བདེན་པར་
བཞག་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེས་ན་སྤྱིར་མཐོང་བ་རྒྱན་པ་བདེན་པ་གཉིས་གང་དུ་འཛིག་ན། མཐོང་བྱར་བྱུང་བ་ཙམ་དུ་
བདགས་པས་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་བསྟུ་ཡང་། ཀྱང་ཚོབ་པ་ཙམ་དུ་འཛིག་ན་འཛིག་རྟེན་དུ་
གྲུབ་པའི་ཀྱང་ཚོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པ་ནི། ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་དག་གིས་

ཞེས་སྒྲོམ་སྟུང་ལུ་ཐལ་འབྱུང་པ་དག་གིས་ཀྱང་གཞན་གྲགས་ཙམ་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ།

གཞོན་པ་མེད་པའི་དབང་པོ་དུག་རྣམས་ཀྱིས།

གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་རྟེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ།

འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་བདེན་ཡིན།

ཞེས་དང་།

ལྷག་མ་ནི།

འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་གཞག།

ཅེས་དང་།

སྒྲུམ་སྒྲིག་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་དྲགས་པ་གང་།

དེ་དག་འཛིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད།

ཅེས་འབྱུང་བ་དང་། འབྲུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་པ་གང་ཞིག་དབང་པོ་
རྣམས་ལ་གཞོན་པ་ཡོད་ན་ཡུལ་གྱི་ངོ་པོ་ཉིད་དུ་སྒྲུང་བ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཉིད་ལས་ལྷོས་ནས་ལོག་པ་ཡིན་
ནོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། རྟེན་འབྱུང་བ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དང་བྲག་ཆ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཟད་གཅིག་
ནི་རྟུན་ཡང་མ་དུག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་ན། རྟེན་པོ་ལ་སོགས་པ་གཟུགས་དང་སེམས་དང་ཚེར་
བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིར་ཟད་གཅིག་ནི་བདེན་པར་སྒྲུང་སྟེ། རང་བཞིན་ནི་མ་དུག་པ་དང་ལྷན་པ་རྣམས་ལ་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ཕྱིར་དེ་དང་གང་ཞིག་ཀྱན་རྫོང་དུ་ཡང་རྟུན་པ་ནི་ཀྱན་རྫོང་གྱི་
བདེན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འཛིག་རྟེན་རང་ག་པའི་ངོར་གཟུགས་བརྒྱན་དེ་གཟུགས་སྟུང་མི་བདེན་
ཅིང་། དེར་མི་བདེན་ན་གཟུགས་བརྒྱན་གྱི་ཚོས་ཞེས་དོན་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡང་དག་
ཀྱན་རྫོང་དུ་བདེན་པ་ཡང་མེད་པས་ལོག་པའི་ཀྱན་རྫོང་གོན་རྟེན་པལ་ལྷན་སྒྲུབ་སེམས་འདི་ཙམ་དུ་བཤད་
པ་ལ། ཁྱེད་གྱིས་དེ་ལྟར་མ་བཤད་ཅེས་སྒྲུང་ལོག་མགོ་དགྱིས་དེ་ཙམ་དུ་ཁྱེད་པའི། ཅི་ཁྱེད་དཔལ་ལྷན་
སྒྲུབ་ཉིད་ལ་མ་རངས་ནས་བརྟེན་པར་ཟད་པ་ལས་གཞན་དུ་ཅི་བྱུང་ཡོད།

ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་སྟེ་གཟུགས་བརྒྱན་དང་སྒྲུམ་སྒྲིག་ཀྱན་རྫོང་དུ་བདེན་པ་ཡིན་ན་

གཟུགས་པར་མཆོག་མོགས་དེ་འཕགས་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པའི་བདེན་པ་མི་སྣང་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཙམ་
སྣང་པའི་མཐུན་དཔེར་བཞག་པ་ཡང་རིགས་པར་མི་འབྱུང་། དེ་ཉིད་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བདེན་པར་བྱལ་བར་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། འཇུག་འབྲེལ་ལ་སྐྱེས་པ་
རྣམས་ལ་ནི་བསྐྱུ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་གཞན་པ་རྣམས་ལ་ནི་སྐྱེས་པ་མོགས་པ་ལྟར་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་འབྱུང་རོ། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྐྱེས་མོགས་ཀུན་རྫོབ་
ཏུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པར་བྱལ་བ་མིན་པར་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་བཤད་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གིས་བརྟོན་ཏུ་ཅི་
ཞིག་ཡོད། ཁྱེད་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་བདེན་པར་མེད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་འགལ་ན་རང་གི་མཚན་
ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ཐ་སྙུང་ཏུ་འར་མེད་ན་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བར་སྣང་བ་དེ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་
ཡིན་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པ་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་བློས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་རྣམ་པར་གཞག་པའི་
འཇུག་པ་ལ་བློ་མ་བློགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་ཟད་དེ། མེད་ཚ་སྟེག་མོགས་རང་མཚན་ཏུ་དོན་བྱེད་པར་
བདེན་པར་བྱལ་བ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་ཙམ་ཏུ་སྣང་བ་ནི་མ་དགུང་པའི་གཤམ་པ་སོར་བཞག་པ་ན་ཡིན་
ཀྱི། དབྱུང་ན་དེ་ལྟར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བདེན་པར་བྱལ་བ་མེད་ན་དེ་ཉིད་དེར་བདེན་པར་སྣང་བ་
མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་བདེན་སྣང་ཏུ་བཞག་པ་དེ་དེ་ལྟར་རྒྱུན་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཏུ་རྣམ་པར་དབྱུང་
པ་ཉིད་ཏུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁོ་ལོ་ཅག་རང་མཚན་ཏུ་བྱལ་བར་སྣང་བའི་བདེན་པ་དེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཡིན་པར་རང་ལུགས་ཀྱིས་ག་ལ་འདོད་དེ། དེ་ལྟར་འདོད་ན་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་པ་
ཡོད་ན་ཀུན་རྫོབ་ལ་བདེན་པ་ཡོད་པར་འབྱུང་བས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་མེད་པ་ཡང་མི་
འབྱུང་བའི་ཕྱིར།

འོན་ཏེང་ལ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་མེད་པར་འབྱུང་རོ་ཞིན། ཁོ་ལོ་ཅག་དབྱུང་པ་ན་དེ་དེར་ཡོད་
མེད་ཐམས་ཅད་འགོག་ཅིང་དེ་ཡོད་མེད་གང་ཏུ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱིས་འཇོག་པ་བྱུང་མེད་དེ། རང་བཞིན་
ལ་དབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་བྱལ་བ་པའི་སྐྱེ་བ་རྫོང་བྲལ་བ་ལ་ཐུག་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཁྱེད་ཅག་གཟུགས་པར་རྣམ་རང་
གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱལ་བའི་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་འབེབས་བྱེད་ཀྱི་མཐུན་དཔེའི་དངོས་པོ་ཡིན་

པའི་ཐིམ་ཆེན་དྲུག་ལྟ་(དེག་ལྟ་)ན་ཡང་མི་རུང་ལྟེ། མཐུན་དཔེ་དངོས་པོ་ཡང་དངོས་པོ་རྟེན་པའི་
 མཐུན་དཔེར་དངོས་པོ་རྟེན་པ་ཞིག་བཞོན་ན་དེ་མཐུན་དྲུག་དངོས་པོར་བཞག་པ་མིན་ན་ཁྱེད་པེན་དྲུ་
 ལྟག། པའི་ནི་པ་ཐུབ་པའི་ཆོས་གང་དངོས་པོ་རྟེན་པ་བཞོག་པའི་མཐུན་དཔེར། དངོས་པོས་དཔེན་པ་
 ཉིད་དངོས་ཆོས་ལུ་པ་ཐུབ་པའི་མེད་ཆོས་ཉིད་བཞོན་པ་མིན་པ་ལ། དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་ཆོས་པ་ཞིན་ཞེས་
 མཐུན་དཔེར་བཞོན་པ་ཐུག་པའི་ཆེ། དེ་ལ་དཔྱད་ལུ་མཐུ་ཞིག་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་ཆོས་ལ་དངོས་པོར་
 གྲུབ་པའི་རྟོག་ལ་ལྟེ་པ་མ་མིན་པའི་ཐིམ་།

ཅིའོད་དཀོན་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་ལྷོ་མ་པ་མི་བཟང་དེ། དཀོན་མཆོད་པ་དཀོན་མཆོད་ཀྱི་ལྷ་
ལྷོ་མ་པ་མི་ལྷོ་དཔེ་བྱི་མཆོད་མཆོད། མ་པེན་མཆོད། ལྷོ་དཔེ་བྱི་དཀོན་མཆོད་མཆོད་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་པ་
དཀོན་མཆོད་ལྷོ་ལྷོ་མ་པ་མཆོད་པེ་བྱི་མཆོད། མཆོད་དེ།

དེ་ཉིད་ཐད་ཀ་ཅན་དངོས་ལས་ཚུ་རིལ་དུ།

ཞེས་བཤད་པའི་ཁྱིམ། དེས་ན་དངོས་པོར་མེད་པའི་དངོས་ཚོས་དངོས་པོར་མེད་པ་མཚོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 དངོས་མེད་དཔེར་པ་ལོན་པའི་ཐབས་ཀྱིས་དངོས་པོར་མེད་པ་ལོག་པར་བྱས་པས་དེར་མཚོན་ཁྱེད་
 དངོས་མེད་ཀྱི་དཔེ་དངོས་པོར་འགྱུར་ན། ཐུན་དུ་བོད་བྱེད་པ་ལྟ་མེད་དེ། འཛིག་རྟེན་ན་དེ་ལྟར་མ་
 དམིགས་པའི་ཁྱིམ་རི་བོར་གི་རྩ་པ་ཞིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། རི་བོར་གི་རྩ་ཡང་ཁྱེད་ལ་དངོས་པོར་ཅིའི་ཁྱིམ་
 མི་འགྱུར། གཞུགས་པ་རྣམས་དེ་བུར་བཞིན་ཀྱི་གཞུགས་མུ་མ་གྲུབ་ཀྱང་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་
 གྲུབ་པ་འདི་རིགས་པ་དང་མི་ལྟན་པ་ས་འཛིག་རྟེན་ཉིད་དུ་ཡང་མི་འགྲུབ་ཅིང་། ཐེག་དམན་ཀྱི་བརྟན་
 བཅོས་ལུང་མི་འགྲུབ་ན་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་དབུ་མའི་བརྟན་བཅོས་ལས་དེ་
 ལྟར་འགྲུབ་པར་ག་ལ་འོས་དེ། འཛིག་རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་གཞུགས་པ་རྣམས་གཞུགས་མུ་མེད་ན་གཞུགས་པ་རྣམས་
 དངོས་པོར་འགྲུན་པ་ལས་དངོས་པོར་བདེན་པ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཁྱིམ་དེ། གཞུགས་ནི་གཞུགས་པ་རྣམས་མ་
 ཡིན་ལ། གཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་མ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་གཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་པ་རྣམས་རང་གི་སྒྲུ་
 རྒྱུན་རང་གི་དངོས་པོ་དོན་ཁྱེད་ལ་རང་དབང་ཅན་ཚོགས་ནས་གཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་པོར་བསྐྱེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཁྱིམ། གཞུགས་པ་རྣམས་ནི་གཞུགས་པ་ལྟེན་ཏེ་འགྲུབ་ཀྱང་དངོས་མེད་པར་རྩོད་ལྟོས་ནས་འགྲུབ་

པའི་དངོས་པོར་གྲུབ་པམ་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་མ་བྱ་བ་ཡལ་བས་སྤྱི་དབུ་མའི་ཕྱོད་
 བྱུང་ལས་ལེགས་པར་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མེད་
 མོད་ཀྱང་བཀྲགས་བཞག་གི་རྒྱུན་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་སྤྱང་བ་ལ། འཛིག་རྟེན་རང་ལ་གྲགས་པའི་
 བཀྲགས་བཞག་འབྱུལ་རྒྱུན་ལས་འབྱུལ་ཆོས་འབྱུང་བ། འཛིག་རྟེན་ཉིད་རྒྱལ་བ་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་
 པོར་མེད་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་རང་གྲགས་སྤྱི་བཀྲགས་བཞག་མ་འབྱུལ་པའི་རྒྱུན་ལས་འབྱུལ་ཆོས་མིན་
 པ་ལྟར་བ་འཛིག་རྟེན་རྒྱལ་བ་དངོས་པོར་འཛིག་པར་མཐོང་བས་དེ་ཙམ་གྱི་རྗེས་སྒྲིམ་སུ་བྱེད་དོ། །དེས་ན་
 ཅི་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་བྱེད་ཅག་གཟུགས་བརྟན་ཡང་དག་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་མེད་པར་འཛིག་
 རྟེན་དང་བརྟན་བཅོས་སྒྲུབ་འབྱེད་ལྟར་རྒྱ་གྲགས་པ་སྤྱི་ལུགས་ལས་མ་འབྱུང་ཡང་དེ་ཙམ་རྒྱུང་ལ་བཞི་
 མཐུན་དཔེ་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་བརྒྱུག་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་པར་སྒྲུབ་ནས། བརྒྱབ་བྱེད་དངོས་པོར་མ་
 གྲུབ་པ་བརྒྱུག་ནས་དངོས་པོར་ཡོད་པ་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་གྱི་ཆོལ་ཁོར་ར་བས་རྟེ། འཇུག་པ་ཅོང་རྒྱ་ཀླུ་
 རྒྱན་པོ་ལ་རང་མཚན་རྒྱ་གྲུབ་པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ལྟར་ཡོད་པས་ཕྱོད་པ་དང་། རྒྱན་པོ་རང་གི་
 རྒྱུས་བསྐྱེད་པ་དང་འབྲས་བྱ་བསྐྱེད་པ་མི་འགལ་བ་བཞིན། བྱང་བཞིན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་ལ་དེར་གད་
 སྤྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱང་བ་ལྟར་མེད་ཀྱང་གཟུགས་བརྟན་མེད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཞིག་འཛིག་གེས་ན། རྒྱན་པོ་
 ལ་རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པར་སྤྱང་བའི་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤྱང་བ་ལྟར་དོན་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་པོ་
 ཡོད་པར་འཛིག་རྟེན་པ་ཞིག་ཡོང་ངོ་། །ཞིབ་མོའི་རྒྱུས་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་སྟེང་ནས་འདི་འགོག་འདི་མི་
 འགོག་ཅེས་པའི་རྣམ་པ་གཉིས་གཟུགས་བརྟན་གྱི་དཔེའི་སྟེང་ནས་བྱེད་པའི་དབུ་མའི་ལྗ་བརྟེན་པ་ལ་
 མེད་མི་ུང་རྒྱ་གྲགས་(དོགས་ཀྱི་པས་ཆིམ་སྤྱི་མི་ཉན་ནོ། །ཞེས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་བྱེད་ཅག་རང་
 ཆོག་ལ་འགལ་བ་གནས་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལས་ཕྱིན་ཅི་
 ཡོག་ཏུ་སྒྲིམ་པས་བྱུང་ལྟེལ་བཞིག་པར་འབྱུང་རྟེ། དབུ་མ་པ་དག་གིས་ཡོད་པར་བརྒྱབ་བྱའི་དངོས་པོ་
 དང་མེད་པར་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དབུ་མ་པ་དག་གི་བརྒྱབ་བྱ་སྟོང་
 ཉིད་མེད་དགག་ཁོར་སྒྲུབ་ཀྱི་མ་ཡིན་དགག་མི་སྒྲུབ་ཅེས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁན་ས་བདོན་ཚད་འགལ་བ་ཉིད་
 རྒྱུས་པས་རྟུན་ཆོག་བྱུན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱུང་དང་། རྒྱན་པོ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པས་ལ་

ཕྱིད་རིགས་ན། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་དབལ་མགོན་ཐུ་བྱུང་གི་མཛད་རིགས་པ་ལས། དེ་ལྟར་མཛད་པ་
 ཞིག་ཡོད་ན་དེའི་རྗེས་སུ་འཇུག་པར་སློབ་ཤིང་གྲང་། ཕྱིད་ཀྱིས་དེར་སངས་ལྷ་བརྒྱུ་མཐའ་མར་དབུ་མའི་
 དགོངས་པར་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་མེད་གཉིས་སུ་བལྟ་བའི་ལྟ་བ་འབྲེད་པར་གསུང་དུ་བརྒྱུ་མས་ནས་གཞན་
 ལ་རྒྱ་ཆེར་བརྟན་གྲང་བྱེད་ལྟེན་པ་མི་རྣམས་པདག་དེ་ལ་ཡོད་ཆེས་སྟེ་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ལས། སྟོན་པོ་བའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་ལ་
 ཕྱིད་བཤགས་བུས་ནས་ཕྱིད་སྟོང་ཞིང་ཕྱིད་མི་སྟོང་བར་བརྟན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ལས།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱིས་དངོས་གཞིགས་ན། །

སྟིང་པ་ཐམས་ཅད་ཡང་དེ་ཡི་སྟོང་པ་སྟེ། །

ཉི་ཆོའི་སྟོང་པ་ལྟ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལུགས། །

ཞེས་དང་། ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་མེད་པའི་སྟོན་པོས་སྟོང་བར་འདོད་པའི་ཡོད་མེད་
 ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཁས་བླངས་པས་དབུ་མ་པར་ག་ལ་འགྱུར་ཏེ། རི་སྒྲིང་དུ། འོད་སྒྲུངས་གཅིག་ལ་གཅིག་
 མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ནི་སྟོང་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གལ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། སྟོན་པོ་དང་མ་
 རིག་པ་དང་འདུ་བྱེད་སྟོགས་དེ་དག་སྟོ་སྟོགས་དེ་དག་ཉིད་དུ་མེད་པར་གསུངས་པ་ལས། སྟོན་པོ་ལ་དེ་
 ཉིད་དུ་བྱུང་མ་བྱུང་གི་ཆ་གཉིས་སུ་མ་གསུངས་ཏེ། གསུངས་ན་སྟོན་པོ་དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པའི་སྟོན་པོ་
 བཞགས་གྲང་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་སྟོན་པོ་མ་ཞེགས་པས་སྟོན་པོ་བཞགས་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ཀ་པ་
 དེ་ཉིད་དུ་མ་བྱུང་པའི་ཀ་པ་བཞགས་གྲང་དེ་ཉིད་དུ་བྱུང་པའི་ཀ་པ་མི་བཞགས་པ་བཞིན། དེས་ན། རྒྱ་ལོ་
 ལས།

འདུ་བྱེད་རྣམས་ནི་མ་རིག་སྟེན་ཅན་ཏེ། །

འདུ་བྱེད་དེ་དག་ཉིད་དུ་དེ་ཡོད་མིན། །

འདུ་བྱེད་མ་རིག་འདི་གཉིས་སྟོང་པ་སྟེ། །

རང་བཞིན་གྱིས་ནི་གཡོ་བ་དང་བྲལ་བ། །

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་སྟོ་སྟོགས་གདོད་ནས་བྱུང་མ་སྟོང་བས་ཡོད་པར་བདགས་ངོའི་

རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་ཡོད་སྣང་ལ་ཡོད་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲོ་འདྲོགས་བསལ་ནས་དེར་ཡོད་པར་མ་གྲུབ་ཀྱང་ཡོད་སྣང་
མི་འགལ་བར་ཁོང་དུ་རྒྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དངོས་པོ་ལ་ཡོད་པར་རྟོག་པའི་རྟག་པ་དང་མེད་པར་རྟོག་པའི་
ཆད་པར་སྒྲུབ་ལས་རིང་དུ་གྲོལ་བ་ཡིན་ཏེ།

གང་ལ་བརྟེན་ཏེ་གང་བྱུང་བ། །

དེ་ནི་མེ་ཤིག་དེ་ཉིད་མིན། །

དེ་ལས་གཞན་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། །

དེ་ཕྱིར་རྟག་མིན་ཆད་པ་མིན། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་ཡོད་པའི་སྒྲོན་པོ་དང་། ཡོད་པ་མིན་གྱང་དང་པོར་ཡོད་
པར་བརྟེན་པའི་དངོས་པོ་རང་མཚན་དུ་སྣང་བ་སྒྲོན་བྱུང་བྱིས་མེད་དུ་འདོད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྟག་ཆད་ཀྱི་
མཐའ་ཆེན་པོ་བརྒྱང་ནས་མཐའ་བྲལ་དུ་མའི་རྒྱལ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྒྲོད་དུ།

གང་ཞིག་ངོ་བོ་ཉིད་ཡོད་པ། །

དེ་ནི་མེད་པ་མིན་པས་རྟག །

སྒྲོན་བྱུང་ད་ལྟར་མེད་ཅེས་པ། །

དེས་ན་ཆད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོན་པོ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོར་མེ་མེ་ཞིང་དངོས་པོར་གྲུབ་མ་
གྲུབ་ཀྱི་ཆ་སོ་སོར་ཡོད་ན། འཕགས་པ་ཀླུ་སྐུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ལས་གཞན་གྱི་ཀླུ་ན་
ཀ་བསལ་ཡང་མེད་གོས་པར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲོ་སོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་འགའ་ཞིག་མི་སྒྲོང་པར་འཛིན་
རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་འདོད་མི་རུས་ཏེ།

གལ་ཏེ་འདི་ཀླུ་ན་མི་སྒྲོང་ན། །

ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ན་ཆོས་ཅན་སྒྲོ་སོགས་ཀྱི་ཆོས་གང་ཡང་ལྷག་མར་
བཞག་པར་མ་མཛད་པ་དང་།

དངོས་པོ་གང་དག་གང་ན་ཡང་། །

སྒྲིབ་ན་མ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་དངོས་པོ་གང་དག་ཅི་མྱོང་པ་ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་པ་མཐའ་གང་ཡང་སྟོང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིང་རྟག་སྐར་ས་
པ་ལས་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་སྟོང་མི་སྟོང་གི་བྱེ་བས་ལ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མ་མཛད་ལ། དེ་ཡང་སྟོ་སྟོགས་
ཀྱི་ཡུང་ཁམས་སྒྲུབ་ན་ལས་མ་འདས་པ་དང་། དེ་དག་ཉི་ཤར་ནི་པའི་ཡུང་འདས་གཉིས་ཀ་སྟོང་པ་ཉིད་
ཡིན་གྱི་དེ་ལས་དངོས་ཆོས་འགར་ཡང་རྟག་མར་མ་ལུས་ཞེས་སྟོང་འཇུག་མ་ཁན་པོས།

སྒྲུབ་ན་འདས་དང་མ་འདས་པ། །

དེ་ཉིད་རྟག་ཁྱེད་པར་མེད། །

དེ་ལྟར་སྟོང་པའི་དངོས་རྣམས་ལ། །

ཐོབ་པ་ཅི་ཡོད་ཤོར་ཅི་ཡོད། །

ཅེས་འབྲུང་ལ། དེས་ན་སྒྲུབ་འདས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ཐུལ་ན་སྟོ་སྟོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
ཁམས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ཐུལ་པ་ཁྱེད་པར་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ་ཞེས་བརྟན་པ་ལས་སྒྲུབ་
འདས་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་མཐའ་དང་ཐུལ་པ་དེ་དང་མི་འབྲུབ་པར་སྟོ་སྟོགས་སྒྲུབ་ཁམས་འཁོར་པའི་
དངོས་ཆོས་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་ཡོད་དོ་ཞེས་མ་བརྟན་ཏེ།

སྒྲུབ་ན་འདས་མཐའ་གང་ཡིན་པ། །

དེ་ཉིད་འཁོར་པའི་མཐའ་ཡིན་ཏེ། །

འདི་གཉིས་ཁྱེད་པར་རྩེད་ཟད་ནི། །

ཤིན་རྟག་པོ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་སྟོན་པོ་ལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟོན་པོ་གཉིས་འབྱེད་མེད་གཞུགས་བརྟན་
ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་འབྱེད་པའི་རྒྱལ་འདི་ཁྱེད་རང་གི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབལ་ཐོན་ཡིན་ནོ་སྟུ་མ་
དྲུང་རྒྱལ་མོད། དེ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལས་སྟོབ་དཔོན་སྒྲུབ་པའི་མཐའ་པ་དཔལ་པར་གསལ་ཏེ། དེས་
ནི་གཞུགས་བརྟན་ལ་དངོས་པོར་ཡོད་མེད་གཉིས་སྒྲུབ་མཐའ་པའི་ཕྱིར། ཅི་སྟོན་དུ།

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཞུགས་བརྟན་ལ་སྟོགས་ལས། །

ཞེས་འབྲུང་བ་ལས།

དངོས་པོར་གྲུབ་པ་གཟུགས་བརྒྱན་ལ་སོགས་ལས། །

ཞེས་མི་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་རྩུམ་དང་གཟུགས་བརྒྱན་དངོས་པོར་ཡོད་པའི་གསལ་འདི་
བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་ཤི་ལས་ཀྱང་མ་གཟིགས་པར་སྤང་སྟེ། དབུ་མ་སྤྱང་བར། རྩུམ་ལ་སོགས་པ་
དངོས་པོར་འཐད་བར་མ་ཡིན་ཏེ། ཤེས་པ་དང་ཤེས་བྱ་དང་མཚན་མི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འབྲུང་ངོ་། །

ཡང་འཇུག་པ་ཙུང་ལྷི་ཀ་ཏུ། མི་ལ་མ་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཡེ་མེད་པ་མི་འཐད་པས། སྟོབ་
དཔོན་རྒྱ་བ་དང་ལེགས་ལུན་ཁྱེད་གཉིས་ཀས་ཀྱང་མི་ལ་མ་ན་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་གཟུགས་ཡོད་པར་
བཞེད་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ལེགས་ལུན་ཁྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་ཀྱི་གཟུགས་ཤེས་པ་ལས།
དོན་གཞན་མི་ལ་མ་ན་ཡོད་རིགས་པར་སྟོབ་དང་། རྒྱ་བ་མ་དེ་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མེད་པས།
ལེགས་ལུན་གྱི་ལུགས་དེ་འགོག་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་བ་རང་ལུགས་ལ་མི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ཡིད་ཅམ་གྱི་ངོར་
ཀེང་རུས་གསལ་པར་སྤྱང་བ་ལྟ་བུ་ཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་དུ་འཛོག་པ་དང་འབྲུ་བ་མཆོས་ཀྱི་སྟེ་མཆོད་པའི་
གཟུགས་ཡིན་པས། དེ་ཡང་དཔེ་གཟུགས་ལྟ་ལས་ཀུན་བདགས་པའི་གཟུགས་ཡིན་པས་འདི་མ་ནི་འདི་
འབྲུ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་ངོ་། །འདི་འབྲུའི་བསྟོན་ཉམ་འདོར་བ་ནི་གྲོའི་ར་བ་
ལས་འདས་ཏེ། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བས། མི་ལ་མ་ན་ཆོས་ཀྱི་གཉིས་ཤེས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཡུལ་དུ་གཏོག་པ་
དེ་ཐམས་ཅད་ཡུལ་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་དེར་མ་བྱུང་པས། དེ་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་དང་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་མི་བསྟོབ་པར་མ་བྱུང་བ་ཀུན་རྫོབ་དུ་ཡང་ལོག་པ་ཁོ་ནར་བཞག་པ་ལས། མི་ལས་ཀྱི་གཟུགས་སོགས་
སྟེ་ཤེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རི་རྒྱན་དུ།

རི་ལྷོར་ཁྱོད་གྱི་ཕྱི་ཡུལ་མི་ལས་དུ། །

མ་སྟེས་དེ་བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྟེས་མ་ཡིན། །

མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེ་སྟེས་སེམས། །

གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་རྟུན་པ་ཡིན། །

ན་མོག་མ་གསུམ་པོ་ལྷག་མ་འདྲེ་བཤེད། །

ཅེས་པ་དང་། རྩད་པར་མྱི་ལམ་ན་ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པའི་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡང་དག་ཀྱང་མོའ་པ་དེན་
 པར་དོན་ཕྱེད་པ་ཅན་ཡང་མེད་དེ། རང་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་མྱི་ལམ་དུ་གསུམ་པོ་འདི་དག་ཐམས་ཅད་
 རྒྱན་པ་དེའི་ཕྱིར་མྱི་ལམ་ན་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡོད་དོ། །ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འདི་ལྟའི་
 གཞུང་གསལ་མི་གསལ་ལ་འཛེམ་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་གསོད་
 གྱིག་ཞིང་། རྒྱུར་པོ་འདྲེ་བཤེས་འོན་པར་ཟད་པས། རྩད་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱ་གསལ་པའི་སྒྲུབ་པ་འཛིན་འདི་ནི་དོར་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་པོས་སྒྲོང་བ་ལྟར་གོར་མ་ཆག་ལ། ཡིད་དོར་གཏེར་རུས་གསལ་ལྟར་ཀྱང་
 བཏགས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ཆུག་ཀྱང་དེ་ཡིད་དོར་མ་བསྐྱད་པ་ལས་ཡིན་གྱི། འདིར་ཡིད་ཤེས་བསྐྱད་པའི་
 མཐུས་གཞུགས་མིན་པ་གཞུགས་ཐུགས་དང་བར་གལ་འབྱེད་དེ། འཐད་ན་དཔང་ཤེས་བསྐྱད་དོའི་སྒྲུབ་
 གཉིས་ཀྱང་གཞུགས་ཡིན་དགོས་ན། དེ་ལྟ་ན་ནི་དཔང་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་ཕྱལ་ཡིན་པས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་
 པའི་གཞུགས་སྒྲུབ་མི་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟའི་གཞུགས་དེད་པར་ཤེས་ཀྱི་ཕྱལ་ཀྱི་གཞུགས་ཡིན་པ་ལས་པོས་
 མེད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་སྒྲུབ་གཉིས་གཞུགས་བརྟན་མིན་པར་ལས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་པས། འདི་འདྲའི་
 གྲུབ་མཐའ་ཐ་གལ་འཆའ་དགོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་རང་དོ་
 པོས་སྒྲོང་པའི་ཟབ་མོ་སྒྲོང་བ་ཉིད་མིན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་ཐུག་ཏུ། གཞུགས་སྒྲུབ་ཕྱེད་ཀྱི་དཔེ་ཐོག་མར་མི་
 འགྲུབ་པར་རུད་ཆོས་ལ་བཏང་ནས་དོན་མི་འགྲུབ་པར་རུད་ཆོས་ལ་བཏང་པར་ཕྱེད་འདོད་པ་འདི་ནི་
 རྩད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁུང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་སྒྲུབ་པར་ཕྱེད་པའི་ཐབས་སྒྲུབ་མེད་པར་གོའོ། །སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་
 པས། དེ་ལྟའི་གཞུགས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་མི་བཞེད་ན། དཔུམ་ཐལ་འགྱུར་
 པས་གཞུགས་སོགས་ཕྱི་དོན་གཞན་དུ་འདྲེ་ཤེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཁྱེད་རང་གི་ཅ་གྲུབ་
 ཡིན་པ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཞོད་པར་ཁྱུར་ཏེ། དེས་ན་མྱི་ལམ་ཀྱི་ཕྱལ་དེ་སྒྲོ་བ་དཔོན་སྒྲུབ་པས་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་པའི་གཞུགས་མིན་པར་བཞེད་པ་ལས་ཡིན་པར་ལྷག་པ་ལ་བཞེད་པའི་རྒྱུ་ཐམས་ལྟར་པ་
 མིན་ཏེ། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། གང་ཞིག་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེད་དུ་གདོགས་པའི་གཞུགས་ཡིད་ཀྱི་རྒྱལ་

པར་ཤེས་པས་བཟུང་བར་བྱ་བ་ཞིག་མི་ལམ་ན་ཡོད་དེ། དེའི་ཕྱིར་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ནི་ཡུལ་མེད་པ་འགར་
 ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་སྟུང་ཉེས་པ་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དེ། མི་ལམ་ན་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 ཏུ་གསུམ་པོ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་མི་ལམ་ན་གཟུགས་སོགས་གཏན་སྤྱིད་པ་མིན་པར་གསུངས་ན།
 འགེལ་ཆོག་དེས་མི་ལམ་ན་གཟུགས་ཡོད་པར་སྟོན་པ་བྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྟེན་པ་ནི་ཆེས་ངོ་མཆར་
 རོ། །མི་ལམ་གྱི་སྟོ་སོགས་གཟུགས་སྟུང་འདོད་པ་འདི་ནི་དཔལ་ཚོས་ཀྱི་གཤམ་པས་ཀྱང་ལེགས་པར་
 དཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལཱ་ཅིག་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་གཟུང་དོན་དང་ལྡན་པར་སྒྲུབ་པ་ལ་མི་འཐད་དེ། མི་ལམ་
 སོགས་ཀྱི་ཡུལ་གཟུགས་སོགས་ཤེས་པ་ལས་རྣམ་པ་གཞན་ཏུ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཡུལ་དེ་ལྡན་མིན་
 འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་སྟེ་པ་མིན་ཏེ། སྟོ་སོགས་སྟུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྟོ་སོགས་ཀྱང་མིན་ཏེ། ཐོགས་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། རི་རྒྱུད་དུ།

ཤེས་ཀྱན་དོན་ལྡན་ཕྱིར་ཞེན།

འཐད་མིན་མི་སོགས་རྣམ་གཞན་དུ།

མཐོང་ཕྱིར་འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱང་མིན།

སྟོ་ལ་སོགས་པར་སྟངས་ཕྱིར་རོ།

ཐོགས་མེད་ཕྱིར་ན་སྟོ་སོགས་མིན།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག།

ཡང་ཅི་ཅོང་ཁ་པ་ཉིད་ཀྱི་གསར་བཞག་ཏུ་བྱས་པའི་ཐལ་འབྱུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་དོན་གྱི་རྟེན་
 པོར། མེ་ལྷ་བུའི་དངོས་ཆོས་རང་དེ་ཆ་སྤྲེག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅན་དེ་བྱུང་བ་ཏུ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྤྲེག་ལེན་པ་
 དང་། མེ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་གང་ལ་དེས་མི་སྟོང་པར་བཏགས་ཆོས་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པ་ཞིག་གིས་སྟོང་པའི་
 སྟོང་ཉིད་མེད་དངོས་པོ་ལ་ངོ་ཐོག་ཅིག་པའི་རྩལ་གྱིས་ལྡན་པར་འདོད་པ་ནི། བླ་མ་འདི་ལ་འཇམ་དཔལ་
 གྱིས་བསྟན་པའི་ཡུམ་དོན་འབྱུལ་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་རྟོག་ཐོང་རུས་པའི་གཏིང་ནས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་
 ལ། སྟོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྒྱ་བ་གཤགས་པས།

མེ་ལྷ་འཁྱུ་ཆ་ཕྱི་གཞི་མཆོན་ཉིད་ལ་རང་མཆོན་གྱི་མིང་ཐོག་ཏུ་འཇུག་པའི་སྐལ་པ་གཅོད་པའི་ཆོལ་ཆོག་
མང་དུ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མཐུ་ཆེས་ཆུང་དུ་སྒྱུར་པ་དམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བཀྲི་བ་ལོན་ར་
རིགས་ཏེ། རང་སྒྱུད་པས་དེ་ལྟར་མི་འདོད་བཞིན་དེ་ལྟར་བཞེད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་འདེབས་གྱི་ལས་ཐོག་པའི་
ཕྱིར། འོན།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་བཞེན་གྱུར་ན། །

ཞེས་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་མདོ་ལྟེ་བ་ཡིན་པར་གང་གིས་གེས་ན། འདི་ལ་བོད་སྐད་རབས་པའི་དབུ་མ་
པ་ཁ་ཅིག་སེམས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་གཞན་དབང་རང་མཆོན་ཐུག་གྲུབ་པ་ཀྱང་ཆོད་ཏུ་འདོད་གྱི།
དོན་དམ་ཡོངས་གྲུབ་དུ་སྒྲིབ་ན་གཞན་དབང་དེ་ལྟར་མ་གྲུབ་པར་སྒྲུབ་པ་ལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ས། དེ་ལྟར་
སྟོང་ཉིད་དངོས་པོ་འཛིག་སྒྲུའི་སྒྲོན་འཕངས་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སྒྲུང་ཡང་། གཞུང་ཅུ་བ་འདིའི་ཕྱོགས་སྒྲུ་ནི་
མདོ་ལྟེ་བ་ཡིན་པ་དང་དེའི་འདོད་རྒྱུ་འདི་ལྟར་ཞེས་འཇུག་པ་རང་འབྲེལ་ལ་པ་ཆབ་ལོ་ལྟ་བུའི་གསུང་
མཆོན་མ་བྱ་བ་བྱང་རྒྱུ་བ་བཅོམ་འབྲུས་གྱིས་བཏབ་པ་ལས་སྤྱད་པས་དེ་ལྟར་ཏུ་གེས་པར་བྱ་དགོས་
སོ། །དེས་ན་དབུ་མ་རང་སྒྱུད་པས་རང་མཆོན་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡོད་ཀྱང་དབྱེད་ན་དོན་དམ་པར་དེ་
ལྟར་མ་གྲུབ་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདི་ལྟར་མཆོན་བྱས་ལྷ་འཁྱུ་འདོད་སྐྱོད་པོ་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ལྟ་
མཁུགས་ཅན་དེར་གྲུབ་པ་འདོད་པ་ལ་རིགས་པས་གཞོད་པ་བསྟན་ནས་དེར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་མཆོན་ཉིད་
བཀག་ནས་མཆོན་བྱ་དངོས་པོའི་རོལ་ཉིད་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་
ལེགས་ལྷན་བྱེད་གྱིས།

ས་ནི་སྐལ་པའི་རོལ་མིན། །

འབྱུང་བ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུད་བཞིན་ནོ། །

ས་ཡི་ལས་ནི་འཛིན་མ་ཡིན། །

བྱས་པ་ཉིད་ཕྱིར་རྒྱུ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་དང་།

དེ་བཞིན་རྒྱུ་དང་མེ་རྒྱུ་དག །

གཤེར་ལ་སོགས་པའི་དངོས་ཉིད་མིན། །

དེ་ག་ལས་ཀྱང་སྤྱད་པ་དང་། །

སྤྱོད་དང་གཡོ་བར་བྱེད་མི་རིགས། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་རང་རང་མཚན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞི་བཞག་ལ་གནོད་ནས་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུ་དང་པས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པ་ལོར་བདག་གིས་དོས་བཟུང་དོགས་(དོགས་)་པ་ན་ཆོས་རྒྱུ་པས་ནོར་བདག་ལ་འདི་ནི་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ལུགས་དང་མཐུན་པར་མི་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་རན་པ་ལ་གཏད་པ་ན། རྒྱལ་པོ་དེས་ནོར་བདག་དེ་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞེས་སྟོན་ནས་རྒྱལ་པོ་མཐུན་པས་ནོར་བདག་དེ་ཆོས་རྒྱུ་པའི་ཞེས་སེམས་སུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་བསྟོན་ཐབས་འདི་ཙམ་དུ་སྦྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན།

ཅི་ཅོང་ག་པ་ཁྱེད། མེ་ལྷ་བུའི་དངོས་པོ་ལ་ཆ་སྟོན་རང་མཚན་པ་དོན་བྱེད་པར་གྲུབ་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་བལྟ་ཞིང་དེ་ལྟར་དངོས་པོར་བལྟ་བ་དེ་ཆོས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་ཆེད་ཀྱང་དངོས་ཆོས་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཆ་སྟོན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་དངོས་ཆོས་ལ་གནས་པའི་རང་མཚན་གྱིས་ནན་གྱིས་སྦྱབ་ནས་དངོས་མེད་ལ་གནས་པའི་རང་མཚན་མེད་དོ། ཞེས་དངོས་མེད་ཀྱི་རང་མཚན་འགོག་པ་འབའ་ཞིག་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་མོད། དེས་ན་དངོས་ཆོས་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་རང་གི་མཚན་ཉིད་དམ་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པའི་དངོས་མེད་ལ་གནས་པ་སྤྱིད་ན་དེ་བཞག་ཀྱང་དངོས་ཆོས་ལ་དངོས་པོར་འཛིན་པ་སྟོན་པར་མི་འགྱུར་པར་བྱེད་ཅག་དངོས་པོར་བལྟ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་པ་ལ་གནས་ནས་མིང་དབྱེ་མ་པར་བཏགས་ནས་དབྱེ་མའི་དོན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་དོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་འདི་ཁོ་ན་འགོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བ་རྩལ་ནས་ལ་བསམ་གཏོང་པར་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་ཟད་དེ། དབྱེ་མ་ཐལ་འགྱུར་པར་ཁས་འཆེན་སེམས་ལ་བྱ་སྦྱོབ་ཡེ་བས་འགོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱེད་པར་སྦྱོབ་དངོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལུན་བྱེད་སོགས་རང་རྒྱུ་པའི་དོ་བོ་ཆེ་འཆར་ཆེན་དེ་དག་

[illegible]

ཁྱེད་ཀྱི་རང་གི་སྒྲོན་ཆུ་ལ་ཞེ། །

ར་ལ་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཅིང་པ། །

དྲ་ལ་མངོན་པར་ཞོན་བཞིན་དུ། །

ཏྲིཏི་བཟེད་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །

གཡའ་ཏེ་དངོས་རྒྱལ་མ་རང་བཞིན་ལས།

ཡོད་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་བྱེད་ན། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་རྣམས།

མཁའ་མེད་པར་ཁྱེད་པལ་།

ཞེས་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་མེད་ཆེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བརྒྱུ་མེད་ཅི་མཁའ་ཤོག་ལྷུ་འཕྲུང་བ་མཐའ་དག་ཞེས་
 བར་ཕྱིད་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་ཅོད་ལ་བ་ཁྱོད་རྩོད་པོ་ལ་ཡོད་ལྷུ་ལ་མེད་དགག་ག་ཉིས་ལྷུ་ཕྱིད་ནས་ཡོད་ལྷུ་ལ་མ་
 བྱས་ན་དེས་པོ་ལ་རྩོད་རྒྱུན་ཅད་པར་འཕྲུང་དུ་ཤོང་དོ་ཞེས་ཆེད་པ་ཡི། ཡོད་ལྷུ་བ་བྱས་ནས་རྩོད་ཐོག་གས་པ་
 རྩོད་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་མི་འཕྲུང་པར་རྒྱུན་ཅད་པ་ཉིད་དུ་འཕྲུང་ཏེ། པོ་ན་རྩོད་པོ་འདྲ་དོས་པོ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱ་རྒྱེད་ལ་ཤག་པར་རྩོད་རྩེ་རྒྱེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་པོ་འདྲ་དོས་པོ་ལ་རྩོད་པོ་ཉིད་ཀྱི་དོས་
 པོ་ཡོད་པ་འདྲིམ། རྒྱགས་པས་བྱུངས། འདོད་ན། དེར་བས། རྩལ་པ་མེད་ན་མགོན་པོ་རྒྱུ་ལྱལ་པ་
 གནན་ལྷགས་རྩུ་མཛད་པས་མཛད་གོ་མི་ཆོད་ན་ཁྱོད་རྒྱུད་པར་བཅོན་པ་ལས་པོས་མེད། མགོན་པོ་འདྲི་
 ཐལ་ཐལ་འཕྲུང་འདྲི་ལ། དེས་པོ་ལ་རྩོད་པ་འཛོམས་གང་རྒྱ་རྒྱེད་ལས་རྒྱེས་ན་དེས་པོ་ལ་མཐུལ་པས་
 རྩལ་པ་དང་། དེས་པོ་ལ་ཐུབ་ན་རྒྱ་རྒྱེད་ལས་མ་རྒྱེས་པ་ཞིག་དུ་འཕྲུང་དུ་ཤོང་ཞེས་ལྱལ་པ་གཉིས་གནན་
 ལྷགས་རྩུ་མཛད་པ་ཡིན་པས། དེས་པོ་ལ་ཉིད་དུ་ཐུབ་པ་ཅི་དོ་ཉིད་མེད་པར་རྒྱ་པ་འདྲི་དུ་མེད།

ལྷགས་འདིར་སྤྱད་པ་མེད་པ་ལས། རང་རྒྱུད་པས་འདྲོད་དོ་ཞེས་མི་དཀར་པོ་ལ་ཞུ་ནས་པོ་བསྐྱོན་པ་
 བཤུགས་པར་ཟད་ཀྱང་གཞོན་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་གསལ་ལ་གྱུ་ལས་དབུས་སྤྱང་བར་།
 འོན་ཀྱང་གང་ལ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཁྱོད་ལ་རྒྱ་མེད་པ་དེ་ནི་ཐ་སྙད་རྒྱ་ཡང་མི་སྦྱེ་བ་ཉིད་དེ།
 དཔེར་ན་མི་བོར་གྱི་རྩ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཀྱང་སྦྱེ་
 སྦྱེ། དཔེར་ན་སྦྱུ་མ་དང་གཞུགས་པ་སྙན་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །སྦྱུ་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་
 བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བ་མིན་ཏེ། གྲགས་པ་དང་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། དེ་
 དང་འབྲུབ་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ཡང་དངོས་པོ་ཉིད་རྒྱ་ཐལ་བ་མ་ཡིན་
 པ་ལོན་སྦྱེ་ཆད་མས་གཞོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འབྱུང་བས་རང་རྒྱུད་པས་དངོས་པོའི་ཆོས་དངོས་པོ་གྲུབ་པ་
 ཅས་རྒྱ་ཡང་མི་འདྲོད་ན། དེ་ལ་རང་མཚན་རྒྱ་གྲུབ་པར་འདྲོད་པའི་གནས་གཤམ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 མགོན་པོ་སྤྱི་ཁྱེད་པར་འདི་གཉིས་དབང་བཅོན་ན་ཁྱེད་ལ་འདིར་འགྱུར་ཏེ། ཁྱེད་འདྲོད་པའི་རྟགས་ཀྱི་
 དགག་ཕྱི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། དེ་བཀག་ཀྱང་ལེགས་པ་ན་རྒྱ་སྤྱབ་བཞེད་པའི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་
 པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་རྒྱ་མི་འགྱུར་བར་ཐལ། རྒྱ་སྤྱབ་ནི་རྟེན་ལས་སྦྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཅམ་ལེགས་པས་སྤྱང་བ་
 ཉིད་རྒྱ་བཞེད་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ཤེས་བྱ་ན་མེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་མི་རུང་པའི་དངོས་པོ་ལེགས་པ་དེ་ཅམ་
 གྱིས་ཤེས་བྱ་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་ལེགས་པའི་སྤྱང་བ་ཉིད་མི་འགྱུར་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་
 དངོས་པོ་རྣམས་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་ལྟ་ཞེས་པ་དེ་སྤྱང་པོ་ལ་སྤྱང་པོ་དེ་དང་ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་
 པའི་སྤྱང་པོ་གཉིས་ལས། སྤྱང་པོ་ཕྱི་མ་དེ་ཡོད་པར་རྗེས་སུ་བལྟ་ན། སྤྱང་པོ་ཡོད་སྤྱབ་ཀྱི་དངོས་པོ་རྣམས་
 རྒྱ་རྟེན་ལས་སྦྱེ་བ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་དོ་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ་སྟུམ་ན། དེ་ཡང་འབྲེལ་མེད་རྒྱ་སྤྱབ་པ་
 ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མིན་སྤྱང་པོར་གྲུབ་པ་ཤིད་ན་ཡང་སྤྱང་པོ་རྒྱ་རྟེན་ལས་མ་སྦྱེས་པར་བསམ་མི་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཅོང་ཁལ་ཁྱེད་གྱིས་སྤྱང་པོ་གཞི་གྲུབ་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱང་བྱ་རྟགས་ཀྱི་དགག་ཕྱི་དངོས་པོར་རང་
 མཚན་རྒྱ་མེད་པ་ཀྱང་བཏགས་པས་སྤྱང་པ་དེ་སྤྱང་བ་ཉིད་འདྲོད་པ་དང་། སྤྱང་པ་དེ་སྤྱང་པོ་གཞི་གྲུབ་
 ཀྱི་དངོས་པོར་འདྲོད་པ་འདྲི་དང་། མེས་ཅམ་པས་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་དངོས་པོའི་སྤྱང་བྱ་གཟུང་
 འཛིན་ཀྱང་བཏགས་གྱིས་སྤྱང་པ་སྤྱང་ཉིད་རྒྱ་འདྲོད་པ་དང་། སྤྱང་པ་དེས་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་གི་

དད་ས་པོ་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཆོག་ཆོལ་གྱིས་དེའི་དོ་ཤོར་འཛུགས་གཉིས། ཆོག་རིམ་ལ།
གཞན་དབང་ཀུན་བརྟགས་ཀྱི་འདོན་པ་ཙམ་མ་གཏོགས། མེས་མཚམ་པའི་ལུགས་འདི་མི་འཐད་ན་ཁྱེད་
ཀྱི་ལུགས་འདི་ཡང་རིགས་པར་མི་འཕྱར་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་འདི་རིགས་ན་མེས་མཚམ་པའི་ལུགས་འདི་
ཡང་ཆེས་འཐད་པར་འཕྱར་པའི་བྱིར། དེས་ན།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཚན་ཉིད་བརྟེན་སྐྱར་ན།

ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རི་རྒྱུད་ཀྱི། གང་ཞིག་གཞན་གྱི་དབང་གི་དོ་ཤོ་ལས་གྲུབ་སྐྱེ་བའི་ཕྱིར་
པའི་རྒྱུད་པ་ཉིད་གཞུང་བ་དང་འཇིག་པ་མེད་པའི་མཆོད་ཉིད་ཅན་མི་རྟག་པ་ཉིད་ལ་མོག་སྤང་བ་ལྟར་དེ་
ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་མེས་སྤང་བ་དེའི་ལྟར་ན་རྒྱུད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་མཆོས་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་ལྟར་པོ། །འཁོར་བྱུང་བ་ལས།

སྟོང་མིན་སྟོང་ལྡན་མཐོང་མིན་ཏེ།

ལྷ་འདས་བདག་གི་རྒྱུར་ཅིག་ཅིས།

ལོག་ལྷ་ས་མུ་ཅན་མི་འདེལ་བར།

དེ་པའི་ན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས།

ཞེས་མེས་མ་ཙམ་པའི་ལྷོང་གཞི་དངོས་པོ་འཛིན་ནས་ལྷོང་བྱ་དངོས་མེད་དངོས་ལྷོང་པ་གསལ་ནས་
 ལྷོང་ཉིད་དངོས་པོ་དང་པར་བཞིན་ནམ་ངོ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིང་པ་པ་གསལ་པར་མཛད་ལ། དགག་པ་འདི་མི་
 ལུགས་འདི་ལ་གཞོད་པ་ལྷར་ཁྱེད་ལ་ཡང་མེས་གཞོད་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་མེས་མ་ཙམ་པས་ལྷུན་
 བཟག་མ་གྱིས་ལྷོང་པའི་ལྷོང་ཉིད་གཞན་དབང་དང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་བཟོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་ཆོས་
 གྱིས་བཟོད་བྱང་ལྷོང་ཉིད་ཡོངས་ལྷུ་བ་གྱི་མཆོན་ཉིད་གྱི་ངོ་པོ་དེ་གཞན་དབང་གི་ངོ་པོ་དེ་གཞན་དབང་གི་
 ངོ་པོ་ལས་ཐད་དབང་མེད་པར་འདྲིང་ལ། དེ་ལྷ་གཅིག་པ་ལས་འོས་མེད་དེ་གཞི་ལྷུ་བ་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཅན་
 གྱིས་ཆོས་ལ་དེ་ལས་གཞན་རྣམས་དེ་ཉིད་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་དགོས་པ་ལས་འོས་མེད། དེ་ལྷ་ན་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་ཡོངས་ལྷུ་བ་ཡོངས་ལྷུ་བ་ཆོས་ཉིད་ལྷོང་ཉིད་རྣམས་ལ་གཅིག་པའི་ངོ་པོ་ཅན་ཡིན་ན།
 གཞན་དབང་གང་གིས་མཐོང་བ་ན་ཡོངས་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་མཐོང་པར་འལྱུར་བ་བྱང་། དེ་ལྷ་ན་རྣམས་མཐོང་།

ཐམས་ཅད་འབད་མེད་ཏུ་གྲོལ་བར་འགྱུར་ལ། ཡང་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་གྲུབ་དེ་ཉིད་ཆོས་ཅན་གཞན་དབང་
ལ་རྒྱུར་གཅིག་པའི་ངོ་བོ་ཅན་ཡིན་ན་ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་མི་རྒྱུ་པར་འགྱུར་རྟེ། ཆོས་ཅན་གྱི་
མཐའ་མི་ཙམ་པ་དེ་ཙམ་གྱི་ཆོས་ཉིད་རྒྱུ་མ་ཁོང་ཏུ་རྒྱུབ་བྱེད་ཀྱན་ཏུ་འཛོལ་དགོས་པའི་ཕྱིར། འོན་མེས་
ཙམ་པ་ལ་དབུ་མ་པས་རྫོན་ཏུ་བརྒྱུད་པ་དེ་དབུ་མ་པ་རང་གི་ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འཛོག་རྒྱུ་ལ་ཡང་
ཉེས་པ་དེ་འཇུག་ཟླ། ཁྱེད་ཅག་ཆོས་ཉིད་དང་ཆོས་ཅན་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་པའི་ཕྱིར་རྫུ་མ་ན་མི་
མཛུངས་རྟེ། ཆོས་ཉིད་གཞི་གྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཚུགས་གང་ལ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཏུ་བརྒྱུད་ཏུ་མེད་ཅེས་
ཅི་ལྟར་རྒྱུ་ཡང་གཞི་གྲུབ་གྱི་ཆོས་ལ་དེ་ཉིད་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་མ་གཏོགས་པ་བར་ན་གཉིས་ཡིན་གྱི་
ལུང་གཞུམ་ཤོང་བར་མི་རིགས་པས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ལས་མ་གཏོགས་པའི་ཆོས་མི་འགྲུབ་གྲུང་། ཁོ་པོ་
ཅག་དབུ་མ་པས་འདོད་པའི་ཆོས་ཉིད་ནི་རྫོགས་པ་རྫོགས་མེད་རྫོང་མི་རྫོང་གང་གི་འང་གཞིར་མ་གྲུབ་པས།
ཆོས་ཅན་ལས་དེ་ཉིད་དང་གཞན་གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་ལ། དབྱེད་ན་ཆོས་ཅན་དེ་ཡང་དེ་ཉིད་དང་གཞན་
གང་ཏུ་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཚུགས་དང་མཐའ་གང་ཏུ་འང་གྲུབ་པ་དང་བྱུང་བའོ། །དེས་ན་
དབུ་མ་པ་རང་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་མིན་ན་མེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ཉིད་མིན་ན་གཞན་ཡིན་དགོས་པ་ལ་
མོགས་པ་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡོད་མེད་ཡིན་མིན་བདག་གཞན་ལ་མོགས་པ་གང་ཏུ་
ཡང་དེ་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོ་རྫུ་བདག་གིས་ཤེས་བྱ་དངོས་པོ་
གཞི་གྲུབ་ཏུ་རྫུ་མ་ནས་དབུ་མ་པ་ལ་རྒྱན་ཀ་འགོད་པར། རྒྱན་ཀ་དེ་བརྫོགས་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྲགས་གྱི་
དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་ན་གཞན་ཏུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པ་ལ་མོགས་
པའི་རྫོན་བརྒྱུད་པར་མི་མཛད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རི་རྒྱད་ཏུ།

རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ཡོག་ན། །

རང་བཞིན་ཉིད་ཏུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་དེ་ཞར་བྱུང་རྫོགས་པས་ཆོག་གོ། །

དེས་ན་མེས་ཙམ་པ་ལ་དབུ་མ་པས་རྫོན་རི་ཙམ་བརྒྱུད་པ་དེ་ཉིད་དེ་ནི་ཁྱོད་ཙོང་ཁ་པའི་འདོད་
པ་དེར་ཡང་འཇུག་པར་མཐོང་ཟླ། ཁྱོད་གྱི་དངོས་པོ་གཞི་གྲུབ་གྱི་མེད་ཏུ་དངོས་པོ་གཞི་མ་གྲུབ་ཁེགས་

པའི་སྤྱི་ཉིད་གཞི་བྱས་ཀྱི་རྩིས་འདོད་པ་དེ་ལ་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱི་ཉིད་འདོན་པ་བརྒྱུ་ལ་འདོན་
 པར་བྱ་ཞིང་། ལྷག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་འདོད་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ཉིད་པོན་ཆེན་པོ་འཕགས་པ་ལྷའི་ལུང་དེས་ལེགས་
 པར་བཀག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པའི་སྤྱི་ཉིད་པོ་ལྷུ་རའི་མདོག་ཅན་ལྷ་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱོད་ཏུ་
 ཤེས་བྱ་ལ་མི་སྤྱིད་པའི་སྤྱི་ཉིད་པོ་ལྷུ་རའི་གཞི་སྤྱོད་པར་ལྷན་པ་མཐོང་པ་འདི་ནི་ལྷན་པའི་སྤྱི་ཉིད་པོ་སྤྱོད་
 པར་མཐོང་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་ལྷའི་སྤྱོད་ཉིད་ཏོགས་པ་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་ནས་སྤྱོད་འདས་ཐོབ་པར་
 འགྱུར་རམ་སྤྱུ་རུ་མེ་བའི་ལོག་ལྟར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པས་སྤྱི་ཉིད་ལྷའི་དབུ་མའི་ལྷ་
 ཁྱིད་ཀྱང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ཆོད་རིག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།

སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་ལྷན་མཐོང་མིན་ཏེ། །

སྤྱོད་འདས་བདག་གིར་གྱུར་ཅིག་ཅེས། །

ལོག་ལྷན་སྤྱོད་མི་འདའ་བར། །

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

ཞེས་འཕྲུང་རོ། །དེས་ན་ཁྱེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་ཉིད་འདི་ནི་གཞན་ཡང་ཤེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པོ་ལུ་ལ་རང་
 རོན་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པས་སྤྱོད་པ་ཉིད་རི་བོར་གི་རུ་ལུ་ལ་ཀྱིས་སྤྱོད་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་
 འདི་ནི། ཡེ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བཞག་པ་ཙམ་ལས་ཤེས་བྱ་མཆོན་
 ཉིད་གསུམ་དང་ལུང་ཁམས་སྤྱེ་མཆོད་ལ་ཐོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་ལྷོག་གམ་རོ་བོ་དེ་མི་སྤྱོད་
 པར་འདོད་པར་བས་ཏེ། དེ་ནི་གིན་ཏུ་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལྷར་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཏུ་ཆོག་
 གིས་སྤྱོད་པ་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རོ་བོ་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡིན་པ་འཇོག་པར་ཁྱེད་པ་ཁོ་ནར་ཐད་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་འཇུག་འགྲེལ་ལས། སེམས་དཔལ་འདེའི་ལྷར་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཁོ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཅོང་ལ་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་འདྲ་ཁས་ལེན་བཞིན་ཁྱེད་ཅག་ནི་དབུ་མ་ཐལ་འགྱུར་པའོ་ཞེས་
 བྱུང་བུ་ལ་ཏུ་སྤྱོད་པ་ཡང་ཅི་ཞིག་གིས་བཅས་སོ། །དེས་ན་སེམས་ཅམ་པས་འདོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་
 ཉིད་ཀྱི་འདོད་པ་དེ་དང་ཁྱེད་འདོད་པའི་སྤྱོད་གཞི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་ཉིད་རྣམས་གཞན་དབང་གུར་བདགས་

ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་པའི་མིང་པདག་ས་ནས་མ་བཤད་པ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་སེམས་
 ཙམ་པ་སྟོང་གཞི་གཞན་དབང་གི་དངོས་པོ་དེ་དེར་དོན་ཁྱད་པར་པདེན་པ་དང་ཆོས་ཙན་དང་སྟོང་བྱུངས་
 དགག་བྱ་གཟུང་འཛིན་ཀྱན་པདག་ས་རང་མཚན་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་ན་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་
 གཞི་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་ལྟར། ཁྱད་ཀྱང་སྟོ་སྟོགས་དོན་ཁྱད་པར་པདེན་པ་ཙན་སྟོང་གཞི་ཆོས་ཙན་དང་།
 ཡུལ་རང་དོས་ནས་རང་མཚན་དུ་གྲུབ་པ་འགོག་པ་དང་། དེས་སྟོང་པའི་སྟོང་ཉིད་གཞི་གྲུབ་ཏུ་འཛོག་པ་
 ལ་དོན་ལ་ཁྱད་པར་བྱུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར། འདི་ལྟ་བུའི་སྟོན་ཁྱད་རང་ལ་འཁོར་བར་ཁྱད་རང་
 གིས་ཀྱང་ཐོག་འོད་བཟེའུ་རང་གིས་རིག་པ་ལྟར་རིག་ནས། འབྲུག་པ་ཙོང་ལྷ་ཀྱུ། དེས་ན་དབྱ་སེམས་
 སུའི་ལུགས་ལ་ཡང་སེམས་ཙན་རྣམས་གང་ལ་མངོན་པར་ཞེན་པའི་གཞི་བྱིན་དག་ཆོས་སྣ་སྣང་བ་འདི་
 དག་ལ་ཁྱད་པ་ལ་ཞི་མི་འདྲ་བ་མེད་ལ། དེ་རྣམས་སྟོང་པར་སྟོན་པ་ནི་གཞི་དེ་ལ་མངོན་ཞེན་བསྐྱོག་པའི་
 ཕྱིར་དུ་ཡིན་པ་འདྲ་མོད་ཀྱང་ཞེན་རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་ནི་གཟུང་འཛིན་ནི་གཉིས་བྱི་
 བར་དུ་རྒྱང་ཆད་དུ་སྣང་བ་ལ་སྣང་བ་ལྟར་དུ་གཟུང་འཛིན་ཐུང་ཐུང་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་
 བོར་སྣང་བ་གཞན་དབང་འདི་ཆོས་ཙན་དུ་བཟུང་ནས་གཟུང་འཛིན་ཐུང་ཐུང་དུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་ཡིན་
 པས་དགག་གཞི་དེར་དགག་བྱ་དེ་འགོག་པ་ཡིན་ནོ། །དབྱ་མ་བ་ལྟར་ན་ཞེན་རྒྱལ་ནི་སྣང་བ་ལ་ཐ་སྣང་
 པའི་བྱོས་བཞག་པ་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་དུ་ཞེན་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཉེན་བོར་སྣང་བ་འདི་ཆོས་ཙན་དུ་
 བཟུང་ནས་དེ་འདྲ་བའི་བདེན་པར་མེད་ཅེས་འགོག་སྟེ། དེ་ཡང་དགག་གཞི་དེ་དགག་བྱ་ཡིན་པ་འགོག་
 པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙན་བྱི་ཞེན་པ་ན་གཞི་དེ་ལ་དགག་བྱ་དེ་དོན་གཞན་དུ་ཡོད་པར་འཛིན་པ་མིན་པར།
 གཞི་དེ་དགག་བྱ་དེའི་འོ་བོར་ཞེན་པའི་ཕྱིར་དང་། སྟོང་པ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཞེན་པ་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་པས་སྟོང་
 པར་བསྟན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱིས་སྣང་མོད། ཁྱད་ཅག་རྒྱན་རིབ་བྱི་ཆེད་དུ་དབྱ་སེམས་གཉིས་ཞེན་
 རྒྱལ་ལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་སྟེད་བྱིས་ཡ་རི་མ་རི་སྟེས་ནས། དོན་ལ་ཁྱད་རང་གིས་བཞག་པའི་ལུགས་དེ་
 ལ་དབྱ་སེམས་བྱི་སྟོང་པ་ཉིད་བྱིས་རྒྱལ་ལ་ཁྱད་པར་འཛོག་སྐྱུ་མ་ཕྱུང་བ་དེ་ཕྱུང་བ་སྟེད་དུ་བཙོས་ཀྱང་
 ཤེས་རབ་བྱི་ནོར་ཙན་དག་གིས་བསྟུས་ན་ཞེ་བྱེལ་བར་འལྱར་བ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ཙམ་པས་གཞན་དབང་
 ཆོས་ཙན་དུ་སྟེས་པ་དང་། ཁྱད་བྱིས་སྣང་བ་ཆོས་ཙན་དུ་བཞག་པའི་ཞེན་དོན་ལ་ཁྱད་པར་མེད་དེ།

མེས་མ་ཙམ་པས་ཀྱང་ཐ་སྙད་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པར་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པའི་དངོས་
 པོ་ནི་གཞན་དབང་རྣམ་ཤིག་དེ་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། ཁྱེད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཏུ་འཛིག་རྟེན་ཏུ་མི་བསྐྱུ་བར་ཡོད་པ་
 བྱི་ཕྱོ་མོགས་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཕྱང་ལམས་མོགས་ལ་བྱེད་པའི་ཚེ་ཐ་སྙད་ཏུ་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱིས་མི་སྟོང་པའི་ཆོས་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཟུང་བ་ལ་ཁྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤྱང་ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞི་ལ་ནི་ཁྱེད་དང་མེས་མ་ཙམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ཆུང་ཅུང་ཟད་བྱུང་སྟེ། ཁྱེད་ནི་ཕྱིན་
 གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་ལ་མེས་མ་ཙམ་པས་ནི་ཤེས་པ་ནང་གི་དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན་གྱི་མཚན་གཞིར་བཟུང་བར་སྒྲུང་མོད། དགག་བྱ་ཡང་མེས་མ་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་
 རང་གིས་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སྤྱུ་བྱུ་བ་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་སློམ་པ་ཞག་མིན་པའི་བདེན་གྲུབ་ཀྱང་ཆོས་
 ཅན་དེ་ལ་རག་མ་ལས་པའི་གྲུབ་པ་རང་དབང་ཅན་ཏུ་བདེན་པར་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་དགག་བྱ་
 རང་མཚན་མ་གྲུབ་པ་དགག་བྱུར་བྱེད་པ་ལ་ཁྱེད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྱང་ལ། དེ་ལྟ་ན་འདྲ་དགག་བྱའི་
 མཚན་གཞི་ལ་མེས་མ་ཙམ་པའི་དེ་ཆུ་ཆུང་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ཆུ་ཆེ་བ་ལྟར་མ་དབྱུང་ན་སྤྱང་ཡང་དབྱུང་ན་དེར་
 ཡང་མི་འགྲུབ་པར་སྤྱང་སྟེ། མེས་མ་ཙམ་པས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་འགོག་ཀྱང་རྣམ་པ་དེས་སྟོང་པའི་
 གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མི་འགོག་པར་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོར་འདོད་ལ། ཁྱེད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
 ཀྱང་འགོག་པ་སྤྱད། ཆོག་ལ་བྱེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཁྱེད་ཤེས་པ་དངོས་པོར་དོན་བྱེད་པར་བདེན་པར་དོན་ལ་
 འགོག་པར་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ལ་ཡོད་སྟབས་དང་མེད་དགག་གཉིས་སྤྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡོད་
 སྟུང་གི་ཆེ་ཤེས་པ་ཉིད་དོན་བྱེད་པར་བདེན་ཡང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་སྟུང་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟ་ན་ཤེས་པ་
 དོན་བྱེད་པར་བདེན་ན་དེ་ལས་བདེན་པར་གྲུབ་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱིས་པ་ལ་དོན་བྱེད་པར་བདེན་
 པར་གྲུབ་སྤྱང་དེ་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་བདེན་པར་གྲུབ་པ་སྤྱུས་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
 ཅི་ཅིར་ཁ་བ་ཁྱེད་ཅག་ཁད་ན་པར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་རི་སྟེད་ཏུ་སྒྲུལ་ཀྱང་དོན་ལ་བདེན་གྲུབ་འགོག་པར་མི་
 བྱེད་པ་འདྲི་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཐོག་རྩར་སྤྱང་བ་བདག་གིས་ལེགས་པར་རྟོགས་ཏེ། རྩར་མ་ཐོང་གི་
 སློ་མ་འབྱུལ་པའི་དངོས་ལུལ་ཏུ་གྲུབ་པའི་དངོས་པོར་སྤྱང་བ་དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་
 དངོས་ནི། དེ་སྟུང་ཡན་གྱི་དངོས་སྤྱོད་པ་སྤྱུས་ཀྱང་དེ་ཙམ་ལས་མ་སྤྱུས་གིང་འཛིག་རྟེན་པའི་སློ་ལྟན་སྟེས་ལ་

དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཁྲུབ་མ་གྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལྟ་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་། བསྟན་དུ་ནི་དེ་
 ལྟར་མི་རུང་ཞི། རུང་ན་བསྟན་དུ་ཆོས་ཅན་གཞི་མ་གྲུབ་པས་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མ་གྲུབ་པ་དང་། དེ་མ་
 གྲུབ་ན་ཕྱོགས་ཁྲུབ་ཀྱི་འབྲེལ་པ་མི་འགྲུབ་པས་སྟོང་ཉིད་ཀྱང་བསྟན་ཅམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་འགྱུར་པའི་
 རྟིམ། ཞེས་པ་ལ། སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་པ་སྦྱངས་དང་རྒྱ་པ་གྲགས་པས་བསྟན་དུ་ཡང་རང་
 ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་སོགས་པས་མ་གྲུངས་ཀྱང་བསྟན་དུ་སྟོང་པ་ཉིད་སོགས་ཁོང་དུ་མི་རྒྱུབ་
 པར་ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་གཞན་ངོར་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་ཞེད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཡན་ལག་སོགས་གཞན་
 གྲགས་ཅམ་དེར་ཉེ་པར་བརྒྱུད་ནས་བརྟུན་པས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་དེད་པར་རྟེན་པའི་རྟིམ། དེ་ལྟར་ཡིན་པར་བ་
 སྟན་དུ་ཡང་ཆོས་ཅན་གཞི་གྲུབ་པ་ཞིག་པེས་པར་ཆོས་ཅན་དུ་འགོད་པ་དེ་ལྟ་ན་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་དེད་རང་ལ་
 ཆོས་ཅན་དང་ཕྱོགས་ཆོས་སོགས་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་པར་ཆོས་ཅན་མིག་སོགས་ལེགས་
 ལྡན་རང་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། མིག་སོགས་ཆོས་ཅན་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་མེད་ལ། ཀྱན་རྫོབ་
 དུ་ཡོད་པས་ཅི་ལྟར་ལྟ་ན་དེ་སྟན་དུ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་སྦྱོས་ལ། སྦྱོར་ཀྱང་གྲངས་ཅན་མིག་སོགས་རྣམས་
 ཡོད་དུ་བས་སྒྲུངས་པས་ལེགས་ལྡན་ཀྱི་དེད་མིག་སོགས་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་བདག་སྟོན་ཡོད་དུ་བཞག་པས་མཐུན་
 གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ཅན་འཛོག་རྒྱར་མ་གྲུབ་པའི་རྟིམ། བསྟན་དུ་ཆོས་པདག་མེད་དུ་སྦྱུབ་པའི་ཆོས་ཅན་མཐུན་
 སྟན་དུ་གཞི་གྲུབ་པ་ཞིག་མི་རྟེན་ཅིས། དཔལ་ལྡན་རྒྱ་པས་ཆོག་གསལ་པ་ལས། གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་ཀྱན་
 རྫོབ་དུ་སྦྱེ་བདག་གལ་པར་འདོད་ནས་ཁྱེད་པར་འདི་འགོད་པར་བྱེད་ན་ནི་དེའི་ཆེ་རང་ལག་ཞིམ་གྲུབ་པའི་
 ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེས་པའམ་གཞིམ་གྲུབ་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཏེ། རང་གི་དོན་དམ་པར་མིག་ལ་
 སོགས་པའི་སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་ཁས་མ་སྒྲུངས་པའི་རྟིམ། གལ་ཏེ་ཀྱན་རྫོབ་དུ་མིག་ལ་སོགས་པ་ཡོད་པའི་
 རྟིམ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེ་ན། འོན་དོན་དམ་པར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་གང་གི་ཁྱེད་པར་ཡིན། གལ་ཏེ་མིག་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་རྟིམ་དོན་དམ་པ་སྦྱོས་པ་ནི་སྦྱེ་བ་འགོག་པའི་ཁྱེད་པར་
 ཡིན་ནོ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ནི་འོན་མིག་ལ་སོགས་པ་ཀྱན་རྫོབ་པ་རྣམས་དོན་དམ་པར་སྦྱེ་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་
 ཏེ། ཞེས་དེ་སྟན་པ་རྫོད་པར་བྱ་བ་འགྱུར་ན་དེ་སྟན་དུ་ཡང་མ་སྦྱོས་སོ། །སྦྱོར་ཡང་བ་རྩལ་པོ་དག་གིས་
 མིག་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རྣམས་སྟོན་པ་ཉིད་དུ་བས་སྒྲུངས་པའི་རྟིམ་དང་། བདག་སྟོན་པར་ཡོད་པར་བས་

མ་བྱངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་དུ་འགྱུར་བས་འདི་ནི་མི་རིགས་
 མོ། །ཞེས་སྒྲིལ་བཤིང་བ་ལ། སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་ལྟན་ཕྱེད་ན་ཤེ། བ་སྒྲིབ་དུ་བདེན་ཆུན་གྱི་ཁྱད་
 བར་བྱས་པའི་མིག་མོགས་ཆོས་ཅན་དུ་མི་འཛིན་པར་ཆོས་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཁྱད་གཞི་མིག་ཅུ་
 ཆོས་ཅན་དུ་འཛིན་པ་ཡིན་ཏེ། རྟག་མི་རྟག་གི་ཁྱད་པར་དང་མེད་པ་གསལ་བྱུང་དང་མཇུག་ཡོད་ཕྱིས་
 བསལ་ཕྱིས་ཁྱད་པར་དུ་མ་བྱས་པའི་སྒྲིལ་པར། འཛིག་པ་རྒྱ་གཞན་ལ་ལྟོས་པ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་
 དུ་མ་བྱས་པར་འཛིག་པ་ཅུ་སྒྲིབ་པར་ཕྱེད་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས།
 རི་སྒྲིབ་དུ་ཅི་ལྟེ་རི་ལྟར་སྒྲིལ་རྟག་ཅེས་བྱ་བ་ལ་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གཉིས་སྒྲིལ་ཉིད་བཟུང་བ་ཡིན་གྱི། ཁྱད་
 བར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཁྱད་པར་འཛིན་ན་ནི་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་དང་རྗེས་སྤྱད་པག་པར་བྱ་བའི་བ་སྒྲིབ་མེད་
 བར་འགྱུར་རོ། །འདི་ལྟར་གལ་ཏེ་འབྱུང་བ་ཆེན་པོ་བཞི་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་སྒྲིབ་འཛིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་མ་
 གྲུབ་པོ། །འོན་ཏེ་ནམ་མཁའ་ཡོང་ཡོང་ཉན་འཛིན་ན་ནི་དེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་
 བཞིན་དུ་བྱེད་པ་སྒྲིལ་རྟག་པར་དམ་བཅའ་བན་ཡང་བྱས་པའི་སྒྲིབ་འཛིན་ན་དེ་གཞན་ལ་མ་གྲུབ་
 པོ། །འོན་ཏེ་མངོན་པར་གསལ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ན་དེ་རང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་རི་རིགས་པར་
 འཛིག་པ་ཡང་གལ་ཏེ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་པ་རང་ལ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཏེ་རྒྱ་
 མེད་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་པ་རོལ་པོ་ལ་ཡང་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདི་རི་ལྟར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་གྱི་
 སྒྲིལ་མེད་ཞིག་འཛིན་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་ཁྱད་པར་དོར་བའི་ཆོས་ཅན་ཅུ་ཆོས་ཞིག་འཛིན་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་དང་། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲིབ་པོས།

ཆོལ་བ་གཉིས་ཀའི་ཤེས་པ་ལ།

རི་ཅུ་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ཡོད་པ།

དེ་ཅུ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི།

ཆོས་ཅན་ཆོས་ལ་མོགས་ལ་རྟོག།

དེ་ཆེ་རྗེས་སྤྱད་པག་པ་འབྱུང་།

ཅི་མ་ལོག་པའི་ཤེས་པ་རབ་རིབ་བྱིན་ན་མེད་པ་ལ་སྒྲུབ་ཤད་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་པའི་ཤེས་པ་
 རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྒྲུབ་ཤད་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ་པ་མཐུན་བྱུང་མེད་པ་བཞིན། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབུ་
 མ་པ་མ་རིག་པའི་ནད་མེད་པ་ལ་ངོས་སྒྲུབ་དཔེན་པ་དང་། མ་རིག་པའི་ནད་ཡོད་པ་ལ་དངོས་པོར་སྒྲུབ་པ་
 གཉིས་མཐུན་པར་འཆར་པའི་དངོས་པོའི་སྒྲིལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཏུ་འཇོག་པ་ག་ལ་ཡོད། དེས་ན་གདོད་མ་
 བས་མ་བྱུང་པ་ཞིག་སྟོད་བྱུང་བྱི་སྒྲུབ་འཇིན་སེལ་པ་ཅམ་ལས་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཅན་ནང་གི་སྒྲིལ་
 མཆེད་སོགས་གཞི་བྱུང་འགའ་ཞིག་དམིགས་ནས་དེ་ལ་དངོས་ཆོས་གཞན་པ་འགོག་པ་དང་། དངོས་
 མེད་སྒྲུབ་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟུ་སྒྲུབ་པ་ཞེད་པའི་ལུགས་ལ་མེད་པས་སྒྲོས་པར་ལྟར་པའི་དགག་
 སྒྲུབ་ནི་ཅི་དབུ་མ་པ་དག་གིས་བྱས་སོ་ཞེས་པའི་ལྟན་ཀ་འཇུག་པ་མེད་ཅིས་ཆིག་གསལ་ཏུ། དེ་ནི་དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་གང་གི་ཆེ་འདིར་སྒྲེལ་པ་གསལ་པ་བསྒྲུབ་བྱའི་ཆོས་སྒྱུ་འདོད་པ་དེའི་ཆེ་ཆོས་དེའི་
 བརྟེན་ཆོས་ཅན་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅམ་བྱིས་བདག་གི་དངོས་པོ་རྟེད་པ་ནི་ཉམས་པར་ལྟར་པར་འདིས་རང་
 ཉིད་བྱིས་བྱུང་ཁས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ཅི་ལོག་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ནི་ཐ་དད་པ་ཡིན་
 རོ། །དེའི་ཕྱིར་གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་བྱི་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་གིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པ་ཉིད་ཏུ་འཇིན་པ་དེའི་ཆེ་ནི་ཡོད་པར་འགྱུར་པའི་དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་འགྱུར།
 གང་གི་ཆེ་རབ་རིབ་ཅན་མ་ཡིན་པས་སྒྲུབ་ཤད་ལ་སོགས་པ་ལྟར་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པས་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
 པར་སྒྲོ་མི་འདྲོགས་པ་དེའི་ཆེན་ཡང་། གང་གིས་ན་ཀུན་རྫོང་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་པའི་
 དོན་ཆ་ཅམ་ཡང་དམིགས་པར་ག་ལ་ཡོད། དེ་ཉིད་བྱི་ཕྱིར། སྟོབ་དཔོན་བྱི་ཞལ་ལྟ་ནས་བྱིས།

གལ་ཏེ་མངོན་སུམ་ལ་སོགས་པའི།

དོན་བྱི་འགའ་ཞིག་དམིགས་ན་ནི།

སྒྲུབ་པ་ལས་བསྒྲོག་པར་བྱ་ན་དེ།

མེད་ཕྱིར་ང་ལ་ལྟན་ཀ་མེད།

ཅེས་གསུངས་སོ། །གང་གི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་པ་དང་བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་དག་ཐ་དད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་གནས་སྐབས་ན། བྱིན་ཅི་ལོག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ན། གང་ཞིག་ཆོས་

ཡོད། ཅེས་སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱ་བས་འཇུག་འགྲེལ་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་
མེད་པ་ཉིད་དུ་འདར་མེགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོ་གྲོས་ཆེན་པོ་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པའི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ནི་སྒྲོབ་པ་
ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐ་གཤམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། བ་ཡང་རྟམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟུང་པ་ནི་རིགས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
འབྱུང་ངོ། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་དེ་ནི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོ་མེད་པར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རེད་ཀྱི་
ལུགས་འདིར་ནི་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་དངོས་པོར་ཡོད་མིད་ན་དེ་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིན་
པས་དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་སོ་སོར་ཡོད་པར་སྒྲུང་འཛིན་གྱི་སྒྲོབ་པའི་སྒྲོབ་ཉིད་ཡིན་པས་བ་ཡང་རྟམ་
ཡིན་པ་ལྟ་བུ་སྒྲོབ་ཉིད་དུ་མི་འབྱུང་རྟམ་ན། དངོས་པོ་ལ་དངོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡོད་པ་བཀག་པས་
དངོས་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་མཚན་དང་རང་གི་ངོ་པོ་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་འབྱུང་ཏེ། གྲུང་གི་རུ་ལ་
རི་བོར་གི་རུ་ཡོད་པ་ལེགས་པས་གྲུང་རུ་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཤགས་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མངའ་
བའི་སྒྲུ་མ་པ་ཁྱེད་ལུགས་བསམ་ལེགས་པར་ཐོང་ཞིག །

ཡང་སྒྲོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་འཇགས་པ་ཡབ་སྐུས་ཀྱིས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ནི་དཔུང་པ་
དང་རི་ལྟ་བུ་གྲོགས་པའི་གེས་རབ་ཀྱི་ངོར་ནི་འགར་ཡང་མི་འབྱུང་སྟེ། འབྲུའམ་བདག་གཞན་དང་
གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་མེད་ཀྱིས་སྒྲེ་བ་ལས་སྒྲེ་བར་འབྲུའམ་ཐབས་མེད་པ་ལས་དེ་ལྟའི་སྒྲེ་བ་མེད་ན་སྒྲེ་བ་མི་
འབྲུའམ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་དངོས་པོའི་སྒྲེ་བ་ནི་མ་དཔུང་པའི་སྒྲོ་རང་ག་བའི་ངོར། བདགས་བཞག་
བརྟན་འབྱུང་ཙམ་ཀྱི་སྒྲེ་སྒྲུང་ཙམ་མི་འགལ་ཡང་སྒྲེ་སྒྲུང་དེ་ཀ་ཙམ་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དེར་སྒྲེས་པར་མི་འབྲུའམ་
པོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྟར་འདས་ཀྱི་ཡུམ་ཀྱི་དོན་ཀྱི་མདོ་ལ་སོགས་པ་དེས་དོན་ཀྱི་གསུང་རབ་
མཐའ་དག་གི་བརྟུང་བུའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཅོང་བ་བ་ཆེན་པོར་རེ། ལྷ་རྒྱུའམ་ཀྱི་དགོངས་པ་ནི་རྒྱ་
འབྲས་གཉིས་ངོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གཞན་མེད་ཅེས་སྒྲོབ་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཐ་སྙད་དུ་ངོ་པོ་
ཐ་དད་དུ་མི་འདོད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ས་རྒྱལ་གཉིས་ཀྱི་བྱ་བ་གཅིག་ཅེར་ཡོད་པ་ཡང་རང་མཚན་
ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བྱ་བ་གཉིས་ཅིག་ཅེར་ཡོད་པ་འགག་པ་ཡིན་གྱི་ས་རྒྱལ་གི་བྱ་བ་མཉམ་པར་འདོད་པ་
བཀག་པ་མིན་ཏེ། སྒྲེ་འདོད་ཕྱིན་ཆད་རྒྱ་འགག་པ་དང་འབྲས་བུ་སྒྲེ་བའི་བྱ་བ་དུས་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས་

པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེབ་ལ་དེ་ལྟར་འཐད་ཀྱང་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲེན་པ་རྟེན་པ་སྒྲེབ་པའི་
བྱ་བ་དང་རྟེན་སྒྲེབ་དུས་མཉམ་དགོས་ཏེ། རྟེན་པ་རྟེན་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ན་དེ་འབྲལ་ཏེ་འབྲས་ཤི་
ཤེས་པས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེབ་ལ་ནི་ལན་ཅིག་རྟེན་པ་རྟེན་པ་རང་མོང་ན་
ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་རང་མ་གྲུབ་པས་དེ་གཉིས་འབྲལ་པའི་
གཞན་འགྱུར་མྱོད་པའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་དང་དུས་མཉམ་གྱི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་པའི་བྱ་བ་ནི་ལྷ་གྲུ་སྒྲེབ་པའི་བྱ་བ་ལ་
ཕྱོགས་པ་ས་ཐོན་ཡིན་ལ། དེ་དང་ལྷ་གྲུ་གཉིས་སྒྲིབ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱ་བ་དེའི་དུས་སྐབས་སྐབས་
མེད་ཀྱང་བྱ་བ་ཡོད་པ་མི་འགལ་བ་ནི། དཔེར་ན་སྒྲིབ་འབྲེལ་ལུལ་ཁེགས་ན་འབྲེལ་པོ་བརྒྱ་གཟུགས་དང་།
ས་ཐོན་འབྲེལ་ལུལ་དང་། ལྷ་གྲུ་འབྲེལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གྲུའི་དུས་ནས་ས་ཐོན་ལོག་ཀྱང་ལྷ་གྲུ་མི་ཕྱོག་
པ་མི་འགལ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེས་ན་འདི་འདྲའི་གནད་མི་ཤེས་པ་རང་གོ་གཞུང་ལྟར་སྒྲུབ་པ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱོད་ནས། དེ་ཉིད་
རྒྱུར་ཕྱོག་པའི་ཚེ་བརྒྱན་འདིངས་པ་ལ་ཤེན། ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲོན་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་ཆོག་
གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། ཞེས་འཆད་པར་བྱེད་མོད། དེ་ལྟར་སྒྲུས་པ་དེ་ནི་འཕགས་པ་གྲུ་སྒྲུབ་
ཡེ་ཤས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལས་ནན་གྱིས་བརྒྱུག་སྒྲེབ་རྒྱུ་དེ་ཕར་ཆད་དེ། འཕགས་པ་ཡེ་ཤས་ནི་དངོས་པོ་
སྒྲེབ་འགོ་གཤོག་ ཞེས་པ་འདི་ག་ཅུ་མི་ཀུན་རྫོབ་འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཅི་འཕགས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་
གཟིགས་པའི་མཁུན་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲེབ་པའི་ཉིད་སྒྲེབ་པ་ལྟར་བདེན་པར་སྒྲེབ་མ་ཡིན་
ཏེ། སྒྲེན་ཡོད་པ་ལས་སྒྲེབ་མེད་པ་ལས་སྒྲེབ་ སྒྲེས་ཟིན་པ་སྒྲེབ་མ་སྒྲེས་པ་སྒྲེབ་ཞེས་བརྟགས་པ་ན། སྒྲེ་
པའི་རྒྱུ་བུ་དེ་གང་ལས་ཀྱང་སྒྲེབ་ར་མི་འགྲུབ་པས། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྒྲེབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེབ་ར་མི་འགྲུབ་པ་ཁོ་ན་
ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ལས། རྟེན་གྱིས་བརྟགས་པ་ལྟར་ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲེབ་སྒྲེབ་དང་། རང་
མཚན་མི་འགྱུར་པའི་སྒྲེབ་ཏེ་པའི་དབྱེ་ཤིས་སྒྲེབ་པའི་བྱེ་བས་ལ་མཐོང་པ་འཕགས་པ་ཡེ་ཤས་ཀྱི་དབུ་མའི་
རིགས་རྒྱལ་ལས་མི་འབྱུང་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་ཀུན་རྫོབ་པའི་སྒྲེབ་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་སྒྲེབ་པ་དངོས་པོ་ཅན་
དུ་འགོག་པ་མ་ཡིན་ན། དོན་དམ་རང་མཚན་གྱི་སྒྲེབ་སྒྲེབ་དངོས་ཅན་དུ་འགོག་པར་ནི་བྱེད་མི་དགོས་
པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲའི་སྒྲེབ་པ་ནི་སྒྲེབ་པོ་སྐུ་ལ་ཡང་མ་དམིགས་པའི་ཕྱིར། དམིགས་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲེབ་པ་དེ་ཐ་

གྲུ་ཁྱེ་ཐོ་བ་པའི་སྒྲི་བ་ལས་འདི་འདྲ་པའི་སྒྲི་བ་རྒྱ་པོ་ཞེས་ཐ་གྲུ་ཁྱེ་ཐོ་བ་པའི་ཤེས་པ་མཉམ་རྒྱུ་རིམ་
 ཟིན་དགོས་པ་ལས་དེ་ལྟར་ཡང་མི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་མ་ཟིན་ན་དེ་འདྲའི་སྒྲི་བ་ལ་༼མི༽སྒྲི་བ་དངོས་
 འན་དུ་མུ་ཡང་འཕྲུལ་པར་མི་འཕྲུར་ཏེ། རི་བོར་རུ་མི་སྒྲི་བ་ཤེས་པས་ཟིན་པར་མ་དམིགས་ན་དེ་འདྲའི་
 སྒྲི་བ་དངོས་འན་དུ་མུ་ཡང་འཕྲུལ་པར་མི་འཕྲུར་པ་ཞིན། ཡང་དོན་དམ་རང་མཚན་གྱི་སྒྲི་བ་ཐ་གྲུ་ཁྱེ་
 ཐོ་བ་པའི་ཤེས་པའི་ཐ་གྲུ་གྱི་སྒྲི་བ་དང་མ་འདྲིས་པར་སྒྱུ་རིམ་ཟིན་ནས་དེ་སྒྲི་བ་དངོས་འན་དུ་འགོག་
 པར་ཕྱེད་ན་ནི། རྩེད་རྟགས་ཀྱི་དགག་པའི་སྒྲི་བ་ཤེས་པའི་སྒྲི་བ་རེད་པར་པག་དང་དང་འགལ་པར་
 འཕྲུར་ཏེ་ཐ་གྲུ་པའི་ཤེས་པའི་ཕྱལ་དུ་རྩེད་གྱི་སྒྲི་བ་དམིགས་ན་རྩེད་ཤེས་པུ་མ་ཡིན་པར་འགལ་པའི་
 ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་གྲུ་པའི་སྒྲི་བ་པའི་ཉིད་སྒྲི་བ་དངོས་འན་དུ་འགག་པ་ཡང་མ་ལྟ་ཀྱིས་པག་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཐ་གྲུ་པའི་སྒྲི་བ་ལ་ཡོད་མེད་མོགས་ཐ་གྲུ་གྱི་ཚོས་གྱི་སྒྲི་བ་དབྱེད་པ་ན་དེར་མ་གྲུ་བར་སྒྲི་བ་
 འགོག་ལུས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་ཐོད་ལུགས་དོན་དམ་གྱི་སྒྲི་བ་ལ་ནི་ཡོད་མེད་གྱི་སྒྲི་བ་དབྱེད་
 ༼བཅད་༽ནས་དེར་མ་གྲུ་བ་ཡུར་སྒྲི་བ་ལ་འགོག་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་འདྲ་པའི་ཡོད་མེད་མོགས་ཐ་གྲུ་
 གྱི་ཚོས་སྒྲི་བ་མིན་པར་ཡོད་མེད་མོགས་ཐ་གྲུ་གྱི་ཚོས་ལས་འདས་པར་སྒྲི་ཟིན་ན་དོན་དམ་པའི་སྒྲི་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཤེ། དོན་དམ་པའི་ཚོས་ལན་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་སྒྲུ་བྱུང་བ་ཐོད་ལུས་པ་མིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་གྲུ་པའི་སྒྲི་བ་པའི་སྒྲི་བ་དངོས་འན་དུ་དགག་པ་ནི། ཐི་གྲུ་དུ།

མེད་ན་ཤང་གི་རྩོད་དུ་འགྱུར།

ཡོད་ན་རྒྱུ་ལྷིང་ཅི་ཞིག་ལྟ། །

ཞེས་པ་ལྟར་ལ། བ་རྩ་ད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་འདི་སྒྲིབ་པ་དང་ཆ་ཅན་པར་འཛིན་པ་འདི་བ་རྩ་ད་པའི་སྒྲིབ་པའི་གནས་
 ལུ་ལ་མཆོག་གསལ་ཞིན་སྒྲུབ་ལུ་ལ་འཁྱུལ་པར་འགྲུག་པར་བྱ་ཏེ། མིག་གསལ་ལ་ལས། སྒྲིབ་པའི་མི་སྒྲིབ་ཏེ།
 འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ་དག་འགལ་པའི་ཧྲིམ་ སྒྲིབ་པའི་བྱ་བ་འགག་པ་ལ་འོ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་
 བྱ་བའི་བྱ་བ་མ་དང་ལྟ་བུ་མ་ཆོན་པ་ལ་བྱ་ཏེ། དེའི་ཧྲིམ་སྒྲིབ་པ་སྒྲིབ་པ་ཞེས་བཞོད་པར། འདས་པ་དང་ད་ལྟ་
 བ་གནིས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འཁྱུར་ཤོ། །མ་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་མི་སྒྲིབ་ཏེ་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་གནིས་
 འགལ་པའི་ཧྲིམ་ སྒྲིབ་པ་ཞིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་མ་མི་སྒྲིབ་ཏེ། སྒྲིབ་པ་དང་མ་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་མཆོག་གསལ་པའི་སྒྲིབ་

བཞིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟོའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཅས་གཞན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་རིགས་སོ་ཞེས་འཕྲུང་
 རོ། །ལྷག་པར་བྱེད་ཅག་ཐ་སྙད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ལ། སྐྱེ་བའི་འབྲས་སུ་ཉིད་མ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེའི་དུས་ན་མེད་བྱུང་
 སྐྱེས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེའི་ཡོག་རྟོག་ནི་ལྷ་ར་ཉིད་ནས་བསམ་པ་ཞིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཚིག་གསལ་ལས།
 འདིར་སྐྱས་པ། སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོན་སྐྱེ་ཡི། སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཅི་སྐྱེ་སྐྱེས་པ་དང་མ་སྐྱེས་
 པ་ལས་ཐབ་དང་པར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ནོ་སྐྱེས་དུ་སེམས་ན། འདི་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་
 ཕྱིར་འདིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བར་བརྟེན་དོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་དང་
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་ཁོན་སྐྱེ་ལ། སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་
 སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །བརྟེན་པར་བྱ་སྐྱེ།

གང་ཆེ་སྐྱེ་བ་ཡོད་པ་ན། །

སྐྱེ་བཞིན་འདི་འཕྲུང་མེད་པའི་ཆ། །

རི་ལྷོར་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། །

སྐྱེ་བཞིན་ཅེས་ནི་བརྟེན་པར་བྱ། །

སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྲུག་ལ། དེ་ཡང་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གང་སྐྱེས་པ་དེས་ནི་འདིའི་
 སྐྱེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་ཞེས་བྱ་བར་འབྲུག་རོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་བར་བྱ་དགོས་ན། དེ་སྐྱེད་
 དུ་སྐྱེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བཞིན་པ་དེ་ནི་སྐྱེ་བཞིན་པ་འདི་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་དུ་རེས་པར་བཟུང་
 བར་ཡང་མི་རུས་ཏེ། མ་སྐྱེས་པས་དེའི་མཚན་མ་མ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་མེད་པའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་མེད་པས་རི་ལྷོར་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བཞིན་པར་འབྲུག། དེའི་
 ཕྱིར་སྐྱེ་བཞིན་པ་སྐྱེ་ལ་དེ་ཡང་སྐྱེ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མི་རིགས་སོ། །ཞེས་འཕྲུང་ལ། ཅ་
 འབྲེལ་དེའི་དོན་ཐ་སྙད་དུ་འབྲས་སུ་སྐྱེ་བ་ལ་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་འཇུག་དགོས་པ་ལས་ཆོས་གཞན་ལ་སྐྱེ་བའི་
 བྱ་བ་བརྟེན་པས་ཆོས་གཞན་སྐྱེ་བར་མི་རུང་བས་འབྲས་སུ་དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྐྱེ་
 བའི་འབྲས་སུ་མེད་ན་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་རྟེན་མེད་པས་སྐྱེ་བའི་བྱ་བ་ཡང་སྐྱེ་བའི་སྐྱེ་རོལ་དུ་མི་རུང་རོ་
 ཞེས་གསལ་བར་མྱོན་པ་ལྟོན་ཏེ། །

ཕྱིར། དེས་ན་བྱམ་པ་པག་གྲང་རྟག་དངོས་ལེགས་ལ། མ་བྱམ་པ་པག་གྲང་རྟག་དངོས་ལེགས་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཞིག་ཡོད་ན། འབྲས་བུ་སྟེ་གཉེན་དང་བརྟེན་པ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་གཉིས་
སྤར་ནས་ཡོད་ཀྱང་དགོས་ལ་མེད་ཀྱང་དགོས་ཏེ། མེད་ན་བྱ་བའི་རྟེན་མེད་པ་སྟེ་བའི་བྱ་བ་མི་རུང་ལ།
ཡོད་ན་སྟེ་བ་དོན་མེད་པ་སྟེ་བར་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། འོན་འགལ་ཡོ་ཞེན། ཤིན་ཏུ་འགལ་ཡང་འགལ་
བ་འདུས་པ་མེད་དེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དེ་ཁོ་ནར་དབྱེད་ན་འབྲས་བུ་སྟེ་བ་ཉིད་མེད་པ་འི་ཕྱིར། དེས་
ན་ཡོད་པ་པག་གྲང་སྟེ་བ་ལེགས་ལ་མེད་པ་པག་གྲང་སྟེ་བ་ལེགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟེན་ཡོད་
མེད་གང་རུང་གི་སྟེ་བ་ལས་མ་འདས་པ་ལས། ཡོད་མེད་ཀྱི་སྟེ་བ་ལེགས་ན་སྟེ་བ་ཅུ་ལྟ་མར་སྟེ་བར་
དྲིགས་ཏེ་དྲིགས་ཏེ་བ་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་སྟེ་
འགག་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ཞོ་བ་མ་དབྱེད་པ་ན་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྤྲང་ཡང་། བདེན་པ་
གཉིས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཞུགས་པ་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྲས་སྟེ་འགག་ལ་
སོགས་པ་བསྟུ་བ་མེད་པ་ཅན་ཀྱི་དངོས་པོར་གྲུབ་པ་རྩེད་ཅད་ཀྱང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་ན་སྟེ་འགག་
ལ་སོགས་པ་འདི་འཐད་པ་ལ་ཚད་མས་གཞོད་པར་མི་དེགས་པ་ལས། ཚད་མས་གཞོད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེར་
མི་འབྲུབ་བོ། །

པག་དོན་དུ་བྱེད་ལ། སྟེ་འགག་སོགས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གདོད་ནས་མ་གྲུབ་བཞིན་སྟེ་འགག་
སོགས་བསྟུ་མེད་དུ་སྤྲང་བ་འདི་ཉིད་ལ་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་འཇིག་རྟེན་མ་དབྱེད་
སྒྲོ་དོད་བསྐྱེད་ནས་བདེན་གཉིས་སྤྲུལ་པར་བཞག་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གི་གཞན་གྲགས་ཅུ་ཀྱི་
བདེན་གཉིས་འཇོག་ཚུལ་དུ་དེགས་པར་བྱ་སྟེ། སྟེ་འགག་སོགས་བསྟུ་མེད་དུ་སྤྲང་བ་ཀྱན་ཞོ་བ་རྟེན་ཅིང་
འབྲེལ་འབྲུང་ཅུ་ལྟ་ཅད་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་ཅུ་ཀྱི་ཀྱན་ཞོ་བ་འདི་ཆོས་དེ་ཉིད་སྟེ་སོགས་ཀྱི་དངོས་
པོས་དཔེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་ཟད་པ་ལས་གཞན་དུ་དམིགས་པར་བྱུང་
མེད་པ་འི་ཕྱིར།

འོན་ཀྱང་ཞོ་བ་ཀྱི་དངོས་ཆོས་དབུ་མ་པས་རྟེན་འབྲུང་དུ་བཞག་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་རང་གི་
ལུགས་ཀྱི་བཞག་པ་འང་མ་ཡིན་ལ། ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མི་མཐུན་པར་རྟོག་པའི་སེམས་ཅན་རང་ག་

པའི་དངོས་འཛིན་གྱིས་སྒྲོ་ལྷན་སྒྲུབ་དང་། ཡིན་པ་གི་དངོས་སྒྲུབ་དག་གིས་ལྟོས་མེད་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱ་
 འབྲས་རྒྱུ་གཞན་དབྱེད་ནས་འཛོག་པའི་ལུགས་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་
 མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་དག་ཐ་སྙད་དུ་མ་དབྱེད་པར་ཀྱན་རྫོང་པ་རྟེན་ནས་འབྱུང་བ་ཙམ་ལས་
 ཐ་སྙད་དུ་ཀྱན་རྫོང་དབྱེད་ནས་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་མིན་པ་ལས་ལྷང་བར་མི་འཛོག་པ་དག་གིས་རྟེན་སྒྲོལ་སྒྲུབ་
 རྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་རྟེན་སྒྲོལ་རྱེད་པ་དེ་ཡང་རྟེན་ཐ་སྙད་ལས་ལོན་པ་དེ་མིད་དུ་གཞན་
 གྲགས་ཙམ་གྱི་སྒྲོལ་ནས་དབྱུང་པ་རང་གིས་དེ་ལྟར་བརྫོང་གྱིར་དབྱུང་པ་རང་ལུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པར་
 བཞག་པ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། དབྱུང་པ་ལ་རང་ལུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དབྱུང་པ་ནི་འབྱུང་བ་དང་མི་
 འབྱུང་བ་མོགས་འགྲོ་འོད་གི་ཆོས་གང་ལ་འདར་འབྱེད་པ་རྒྱུ་པར་གཞག་པ་དང་། མ་དབྱེད་པར་ཐ་སྙད་དུ་
 ཀྱན་རྫོང་བ་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་བཞག་པས་ཡང་དག་པར་བྱུབ་པའི་བཞག་གོ་ཆོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་།
 དབྱུང་པ་བ་ཞེས་པ་འདར་གཞན་པ་དག་དབྱུང་པའི་རྒྱུ་ལས་པ་སྒྲོག་པར་ཞེན་པ་དག་ལ་དངོས་སྒྲུབ་ཞེས་
 ལྟོས་ནས་བརྫོང་པ་ལས། རང་ལུགས་ལ་ནི་མཐའ་བྲལ་(དང་)ཀྱི་ཞེན་པ་དང་བྲལ་བོ་དེ་ལ་དབྱུང་པ་འོ་
 ཞེས་གྱང་རར་ལྷ་ཞིང་དེར་འཛོག་པ་མ་(ཡིན་)ཡིན་ཏེ། རང་ལུགས་ལ་བྱེད་པ་པོའི་རྒྱུ་པ་ཀྱན་རྟུ་མི་
 འབྱུབ་པའི་ཕྱིར་། འོན་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་ཀྱན་རྫོང་གི་དངོས་ཆོས་བཞག་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་དབྱུང་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཆེར་བཞུགས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེན། ཆེས་ཆེར་བཞུགས་པ་བདེན་མོད།
 དེ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བས་ཀྱན་རྫོང་པ་ཐ་སྙད་དུ་དངོས་པོར་བྱུབ་པར་བཞུན་
 པའི་ཆེད་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ནོ་སྒྱུ་པ་པ་ཁྱེད་ཅག་ནི། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པའི་རྒྱུ་ལས་ཕྱིན་
 ཅི་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེ་ཙམ་དུ་བཞུགས་པ་ནི། གང་ཐ་སྙད་དུ་ཀྱན་རྫོང་པ་
 དབྱེད་ནས་དངོས་པོར་མི་འཛོག་པར་མ་དབྱེད་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་འཛིག་རྟེན་པ་
 གང་ཡིན་པ་དེ་དག་གི་བསམ་འོད་དང་བསྐྱེད་ཏེ་བརྫོང་ན་མཐར་བུག་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་
 མཐའ་དག་གིས་དབེན་པའི་ཐབས་སྟོན་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གོགས་སུ་མི་འབྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་སྒྲེ་འགག་མོགས་འཛོག་པ་ན་རྟེན་འབྱུང་ཙམ་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལས་བཞག་པ་ཙམ་མ་
 གཏོགས་དབྱེད་ན་དེ་ལྟར་འཛོག་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའི་རྒྱུ་འབྲས་ལ་མོགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རིགས་པ་

དེ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པའི་སྒྲུ་མོགས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ལེགས་པར་དགོངས་པ་ཡིན་
ན། །དེས་ན་རྟེན་འབྲུང་ཙམ་གྱི་སྒྲུ་མོགས་ཀྱི་དངོས་སྣང་རྒྱན་པ་འདི་ཀ་ཙམ་ལ་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པར་
བཏགས་པ་དང་། དངོས་ཆོས་དེ་ཉིད་དངོས་པོར་རྒྱན་པས་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་བདེན་
པར་བཏགས་པ་ཙམ་སྟེ། བདེན་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་བཏགས་པ་ཞག་ཙམ་ལས་མ་གཏོགས་པར་མི་བསྐྱ་
བར་ཆད་གྲུབ་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་གྲུབ་པ་དང་། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་བདེན་གཉིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་དང་གཅིག་ཐ་དང་ལ་མོགས་པར་གྲུབ་པའི་དངོས་ཆོས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ནི་ཤེས་བྱའི་གཤིས་ལ་
གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་མེད་ལ་མོགས་པའི་དངོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་འགལ་བཞིན་པར་
ཆོས་ཅན་དང་ཆོས་ཉིད་འོ་པོ་གཅིག་པ་ལ་མི་འབྲུལ་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཡང་འབྱུང་ན་དེ་ལྟར་ཡང་མི་
རིགས་པའི་བྱིར། དེས་ན་བཏགས་པ་ཞག་གི་བདེན་གཉིས་ཙམ་ལས་དངོས་སྣང་བས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་
གཞུང་ལུགས་འཇུགས་པའི་ལུང་རིགས་ལྟར་སྣང་འགོད་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་དཔལ་མགོན་རྒྱ་རྒྱུ་བ་ཡཔ་
སྙམ་ཀྱི་རིང་ལུགས་ལས་སྤྱོད་པའི་དུ་གྲུབ་པའི་ཞེས་དཔལ་ཀླུ་བ་མ་འཁུལ་ལྟོད་དཔང་པོས།

དུས་ད་ལྟའི་སྣང་རིག་གསལ་ཙམ་འདི། །

ཆོས་ཀྱན་རྫོབ་བདེན་པའི་རང་ངོ་ཡིན། །

འདི་མ་བཅོས་རང་གའི་གནད་ཤེས་ན། །

དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་འདེད་པོ་ན། །

གཞུང་ཐ་སྣང་མཁའ་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །

ལུང་རིགས་པ་མང་ཡང་གནད་མ་གོ། །

གཉིས་ཐ་དད་དུ་བརྒྱུད་བས་གཉིས་མེད་ཉམས། །

མོ་སྤང་བྱུང་གི་འབྲུལ་ལ་ཐོར་རྒྱན་མི་འཆད། །

ཇེད་མན་ངག་གནད་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དེ། །

འབྲེལ་མངོན་སྲུང་མཐུབ་བརྟགས་ལམ་དུ་བྱེད། །

ཅེས་འབྲེལ་ལ། དེས་ན་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ཀྱི་མཛད་གཤིས་པདེན་གཉིས་ལ་མ་བྲལ་བ་མངོན་སྲུང་
མཐུབ་བརྟགས་ལ་ཕྱོད་ཐོན་གཞིའད་ཆོས་ཅན་ཀ་ལུ་མོགས་ཀྱི་དངོས་སྤྱང་འདི་ཉིད་ལས་པདེན་གཉིས་
གཞན་གང་དུ་ཡང་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱང་ཅམ་པ་འདི་ཉིད་སྤྱང་པ་དང་སྤྱང་ཅམ་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
སྤྱང་ཅམ་ལ་པདེན་གཉིས་བཞག་ཅིང། དེ་ལས་ཁྱེད་ཅོང་ཁ་ལ་ལྟར་ཀ་ལུ་མོགས་དོན་བྱེད་པར་པདེན་
པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཀུན་རྫོབ་པདེན་པ་མིན་པ་དང། ཀ་ལུ་མོགས་ཀྱིས་དོན་བྱེད་པའི་རང་ལྟོགས་
སྤྱང་དུ་ཡང་སྐྱེ་མེད་དོན་དམ་པའི་པདེན་པ་མ་ཡིན་པ་དང། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ཆད་ལྟར་འགྲུར་རྟོགས་བྱ་བ་
འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཁོ་པོ་ཅག་སྤྱི་ལམ་དུ་ཡང་རྒྱུ་བར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟའི་པདེན་གཉིས་ནི་དངོས་པོ་དང་
དངོས་མེད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ལ་ཞེན་ནས་དཔུམ་པར་ཁས་འཛིན་པའི་བྱིར། ལུགས་དེ་དག་ནི་རྟོག་གི་པ་
དག་གི་མངོན་པའི་རྒྱལ་བ་ཅམ་དུ་ཆད་དོ། །

དེས་ན་སྤྱང་ཅམ་ནས་སྤྱང་པ་དང་སྤྱང་ཅམ་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་པར་འབྲེལ་པའི་སྤྱང་སྤྱང་གཅིག་དང་
ཐ་དད་དེ་དེར་གྲུབ་འཛིན་སྤྱང་ཞེན་དང་བཅས་པའི་རྟོག་པས་རྒྱུད་ཡོག་པར་བསྐྱད་པ་དེ་མིན་དུ་ནི་དཔུ་
མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་མ་ཡིན་ལ། རྟོག་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ན་དཔུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་
དང། དཔུམ་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པ་དང། སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པོ་ཞེས་ཐ་སྤྱང་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། གཞན་
དུ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དོ་ཞེས། མ་ཉིད་དངོས་པོ་ལ་སེང་གའི་ཐུག་ཀྱང་གྲུར་པའི་རྟེན་སྤྱང་པ་ལྟར་
ལུ་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཤེས་བྱ་ལ་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལུ་མ་པས་སྤྱང་པར་རྟོགས་པ་ལ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱིས་
རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་པ་དང་དཔུམ་པའི་རྟོགས་པ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་དང་དཔུམ་པའི་ལྟ་བུ་རྟེན་པར་མི་འཛོག་པའི་
བྱིར་ཏེ། དངོས་འཛིན་ཀྱི་གཞིའི་དངོས་ཆོས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར་དང།
སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁོང་དུ་རྒྱུབ་ན་དངོས་ཆོས་མཐའ་དག་གཞི་མེད་ཅ་བྲལ་དུ་རྟོགས་དགོས་པའི་བྱིར། རྒྱེ་
མེད་ཞང་སྒོ་མ་གཤམ་བྲག་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ལྟ་ནས།

ཞང་གི་རྒྱང་བན་གཞི་ཅ་འབྲུག །མྱེད་ཡོག་ཞེན་ཡོག་གཞི་ཅ་འབྲུགས། །
ཆོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བའི། །གདགས་གཞི་ཡི་མེད་ཅ་བྲལ་ལ། །

ཐམས་ཅད་ཆོས་ཞེས་འདོགས་མཆེན་པ། ཤིན་ཏུ་མཚར་པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན།
དག་དང་མ་དག་གཞི་མེད་པར། རྣམ་པར་དག་ཅེས་འདོགས་མཆེན་པ།

སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་གཞི་མེད་ལ། སྒྲིམ་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་གདགས།
སྒྲིམ་དང་མ་སྒྲིམ་ཅུ་བྲལ་ལ། སྒྲིམ་དང་བྲལ་ཞེས་མིང་འདོགས་མཚར།

སྒྲོ་དང་སྒྲོ་འདས་གཞི་མེད་པར། སྒྲོ་མི་སྒྲོད་ལྷལ་མིན་ཞེས་སམ།
སྒྲོ་ལས་འདས་ཞེས་འདོགས་མེད་པ། སྒྲོང་དང་མི་སྒྲོང་གཞི་མེད་པར།

སྒྲོང་པ་ཉིད་ཅེས་འདོགས་མཆེན་པ། དམིགས་དང་མི་དམིགས་གཞི་མེད་ལ།
དམིགས་སྒྲུ་མེད་ཅེས་ཇི་ལྟར་གདགས། དམིགས་སྒྲུ་མེད་ཅེས་བཏགས་པ་འཁལ།

ཞི་དང་མ་ཞི་གཞི་མེད་པར། ཞི་བར་འདོགས་མཆེན་ཤིན་ཏུ་མཚར།
འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་ཞེས་པའི། གཞི་འམ་ཅུ་བ་མི་འདུག་པར།

འདུས་མ་བྱས་ཞེས་གསུངས་མེད་པ། བདེ་སྐྱེག་གཞི་ཅུ་མི་འདུག་པར།
བདེ་བ་ཆེ་ཞེས་བཏགས་པ་འཁལ། ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ཅུ་བྲལ་ལ།

ཟག་མེད་བདེ་ཆེན་ཇི་ལྟར་གདགས། མཉམ་དང་མི་མཉམ་གཞི་མེད་པར།
མཉམ་པ་ཉིད་ཅེས་བཏགས་པ་འཁལ། འཇུགས་ས་རྩལ་ཙམ་མེད་པ་ལ།

སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཙོང་ཁ་པ་བྱེད་ཅན་ཞང་གི་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་དོན་ཀ་བུ་མ་ཞོགས་ཀྱི་
 དངོས་པོ་དེ་ཉིད་དེས་སྒྲོང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་ལ་མི་བྱེད་པར་ཡུལ་རང་དོས་ནས་གྲུབ་པའི་ཤེས་བྱ་ར་
 མེད་པའི་བྱ་མ་པ་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱིས་དོན་དུ་འཆད་པ་ཡིན་པས། བྱིས་བྱུང་གི་པ་ཀ་ལ་བརྒྱད་པ་དག་
 གིས་དེའི་གནད་མགོ་ལོ་སྒྲུལ་ན་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ཀྱི་པ་དེས་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོང་རྩལ་དེ་ནི་སྒྲིབ་མ་བཟང་པོ་གཞི་
 པའི་ཆོས་ཤིག་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྒྲུལ་པར་ཟད་ཀྱི། དེ་ཙམ་ནི་འཛིག་རྟེན་གནག་རྫིས་ཀྱང་གཞི་
 མེད་པར་གདགས་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟར་གདགས་པ་ཡང་ཐ་སྙད་པར་འཛིག་རྟེན་ན་འཆལ་པར་མ་ཡིན་
 པར་ཤེས་རུ་སྒྲུབ། གཞི་མེད་པའི་རྩལ་དེ་ལ་ནི་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་གཞི་མེད་ཙམ་བཏགས་ཀྱང་
 འཕྱུལ་འཆལ་དུ་འགྱོ་སྟེ། གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་གྱི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་རུ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ལེགས་པར་པ་ཀ་ལ་སྒྲུབ་པར་སྒྲུང་བས་ཤེས་བྱ་ར་མེད་ཅིང་ཡུལ་རང་དོས་ནས་
 སྒྲོང་ལུགས་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཙམ་ལ་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་པོ་དང་པམ་ཞེས་བརྟེན་པས་ཀྱང་
 དྲི་བར་ཡང་བྱུང་མེད་དེ། ཐ་སྙད་དུ་རི་བོར་གི་རུ་མེད་དམ་ཞེས་བརྟེན་པ་ན་དེར་བརྟེན་པོ་དང་པམ་ཞེས་
 བརྟེན་པ་དོན་མེད་པ་དང་འབྲུབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་ཀ་བུ་མ་ཞོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དངོས་པོར་
 སྒྲུང་བ་ལྟར་གཞི་མེད་ཅུ་མེད་ཀྱི་དོས་ཆོས་འགོ་གསུང་བཙོམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་གཞི་མེད་ཅུ་བ་དང་བྲལ་
 པར་བཅུན་ཀྱང་གཞི་མེད་པོ་དང་བྱིས་གཞི་མེད་དུ་སྒྲོང་བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། དེ་མ་ཡིན་ན་གཞི་མེད་ཅུ་བྲལ་
 ཀྱི་ཆོས་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་འདི་ལྟོ་ལོ་ཞེས་སྒྲུབ་པས་མ་བརྟེན་པའི་སྒྲོ་འདས་མ་ཡིན་ན་དེ་ལ་གཞི་མེད་ལ་ཞོགས་
 པར་འདྲོགས་པ་མཆོར་བ་དང་དེར་འདྲོགས་པ་མེད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མིང་བཏགས་ཀྱང་མིང་དོན་ཐ་སྙད་
 ཙམ་དུ་འང་མཐུན་པར་མི་གནས་ཏེ། སྒྲོ་དང་རག་གི་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་པས་མ་བརྟེན་བྲལ་གྱི་ཡུལ་གཉིས་
 འགལ་འབྲེལ་གིས་སྒྲོས་པས་མཐུན་པ་དང་མི་མཐུན་པ་གང་དུ་ཡང་བརྒྱུད་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་སྒྲོས་བྲལ་གྱི་མིང་དོན་རྒྱ་བ་དང་བྲལ་བའི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི། བྱིན་
 ཅི་ལོག་གི་སྒྲོས་པའི་མིང་དོན་གྱི་རྒྱ་བ་འཛིག་རྟེན་པའི་སྒྲོ་དག་གིས་བརྒྱུད་པ་དང་འཛིན་པའི་འབྲེལ་པ་
 ལྟར་ཅི་ལྟར་བརྒྱུད་ཡང་འཛིན་པར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་ཆོག་ཙམ་
 ཀྱིས་ཁར་བརྟེན་ཅིང་རྒྱུ་རྟོག་གིས་མོས་པ་ཙམ་བྱེད་ཀྱང་བྱེད་པ་ལ་རག་མོད། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོང་

པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་སོ་སོ་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་
པ་འདི་ནི། འདུང་འགྲོ་པའི་མགོན་པོ་སོགས་པ་ཀའ་བརྒྱད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་འཛིག་སེམས་ཚད་ལྷུང་ལྷུང་སའི་
གསུང་རབ་མཐའ་ཡས་པར་འབྱུང་ངོ་། །

ཁྱེད་ཅག་རྒྱ་འབྲས་སམ་རང་པ་ཞིན་གཅིག་པའི་འབྲེལ་པ་གནས་པའི་ཆོས་ལས། འབྲེལ་ཡུལ་
རྒྱ་མེད་ན་འབྲེལ་པོ་འབྲས་ལུ་ཐ་སྟོན་དུ་འདར་མི་འབྱུང་པར་འགོགས་ལ། འབྲེལ་ཡུལ་རྒྱ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་རྒྱ་
འབྲས་ལུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་གདོན་མི་ཟབར་འབྱུང་ལ། རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་དེའི་ཆེ་འབྲེལ་
ཡུལ་ཡོད་པས་འབྲེལ་རྒྱ་འབྱུང་པར་བསྟན་པ་ཡིན་གྱིས། དེའི་ཆེ་འབྲེལ་ཡུལ་པ་རྒློག་གྲུང་འབྲེལ་པོ་མི་
ལྷོག་པར་བསྟན་ཏེ་རྣམ་དུ་ཁྱེད་སེམས་པ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་རྒྱ་འབྲས་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
འབྲེལ་པ་ཐ་སྟོན་དུ་དོན་ལ་མི་གནས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། འབྲས་དུས་ལུ་རྒྱ་འགགས་པས་འབྲེལ་ཡུལ་
འགགས་པས་འབྲེལ་པོ་མི་འགགས་སོ་རྣམ་པ་ནི་ཆེས་གིན་དུ་བྱུང་པར་ཟད་པ་སྟེ། རང་པ་ཞིན་གཅིག་པའི་
འབྲེལ་ཡུལ་དང་འབྲེལ་རྒྱའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འབྲེལ་ཡུལ་བྱས་པ་ལོག་ན་འབྲེལ་པོ་མི་རྟག་པ་ལོག་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་(མ)ཡིན་གྱི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་མེད་ན་མི་འབྱུང་ལ་ནི་འབྲས་དུས་ལུ་རྒྱ་འགགས་གྲང་འབྲེལ་
ཡུལ་འགགས་ན་འབྲེལ་པོ་མི་འགགས་པར་མི་འབྱུང་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲས་དུས་
ལུ་རྒྱ་འགགས་པ་དེས་འབྲས་ལུ་འབྱུང་བ་ལ་གཞོད་པ་བྱུང་ཟད་གྲང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཐ་སྟོན་དུ་
རྒྱ་ལྟར་འགགས་གྲང་འབྲས་ལུ་ཐུས་འབྱུང་བ་མཐོང་བ་དང་། ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་མི་འབྱུང་
བ་དང་། ཁྱེད་པར་བྱེད་པོ་ས་བྱ་བ་བྱས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པོ་འདས་གྲང་ཡོད་པ་དང་། བྱེད་པོ་གཏན་མ་སྟེས་
པར་དེའི་བྱ་བ་དང་། བྱེད་པོ་མ་འོངས་པའི་བྱ་བ་ལྟར་ཡོད་འཛིག་རྟེན་དུ་གཏན་མི་འབྱུང་བ་གཉིས་
མཚུངས་པ་བསྟེན་པ་ལས་མཐའ་ཆད་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཛིག་རྟེན་འདིར་ཐ་སྟོན་དུ་བྱེད་དར་མི་སྟོན་པ་
མཚུངས་པར་མགོ་སྟོ་མས་ལུ་རྒྱ་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྟོན་དུ་རི་བོང་ལ་རུ་མེད་ན་གཡག་ལ་འདར་རུ་མེད་
དགོས་སོ་ཞེས་རྒྱ་བ་དང་ཅི་སྟེ་མི་མཚུངས། ཁྱེད་པར་རྟེན་ལྷུག་དང་བྱམ་པ་སོགས་སྟེ་པའི་ཐོན་རོལ་ན་
བྱིས་ཀྱི་བྱམ་སོགས་མ་སྟེས་པའི་སྟེ་པ་ཞིན་པ་འགའ་ཞིག་ལྟར་ཡོད་ན་སྟེ་བ་དེ་ནི་ཐ་སྟོན་དུ་སྟེ་པའི་བྱ་བ་
ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་ལ། བྱ་བ་དེ་ཡང་རྟེན་ལྷུག་སོགས་མ་སྟེས་པའི་ཐོན་རོལ་དུ་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་

འབྲུང་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པ་ཡང་སྐྱེས་གྱིས་བྱ་ཆེར་བསྟན་པ་དེ་བྱིད་ཅག་ནན་གྱིས་འགོག་པ་ལ་
ཅུལ་འདོན་དུ་བྱེད་པར་སྐྱབ་སྟེ། ཚིག་གསལ་ལས།

གལ་ཏེ་དངོས་པོ་མ་སྟེས་པ། །

འགའ་ཞིག་གང་ན་ཡོད་ལྟར་ན། །

དེ་ནི་སྟེ་འབྲུང་དངོས་པོ་སྟེ། །

མེད་ན་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འབྲུང། །

གལ་ཏེ་སྟེ་པའི་ཐོན་རོལ་ན་ལུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་མ་སྟེས་པ་འགའ་ཞིག་གང་ཞིག་ན་ཡོད་ན་ནི། དེ་
སྟེ་པའི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་སྟེ་བར་འབྲུང་བ་ཞིག་ན། དེ་ལྟ་བུ་ནི་ཅུང་ཟད་ཀྱང་སྟེ་པའི་ཐོན་རོལ་གང་ན་
ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ལུས་པ་དེ་མེད་ན་ཡང་ཅི་ཞིག་སྟེ་བར་འབྲུང། ཅི་སྟེ་སྟེ་པའི་ཐོན་རོལ་ན་ལུས་པ་
མེད་མེད་གྱིས། དེ་ལྟ་བུ་ཡང་སྟེས་པར་གྱུར་ནས་ལུས་པའི་མིང་རྟོན་པར་འབྲུང་དེ། དེའི་བྱིར་འབྲུང་བར་
འབྲུང་བའི་མིང་གི་ཉེས་པ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན་འདི་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་དེ། གལ་ཏེ་སྟེ་པའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་
ན་ནི་དེའི་ཆོད་ལྟ་བུར་གྱུར་པའི་དངོས་པོས་ལུས་པའི་བརྟོན་པ་ཐོབ་པར་འབྲུང་བ་ཞིག་ན། གང་གི་ཆོ་
དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བས་བྱ་བ་མི་འཇུག་པ་དེའི་ཆོད་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་ཡོད་པར་གལ་འབྲུང།
ཅི་སྟེ་ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱ་བ་ཚུམ་མོ་ཞེས། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་
པར་འོས་པ་དེ་བརྟོན་པར་བྱ་དགོས་དེ། ཡང་ན་ནི་སྟེ་ལུས་པ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་དུ་འབྲུང་གང་།
གལ་ཏེ་སྟེ་བ་ཞིན་པའི་སྟེ་ལུས་པ་ཡིན་ན་ནི་དེ་སྟེ་སྟེ་ལུས་པ་འི་ལྟར་འབྲུང། འོན་ཏེ་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་
ཞིག་ཡིན་ན་ནི་དེའི་ཆོད་ལྟ་བུར་དེའི་རྟོན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འཇུག་པ་འཇུག་དེ། དེ་སྟེ་སྟེ་ལུས་པ་འབྲུང། དེའི་
བྱིར་འབྲུང་བར་འབྲུང་བའི་རྟོག་པ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་རིགས་སོ། །དེའི་བྱིར་སྟེ་བས་སྟེ་བ་ཞིན་
པའི་བྱ་བ་ཡང་སྟེ་བར་མི་བྱེད་དོ། །ཞེས་བྱ་བར་གྲུབ་པོ། ཞེས་རྟོན་ལྷག་སོགས་གྱི་ཐོན་རོལ་ན་དེའི་
བརྟེན་པའི་སྟེ་བ་ཞིན་པའི་བྱ་བ་པག་གལ་དང་། ཡང་ད་ལྟ་བརྟེན་པ་ལུས་སོགས་སྟེ་པའི་བྱ་བ་དེ་རྟོན་ལུས་
སོགས་འབྲུང་བར་འབྲུང་བ་ན་དེའི་བྱ་བར་འགྲོ་བས་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལུས་པ་མ་སྟེས་པའི་ཐོན་ཡོད་དོ་
སྟེ་མ་ཡིན་ཡང་མ་ཡིན་དེ། མ་འོངས་པའི་ལུས་པ་དང་ད་ལྟ་བའི་ལུས་པའི་བྱ་བ་ལ་འབྲེལ་བས་ད་ལྟ་ལུས་

པའི་བྱ་བ་ཡོད་པར་ག་ལ་འགྱུར། བུམ་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ས་བུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བར་འགྱུར་དུ་རྟོགས།
 རྟོགས་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུ་མ་པ་ལ་མཐའ་གཞན་འགོག་པའི་རིགས་པ་ས་རྒྱ་ཆེར་འགོག་པར་མཛད་པ་དེ་ལྟའི་
 གསལ་པ་གསལ་ལ་ཁྱེད་འཛེམ་པ་མེད་པར་བསྟོན་ཏང་དུ་བྱེད་ན་དེད་ཐབས་ཅི་ཡོད། ཁྱེད་པར་ས་རྒྱ་ག་
 གི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ས་མཉམ་དུ་ཡོད་བྱ་བ་འདི་ནི་དཔལ་ལྡན་སྒྲ་བས་སྒྲེ་འགག་གི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་
 པ་འགོག་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་སྟོང་ནད་དུ་སྒྲ་བ་ལས་གཞན་དུ་མ་མཐོང་སྟེ། འཇུག་འགྲེལ་ལས། དེ་ལ་སྒྲེ་
 བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་ནི་སྒྲེ་བ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པས་མ་འོངས་པ་ཡིན་ལ། འགག་བཞིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་
 འགག་པ་ལ་མཛོན་དུ་སྟོགས་པའི་ཕྱིར་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ས་རྒྱེ་བའི་ཕྱིར་
 སྒྲེ་བ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་ཉིད་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་པས་འགག་པ་ཡིན་ནོ། གང་གི་ཆེ་འདི་དེ་ལྟ་ཡིན་པ་དེའི་ཆེ་འདི་
 རི་ལྟར་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར། སྒྲུང་མདའ་གཉིས་ལ་ནི་དུ་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མཐོང་མཚན་གྱི་བྱ་
 བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་ཀྱི། མ་ཐོན་དང་སྒྲུག་དུ་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་དུས་གཅིག་པ་
 མེད་པས་འདི་ནི་སྒྲུང་དང་མཚུངས་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། འདི་ནི་ཁྱེད་པར་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་བྱེད་པོ་དུས་
 གཅིག་དུ་མེད་ཀྱང་བྱ་བ་གཅིག་དུ་ཡོད་པ་དམིགས་ཕྱག་ཏུ་དགག་པ་ནི། རི་སྒྲུང་དུ། ཅི་སྟེ་ཆོས་གང་དག་
 དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མེད་ཡོད་ཀྱི། དེ་ལྟར་ན་ཡང་དེའི་བྱ་བ་དག་ལ་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་ཡོད་དོ་སྐུ་མ་ན། དེ་
 ཡང་མི་རུང་སྟེ། དེ་དག་གི་བྱ་བ་ཆོས་ལས་ཐ་དད་པར་བས་མ་བླུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་། ཡང་དེར། སྒྲེ་
 བའི་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེའི་བྱེད་པ་པོ་སྒྲུག་ནི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དོ། དེ་
 མེད་ན་ཡང་རྟེན་མེད་པར་འདི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་དགག་པ་དང་དུས་གཅིག་པ་རི་
 ལྟར་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་བྱ་བ་དག་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་མི་རིགས་སོ། ཞེས་རྒྱུས་པར་འབྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་ཅག་རྟེན་བརྟེན་པ་དུས་མཉམ་དགོས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབང་དུ་
 བྱས་པ་ཡིན་གྱིས། ཐར་སྟངས་ཀྱི་སྒྲེ་བ་ལ་ལན་གཅིག་རྟེན་བརྟེན་པར་སོང་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་མི་དགོས་
 བྱ་བ་འདི་ནི་ཉིད་རང་གི་རྟོག་བཏགས་ལས་དབུ་མའི་གཞུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་བརྟེན་
 པ་དང་བྱ་བྱེད་མོགས་སྒྲུ་བྱེད་དུས་མཉམ་ལ་འཐད་མི་འཐད་དཔུང་པ་འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་པ་གང་དག་
 དཔོན་པོར་མ་གྲུབ་ཀྱང་དཔོན་པོར་རྟོགས་ཤིག་སྟེ། པའི་གཞི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆོད་པའི་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་

ལས། འདི་ཉིད་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱ་བྱེད་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་མིའི་དང་རྣམ་མཉམ་མོགས་ཅི་ལྟར་
 རིགས་དབྱེད་པ་ན། དེ་ལྟའི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་བྱ་བྱེད་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་མིའི་དང་རྣམ་མཉམ་མི་མཉམ་
 པའི་དངོས་པོ་དབྱེད་ན་མི་འགྲུབ་ཅིང་མ་དབྱེད་པའི་དོ་ཅམ་ནས་དངོས་པོ་འཛོལ་པས་དངོས་པོ་ཐམས་
 ཅད་མྱོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པར་རྣམ་པར་བཞག་ལ། དེ་ལས་གཞན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མི་འདུ་བའི་ཆོས་
 སྤྱིད་མཐའ་བཟུང་ནས་དེ་འདྲའི་རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་བྱ་བྱེད་ལྷ་མིའི་དང་རྣམ་མཉམ་མོགས་དབྱེད་པ་ནི་
 རྟོགས་(དོགས་)པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཐམས་དུ་ཡང་གཞི་མ་གྲུབ་ཀྱི་ཆོས་ལ་རྟེན་པ་རྟེན་པ་དང་
 བྱ་བྱེད་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རང་མཚན་པར་དམིགས་ནས་དངོས་འཛིན་མེས་ཅན་ཟུང་ལྷན་ལ་ཡང་མི་
 སྦྱོལ་བས་དེ་འདྲའི་དངོས་འཛིན་མེས་ཆེད་ཀྱི་རིགས་པ་དེ་ལྟར་འགོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱེད་
 པར་བྱེད་པོ་དེ་ལྟར་མེད་པའི་བྱ་བ་དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་ལྟར་དགེ་མི་དགེ་མོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་ཐུག་མེད་དུ་འབྱུང་པར་འགྱུར་བ་དང་། བྱེད་པོ་མེད་པར་དེའི་བྱ་བ་མཛོན་བསུས་ནས་འབྱུང་བའི་ལས་
 འབྲས་དེ་ཟུ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར། དེས་ན་ཁྱེད་ཀྱི་གྲུབ་མཐའ་འདི་བདེན་ན་བྱེད་པོ་མེད་
 པར་དེའི་བྱ་བ་མཛོན་འབྱུང་ཡོད་ན་དེ་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཞེས་བྱེད་པོ་མེད་པའི་བྱ་བ་འབྲས་པའི་དཔེ་ཡང་དག་
 པར་ཞིག་གྱང་མྱོན་པར་རིགས་སོ། །བྱེད་པར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྦྱོལ་གཤམ་བྱ་བ་རྣམ་མཉམ་པར་
 འགོག་པ་ཡིན་གྱི། ཐམས་དུ་རྣམ་ཐུག་གི་བྱ་བ་རྣམ་མཉམ་པ་འགོག་པ་མིན་ཞེས་པ་འདི་ནི་བཙུམ་ལྟར་
 འདས་དང་གྲུ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏན་མ་ཡིན་ཉེ། འདུས་བྱས་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དེའི་བྱ་བ་ལྷ་བསྐྱར་དུ་འབྱུང་ན་འདུས་བྱས་སྒྲིབ་ཅིག་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་ལས་དེ་ལྟར་
 ཡང་འདོད་མི་རྣམས་པའི་ཕྱིར། རི་སྒྲིབ་དུ།

འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅིག་མ། །

མིག་ནས་བྱ་བ་གཞུང་ལ་ཡོད། །

གང་ཕྱིར་འབྱུང་བ་དེ་ཀྱན་ནི། །

བྱ་བ་དེ་ཉིད་བྱེད་པོར་བརྟེན། །

ཅེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཐམས་དུ་ས་པོན་འགག་པ་དང་སྒྲུག་སྒྲེའི་སྒྲིབ་ཅིག་རྣམ་མཉམ་

ཐམས་ཅད་གཞན་དོ་ཁོ་ན་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་
 ཅུམ་ཞིག་གིས་ཆོས་སྐུ་ལས་མེད་ཅིང་གཟུགས་སྐུ་གཏུ་ཡ་བུའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པར་འདོད་པ་རྣམས་
 ལ་ནི་ཉན་རང་གཉིས་བྱུང་དབང་ལས་སྒྲེལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པར་ལུང་
 རིགས་ཀྱིས་སྐྱུ་བ་མོགས་ཐམས་ཅད་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་ལུགས་མིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཆོས་གསུམ་
 སྒྲིམ་པ་ཡང་བྱང་སེམས་དབུ་མ་པའི་ལུགས་མིན་པར་གཞན་དོ་ཅུམ་དུ་བཞག་པའོ་ཞེས་པས་རང་རོལ་
 རས་ལམ་ཉམས་སྐྱབྱུང་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུ་བ་པ་བདེ་བ་ཅིང་རང་བཞིན་ཀྱིས་བྱུ་བ་པས་སྤྱོད་པའི་
 སེམས་ཅན་ཚོ་རྩུན་དང་ཆོས་མཁུར་དུག་གིས་ལཾ་པར་བཤད་པ་རྣམས་འགལ་འདུ་འབའ་ཞིག་ཏུ་
 འགྱུར་བས་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པའི་མཆོད་བརྗོད་ནས་བཟུང་སྟེ་གཞུང་གི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ལ་
 ལུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་སྐྱུ་བར་བྱེད་མོད། ཀུན་རྫོབ་གཞན་དོ་ལ་སྒྲེལ་བ་དང་སངས་རྒྱུས་ལ་
 ཡོ་ཤེས་ཡོད་པར་མི་བཞེད་པའི་ཐལ་འགྱུར་པ་ཆེན་པོ་ཉ་སུ་མ་ཉིད་དང་། རྩ་ལ་ཉ་སུ་དང་། དགལ་
 གདམས་ཀྱི་དགེ་བ་ཤེས་སྐུ་མཆོད་ནས་བརྒྱད། རོ་བོ་ལྷ་གཅིག་གི་ཚོལ་འཛིན་དྲི་མ་དང་བུམ་བུ་དེ་དག་
 ལ་ཁྱེད་ཅག་སྤོང་ཆོག་སྤྱིར་ཆོས་དུ་སྐྱབྱུ་བ་དེ་དག་ལ་འདིར་ལན་དུ་མི་བྱ་སྟེ། སྐབས་དོན་གྱི་ལན་བརྗོད་ན།
 ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་སྒྲེལ་བ་དང་། བྱུང་དབང་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་པའི་ལུང་རིགས་དབུ་མ་ལ་
 འཇུག་པ་ནས་བྱུང་བའང་ཐ་སྦྱད་བམོད་ནམས་ཆོག་ས་མོག་གི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་བུ་དེ་ན་པ་ལ་བརྟེན་
 རས་དེ་ལྟར་གཞན་གྲགས་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་རྣམས་གཞག་ཡོད་པ་དེ་མིད་འཇུག་པ་རྩོམ་པ་པོས་ཀྱང་
 གཏུ་ལ་བུའི་བསམ་པོ་དང་བསྐྱེན་ནས་དེར་བརྗོད་ཀྱང་དོན་དམ་ཡོ་ཤེས་ཆོག་ས་མོག་གི་སྐབས་སུ་དོན་
 དམ་པའི་བུ་དེན་པ་ལམ་ཉམ་པར་གཞག་པ་ན་ཉན་རང་བྱུང་དབང་ལས་སྒྲེལ་བ་དང་། བྱུང་དབང་བྱང་
 སེམས་ལས་འབྱུངས་པ་དང་། ཡང་དེའི་བརྒྱུག་ཁྱོད་གསུམ་གྱི་ལུང་རིགས་གང་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུ་བ་
 པར་བཞག་ཏུ་མེད་དེ། དེར་ནི་འབད་བ་དང་མི་འབད་པའི་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་ཁྱིར། དེས་
 ཅད་བུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས་མ་བརྟགས་མ་དབྱེད་པར་འཁོར་འདས་ཀྱི་སྟེ་འགག་ཅུམ་གཞན་གྲགས་
 འཛིག་རྟེན་པའི་བསམ་པོ་དང་བསྐྱེན་ནས་དེར་བརྗོད་པ་དང་། བརྟགས་ཤིང་དབྱེད་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
 སྟེ་འགག་རང་ལུགས་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་རོ་ནས་བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་འགོག་པ་གཉིས་ཀྱི་

ཚུལ་མ་ཤེས་པར་རང་ཉིད་ཆོས་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་གཏམ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་འདོན་པ་ལ་སྒྲིམ་པོག་ལ་ཡོད་དེ། དེ་
ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་རྒྱ་འབྲས་སྒྲེ་བ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་ཐ་དད་པ་དང་། རྒྱ་འགགས་པ་ན་འབྲས་པུ་སྒྲེ་པའི་
བྱ་བ་དོན་གཅིག་པར་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྲས་རྩལ་གཞན་པ་སྒྲིམ་བྱུང་བྱུང་ཏུ་འདོད་པ་འདི་ལྟར།
དབུ་མ་ཅུ་པའི་རང་ལུགས་ལ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་རྒྱ་འབྲས་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་དད་དོན་སོ་
སོར་ཡོད་པ་དང་། ཐ་དད་དོན་གཅིག་ཏུ་འདོད་པ་དང་། གཞན་སྒྲེ་ཡོད་པ་ལ་སོགས་འདོད་དགོས་པར་
འགྱུར་བ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་ལ་སྒྲེ་བ་དང་གཞན་སྒྲེ་སོགས་ཡོད་ཀྱང་སྒྲེ་འབྲུང་རམ་རྟེན་འབྲེལ་
མིན་པའི་ཆོས་ལ་དེ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་འདོད་དགོས་ལ། དེ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཐའ་བརྒྱད་དང་བྲལ་བ་
སྒྲུབ་པ་དོན་མེད་པར་འགྱུར་བ་མ་ཉིད་ཅག་དབུ་མ་ཅུ་པའི་མཆོད་པ་རྫོང་ནས་བརྒྱུད་གཞུང་གི་དོན་ཡོག་
པར་འཆད་པ་ལ་ཞུགས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཁྱད་པར་ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྒྲེ་ཡོད་ན་གཞན་སྒྲེ་ལོགས་པར་
ཡང་མི་འགྱུར་ཏེ། དོན་དམ་ཉག་བརྟན་བདེན་གྲུབ་མི་འགྱུར་བ་ལ་སྒྲེ་བ་ཡོད་པ་རྟོགས་ལྟར་ལ་དྲོགས་
དྲིགས་ཀྱི་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་སྙད་དུ་གཞན་སྒྲེ་མ་ལོགས་པ་མ་གཞན་སྒྲེ་ཅམ་ཐ་སྙད་དུ་གྲུབ་པ་ལ་སྒྲིམ་
ཅི་ལྟ་སྟམ་ན། ཁྱོད་སྒྲེ་བ་དངོས་པོར་ལྟ་བུའི་སྒྲིགས་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲུན་ཆེས་པས་སྒྲིམ་མི་མཐོང་མོད།
དཔལ་མགོན་ཀྱུ་སྒྲུབ་སོགས་མཁའ་པ་ཅན་དག་གིས་གཟིགས་ན་དེ་ལས་སྒྲིམ་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞན་
ལས་སྒྲེ་བ་དེ་ལྟར་ཐ་སྙད་དུ་འང་རྒྱ་མིན་ལས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་ལུ་འབྲུང་བ་དང་། རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་
འབྲས་རྒྱན་ཆད་པ་དང་གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་འབྲས་རང་གིས་སྤོང་བར་འབྲུང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་དུ་
མ་འབྲུང་པའི་ཕྱིར། རི་རྩད་དུ།

རྒྱ་དང་འབྲས་པུགས་ཉིད་ན། །

རྒྱ་དང་རྒྱ་མིན་མཆོངས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

གལ་ཏེ་ཤིང་ལས་མེ་གཞན་ན། །

ཤིང་མེད་པར་ཡང་འབྲུང་བར་འགྱུར། །

ཞེས་དང་།

ལན་བཏབ་པའི་ཕྱིར། ཚིག་གསལ་དུ། དབུ་མ་པས་ནི་རི་ལྟར་ཆོས་གཅིག་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་བརྟན་པར་འདོད་
པ་དེ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་བརྟན་བྱས་ཆོ། །

གང་ཞིག་ལེན་འདེབས་སྒྲུབ་ཅིང་པ། །

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་ལན་བཏབ་མིན། །

བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་། །

དེ་ལ་བརྟན་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ན་འབྱུང་པ་ལོ། །སྟོང་པ་ཉིད་རྒྱུ་ལྟར་པས་གཞུགས་རང་
བཞིན་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བས་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་དང་བཅས་པར་རྒྱུ་པ་བཀག་པ་ན། གལ་ཏེ་གཞན་ལན་དུ་
ཆོར་པ་ལ་མོགས་པ་ནི་རེ་ཤིག་ཡོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། དེའི་དེ་ལྟ་བུ་དེ་
ཐམས་ཅད་ནི་ལན་བཏབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གང་གི་ཕྱིར་ཆོར་པ་ལ་མོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཡང་བརྒྱུ་པ་
བྱ་གཞུགས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་མཚུངས་པར་རིགས་པར་བྱའོ། །རི་ལྟར་གཞུགས་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་
གཞན་ཉིད་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་མེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རིག་པའི་རྩེན་གྱིས་ཆོར་པ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
དང་ལྟན་ཅིག་འབྱུང་པའི་འདུ་ཤེས་དང་། མ་རིག་པའི་རྩེན་གྱིས་འདུ་བྱེད་དང་། འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྩེན་གྱིས་
རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་། རིག་པ་ལ་མོགས་པ་རང་གི་རྒྱ་ལས་དེ་ཉིད་དང་། གཞན་དུ་རྣམ་པར་དབྱུང་པ་ན་
ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་འདི་དག་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །རི་ལྟར་ཆོར་པ་ལ་
མོགས་པ་དག་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་དེ་བཞིན་དུ། མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་རྒྱ་དང་
འབྲས་བྱ་དང་ཡན་ལག་དང་ཡན་ལག་ཅན་ལ་མོགས་པ་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་
གཞུགས་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱིས་ལན་བཏབ་པ་ལྟ་ཡོད་པར་ག་ལ་འབྱུང་ཏེ།
འདིའི་ཚིག་ཀྱང་ཐམས་ཅད་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པར་འབྱུང་བས་བརྟན་བཅོས་སྒྲུབ་པའི་
ལན་ཐམས་ཅད་ལ་དབུ་མ་པས་བརྒྱུ་པ་བར་བྱ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་བརྟན་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྟོབ་
དཔོན་སྟོབ་པར་མཛད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དབུ་མས་གཞུགས་མེད་པར་བཤད་ཆོད་ངོས་སྒྲུབ་པས་དེ་ལྟ་
ན་ཆོར་པ་མེད་པའི་རྩེན་བཏགས་ཀྱང་རྩེན་དུ་མི་འབྱུང་བར་འདོད་བྱ་ཁོར་ར་གསུངས་པ་ཡང་བཅོམ་

ལྷན་འདས་དང་སྤྱི་ཐུབ་ཞབས་གཉིས་ཅར་ཁྱེད་ལྷ་ར་ན་ཅོད་པ་ལ་མི་མཁས་པའི་བསྟོན་འདིངས་པ་ཁོ་
ནར་འབྱར་རྟེ། ཚིག་གསལ་ལ་ལས། རི་ལྷ་ར་གཞན་གྱི་ཐུགས་སྙན་འབྱིན་པ་ལ་རྩལ་འདི་བརྗོད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་བཤད་པ་ཁྱེད་པའི་ཆོམ་ཡང་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་པ།

སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་བཤད་བྱས་ཆེ།

གང་ཞིག་སྟོན་འདོགས་སྤྱི་བྱེད་པ།

དེ་ཡིས་ཐམས་ཅད་སྟོན་བཅུགས་མིན།

བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་མཆུངས་པར་འབྱུང།

བཤད་པ་ཁྱེད་པའི་དུས་སྤྱི་ཡང་སྟོབ་མ་ལྷ་བྱ་གང་ཞིག་ཆོམ་པར་ཁྱེད་པ་དེའི་བརྒྱལ་བ་དེ་ཡང་ལྷ་
མ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་དང་མཆུངས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ཐལ་རང་གཉིས་ཀའི་འདོད་པའི་དགག་བྱ་ཁྱད་ཅན་དེ་སྤྲང་བཅུགས་གང་གི་དབང་དུ་
བྱས་བྱང་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་བན། ཁྱེད་རང་རྒྱད་པ་མཐོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་ཐར་བཞག་མིན་
པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་བདེན་པ་བཞིག་རྩམ་པར་བཞག་ཐེར་བ་དེ་ནི་དབུ་མ་རང་རྒྱད་པ་མི་འདོད་
བཞིན་དུ་རང་རྒྱད་པ་ལ་གཞུགས་ནས་རྒྱུ་ཚིག་པོ་བྲུན་མེད་པ་གཏོང་བར་སྤྲང་སྟེ། རང་རྒྱད་ཀྱི་
གཞུང་གང་ན་ཡང་དེ་ལྷ་ར་མི་འབྱུང་བཞིན་དེ་ལྷ་ར་བརྗོད་པའི་བྱིར་དང་། མོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་
དངོས་པོ་ཉིད་ལ་ཐོག་མེད་ནས་མཚན་འཛིན་གྱིས་དབང་གིས་བདེན་པ་དང་བདེན་མེད་ཀྱི་མཚན་མར་
སྤྲང་བ་ལས་དེར་ལྷ་བ་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་མོ་གནོད་མེད་ལ་སྤྲང་བའི་
ཆོས་ཅན་གྱི་དངོས་པོའི་སྟེང་དུ་ཡུལ་རང་ངོས་ནས་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་སྟོང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུར་བྱུང་དུ་སྤྲང་བ་
ཡང་མེད་པའི་བྱིར།

འདི་ལ་ཅོང་ཁབ་ན་ཤེ། རྟགས་མ་བྱུང་སྟེ། རྩལ་གཞི་གིར་ཐུ་ཚོགས་ལ་སྤྱི་མའི་རྟུགས་དུ་རྩལ་
པན་རྩལ་གཞི་རྟུགས་དུ་སྤྲང་བར་བས་སྤངས་དགོས་རྟེ། དེ་ལྷ་མིན་ན་སྤྲང་བ་ལ་འབྱུང་བ་མི་མྱིད་པའི་
བྱིར། ལྷ་དམོ་པ་ལ་རྟུགས་དུ་སྤྲང་བ་དེ་ནི་སྟོའི་དབང་གིས་བཞག་པར་མི་འཆར་གྱི། གཞིག་དུ་སྤྲང་བ་
དེར་རྟུགས་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་གནན་ནས་བསྤྲང་བར་འཛིན་པས་དེ་ནི་སྟོའི་དབང་

གིས་བཞག་པ་མིན་པར་སྒྲུང་བ་ལྟར་གྱིས་ཐོང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ཞེས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གིང་བྱ་སྒྲུང་གཞི་ཉིད་རྟགས་དུ་སྒྲུང་ནས་སྒྲུང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་པ་མི་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ། སྒྲུང་གཞི་གིང་བྱ་ཉིད་རྟགས་དུ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་ན་དེ་ལས་རྟགས་རང་རྒྱུད་པ་གཞན་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྟགས་དུ་གི་སྒྲུང་གཞི་རྟགས་རང་གི་འབྱུང་པ་མོགས་པ་ལས་རྟགས་དུ་དོན་བྱེད་པར་སྒྲུང་བ་དེ་ག་ཅུས་ལ་རྟགས་རང་རྒྱུད་པར་འཛོལ་པ་ལས་གཞན་རྟགས་སྒྲུང་བ་རུང་མ་དམིགས་པར་བཞེན་ནོ། །ལྷག་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་སྤྱིང་དུ་ཡུལ་རང་ངོས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ལྷག་མོགས་མཚན་ཉིད་པ་ཞིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་དེར་སྒྲུང་འཛིན་ཡོད་ན། ཡུལ་རང་ངོས་ན་གྲུབ་པའི་ལྷག་དངོས་དང་། ལྷག་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཉིས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པའི་དངོས་པོའི་ཁྱད་པར་དེ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་སྤྱིང་བ་ནས་མི་འདྲ་པའི་སྒྲུང་གི་ཁྱད་པར་གྱི་སྒྲུང་བ་མེད་དམ། གལ་ཏེ་སྤྱིང་མི་རྟགས་པར་སྒྲུང་བ་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷག་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་གཏན་སྒྲུང་བ་མེད་པ་མ་དེའི་སྤྱིང་གི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་བཀག་བྱུང་འགོག་པར་མི་རྟགས་ཏེ། གང་དུ་ཕྱོགས་ཚུས་འགོད་པའི་ཚུས་ཅན་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། **གཉིས་པ་ལྟར་ན།** ལྷག་མོགས་ཀྱི་དངོས་པོའི་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མཐོང་དག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོས་ཁྱབ་པར་མནན་ནས་ཡུལ་རང་ངོས་ས་རྒྱུར་གྲུབ་པར་བགད་པ་དང་འགལ། ཡང་སྒྲུལ་གཞི་གིང་བྱ་མོགས་རྟགས་དུ་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲུལ་གཞི་གང་དེར་རྟགས་མཚན་ཉིད་པ་གཅིག་གིས་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་སྒྲུང་བ་གཉིས་ཀྱང་ནང་འགལ་ཏེ། སྒྲུལ་གཞི་ཉིད་རྟགས་དུ་སྒྲུང་ན་སྒྲུལ་པའི་རྟགས་དུ་གི་སྒྲུལ་གཞི་གིང་བྱ་མོགས་ཀྱི་གོ་ས་མནན་ནས་རྟགས་དུ་སྒྲུང་བ་འགལ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་མནན་ནས་རྒྱུར་མཐོང་ལ་སྒྲུང་བའི་དཔེ་དོན་དེ་ལྟར་རྒྱུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ལྷག་མོགས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་ལས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པའི་ལྷག་མོགས་གཏན་སྒྲུང་མི་མིན་པར་འབྱུང་ཏེ། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པའི་ལྷག་མོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱི་གོ་ས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱའི་ལྷག་མོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མནན་ནས་སྒྲུང་བ་ལས་ཅིག་གོས་སྒྲུང་བའི་གོ་འབྲོག་པར་བྱས་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ནི་ཁྱེད་ཅག་གིས་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་པ་དེ་ལ་འདིར་འབྱུང་ཏེ། རྒྱུར་མཐོང་དང་གཞུགས་མོགས་

ཀྱིས་ཡུལ་གྱི་དངོས་པོ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ན་ཤེས་བྱ་ལ་མེད་པའི་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་པ་འོན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བམ་ཕྱིན་པ་གི་སྒྲེམ་ཆེད་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་སློབ་གནོད་མེད་ཀྱི་ཤེས་པའི་ཡུལ་དུ་ཡང་སྤང་བར་འགྱུར་པའི་གནས་མི་རྟེན་པར་འགྱུར་རོ། །

ཡང་ཅོད་གལ་བ་ནི། དཔུམ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་སློབ་དཔལ་གིས་བཞག་པའི་དོན། ཚད་མས་ཡུལ་གཞལ་བྱ་གཞལ་བ་དང་། སློབ་ལ་ཡུལ་སྤྱང་བ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཤེས་པ་ལ་ལྟོས་པ་ཅམ་སློབ་བཞག་གི་དོན་ཡིན་ན་དངོས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་ཁས་ལེན་པར་འགྱུར་བམ། སློབ་དཔལ་གིས་ཡར་བཞག་གི་དོན་དེ་ལྟ་མིན་པར་ཡུལ་དེ་དག་སློབ་པར་གཞག་ཅམ་ལས་ཡུལ་རང་དོན་མ་རྒྱུ་བྱུང་གི་དོ་བོ་གཞན་འགྱུར་དང་ཐ་སྙད་གཞན་དུ་བསྒྱུར་རྒྱ་མེད་པ་ལ་ཕྱེད་དགོས་པ་མ། དེ་ཆོད་དོས་སྤྱོད་པས་ཀྱང་དུལ་དང་ཤེས་པ་ཆ་མེད་སོགས་སློབ་གནོད་མེད་ཀྱི་ཡར་བཞག་མིན་པའི་ཡུལ་རང་དོན་མ་རྒྱུད་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པར་འདོད་པས་དངོས་སྤྱོད་པས་ཆོད་མའི་དཔལ་གི་གཞལ་བྱ་གྲུབ་པ་དང་། ཚོས་གང་སློབ་སྤྱང་བའི་དཔལ་གིས་འཛོག་ལ། མི་སྤྱང་ན་མི་འཛོག་པ་དང་། ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ལ་ལྟོས་ནས་གྲུབ་ཀྱི་མ་ལྟོས་པར་མི་འགྲུབ་པ་ལ་སློབ་བཞག་གི་དོན་དུ་འཆད་པ་དང་འདིར་གནད་ཡེ་མི་གཅིག་ཅེས་སློབ། །དེ་ལྟར་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ན་དཔུམ་རང་རྒྱུད་པ་དག་གིས་ལུགས་ལ་ཐ་སྙད་དུ་བྱི་པའི་གྱི་དོན་ཤེས་པ་ལས་དོན་གཞན་དུ་སྒྱུ་བའང་རིགས་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། ཡུལ་གཞུགས་སོགས་འགྱུར་བ་བཞི་རང་དོན་མ་ཚོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རྒྱས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱ་གཞུགས་སོགས་ཡུལ་འགྱུར་བ་རང་དཔལ་གི་ཕྱོད་ལུགས་ཚོགས་པ་ལས་མ་རག་པར་སློབ་གནོད་མེད་འོན་མཁའ་ཡར་བཞག་གིས་དཔར་གྲུབ་པར་རྒྱུ་བ་ཡར་བཞག་པའི་ཕྱིར། རང་རྒྱུད་པས་གཞུགས་སོགས་ཐ་སྙད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་རག་པར་སློབ་གནོད་མེད་འོན་མཁའ་ཡར་བཞག་པ་ལས་བྱུང་བར་ཡང་མི་འདོད་དེ། དེ་ལྟ་ན་གཞུགས་སོགས་རང་རྒྱུད་པས་ནང་ཤེས་པའི་གཞུང་རྒྱུ་ཅམ་ལས་ལས་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁས་ལེན་པ་ཡང་མི་འགྱུར་ན། རྟེན་ཅག་སློབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཕྱེད་ཀྱིན་གཞི་མི་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་དོན་མི་བཞེད་ཀྱི་མེད་དོ་ཞེས་གཞུང་བསྟངས་སྤྱོད་ཡང་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག །

ཡང་རང་རྒྱུད་པས་ཚོས་ཐམས་ཅད་སློབ་གནོད་མེད་ལ་སྤང་བའི་དཔལ་གིས་ཡར་བཞག་ཅམ་

གིས་ལྷན་པ་པ་ལས་གཞན་དུ་ལྷན་པ་པ་ལས་མི་ཡོན་ན། ཁྱིའོ་ལ་གྱི་རི་ར་བ་ཁང་ཁྱིམ་ཆོག་མ་གྱི་དངོས་པོ་ཁ་
ཅིག་ཅུ་ལ་མ་ལྷན་གི་རྒྱ་དང་ཁ་ཅིག་ཅུ་ལ་ལྷན་གི་རྒྱ་ལས་ལྷན་པ་པ་ལས་ཐ་སྟོན་དུ་རྒྱུ་ལ་གཞག་ཤེད་པ་ལ་ཡིད་
ཆེས་པར་མི་འཕྱུར་དེ། དེ་དག་ཀྱོ་གནོད་མེད་ཀྱི་ཐར་པ་ཞག་གིས་ལྷན་པ་པ་ཅུ་ལ་ལས་གཞན་རྒྱའི་ལུ་ལ་གྱི་
རང་དོན་ནས་ཅུ་ཅེ་ལ་པ་ལས་ལྷན་པ་ལྷན་གི་ལྷན་པ་ལས་མ་ལྷོས་པར་འཕྱུར་བའི་ཤིང་། འདོད་ན། འཕྱི་ག་
རྟེན་དུ་གཞག་པ་འི་མ་དོན་ལྷན་ཅུ་ཅེ་ལ་པ་ལས་ཐ་སྟོན་དུ་པ་སྟོན་འདོད་ས་པ་འི་དཔུ་མ་པ་དེ་ནི་ཆེས་མཆོང་
པོ། །

ཡང་ཅོད་ཁ་པ་ན་པེ། ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོང་པ་པ་འདི་རྒྱུ་ཅུ་ཅེ་ནས་རྫོང་པ་དང་རྫོང་ཅུ་ཅེ་ནས་རྫོང་པ་
གཉིས་གཅིག་གོ་གཅིག་གིས་མི་འགོག་ས་པར་གནས་པ་གནས་ཅུ་ལ་ལ་ལྷག་ས་པ་འདི་འགོག་པར་འདོད་
ནས་རྫོང་མ་ཆོང་ལ་རྫོང་རྫོང་གི་ཆོག་ས་པ་གཞི་མཐུན་པར་རྫོང་མི་ཡིད་པ་དང་། དེ་རྫོང་ཆོག་ས་པ་འི་
གཞུག་ས་པ་རྫོན་རྫོང་ལ་འཁོག་རྟེན་རང་ག་པས་ཀྱང་རྟོག་ས་པ་མ་དེ་དེ་རྟོག་ས་པ་འི་རིག་ས་ཤེས་ལྷ་ཤེས་
གང་དུ་ཡང་མི་འོང་པས། དེས་མ་ཆོན་ནས་ཆོས་གཞན་ལ་རྫོང་རྫོང་གི་ཆོག་ས་པ་གཞི་མཐུན་ལྷན་པ་ལྷན་
རང་ག་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་འི་རྫུན་ཅུ་ཅེ་ལ་ཡང་དེས་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཅུ་ཅེ་ས་པས་ཆོས་པེ་བཤེན་མེད་རྫུན་
པ་ཉིད་དུ་རྟོག་ས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕྱག་པ་ཅོད་དྲི་ག་དུ། དེ་རྫོང་དང་དེ་རྫོང་ཉིད་གཉིས་ཆོག་ས་པ་
ལྷན་པ་ལྷན་པ་ལས་མ་ལྷག་ས་པ་འི་ཐ་སྟོན་པ་འི་རྫོང་རང་ག་པ་ལ་ལྷོས་པ་འི་རྫུན་པར་འཕྱུ་པ་ལས་དེ་དང་
གཞུག་ས་པ་རྫོན་གང་དུ་རྫོང་པས་རྫོང་པར་ལྷན་པ་འི་རྫོང་ནི་རིག་ས་ཤེས་ལྷ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མི་འོང་
པོ། །ཐ་སྟོན་པ་འི་རྫོང་རང་ག་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་པ་འི་བཤེན་ལྷན་པ་ཡིན་ཡང་དེ་རྫོང་ལྷན་དེས་རྫོང་མི་
འོང་ལ། དེས་རྫོང་ལྷན་དེ་རྫོང་མི་འོང་པས་དེ་གཉིས་ཆོག་ས་པ་ལྷན་པ་རྫོང་རྫོང་རང་ག་པ་འི་དབང་དུ་བྱས་
པ་འི་རྫུན་པ་ཁོན་འོ་ཞེས་རྒྱ་པ་དེ་ལས་མི་རིག་ས་པ་ཅི་ཡོད་དེ། གཞུག་ས་པ་རྫོན་གཞུག་ས་ཀྱི་རང་པ་ཞིན་
དང་ལྷན་པ་པར་རྟོག་ས་པ་རིག་ས་ཤེས་ལྷ་ཤེས་གང་དུ་ཡང་མི་འཕྱུར་ན་རིག་ས་ཤེས་ཆོད་མས་ཆོས་ཐམས་
ཅད་རང་པ་ཞིན་མེད་པ་འི་རྗེས་འགྲོའི་ཁྱབ་པ་ཆོད་མས་འཆལ་པ་འི་མཐུན་དཔེ་གཞུག་ས་པ་རྫོན་གཞུག་ས་
ཀྱི་རང་པ་ཞིན་དང་ལྷན་པ་པར་རྟོག་ས་པ་འོང་རིག་ས་ཤེས་ཆོད་མར་མི་འཕྱུར་ལ་དེ་མི་འཕྱུར་ན་རྫོང་པ་ཉིད་
རྟོག་ས་ཤེད་ཀྱི་རྟོག་ས་ཆོས་དང་ཁྱབ་པ་འི་རྫུ་ལ་རྫོང་ཉིད་མིན་པ་ལ་གནོད་ཤེད་ཀྱི་རིག་ས་ཤེས་ཆོད་མ་

ནུམས་ཀྱང་རིགས་ཤེས་མིན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟོང་ཉིད་མིན་པ་ལ་གཞི་དབྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ཡིན་པ་བཞིན་རྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མ་ནུམས་ཀྱང་རིགས་ཤེས་མིན་པར་འགྱུར་ལ། རྟོང་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཤེས་ཚད་མས་དགག་བྱ་དགག་པ་དང་བརྟུབ་བྱ་རྟུབ་པ་གཉིས་ཀར་ཡང་རྟོང་པ་ཉིད་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱུ་རྒྱུར་པ་ལ་ཁྱད་པར་ཁྱད་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། དཔེར་ན་བྱས་པའི་རྟགས་ལས་སྒྲུ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་མོང་བཅ། བྱས་ན་མི་རྟག་པར་ངེས་པའི་ཆེས་དཔག་ཚད་མ་དཔེ་བྱམ་པའི་ཆེད་དུ་བྱུ་བ་ལ་མ་གྲུབ་པར་སྤྱུ་ཡང་མི་དྲོགས་(དྲོགས་)པ་བཞིན་ནོ། །

པག་དོན། བོད་གང་དག་ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་དང་དེས་རྟོང་པའི་བརྟུབ་བྱ་རྟོང་པ་ཉིད་ཆོགས་པ་ཡུལ་དུ་བྱས་ན་མེད་དགག་རྟོང་ཉིད་ལ་མཚན་མར་མ་མོང་དྲོགས་(དྲོགས་)ནས་བརྟུབ་བྱ་མེད་དགག་ཡན་གར་བ་ལ་ཚད་མར་མོང་བ་ལ་རིགས་ཤེས་ཚད་མར་བཞོད་པར་བྱེད་ལ། དེ་ལྟར་མ་ཐུན་དཔེ་གཞུགས་བརྟན་ལའང་བྱང་བཞིན་རྟུང་པའི་ཁྱད་པར་གཙོ་བོར་མ་བཟུང་ནས་དེས་རྟོང་པའི་རྟོང་ཉིད་མེད་དགག་ལ་ཚད་མར་མོང་ཆ་ལ་རིགས་ཤེས་སྤྱུ་བཟུང་བཅ་དེ་ཉིད་རིགས་ཤེས་སྤྱུ་མི་འགྲོ་བའི་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དེ། བརྟུབ་བྱ་ལ་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་འགྲོ་བ་ལ་རྟུབ་བྱེད་ལ་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་འགྲོ་བ་མེད་ན་དེར་མི་འགྲོ་བ་ཉིད་འདིར་ཡང་མཚུངས་པར་སྦྱར་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །ཁྱིའ་ཤེས་བྱ་ཉི་མོ་བ་བརྟུན་པར་རྟོགས་པའི་མཐུན་དཔེས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རྟུན་པར་མཐུལ་བ་ན་ཡང་ཤེས་བྱ་ཉི་མོ་བ་རྟུན་པར་རྟོགས་པའའང་དེ་བདེན་པར་རྟོགས་པ་ལ་ཚད་མས་གཞི་དབྱེད་པའི་དོན་མ་གྲུབ་ན་དེར་མི་རྟོགས་པས་གཞུགས་བརྟན་བྱང་བཞིན་དུ་མེད་པར་རྟོགས་པའའང་ཆེས་དཔག་ཚད་མར་འཇོག་པ་ལས་འཇོག་རྟེན་རང་ག་པའི་ཚད་མིན་གྱི་ཁྲོར་ག་ལ་འགྱུར། དེས་ན་བྱེད་ཅག་དངོས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞུགས་བརྟན་ལྟར་རྟོགས་ཀྱང་བདེན་པ་མ་ཡིན་པའི་རྟུན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་སྟངས་དང་བོར་གཞུགས་བརྟན་བརྟུན་པར་རྟོགས་པས་ཆོས་དེ་བདེན་མེད་བརྟུན་པར་རྟོགས་པའི་གོ་མི་ཚོད་ཅེས་སྒྲུབ་པར་གསལ་ཤིང་། དེ་ལྟ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། གཞུགས་བརྟན་བྱི་ཆོས་རྟུན་པར་རྟོགས་ན་ཆོས་དེ་བདེན་མེད་རྟུན་པར་མི་རྟོགས་པའི་གནས་མེད་པའི་བྱིར་དེ། དེ་ལྟར་ན་གནས་ཡོད་ན་བཅོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་གཞུགས་བརྟན་བདེན་ཆོས་མི་རྟུན་པར་གསུང་རིགས་པ་ལས་གཞུགས་བརྟན་

[illegible]

མི་ལོང་ངོས་དང་འབྲུ་མར་སྒྲོད་རྒྱུ་ལ། །

ལུང་མིང་ཁང་བཞིན་བརྒྱན་པས་བལྟས་པ་ན། །

ཁྱིམ་པ་དེ་ནི་དེ་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་ནས།

འདོད་པ་འཚོལ་བའི་ཕྱིར་ཡང་གིན་ཏུ་རྒྱལ།

བཞིན་ནི་དེ་ཡང་འཕོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།

གཟུགས་བརྒྱན་ལ་ནི་ནམ་ཡང་བཞིན་མི་རྟེན།

མྱོངས་པ་དེ་དག་འདོད་ཆགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར།

ཚོས་རྒྱལ་ས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་གཤམ་བར་གྱིས།

[illegible]

འཛུལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་མཁུ་ལྟ་བུ། རྒྱུ་པ་ལ་དེ་མཐོང་པའི་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་མཐོང་
 གི་རང་པོ་ལྟ་བུ་ལས་རྒྱུ་པ་ལྟོང་གི་ལོ་གསལ་པོའི་ལྟ་པ་པར་ལྟ་བུ་ལྟར་མིན་པ་རྒྱུ་པ་ལས་འཛུལ་ཕྱིན་པའི་སྒྲིབ་མཁུ་ལྟ་

མ་རྟོགས་ན་མྱོང་བ་ཡང་རྟོགས་པར་འགྱུར་རྟེ། རིགས་པའི་དབང་ལྷན་གསུམ།

དོན་གྱི་རང་གི་ངོ་བོ་གཅིག །

བདག་ཉིད་མཛོན་སྤྲུལ་ཡིན་པ་ལ། །

མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུ་བྱ་གང་། །

མ་མཐོང་ཆག་ཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཅེས་པས་ཁྱབ་པ་གྲུབ་པོ་ཞེན། འདུས་བྱས་དང་རྒྱུད་ཅིག་ལྟ་བུ་འོ་བོ་གཅིག་ལ་ཆད་མས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཀྱང་ཚོལ་པ་འཁོར་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པ་ལ་ཟབ་མོའི་གདམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། ལུང་གི་དགོངས་པ་ཡང་ཀུན་ཚོལ་པའི་དངོས་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་ལ་རྒྱས་སམ་རང་བཞིན་དེའི་ཆོས་ལ་སྤྱང་མི་སྤྱང་གི་ཆག་ཉིས་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཆད་མས་རྟོགས་མ་རྟོགས་ཆག་ཉིས་མེད་པ་མ་ཡིན་རྟེ། དེ་ཉིད་ཀྱིས།

ཁྱད་པར་གང་ལ་རྟོགས་པ་ཡི། །

ཁྱེན་ཡོད་དེ་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་ཚོལ་བ་ལུ་བྱེད་པ་ན་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡང་ལུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རྟེ། དེར་སྤྱང་བྱུང་ན་དེར་སྤྱང་ཡང་དེར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སྤྱུ་མ་ན། དོན་དམ་བདེན་པའི་རང་བཞིན་སྤྱང་ཉིད་དེ་ལུ་ལྟ་འགྱུར་བ་འདོད་ཀྱང་། དེ་ལུ་ལྟ་བུ་བྱས་ཀྱང་ལུ་ལྟ་དེ་སྤྱི་བ་བྱུ་རྟོགས་པར་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། དགག་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་མི་དད་ཀྱང་སྤྱབ་པ་དེས་ན་དགག་པ་མ་དེས་པ་ཞིག་དགག་སྤྱབ་གྱི་རང་བཞིན་ཐ་དད་མིན་པ་མི་འགྲུབ་པ་འདར་མ་ཡིན་རྟེ། བཀག་པ་དང་ངོ་བོ་མི་གཅིག་པའི་ཆོས་ནི་དགག་བྱ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པར་རིགས་པའི་རྩལ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། རི་རྒྱུད་དུ།

དགག་པ་བཀག་པའི་ངོ་བོ་ནི། །

སྤྱབ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་རིགས་རྩལ་ལས་འབྱུང་བའི་དེ་གྱི་ཕྱིར་ཤོ། ། དེས་ན་མཉམ་མེད་དུ་གསུམ་པོ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་སྤྱི་མཆོན་ཆུང་ཕྱོན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྒྱལ་བ་དང་ཡུན་པའི་སྤོབ་མ་དག་ལ་ཕྱི་ནང་གི་དངོས་པོ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྤྱང་བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱང་བུ་དེ་སྤྱང་གི་རང་བཞིན་གདོད་ནས་མི་

འདྲི་པར་གནས་པ་དེ་གལ་དེ་ལྟར་མཐུབ་པ་ཅུག་ས་མཁའ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཟབ་མོ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་
 དབུ་མའི་ལྟ་བུ་འདྲི་བོན་རྒྱད་ལ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་དོན་གྱི་འཕྲོ་བ་ཕྱིན་བརྒྱུ་པ་
 གྱི་རྟོག་ས་ཚད་ཅན་གྱི་བརྒྱད་པ་ཞེས་འཇམ་ཁུ་གྱིད་འདྲི་པ་འགྲེལ་རྒྱ་དང་བུལ་བའི་བརྒྱད་པ་དམ་པར་
 རྒྱུར་པའི་གནད་གྱི་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་འདི་ཡིན་ནོ། །དེ་ཡང་དངོས་རྒྱུད་གི་ཆོས་ཅན་གཅིག་སྒྲིབ་པར་
 རྟོག་ས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་དེར་རྟོག་ས་པར་གདོན་འཛུལ་བ་འདར་མ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས།

ཆོས་གཅིག་གིས་ནི་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མ་དང་། །

སྒྲིག་རྒྱུ་དང་འབྲུ་བརྒྱུར་མེད་ཅིང་གསོག་དང་ནི། །

རྒྱན་ཞིང་ཐེར་ཟུག་མིན་པར་རྩེ་ས་སུ་རྟོག་ས་འབྱུར་བ། །

འདི་ནི་རིང་པོར་མི་ཐོག་ས་བྱུར་རྒྱུ་མ་སྒྲིབ་པོར་འགྲོ། །

ཞེས་འབྱུང་བས། རྒྱུ་མ་རྟོག་ས་པ་དང་ལྟན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲིབ་པ་མ་སྒྲིབ་ལྟར་ཞིག་ལ་དཔེ་གཟུགས་
 བརྒྱན་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟུགས་བརྒྱན་ལྟར་བདེ་ཐབས་ཅམ་གྱིས་རྟོག་ས་འབྲིབ་པར་འབྱུར་
 བ་འདི་ཡང་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་སྟེ། བུལ་ཀྱན་རྫོབ་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་
 དེར་རྒྱུར་ཅམ་ནས་དེར་སྒྲིབ་གི་རང་བཞིན་རྩེ་ས་སུ་རྟོག་ས་བ་དང་། དེར་སྒྲིབ་ཀྱི་དེར་རྒྱུར་མི་འགལ་བ་
 དེ་ཅམ་ཞིག་ནི་མ་བརྟག་ས་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་རྒྱལ་དེ་ལས་གཞན་གཞི་མི་ཤིད་པའི་ཤིར། དེས་ན་བསགས་
 པ་ཅན་ལ་བདག་མེད་སྒྲིབ་པ་ཉིད་ཀྱི་གོ་སྒྲིབ་རྟོག་ས་གསུམ་འབྲུལ་མེད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོག་ས་ཆེ་པར་
 གནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་གཤམ་འབྲུལ་མེད་དུ་མཐུན་པར་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཤིར། དཔལ་ལྟན་རྒྱ་བས།

དངོས་རྣམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོག་ས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །

རྒྱུ་པར་ཆེས་སྒྲིབ་ཅི་ལྟར་དེ་ལྟར་རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །

ཁོང་དུ་རྒྱུ་བ་པར་བདེ་བླག་དུ་ནི་རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། ཉན་ཐོས་གང་དག་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོག་ས་ན་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱིར་
 རིགས་འབྲེལ་བས་རྟོག་ས་པར་འབྱུར་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དཔལ་ལྟན་རྒྱ་བས་ཆོག་ས་གསལ་དུ་མདོའི་ལུང་
 དྲངས་ནས་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་སྐད་དུ།

ཐི་ལྷ་ར་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་གིས་འདུ་ཤེས་ནི།

གཤམ་པའི་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པ་ལྟ།

ཚེས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད།

རྒྱལ་པོ་དག་པ་རྒྱལ་མཁའ་ལྷ་བྱ་ཡིན།

གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཅད་ཤེས།

གཅིག་གིས་ཀྱང་ནི་ཐམས་ཅད་མཐོང་།

འི་མེད་མང་པོ་བཤད་བྱས་གྱུར།

དེ་ལ་རྟེན་མ་བ་སྟེ་བ་མེད། །

ཅེས་པ་ལྟར་དོ། །དེ་མཉམ་པ་མེད་པ་འདས་མ་གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱེད་པ་མེས་མཁའ་རྒྱལ་པ་མཁའ་གཤམ་
པ་ལྟར་མེས་པོ་ཆེ་དག་གྲོལ་པ་སྐུ་ལ་ལྟར་ཅིག་ཅུ་པ་ལ་དཔར་པོ་ནས་མེས་མཁའ་ཉིད་ལ་པད་གསུ་ལྟ་བུ་དང་།
དེ་ལ་པད་ཉིད་པ་འདི་མཉམ་པ་མེད་མ་གྱི་ཉོན་ལྷི་པ་ཆེ་དང་པུ་འཇུག་པ་ལས་མཉམ་པ་ཉིད་དེར་སྐྱར་ཅེས་ཀྱི་
དཔོན་པོར་སྐྱར་བའི་པེ་མཉམ་པ་ཉིད་པ་མཁའ་ཆེད་མ་དག་གྲོལ་བའི་མེས་མཁའ་ཉིད་མཚན་མ་ཐམས་ཅད་
དང་ཡལ་བའི་རྩ་པ་མཉིན་ལྟར་པ་ཉིད་པོད་གསལ་པ་པར་ཉོག་མ་སྒྲུག་ནས་ལྷི་བ་གཉིས་ཅིག་ཅུ་པ་པུ་
ཆོད་པ་རྩ་ཆེད་པ་མ། ལྷོག་མ་འདི་ལ་མེས་མཁའ་ཉིད་ལྟར་མ་སྐྱར་དང་མེས་མཁའ་ཉིད་ལྟར་མ་འཇུག་ཅེས་ནས་ཉན་
ཏུ་བྱེད་པ་མིན།

[illegible]

ལུས་ཀྱི་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཐོག་ཏུ་ཐུང་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་ཞིག་འོང་གི་འདུག དེས་ན་ཁོ་པོ་
ཅག་གི་མེས་མ་དེ་སྤོང་རྒྱུ་ལ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་ནས། རྗེ་མི་ལས། རྗེ་པོ་བཀའ་འགངས་ལ་རྒྱུས་ནི་
ཉོན་ཆེན་ལྷན་ལྷན་པས་ནས་ཤེས་ཆེན་ལྷན་ལྷན་པར་འདོད་ཀྱང་། ཁོ་པོས་ནི་ཤེས་ཆེན་ལྷན་ལྷན་པའི་ཞུ་
ལ་ཉོན་ཆེན་ལྷན་པར་འདུལ་ལ་འགོ་བཙམ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཅི་ཞིག་ཅག་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཅར་བའམ་དེ་བྱུང་ག་དུ་གང་གི་ལུགས་ལ་ཡོད་ཀྱི་སངས་བྱུང་གྱི་
གསུང་རབ་ཀྱི་ལུགས་ལ་མི་འབྲུང་དོ་སྐྱེས་ན། མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་དབང་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་ས་ལམ་དུས་བབ་
དུས་བབ་ཀྱི་དུས་པ་དབང་པོ་ཡང་རབ་ཅིག་ཅར་བ་ཞེས་མདོ་སྒྲགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་ནས་
འབྲུང་བཞེད་ཀྱིས་མ་ཐོས་ན་རམ་ཅི་བྱ། དེས་ན་ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཐུང་ཕྱོད་པའི་དབུ་མ་པ་དེ་དག་གིས་ནི་སོ་
སོ་སྒྲུ་པོ་ལ་དངོས་སྤྱད་དང་དངོས་འཛིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། འཕགས་པ་སྤྱོད་པ་མཉམ་གཞག་དང་
མི་སྤྱོད་པའི་མཉམ་གཞག་ལ་སྤྱང་འཛིན་གཉིས་ཀ་མེད་ལ། སྤྱོད་པའི་རྗེས་ཐོབ་ལ་སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་
འཛིན་པ་མེད་པར་བཞེད་ལ། རྗེ་ཅམ་དུ་སྤྱང་བ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཅམ་དུ་དེའི་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱང་བ་ལས་གཞན་
མིན་པར་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཁོ་ན་ལས་པ་དེས་བྱུང་གྱི་དེར་སྤྱང་ཡོད་མིང་དེར་སྤྱོད་ཡེ་མི་འོང་བ་མ་ཡིན་ཏེ།
ཡིན་ན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མི་འོང་ཞེས་བཀའ་རྒྱལ་རིགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་བཀའ་མ་
རྒྱལ་ཞིང་དེ་ལྟར་སྤྱང་བ་དང་སྤྱོད་པའི་རང་བཞིན་མི་འགལ་བའི་སྤྱང་བ་འབྲེད་པར་བལྟན་ཅིང་། དེ་ལྟར་
སྤྱང་སྤྱོད་མི་འགལ་བར་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་མེད་ན་རྒྱུར་མཐོང་གང་དག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པ་ན་
རིགས་ཤེས་ཚད་མས་ཚོས་ཅན་གང་དང་གང་ཡིན་པ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་གཅིག་དང་ཐ་དད་
འཛིན་པའི་སྤྱོད་པ་ལེགས་པའི་གོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་འབྲུང་ན་དེ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་
པ་ཡིན་ན་རྒྱུར་མཐོང་གང་དག་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་དང་པོར་རྒྱུད་ལ་སྤྱེས་པའི་སྤྱེས་པའི་ཕྱིར་། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས་དེར་སྤྱང་ཡོད་མིང་དེས་སྤྱོད་འོང་བར་བཀའ་རྒྱལ་པ་ནི། མདོར།

དཔེར་ན་མེ་ཡོང་དོས་ལ་ནི། །

གཅིག་དང་དུ་མ་སྤྱངས་པའི་གཟུགས། །

སྤྱང་ཡང་དེ་ན་ཡོད་མིན་ལྟར། །

དེ་བཞིན་དངོས་ལ་རང་བཞིན་མེད། །

ཅེས་འཕྲུང་ངོ་། །དེས་ན་རྒྱུ་རྒྱུ་མཐོང་ལ་བདེན་སྣང་གིས་རི་ལྷ་རྒྱུ་བྱུང་བ་དེན་པ་ཉིད་རྒྱུ་པ་
ཉིད་ཀྱི་གསལ་བས་རྒྱུ་པ་ཉིད་ལ་ཁྱེད་པར་བདེན་པ་ཉིད་སྒྲོ་བ་དྲགས་ཀྱི་སྣང་ཞེན་ཁྱེད་པའི་ཚེ་སྣང་གཞི་
རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དམིགས་པར་ཁྱེད་པར་བདེན་སྣང་གི་སྒྲོ་འདྲིམས་མི་སྒྲེ་ལ། སྣང་གཞི་རྒྱུ་པ་ཉིད་
དམིགས་པ་ན་སྣང་པ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་ལ་རྒྱུ་པ་བརྟེན་ནས་སྒྲེ་འགག་ཁྱེད་པའི་སྒྲེ་འགག་ཡང་
དག་པས་སྣང་པའི་སྣང་ཉིད་ཐོན་རྒྱུ་པ་པས། སྣང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་ལས་སྒྲེ་འགག་ཁྱེད་པར་དམིགས་
པར་འཐད་པ་ལས་སྣང་ཉིད་མིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བདེན་རྒྱུ་པའི་དེར་སྣང་ལ་ཀྱུ་རྩོམ་ཁྱེད་པའི་སྒྲེ་འགག་
རྒྱུ་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཉོན་ཞེས། འགགས་པ་རྒྱུ་ལ།

མདོར་ན་སྣང་པའི་ཚེས་ལས་ནི། །

ཚེས་རྣམས་སྣང་པར་སྒྲེ་བར་འབྱུང་། །

ཁྱེད་པོ་ལས་འབྲས་ལོངས་སྒྲིབ་པ། །

ཀྱུ་རྩོམ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་བས་པ་སྣང་། །

ཞེས་འཕྲུང་ལ། ཁྱེད་པར་ལུ་ལ་རང་དོན་ནས་སྣང་ཕྱགས་ཀྱིས་རྒྱུ་པ་པ་མི་ཁྱེད་བཞིན་ཏེ་རྒྱུ་པ་ཀྱི་
བདེན་སྣང་གི་སྒྲེ་འགག་དང་འགྲོ་འོང་ཁྱེད་པས་དེས་མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་འབྱུང་ལ་ནས་
བསྐྱུ་བར་འཇུག་གོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཁྱེད་རང་གི་མཚན་འཛིན་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་ལ་གར་ཉེ་གསར་ཏེ་སྒྲོ་
བ་དྲགས་པ་མ་གཏོགས་དབུ་མའི་གསུང་རབ་ལས་འཕྲུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གར་དངོས་པོ་ལ་ཚོགས་པས་སྣང་
བཞིན་པས་དངོས་ཚེས་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འབྱུང་ཏེ་འགྲོ་བ་དག་ལ་སྒྲེ་འགག་ལ་ཚོགས་པར་སྣང་སྒྲེ་
དེར་སྣང་ཞེན་ཏེ་ཁྱེད་པས་བསྐྱུ་བར་འབྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལས་ལུ་ཀྱི་སྣང་རྒྱུ་པ་ཀྱིས་འབྱུང་
ནས་མེས་མ་ཅན་རྣམས་བསྐྱུ་བར་འགར་ཡང་མ་གསུངས་པའི་ཁྱེད་སྒྲོ་བ་དང་པོ་ན་ཆེན་པོ་ལེགས་ལྡན་ཁྱེད་
ཀྱིས་ཀྱང་།

འགྲོ་ཀྱུ་རྒྱུ་དང་འབྲས་ཁྱེད། །

འདི་ལ་མེས་མ་ཅན་གཞན་ཅིང་མེད། །

ལྷོང་པ་ཁོ་ནའི་ཆོས་རྒྱལ་སེལ། །

ཡོད་པའི་ཚེས་ལྷམ་མ་འབྲུང་བར་ཟད། །

ཅེས་འཕྲུང་པའི་ཁྱིམ་མོ། རྒྱུ་པ་པ་ལ་ཤུགས་པའི་མ་ཉམ་གཞག་དང་མི་རྒྱུ་པ་པ་ལ་དངོས་པོར་རྒྱུ་
པ་མེད་དེ། མིག་པ་རྒྱུད་པ་དང་པུལ་པ་ལ་རྒྱུ་པའི་རྒྱུ་པ་མེན་གཉིས་ཀ་མེད་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཉེན་པའི་དུམ་མ་
པའི་རྒྱུ་མ་ཁུངས་པ་གང་དག་ག་མཁུངས་པ་ལ་ཁྱེད་ཅག་གོ་བ་རྒྱུ་ག་ནས་དེར་རི་ལྟ་པ་མ་ཁྱེད་ཀོ་ན་ཀྱུ་ལ་རྒྱུ་པ་
ཀྱི་རྒྱལ་ཞོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་མི་རྒྱུད་ཡང་། རི་ལྟ་དང་མ་ཁྱེད་ཀོ་ན་རྒྱལ་ཞོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཡང་དྲགས་
ཀྱི་དག་ག་པུ་ལུལ་མར་རོམ་ནས་ལུལ་པའི་དངོས་པོ་མི་རྒྱུད་པ་པ་ལ་འཆད་པ་མིན་ཞེས་ཆེར་པ་དེ་འདྲ་
རྒྱུ་གས་པའི་མངས་ཀྱིས་ལ་རྒྱུ་པ་པ་དཔེ་མཁུ་ཀྱི་མིག་ཏུ་ཆད་དེ། རྒྱུ་གས་པའི་མངས་ཀྱིས་ལ་གདོད་པ་ནས་
མེད་ཀྱང་མ་ཤིག་པའི་དབང་གིས་པ་རྒྱུད་པའི་རྒྱལ་ཞོགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱུད་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡོད་ན་མངས་
རྒྱལ་རྒྱུད་ལུལ་པ་ལ་ལུལ་པ་དང་པུལ་པ་པ་ལྟར་པ་བདད། ལུལ་མར་རོམ་ནས་ལུལ་པའི་དངོས་པོ་མི་རྒྱུ་
མ་མེད་གིས་ཀྱང་མ་དམིགས་ན་མངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཀྱང་ག་ལ་དམིགས་པ་མ་རྒྱུ་གས་པའི་མངས་རྒྱལ་དེ་
ཡང་མ་ཤིག་པ་དང་པུལ་པའི་རྒྱུ་མངའ་པ་མ་མིན་པར་མང་ཅག་ལྟ་པུ་དངོས་པོ་ཉིད་ཏུ་རྒྱུད་པ་པའི་ལྟ་
པུ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པར་འཕྲུང་བས། དེ་ལྟ་ན་རྒྱུ་གས་པའི་མངས་རྒྱལ་ལ་དངོས་པོ་དང་མཚན་མ་དག་
དམིགས་པ་དང་པུལ་པའི་རྒྱུ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་ཉིད་ཏུ་ལུགས་མུ་ཆུང་ནས་ཉིད་པེ་འཛིན་དང་
གིས་མ་པ་ལུན་ལུམ་ཆོགས་པ་སང་དབང་བཅུ་ལ་དཔེ་ས་དཔུར་རོལ་པའི་རྒྱོ་ནས་ཡོན་དན་ཀྱི་གནས་མུ་
ལྱེད་པ་དེ་ཡང་མི་ཤིགས་པར་འཕྲུང་བའི་ཁྱིམ་

ཡང་ཁྱེད་ཅག་ལུ་མ་དེ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཆུང་མ་ཐོང་གི་དམིགས་སོ་ཞེན་ནི། འོན་
 དེ་ལྟ་མོག་གཤིན་པའི་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དང་ཁྱད་པ་ཡོད་པ་ཞིག་གམ་མེད་པ་ཞིག་གྱུར།
 དང་པོ་ཉུང་ན་དེ་དམིགས་པ་དང་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་མོག་གཤིན་པའི་ལ་ཁྱད་ཐོན་ཀྱི་རྩོམ་པ་
 ཞིག་ཀྱུ་རྒྱར་ཁྱོད་ཀྱིས་མེན་དགོས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཉུང་ཐོན་ན་ནི་དེ་གིས་ཁྱེད་ཅེས་ཆུས་པ་དང་
 ཅིས་མི་འགྲལ། གཉིས་པ་ཉུང་ན་ནི་ཁྱེད་མ་དེ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པའི་ཆུང་མ་ཐོང་གི་དམིགས་པ་ལྟར་
 ལྟ་གཤིས་ཀྱི་དཔེ་ཆ་ལྟར་ལས་གཞན་ཀྱི་དམིགས་ཆུང་གི་ཁྱད་པ་མེད་ན་ལུ་མ་དེ་ན་མ་གྲུབ་པ་ཡི་

དེ་མཆོད་པོ་ཡང་དམིགས་པར་ཅི་ལྟར་འབྱུང་བ་མཆོད་གོས་སོ། །

སྒྲུབ་པ།

གེས་བྱུང་མེད་པ་གེས་བྱུང་སྒྲུང་བ་དང་། །
 གེས་བྱུང་སྒྲུང་བ་གེས་བྱུང་མི་མྱོད་པ་སྒྲུབ། །
 ཉལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགག་བྱུང་འཆད་དང་གེས་བྱུང་། །
 མི་མྱོད་ཆོས་ཀྱི་འགྲོ་བ་འབྱུང་པ་འབྱུང་ཅིས། །

འགྲོ་བ་འཁོར་བར་འཁོར་བའི་འབྲས་བུ་ནི། །
 གེས་བྱུང་མིན་པ་འཁོར་བའི་རྒྱུར་བྱུང་བའི། །
 བདེན་ཆོས་གེས་བྱུང་མེད་པར་འཆད་པ་ཡིས། །
 རྒྱུ་མེད་འབྲས་བུ་འགྲོད་པར་བྱེད་པ་མོགས། །

དེ་འདྲའི་བྱུང་བའི་མཐའ་ལ་མོས་པ་ཡང་། །
 མོན་གྱི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་སྒྲོད་པ་ཟད། །

ཅེས་སྒྲུབ་སོ། །

མདོར་ན་ཁོ་པོ་ཅག་སྒྲུབ་སོགས་བདེན་པར་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་དེ་ལྟར་བདེན་པར་མ་བྱུང་
 བས་བདེན་བྱུང་གྱི་སྒྲུང་བ་འབྱུང་ཞེས་བརྗོད་གྱི། ཁྱེད་ཅག་ལྟར་བདེན་བྱུང་གེས་བྱུང་མ་དམིགས་བྱུང་
 དེར་སྒྲུང་གེས་བྱུང་མིན་ཞེས་བརྗོད་མི་བརྗོད་དེ། དེ་ལྟར་དུགས་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཉེ། བདེན་པར་
 སྒྲུང་ན་བདེན་བྱུང་ཏུ་སྒྲུང་དགོས་པ་ལས་བདེན་བྱུང་གེས་བྱུང་མ་དམིགས་པའི་བདེན་སྒྲུང་གེས་བྱུང་
 དམིགས་ཐབས་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲུང་ན་རྒྱུ་ལ་གཉིས་སྒྲུབ་པར་མ་སྒྲུང་ན་རྒྱུ་
 གཉིས་སྒྲུང་ཐབས་མེད་པ་བཞིན། དེས་ན་བདེན་བྱུང་དབྱེད་པ་དང་མཉམ་གཞིག་གི་རོལ་མེད་བྱུང་
 འབྱུང་འོར་ཡོད་པར་སྒྲུང་བ་ཅིས་འགལ་ཉེ། དཔལ་ལྗོས་ཀྱི་གྲགས་པ་སྒྲུབ།

ཤེས་བྱ་འཛིན་ཕྱིར་མེད་པ་ལ།

ཉེས་པ་དག་ཏུ་ཐལ་མི་འགྱུར།

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །དེས་ན་དབྱེ་མ་རང་རྒྱུད་པས་བྱུང་སྒྲོལ་སྒྲུང་གི་དངོས་ཚོས་འདི་ཉིད་རྟགས་ཀྱི་
དགག་བྱར་བྱས་ནས་རིགས་པས་དབྱུད་པ་ན་དབྱུད་མ་བཟོད་པ་དེ་ཉིད་སྟོང་ཉིད་ཏུ་བཞག་པ་ལས་དེ་
ལས་གཞན་ཏུ་ཡུལ་རང་གི་སྟོང་ལུགས་ཀྱིས་གྲུབ་པ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱས་ནས་དབྱུད་པ་མ་བཟོད་
པ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔལ་ལམ་མེས་པོ་མཛད་ཀྱིས།

ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི།

རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མ་རྟེན།

མ་རྟེན་པ་ཉིད་དོན་དམ་ཡིན།

ཡོན་མ་གནས་པའི་ཆོས་ཉིད་དོ།

ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁྱེད་ཅག་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཞེས་པ་ཡུལ་རང་དོན་སྒྲུབ་
པའི་ཀུན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་སྒྲུང་བ་འདི་ཞེས་འཆད་རྒྱ་ཡིན་ནོ་ཞེན། ཡང་ཁྱེད་ཅག་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཀུན་
རྫོབ་བཞེན་པར་བས་ཡོན་པར་འབྱུང་བས་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོང་མཐའ་འཛིན་པའི་ངལ་བ་
རྒྱ་བཟོད་པའང་ཆོས་མཆར་ངོ་།

**ཤེས་དོན། དབྱེ་མ་ཐལ་རང་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་སྒྲ་ཤེས་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་
སྒྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་དེ་གྲུབ་པར་མི་འགྱུར་ཏེ།** ཤེས་བྱའི་ཆོས་ལ་སྒྲ་ཤེས་གཉིས་སྒྲ་བྱས་ནས་
ཤེས་བྱ་ཤེས་པ་ཙམ་སྟོང་ཉིད་ཏུ་གཏན་ལ་ཐབ་བྱང་སྒྲ་བ་འཕེབས་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་
བྱ་ལ་སྒྲ་ཤེས་འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ཁྱེད་དེ་ལྟར་ཡང་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། མེས་མ་ཙམ་པས་
ཕྱི་དོན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱར་བྱེད་པས་དགག་བྱ་ཤེས་པ་ཙམ་ལས་དགག་པ་མེད་ཅིང་། ད་དུང་གཉིས་
མེད་ཀྱི་ཤེས་པ་དགག་བྱ་སྒྲ་བར་གནས་པ་དབྱེ་མ་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ཡིན་བྱང་། ཁྱེད་ཀྱི་ནི་
ཐལ་རང་གིས་སྒྲོ་གནོད་མེད་ལ་སྒྲུང་བ་དང་རྟོག་པས་ཐལ་བཞག་ལ་སྒྲུང་བའི་ཆོས་ཙམ་ཀྱི་དངོས་པོ་ཁྱེད་
པར་མོ་མའི་སྟེང་གི་ཡུལ་རང་དོན་གྲུབ་པའི་དོན་པོ་བཀག་པས། རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ནི་ཐལ་རང་

གཉིས་ཀར་ལུལ་རང་དོན་ཀྱི་ནམ་ཐོང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་བྱས་པ་ལ་བྱུང་བར་ཅུང་ཟད་བྱུང་མ་བྱུང་
བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་རང་གིས་བྱུང་མཐའ་ལ་དཔག་ན་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རྟགས་ཡོད་ཅེས་ཆེར་རྒྱ་མིན་
པར་སྒྲུང་སྟེ། དགག་བྱ་དེའི་ཆོས་ཅན་ལ་ཕྱ་རྟགས་ཡོད་དེ་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲོ་བཞག་གི་དངོས་པོ་དང་ཐལ་
འབྱུང་པས་བདག་ས་བཞག་གི་དངོས་པོ་ལ་ཕྱ་རྟགས་ཡོད་ཆེར་པར་སྒྲུང་བའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷག་མོགས་ཀྱི་
དངོས་སྒྲུང་འདི་སྒྲོ་ས་བཞག་གི་དངོས་པོར་བཞག་པ་ཐ་སྒྲུད་པའི་དོན་ལ་མི་གནས་པས་རྟགས་པར་
བརྒྱུད་ལ། བདག་ས་བཞག་གི་དངོས་པོར་བཞག་པ་ཐ་སྒྲུད་པའི་དོན་ལ་གནས་མོ་ཞེས་བརྒྱུད་པར་བྱས་
སྒྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྒྱུད་རང་གི་ཡོད་ལ་གར་བའི་བྱུང་མཐའ་ཁྱེད་རང་གི་ཁར་འབྱིན་མ་རྟུམ་པར་
སྒྲུང་པས་རང་གི་ཡོད་ལ་དུན་པའི་བྱུང་མཐའ་དེ་ད་རྒྱུད་རྟག་ནས་མ་ཞོར་བར་འདོན་བྱུང་པར་ཁྱེད་རང་
གི་སྒྲུ་མ་དང་འཇམ་དབྱེད་ས་དབྱེད་མེད་པ་དེ་ལ་གསེལ་བ་གཞུང་ས་ནས་ཐོབ་ཅིག །

**ཁོ་པོ་ཅག་གི་ཚུགས་ལ་ནི་ཐལ་རང་གཉིས་ལ་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་ལ་ཕྱ་རྟགས་ཡོད་པར་སྒྲུ་ས་
བྱུང་མི་རྟགས་པ་མེད་དེ།** རང་རྒྱུད་པ་པ་ཅིག་གིས་དངོས་སྒྲུང་ཅུ་མ་དང་དངོས་པོ་ལ་བདེན་སྒྲུང་གཉིས་
སྒྲུ་འབྱེད་ནས་དངོས་སྒྲུང་ཅུ་མ་སྒྲིབ་གཉིས་གང་ཡང་མིན་པས་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡང་ཡོད་ལ། བདེན་སྒྲུང་
ཤེས་སྒྲིབ་དང་བདེན་འཛིན་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་འདོད་ལ། ཐལ་འབྱུང་པས་ནི་
བདེན་སྒྲུང་ཡིན་ན་དངོས་སྒྲུང་ཡིན་པས་བྱུང་བས། དངོས་སྒྲུང་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐར་
མེད་ཅིང་། དངོས་འཛིན་ནི་བདེན་སྒྲུང་ཡིན་པས་དེ་ལ་ཉོན་སྒྲིབ་ཀྱིས་བྱུང་བྱུང་བོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
ཆོར་རྒྱུད་པ་པ་ཅིག་སྐར་ན་དངོས་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱི་དགག་བྱ་མིན་པ་དང་། བདེན་སྒྲུང་རྟགས་ཀྱིས་
དགག་བྱུང་འཛིན་པ་ནི་ད་རྒྱུད་དངོས་སྒྲུང་དགག་བྱུང་མ་བྱས་པས་དགག་བྱུང་རྟགས་པ་ཅུ་མ་ཡིན་ལ།
ཐལ་འབྱུང་པས་བདེན་སྒྲུང་ལས་དངོས་སྒྲུང་གཞན་དུ་མེད་པས་དངོས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་ད་རྒྱུད་རང་རྒྱུད་པས་
དགག་མ་རྟུམ་པས་དངོས་སྒྲུང་ཕྱ་མོ་རྟགས་དང་ལམ་གྱི་དགག་བྱུང་རྟུམ་པར་བཞག་དུ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་དེ་
ཅུ་མ་ཞིག་ནི་ཐོན་ཀྱ་པོ་ད་དུ་ཕྱོད་པའི་དབྱུང་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། ལེགས་
བཤད་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱུལ་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྩེ་པ་ཅུན་སངས་རྒྱལ་རས་པ་ཆེན་པོའི་མན་རྟག་མེད་པ་ན་
ནི་རྟགས་ཆེད་མ་འདི་ཁ་དགས་སྐར་དེང་སང་གི་སྒྲིམ་བྱ་འདི་དག་ལ་ཟབ་མོའི་དོན་འདི་ནི་ལེགས་རང་

ཐབས་ཀྱིས་ཆོད་པར་སྒྲུབ་དོ། ། དེས་ན་ཐལ་འབྱུང་པ་ལྟར་ན།

ཀྱན་རྫོབ་ཇི་ལྟར་བདག་སེལ་འདི། །

རིགས་པས་བརྟགས་ན་འགའ་མི་རྟོན། །

མ་རྟོན་པ་དེ་དོན་དམ་ཡིན། །

ཞེས་པ་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རྫོབ་པའི་གསུངས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཤེས་ལ་རང་རྒྱུད་པས་ནི་དངོས་སྒྲུབ་
ཙམ་བདག་སེལ་བཞག་གི་ཆོས་ལུ་མི་འདོད་ཅིང་། ཐལ་འབྱུང་པ་སེལ་དངོས་སྒྲུབ་ཡང་བདག་སེལ་ཆོས་ཉིད་ཏུ་
བཞག་པ་ཡོ། ། དེས་ན་ཐལ་འབྱུང་པས་ཀྱང་བདག་སེལ་དངོས་ལས་གཞན་པའི་རྟགས་ཀྱི་དགག་པུའི་དངོས་
པོ་རྩུབ་ནས་འཛོལ་བ་མིན་ཏེ། ཡིན་ན་དཔལ་ལྡན་རྒྱ་བས་གསུང་རབ་རྒྱུ་མཆོད་ལྟ་ལས་འབྱུང་བར་
རིགས་པ་ལས་ཆོག་གི་རྩུབ་ཙམ་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མི་འབྱུང་པའི་ཁྱིམ། ཁྱེད་ཅག་འབྱུང་སྟེ་རང་བཞིན་གྱིས་
གྲུབ་པ་ཞེས་པ་དེས་བཟུང་ཏོ་སྒྲུ་མ་ན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་སྟེ་མ་དུའུ་བ་དེ་སྟེ་པོ་དག་ལྷག་མོགས་ཀྱི་
དངོས་སྒྲུབ་ལ་ཁྱེད་པ་ལས་ཤེས་པུ་ལ་མི་སྲིད་པའི་དངོས་སྒྲུབ་ལ་མི་ཁྱེད་པས་ཁྱེད་དེ་རྒྱུད་ཏུ་ཟེར་བ་ནི།

ཐོངས་པར་གྲུབ་ན་ལས་རྣམས་སྒྲུ་ཆོག་སྟུང་། །

ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཅི་ཕྱོད་ལྟར་ཐལ་ན་རས་ཅི་ཕྱ། ཅི་ཅོང་པ་པ་ཁྱེད་ཅག་བདག་བདེན་མེད་
པར་རྟོགས་པའི་ལྟ་ལོ་ཏུ་བདག་བདེན་གྱི་ཆོད་དེས་པར་ཟེན་དགོས་ཟེར་བ་འདི་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་
ཟེན་པ་ཞིག་དགོས་མས། ཆོད་མ་མིན་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་ཆོད་མས་གྲུབ་པར་ཟེན་དགོས་ན། མཛོན་རྗེས་
གྱི་ཆོད་མའི་ཡུལ་གྱི་གཞུང་ལ་བརྟགས་ཀྱི་དགག་པུ་དེ་འབྱུང་རིགས་པར་འབྱུང་ལ། རྟགས་ཀྱི་དགག་པུ་
གཞུང་ལ་མཛོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་ཅིང་། སྲིད་མཐའ་བརྒྱུད་པ་ཙམ་ཡིན་ན། དེའི་བདག་བདེན་གྱི་ཆོད་
གྱི་ཆོད་མའང་མཛོན་རྗེས་གང་ཡང་མིན་པས་བདག་བདེན་གྱི་ཆོད་ལེགས་པར་འཛོད་པར་མི་འབྱུང་
ལ། དེ་མི་འབྱུང་ན་ནི་ཁྱེད་ཅག་གི་ལུགས་ལ་དབུ་མའི་ལྟ་སྟོན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཆེན་པོར་
འབྱུང་བས་བདག་བདེན་གྱི་ཆོད་འབྱུང་མེད་ཏུ་དེས་པའང་འབྱུང་བར་ཆེས་དཀའ་བ་ཉིད་དེ། ཆོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཆོད་མ་མིན་པ་ཞིག་གིས་ཆོག་ན་བདག་བདེན་ཆོད་
ཀྱི་གྲུབ་ཏུ་ཁྱེད་གྱིས་བརྟོན་པའི་ཡུལ་རང་དོན་སྒྲུབ་པ་དེ་བདག་བདེན་གྱི་ཆོད་ཏུ་ཡང་འབྱུང་བར་མི་

འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱིར་སྐྱེའི་གཡོང་ཆེས་པར་འགྱུར། ལྷག་མོག་སྐྱིད་ངོས་པོ་རང་རང་ལ་
བདག་བདེན་ཡོད་ན་དེ་ལྷག་མོག་སྐྱིད་ངོས་པོ་ལས་གཞན་པའི་བྲལ་བར་ངོས་ནས་བདག་བདེན་དུ་
བྱུང་བར་ཡོད་དགོས་ཆེར་བཞི། མེ་ལ་ཚ་སྤྱོད་གི་དངོས་པོའི་བདག་ཉིད་དང་དེར་དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་
བདེན་པ་ཡོད་ན། མེ་ལས་གཞན་བརྒན་གཤེར་བསྐལ་འཇམ་དུ་བྱུང་བའི་ཚ་སྤྱོད་ཚོ་རྩུབ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་
དགོས་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་དུ་སྤོང་བས་རི་ལྟར་འགྱུར།

ཁོ་པོ་ཅག་ནི་ཐ་སྐྱོད་གཞན་གྲགས་ཅམ་དུ་བདག་བདེན་ཚད་མ་སེམ་འཕྲུབ་པ་དང་། བདག་
བདེན་མེད་པ་ཚད་མས་བྱུབ་པོ་ཞེས་རྒྱུ་ལའི་དོན་དང་བསྐྱར་ཏེ་བཞོན་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་གར་ཡང་མ་
འཕྲུལ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་དངོས་པོར་བྱུབ་པའི་ཚོས་མི་སྲིད་དེ། སྲིད་ན་ནམ་མཁའི་པད་མ་ལྟར་འགྱུར་
རོ་ཞེས་བཟུང་ནས་འཕྲུལ་རྟེན་རྫོང་བར་དངོས་པོ་བྱུབ་པ་སྲིད་པ་ལྟར་སྒྲུབ་པ་ལ་ནི་བདག་བདེན་གྱི་
ཚད་འཛོག་རྒྱ་མེད་དེ། སྒྲོན་པ་གང་དག་རི་པོར་ལ་རྩ་མཐོང་བ་ན་དེའི་རྩ་འདི་ནི་རི་པོར་རྒན་པོའི་རྩར་
ཚད་མས་བྱུབ་ལ། འདི་ནི་རི་པོར་གཞོན་ནུའི་རྩ་ཚད་མས་མ་བྱུབ་པོ་ཞེས་འཐད་ལྟར་དུ་འཛོག་མི་བཏུབ་
པ་བཞིན། དེས་ན་བདག་བདེན་མེད་པའི་ལོག་ཕྱོགས་ཅམ་ཉིད་བདག་བདེན་དུ་བཏགས་པ་སྟེ། སྒྲོན་གྱི་

སྒྲོབ་དཔོན་དག་གི་ཞལ་སྐྱ་ནས།

གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །

བྲལ་བཞིན་ནམ་མཁའི་པད་མ་བཞིན། །

ཞེས་འབྱུང་བས་དེ་ཅམ་གྱིས་རྟགས་གྱི་དགག་བྱའི་གནས་རྩལ་ལ་སྒྲོས་པ་ལྷག་མེད་དུ་ཚོད་པ་
ལས། རྟེན་ལྗང་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་ལ་རྟོགས་ཀྱི་དགས་ཀྱི་པ་མེད་བཞིན་རྟོགས་ཀྱི་དགས་ཀྱི་པ་དབྱེད་
དགོས་པ་མིན་ཏེ། རྟེན་ནི་རྩུར་མཐོང་གི་དངོས་མཚན་གྱི་སྒྲོས་མཐའ་འདི་མི་སེལ་བར་རྩུར་མཐོང་གི་
རྒྱུད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དངོས་མཚན་གྱིས་སྒྲོས་པ་ཞིག་སེལ་བ་ལ་བརྩོན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོས་བཞུགས་
དགོས་པར་སྒྲུབ་བས་དེའི་ཆེད་དུ་རྟགས་གྱི་དགག་བྱ་དལ་བས་འབྲས་བྱ་མེད་པའི་ལས་ཅན་དེ་འཛོལ་
བར་གྱིས་གིག ཁོ་པོ་ནི་འབྲེ་གར་དུ་བཞག་ནས་གཉོར་མ་རུབ་དུ་གཉོར་བར་མི་བྱེད་དེ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་
ལུང་འཇམ་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་དང་དེར་འཛོན་མི་སེལ་བར་ལུང་ཕྱོགས་ལས་གཞན་པ་ལ་དངོས་

[illegible]

ཕར་ལྷོག་དེ། སངས་བུ་མི་ཤར་བྱའཁུ་ཆེན་པོ་ཐེན་པའི་ཆེན་པོ་ཡིས་བྲུ་བྱི་པ་ཨ་ཅུ་
མིག་པར་བློ། །ཞེས་ལྟར་པ་ཉི་ཤི་བྱི་མོ་ཙོ། །

གཉིས་པ་དེ་འགོ་གཉིས་པ་དག་གིས་པ་གསལ་པ་ལས་ལེགས་པ་གདམ་ཡིན་པ་མི་ལྟར་ལྟར་
བཞི། མི་ལུང་པ་མཆོག་ལྷན་ཆེན་པོ་ནང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་སྤྱོད་པ་དག་མཚམ་ཡིན་པར་ཆོས་
ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་གསུམ་ཏུ་རྒྱུན་ཏུ་བའི་ཀུན་པ་དག་མཚམ་ཡིན་པར་ལྟར་ལ། གཞན་ཏུ་ཀུན་པ་དག་མ་
ལ་འཁོག་ཏུ་མེད་པ་བྲག་མ་པ་འཁོལ་དགོས་པར་ལྟར་པོ། །

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

འང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་སྟོས་པ་མེད་པ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱིམ། གཞན་ཡང་དོན་དམ་པ་དེས་པ་ནི་དེ་པའི་ནིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལྷུང་ཡང་
 འུང་མ་ལྷུང་ཡང་འུང་རང་གི་གནས་ཚུལ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐོག་མེད་ནས་གཞན་ལྷུང་མེད་པ་དང་།
 འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཤར་མཇུག་ཏེ་གཤམ་ཆོས་འདོགས་པ་
 ལྟ་ཅི་ལྟོས། རྒྱལ་པོ་ལ་འདྲེས་པའི་ཆོས་པ་ཅོ་བརྒྱད་མོགས་ཆོས་འདོགས་ཀྱི་རྟོག་པ་དེ་མར་མ་རྒྱལ་
 ཀྱི་མཇུག་ཡོད་པར་འལྷུང་དེ། མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་རྟོག་པ་མ་ནི་ནང་མ་རྒྱལ་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཆོས་འདོགས་མི་རྣམས་
 པའི་ཁྱིམ། གཞན་ཡང་ཆོས་པ་ཐམས་ཅད་དང་འཕེལ་པའི་དེ་ཆོ་ནི་དེ་རྟོག་པ་དག་མཇུག་འདོད་ན་ཆོས་པ་
 དང་འཕེལ་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཁྱིམ་པར་འལྷུང་རོ། །ཞེས་འཆད་པར་འཕྱེད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་པ་དེ་མ་ནི་ཆོ་ཤོ་ཅག་
 དཔུ་མའི་རྒྱལ་ལ་ཆོས་ལྷུང་ཟད་ཅམ་ཡང་ཐོགས་པར་མི་འཕྱེད་དོ་ཞེས་ཁོ་བོར་པ་རྩ་བའི་རྟུ་ཟད་དེ།
 རྟོན་པས་མེས་པོ་ཙམ་ཀྱི་རྒྱལ་ལ་མོགས་པར་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཇུག་ཏེ་དགམ་མོ་མོར་དེས་པར་
 གསུངས་ལྟར། དཔུ་མའི་རྒྱལ་ལ་དེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་པདགས་ཡོད་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ། ཁོ་

བོ་ཅག་དབུ་མ་པ་ལ་དེ་ལྟར་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ནི་མི་འདོད་པ་རྒྱུ་ལྟར་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དབུ་མ་པས་
 རི་བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་ལ་མཚན་ཉིད་གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པས་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་
 འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་ཀྱི་གཤམ་པ་དང་མི་འགལ་བར་འཛིག་ཚུལ་སེམས་ཅམ་པ་ལས་འཛིག་མ་བས་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞན་དབང་ཡང་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་ཕྱོས་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཀྱི་འཛིག་ཅམ་ལས་རྒྱ་
 རྒྱུན་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དངོས་པོ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པས་
 གཞན་དབང་གི་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་ཡང་ཀུན་བཏགས་པ་ཉིད་ཏུ་ཟད་པས་གཞན་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱང་མ་དབྱེད་ཉམས་དགར་འཛིག་པ་ལས་དབྱེད་ན་ཀུན་བཏགས་ཅམ་ལས་གཞན་དབང་གི་རང་
 བཞིན་མི་རྟེན་ལ། གཞན་དབང་ཕྱོས་ནས་འདུས་བྱས་པ་ཅན་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏུ་མི་རུང་ལ།
 གཞན་དབང་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་གཟུགས་བརྟན་དང་འདྲ་བ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་
 གཟུགས་ཀྱིས་དབེན་པ་རྩ་བུའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ནི་མངས་རྒྱས་ཀྱི་རྫོང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པས་
 ཀུན་བཏགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དབེན་ལ། དེས་ཀུན་བཏགས་ལ་སྟོགས་པའི་འདུས་བྱས་
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལོག་པའི་རང་བཞིན་དང་བྲལ་བ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་རྫོང་བཏགས་པ་ཅམ་
 ལ་ཡོངས་གྲུབ་ཅེས་བརྗོད་ནས་དེ་ཉིད་མངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་སྙུང་དོ་ཞེས་པ་ལས་གཞན་ཡོངས་གྲུབ་
 ཅེས་པའང་ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་ཆོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ལ། དེས་ཀྱི་མ་
 བཏགས་རྟེན་འབྱུང་གཞན་དབང་གི་དངོས་རྒྱུང་ཐག་པ་རྩ་བུའི་དངོས་པོར་རྩ་བ་རྒྱུལ་འཛིན་རྩ་བུ་ནི་
 བཏགས་ཅམ་གྱི་མཐུས་གོ་མས་པའི་གཞན་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་སུ་ཟད་
 ལ། རྒྱལ་དངོས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཀྱང་བཏགས་པ་རྩ་བ་བཏགས་པས་དབེན་པ་ཉིད་ནི་རྟོང་
 པ་ཉིད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་འདོར་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ལས། གཞན་བཏགས་པས་དབེན་
 པའི་མ་བཏགས་པའི་རྟོང་པ་ཉིད་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་མེད་པ་ཀྱི་ཞིག་ཀྱི་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུ་མ་པ་དག་གི་མཚན་ཉིད་གསུམ་གྱི་འཛིག་ཚུལ་སྒྲུབ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ།
 འཇུག་འབྲེལ་ལས་དབེར་ན་ཐག་པ་བཞུགས་པ་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་བ་ལ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 དེ་དེ་ལ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་རྒྱལ་དངོས་ལ་ནི་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་བཞིན་ཡང་གཞན་གྱི་དབང་བྱས་པ་ཅན་ལ་ནི་ཀུན་ཏུ་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ།

རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། །

གཞན་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པ་ཡིན། །

ཞེས་འབྲུང་བས་པོ་པོ་ཉིད་ནི་བྱས་པ་ཅན་མ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱུད་བཞིན་པའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་
འབྲུང་བ་བྱས་པ་ཅན་གཟུགས་བརྒྱན་དང་འབྲུང་བ་ལ་བཏགས་པ་གང་ཡིན་པའི་དེ་ནི་སངས་རྒྱུས་གྱི་སྤྱོད་
ཡུལ་ལ་ནི་དངོས་ཡིན་ཏེ། ཀུན་ཏུ་མ་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་བྱས་པ་ཅན་ལ་མ་རེག་པའི་རང་
བཞིན་འབའ་ཞིག་མཐོན་སྐྱུ་དུ་མཐོང་བས་པའི་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱུ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱུས་ཞེས་
བརྗོད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་ལྷ་ར་བཏགས་པ་དང་གཞན་གྱི་དབང་དང་ཡོངས་སྐྱུ་གྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་པོ་ཉིད་
གསུམ་རྣམ་པར་བཞག་པ་རྟོགས་པར་བྱས་ནས་མདོའི་དགོངས་པ་རྣམ་པར་གཤམ་པར་བྱའོ། །ཞེས་འབྲུང་
དོ། །

པོ་ན་ཤེས་བྱ་གཞན་དབང་རྣམ་རིག་དང་ཀུན་གཞི་རྣམ་ཤེས་མོགས་ཀྱང་ཀུན་བཏགས་ཡིན་ན་
རང་བཞིན་ནམ་དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱ་མཚོས་མེད་པར་འབྱུང་དུ་འོང་ངོ་སྐྱུ་མ་ན། དེ་མེད་ཀྱང་ཁོ་བོ་དབྱ་
མ་པ་ལ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མི་ཉེས་ཏེ།

མདོ་ལས།

རང་བཞིན་མེད་ཅིང་རྣམ་རིག་མེད། །

ཀུན་གཞི་མེད་ཅིང་དངོས་མེད་ན། །

བྱིས་པ་རན་པ་རྟོག་གེ་པ། །

རོ་དང་འབྲུངས་འདི་དག་བཏགས།

ཞེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། པོ་ན་གཟུགས་དང་དེ་འཛིན་གྱི་མིག་ཤེས་མོགས་གཞན་དབང་གི་དངོས་
པོ་རྒྱ་མཐོང་ཡོད་བཞིན་ཁྱོད་མེད་པར་སྐྱུ་བ་མཐོན་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་ནམ་པོ་བསྟོན་ཏེ་ཞེན། གཟུགས་
མོགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་མཐོན་སྐྱུ་པའི་རྒྱ་མཐོང་ཡོད་པར་སྐྱུ་དང་བཡང་ཀུན་རྫོང་མ་དབྱེད་ཅམ་ལ་
ཡིན་གྱིས། དབྱེད་ན་རིགས་པས་པའི་པོ་མི་འབྱུང་བས་འཐད་པ་མིན་པའི་ཕྱིར། གཟུགས་གྱི་རྒྱ་འབྲུང་བ་

ལུས་ཤེས་ཀྱི་ལུས་ལས་མིག་གི་ལུས་མིན་ན་འབྱུང་བ་རྒྱ་མ་དམིགས་ན་དེའི་འབྲས་ལྷན་གྲགས་ཀྱང་
དམིགས་པར་མི་འབྱུང་བས་གཟུགས་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་གཞན་དབང་དངོས་པོར་རྟོགས་པ་ནི་འབྲུལ་
པ་འབའ་ཞིག་ཁོན་ར་ཟད་དེ།

རི་རྒྱད་ལྷ།

འབྱུང་ན་མས་མིག་གཟུང་མ་ཡིན་ན། །
དེ་བྱུང་མིག་གཟུང་རི་ལྟར་ཞེས། །
གཟུགས་ལ་དེ་རྒྱད་གཟུངས་པ་ན། །
ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་འཛིན་པ་བརྟོག།

ཅེས་མོགས་རྒྱས་པར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཚོས་
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་བ་ལས་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་མཚན་ཉིད་གཟུམ་ཀྱི་ཚོས་རང་
དབང་བྱུང་བ་ཡོད་པ་མིན་པ་འདི་ནི་དབུ་མའི་ལུགས་མཚོག་ལྷན་མེད་པ་ལྟེ།

སེམས་འབྲེལ་ལས།

ཀྱང་བཏགས་དང་ནི་གཞན་དབང་དང་། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱང་ནི། །
སྟོང་ཉིད་བདག་ཉིད་རྒྱལ་གཅིག་གི། སེམས་འདི་ལ་ནི་བཏགས་པ་ཡིན། །
ཐེག་ཆེན་ལ་དགའི་བདག་ཉིད་ལ། ཚོས་ལ་བདག་མེད་མཉམ་པ་ཡིན། །
རང་སེམས་གདོད་ནས་མ་སྟེས་པ། མངས་རྒྱས་ཀྱིས་ནི་མདོར་བསྟུས་གཟུངས། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ཡང་ཁྱེད་དོན་དམ་བདེན་པ་རྟོག་བཏགས་མིན་ཏེ། རྟོག་བཏགས་ཀྱི་ལུས་ལས་
འདས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་རྒྱ་ཁྱོམ་པ་འདི་ནི་རྟོག་བཏགས་ཀྱི་བཏགས་པ་ཉིད་ཀྱི་ལུས་དུ་བྱུང་བ་ལུས་དེ་
ཉིད་ཀྱི་དབེན་ན་དབེན་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་ཞེན་པ་ཁྱེད་ཅག་ཚོས་གང་
དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ན། སྟོང་པ་དེ་ཉིད་རྟོག་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པར་རྟོགས་དགོས་
པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་ན་རྟོག་བཏགས་པའི་སྟོང་ཉིད་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན་དེ་ལྟ་ལས་ལྷག་པའི་དོན་
དམ་པར་རྟོག་བཏགས་པའི་ཆེ་བ་ཅི་ཡོད་དེ། འབྲུལ་ངོ་ཀྱང་རྟོག་བཏགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་ཅམ་ལ་

བཞག་གི་ཡོད་མེད་གང་ཡང་དོན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཏགས་ཀྱིང་ཡང་དག་པར་སྒྲོ་
 བཏགས་པར་མི་རུས་ལ། དོན་དམ་པར་སྒྲོ་མ་བཏགས་ཀྱི་ཆོས་ཡོད་པར་སྒྲོ་བཏགས་ན་ནི་ཀུན་རྫོང་པ་
 ལུལ་པོ་ཙམ་མིན་པར་མ་ལུལ་པའི་དོར་ཡོད་དོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་པར་ལུལ་པ་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལྟ་ན་ནི་
 བྱིས་པའི་སྒྲོང་ལུ་སྒྲོ་བཏགས་ཙམ་སྒྲོ་པ་ལས་འཕགས་པའི་སྒྲོང་ལུ་དོན་དམ་པ་སྒྲོ་བཏགས་
 དང་བལ་པ་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའདེ་པས་སྒྲུབ་པས་དེ་ལས་ཉེས་པ་ཆེ་བའི་ཞིག་ཡོད་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་
 དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པར་བཤད་པས་དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྒྲོ་མ་བཏགས་
 པའི་རང་བཞིན་སྒྲུབ་དགོས་སྒྲུབ་པའོ། སྒྲོང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་དང་དངོས་པོ་ཉིད་སྒྲིལ་པའི་དངོས་
 པོར་ལྟ་པའི་ཡོག་ལྟ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དོན་དམ་པ་དེན་པ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལུལ་ལས་འདས་པའི་རྒྱལ་ནི་
 རྟོག་པའམ་རྟོན་འབྱུང་ཙམ་གྱིས་པ་དེན་གཉིས་སྒྲོ་ཕྱི་རྒྱུ་ལ་བཏགས་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་དོན་
 དམ་པ་དེན་པར་བཏགས་ནས་བཏགས་ཀྱི་སྒྲོང་པ་ཉིད་དེ་འདོགས་ཀྱི་དེ་ལས་པའི་དངོས་ལུ་སྒྲུབ་
 དམིགས་ཙམ་ལ་དགོངས་ནས་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱི་ལུལ་ལས་སྒྲོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེ་འདས་པར་བརྟེན་གྱིང་།
 དེར་དེ་མ་དམིགས་པས་སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོར་རང་བཞིན་ལྟན་
 བྱིས་ཀྱི་བལ་པར་པའི་ལྟ་བུའི་ཞེས་སྒྲོང་ཉིད་དོན་དམ་པོ་ནའི་རང་ཞལ་གསལ་པར་སྒྲོན་པའི་རང་བཞིན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་དེ་ལུ་ཁྱེད་ཅག་ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་བ་པོ་ཞེན། སྒྲོང་པ་ཉིད་ཡིན་པ་དང་དེ་ཉིད་རང་
 བཞིན་སྒྲོ་མ་བཏགས་ཀྱི་རང་ཞལ་མི་རྟོག་པའི་ཤེས་ཀྱི་དོར་རྒྱུ་རྒྱུ་དམིགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒྲོང་ཉིད་འདི་
 ལྟ་བུའི་ཁྱེད་ཅག་ཞི་ལུང་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་མ་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ལས། གཞན་སྒྲོ་མ་བཏགས་པ་
 རང་བཞིན་སྒྲུབ་པ་ན་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲུབ་པ་འདི་ནི་འགལ་པའོ་ཞེས་འཕགས་མཆོག་གྲུ་སྒྲུབ་
 ཡབ་སྐུས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་དབུ་མའི་རིང་ལུགས་ལས་འབྱུང་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཅག་གིས་ལུགས་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་དེ་སྒྲོང་པར་བྱེད་ན་ནི་རང་རང་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་ཡིན་གྱི་ཁོ་བོས་ཅི་བྱུང་ཡོད། ཡང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཆོས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་བཏགས་མ་ཡིན་དགོས་ཏེ་ཞེས་ཆེར་བའདི་
 བྱེད་དོས་སྒྲུབ་དག་གིས་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་ལ་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་ཆད་ཀྱི་དབུ་མ་པའི་པ་དེན་
 གཉིས་ཀྱི་འཛོག་རྒྱལ་ལ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དངོས་སྒྲུབ་དག་ཆོས་གང་དང་གང་གི་རང་

བཞིན་དང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ན་རྟོག་པས་སྒྲོ་(མེ)བཏགས་པའི་(པེ)བདེན་
 གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་འདོད་པ་ལས། དབུ་མའི་རྩལ་འདི་རྩོམ་གང་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་
 གནས་ལུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པའི་ཞེས་སོགས་(པེ)ཐ་སྐད་དུ་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་དེ་
 ལྟར་བཏགས་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེའི་རང་བཞིན་(ནི)བདེན་པར་མེད་པར་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་
 གྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་ཐམས་པར་གྲུབ་པ་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་རྟོགས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁྱེད་ཅག་སྒྲོང་ཉིད་དོན་དམ་བདེན་པ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཅོས་མིན་དུ་ཡོད་པའི་
 ཁུངས་སྟེ། རང་བཞིན་དག་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ཞེས་སོགས་འདྲེན་པ་ནི་ལུང་དེའི་དགོངས་པ་ཅུང་ཟད་
 ཀྱང་རྒྱས་མེད་དོ་ཞེས་གསལ་པར་བྱེད་པར་ཟད་དེ། ལུང་དེས་ནི་ཆོས་ཉིད་(སྒྲོང་ཉིད)སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་
 རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་རང་བཞིན་ཡང་མ་བཅོས་པའི་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་དེ་གཞན་ལ་
 མ་ཕྱིས་པར་གྲུབ་པར་སྒྲོང་པ་མ་ཡིན་ཀྱི། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ལ་གང་ཟག་ཁ་ཅིག་གིས་མི་སྒྲོང་པའི་
 རང་བཞིན་བཅོས་མིན་དང་དེ་གཞན་ལ་ཕྱིས་མེད་ཀྱི་ལོག་རྟོག་བསྒྲིག་པའི་ཆེད་དུ། ཆོས་ཅན་ཀྱི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོ་ནས་དེ་ལྟར་སྒྲོང་པ་ཉིད་དུ་གནས་པས་དེ་པོ་རྒྱ་རྒྱུན་ཀྱིས་མ་བཅོས་བ་དང་། འདི་
 ལ་ཕྱིས་ནས་སྒྲོང་ཡང་འདི་ལ་ཕྱིས་ནས་མི་སྒྲོང་དོ་ཞེས་མི་བསྒྲོང་པས་རྣམ་འཛོག་གཞན་ལ་མི་ཕྱིས་བ་
 དང་། ཆོས་རྣམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལས་གཞན་དུ་མི་འགྱུར་པའི་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་དང་ལྡན་པའི་རང་
 བཞིན་སྒྲོང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ནི་ཆོས་ཅན་མི་སྒྲོང་བ་བདེན་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་འགགས་
 (འགགས་ཀྱི་ཆེད་དེ་སྐད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་དག་ག་(བཀག་ཀྱི་པའི་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་ཉིད་བདེན་མེད་
 ལ་རང་བཞིན་ཀྱི་ཆོས་གསུམ་ལྡན་ཀྱི་སྒྲོང་ཉིད་དེ་ལྟར་ཡོད་པར་གསུངས་ན་ནི། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་
 ཉིད་དང་མགོན་པོ་རྒྱ་རྒྱུབ་ལ་ནང་འགལ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ཏེ། བཅོས་ལྡན་འདས་ཀྱིས། དབྱིངས་མེད་པ་
 ནི་དབྱིངས་སོ། །མཐའ་མེད་པ་ནི་མཐའ་པོ། ཞེས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་
 ནོ། ཞེས་བཏགས་ནས་སྒྲེ་བོ་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་པའི་ཆེད་དུ་གསུངས་ལ་ཁྱེད་དེ་ལྟའི་གནད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་
 གོ་བར་སྒྲུབ་བ་དང་། སྒྲོང་པ་ཉིད་སྒྲོ་མ་བཏགས་པའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་ན།

མགོན་པོ་རྒྱུལ།

སྤྱོད་པ་ཞེས་ཀྱང་མི་བརྟོན་དེ། །

མི་སྤྱོད་ཞེས་ཀྱང་མི་བྱ་ཞིང་། །

ཞེས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཅེས་ཏུ་ཡང་བརྟོན་པར་བྱ་བ་མིན་ན་སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་ཆོས་གསུམ་ལུང་
 ༼སྐོག་སྟོང་འཛོམས་པའི་སྒྲུབ་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་བྟགས་པ་
 མེད་ཀྱང་རང་བཞིན་ཅིར་ཡང་མི་གནས་པ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་བྟགས་པ་ནས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས།
 རང་བཞིན་དང་ནི་བཅོས་མིན་དང་། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོག་གསལ་དུ། དེ་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་ལ་མེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་ཡིན་མེད་ཀྱི་འོན་ཀྱང་ཉན་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུག་པ་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་
 སྤྱོད་བྟགས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲུབ་པོ། །

རི་སྒྲུབ་དུ།

ཡིག་མེད་པའི་ཆོས་ལ་ནི། །

ཉན་པ་གང་ཡིན་སྤྱོད་པ་གང་། །

སྤྱོད་བྟགས་པ་ལ་ཡིག་མེད། །

དེ་ནི་ཉན་ཅིང་འདོན་པ་འདར་མིན། །

ཞེས་དང་། ཡང་དེར། དེའི་རང་གི་ངོ་བོ་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་
 ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་གང་ཡིན་ཅེ་ན། ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོ་འོ། །ངོ་བོ་འདི་ཡང་གང་ཞེ་
 ན། རང་བཞིན་ནོ། །རང་བཞིན་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན། སྤྱོད་པ་ཉིད་དོ། །སྤྱོད་པ་ཉིད་འདི་གང་ཡིན་ཞེ་ན།
 རང་བཞིན་མེད་དོ། །རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད་འདི་གང་ཞེ་ག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་དོ། །དེ་བཞིན་ཉིད་
 འདི་ཡང་གང་ཞེ་ག་ཅེ་ན། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོར་འཁྱུར་བ་མེད་པ་ཉིད་དང་རྟག་ཏུ་གནས་པ་ཉིད་དེ་
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་སྤྱོད་པ་མེད་པ་ཉིད་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་གཞན་ལ་མི་ཕྱོས་པའི་ཕྱིར་མེ་ལ་
 སྐོག་སྟོང་འཛོམས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ནོ་ཞེས་བརྟོན་དོ། །ཞེས་འབྱུང་བས་རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 མེད་པར་གནས་པའི་མེད་དགག་ལས་མི་འཁྱུར་ཞེས་བསྟན་པ་ལས་༼པ༽རང་བཞིན་མེད་པའི་དེ་ཉིད་
 སྤྱོད་པ་བྟགས་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་ནམ་ཡང་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡང་དེར། དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་

བཞིན་དུ་ལྷུང་པ་སྒྲེ་བ་མེད་པ་དེ་ཡང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་པོ་མེད་པ་ཙམ་ཡིན་པ་ས་པོ་
མེད་པའི་བྱིར་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གེས་པར་བྱའོ།

ཇི་སྒྲིབ་དུ།

བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས།

གང་གིས་དངོས་ནམས་(དང་)དངོས་མེད་གེས་པ་དེ།

ནམ་ཡང་དངོས་པོ་ཀུན་ལ་ཆགས་མི་འཇུག།

གང་ཞིག་ནམ་ཡང་དངོས་ཀུན་ཆགས་མེད་པ།

དེ་ནི་ཉིང་འཛིན་མཚན་མ་མེད་ལ་རེག།

ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །ཞེས་སོ། །

དེས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་དང་མགོན་པོ་ཀྱུས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་གསུངས་
ན། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་དེ་བརྗོད་པ་ལྟར་ལྷུང་ནས་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་ཡོད་
པར་གསུང་ན་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་དཔོན་སྟོང་པ་ལས་ནང་འགལ་སྒྲུ་ཚབ་ས་ཆེ་བ་ག་ལ་ཡོད། རང་བཞིན་
ཀྱིས་མ་བྱས་པ་དང་མི་ལྟོས་པ་དང་མི་འཇུག་པའི་ཆོས་སྟོང་ཉིད་དོན་དམ་པ་དེན་པ་ཞིག་དཔུ་མ་པའི་རང་
ལུགས་སུ་བཞག་ན་ནི་བདེན་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ལྟོས་བཞག་ལས་
འབྲུང་བར་རྣམ་པར་བཞག་གོ་ཅིག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཙམ་དུ་འཛོག་པའི་གནས་མི་རྟེན་པར་འཇུག་
བས་གེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་མི་སྒྲུ་པའི་དཔུ་མ་པ་དེ་ལས་མཚན་ཆེ་པའི་དཔུ་མ་པ་ཅི་ཞིག་
ཡོད། དེས་ན་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གསུལ་བྱའི་དབང་གིས་དངོས་པོ་ལ་རང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
དང་། གཉིས་ཀར་མི་བརྗོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པ་རང་བཞིན་དུ་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་གསུལ་
བྱའི་མཚན་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མེལ་བྱེད་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ལས་ཁྱེད་ཅག་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པ་རང་
བཞིན་དུ་སྒྲོ་མ་བཏགས་པར་གེས་པའི་ཕྱལ་མ་ཡིན་པའི་གེས་བྱ་ཡན་གར་བར་འདོད་པ་ལྟ་བུ་དོན་ལ་
ཞུགས་ཆེད་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཇི་སྒྲིབ་དུ།

ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཡང་དག་མིན། །

ཡང་དག་ཡང་དག་མ་ཡིན་ཉིད། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་ཡང་དག་མིན། །

དེ་ནི་སངས་རྒྱུ་མཛུགས་བསྟན་པ་ལོ། །

ཞེས་འབྱུང་བའི་ལྟར། ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཐུང་མ་ཐུང་གང་ཅི་ཡང་རུང་ཆོས་རྣམས་
གྱི་རང་བཞིན་གྱི་ཉིན་གནས་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་འདྲ་སྒྲོ་མ་བཅུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱེད་དང་མ་འབྲེལ་བའི་
ཤེས་བྱ་ཡན་གར་བར་གཞིགས་པ་ཉིད་ལྟར་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་རྣམས་གྱི་རང་བཞིན་ནི་གནས་པ་མེད་པ་
ལ་གནས་པ་འཛིན་སྒྲོ་བཅུགས་ནས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

མདོ་ལས།

ཆོས་འདི་དག་ནི་མི་གནས་ཏེ། །འདི་དག་ལ་ནི་གནས་ཡོད་མིན། །

གནས་མེད་གནས་པ་འཛིན་སྒྲོ་བ་ཡོད་ཀྱང་། །རང་གིས་ངོ་བོས་རྟེན་པ་ཡིན། །

འཛིག་རྟེན་མགོན་པོར་གནས་པ་དང་། །སྒྲེ་བ་བསྟན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

དེ་ན་དེ་ལྟེན་འཛིག་རྟེན་མགོན། །རིག་ནས་ཉིང་འཛིན་ཤེས་པར་གྱིས། །

ཞེས་དང་།

སྟེན་པ་ལས་ཀྱང་།

མ་ཁའ་ལ་རྒྱུད་རྟེན་དེ་ལ་རྒྱུ་ལྟར་པོ་རྟེན། །

དེ་ལས་ཆེན་འདི་བརྟེན་དེ་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །

བྱ་བ་ནས། གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། །ཞེས་བྱ་བའི་བར་རྒྱ་ཆེར་
གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ལོ། །ཡང་སྟོང་ཉིད་འཇགས་པས་ཤེས་བྱ་མཐོང་གིས་མ་མཛད་ན་སྟོང་ཉིད་སྒྲོ་མ་
བཅུགས་པར་རང་བཞིན་ཤེས་བྱེད་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡན་གར་ལྟར་ཡོད་མི་དགོས་ཏེ། སྒྲོ་མ་མེད་
འཇགས་པ་ཤེས་མཐོང་གིས་མ་མཛད་ན་སྒྲོ་མ་མེད་སྒྲོ་མ་བཅུགས་པའི་རང་བྱུང་གིས་སྒྲུབ་དགོས་པ་མ་
ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་པ་ནི་བདེན་པ་གཉིས་དོན་ལ་མི་

གནས་པར་བདེན་པ་གཅིག་པར་དགོངས་པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་གཤམ་དགོས་དེ། མདོ་ལས། བཅོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱིས། དགོ་སྒྲོང་དག་བདེན་པ་དམ་པ་འདི་ནི་གཅིག་ལྟེ། འདི་ལྟ་ལྟེ། མི་བསྐྱུ་པའི་ཆོས་ཅན་ལྟ་
རན་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཞེས་དང་།

ཅུ་པ་ལས།

ལྟ་རན་འདས་པ་བདེན་གཅིག་ལ། །

རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ། །

དེ་ཆོ་ལྷག་མ་ལོག་མིན་ཞེས། །

མཁས་པ་མུ་ཞིག་རྟོག་པར་བྱེད། །

ཅེས་པ་ལྟ་ལ། འདུལ་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་ཅིང་ཡིད་བརྟན་བརྟེན་ཀྱི་ལྟ་མེད་པ་བསྐྱུ་པའི་ཕྱིར་
བདེན་པ་མ་ཡིན་ལ་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་ནི་འགྱུར་པ་མེད་ཅིང་བསྐྱུ་བར་མི་འགྱུར་བས་བདེན་པ་ཞེས་
གནས་སྐབས་དེ་ལོར་བ་སྐྱད་བྱས་པར་ཟད་ཀྱི་གཞན་དུ་མི་གནས་པའི་ཕྱིར་འདས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱིར་ག་
སྐྱད་དུ་བརྟོད་པ་ཅམ་ལས་གཞི་བྱུ་བ་པར་ཡང་མ་དམིགས་ན་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་བདེན་ལྟར་མོགས་དཔུང་ན་
མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཀུན་རྫོང་གི་བདེན་པ་ལས་མ་འདས་དེ། རྒྱལ་བའི་ལྟ་ལས། རབ་འབྱོར། ལྟ་རན་
ལས་འདས་པ་ཡང་རྣམ་དང་མི་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱུ་ལམ་(སྐྱུ་ས་མེ།) ལྟ་མིའི་ལྟ་རན་ལས་འདས་པ་
ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་ཆོས་གི་གཡོང་ན་ཡང་དེ་ཡང་རྣམ་ལྟ་བུ་ལམ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་སྐྱུ་ལོ། །ཞེས་དགོངས་
པ་ཅན་དུ་གསུངས་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་གཤམ་པར་བྱའོ། །

ཡང་སངས་རྒྱལ་གྱི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་བས་མོགས་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་པ་ལས་
མེས་ཅན་ལྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་རྣམས་སྒྲོ་འདོགས་མི་རུས་མོ་ཞེས་སྐྱུས་པ་འདི་ནི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་
བོད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆོས་མོགས་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱལ་བྱ་བོད་ཀྱི་ཐལ་འགྱུར་བ་ཆེན་
པོ་དག་གིས་ལོགས་པར་བཞད་པ་བྱུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མ་རྟོགས་མོ་ཞེས་སྒྲོན་བྱེད་དུ་ཟད་དེ། དེ་དག་གིས་
ནི་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱུ་དང་ཡེ་གཤམ་ནི་སྒྲོན་མེས་ཅན་གང་དག་ས་བརྒྱུ་པ་མན་དུ་བསྐྱལ་བ་བྱངས་མེད་
གསུམ་ལ་མོགས་པར་མོགས་གཉིས་ཀྱི་བསགས་པའི་རྒྱལ་བ་ཞིན་ཡིད་བྱེད་རྣམ་བྱུང་གིས་རྟོག་པས་རྒྱ་

བྱམ་མེད། རྒྱུན་ལ་ནང་གི་རྒྱུན་ཕྱང་ལྡེམ་ས་ཀྱི་དུས་ན་(ན་སེམས་ཀྱི་ལམ་ལ་བྱེད་པ་དང་། ལྷོ་ལྷོ་ན་གདུལ་བྱ་ལྡེམ་ས་ཀྱི་ལྷོ་ལོ་ལོ་དག་པ་གཉིས་དྲེག་ལུས་ལས་ཡིན་ལ། རྒྱུན་དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་ཆོང་དགོས་དྲེ། རྒྱུན་ལས་ཙམ་ལས་ལྷུང་ན་ལྡེམ་ས་ཙན་ཐམས་ཙན་གྱི་རོང་ལྷུང་པར་ཐམ་པ་དང་། ལྷོ་ལོ་ལོ་དག་པ་ཙམ་ལས་ལྷུང་ན་དགུ་པ་ཙན་དང་ལྡེམ་ས་དཔེ་དུས་ན་ཡང་གདུལ་བྱའི་ལྷོ་རོང་དེ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ལའ་ལྷུང་པའི་ལྷི། དེས་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་མོག་ས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་གི་རྒྱོང་ཕྱང་ལྡེམ་ས་དེ་དག་གིས་ཕྱང་རྒྱུ་ཆེན་(པོ་ལོ་)ལྡེམ་ས་པའི་རྒྱའི་རྟོག་པ་གོ་མས་པས་རྒྱོ་བྱེད་གས་པའི་ལྷུང་པར་དང་། རྟོག་པ་དེས་ལྡེམ་ས་ཙན་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་དྲི་མ་རྒྱུད་ས་ནས་གཞན་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་ཉོན་པོངས་མོག་ས་རྒྱིབ་གཉིས་དག་པའི་རྟོག་དོད་དང་ཤེས་དོར་བྱེད་གས་པ་དང་མཐུན་པའི་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་དང་ལེ་ཤེས་མོག་ས་རྒྱུད་པའི་ལོ་ནི་མ་བརྟག་ས་ཀྱན་རྟོ་བ་བྱེད་གས་པའི་རྟོན་ལྷུང་ཙམ་ལ་ཁྱིད་པའི་ལྷི།

6755

ཐི་ལྷ་རྩེ་ལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་འཁོར་ལོ།

ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ཡོན།

དེའི་རྩོལ་དེ་ཡི་རྩོལ་བའི་དུས་ཤིང་ལ་རྩོལ་བའི་མེད་བཞིན་དུ་འད་།

ལཱོེར་ཞིང་བུམ་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་རྩ་མཐོང་ལྟར།

དེ་བཞིན་ད་ལྟ་ཕྱི་ལོ་ལ་མེད་བཞིན་དུ།

ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྐུ་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེ། །

འདུག་པ་ཁག་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དག་དང་སྒྲིབ་ལམ་གྱི་གྱིས། །

ཁྱེད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱེད།

ཞེས་འཕྲུང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐིམ་།

[illegible]

སངས་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཆོས་ཉིད་ལྟེ།

འདྲན་པ་རྣམས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ།

ཆོས་ཉིད་ཤེས་པའང་མ་ཡིན་ཏེ།

དེ་ནི་ཉིད་ཤེས་པར་རྒྱུ་མ་ཡིན།

ཞེས་གསུངས་སོ། ཞེས་དང་། མདོ་ལས། རྟོང་པ་ཞེས་ཀྱང་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
ཆོག་ཐུགས་སོ། རྟོང་པ་གཞུགས་ཀྱང་མེད་ན་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལྟ་གཤམ་ཡོད། ཞེས་ཅིས་ཀྱི་
འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་ཁྱེད་ཅག་སྒྲོམ་བྲལ་ཤེས་ཀྱང་འདོད་ན་དགག་པ་འཇུག་པ་གང་ཡང་རུང་བའི་
སྒྲོམ་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་ལ། དགག་སྒྲུབ་ནི་སྒྲོམ་པ་ཉིད་ལས་མ་འདས་པས་ཅི་སྒྲོམ་མེད་ལྟེ་བྱ་བྱེད་
པར་གཤམ་འབྱུང་། སྒྲོམ་བྲལ་དགག་སྒྲུབ་གང་རུང་ཡང་རུང་བར་སྒྲོམ་མི་ཤེས་ན་ཤེས་ཀྱང་འཇོག་ན་ནི་
ཤེས་ཀྱང་བཏགས་པ་ཙམ་ལས་འདི་ལྟར་ཤེས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་སམ་ཀྱིས་བརྟེན་མི་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར་ཤེས་ཀྱང་
བརྟེན་པར་ཁོ་ཤེས་ཀྱིས་ལྟོང་པར་འབྱུང་རོ།

དག་དོན། དཔལ་ལྷན་སྒྲུབ་པའི་ཞལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དགོངས་པར། སྒྲོམ་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་
དེ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་པར་མེད་པར་ཤེས་པ་དང་། གང་ཁོང་གཞི་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་ཏུ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཡིན་
དང་གཉིས་མིན་ལ་སོགས་པར་སྒྲོམ་པ་བཏགས་པར་དོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་ན་ནི་དེ་སངས་
རྒྱལ་ཀྱི་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་དམིགས་སོ་ཞེས་པ་འདུ། ཡང་ན་དེ་གྲུབ་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པས་ཆོད་
པས་གཞལ་བར་མ་རྒྱུས་སོ་ཞེས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་དགོས་པ་ལས་གཉིས་གང་བརྟེན་རྒྱུ་པ་མ་
ཡིན་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མ་ཁྱེན་གཉིས་ཀྱི་ཀྱང་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་ཤེས་ཀྱང་གཞིགས་པ་ལོག་
པས་དེ་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་
བཞག་ལ། ཡང་སྒྲོམ་བྲལ་གྱི་ཤེས་ཀྱང་ཤེས་ཀྱིང་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་བ་གཏན་ལོག་པར་
ལོ་ཞེས་ཀྱང་བརྟེན་པར་མི་རྒྱུས་ཏེ། ཐམས་ཅད་མ་ཁྱེན་པས་སྒྲོམ་པ་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་ཉིད་ཁོ་དང་རྒྱུ་
རྒྱུ་པར་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྒྲོམ་བྲལ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་ཐ་སྙད་བཏགས་པ་ཞིག་ཙམ་
དང་། དོན་ལ་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་སྒྲུབ་སམ་གང་གི་ལྟེ་བ་འདྲའང་མ་བྱུང་བ་ཙམ་ལ་དོན་དམ་པའི་ཤེས་

བྱུང་ཆུང་བྱུང་གསལ་ནས་བཞུགས་པ་ཡིན་ཀྱི་དེ་ལས་གཞན་དོན་དམ་སྒྲིལ་བྱུང་ཆུང་ཆུང་ལ་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་པ་བྱུང་བར་
བཞིག་གིས་ཤེས་བྱུང་མེད་དེ། བདེན་གཉིས་སྒྲིལ་བྱུང་བར་དེས་བཞག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་སྒྲིལ་
དུགས་ཅམ་དུ་དེ་ལྟར་བྱུང་གསལ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་པ་དང་རྟོག་མེད་ཀྱི་གེས་པ་དང་དེས་བཞག་
ཐམས་ཅད་རང་རང་འོ་ཕོས་བྱུང་བའི་སྒྲིལ་བྱུང་དང་བྱུང་བར་མེད་པར། རིག་བྱུང་རིག་བྱུང་དང་བྱུང་བའི་
ཚུལ་གྱི་རིག་པར་བཞུགས་དེ།

རི་སྒྲིལ་དུ།

སོ་སོ་རང་རིག་ཡེ་གེས་སྒྲིལ་བྱུང་བལ། །

ཞེས་འཕྱུང་བའི་གཞན་དུ་སྒྲིལ་བྱུང་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་སེམས་ཅམ་པ་འདོད་པ་ལྟར།
གེས་པས་པ་བྱུང་ལྟའི་གཉིས་སྒྲིལ་བྱུང་བའི་ཚུལ་གྱི་ནང་ལྟའི་རང་རིག་ཀྱི་གེས་རང་རིག་པ་འབྱུང་བོ་
ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མཐོང་བྱུང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དམིགས་པར་བཅས་པའི་སེམས་དེ་ལ་ནི་སྒྲིལ་ན་
ལས་འདས་པ་རབ་དུ་དཀའ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འོན་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ནི་འཕགས་པའི་གཞིགས་པ་
ཡང་དག་པའི་ལུལ་དུ་འདྲེན་བྱུང་གསལ་མིན་པར་འདི་ཞེས་བྱུང་བ་མེད་ཅིང་། སོ་སྒྲིལ་དོན་དམ་པར་
བྱུང་གསལ་པ་དེ་འདྲེན་དམ་དུ་བྱུང་བའི་གེས་བྱུང་མིན་ན། བྱུང་གསལ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་ཞེས་བཞུགས་
པ་འདྲེན་གནས་སྒྲིལ་བྱུང་གོས་པ་མེད་དོ་ཞེན་མ་ཡིན་ཏེ། གནས་སྒྲིལ་བྱུང་གསལ་པའི་ཀུན་རྫོབ་འབྱུང་
པ་སེམས་ཆེད་བྱུང་གསལ་པའི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་འབྱུང་ཞེས་ལྟོས་བཞག་དེ་ཅམ་ཞིག་བྱུང་གསལ་ནས་དེར་
བཞུགས་པ་ལས་བྱུང་གསལ་བཞག་གི་དོན་དམ་བདེན་པ་དེ་ནི་དོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱུང་གསལ་ཆོས་
ཀྱི་བྱུང་བྱུང་དང་མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དབུ་མ་སྒྲིལ་པོ་ལས།

དེས་ན་རྗེས་སྒྲིལ་བྱུང་བལ་པའི་ལུལ། །

དེ་ཉིད་ཡིན་པར་མི་བྱུང་བྱུང་། །

དེ་ཉིད་གེས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

གང་ཡིན་དེ་ནི་དེས་སེམས་བྱུང་། །

ཅེས་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། འོན་པ་དུགས་པ་ཞག་གི་ཀུན་རྫོབ་པ་དེན་པ་འང་པ་དེན་པ་མེད་པར་ཏེ་དེར་
 གྲུབ་པ་མེན། དེའང་དབྱད་ན་མ་གྲུབ་ཀྱང་མ་པ་དུགས་པ་འོ་རོར་གྲུབ་པར་འཛིག་རྟེན་དག་ཅུ་བྱེད་བྱེད་
 རོ། །དེ་ལྟར་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་དབྱད་ན་མི་འགྲུབ་ཀྱང་མ་པ་དུགས་པ་ཅམ་གྱི་པ་དུགས་རོར་པ་ཞག་
 ལ། དེ་ལྟེན་དབྱད་པ་ནི་པ་དེན་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལྷ་གྲུབ་པ་དང་ཐུལ་ཡང་པ་དེན་པ་གཉིས་ཀར་
 ཡོད་མེད་ལ་ཞོགས་པ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་ཏེ་བཞུད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཟབ་གསར་འདི་ནི།
 བདག་ལ་ཁོ་པོའི་སྒྲུ་མ་རྩེ་པ་ཕྱོན་རམ་པ་ཆེན་པོ་འབའ་ཞིག་གིས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་འདྲིན་
 གཞལ་བར་དཀའ་བ་ཉིད་དོ། །

འདིར་སྒྲུ་མ་པ།

ཟབ་མེད་རྒྱལ་འདི་སྒྲུ་པ་སྐམ་པ་བཞུད་མེད་ཀྱང་། དེ་ཉིད་ཡོད་མེད་ཞོགས་གྱིས་དཔེན་པས་ན། །

བཙོས་མིན་རང་བཞིན་འདི་ལྟར་གྲུབ་པོ་ཞེས། སྒྲུ་མེད་སྒྲེད་དགནས་མེད་གནས་པར་ནི། །

སྐུས་ཀྱང་བཞུད་པའི་གོ་སྐབས་གལ་ཡོད། བུ་སྐྱད་པ་དེན་པ་རྒྱམ་པར་གཞག་པ་ནི། །

འཛིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཅམ་ལ་འཛིག་པ་ལས། དབྱུང་པ་ཡིས་དབྱད་ནས་འཛིག་མིན་ཏེ། །

དབྱད་ནས་ཀུན་རྫོབ་རིགས་པར་གནས་མིན་པས། དེ་ལ་རིགས་པས་གནས་པར་བཞུད་ན་ནི། །

དེ་ལས་འབྲུལ་ཆོངས་ཆེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོས་གཞུར་གནས་སྒོ་ཡིས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་རྫོང་གསུང་འདི་འདི་དོན་ལ་དགོངས་གཅིག་འབྲེལ་བྱེད་ལྟར་བསམ་པའི་འཆད་རྩལ་ནོར་
 བར་བརྟན་པ་ལ། ལྷང་བ་མེས་མེན་པར་སྒྲུབ་དབྱུང་པའི་རིགས་པས་དབྱད་མི་བཞུད་པ་དང་། རྩོན་
 བྱེད་གི་ལོ་རྒྱུས་དེར་བཀོད་མ་དག་པར་བརྟན་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་མེས་མེས་ཅམ་པ་གང་དག་
 དང་། དེའི་རྩེས་ལྷ་འབྲང་པའི་རྒྱ་པོད་རྒྱལ་པ་དང་། ལྷང་པར་དགོངས་གཅིག་གི་ཟིན་བྱིས་ལྟར་འགོད་པ་
 ལྷང་བ་དེ་དག་གིས། གཤུགས་ཞོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་འཕམ་སྒྲུང་བ་ནི་བེམས་པེམ་པོ་པོ་སལ་
 ཞོགས་པ་ཕྱི་རོལ་དོན་གྱི་རྒྱམ་པ་འཕམ་པའི་སྒྲུང་པ་ཅམ་པེམ་པ་ལ་སྒྲུང་པ་མ་ཡིན་གྱིས་ནང་པེམ་པ་ལ་
 ཕྱི་དོན་འབྲུང་བ་བེམས་པོ་སལ་ཞོགས་ཀྱི་བཀ་ཆགས་པ་ཞག་པ་སྒྲིན་པ་ལས། ཕྱི་རོལ་དུ་འབྲུང་བ་དང་

གཟུགས་སྒྲོ་མོགས་ཕྱི་པ་དང་སྒྲོ་པ་ཤེས་པ་ལ་ཕྱི་པ་ལྟར་ཆད་ཏུ་གྲུབ་པར་སྒྲོ་པ་ནི་ལྟུང་པ་ཡིན་
 གྱིདོན་ཤེས་པ་ཉིད་གཟུགས་མོགས་གཟུང་པའི་རྣམ་པ་ལམ་སྒྲོ་པ་ཙམ་དུ་དོར་སྒྲོ་པ་ཡིན་པས། ཤེས་པ་
 ལས་མ་གཏོགས་སྒྲོ་པའི་ཕྱགས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲུབ། །དེ་ལྟར་སྒྲོ་པ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོ་སེམས་ཙམ་ལྟར་སྒྲོ་པའི་ཕྱགས་པ་འཐད་པ་དེ་དག་གྲུབ་མཐའི་དབང་གིས་ཆེས་པ་ཐུགས་པར་བྱེད་
 མོད། དེ་ལྟར་འདྲ་བའི་དཔྱད་བཞིན་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དོན་ཏུ་སྒྲོ་པ་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཤེས་པ་ལས་ཐ་དང་དུ་སྒྲོ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་འདི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པར་སྒྲོ་པའི་
 ཕྱིར་མ་གྲུབ་པོ་ཞེས་པ་སྟོན་མི་རྒྱས་སོ། །ཐ་དད་པར་སྒྲོ་པའི་ཤེས་པ་ལྟུང་པ་ཡིན་ན་གཟུང་པ་དང་
 འཛིན་པ་དངོས་པོར་མ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ལྟུང་པའི་ཤེས་པའི་གཟུང་ལུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་
 པོ་ཡིན་ན་ཡང་མ་ལྟུང་པར་འགྱུར་པོ། །དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་འདྲ་ཤེས་པའི་དངོས་པོར་འདོད་པ་ཉམས་
 པ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དོན་གྱི་དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པ་ནི་འདོད་ལ། ཤེས་པ་(པའི་)དངོས་པོར་མ་གྲུབ་པར་
 ཐལ་པ་ལ་ནི་ཁྱབ་པ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཡང་ལན་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་དོན་དང་ཤེས་པ་གཉིས་
 ཀའི་དངོས་པོར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྟུང་པ་ནི་དོན་དང་ཤེས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་པོ། །ཐ་དད་པར་སྒྲོ་པའི་ཤེས་པ་མ་ལྟུང་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐ་དད་པར་བདེན་པའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་
 དང་རྣམ་པ་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་པོ། །གཞན་ཡང་གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་ན་
 བདེ་བ་ལ་མོགས་པར་དམིགས་པར་འགྱུར་ཏེ། ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་བདེ་བ་ལ་མོགས་པར་རང་གིས་
 རིག་པའི་ཕྱིར། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མ་དམིགས་པའི་དེའི་བདག་ཉིད་དུ་མི་བདེན་པ་ཁོན་
 རྟེ།

རྣམ་ཤེས་ལས།

དངོས་མཐོང་མེད་ཕྱིར་གཅིག་མ་ཡིན། །

སྒྲོ་དངོས་ཐ་དད་མེད་མཐོང་བས། །

ཐ་དད་མེད་པར་ཤེས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བཤད་དོ། །

ཡང་འདི་ལྷ་སྐུ་དོན་གྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་འདེན་པར་འགྱུར་རྟེ། དོན་གྱི་
རྒྱལ་པོ་གཟུགས་ཅན་དང་ཐོགས་བཅས་ལ་མོགས་པར་མཐོང་ལ། མེས་པོ་ལྷ་སྐུ་ན་མི་གནས་པ་དང་
གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏན་དུ་མེད་པ་ལ་མོགས་པར་ཐོང་བར་འགལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར།
འགལ་བ་དག་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཅིག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །གལ་ཏེ་དཀར་པོ་ལ་
མོགས་པའི་ལྷ་སྐུ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པའི་གྲངས་ཅི་སྟེང་ཡོད་པ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་རྒྱལ་པོ་དེ་སྟེང་དུ་བདེན་ནོ་
ཞེས་སྒྲུབ་ཡང་རིགས་པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་པོ་ཆུ་མ་དང་བཅས་པས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་དུ་
ཞེས་པ་ལ་ཡང་ཆ་དང་ཆར་ཐུབ་ས་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེས་ན་གཅིག་མེད་པ་ན་(ནས་ཤིང་)
མ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ཡང་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རྟེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ལས།

གལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་གྲངས་བཞིན་དུ།
རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ཁས་ལེན་ན།
དེ་མེད་ལྷ་སྐུ་འདྲར་འགྱུར་བའི།
དབུ་མ་འདི་ལ་བརྒྱུག་པར་དགལ།

ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་རྒྱལ་པོ་དང་ཞེས་པ་སྟོང་བཀས་པ་ལྷ་སྐུ་ཐ་དད་པར་བདེན་ནོ་ཞེས་
པ་འདོད་པ་ཡང་རིགས་པ་མིན་རྟེ། དེ་ལྷ་ན་གཟུགས་མོགས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པས་མ་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་
བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པར་འདོད་པས་བདག་གཅིག་པ་ཡང་
མ་ཡིན་ལ། དུས་མཉམ་པས་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་མི་འགྲུབ་པོ། །འབྲེལ་བ་མེད་ཀྱང་རིག་ན་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས་ཐམས་ཅད་རིག་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་པོ་ལྷ་སྐུ་དང་ཞེས་པ་ལྷ་སྐུ་ཅན་ཡིན་ལ་དེ་དག་ཐ་དད་
པར་གྲུབ་ན་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་ཐ་དད་པར་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་མེས་པོ་ཅམ་པ་དག་མི་འདོད་དེ།

རིག་པ་རིག་ཕྱིར་རྒྱལ་པོ་མེད།
སྒྲུ་མོགས་ཞེས་པ་ཐ་དད་བཞིན།

ཞེས་དང་།

སྒྲོ་བདག་རྣམ་པར་དབྱེར་མེད་ཀྱང་། །

མཐོང་བ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་རྣམས་གྱིས། །

གཟུང་དང་འཛིན་པ་རིག་པ་རྣམས། །

ཐ་དད་བཅས་བཞིན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་རྣམ་པ་གང་སྣང་པའི་ཆ་ནི་རྣམ་ཅིང་སྒྲོ་བདག་ས་པ་དང་གེས་པ་ཉིད་ནི་དོན་
དམ་པར་བདེན་པ་ས་རྣམ་པ་འང་། ཁྱིལ་ལྷང་བ་ནི་མེས་ས་ལྟ་བུ་བདེན་པ་དང་མི་བདེན་པ་ཅི་དགའ་བར་གྱིས་
གིག་ཅེན། རྣམ་པ་རྣམས་དོན་ལ་མེད་ན་ནི་གེས་པ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པར་འགྱུར་རྟེ། གེས་པ་ནི་ལྷུལ་ལ་
ལྷོས་ནས་འཛོག་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷུལ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གེས་པ་ཡོད་ན་ནི་ལྷུལ་ཡང་ཡོད་པར་
ཐལ་བ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་གཟུང་འཛིན་དོན་ལ་མེད་ཀྱི་གཉིས་སུ་མེད་པ་ས་གེས་པ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
ནི་མི་འགྲུབ་རྟེ། གཉིས་ལས་ཐ་དད་པའི་གེས་པ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

རག་དོན་མེས་ས་ཅམ་པ་དག་གི་ཀྱང་རྫོང་པའི་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སུ་སྣང་བ་འདི་ཡང་འབྱུལ་
པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་གྱི། དོན་དམ་པར་ན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་གེས་པ་གཅིག་ལས་གཞན་དུ་ཡོད་
པ་མ་ཡིན་རྟེ། རྣམ་འབྱུང་གི་ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེས་ས་ལས་འདའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བརྗོད་ལ།
དེ་ལྟ་བུ་ནི་རིགས་པ་མིན་རྟེ། འགལ་བ་འདྲ་བར་སྒྲིམ་པའི་ཕྱིར་དཔྱོད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡིད་རྟོན་ཞེས་བདག་
ཉིད་ཆེན་པོ་ཀ་མ་ལ་གྱི་ལས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་གཟུང་ས་གྱི་འབྲེལ་པར། གང་གིས་ན་གྲུབ་པོ་ཆེ་ལ་
སོགས་པའི་རྣམ་པར་དེ་ལྟ་གེས་པར་འབྱུང་བས་སྒྲིམ་ལ་སོགས་པའི་གེས་པའི་རོང་། ཁོང་། བདེན་པར་
བྱུང་ན། གཞན་གྱི་རྣམ་པར་གཞན་འབྱུང་བ་ནི་མི་རིགས་རྟེ། དེ་ཉིད་དང་གཞན་གཉིས་ནི་འགལ་བའི་
ཕྱིར་རོ། །གཉིས་སུ་མེད་པའི་མེ་གེས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་པར་འབྱུང་བར་མི་འགྱུར་རྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
པ་གཉིས་དང་གཅིག་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་བྱུང་བ་ལས་འབྱུང་ཞིང་བྱུང་ནས་ཀྱང་འཇིག་པར་མི་
འབྱུར་རྟེ། གཅིག་ལ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་རིམ་གྱིས་ནི་ཡང་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

རི་རྒྱད་དུ།

རང་བཞིན་ལ་ནི་ཡོད་པ་དང་། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འབྲོས་པའི་མཐའ་རྒྱ་དང་དབྱེད་པ་ནི། འོན་དོན་གྱི་སྒྲིང་པ་འཕམ་རྒྱུ་པ་གང་
དག་དབུ་མ་པ་ཁྱེད་སེམས་མ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དེ་དེས་ན། ལ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས།

དོན་ཡོད་མ་ཡིན་སེམས་ཉིད་དེ།

ཕྱི་རོལ་དོན་མཐོང་ཡོག་པ་ཡིན།

ཞེས་འབྲུང་བས་དོན་གྱི་རྒྱུ་པ་དང་སྒྲིང་པ་དེ། རྟེན་སེམས་ཁོ་ནར་ཐུབ་པོ་སྒྲིམ་ན། དབུ་མ་པ་
གང་དག་གིས་ནི་དོན་དམ་པར་དབྱེད་ན་སྒྲིང་པ་སེམས་ཡིན་པ་འགོག་པ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དེ།
བྱང་རྒྱུ་པ་སེམས་འགྲེལ་ལས།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅམ་ཞེས།

ཐུབ་པའི་དབང་པོས་གང་བསྟན་པ།

བྱིས་རྒྱམས་སྒྲིག་པ་བསལ་བྱིར་ཏེ།

དེ་ནི་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། ཞེས་དང་།

འཇུག་པ་ལས།

མདོ་ལྟེ་གང་ལས་ཕྱི་རོལ་སྒྲིང་ཡོད་མིན། སེམས་ནི་སྒྲིལ་གས་སྒྲིང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ།

གཟུགས་ལ་ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། གཟུགས་བརྒྱུག་པ་དེ་དེ་ཡང་བྱང་དོན་ཡིན།

ཞེས་དང་།

དབུ་མ་སྒྲིང་པོ་ལས།

མདོ་ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་པ།

བྱེད་པོ་ཟེ་པོ་དག་གི་བྱིར་པོ།

ཞེས་འབྲུང་ངོ། ཁ་སྒྲིང་པས་ལེན་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་འབྲོར་སྒྲིང་པའི་དབུ་མ་པ་དག་ ཁ་སྒྲིང་ཅམ་ཏུ་
སྒྲིང་པ་སེམས་སྒྲུ་ཁས་སྒྲིང་ས་ནས་སེམས་ཀྱང་རང་བཞིན་མེད་པར་བརྒྱུད་དེ།

དབུ་མ་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས།

མཁའ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

མཁའ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
འདོད་པ་བདག་དང་བདག་གི་དང་གཟུང་བ་དང་འཇིག་པ་ལ་མོག་པ་དང་བཞིན་མེད་པར་ཆོག་མེད་
པ་ཁོ་ནར་རྟོག་པ་སོ། །རྒྱལ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ཀྱང་། མཁའ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
བས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཕྱི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱལ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
བར་ཆོད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་མགནས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།

ཡང་གཤེགས་པ་ལས།

མཁའ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

ཡང་དག་དམིགས་པར་གནས་ནས་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

མཁའ་པོའི་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

རྒྱལ་པོའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །ཡང་སྒྲིབ་དཔོན་ལེགས་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ཐ་སྙད་རྒྱུ་ནི་དོན་མེད་པ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
འཕགས་པ་མ་བརྟུང་པ་ལས། ས་བརྟུང་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
རབ་བྱམས་ཡང་རབ་བྱུ་མེས་ལ། ཆེན་པོར་བརྟུང་པ་ཆད་མེད་པ་དང་རྒྱལ་པོར་བརྟུང་པ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
སོ། །རྒྱལ་པོ་རབ་བྱུ་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
ཁམས་གང་ན་མེད་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
མེད་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་
མེད་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལྟེན་པའི་མཁའ་པོའི་རྒྱལ་པོ་

བརྟན་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་གེས་བྱ་ཞེས། །གསལ་བར་བཞེད་འདི་འབྲུལ་དང་བྲལ་བའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤྱུག་ཅིག་དཔལ་ལྷན་འབྲི་གྱང་པ་(བས།)། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་གསུང་གཅིག་དཀར་པོ་ཆོག་ལྷུང་དང་། །

སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་བླགས་གཅིག་དམ་ཆོས་དགོངས་གཅིག་མཆོག །

དེ་ཉིད་སྤྱུག་སྤྱང་བླགས་དེ་འདིར་ནི་གསལ་བར་བྱ། །

ཞེས་བརྗོད་ནས།

༩ དོན་འདི་གསུང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་སྒྲིད་ཅིག་མའི་རང་ག་ལྷགས་ཡིན་ཕྱང་པ་འདི་
བཞུགས་ཞེས་པ་འདི་དག་པར་བརྟོན་ན། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཞན་བྲགས་ཅམ་ཏུ་
བཏགས་པ་ཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་འཛོག་པ་ལས་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་སྒྲོམ་པ་གང་གིས་བྱང་མི་འཛོག་
པས། ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་པ་འདི་རང་འབྲས་ལས་མ་གཏོགས་པ་དག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
མེད་ལས་བྱང་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱང་པ་འདི་བཞུགས་སོ། །

བཏགས་ནས་བཞག་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་ལ། གཞན་ལྷགས་དགག། རང་ལྷགས་བཞག།
ཚུད་པ་སྦྱང་བའོ། །དང་པོ་ལ། ལྷགས་རྣམ་པ་མཛོད་པ་དང་། དེ་དགག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཤར་ཅོང་ལ་པ་
ཆེན་པོ་ན་རེ།

རིན་ཆེན་ཕྱེད་བལ་ས།

སྒྲེས་བྲུ་བམས་རྒྱག་འདུས་པའི་ཕྱིར། །

ཡང་དག་མ་ཡིན་རྒྱ་བར། །

དེ་བཞིན་ལམས་ནི་རེ་རེ་ཡང་། །

འདུས་ཕྱིར་ཡང་དག་ཉིད་ཏུ་མིན། །

ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །རྒྱུ་པ་དང་པོའི་དོན་ནི་སྒྲེས་བྲུ་བམས་རྒྱག་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་
ནས་བཏགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དང་བཞི་པའི་དོན་ནི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་མེད་པ་མི་སྤྱིད་

པས་ལམས་མེ་མེ་ཡང་ཆད་མ་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་ཁྱིམ། ཡང་དག་ཏུ་སྡེ་རང་གི་ངོ་བོས་
 གྲུབ་པ་མིན་ནོ། །དེ་ཡང་ཆ་གས་འདུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་ན་ཆ་བཅས་དང་ཆ་ཅན་དེ་དེ་
 གཞིར་འཛོག་ཏུ་མི་རུང་ལ། དེ་གཉིས་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་ཡང་དེའི་གཞིར་མི་སྤྱིད་པའོ། །ལུས་པ་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱལ་སྟོན་གྱི་ཆ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་དང་འདྲ་བ་
 ཡིན་ཁྱད། ལུས་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་དང་ཐག་པའི་སྒྲུལ་གཉིས་ཡོད་མེད་དང་བྱ་བ་བྱེད་པར་རུས་མི་རུས་
 སོགས་ནི་གཏན་མི་འདྲ་སྟེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཐ་སྡད་པའི་བྱ་དགོས་མི་དགོས་དང་། ཐ་སྡད་བྱེད་པ་ལ་
 གནོད་པ་ཡོད་མེད་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མི་མཆུང་ས་པའི་ཁྱིམ། རྟོག་པས་བཞག་པ་དེ་ལ་རང་རང་
 གི་བྱ་བྱེད་འཐད་པ་ནི། ཆོག་དང་དོན་གྱིས་འབྲེལ་(མཛད་)རྒྱལ་སྟོན་ནང་ནས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་ས་
 དང་ཞི་བ་ལྷ་དང་སྤྱོད་དཔོན་འདི་གསུམ་གྱི་འཕགས་པ་ཡེ་ལ་སྤྲུལ་(གཉིས་)ཀྱི་འབྲེལ་ལུགས་ཐུན་མོང་
 མ་ཡིན་པའོ། །དབུ་མའི་ལྷ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་དཀའ་ས་ཡང་འདི་ཉིད་དོ་ཞེས་སྐྱེ་ཆེར་སྒྲུལ་(གསུངས་)
 སོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་མིང་ཙམ་གྱིས་བཏགས་ནས་བཞག་གོ་ཞེས་
 ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་སྒྲུལ་པ་དེས་ནི། ཞེན་དོན་ལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པ་དང་མིང་གིས་བཞག་པ་ཉིད་
 ཆོས་འགོག་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུལ་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་བྱེད་པར་གསལ་ཏེ། དེ་ལས་མི་དུགས་པ་ཅི་ཞིག་
 ཡོད་པའི་ཁྱིམ་ཏེ། འདི་ལྟར་བཏགས་བཞག་གི་དོན་བཏགས་པ་དང་མིང་ཙམ་གྱི་ཤེས་ངོར་སྒྲུལ་དང་ཡ་
 མ་བསྐྱེད་ལྟར་བྱུང་བ་ཙམ་གྱི་དོན་ལས་ཐ་སྡད་དེ་དང་དེ་ལྟར་གྲུབ་པར་ཤེས་པའི་བྱ་བ་ཡོད་དགོས་པ་
 མིན་པ་དང་། དེར་ཐ་སྡད་བྱེད་པ་ལྟར་དེར་གྲུབ་ལ་ཆད་མས་གནོད་པ་མེད་པར་ཆད་གྲུབ་གྱིས་ཡོད་པ་
 མིན་པར་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པར་འཆད་དགོས་སྒྲུལ་བཏགས་བཞག་གི་དོན་ནི་ཁྱེད་(ལོ་)དེ་(ལོ་)
 (ལས་)པ་སྒྲོག་སྟེ་སྒྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ། ལུས་སོགས་རྟོག་པས་བཞག་ (གཞུག་)ལུགས་ཀྱི་ཆ་
 ཐག་པ་ལ་སྒྲུལ་དུ་བཏགས་པ་(དང་)འདྲའོ་ཞེས་བརྟེན་ཁྱད་ལུས་སོགས་རྒྱལ་སྟོན་དང་ཐག་པའི་སྒྲུལ་
 གཉིས་ཡོད་མེད་དང་བྱ་བྱེད་རུས་མི་རུས་སོགས་གཏན་མི་འདྲ་ན། ལུས་སོགས་རྟོག་པས་བཞག་ལུགས་
 དང་ཐག་པ་(ལོ་)སྒྲུལ་དུ་བཏགས་ལུགས་འདྲ་བའི་སྐབས་མེད་དེ། ཁྱེད་ལུས་པའི་གདགས་གཞི་ལ་

ལུས་པར་བཏགས་པའི་ལུས་པ་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པར་བྱུང་ན་བཏགས་པ་དེ་ཉིད་ལུས་པར་མོང་ཞིང་
 ལུས་པ་ཡིན་པ་ལས་ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་མི་འགྱུར་བས། དེ་དང་ལྷུ་ལ་གྱི་གདགས་གཞི་ཐག་པ་ལ་ལྷུ་ལ་དུ་
 བཏགས་པའི་ལྷུ་ལ་དོན་བྱེད་པའི་ལྷུ་ལ་དུ་མ་བྱུང་བས་དེ་ཉིད་ལྷུ་ལ་དུ་མོང་ཞིང་ལྷུ་ལ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་
 མེད་པ་གཉིས་ཇི་ལྟར་བཏགས་ནས་བཞག་པར་མཐུན་པ་ལས་འདྲ་པར་མཐུངས་པའི་སྐྱབས་ཇི་ལྟར་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱེད་གྱི་བཏགས་བཞག་གི་ལུས་པ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ཆོག་གི་ཆོལ་གྱིས་ཅི་ལྟར་སྐྱབས་ལུས་པ་
 དོན་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་ཆས་སྤྲུབ་པ་ཞིག་ཆད་ལུ་བྱུང་བ་དང་། ཐག་པ་ལ་ལྷུ་ལ་གྱི་དོན་བྱེད་པས་གཏོང་
 པའི་ཆས་སྐྱུམ་སྤྲུབ་པར་བཏགས་པའི་ཆ་གཉིས་འདྲའོ། །ཞེས་བསྐལ་ལ་པར་སྐྱུས་ཀྱང་དེ་གཉིས་འདྲ་པར་
 སེམས་པ་གང་ཐག་སྒོ་གྲོས་གྱི་ནོར་ཅན་ལུ་བྱུང་ལ་འདར་མི་འཆར་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཅག་གིས་བྱང་རྒྱུ་
 སེམས་དཔལ་བདུད་གྱི་སྒྲིབ་ལུ་ལས་འདས་པ་དག་ལ་ཆོག་དེ་དག་གིས་བྱིད་ཅིང་བསྐྱུ་པར་རུས་པའི་
 སྤྱགས་སྟེང་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་རྟོ།། དེས་ན་བྱེད་ཅག་ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་བཞག་ཅམ་དུ་ཆོག་གི་
 ཆོལ་གྱི་ཐར་འདོད་ནམས་ལ་སྐྱུས་ནས་དོན་ལ་རྒྱུར་མཐོང་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱབས་བས་ཆས་འདི་ཉིད་ཀྱི་འདི་
 ལྟར་དོན་བྱེད་པར་བདེན་པ་ཉིད་དུ་བསྐྱུབ་པར་བྱེད་པ་འདི་ནི་རི་དྲགས་གྱི་རྩ་མ་བསྐྱར་ནས་ཤོང་བྱའི་ག་
 འཛོང་ཀྱི་པར་བྱིད་པའི་ལྷ་བྱུང་འདི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་དང་འཕགས་པ་བྱུ་བྱུ་བ་སྟོགས་སངས་
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་དག་གིས་ལེགས་པར་བྱེས་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་
 རོལ་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་པ་སྐྱས་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་དུ་ཐིམ་པའི་རྒྱལ་ལ་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་གདགས་གཞི་རྒྱལ་ཆས་སྟོགས་ལ་ལུས་པར་བཏགས་ཀྱང་དཔུང་པ་དང་འཕགས་པའི་ཡང་
 དག་པའི་གཞིགས་རོན་དོན་བྱེད་པའི་ལུས་པའི་དངོས་པོར་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་ལུས་པའི་དངོས་
 རྒྱུར་གྱི་ཤེས་པའི་ཆ་དེ་ནི་བཏགས་བཞག་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོར་སྐྱར་པའི་ཤེས་པ་འདྲ་
 འབྲུལ་པ་ཉིད་ཀྱི་མ་རིག་པའི་མཐུ་ལས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་དེ་ལྟའི་ཡོད་པས་ནི་ཡོད་གོ་ནམ་ཡང་མི་ཆོད་པའི་
 ཕྱིར།

རི་རྒྱད་དུ།

འཇུག་པ་ལས།

སྒྲུབ་ཡང་དེ་ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །

གཏི་མུག་ལས་ལས་སྒྲེས་པར་ཅི་ཕྱིར་གསུངས། །

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ས་བརྩུབ་དེ་ཉིད་ལས། རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་རིག་པ་དང་འདྲ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་
ཅན་ཏུ་གསུངས་ཀྱི། རང་གི་མཚན་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་གི་
བདག་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ན་ནི། དེ་མ་རིག་པ་ལས་འདྲ་བྱེད་ལ་མི་ལྟོས་པར་འགྱུར་བ་ཞིག་ན་ལྟོས་
པ་ཡང་ཡིན་ནོ། །དེ་ལི་ཕྱིར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ལོ་
ན་སྟེ། རང་རིག་ཅན་གྱིས་དམིགས་པའི་སྒྲུབ་དང་ལ་སོགས་པ་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། དེ་ལོན་ལྟར་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱུན་མེད་ན་མེད་པའི་ཕྱིར་རྣམ་ཏུ་བསམ་པ་ལོ། །ཞེས་འཕྲུང་ངོ་། །

དོན་གྱི་དབང་འདིའི་ཕྱིར་རྒྱལ་བ་སྐུ་མཐུན་པ་ཅས་ཀྱིས། བཏགས་བཞག་གི་དངོས་ཆོས་སྐུ་རྣམ་པ་འདི་ནི་
དཔེར་ན་ཐག་པ་(ལེ)ལྷུལ་གྱི་དངོས་པོར་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་ཡང་ལྷུལ་ཏུ་བཏགས་པའི་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་
དེར་སྒྲུབ་ཅམ་མ་གཏོགས། དེ་ལྷུལ་ཏུ་མེད་པ་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དངོས་པོར་འབྲུལ་བར་སྒྲུབ་ཡང་
དངོས་པོར་བཏགས་པའི་ཐོག་མེད་གྱི་འག་ཆགས་ཀྱི་འབྲུལ་རྒྱུན་ལས་དེ་སྒྲུབ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེར་
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དཔེན་པ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
འདི་ནི་ཆེས་ཐབ་པ་དང་ནམ་མཁའི་རང་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་(རྒྱ་ཆེར་)གསུངས་སོ། །དེས་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མ་དབྱེད་ན་ཤེས་བྱ་རྟེན་འབྲེལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲུབ་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྒྲིའི་རྟེན་
བརྫོད་ཏུ་བྱེད་(བྱས་)ཀྱི་ན་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་དང་རྒྱ་
མེད་སོགས་ལས་སྒྲེ་བ་མེད་ཀྱང་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲུང་ཅམ་ལས་སྒྲེས་སོ་འབྲུང་ངོ་ཞེས་བརྫོད་
ནས་དེ་ཅམ་གྱིས་བྱུང་བ་དང་སྒྲེས་པའི་དངོས་པོ་དེ་ནི་དབྱེད་པ་ན་དངོས་པོ་དང་སྒྲེ་བར་མི་འབྲུབ་པ་ཉིད་
གྱི་ཕྱིར། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྲུང་བར་ཁོང་ཏུ་རྒྱབ་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་
ཡང་ཁོང་ཏུ་རྒྱབ་པར་འབྲུང་རྟེ།

ཇི་སྟན་དུ།

ཕན་རྒྱུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །

གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་འབྲུང་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར།
 ཡན་ཚུན་བཏགས་ནས་བཞག་པའི་གྲུབ་པ་ནི། །
 གྲུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་གྱིས་གསུངས། །
 ཞེས་འདོན་པ་འབྲུང་ལ། འདིའི་འཐད་པ་ནི།
 དཔལ་མགོན་ཐུགས་ཀྱིས་བྱང་།
 དངོས་པོ་ལྟོས་གྲུབ་གང་ཡིན་པ། །
 དེ་མ་གྲུབ་ན་རི་ལྟར་ལྟོས། །
 ཅི་ལྟེ་གྲུབ་པ་ལྟོས་ཤིང་། །
 དེ་ནི་ལྟོས་པར་མི་རིགས་སོ། །

ཞེས་དང་། འཇུག་འབྲེལ་ལས། འདིའི་དོན་ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ། གལ་ཏེ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྣམས་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་འབྲུབ་ན། དེ་འབྲུབ་པ་ལས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་རྣམས་པ་ལ་ལྟོས་གང་། གལ་ཏེ་མ་གྲུབ་པ་
 ཞིག་ཀྱི་ཡིན་ན་ནི་མ་གྲུབ་པའི་བོད་བུའི་རྩ་ལྟར་རྣམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་སོ། །འོན་ཏེ་གྲུབ་པ་ལ་ལྟོས་ན་ནི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར་དེར་ལྟོས་པར་མི་རུང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ཡན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་པའི་གྲུབ་པ་ནི་གྲུབ་པ་མིན་
 ཞེས་མ་ཁྱེན་རབ་མངའ་བ་རྣམས་གྱིས་གསུངས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟོས་བཞག་གམ་མིང་གིས་
 བཞག་པའི་ཆོས་ལ་ནི་དབྱུང་བ་ཆོད་པ་མིན་པ་མེད་པའི་ལྟོས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡང་གནས་ཚུལ་ལ་
 སེམས་པ་ན་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་སོགས་ཆོད་གྲུབ་ཀྱི་དོན་ཕྱིར་པར་
 བདེན་པའི་ཆོས་འགར་ཡང་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་གསལ་ཏེ། དཔེར་ན་ཐག་པ་(ལོ་རྒྱུལ་དུ་བཏགས་བྱང་རྒྱལ་
 དུ་དོན་ཕྱིར་པར་བདེན་པ་ཅན་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཡང་མེད་པ་རི་ལྟར་དེ་ལྟའི་ཕྱིར། རྟེན་འབྲེལ་བཏགས་བཞག་
 ཅུ་མིན་པར་ཚུར་མཐོང་ལ་རི་ལྟར་དངོས་པོ་ཇུས་གྲུབ་པར་དོན་ཕྱིར་པར་བདེན་པ་ཅན་དུ་རྒྱང་བ་དེ་ལྟ་
 ཆོད་མས་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན་ནི་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱིར། དེ་ལྟའི་དངོས་པོ་དེ་ཡང་དེར་དབྱུང་བ་ཆོད་ཀྱི་འབྲུང་བས་
 ཆོས་ཅན་དངོས་པོ་འདི་ཉིད་ཆོས་ཉིད་ལྟར་པ་ཉིད་དུ་རི་ལྟར་རིགས། དེར་མི་རིགས་ན་ནི། གྲུལ་པའི་ཡུམ་

ལས། གཞུགས་ལས་གཞུགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་གཞན་དུ་མེད་དོ་ཞེས་ཇི་སྟེན་དུ་གསུངས་པ་སྒྲིལ་བཞིན་
 དུ་འཆད་མི་རྒྱུས་པར་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འཆད་མི་རྒྱུས་ན་ནི་རང་ཉིད་དབུ་མ་པ་སྒྲིལ་མེད་པར་བྱེགས་
 པའི་ར་རྒྱལ་དེ་ཐོང་ཞིག། །དེས་ན་རྒྱལ་པ་ཐུས་དང་བཅས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱལ་
 འདིར། བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཐག་ཁྲའི་རྒྱལ་ལྟར་དེ་དེར་མ་གྲུབ་པ་ཁོན་པ་བཞན་པ་ལས་
 ཟེད་ལྟར་དེ་གྲུབ་དང་དེ་ཡོད་དུ་བཞན་པ་ན་དེས་པའི་དོན་དུ་འགར་ཡང་མེད་དེ།

འཕགས་པ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པ་ལས།

ལྟུང་བའི་སྤྱི་པོ་བཞེན་ཅིང་འབྱུང་བའི་ཆོས།

དངོས་པོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་རྟོགས།

ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སེམས་དང་རབ་ལྗན་པ།

གཡོ་ལྗན་དབྱང་བཅས་ཆོགས་ཀྱིས་ཇི་པ་མེད།

ཅེས་བཏགས་ཆོས་དོན་བྱེད་པ་ཐ་སྟོན་ཆད་ལུབ་ཀྱི་དངོས་པོས་སྟོང་པར་བཤད་ཅིང་། ཟེད་པར་
 བཏགས་བཞག་རྟེན་འབྲེལ་ལ་སྟེ་འགག་སྟོགས་ཀྱི་ཆོས་དབེན་པར་ཟད་དེ།
 མདོ་སྟེན་པར།

བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་ཞིག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་པ།

སྟེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ།

ཉིམ་སྒྲིན་མེད་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བས་སུན་བསལ་ལྟར།

མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཅོམ་ནས་རང་བྱུང་ཐོབ་པར་འབྱུང།

ཞེས་དང་། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་དུ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་སྟོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 བཏགས་བཞག་གི་ཆོས་དང་གང་བཏགས་ཆོས་གང་དག་དངོས་པོའི་ངོར་མི་དམིགས་པར་གསུངས་པ་
 ལས་དངོས་པོའི་ངོ་བོར་དོན་བྱེད་པར་གསུངས་པ་མེད་དེ། ཡུམ་ལས། བཅོམ་ལྟན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་
 པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅུ་མོ། །མིང་དེ་ཡང་མི་དམིགས་ཏེ། དག་གི་དངོས་པོ་ཉིད་མིང་
 ཞེས་བཤིའོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་དེ་ཡང་མ་མཆིས་མ་དམིགས་ཏེ། མིང་ཇི་ལྟར་བཞེན་དུ་

འདྲ་བྱེད་རྣམས་ནི་རྒྱ་ཤིང་བཞིན། །

རྣམ་ཤེས་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུ་སྟེ་ཞེས། །

ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་བཀའ་བརྒྱུལ་རྟོ། །

ཞེས་དང་། ཆེག་གསལ་ལས། འདིར་བཅོམ་ལྟན་གྱིས་དངོས་པོ་རྣམས་འབྱུང་བ་རྒྱ་དང་རྒྱེན་ལས་
ལྟོས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་པར་མཛད་པ་ན། དངོས་པོ་རྣམས་རྒྱ་མེད་པ་དང་། རྒྱ་གཅིག་ལྟ་དང་མི་མཐུན་
པ་འཛིན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། རང་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་བྱས་པ་ཉིད་བཀག་པར་འབྱུང་ལ། ཞེས་རྒྱས་
པར་འབྱུང་བ་དང་། རྟེན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་བ་ལ་ནི། འབྲས་ལུ་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྟེ་བ་དང་། རྒྱ་ལས་
འབྲས་ལུ་ཐ་སྟོན་ཚད་ཀྱི་བ་པར་གཞན་སྟེ་སྟེ་བ་དེ་ནི་རྒྱ་ལ་བ་ཐ་སྟོན་བཅས་གྱིས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་
ཕྱིན་པ་འཛིན་ལ་ལེགས་པར་སྤངས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

དེས་ན་བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྟེ་འགག་དང་འཛི་འཕོ་མོགས་ནི་སྟེ་འགག་དང་འཛི་
འཕོ་མོགས་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་བ་ལས་སྟེ་འགག་འཛི་འཕོ་མོགས་ཐ་སྟོན་ཚད་མཐའ་འགར་ཡང་བྱུང་བ་
མེད་དེ།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱས།

རྒྱ་དང་རྒྱེན་དང་ལྟན་སྟེ་བ། ། རྣམ་ཡང་རྣམ་གཉིས་ཤེས་པར་བྱ། །

བྱེད་པ་པོ་ལས་མོགས་པས་དཔེན། ། གཞིག་གཞི་བ་སྟོང་མོགས་སྟོང་པོ་མེད། །

དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་གྱིས་མཐོང་གང་། ། ཅི་ཕྱིར་ཇི་ལྟར་གང་ཏུ་ཅི་ཅིས། །

སྒྲུ་མ་པའི་རྟོག་སྒྲུ་མོགས་སྤངས་པ། ། རྒྱ་ལྟེ་འགུགས་བརྟན་རི་བཞིན་པ། །

དེ་བཞིན་འདི་ནས་འཛི་འཕོ་བ། ། འགག་མེད་འགྲོ་བར་སྟེ་བར་སྤྱང་། །

ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་དང་པར་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་ཆོས་གྱི་རྒྱ་ལ་ཐ་སྟོང་འདིར་ནི་དངོས་པོའི་སྟེ་འགག་
རྟོག་ཚད་ལ་མོགས་གྱི་དོན་བྱེད་པས་དཔེན་པ་ལས་དོན་བྱེད་པར་ཡོད་པ་ཆེས་འགོག་པ་ཡིན་ནེ།

སྟོབ་དཔོན་རྒྱས།

འགྲོ་ཀུན་རྒྱ་དང་འབྲས་ལུ་སྟེ། ། འདི་ལ་སེམས་ཅན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད། །

ཐིམ་གྱི་དོན་དུ་ག་པ་ལ། ཁོགས་པའི་རྒྱལ་ཁི་དོན་མེད་ལྟུང་།

ཞེས་དང་།

ད་ལྟ་བཙམ་དངོས་པོ་ནི། །དེ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྷན་མ་ཡིན་ཞིང་། །

མ་འོངས་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །འདས་པ་ལས་བྱུང་ཡོད་མིན་ལ། །

སྒྲིལ་པ་ལ་ནི་འོང་བ་དང་། །དེ་བཞིན་འགག་ལ་འགྲོ་བ་མེད། །

དེ་ལྟ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལྟར། །མིང་པ་ལྟ་མ་ལྟ་མ་ཡིན། །

ཞེས་དང་།

དཔོན་པོར་གྲུབ་པ་མཐའ་གསལ་ཤིང་ཡོག་པའི་རིགས་པ་ལྟ་བུ་ཞིང་དེ་གསུངས་པ་ནི།

255

དངོས་པོ་དངོས་ལས་མི་སྒྲི་སྒྲེ། །དངོས་པོ་དངོས་མེད་ལས་མི་སྒྲི། །

དཀོན་མཆོད་དཀོན་ལས་མི་སྐྱེ་ལོ། །དཀོན་པོ་དཀོན་པོ་མི་འཁྱུར་ནེ། །

དངོས་མེད་དངོས་པོར་མི་འགྲུར་རེ། །དངོས་མེད་དངོས་མེད་མི་འགྲུར་ཏེ། །

དཔོན་པོ་དཔོན་མེད་མི་ལྷན་རྒྱས་། །ཕྱི་བཞིན་པ་མི་ཤིང་ཕྱི་སྡེ་ཤིང་། །

ཐཱི་བཞིན་པ་ནི་ཐཱི་མི་འགྲུར། །ཡངན་ཐམས་ཅད་ཐཱི་བཞིན་པ། །

ཉིད་ནི་ཡིན་པར་བཤམ་བར་ལྟར། །སྒྲི་བཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །

བྱ་བ་སྒྲིབ་ཞིན་པར་མི་འགྱུར། །སྒྲིབ་ཞིན་པ་ཡི་བདག་ཉིད་དུ། །

མི་བྱུང་སྐྱེ་བཞིན་པར་མི་འགྱུར། །

ཞེས་སོགས་མཐུན་པར་འབྲུག་པས་སྤྱོད་པས་ཚོགས་པོ།

[illegible]

དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། གཟུགས་འགག་པར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་བཞིན་དུ་རྩོད་པ་
མ་ཡིན། འདུ་གེས་མ་ཡིན། འདུ་བྱེད་རྣམས་མ་ཡིན། རྣམ་པར་གེས་པ་ཉེ་བར་མི་རྟོག་ རྣམ་པར་གེས་པ་
ཉེ་བར་མི་འཛིན། རྣམ་པར་གེས་པ་སྟེ་པར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། རྣམ་པར་གེས་པ་འགག་
པར་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མི་མཐོང་། དེ་ཅིའི་སྒྲུང་དུ་ཞེན། འདི་ལྟར་གཟུགས་ཀྱི་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་གང་
ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་ལགས། གཟུགས་ཀྱི་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་གང་ལགས་པ་དེ་ནི་གཟུགས་མ་
ལགས་ཏེ། དེས་ཀྱི་སྟེ་བ་མ་མཆིས་པ་དང་གཟུགས་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་གིང་
གཉིས་སུ་བཀྱི་ར་མ་མཆིས་སོ། །དེས་ན་འཛིག་པ་མ་མཆིས་པ་དང་གཟུགས་ཞེས་བཀྱི་བ་འདི་ཡང་
གཉིས་སུ་མ་མཆིས་གིང་གཉིས་སུ་བཀྱི་ར་མ་མཆིས་ཏེ། གང་ཡང་འདི་རྟོག་དུ། གཟུགས་ཞེས་བཀྱི་བ་
འདི་ནི་གཉིས་སུ་མ་མཆིས་པའི་གངས་སུ་གདོགས་སོ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེར་འབྲུང་བ་དང་། ཟུང་པར་དམ་པ་རྒྱ་
གར་གྱིས་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་དམ་ཆོས་སྟུག་བཟུལ་ཞི་བྱེད་དུ་འཆད་པ་ན། གཟུགས་སྟོང་པར་མི་བྱེད་པ་ལྟ་
བའི་གནད། གཟུགས་ཤར་ཉིད་སྒྲུང་དུ་ས་ནས་སྟོང་པར་སྟོང་བ་སྟོན་པའི་གནད། ཅུས་དང་། ལུ་སྟོན་རིན་
པོ་ཆེ་ལ་གེས་པ་བཀྱི་བ་པོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལུ་ས་པོ་ལྟ་བུ་པོ་ལ་བཞེས་པའི་རྣམ་ཐར་ལས། སྟང་པས་སྟོང་པ་མ་
བསྐྱབས། སྟོང་པས་སྟང་པ་མ་བཀག གྲུ་རྩོད་པར་སྒྲུང་ཅིག་མ་སྟང་སྟོང་ཐ་དད་པར་དབྱེ་བ་དང་དོ་བོ་
གཅིག་པར་མ་གྲུབ་བྱུང་རྟེན་འབྲེལ་ཆོག་པའི་སྟང་པ་མི་འགག་པ་ན་འང་སྟང་དུ་ས་ཉིད་ནས་ཅིར་ཡང་
མ་གྲུབ་པར་གསལ་ཐེབས་པ་ཉིད་པས་འཛིན་འབྲུང་པས་གཟུགས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་ལྟོག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གྲུབ་
པ་དང་། གཟུགས་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་མ་གྲུབ་ན་གཟུགས་ལ་བཞེན་པའི་སྟོན་པ་མི་ལྟོག་པས་གཟུགས་
ལས་གཞན་པའི་ཆོས་ལ་སྟོང་པར་མཐོང་ཡང་གཟུགས་དེ་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྟོགས་པའི་སྟེ་བ་གཉིས་ལས་

གྲོལ་བའི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་ལྟེ།

སྟོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ལྟས།

དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་ན། །

སྟོང་མཐོང་ཡོན་ཏན་མཐོང་བར་འབྱུང་ཅི་ཞིག་ཡོད། །

ཁོ་ཞིག་ཅེས་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་པ་དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྐྱབ་སྟེ་གཟུགས་དང་དགག་བྱའི་གཟུགས་

གཉིས་ལྷ་པོ་ཤེད་ནས་གཞུགས་དོན་ཤེད་པ་ལྟར་ཁོང་གྲུབ་དང་། གཞུགས་པར་བཞིན་ཕྱིས་མེད་པར་བྱ་
 སྟེ་དེ་གཞུགས་པར་བཞིན་ཕྱིས་གྲུབ་པའི་གཞུགས་མེད་པ་གཉིས་མོ་མོར་བྱེད་དང་། དེ་ལྟར་ན་ཁོང་མེད་
 གྱི་ཆོས་ལ་གཉིས་ལྷ་པོའི་ར་མཆིས་པ་མི་འགྲུབ་པས་ཁྱེད་ཕྱིས་ནི་གེས་པ་ལྱི་པ་ལོ་ལ་ཁྱིམ་པའི་
 ལུ་ལ་ཐ་མོ་འདྲི་ཆིག་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནས་གེས་པ་ལྱི་པ་ལོ་ལ་ཁྱིམ་པའི་གཞུགས་པ་ལྟར་ལ་ཉེ་པར་
 གྱོད་པ་ལྟར་སྤྱད་མེད། དེ་ལྟར་ཡང་ཅོད་པ་བཞེན་པོ་ལོ་ལ་ཤུལ་གྱི་ས་པ་ལྟས་ཕྱི་བརྟན་པ་ལ་ལྷིགས་
 མའི་དུས་འདིར་བཞིག་ཏེན་ཕྱི་གློན་མེ་གཉིས་པར་བྱོན་པས་ཆོས་ལྟོན་ལུ་ལ་མཐའ་ལས་པའི་གློན་ས་
 གདུ་ལ་བྱ་བ་ཀྱི་པར་མཛད་པ་འདྲི་ཆིག་ལུ་ལ་ཁྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། མངས་ལྟས་ཕྱི་བརྟན་པའི་ལུ་ལ་དང་གློ་
 དང་ཕྱོགས་གཉིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད།

॥५॥

བསོད་ནམས་འདོད་པས་སྟོང་པ་ཉིད། །ཀུན་ཆེ་བརྗོད་པར་བྱ་མིན་ཏེ། །

གནས་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་པའི་སྒྲུབ། ། རྟལ་རྟལ་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། །

ཐེ་མུར་གྲུ་གྲོའི་སྒྲིང་བཞིན་གྱིས། །གཟུང་བར་མི་རྣམ་དེ་བཞིན་དུ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་མ་གཏོགས་པར། །འཛིག་རྟེན་གཟུང་བར་རྣམས་མ་ཡིན། །

ཡོད་དང་མིད་དང་ཡོད་མིད་དང་། །གཉིས་ཀ་མིན་ཞེས་བྱུང་བ་སྟུན་ཏེ། །

ནད་ཀྱི་དབང་གིས་ཐམས་ཅད་ནི། ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་མིན་ནམ།

ཆེས་འཕྲུང་བ་ལྟར་རོ། །

[illegible]

ཡིན་ནོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་ཅན་གཞན་དག་གྲང་དེ་དང་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་
 མི་རང་གི་རྒྱུད་པའོ་མ་ནས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་གྲང་འཛོམས་པར་འགྱུར་། རང་གི་རྒྱུད་དུག་ཅན་དུ་བྱས་ནས་
 གཞན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱང་དུག་ཅན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་། རང་ཉིད་བརྒྱུག་ནས་གཞན་ཡང་བརྒྱུག་པར་བྱེད་པར་
 འགྱུར་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཟབ་མོ་མ་ཤེས་མ་གཏོགས་ལ་གཞན་དག་གྲང་
 འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་འཛིན་དུ་འཇུག་པའོ། །ཤུ་རིའི་སྤྱད་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་ནི་
 བརྟ་པར་ཡང་མི་གནང་ན་དེ་དག་དང་འགྲོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟོན། རྟེན་པ་དང་བཀྲམ་ལྟ་བུ་ལྟོས་གནས་པ་
 ལྟ་བུ་སྟོན། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེས། ཤུ་རིའི་སྤྱད་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དེ་དག་ནི་ཆོས་ལ་ལྷན་
 འབྱེན་པར་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ཤུ་རིའི་སྤྱད་ཟག་དེ་ལྟ་བུའི་རང་བཞིན་ཅན་དེ་དག་ནི་ལོ་འདུ་
 རུལ་པ་ལྟ་བུར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་སྤྱད་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དག་ནི་ནག་པོའི་རང་བཞིན་ཅན་ནག་པོ་ཉི་
 བར་བསྐྱེད་པར་རིག་པར་བྱའོ། །ཤུ་རིའི་སྤྱད་ཟག་དེ་ལྟ་བུ་དེ་དག་ལས་གང་དག་མ་ཉན་པ་དང་དང་
 བར་བྱ་བ་སེམས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྩལ་མ་ཡིན་པས་བརྒྱུག་པར་འགྱུར་ལོ། །ཤུ་རིའི་སྤྱ། གང་
 དག་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ལྷན་འབྱེན་པ་དེ་དག་ནི་ཤུ་རིའི་སྤྱ་ཆོས་ལ་ལྷན་འབྱེན་པའི་གང་ཟག་ཏུ་
 རིག་པར་བྱའོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས། གང་ཟག་དེར་སྐྱེས་ཤིང་སེམས་ཅན་དཔུལ་བ་ཆེན་པོ་ན་
 མ་ཆོས་པ་དེའི་ལུས་གྱིས་ཆད་མ་བརྟན་ཏོ། །ཞེས་ཆོགས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་ལ། དེས་ན་ཤེས་རབ་གྱི་ལ་ལོ་ལ་
 ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་མ་ཉན་པའི་སྣོད་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྟེ། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སེམས་ཅན་པ་དང་དབུམ་
 པའི་རིགས་གཉིས་ལས་དེ་སོ་སོར་འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་གི་ད་རྟ་ཆེན་པོ་གྲུ་སྒྲུབ་དང་ཐོགས་
 མེད་གཉིས་ཀྱི་དབུ་སེམས་སོ་སོའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་ལས་བརྩམས་ཏེ་དྲང་པེས་ཀྱི་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོལ་
 འབྱེད་དུ་ཕྱང་བསྐྱར་པས་སྒོལ་འབྱེད་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རི་རྩེར་བཀྲལ་པ་དེ་ལ་གང་སྟེད་ག་
 སོ་སོར་མོས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ནི་ལྷགས་དེ་གཉིས་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་དག་གི་རྒྱེས་ལྟ་འབྲངས་ཏེ་
 བརྟེན་ན་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་གྱི་དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལྟ་བུ་གང་དང་། ལྷ་
 གར་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་གང་དག་དང་། འོད་དུ་ཡང་བཀའ་འགས་དུ་གས་གས་རྟེན་བཀའ་འགད་མས་པ་
 བཀའ་བརྒྱུད་པ་ས་དགེ་ལྡན་བྱའོ་ལ་པོ་དོང་པ་སོགས་སྤྱུང་སྤྱུང་གྱིང་པ་དང་སྟོམས་སྤུབ་པ་ལས་ཆེས་

དང་པ་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་འཇུག་པ་ལ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱའོ། །ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བྱུག་པ་བྱ་
ནག་པོ་དྲི་ས་དགེ་བཀའ་བརྒྱུད་ཚོགས་སུ་ས་མཐུན་པར་སྐྱབ་པ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་ནི་
དུགས་པ་ཉིད་དོ། །

འདི་ལ་ཚིང་ག་བ་ཆེན་པོ་ན་མེ། རྟེན་འབྲེལ་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བརྟན་པ་
ཁྱེད་ཆེས་བདེན་མོད། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་འི་དགོངས་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་མ་གཤམ་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་ས་
གཟུགས་ཚོགས་དངོས་པོ་མེད་པ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བརྟན་པ་མིན་གྱི། ལུལ་རང་གི་ལྷོད་ལུགས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་དང་སྐྱེ་འགག་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དགག་བྱུ་བ་ཁྱེད་པར་སྐྱར་
དགོས་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར་ཏེ། ལང་ག་གཤམ་ལས། ལྷོ་གྲོས་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་ས་སྐྱེས་པ་ལ་དགོངས་
ནས་རས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མ་སྐྱེས་པའོ། །ཞེས་བརྟན་ཏེ། ཞེས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་རང་གི་དགོངས་པ་
རང་གི་བྱུང་བའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ཏེ་འདྲ་ལུལ་གྱི་ལྷོད་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱིས་གྱུ་བ་པའི་
གཟུགས་ཐ་སྐྱད་ཏུ་འཇིག་རྟེན་ན་མིན་པ་ཞིག་གས། མི་མིན་པ་ཞིག་གང་ཡིན། མིན་པར་ནི་ཁྱེད་མི་
འདོད་མི་མིན་ན་ནི་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་དེ་ལྟའི་གཟུགས་མེད་དོ་ཞེས་ཐ་སྐྱད་ཙམ་ཏུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་
ན་དེ་ལྟར་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་བའི་བྱིར་ཏེ། དེ་ལྟའི་གཟུགས་དེ་ཐ་སྐྱད་ཏུ་ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
མི་མིན་ན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་གིས་དེ་ལྟའི་གཟུགས་ཡོད་པར་འབྱུལ་བར་ཡང་མི་རྟོག་པའི་བྱིར། མོ་
གསལ་གྱི་བུ་སྐྱེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ལ་སོགས་པའི་ངེས་དོན་གྱི་མ་དོ་
སྟེར་ནན་ཏེན་ཆེན་པོས་རྒྱས་པར་བརྟན་མི་དགོས་པ་བཞིན་ལོ། །ཁྱེད་ཀྱི་དགག་བྱུ་བ་ཁྱེད་པར་དེ་ལྟར་
སྐྱར་ན་གཟུགས་(མོ་)སྐྱེ་བ་མེད་པར་བརྟན་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཅིང་བརྟན་པ་དོན་མེད་པར་འབྱུང་ཏེ། དེ་
འདྲའི་གཟུགས་གཟུགས་མ་ཡིན་པས་གཟུགས་སུ་མ་གྱུ་བ་ཅེས་བརྗོད་པ་དོན་མེད་ཅིང་གཟུགས་ཡིན་དོ་
གཤམ་ནི་གཟུགས་སུ་མ་སྐྱེས་པར་གཏན་མ་བརྟན་པ་ཉིད་ཀྱི་བྱིར། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་གཟུགས་སྟོང་
པའོ་ཞེས་བརྟན་གྱང་ཞལ་དང་ཐུགས་ས་མཐུན་པས་རྫོང་བྱེད་ཀྱི་གསུང་དེ་ཡང་བརྫོང་བྱའི་དོན་ཉིད་ཀྱི་
སྟོང་པར་འབྱུང་ལ། འདོད་རྒྱས་པ་འང་མ་ཡིན་ཏེ། བཙོམ་ལུན་འདས་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྱིམ་བཞིན་ཏུ་ངེས་དོན་ཏུ་
གསུངས་པའི་གསུང་རབ་དེ་ལ་ཁ་ཞེ་མི་མཐུན་པར་ཆོལ་ཆིག་ཏུ་སྐྱེ་མི་མིན་པའི་བྱིར། རང་བཞིན་གྱིས་ས་

སྒྲིལ་པའི་དོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་བུ་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་གཟུགས་སྒྲུབ་མེད་པའི་
རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དྲིས་པ་ལ། གཟུགས་དེའི་པདེན་པ་གཉིས་ཀར་གྱི་གནས་ལུགས་སམ་གཤིས་སམ་
རང་བཞིན་ནམ་མཚན་ཉིད་ནམ་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་མེད་པར་གདོད་མ་ནས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་གི་གཟུགས་དེའི་
གནས་རྒྱུ་ལ་མེས་པ་ན་སྒྲུབ་པའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་ཞིག་གདོད་ནས་གདོན་མ་སྒྲིལ་མོ་ཞེས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་ཡིན་པར་སྒྲུབ་ཕྱོད་གྱི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དག་
གིས་རིགས་པ་དུ་མ་སྒྲུབ་པར་མཛད་ཅིང་། མཛད་པ་ལྟར་དོན་ལའང་གནས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
དགོན་མཚོག་སྒྲིན་ལས།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལོ་བསྐྱོར་བའི།

གདོད་ནས་ཞི་ཞིང་མ་སྒྲིལ་པ།

རང་བཞིན་བྱ་ངན་འདས་པ་ཡི།

ཆོས་རྒྱལ་སམ་གོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུང་།

ཞེས་འཕྲུང་བས་གཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལ་འཇིག་རྟེན་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རྒྱ་
མཚན་དྲིས་པ་ན་ཆོས་དེའི་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་པ་ལས་གཞན་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དུ་མེད་པ་བཞིན་
ཡིན་ལ། ཁྱེད་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པའི་རྒྱ་མཚན་ཇི་ལྟར་དྲིས་པ་ན་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་ཡིན་
ཅིང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་ནམ་མཁའ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་གོས་པ་ལ་མོགས་པར་འགྱུར་
ལ། དེ་ལྟར་སྒྲུབ་ནི་དེ་ལས་ཐ་ཆད་པ་སྒྲུབ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ། འཇིག་རྟེན་གྲགས་པར་ཡང་བསྟོན་འདེབས་
པ་ལ་སྟོན་མེད་གྱི་ཁྱད་ཆོས་སུ་བྱེད་པའི་ཕྱིར།

གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་པ་ལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཤགས་མོགས་རྟོག་པ་དགས་ཡིན་པ་
དང་། དེ་ལྟ་ན་དངོས་པོའི་སྒྲུབ་ཤགས་མོགས་འཇིན་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ཚད་མ་རྟོག་གི་པ་དག་གིས་བཞོད་པ་
ཚད་མར་མི་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་། དེ་ལྟ་ན་འདང་འཇིག་རྟེན་ཉུང་གསལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ན་འཇིག་རྟེན་ན་ཇི་ལྟར་ཚད་
མར་གྲགས་པ་དེ་ཅུམ་ཞིག་གཞན་གྲགས་ཀྱི་རོང་རྗེས་བཞོད་དུ་བྱེད་པའོ། །དང་པོའི། བོད་མ་ཕྱི་མང་
པོས་དབུ་མའི་དགོངས་པར་རྫོམ་ནས་ཅལ་ཅི་ལ་དེ་(འདྲི་)སྐད་དུ་ཟེར་ཏེ། ཁུའིག་དབུ་མ་པ་ལ་སྒྲུབ་

རྣམ་པར་གནས་ཤིང་མི་གནས་ལ།

ཟབ་མོ་དམིགས་མེད་རྣམ་པར་རྟོགས།

ཞེས་དང་།

འཇུག་པ་ལས།

གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་བརྟེན་ནས་རབ་བྱུང་བ།

རྟོག་པ་འདི་དག་བརྟགས་པར་མི་རུས་པ།

དེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་འདི་ཡིས་ནི།

ལྷ་ངན་བྱ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད།

ཅེས་སོ། །དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་པ་དང་མེད་པར་དམ་བཅས་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་དང་
མི་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་ཡིན་ན་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་ཡོད་མེད་དུ་འགལ་ཏེ། ཐ་སྙད་དུ་
ཡང་ཡོད་ན་ལྟོས་མི་དགོས་ལ། མེད་ན་ལྟོས་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར། དེས་ན་རི་མིན་མ་ངོན་ཞེན་དང་དམ་
བཅའ་ཡོད་པ་དེ་མིན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དོན་མི་མཐོང་སྟེ།

ཤིན་དུ་བྱ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་།

གང་གིས་སྟེ་བ་རྣམ་པར་གནས་པ།

རྣམ་པར་མི་མཁས་དེ་ཡིས་ནི།

རྟེན་པས་བྱུང་བའི་དོན་མ་མཐོང་།

ཞེས་པ་ལྟར་རོ།

གཞན་ཡང་དབུ་མ་པ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ལ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ནི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཡིན་ཅིང་། དགོས་ཀྱི་དགོངས་ཀྱི་པ་ཡང་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་འདི་དོན་དུ་
གསུངས་པ་ཡིན་ན། གང་སྟོང་བ་ཉིད་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱོགས་དང་དམ་བཅའ་ཡོད་པ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། འོན་ཏེ་
ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དང་སྟོང་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ཉིད་ཐ་སྙད་དུ་དམ་བཅའ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་
ཡང་། བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན། ཞེས་སོགས་མཐའ་བཞི་འགོག་པའི་དམ་བཅའ་སོགས་

ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ན། རབ་ཤིང་མེད་པ་ལ་ཐ་སྐྱོད་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུབ་ཞིང་བསམ་བློས་ལ་དམ་
བཅས་སོ་ཞེས་སྒྲུབ་དང་མཚུངས་སོ། །

ཁྱད་པར་དམ་བཅའ་མེད་པ་དེ་དམ་བཅའ་བར་སོང་བ་ཡིན་ཏེ། རྟག་གི་བླ་ལྟ་བུ་ལ་རྟག་གང་ལ་
མཚན་མ་ཡོད་པ་དེ་དག་ལས་མཚན་མ་མེད་པ་དེ་ཉིད་མཚན་མར་སོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དེ་ལྟ་བུ་ལོ་ཞེན།
མཚན་མ་མེད་པ་ལ་མཚན་མར་འགྲོ་བ་དང་། དམ་བཅའ་མེད་པ་དམ་བཅའ་འགྲོ་བ་དང་། མ་སྒྲུབ་པ་
སྒྲུབ་པར་འགྲོ་བ་དང་། སེམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་མེད་པ་རྒྱ་བར་འགྱུར་ན། འདུས་མ་བྱས་འདུས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་
དང་། མ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཕྱི་བ་མི་འཕྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། མེད་པ་ཡོད་པར་འགྱུར་
བ་ལ་སོགས་པ་དེ་ལས་མི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད།

འོན་དུ་མ་པས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚུས་ལ་རང་ལྷགས་སུ་བྱུང་བ་པའི་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དང་
དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་པོ་འགར་ཡང་བཞག་དུ་མེད་པར་མ་རོན་པར་ཞེན་ཅིང་
ཆགས་པ་མེད་པ་ཁོ་ནར་སྦྱོང་ན་ཉེས་པ་འདིར་འགྱུར་ཏེ།

འོན་པ་ཅོ་མ་ལྟན་འདས་ཀྱིས།

ཀྱི་མ་འདུས་བྱས་ན་མས་མི་རྟག །

སྐྱེ་ཞིང་འཇིག་པའི་ཚུས་ཅན་ཕྱིར། །

སྐྱེས་ནས་འཇིག་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། །

ཞེས་སོགས་སྐྱེ་འགག་གི་དངོས་པོར་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དང་ཐི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་
ན། དངོས་པོའི་སྐྱེ་སོགས་ཡོད་པར་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན་པ་དྲང་དོན་ཡིན་པ་སྐྱེ་སོགས་དང་
བྲལ་བ་དེས་དོན་སྟོན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་འགལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་དེ། སྐྱེ་སོགས་ནི་མ་རིག་པའི་རབ་
པའི་ཀྱིས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་མིག་ཉམས་པར་བྱས་པའི་ཤེས་པའི་ལུལ་ཡིན་པར། མ་རིག་པའི་རབ་པའི་བདང་
བྲལ་པའི་དེ་ཁོན་ཉིད་གཞིགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཁོན་ཉིད་གཞིགས་
པོ་ན་ནི་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་དེར་ཡོད་པར་གཞིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེར་ནི་དེ་དག་ཡོད་པར་
གྲགས་པ་ཡང་བསྐྱེ་ཚུས་ཉིད་དུ་(ཁོང་དུ་)རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། འོན་དེ་དོར་ཐི་ལྟར་གཞིགས་ཞེ་ན། གང་ཡང་

ལ། དེ་མེད་ན་ལ་ཐོར་བ་ཡང་མེད་ན་དེ་ལས་ངེས་པར་འབྱུང་བར་ཡང་མི་འབྱུང་བར་འབྱུང་རོ་སྒྲུལ་ན།
གང་ལ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རྒྱན་པ་དང་རྒྱན་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་རྒྱུ་ཟད་ཀྱང་མ་དམིགས་པའི་འཕགས་པ་
དག་ལ་ལྟོས་ན་ལ་ཐོར་བ་དང་། དེ་ལ་ངེས་པར་འབྱུང་པའི་ཆེད་ཀྱི་བྱུང་ངེས་འབྱེད་པའི་བརྟན་བཅོས་
བརྩམས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་ནི་ཚོས་འགའ་ཡང་ཡོད་མེད་ཀྱི་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཀོན་མཆོག་
བརྟེན་པ་ལས། འོད་སྤངས་སེམས་ནི་ཀུན་ཏུ་བཅའ་ན་མི་རྟོན་དེ། གང་མ་རྟོན་པ་དེ་ནི་མ་
དམིགས་པའོ། གང་མ་དམིགས་པ་དེ་ནི་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན་མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན། ད་ལྟར་བྱུང་
བའང་མ་ཡིན། གང་འདས་པ་ཡང་མ་ཡིན། མ་འོངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་པ་དེ་ལ་
ནི་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་དོ། གང་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་པ་དེ་ལ་འབྱུང་བ་མེད་དོ། གང་འབྱུང་བ་མེད་པ་དེ་ལ་འགག་
པ་མེད་དོ། ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་འདྲིས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་ལྟན་པས་ཚོས་རྣམས་རྒྱན་པ་ཉིད་ཀྱི་མི་
ཤེས་ཤིང་དངོས་པོ་རྣམས་རང་བཞིན་ཡོད་པར་རྟོག་ནས་མ་ངོར་པར་ཞེན་པ་དེ་ནི་བདེན་ཞེན་གྱི་ལྟོན་ས་
ལས་ཀྱང་བྱེད་ཅིང་ལ་ཐོར་བར་ལ་ཐོར་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ལ་གནས་པས་ཐུབ་པའི་སྐལ་ཕུན་ཏུ་ཡང་མི་འབྱུང་
བ་དེ་དག་ལ་ཀྱལ་པ་ཐུས་བཅས་ཀྱི་ཤ་ཀའ་བརྟན་བཅོས་རྣམས་སྤྱད་ངེས་པོ་རྒྱན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བརྟན་
པ་ངེས་དོན་དང་། དངོས་པོ་བདེན་པའི་དོན་ཅན་ཏུ་བརྟན་པ་བྱུང་དོན་ཏུ་བརྟན་པ་ནི་དོན་ཡོད་པ་ཉིད་ཀྱི་
དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་བརྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་དང་འཆད་པ་དང་རྩོད་པ་དང་སྒྲུལ་པ་སོགས་བྱེད་པ་ནི་མི་
ཤིགས་པ་མེད་པར་ཆེས་ཤིགས་པ་དང་ལྟན་པ་ཉིད་དོ། །

འོན་དངོས་ཚོས་དེ་ཉིད་ནི་འབྱུལ་པའི་ངོ་ནས་བཞག་པའི་རྒྱན་ཚོས་ཉིད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་ཚོས་
དེ་ལ་བརྟན་ནས་ཐ་སྦྱད་ཏུ་ཡང་ཀུན་བྱང་ལ་སོགས་པའི་རྒྱར་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ་སྒྲུལ་ན། མ་ཁུལ་
སྟེ། དཔེར་ན་རྒྱུ་མའི་ན་རྒྱུ་འདི་དེའི་རང་བཞིན་མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་དང་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྒྱལ་པ་ནི་དགེ་ཅན་བསགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་བྱུང་གི་རྒྱར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུ་བུ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།
འོན་རྒྱུ་མ་དང་སྒྱལ་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱན་པའི་ཚོས་དེ་ནི་སྤྲིག་གིས་བྱས་པ་ཡིན། སྒྲིམ་བུ་འཕམ་རང་ངམ་
གཞན་ནམ་གཉིས་ཀ་འཕམ་རྒྱུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་ཞིག་གསུ་ཞེན། དེ་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འོ་
ན་ཐ་སྦྱད་པར་འཛིག་ཉེན་ཏུ་ཀུན་རྫོབ་པའི་ཚོས་འདི་ཅི་ལྟར་བྱུང་བ་ནི་ལྟོས་བཞག་གི་རྟོག་པ་ཅམ་གྱིས་

བཏགས་པ་ལས་བཏགས་པ་དེར་ལྟོས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཙམ་ལས་དེར་ལྷང་ཙམ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་།
དབྱེད་པ་དང་འཕགས་པའི་གཟིགས་ངོན་མ་བཏགས་ཆོས་ལྟོས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་པོ་
འགར་ཡང་གཟིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་འབའ་ཞིག་ཐུགས་སྙུག་པའི་ཕྱིར།
དེས་ན་ཡང་གཤེགས་ལས།

སྒྲོ་ཡིས་རྣམ་པར་གཞིག་ན་ནི། །གཞན་དབང་མེད་ཅིང་བཏགས་པ་འང་མེད། །

ཁྱུ་བ་པའི་དངོས་པོ་ཡོང་མེད་ན། །སྒྲོ་ཡིས་རི་ལྷོར་རྣམ་པར་བཏགས། །

ངོ་བོ་ཉིད་མེད་རྣམ་པོ་གཤེད། །དངོས་པོ་མེད་ཅིང་ཀུན་གཞི་མེད། །

ཁྱིས་པ་རོ་དང་འབྲུ་བ་ཡི། །རན་རྟོག་རྣམས་ཀྱིས་འདི་དག་བཏགས། །

ཞེས་དང་། འཕགས་པ་ཉི་བར་འཁོར་གྱིས་ཞུས་པ་ལས་ཀྱང་།

སེམས་དཔུལ་འཛིགས་པ་ང་ཡིས་བསྟན་བྱས་ཏེ། །སེམས་ཙན་སྟོང་ཕྲག་དུ་མ་སྒྲེ་བྱས་ཀྱང་། །

གང་དག་འཆི་འཕོས་རན་སོང་དྲག་འགོ་བའི། །འགོ་བ་དེ་དག་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གང་དག་རལ་གྱི་སྐད་ཙན་མཆོན་འབྱིན་པའི། །གནོད་བ་བྱེད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །

རྟོག་པའི་དབང་གི་རན་སོང་དེ་དག་ན། །ལུས་ལ་འབབ་མཐོང་དེ་ན་མཆོན་ཆ་མེད། །

སྒྲ་ཆོགས་ཡིད་དག་འཁོར་གྱི་ཁང་མཆོག་འབར་བ་ཡིད་འོང་བ། །

འདི་ནི་དེ་ལ་འང་བྱེད་པོ་འགའ་མེད་དེ། །དེ་དག་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བཞག་པ་ཡིན། །

རྟོག་པའི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་རྣམ་བཏགས་ཏེ། །འདུ་ཤེས་འཛིན་པས་ཁྱིས་པ་རྣམ་པར་བྱེ། །

འཛིན་དང་འཛིན་མེད་དེ་ཡང་འབྱུང་མིན་ཏེ། །ཡོངས་སུ་རྟོག་པ་སྒྲུ་མ་སྒྲིག་རྒྱ་བཞིན། །

ཞེས་དང་།

རིགས་པ་དྲག་ཅུ་པ་ལས།

འཛིག་རྟེན་མ་རིག་རྟེན་ཙན་དུ། །

གང་ཕྱིར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གསུངས། །

དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འཛིག་རྟེན་འདི། །

རྒྱལ་རྟེན་ཡིན་ཞེས་ཅིས་མི་འཐད། །

ཅེས་འབྲུང་བས། དངོས་པོ་ཡོད་པ་མིན་པ་ལ་དེར་ཡོད་པ་བཏགས་གིང་། བལྟ་བཞི་ལོ་མོར་བ་
ན་བྱིས་པ་རྒྱམས་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱར་འབྱུང་ལ། དངོས་པོ་རྒྱན་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་
བཏགས་གིང་དེར་མཐོང་བའི་འཕགས་པ་དག་ལྟ་བུར་ལས་འདས་པའི་རྒྱར་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། །

འོན་པུ་ཅེས་ལྟ་བུ་ཀྱིས་དངོས་པོ་སྟེ་འགག་ཅན་དུ་གསུངས་པའི་ཀྱན་ཚོ་བ་མ་བཏགས་པར་ཡིན་
ཀྱི། གནས་རྒྱལ་མེས་པ་ན་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་མེད་པས་འགལ་བར་དབྱེད་
ལྟ་བུ་ཞིག་ཏེ་དགས་ཤིང་གས། ཀྱན་ཚོ་བ་ནི་མ་དབྱེད་པར་འཛིག་རྟེན་གྱི་རྒྱེས་བཟོད་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་
ཡིན་ཏེ། བཏགས་བཞག་གི་རྒྱ་མཚན་དབྱེད་ན་མི་འབྱུང་གྱང་མ་དབྱེད་པའི་དོར་རྒྱུ་ཚོགས་པ་འདི་པ་
ཅམ་གྱིས་འཛིག་པ་ལས། མཐའ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བས་ཀྱན་ཚོ་བ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་
ཚོ་བ་གྱི་ཚོས་ཏེ་དངོས་པོ་ལ་དངོས་པོའི་རང་བཞིན་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །མཐའ་བཞི་ལ་མོགས་པའི་སྟེ་
ནས་དངོས་པོ་སྟེ་བར་བཞག་ན་ནི་རིགས་པས་མི་འབྱུང་ཅིང་མ་དབྱེད་པར་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཅམ་
ཞིག་ཏུ་འཛིག་པ་སྟེ།

ཐིམ་དུ།

ལྷག་བཟུལ་རང་གིས་བྱས་པ་དང་། །

གཞན་གྱིས་བྱས་དང་གཉིས་ཀས་བྱས། །

རྒྱ་མེད་རྟེན་གཤམ་རྒྱམས་འདོད། །

ཁྱེད་གྱིས་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བར་གསུངས། །

ཞེས་འབྲུང་ངོ། །འོན་ཁྱེད་སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་ཚད་མ་དང་ཚད་མ་མིན་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་གིས་རྒྱུབ། དང་པོ་ལྟར་
ན་ཚད་མ་ནི་དུ། མཚན་ཉིད་ནི་གང་། ལྷལ་ནི་ཅི་ཞིག་ །ཚད་མ་དེ་བདག་གཞན་གཉིས་ཀའ་སྟེ་རྒྱ་མེད་
ལས་སྟེ། གཉིས་པ་ལྟར་ན་མི་རིགས་ཏེ། གཞལ་བྱ་རྟེན་གས་པ་ཚད་མ་ལ་རག་ལུས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་གས་བྱ་
ཡང་དག་པ་ནི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟེན་གས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཚད་མ་མེད་པར་དོན་རྟེན་གས་པ་ཁྱི་མེད་པ་
ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། ཁྱེད་གྱི་སྟེ་བ་མེད་པའི་ཐེས་པ་འདི་གང་ལས་འབྲུང་། དེ་ལྟར་འབྲུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དངོས་

པོ་རྒྱལ་མ་གང་ལས་སྐྱེ་མེད་དུ་མི་མེད་སྐྱེ་མོ།

ཡང་ན་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་རྣམས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པ་འདི་གང་ལས་འཕྲུང་བའི་རྒྱ་དེ་ཉིད་ལས་ང་མི་
དཔེ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པའི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་སྐྱེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་དཔེ་སྟོན་པ་རྣམས་
ཡིད་དཔོན་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། ཁྱི་སྐྱེ་ཁྱོད་ལ་དཔེ་སྟོན་པོ་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་དཔེ་སྟོན་པ་
མེད་ན་རང་ཉིད་ཀྱིས་མ་དཔེ་སྟོན་པ་གཞན་ཁོང་དུ་རྒྱུ་བར་བྱེད་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་(ལཱ་)
ཐོས་པ་མཉམ་སྦྲེལ་པའི་རྩྭ་པ་ཡང་དོན་མེད་པར་འགྱུར་པ་མན་དཔེ་སྟོན་པོ་སྐྱེ་འགག་མོག་མ་ཡོད་པར་འགྱུར་
རོ་རྣམས་ན། དེར་མི་འགྱུར་ཏེ། དབུ་མ་པ་ལ་སྐྱེ་བ་དང་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ལ་མོག་མ་པ་མཉམ་པ་མཉམ་པའི་མོག་
རྟོག་དོན་ལ་མི་གནས་པ་ཅུང་ཞིག་མེད་པ་ལས། གནས་ཤུགས་སྐྱེ་བ་མེད་པར་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་མེད་པའི་
ཕྱིར་ཏེ། དཔེ་སྟོན་པ་དང་རྟོག་མ་པ་དང་ཞེན་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲམ་པའི་ཕྱིར་ན། དཔེ་སྟོན་པ་(དེེ་)རྒྱལ་བའི་
ཚད་མ་ཡང་བརྒྱུད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་པོ་ཅག་ལ་དཔེ་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད་ན་དེ་ཚད་མ་ལས་ཚད་མ་མིན་པ་
ཞིག་ལས་སྐྱེ་བ་དང་རྟོག་མ་ན་ཡང་དཔེ་སྟོན་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མ་དཔེ་སྟོན་པ་ཡོད་ན་དེར་ལྟོས་ཀྱི་གཞིན་པོར་
འགྱུར་བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡང་ཡོད་རྟོག་མ་ན། མ་དཔེ་སྟོན་པ་པོ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཡོད་པ་མིན་པ་དེའི་ཚད་དང་འགལ་
བའི་དཔེ་སྟོན་པ་ཡོད་པར་(ཡང་)གལ་ལ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། འབྲེལ་བ་ཅན་གཞན་ལ་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་
ལུང་རྩ་རིང་ཐུང་བ་ཞིན། དེ་ལྟར་དཔེ་སྟོན་པ་མེད་པ་མན་དེའི་ཆེ་ཆོས་ཅི་ཞིག་འགྲུབ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཚད་མ་
དག་ཡོད་མ་སྐྱེ་རྟོག་མ་བར་བྱེད། དེས་ན་ཚད་མ་དེའི་གྲངས་དང་མ་ཚད་ཉིད་དང་ལུ་ལ་དང་མཐའ་བཞི་
ལས་སྐྱེ་བར་ཡང་གལ་ལ་འགྱུར་ཏེ། འདི་ཐམས་ཅད་ཁོ་པོ་ཅག་གི་བརྒྱུད་བྱ་མ་ཡིན་ནོ། །

འོན་ཀྱང་ཡམས་པ་ལ་འགྲེལ་བ་ཡང་མེད་པ་དང་མཁྱེན་པ་ལ་འགྲེལ་བ་དང་ཡམས་པ་ནི་འཇགས་པ་ལ་མི་
མང་པ་མང་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་འཇིག་རྟེན་རང་གསལ་གྱི་འཇག་པ་མང་དེ་འོན་ཀྱང་ཁོར་ཕྱིར་ཁོར་ཕྱིར་ཕྱུང་བ་ཡང་མེད་
རྒྱལ་པོ་རྒྱུ་པ་མཛོད་པ་ཡང་མེད། གཤམ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇགས་པ་མེད་པ་ཁྱེད་ཅག་གི་དེ་མང་པོ་རྒྱ་མཚན་ནི།

འདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་མིན།

[illegible]

འཇིག་རྟེན་ལ་ཡོད་ཀྱི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། ཅི་འཕགས་པ་རྣམས་ལ་འཇིགས་པ་མི་
 མང་འཇེན། ཡོད་པ་མཉམ་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྟེ། འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དམ་པ་ཅི་ཡང་མི་
 གཞུངས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་འཐད་པ་དང་འཐད་པ་མ་ཡིན་པ་མི་མང་པ་དེ་དག་ཀྱི་ལོ་སྟོན་པ་ག་ལ་མང་ལ།
 ག་ལ་ཏེ་འཕགས་པ་རྣམས་འཐད་པ་མི་གཞུང་ན། ལྷ་ཅིས་འཇིག་རྟེན་པས་དོན་དམ་པ་འདྲ་བ་པ་ར་
 མཛད་ཅེན། འཕགས་པ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྟོན་གྱི་རང་ལ་གྲུབ་པའི་འཇིགས་པས་འཐད་པ་མི་
 གཞུང་གི། འོན་ཀྱང་འཇིག་རྟེན་ཁོ་རྩེ་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་གཞན་དོར་ནས་ཀྱིས་འཇིགས་ནས་དེ་ཉིད་
 ཀྱིས་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འོར་དུ་རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། ཁྱི་ལྟར་ལུས་མི་གཙང་པ་ཡིན་ཀྱང་ཕྱིར་ཅི་
 འོག་གིས་གཙང་པར་རྩེས་ལུ་འཇིན་པའི་འདོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་པར་མི་འགྱུར་པར་
 གཙང་པར་སྒྲོ་བ་ཉག་སྟེན་ཅོན་མོངས་པར་འགྱུར་རོ། རྟེན་དག་འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 པའི་ན་གཤེགས་པའི་སྟུལ་ལ་འཇམ་ལུས་ལ་མི་གཙང་པ་སོ་དུག་པ་སྟན་པས་ཐུར་གཙང་པའི་འདྲ་
 བེས་ཀྱིས་པག་པའི་ལུས་ཀྱི་སྟོན་རྣམས་སྟོན་དོ། རྟེན་དག་ཀྱང་གཙང་པའི་འདྲ་བེས་དང་བྲལ་ནས་
 ཆགས་པ་ལས་གྲོ་ལ་པ་པའིན། མོ་སྟེ་མ་འཇིགས་པའི་རབ་འདྲིས་སྟོན་གྱི་མིག་ཉམས་པས་འཕགས་
 པས་མ་གཞིགས་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་རང་པའི་ན་ཕྱིར་ཅི་འོག་དང་དེའི་ཁྱད་པར་མང་པོ་སྒྲོ་བ་ཉག་སྟེན་
 ཅན་ཆེས་གིན་དུ་པ་སྟོན་མེད་ཀྱི་ཅོན་མོངས་ཀྱི་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་དག་ལ་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 འཇིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་འཐད་པ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ཁོར་ཉིད་འོར་དུ་རྒྱབ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་དང་
 ལྷ་ལྟར་བུམ་པ་ཡོད་པ་འཇིན་པ་ཀྱི་འོགས་ལ་མི་སྟེ་བར་པས་བྱངས་པ་པའིན་དུ། སྟེས་པའི་ཐ་
 རོལ་ན་ཡོད་པ་ལའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བར་པའི་ས་པར་གྱིས་གིག། ཁྱི་ལྟར་མེད་པའི་པ་སོགས་
 གཞན་དུ་གྱུར་པ་དག་ཀྱི་ལོ་ལས་སྟུ་གུ་མི་སྟེ་བར་པས་བྱངས་པ་པའིན་དུ། ས་པོར་སོགས་ལས་ཀྱང་
 གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་མི་སྟེ་བར་པའི་ས་པར་གྱིས་གིག། ཅི་སྟེ་ཡང་ས་པོར་ལས་སྟུ་གུ་འབྱུང་པ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་
 ཅག་གི་ཉམས་སྟེན་པའི་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ། ས་པོར་ལས་སྟུ་གུ་འཇན་འབྱུང་ཉམས་སྟེན་པས་གྲུབ་པོ་
 ཞེས་པ་སྟོན་ཏེ་སྟུ་བ་ཡང་མི་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། པ་སྟུ་བ་བྱང་མ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྟེན་པ་
 པ་སྟུ་བ་པའི་དོན་ཅན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཏེ། ཉམས་སྟེན་པ་ཅོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རབ་འདྲིས་ཅན་གྱིས་སྟེན་གཉིས་

ཉམས་སུ་སྤོང་བ་བཞིན། དེས་ན་སྤོང་བ་དང་མཐོང་བ་དང་རྟོགས་པ་དང་བྲན་པ་དང་གྲགས་པ་མོགས་
 གིས་བྱང་སྟེ་བ་མི་འགྲུབ་པས་དངོས་པོ་སྟེ་བ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་གཞན་རྒྱུ་འཇིག་རྟེན་གྲགས་པ་ཙམ་གྱི་
 རྒྱུ་ཡིན། རང་ལུགས་གིས་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཞག་ཙམ་ལས་གཞན་ཏུ་བརྟུན་ཏུ་
 མེད་དེ་འོན། དེ་ལ་རང་ལུགས་ཀྱི་སྟེ་གི་འཐད་པའི་དངོས་པོ་དོན་ཕྱེད་པའི་རྩ་ཙམ་ཏུ་བཞག་ཏེ།
 རྟོགས་པའི་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བཏགས་པ་ཞག་གི་ཆོས་གཞན་གྲགས་ཙམ་གྱི་རང་ལུགས་ཀྱི་འཇིག་
 རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟོབ་ཞུབ་ཞུབ་ས་དང་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུ་ལ་སྟོབ་ཀྱི་དགོངས་
 པ་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་སྟེ་གྲགས་ཞུབ་ས་ཀྱིས་འགྲེལ་པ་ཆེན་གསལ་པར་ཐི་ལྟར་བསྐྱུ་པ་ལྟར་བརྟུན་པ་
 ཡིན་ཏེ། བཏགས་ཆོས་ལ་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་སྟེ་འགག་པ་མོགས་པའི་དངོས་པོ་མི་འཇིག་པ་
 དང། དེ་འདྲའི་དངོས་པོ་མེད་ན་དུ་མ་པ་རང་ལ་བྱུབ་པའི་ཆོད་མ་དང་གཏན་ཆེན་གསལ་མོགས་ཀྱི་དངོས་
 པོ་མེད་པ་མིན་པས་རང་ལུགས་ཀྱིས་བྱུབ་པའི་གཏན་ཆེན་གསལ་ཀྱི་དངོས་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་སྟུབ་པར་མི་ཕྱེད་
 པར་གཞན་གྲགས་ཙམ་གྱི་གཏན་ཆེན་གསལ་ཀྱིས་གཞན་རྒྱུ་ལ་ཕྱེད་པ་ཁོ་ནར་བརྟུན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་པོས་བརྟུན་པའི་རྒྱུ་ལ་འདི་ནི་གཤམ་ཙམ་ཆེན་པོས་སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ཕྱེད་པའི་དགོངས་པ་གཏན་མིན་ནོ་
 ཞེས་བྱ་ཆེར་སྟེ་ཕྱེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་གཏན་པའི་གིས་སྟོས་དཔུང་པར་འདོད་ན། སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ཕྱེད་
 འགྲེལ་པ་ཆེན་གསལ་ཀྱི་མཐའ་བཞི་ལས་སྟེ་བ་དགག་པའི་འགྲེལ་པ་ཆོར་གཅིག་བསྐྱུ་གསལ་ཙམ་གྱིས་
 སྟོབ་དཔོན་སྟེ་ཕྱེད་པའི་དགོངས་པ་སྟེ་ཕྱེད་པའི་ལུགས་སུ་གནས་པར་འཕྱུར་བ་ཤེས་པར་ཡོད་པས་དཔུང་ཕྱེད་ལྟར་དག་
 ལེགས་པར་ཐབས་ཤེས་པའི་ཀྱི་ལ་རྟུ་ཕྱིན་པའི་དགོངས་པ་ལེགས་པར་འཚོལ་པར་གྱིས་ཤིག །

གཉིས་པ་ནི།

དངོས་པོར་སྟེ་བ་དག་ན་མེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་བཏགས་པ་ཞག་ཙམ་ལས་དངོས་པོ་
 རྩམ་བྱུབ་པ་མེད་ན་དངོས་པོ་ཡང་དག་པ་དོན་ཕྱེད་པར་སྟུར་པའི་གཞལ་བྱ་དང་དེ་ཡོངས་སུ་གཅོད་པའི་
 དབང་ཡིད་དང་རང་ཇིག་པའི་ཆོད་མ་ཡང་མི་སྲིད་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ནི་གང་འཇིག་རྟེན་ན་བཞེན་པ་
 དང་རྟུན་པ་བསྟུབ་དང་མི་བསྟུབ་པ་ལ་མོགས་པའི་རྩམ་པར་དཔེ་བ་གང་ཡང་མེད་པར་འཕྱུར་ལ། དེ་ཡང་
 མི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་རྩམ་བྱུབ་པའི་པའི་གཞལ་བྱ་དང་ཆོད་མ་ནི་ཡོད་དེ། འདི་རྟུན་ཏུ། རྩམ་
 མ་འན་པོས་ནི། རྟོག་པ་ཞིག་སྟུར་མ་གཏོགས་པའི་དོན་ནི་ཆོད་མ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མ་བྱུབ་ན་གཞལ་བྱ་ཡང་

སྤྱབ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར།

སྤྱབ་པ་ཐོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ས།

མ་རྟོགས་དོན་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱང་། །

རང་གི་ངོ་བོ་རྟོགས་ཡོག་ཏུ། །

སྤྱི་མི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཐོབ། །

རང་གི་མཚན་ཉིད་མི་ཤེས་པ། །

ཞེས་སོགས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། སྤྱབ་པ་ཐོན་ཆོས་མཚན་གཞི། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་པེས་ལས། འདི་དག་གི་དོན་ཡོངས་སུ་བཅད་ནས་འཇུག་པ་ན་དོན་བྱ་བ་ལ་བསྟུ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྟུ་བ་ནི་དོན་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཐུམ་ཟེ་བདེ་བྱེད་དགའ་བ་ནི། བདེན་པའི་དོན་རྟོག་ཡིན་ནི་ཞེས་བྱ་བར་འདོད་དོ། །པོད་ཀྱི་སྤྱབ་པ་ཐོན་དག །དངོས་པོར་བྱ་བ་ལ་ལ་ཚད་མར་སྟུ་བ་དག་གི་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་པར་ཐུར་མ་རྟོགས་པ་ལ་འཇུག་པ། འཛིན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་པར་དོན་ལ་མི་འབྱུལ་། བོ་བར་བྱེད་པའི་ཁྱད་པར་སྟུ་བ་དོན་གསལ་གཅོད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་ཟེར་རོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གཞུལ་བྱ་བར་བདེན་པ་དང་ཚད་མ་རང་བདེན་པ་བྱ་བ་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ན་བདེན་རྒྱུན་ནི། འཇིག་རྟེན་རང་ཉིད་ལ་གྲགས་ཀྱང་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དབྱེད་པའི་ངོན་ས་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་རྒྱུན་པ་དང་བསྟུ་བ་ལས་མ་གཏོགས་པའི་བདེན་པ་དང་མི་བསྟུ་བའི་གནས་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་རྟོག་གི་པས་གཞག་པའི་ཚད་མ་དེ་དག་རིམ་བཞིན་ཚད་མར་མི་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་བ་ཐོང་དར་བ་བྱ་སྟེ། ཐུར་མ་གཏོགས་པ་རྒྱས་ལ་ཕྱོས་ནས་སམ་ཡོན་ཏེ་རྒྱུན་ལ་ཕྱོས་ནས་ཡིན། དར་པོ་ལྟར་ན་ནི་མཚན་ཉིད་དེ་སོ་སོ་སྟེ་པོ་རྣམས་ཀྱི་ཚད་མ་ལ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱས་ནི་སྤྱད་ཅིག་གི་མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ན་དེ་ནི་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་པེས་ལས། འདིའི་རང་བཞིན་དེ་ནི་མཐོང་བཞིན་ཏུ་ཡང་མི་རྟོགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱས་ལས་གཞན་པའི་རྒྱུན་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱས་ཀྱང་མ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོགས་པ་མི་སྤྱིད་པར་འབྱུར་ཏེ། དེ་ནི་ཡུལ་བདེན་པ་ལ་རག་

ལས་མི་མིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འོག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མའོན་ཟུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་
 དངོས་པོ་ལ་ནི་བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། བཅད་པའི་དུས་ཀྱི་དངོས་པོ་ནི་
 རྟགས་ཏེ་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་ཆོེ་འགག་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འགགས་ན་ཡང་དངོས་པོར་རྟག་པར་
 འགྱུར་རོ། །དངོས་པོའི་རྗེས་འགགས་པས་རྗེས་ལ་དབྱུད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱན་ནི་མ་འགགས་
 པས་དེ་ལ་ལྟོས་ནས་དབྱུད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་ཡོད་དོ་ཞེན། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་དབྱུད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་
 མི་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོའི་རྒྱན་ཡང་རྗེས་ལས་ཐ་དང་དུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཐ་དང་དུ་མ་དམིགས་
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱན་རྟག་པའི་དངོས་པོར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱན་རྗེས་ལས་ཐ་དང་པར་མེད་པར་འདོད་ན་
 ཡང་། རྒྱན་ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བཅད་པའི་དོན་ཐོབ་པ་མི་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། བཅད་པའི་དུས་ཀྱི་རྗེས་
 འགག་པ་བཞིན་དུ་དེའི་རྒྱན་ཡང་འགག་པའི་ཕྱིར་རོ། །མ་འགགས་ན་(ཡང་)རྗེས་དང་རྒྱན་མི་གཅིག་
 པར་འགྱུར་རྟེ། རྗེས་འགགས་ཀྱང་རྒྱན་མ་འགགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདི་སན་ལྟོག་པ་ལ་ལྟོས་ནས་བཅད་
 པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་ཡང་བཀག་པ་ཡིན་རོ། །མའོན་ཟུམ་དང་རྗེས་སུ་དཔག་པ་དག་དངོས་པོ་མེད་པ་
 ལ་ལྟོས་ནས་ཀྱང་བཅད་པའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་བ་མི་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། དངོས་པོ་མེད་པ་ཐོབ་པ་མི་འཐད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། ཚད་མ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་འབྲེལ་ཡང་འཇལ་ན་ཏུ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར་
 (རོ།) །འདི་ལྟར་བདེན་པའི་དོན་རྟགས་པ་ཞེས་པ་ཡང་མི་མིན་པར་འགྱུར་རྟེ། བདེན་པའི་དོན་ཉིད་
 (དུ་)གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཅི་ལྟེ་ཞེན། ལྷང་བ་ཙམ་གྱི་ནི་བདེན་པ་མི་འགྲུབ་ལྟེ། ལྷ་བགཉིས་ལ་
 སོགས་པ་ཡང་བདེན་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་ལྷང་བས་ཀྱང་བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ལྟེ། མི་
 ལམ་གྱི་རྟ་དང་གྲང་པོ་ལ་སོགས་པ་ཡང་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བདེན་པར་རེས་པས་ཀྱང་
 བདེན་པར་མི་འགྲུབ་ལྟེ། ཐག་པ་(ལ་སོགས་པ་)(དང་)རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་བདེན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
 ཡང་བདེན་པ་རྒྱུབ་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་དོན་བྱེད་རྟུམ་པ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་དང་དོན་ལ་ཡོད་པ་དང་།
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ལ་སོགས་པ་གང་རྒྱས་པ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷང་བ་ལ་དོན་བྱེད་རྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་བརྒྱལ་ཞིང་རྟགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ཁ་ཅིག་བདེན་པར་རེས་པ་དང་ལྟོག་པ་འཇལ་བའི་ཚད་མས་གཞོད་པ་མེད་པ་སོགས་པས་བདེན་

པར་བྱུང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྒྱ་ལམ་ལ་མོག་མ་པའི་པདེན་པར་མི་འབྱེད་དེ། རྟོག་པ་འཇམ་པ་འདི་ཆད་མཆོག་གཞིང་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་ལང་མི་མྱོད་དེ། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་པདེན་པར་ལེ་ཤོད་པར་རིག་མ་པའི་ཤེས་པ་མགོན་པའི་ཕྱིར། རྟོག་མ་པ་ཆོས་གཞུང་སྒྲུབ་ལང་མི་འབྱེད་དེ། འདི་རྒྱུར་སྒྲུབ་པ་རྟོག་མ་པ་རྟོག་མ་པ་དང་། མ་འབྲུལ་པའི་རྒྱུར་པག་ག་པ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་འདིར་མི་འབྱེད་ལ། ཆད་མཆོག་ལོ་འདོགས་ལ་གཞིང་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་འདོགས་ཡོད་ཆེ་ཆད་མ་ཡོད་ན་ཁི་ཁི་དེད་གམི་འགལ་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུད་གཅིག་ལ་ཅིག་ཅར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མེད་ན་ལང་རྒྱུ་འདོགས་ཆད་མའི་གཞིང་བྱུང་ཡིན་པར་འབྱུར་ཏེ་ཆད་མཆོག་ལ་པའི་ཆེ་འགག་མ་ན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཆད་མཆོག་ལ་པའི་རྟོག་པ་ཀྱིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་གཞིང་བྱུང་དགཞིང་བྱེད་ཏུ་འདོད་ན་དངོས་པོ་འཛིག་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་རྟོལ་པར་འབྱུར་ཏེ། རྒྱུ་འདོགས་འཛིག་པ་ཆད་མཆོག་བྱས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འདོགས་འགགས་པའི་རྟོལ་པ་རྒྱུ་ཆད་མ་རྒྱུ་པ་ཉིད་ཀྱིས་འགལ་པར་འདོད་ན་དངོས་པོ་རྒྱུད་ཅིག་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཅིག་རྒྱུ་ཕྱིར་འགལ་པར་འབྱུར་རོ། །

གཞན་ཡང་ཚད་མ་དང་སྒྲོ་འདོགས་ལུལ་གཅིག་པར་འདོད་ན་ནི་གཉིས་ཀ་ལ་འབྱུལ་པ་འཇམ་མ་
འབྱུལ་པར་བྱད་པར་མེད་པར་འབྱུར་ཏེ། ལུལ་གཅིག་ཡིན་ལ་གཅིག་པོ་ཉིད་པ་དེན་ན་གཉིས་ཀ་མ་
འབྱུལ་པ་དང་། མི་པ་དེན་ན་གཉིས་ཀ་འབྱུལ་པར་འབྱུར་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །ལུལ་ཐ་དང་། བོ་ནི་གཞོད་བྱ་
གཞོད་ལྟེད་དུ་མི་འབྱུར་ཏེ། ལུལ་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱང་སྒྲ་རྟག་པར་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པར་
ཐལ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །དམིགས་པ་འདི་ལུལ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྐྱངས་ཀྱི་ལུལ་ཐ་དང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་འདྲ་པོ་གསལ་
པ་མ་ཡིན་ཏེ། དམིགས་པ་འདི་ལུལ་ལ་རྟོགས་ན་ཚད་མ་པ་ཞིན་དུ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱང་མ་འབྱུལ་པར་འབྱུར་ཏེ།
ལུལ་པ་དེན་པ་ལ་དམིགས་པ་འདི་ཕྱིར་། འཛིན་སྐྱངས་འགལ་བ་ཙམ་ཀྱིས་གཞོད་བྱ་དང་གཞོད་ལྟེད་དུ་ལང་
མི་འབྱུར་ཏེ། ལྟོག་དང་འབབ་རྒྱལ་མོགས་པ་མི་རྟག་པར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཀྱི་དང་སྐྱེས་གཞི་ལ་མོགས་པ་རྟག་
པར་འཛིན་པ་ལ་གཞོད་པར་ཐལ་པ་འདི་ཕྱིར་རོ། །

མདོན་ལྷན་གྱི་མཚན་ཉིད་རྟོག་པར་བྱས་ཞིང་མ་ལྷུ་ལ་བར་དོད་པ་ལང་མཐོག་ན། མ་ལྷུ་ལ་
བཞི་པ་ནི་ལ་མ་ལྷུ་ལ་ཉེད་མེད་པར་བཤད་པ་ཉིད་ཀྱིས་པག་གཞོ། རྟོག་པར་བྱས་པ་ནི་ལྷུ་ལ་རེས་

བར་ཕྱེད་པ་མ་ཡིན་ལ། རེ་མ་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་འཇུག་པའི་ཡུལ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཆད་མར་མི་
 འཇུག་རོ། ཁྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆད་མ་ཡིན་ན་ཡང་བུམ་པ་ལ་མོག་མ་ཕྱེད་
 བའི་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ལ་མོག་མ་པ་ལ་ཆད་མར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། རྟེ་ལྷ་ན་ཡང་སྒྲུབ་ཅིག་མ་དང་
 གཞལ་བྱ་ཤྲོག་ལྟ་མོ། མཐོང་ལྟ་མོ། རོ་མོ་སྟེ་བོ་རྣམས་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་འདོགས་མེད་པ་ལ་
 མོག་མ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པ་ཅུམ་གྱིས་ཆད་མ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་
 གུང་དེ་དང་རེ་མ་པ་སྟེད་ཕྱེད་ཆོག་མ་པ་ཡིན་ཞེན། མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཅིག་མ་ལ་མོག་མ་པ་
 ལ་འདར་མེས་པ་སྟེད་ཕྱེད་ཏུ་འཇུག་ཏེ། ཁྟོག་པ་དང་བྲལ་ཞིང་མ་འཇུག་པར་བུམ་པའི་འདོགས་པ་མོག་མ་པ་
 དང་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ན་ནི་འདོགས་པ་མོག་མ་པ་ལ་འདར་མེས་པ་འདྲན་ཕྱེད་ཏུ་མི་འཇུག་རོ། །
 རྩེས་ལྷུད་པག་པའི་ཆད་མའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱང་མི་འཇུག་སྟེ། འདི་ལྷུང་ཏུ་བདང་མེ་ལ་མོག་མ་པ་སྒྲིམ་བུ་
 བར་ཕྱེད་པ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཏུ་འཛིན་པར་འདོད་ན་ནི་སྐྱུབ་པར་ཕྱེད་པ་དང་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་
 དོན་ལ་མེད་པར་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྒྲིན་དངོས་ཐོབ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེད་པག་ནི་མཐོང་ལྟ་མི་སྒྲུབ་
 པ་ཡང་མི་ཤིད་པར་འཇུག་ཏེ། མཐོང་ལྟ་མི་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན་ཏུ་འདོད་པའི་ཕྱིར། མཐོང་
 ལྟ་མི་སྒྲུབ་པ་མི་ཤིད་ན་རྩེས་ལྷུད་པག་པས་ཀྱབ་པ་ཡང་མི་ཤིད་པར་འཇུག་ཏེ། རྩེས་ལྷུད་པག་པ་
 ཡང་མཐོང་ལྟ་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱིས་སྐྱུབ་ཕྱེད་དང་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིད་ཏུ་
 འཛིན་པར་འདོད་ན་འདྲེ་ཡང་། རྟག་མ་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཁྱབ་པའི་རྩེས་ལྷུང་གྲོ་བ་མེད་པར་འཇུག་ཏེ། རང་
 གི་མཆོན་ཉིད་དཔེ་ལ་རྩེས་ལྷུང་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། རྩེས་ལྷུང་གྲོ་ན་ཡང་རང་མཆོན་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ།
 རང་མཆོན་ནི་ཡུལ་དང་ཏུ་སྒྲུབ་དང་རྣམ་པ་གཞན་འདྲེ་མ་འདྲེས་པ་ལ་འདོད་པའི་ཕྱིར། རང་གི་མཆོན་
 ཉིད་དང་སྒྲིབ་མཆོན་ཉིད་ལ་སྒྲུབ་ཞེན་པའི་ཆོས་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟག་མ་དང་བསྐྱུབ་བྱ་དོན་ལ་མེད་པར་
 འཇུག་པ་ལ། རྟེ་ལྷ་ན་ཡང་རྩེས་ལྷུད་པག་པ་དོན་ལ་མེད་པར་འཇུག་རོ། །

ཉགས་ཚེས་ཀྱི་བཟེལ་པ་ཞེས་པ་དེ་དང་། མི་འབྱུང་པ་དང་། མི་འབྱུང་ཏེ། བྱམས་པ་དང་མི་ཉགས་པ་
ལ་ཞེས་པ་ལ་བཟེལ་པ་མེད་པར་ཡང་དཔལ་བུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་ཅིག་མི་ཚེ་པས་འབྲེལ་ཐོད་དང་འབྲེལ་
ལྷུང་ག་ནི་མེད་པ་འི་ཕྱིར་དང་། ག་ནི་མེད་པ་དག་ལྷུང་འབྲེལ་པ་མི་ཚེ་ལོ་དེ་གི་ལྷུང་ཞེས་པ་

ཡང་འབྲེལ་བ་དང་། བྱས་པ་རང་ཉིད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། མེད་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་ཡང་
འབྲེལ་བ་མེད་པར་འགྱུར་ན། མེལ་སྒྲིགས་པའི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཆོ་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་གྲུབ་ན་ནི། དེ་དག་རྒྱ་
དང་འབྲས་བུ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། མ་གྲུབ་ན་འབྲེལ་བ་མི་འབྲན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་བདག་གཅིག་
པ་དང་དེ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲེལ་བ་དོན་ལ་མེད་དོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པའི་རྒྲགས་ཀྱང་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་
ན། ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འདི་དག་གིས་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཕྱོགས་ཀྱང་དབྱུང་ཆེན་པ་ཉིད་དོ། །

ཡང་བྱས་པ་དང་མི་རྒྲག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་ལ་བརྒྱབ་བྱ་དང་རྒྱབ་བྱེད་ཐ་དད་པར་ཡོད་ན་རང་བཞིན་
ཀྱིས་རྒྲགས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ན། ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཐ་དད་པ་མེད་ན་ཡང་བརྒྱབ་བྱ་རྒྱབ་བྱེད་
ཐ་དད་པ་མེད་པའི་མ་གྲུབ་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྲས་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྲགས་པ་མ་
ཡིན་ན། རྒྲས་གཅིག་ལ་ལྷོག་པ་ཐ་དད་པ་དང་ལྷོག་པ་གཅིག་ལ་རྒྲས་ཐ་དད་པ་དག་ནི་དོན་ལ་ཡོད་པར་
མི་འབྲན་པའི་ཕྱིར་ན། གཅིག་ཀྱང་ཡིན་ལ་ཐ་དད་པ་ཡང་ཡིན་པ་ནི་འགལ་བའི་ཕྱིར། འབྲས་བུ་དུ་བ་ལ་
སྒྲིགས་པ་གྲུབ་པའི་ཆོ་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་རྒྱབ་པ་མི་འབྲན་དེ། མེ་འགགས་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་
འགགས་ན་རྒྲག་པ་འམ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ན་རྒྲག་པ་འམ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཡང་མ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། མེ་ཡོད་པའི་ཆོ་ཡང་རྒྱབ་པ་མི་འབྲན་དེ། དེའི་ཆོ་རྒྲགས་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་མ་སྒྲིགས་མེད་པའི་
ཕྱིར་རོ། །མེད་པ་ནི་རྒྱབ་བྱེད་དང་བརྒྱབ་བྱ་ཉིད་དུ་མི་འབྲན་པའི་ཕྱིར།

ཡང་འགལ་བའི་སྒྲོན་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིམ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱ་འདི་ཡང་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ན།
གང་པའི་རྒྲག་པ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བཞེད་པའི་ཆོ་དུ་བ་ལ་སྒྲིགས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
ན། དེས་པོ་མེད་པ་ནི་བྱ་བར་འགལ་བའི་ཕྱིར། གང་རྒྲག་པ་སྒྲིགས་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པ་ཡང་མ་ཡིན་
ན། འབྲས་བུ་མ་འཛིག་པ་རྒྱུ་གཞན་ལ་ལྷོས་བཅས་ཕུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར། གང་རྒྲག་ཕུ་ཐུང་དུ་བསྐྱེད་པ་
ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རྒྲགས་པ་མ་ཡིན་ན། རྒྲས་པ་མེད་པ་དང་འཛིག་པ་གཉིས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །
རྒྱན་ཕྱི་མ་བསྐྱེད་པའི་རྒྲས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གང་རྒྲག་ཀྱང་རང་གི་རྒྲགས་རྒྱ་མ་ཅོམ་ཀྱིས་བྱས་པའི་
ཕྱིར་དང་། ཆོ་རྒྲག་གིས་བྱས་ན་ཡང་རྒྱུ་འབྲས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འགལ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་བས་ན་

ནུམ་པར་དབྱེད་ན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཉིད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། རྩོན་པོ་དང་རྩོན་པོ་མ་
ཡིན་པ་མ་ཞོགས་པ་ཐད་དང་པར་གནས་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་ཐད་དང་པར་གནས་པ་འོག་
ནུམ་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར། འོག་མི་རྩམ་པ་ཡང་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་འགལ་པར་འགྱུར་
ཏོ། །དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་རྩོན་པོ་དང་རྩོན་པོ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་བྱ་བའི་འགལ་བ་ཡིན་ན་དེ་ནི་མི་སྲིད་པའི་
ཕྱིར། གལ་ཏེ་ཉིད་ན་ཡང་དངོས་པོ་འགལ་གཞི་ལ་འདྲུབ་པར་འགྱུར་ཏོ། །དེའི་དེའི་ཕྱིར་ཐམ་རྩེན་
སྲངས་པའི་འགལ་བ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པ་འོན་ལ་རྟོག་གེ་པ་དག་གིས་བདགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་
འགལ་བ་རྩོ་རྩོ་བ་སྲི་འོག་པ་ཡང་དོན་ལ་མེད་པ་འོན་ཡིན་ནོ། །

མེ་ལ་མོག་ས་པ་པག་ནས་དུ་པ་ལ་མོག་ས་པ་པོག་པ་ཡང་རྟག་ས་མ་ཡིན་པར་འཇུག་ཏེ། དེ་དག་
 པག་ག་པ་ནི་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་(མེད་པོ)ལ་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་དང་རྒྱབ་པར་བྱེད་པ་ཐ་
 དད་པ་མེད་པ་ལོ་ཟླིམ། ཐད་ད་པ་མེད་པ་དག་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱེད་པ་མེད་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡང་མི་རྟག་
 པ་ལོ་ཟླིབ་བྱེད་དུ་ཐལ་པ་ལ་མོག་ས་པ་ལོ་ཟླིམ་ཤོ། །ཐད་ད་པ་མེད་ན་ནི་དངོས་པོར་(མི)འཇུག་ཏེ།
 གཅིག་དང་ཐད་ད་(པོ)ལ་མཚན་ཉིད་པ་ནི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལོ་ཟླིམ། གལ་ཏེ་ནམ་པར་རྟག་པ་ལོ་ཟླིམ་
 བ་ཐད་ད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ཡང་རིག་ས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་རྩ་རྩ་ཡང་རྟག་ས་དང་རྟག་ས་ཅན་དུ་དོན་ལ་མེད་པར་
 འཇུག་ཤོ། །ཡང་དངོས་པོ་མེད་ན་ནི་རྩ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ལྟོང་པ་ལོ་ཟླིམ་ཡང་རྒྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་ཏེ།
 བརྒྱབ་བྱེད་པ་ལོ་རྩ་པ་མེད་པ་ལོ་ཟླིམ་ཡོད་ན་དངོས་པོར་ཡང་འཇུག་ཤོ། །རྩ་པ་མེད་ཀྱང་རྒྱབ་བྱེད་
 ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བརྒྱབ་བྱེད་དུ་ཐལ་པ་ལོ་ཟླིམ། རྩ་པ་པར་དབྱང་ན་གནས་མོག་ས་ཡང་དག་
 པ་ཉིད་མེད་པ་ལོ་ཟླིམ། རྩ་པ་ཡང་པག་པ་ཡང་མེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་མེད་པ་ལོ་འབྲས་ལུ་མི་ཡིད་པ་ལོ་ཟླིམ་
 ཤོ། །

ཚད་མ་ཡང་དབྱུག་ན་འགྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་ལ་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རང་གིས་ངེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
རང་ལ་ངེས་ཀྱང་དངེས་ཀྱི་དགེ་མེད་པ་ལོ་ཡིན་པ། གཞན་ལ་ངེས་པ་ཡིན་ན་ནི། དེ་ཡང་གཞན་ལས་
ཡིན་པ་ལོ་ཡིན་པ་ངེས་ཀྱི་དབྱུག་པ་མེད་པར་འགྲུབ་རོ། །རང་ཉིད་ཚད་(མ་)མར་མ་ངེས་པར་(ཡང་)
གཞན་ལ་ངེས་ཀྱི་དབྱུག་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་བ་ཀྱི་འབྲེད་པ་ལོ་ཡིན་པ། དེ་ལི་

ཡན་ཚུན་ལྟོས་པས་གྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ། ཚད་མ་དག་ཡོད་ན་གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཏུ་འགྱུར་ལ། གཞལ་བྱའི་དོན་དག་ཡོད་ན་ཚད་མ་དག་ཏུ་འགྱུར་གྱི། ཚད་མ་དང་གཞལ་བྱ་གཉིས་དོ་བོ་ཉིད་གྱིས་གྲུབ་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཛིག་རྟེན་པ་ཉིད་ལ་རག་སྟེ། ཞེས་འབྱུང་བས། ཚད་མ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་དབྱེད་པ་ན་མཐོང་བ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་སྒྲུབ་བཞི། འདི་ལྟར་འཆད་པ་ལ་དབྱེད་པ་རང་རྒྱུད་པའི་ཕྱོགས་འཛིན་དུ་འདོད་ནས། བོད་ཁ་ཅིག་གིས། འོན་པ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན་མིང་ཅུ་གྱི་རྟོག་ཡུལ་ཉིད་དུ་འགྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། བདག་ཅོག་ས་དང་རྟེན་འབྱུང་གི་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱང་ཡང་བདག་ས་བཞག་ཅུ་མ་རྒྱུད་ས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཆེར་དོ། །འདི་ནི་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱང་ལས་བརྒྱུས་ཏེ། གནས་རྒྱུ་མེས་ས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེར་ཐལ་ཁྲིའི་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་ནམ། མ་བརྟག་ས་འཛིག་རྟེན་གྲགས་པའི་རྒྱུ་ལྟར་དོད་དང་བསྐྱེད་ནས་དེར་ཐལ་ཁྲིའི་ཞེས་གང་དུ་བརྗོད་པ་ཡིན། དང་པོ་ལྟར་ན་ཆོས་འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་དོན་བྱེད་པ་རྩེད་ཟད་ཀྱང་དམིགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ཡུམ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་མི་དམིགས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་འདི་ལྟ་སྟེ། བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་ཆོས་བཞི་པའི་མིང་འདི་གང་ལ་ཡོད་པའི་ཆོས་དེ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་དོ། །ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཡང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་མི་དམིགས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་མི་དམིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་བདག་གིས་ཆོས་དེ་ཐམས་ཅད་ནས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རྗེས་སུ་མི་མཐོང་ཞིང་མ་དམིགས་ན་ཆོས་གང་ཞིག་(གིས་)ཆོས་གང་གིས་ཆོས་གང་ལ་གང་མས་གིང་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་པར་བཞི། བཅོམ་ལྷན་འདས་སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི་མིང་ཅུ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་བྱང་ཆུབ་མེས་ས་དཔལ་ཆོས་བྱ་བ་འདི་ཡང་མིང་ཅུ་མོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཞེས་བཞི་བ་འདི་ཡང་མིང་ཅུ་མོ། །མིང་དེ་ཡང་མངོན་པར་མ་གྲུབ་སྟེ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཇི་ལྟར་བདག་ཅོས་བརྗོད་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་(བདག་)ཤིན་ཏུ་མངོན་པར་མ་གྲུབ་པ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་

འབྱུང་ངོ་།

གཉིས་པ་ལྟར་ན་རྟགས་ཀྱི་མ་གྲུབ་སྟེ། བདག་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཚེས་སྐུ་ལྟར་བདེ་གདོད་ནས་
 མ་གྲུབ་ཀྱི་བདགས་པར་མཛུངས་ཀྱི་དེ་གཉིས་ལ་བདགས་པ་ལྟར་ཤེས་བྱར་འབྱུང་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་མི་
 སྒྲུབ་པའི་བདགས་ཚུལ་མི་མཛུངས་པའི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རྟོག་ཡུལ་ཙམ་ལས་དེས་དོན་
 ༼རང་དབང་དུ་ཁྱེད་པ་མི་འགྲུབ་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དངོས་ཚོས་ནི་ཐ་སྙད་དུ་དོན་ཁྱེད་པ་མ་བདགས་
 བར་འཇིག་རྟེན་ན་བཀག་པ་མེད་པར་གྲགས་པ་དང་གྲགས་སྒྲུབ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་མ་བདགས་
 བར་འཇིག་རྟེན་ན་གང་ཚོས་ཐམས་ཅད་བདགས་པ་ཞག་དུ་བརྟན་ན་ཐ་སྙད་དུ་དོན་ཁྱེད་པ་མི་འགལ་
 བར་འཆད་ཤེས་པ་འདི་ལ་བཙོམ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་ཤེད་ཕྱིན་འཆད་པ་ན་ཆེས་བརྟགས་པ་བརྟོན་པར་
 མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རི་རྩད་དུ། དེ་ནས་ལྟན་མས་ཀྱི་དབང་པོ་འདི་སྐུ་ལ་སྐུ་ལྟར་ཏེ། ཞེས་པོ། འཇགས་པ་
 རབ་འབྱོར་ཤེས་རབ་ཐབ་མོ་སྟེ་མི་དང་ཆོག་དུ་བདགས་པ་དེ་ཡང་རྟོན་ལ་དེ་དང་འགལ་པ་ཡང་མི་ཁྱེད་
 དེ་ཉིད་ཀྱི་བཀགས་པ་ཡང་ཁྱེད་ཅིང་དེ་ཉིད་ཀྱི་བར་བརྟན་༼དེ་ཉིད་སྐུ་མ་མོ། ༽ཞེས་འབྱུང་ལ། དེས་ན་
 བདགས་པ་ཞག་གི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་པོའི་སྟེ་འགག་ལ་ཆོགས་པའི་དོན་ཁྱེད་པ་ལྟར་ཐད་ཀྱི་ར་མ་
 དམིགས་པར་འཇིག་རྟེན་ཀྱི་ཐོབ་པའི་ཤེས་པ་བསྐྱེད་དོན་ཁྱེད་པར་སྒྲུབ་པ་ཡང་ལྟོས་བཞག་
 བདགས་ཡོད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་བྱས་ན་དེ་ལྟར་འཐད་པ་ཡིན་ཏེ། བདགས་པ་ཞག་མ་ཡིན་པར་
 དངོས་པོ་རབ་བཞིན་རྫས་གྲུབ་པ་ལ་རྟག་པ་དང་ཆད་པ་གང་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བས་དོན་ཁྱེད་པར་ཡང་སྒྲུབ་
 བར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པའི་ཡུལ་ལས། ལྷ་ཡི་འཁྱུ་སྐྱུས་པ། ཆོད་རྟེན་པར་བའོལ་ཡང་ཅི་
 སྟེ་པའི་ཚོས་ཉིད་སྟེ་པ་ཡིན་༼རྣམ་ཏེ་འོན་ཏེ་མི་སྟེ་པའི་ཚོས་ཉིད་མི་སྟེ་པ་ཡིན། རབ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱུས་པ།
 ཆོད་རྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁྱུ་པའི་ཚོས་སམ་མི་སྟེ་པའི་ཚོས་ཞེས་སྐྱུ་བར་མི་སྟོབས་མོ། ༼ལྷ་ཡི་འཁྱུ་སྐྱུས་
 པ། ཆོད་རྟེན་པ་རབ་འབྱོར་ཁྱེད་གྱིས་སྟེ་པ་མེད་པར་ཡང་སྐྱུ་བར་མི་སྟོབས་སམ། རབ་འབྱོར་གྱིས་
 སྐྱུས་པ། ཆོད་རྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་བརྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཆོད་རྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁྱུ་པ་
 མེད་པ་ཉིད་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ༼ཆོད་རྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁྱུ་པ་མེད་པ་ཉིད་སྟོབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་
 དང་རྟེན་པ་ལྷ་ཡི་འཁྱུ་པ་ཁོ་ཁོ་བཞིན་དུ་གིན་དུ་མོས་ཆོས་སྒྲུབ་པ་ཉིད་དོ། ༽ཞེས་འབྱུང་ངོ་། ༼དེས་ན་

བཏགས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་ལས་རྒྱ་འབྲས་མོགས་ཐ་སྟོན་པར་འབྱུང་དུ་རུང་བས་འོ་པོར་གི་ར་
 མོགས་དང་མི་འདྲ་ཡང་དེ་འདྲའི་ལས་རྒྱ་འབྲས་ཉིད་ལ་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་རང་རང་དོ་བོས་སྟོང་ཞིང་
 དཔེན་པ་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟོང་པ་ཆེན་པོའི་མདོ་ལས། ལས་གྲང་ཡོད་ལ་རྒྱམ་པར་སྒྲིན་པ་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་
 བྱེད་པ་པོ་ནི་མ་དམིགས་སོ། །ཞེས་དང་། ཡང་དེར། བྱེད་པ་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཤལ་གཤམ་པར་ཤེས་
 པར་བྱའི། བརྟེན་ནས་གདགས་པར་བྱ་བ་ཐ་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་དུ་གྲུར་པ་ཡང་བཀག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ཤི་
 བར་ནི་ཤེས་པར་མི་བྱའོ། །དེ་སྐད་དུ་ཡང་། མ་འགྲུ་པ་དང་རྟེན་སྒྲུབ་འབྲེལ་བའི་གང་ཟག་འདི་ནི་བསོད་
 རས་མ་མོན་པར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མ་མོན་པར་འདུ་བྱེད་དོ། །ཞེས་འབྱུང་ལ། དེ་ལྟར་བསྟན་པ་དེས་འོ་པོ་
 དགེ་ལུན་པ་དག་བཏགས་བཞག་གི་དངོས་པོ་དེ་དེས་གྲུབ་པར་རང་དོ་མི་སྟོང་བའི་དོན་དུ་འཆད་དོ་ཞེས་
 པ་ནི་བཙུང་ལུན་འདས་གྱི་ཡུང་དོན་ཟབ་མོ་སྒྲུ་ཇི་བཞིན་པ་དེ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཁོ་ནར་འབྲེན་པར་ཟད་
 དོ། །དེར་མ་ཟད་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་པར་འབྱུང་རུང་གི་བཏགས་ཆོས་དང་། དེ་འབྱུང་དུ་མི་རུང་བའི་
 བཏགས་ཆོས་མཚུངས་པར་(དགོས་)དུ་གས་(དོགས་)པ་སྟོན་དཔལ་ལུན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ཉིད་གྱིས་
 གསུང་ནས་དེའི་ལན་དུ་རབ་འིབ་གྱི་ནད་ཅན་ལ། རྒྱ་ཤད་དང་མོག་གསུམ་བྱ་གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པར་མཉམ་
 པ་ལ་སྒྲང་མི་སྒྲང་གཉིས་འབྱུང་བར་མི་འགས་པ་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས་སྟོལ་ལ། དེས་
 ར་མ་འགྲུ་པའི་བཏགས་བཞག་གི་སྟོང་བ་ཅན་ལའང་དེ་ལྟར་བརྟེན་པར་གྱིས། འཕགས་པ་མཉམ་པར་
 བཞག་པའི་དབུ་མ་པ་ལ་ནི་དངོས་པོ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་བ་ཡང་མེད་ན་ཅི་ཞིག་ལ་སྟོལ་པར་ཟད་ཅེས།
 ཇི་སྐད་དུ།

གལ་ཏེ་དངོས་རྒྱམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །
 ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མོག་གསུམ་བྱ་ཇི་བཞིན། །
 དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་བྱིར། །
 དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །

འདི་ལ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ།

གང་དག་རབ་འིབ་ཅན་མོགས་ལྟལ་གྲུར་པ། །

ལྷ་ཤེང་ལ་སོགས་དེ་དག་ལ་སྒྲེས་པས།

རི་མིག་དེ་དག་ཅིང་ལ་བརྟུང་བྱ་སྟེ། །

ཕྱི་ནས་མ་དག་རབ་དེབ་རྗེས་འབྲེལ་ལོ།

ཞེས་འབྲུང་བས་འདི་ལྟ་བུའི་རྟོག་གི་པན་པའི་རྟོག་པ་སྒྲུབ་ནས་པས་ལ་ཐིན་པ་ཡིན་ནོ།

(འཕྱི་ལོ་ལྷན་ཁང་གི་མཛུགས་ཀྱི་སྐབ་པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་མེད་པར་ཐལ། པ་དེ་ནི་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་པ་དྲགས་
 བཞག་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བཅུགས་ཕྱིད་རྟོགས་པ་ཡོག་པ་ལྟེ་འཕྱི་ལོ་དེ་སྐབ་པ་དྲགས་པ་དེ་པ་དྲགས་ཚོས་
 གྲུང་དེ་རེ་མི་འབྱུང་བ་པ་དེ་ཕྱིར་ཞེས། དེ་ལྷན་དོན་དམ་པ་པ་དེ་དབང་དུ་བྱས་ནས་དེ་རེ་ཐལ་ཡོ་ཞེན་ནི་མ་བྱུང་
 ལྟེ། བཅུགས་པ་ཞག་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོད་མེད་ཞོགས་སྒྲོས་པ་དེ་མཐའ་གང་དུ་ཡང་
 འབྲུང་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཕྱིར། ཡང་ཐ་སྙད་མ་བཅུགས་པ་དེ་དབང་དུ་བྱེད་ན། བཅུགས་ཕྱིད་རྟོག་པ་ཡོག་
 བ་དེ་སྐབ་པ་དྲགས་པ་དེ་པ་དྲགས་ཚོས་ཡོག་པ་མ་བྱུང་ལྟེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་པ་ལྷན་དང་ཡེ་མེས་ཀྱི་
 བཅུགས་ཚོས་དེ་དག་བཅུགས་ཕྱིད་རྟོན་ཚོགས་གཉིས་བསགས་པ་དང་སྒྱིབ་གཉིས་ཕྱིར་བར་བྱས་པ་དེ་
 དག་ཡོག་གྲུང་དེ་འེལ་ལུ་བཅུགས་ཚོས་སྤྱི་མི་ལྟོག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། རྟེན་ཅག་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐབ་པ་
 ཡེ་མེས་ཞོགས་བཅུགས་པ་ཞག་གི་རྟེན་པ་ཡོལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལྷན་ཁང་གི་སྐབ་པ་པ་དྲགས་པ་དེ་པ་དྲགས་
 དེ། བཅུགས་པ་ཚམ་པ་སྐད་དོན་དུ་བྱུང་པ་པ་མེད་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱེས་ན། འོན་པ་ལགས་པ་སྐྱེན་པ་སྐབ་པ་ཞིགས་
 ཀྱིས་གྲུང་ཚོས་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་པ་དྲགས་པ་དེ་པ་དྲགས་པ་དེ།

འགྲེལ་ཆེན་གྱི་མེད་འོད་དུ།

མི་རྟག་པ་མིན་རྟག་པ་འང་མིན།

གཅིག་མིན་དུ་མའི་མཆོད་ཉིད་མིན།

དངོས་མིན་དངོས་པོ་མེད་པ་འང་མིན།

འདི་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་ལོ།

ཞེས་འགྲུར་བའི་ཕྱིར།

ཡང་རྟོག་བཅུག་མཁོན་པའི་རྟོན་དམ་ཁང་གི་འང་བཙོན་པ་དང་དཔྱག་པ་དང་བཞིག་པ་མི་

ལྷ་མ་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དེ་ཡོད་ན་དེ་རྟོག་བདག་ལས་ལྷ་མ་པ་འགྲུབ་པའི་ཁོ་ན། ལྷ་
 རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོག་པས་བདག་ལས་ནས་དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པར་
 བཞག་ལ། དེ་དབྱེད་ན་རྟོག་བདག་ལས་དེ་ལྷ་མ་པ་ལྱུང་པ་ལ་དོན་དམ་སྟོང་པར་བདག་ལས་ནས་སྟོང་པ་དེ་
 ཉིད་ཀྱང་སྟོང་པ་ཉིད་ཁོ་ནར་དབྱེད་མི་བཞོད་པ་ལས་འལྱུར་བ་མེད་པ་ལ་དབྱུགས་པ་དང་བཅོས་པ་དང་
 བཤིག་པར་མི་རྩལ་ཞེས་བརྗོད་གྱི། དེ་ལས་གཞན་དུ་དོན་དམ་སྟོང་པ་ཉིད་མ་བཅོས་མ་དབྱུགས་བཤིག་
 པར་མི་རྩལ་པའི་ཆོས་ལུ་ཡོད་ན་དེ་ལས་བདེན་པར་ལྷ་མ་པའི་དངོས་སྤྱོད་བཅུ་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ན་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བཞག་ཡིན་ན་རྟོག་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་ཀྱང་བདག་ལས་བཞག་ཡིན་པ་ལས་དོས་མེད་
 ཅིང་། དེ་ལྷ་ན་རྟོག་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཉིད་བདག་ལས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་ཞིག་དགོས་མཁ་མི་དགོས། དགོས་ན་
 བདག་ལས་བཞག་རྟོག་བྱེད་པས་རང་རང་གཞན་ཞིག་གིས་རྟོག་། རང་གཞན་གང་གིས་རྟོག་པར་ཁས་
 གཏུང་ན་ནི་རྟོག་འབྲེལ་ལ་བདག་གཞན་གྱིས་སྟེ་པ་ཁས་གཏུང་པ་ལྷ་ར་བདག་ལས་ཆོས་རྟོག་བྱེད་ཉིད་རང་
 དང་གཞན་གྱི་རྟོག་བྱེད་ཁས་གཏུང་པས་རྟོག་འབྲེལ་བདག་ལས་མཐུང་བ་ཞིག་དང་ཡང་རུང་བའི་
 བྱེད་པོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འལྱུར། མི་དགོས་ན་བདག་ལས་ཆོས་ལ་འདར་བདག་ལས་བྱེད་གྱི་རྟོག་པ་མེད་
 པར་བདག་ལས་ཆོས་འལྱུབ་པར་འལྱུར་རྒྱུ་མ་ན། བདག་ལས་ཆོས་བདག་ལས་བྱེད་ལ་སྦྱར་བདག་ལས་བྱེད་རང་
 དབང་ཅན་སོགས་དགོས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་ལས་བཞག་ཅམ་མིན་པར་བྱ་བྱེད་རང་བདེན་པར་
 ཁྱོད་པར་ཁོ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་འལྱུར་ལ། ཁོ་བོ་ཅག་དབུ་མ་པའི་ཕྱོགས་འདི་ལ་ནི། བདག་ལས་ཆོས་
 ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ལས་བྱེད་དང་བདག་ལས་བྱེད་ལ་ལྷོས་ནས་བདག་ལས་ཆོས་ཅམ་པན་རྩེན་བདག་ལས་པའི་
 ལྷོས་དབང་སྟེ་ཡ་མི་ལ་ལྷོས་ནས་རྩེད་མི་དང་རྩེད་མི་ལ་ལྷོས་ནས་མ་མིར་འཛོག་པ་ཅམ་ལས། ཡང་ཡ་མི་དེ་
 ཉིད་ཡ་མིར་འཛོག་བྱེད་རྩེད་མ་ཡིན་པ་གཞན་ཞིག་འཛོལ་དགོས་པ་མ་ཡིན་པས། དེས་ན་ཡ་མི་རྩེད་མི་
 སོགས་ཀྱང་པན་རྩེན་ལྷོས་དབང་མ་གཏོགས་རང་ལྱུབ་པ་མེད་པས་རྟོག་ཅིང་འབྲེལ་པར་འལྱུར་བའི་
 བདག་ལས་ཆོས་བདག་ལས་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐབས་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱུགས་པའི་ཕྱིར། བདག་ལས་ཆོས་གྱི་
 བདག་ལས་བྱེད་འཛོལ་དགོས་པ་མིན་པར་པན་རྩེན་བརྟེན་པའི་བྱ་བྱེད་ལས་གསུམ་ཅམ་ལས་ཐ་སྦྱད་པའི་
 ཆོས་མ་བདག་ལས་པར་འཛོག་པ་ནི་རྒྱལ་བ་ཤར་བཅས་གྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོར་ཆེས་བཤད་དེ། རི་སྒྲུབ་དུ།

བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས། དེ་ལ་ཆོས་ཀྱི་བདེན་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། འདི་ཡོད་ན་འདི་འབྱུང་། འདི་
སྟེས་པས་འདི་སྟེ་སྟེ། གང་འདི་མ་རིག་པའི་སྟེན་གྱིས་འདྲ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་
པ་དང་།

རིན་ཆེན་འཕྲེང་བར།

འདི་ཡོད་པས་ནི་འདི་འབྱུང་དཔེར། ཁོང་པོ་ཡོད་ན་ཐུང་བ་བཞིན། །

འདི་སྟེས་པས་ནི་འདི་སྟེ་དཔེར། ཁམ་མེ་འབྱུང་པས་འོད་པ་བཞིན་ནོ། །

ཞེས་དང་།

ཅུ་ཤེས་ལས།

བྱེད་པོ་ལས་ལ་བརྟེན་བྱས་ཤིང་། ལས་ཀྱང་བྱེད་པོ་དེ་ཉིད་ལ། །

བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་མ་གཏོགས་པར། འབྱུང་པའི་རྒྱ་ནི་མ་མཐོང་ངོ་། །

དེ་བཞིན་ཉིད་ལེན་ཤེས་པར་བྱ། ལས་དང་བྱེད་པོ་བསལ་བྱིར་ངོ་། །

ལས་དང་བྱེད་པ་བོད་གཤིས། ཁོང་པོ་ལྟ་གཤིས་ཤེས་པར་བྱ། །

ཞེས་འབྱུང་ཞིང་ཆོག་གསལ་ལས། བརྟེན་བྱ་དང་སྟེན་བྱེད་དང་འགྲོ་བ་དང་འགྲོ་བ་པོ་དང་ལྟ་བྱ་
དང་ལྟ་བྱེད་དང་མཚན་ཉིད་དང་མཚན་གཞི་དང་འབྱུང་བར་བྱ་བ་དང་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་ཡན་ལག་
དང་ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡོན་ཏན་དང་ཡོན་ཏན་ཅན་དང་ཆོད་མ་དང་གཞལ་བྱ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་
མ་ལུས་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པ་ལག་གསེ་(ནས།)། ལན་རྒྱུ་ལྟོས་པས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པར་ཤེས་རུ་
ཅན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྱུང་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་པ་ལག་གསེ་པ་ཡང་དངོས་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ངོ་བོ་ལ་བྱ་བ་ལས་དངོས་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་ཡུལ་རང་ངོ་བོ་མེད་ལུགས་ཀྱིས་བྱུང་བ་པའི་ངོ་བོ་ལ་
འཆད་པ་མིན་ཞེས་རི་བོད་གཤིས་ལ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ནི་མུར་བྱོན་གྱི་དབུ་མ་པའི་ཤིང་རྟ་དག་གིས་
བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཏུ་བཏགས་ཆོས་ལ་
བཏགས་བྱེད་རང་དབང་ཡོད་པར་འདོད་པ་ནི་རྣམ་རིག་པ་དག་གི་འདོད་པ་སྟེ།

དབུ་མ་མཐའ་རྩ་འགྲེལ་ལས།

५५५

ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་དག་མཁོན་གྱི་ཉེན་ཡོད།

དེ་ལ་གཉིས་པོ་ཡོད་མ་ཡིན།

སྒྲིང་པ་ཉིད་ནི་འདི་ལ་ཡོད། །

དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དོ། །

ཞེས་བྱ་བ་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འོ། །གཉིས་པོ་ནི་གཟུང་བ་དང་འཛིན་པ་འོ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་སྟེ། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་དངོས་པོ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་འོ། །དེ་ལ་ཡང་ནི་དེ་ཡོད་དེ་ལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡང་དག་པ་ལོ་མ་ཡིན་པ་ཀུན་ཏུ་རྟོག་པ་འོ། །དེ་ལྟར་གང་ན་གང་མེད་པ་དེ་དེས་ལོ་ནི་དེས་སྟོང་པར་ཡང་དག་པར་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྩེས་སུ་མཐོང་ངོ་། །འདི་ལ་ལྷག་མ་ཡོད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་འདིར་ཡོད་པ་ཡང་དག་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་རབ་ཏུ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་བསྟན་ཏེ་(ཏེ)། ཞེས་འབྲུང་ངོ་། ། ཁྱེད་ཅག་མངས་རྒྱུས་ཀྱི་སྐད་ལེ་ཤེས་སོགས་བཀག་ས་བཞག་གི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲུབ་དེ་ལྟ་ན་མངས་རྒྱུས་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟད་པར་འབྲུང་ཏེ། བཀག་ས་པ་ཅས་ལས་དོན་དུ་བྱུང་བ་མེད་པའི་བྱིར་སྒྲུབ་ན། འོན་འཕགས་པ་སྒྲུབ་རམ་གཤིགས་ཀྱིས་བྱུང་ཆོས་སྐྱེ་ལ་སྒྲུབ་པ་བཟད་པར་འབྲུང་ཏེ། (༡༩)འོར་ཡོད།

ཡང་། ཁ་ཅིག་ཁྱེད་ཅག་གི་སྤོང་འདོད་པ་རིས་མེད་པ་འགྲོག་པས་སུན་(ཅི་ཕྱིན་) (འཕྱིན་པའི་) རྒྱུ་པ་
 བར་འབྱུང་ཞེན། སུན་ཅི་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་པ་པ་ཅི་ག་ཞན་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་པ་གསལ་སྟེ། རང་ག་ཞན་
 བྱིས་བྱུང་པ་པ་ཞག་ནས་ག་ཞན་འདོད་རིས་མེད་པར་སུན་འཕྱིན་པར་ཁྱེད་ན་དེར་འབྱུང་པར་སྤྱིད་ན་འང་
 ཁོ་པོས་ག་ཞན་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱུང་པའི་བྱུང་པ་པ་གསལ་པ་མེད་ཀྱང་དེར་འཛིན་ཙམ་དོན་ལ་མི་ག་ནས་པས་
 དེའི་རོར་ལོག་རྟོག་པས་མ་མོད། དེ་ལྟ་ན་འང་རང་ལུགས་ཀྱི་བྱུང་པ་པ་འཛོག་བྱུང་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་
 ག་ཞན་ཀྱི་བྱུང་པ་པ་གསལ་པ་ཡང་མེད་དེ། འདུག་འགྲེལ་ལས། སུས་རང་གི་ཕྱོགས་མ་པ་ཞག་ཅིང་ག་ཞན་
 ཀྱི་ཕྱོགས་པ་རྒྱོག་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་སུན་ཅི་ཕྱིན་ཏུ་རྒྱུ་པ་པའི་མ་ཚན་ཉིད་འདི་ནི་རྒྱུ་པ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མི་
 རིགས་སོ། །ཞེས་འབྱུང་ངོ་། །

འདིར་དགོངས་གཅིག་རྒྱུ་ཡང་། འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་འཇམ་དཔལ་ནས། རྟེན་པ་ག་བྱུང་པའི་རྒྱུ་པ་པར་
 མེས་པོ་ལས་(ས་མོ་) (འམ་) བྱུང་པས་མས་པའི་རང་ག་ཟུགས་འདི་རྒྱུད་པ་ཡིན་(ཅི་ས་) ག་སྤྱང་བྱིས་
 གད་འཔལ་གྱི་རྒྱུ་པ་མེས་པོས་པའི་གདུལ་བྱ་སྟགས་ཀྱི་རོར་དེ་རྒྱུད་པ་སྤྱན་པར་མ་ཚད་པ་འང་མོད་མོད་ཀྱི།
 ག་ཞན་ཏུན་འཛིག་རྟོན་མགོན་པོ་ནས་རྟེན་པ་ག་བྱུང་དངོས་འཛིན་འབྱུང་པར་བསྤྱན་པའི་ནང་ནས། དེ་
 རྒྱུ་པ་པའི་རྒྱུད་ཏུ་འམ་བྱས་བཏགས་པ་ཞག་མ་གཏོགས་དངོས་པོ་མ་ཐང་པ་ནི་ལས་སྟེ་བ་དང་འབྱུང་པར་
 མི་འབྱུང་པས་ཁོ་པོས་མ་ཐང་པ་ནི་སྟེ་འགག་རྒྱ་ཆེར་པ་གསལ་གོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་གོར་མ་ཆག་
 པའོ། །

མགོན་པོ་རྒྱ་དང་དཔལ་ལྷན་འཕྱི་བྱུང་པ།
 རྒྱ་པ་གསལ་པ་འཕྱི་བྱུང་བྱིང་པའི་ཞབས།
 ཡཔ་སྤྱུང་མ་ཆོག་གྱུར་དག་གིས་དགོངས་པ་ནི།
 ཁོ་པོས་པ་གད་ལས་ག་ཞན་ཟེར་དེ་ཀྱན་ཀྱང་། །

ཕྱོགས་ཙམ་ཆ་ཙམ་ལེགས་བྱས་མོད་སྤྱིད་མོད། །

མགོན་པོ་རྒྱ་མེད་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་ཇི་བཞིན། །
འབྱེད་པ་འུས་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །
རྩེ་མཐོང་རྣམས་ཀྱིས་གྱི་ནང་རྒྱས་པ་འོ། །





卷二
一、
二、
三、
四、
五、
六、
七、
八、
九、
十、

9